

## 短期出家

【作者：佛光山開山星雲大師】

出家是學習過「無」的生活，體驗「無」的世界。出家之後，既沒有錢也沒有任何東西，就是簡單的一襲僧裝，即便如此，心裡仍會感到舒服，感到豐富。

現在的「短期出家」則是再擴大一點，不限定於一日一夜，而是有一週或者一個月的時間，到寺院體驗出家生活。

「孔雀雖有色嚴身，不如鴻鵠能高飛；白衣雖有富貴力，不如出家功德深。」

《大智度論》這一首偈語，道出出家的殊勝及利益。一九八八年，佛光山寫下中國佛教史上的新頁——首度舉辦「短期出家修道會」，有八千人報名，可見人心之嚮往出家的清淨生活。

短期出家是現代佛教的一種方便法，為在家居士有因緣體驗出家生活的寧靜與淡泊，也讓世人對現代佛教弘法的事業有正確的認識。此講次，針對短期出家的內涵、意義、戒法、功德利益等等方面，作詳細的解說。

**問(1)：請問什麼是「短期出家」？**

答：中國佛教不像南傳佛教，出家比較自由。在中國，出家是一生的，一生就這個「專業」，如同職業軍人，一生都在當兵。不過，對於一些想體驗出家生活的現代人來說，無法長期出家總會覺得很遺憾，因此舉辦短期出家就顯得有其必要了。

在家的生活很繁瑣、很入世，過的是貪、瞋、痴的生活；而出家的生活則是清淨無為；在家是過「有」的生活；而出家是學習過「無」的生活，體驗「無」的世界。出家之後，既沒有錢也沒有任何東西，就是簡單的一襲僧裝，即便如此，心裡仍會感到舒服，感到豐富。

過去有「八關齋戒」，既是一日一夜的修行，讓在家居士有機會學習出家人出世的生活。而現在的「短期出家」則是再擴大一點，不限定於一日一夜，而是有一週或者一個月的時間，到寺院體驗出家生活。

**問(2)：參加短期出家與受五戒、菩薩戒不同，請問它殊勝的地方在哪裡？**

答：五戒、菩薩戒，在家人就可以受持了。受過五戒就可以回家，不需住在寺院，而受過菩薩戒還是在家人，不一定要出家。短期出家則必須受出家的沙彌十戒或沙彌尼十戒，過的是出家人出世的生活。

比方說沙彌十戒裡，所謂「不捉持金銀寶物」，明白的說，就是身上不可以有金銀財寶。過去身上都習慣要放一些錢，有錢覺得日子很好過，受過戒後，忽然身上沒有錢了，也不購買，甚至沒有購買的欲望，這時便可以感受到另一種人生風味，覺得人生無縛無著真好。

短期出家期間，也不往歌舞的地方、不坐臥高廣大床、不著花鬘香油塗身……，這樣的出離生活就和世俗人完全不同，讓人可以體會到一種精神「空無」的無限富有。

**問(3)：出家生活與在家生活都各有其快樂的地方，如果兩相比較，出家生活的快樂在哪裡呢？**

答：在家以「有」為樂，但是「有」是有限的，比方說吃喝玩樂時很快樂，玩樂便消失了，而這些物質的享樂，往往帶來精神的空虛。

出家則不以玩樂為快樂，是從打坐中，或者是念佛，或者是禮拜中得到輕鬆、自在、心靈的昇華，獲得身心的擴展，正是「吾有法樂，不樂世俗之樂」；這一種快樂，不論是明天、後天，都能夠時時保任，這才是真正的快樂。

**問(4)：參加短期出家應該具備什麼樣的資格條件？**

答：想參加短期出家，第一、要有信心，本身要喜歡才行；第二、要有時間，因為參加短期出家必須要空得出一個禮拜的時間，住在寺院裡面全心投入學習與體驗出家生活，而不能像上班一樣，晚上就回家了；第三、必須學習出家人的禮儀，最簡單的是四威儀——行如風，立如松，坐如鐘，臥如弓，意思就是，行走要像一陣風般地輕快敏捷，坐要像大鐘般地沉穩莊重，站要站得像松樹一般正直挺拔，睡覺必須要像彎弓般地右脅而臥（吉祥臥），才像一個出家人。

經過短期的出家生活，將會感覺到自己有尊嚴，有道念、有規律，感覺到快樂。對於寺院而言，能夠以此助人淨化內心、提升人格，對社會的安定，有潛移默化的功用，舉辦這樣的短期出家就更具意義了。

**問(5)：參加短期出家有沒有年齡的限制？**

答：基本上，參加短期出家並沒有限制年齡，但年齡太小、還需要他人照顧的幼童，就不適合。也不是說兒童就絕對不可以，像是受過沙彌戒的沙彌，七歲到十三歲之間就是「驅烏沙彌」，可以趕趕烏鴉、趕趕鳥，還是有用處的。如果是七十歲以上來出家，就不能受比丘戒，只准許受沙彌戒。所以，七歲到七十歲之間來參加短期出家，較為適當。

**問(6)：假如說小朋友參加短期出家，薰習過佛教戒律之後，對小朋友的人格養成，會有什麼樣的影響嗎？**

答：所謂「近朱者赤，近墨者黑」，小朋友參加短期出家，從小就讓他們過規律的生活，從小就讓他們有道德的觀念，從小就讓他們體驗生命的昇華與擴展，這對兒童未來的發展具有正面意義。

**問(7)：參加短期出家一定要剃頭嗎？**

答：男眾受沙彌戒必須剃頭，但女眾不需剃頭；女眾不剃頭是方便法，因為參加短期出家的女眾戒子受的是式叉摩那戒。

問(8)：有一首剃髮的偈語：「金刀剃下娘生髮，除卻塵勞不淨身；圓頂方袍僧相現，法王座下又添孫。」請大師為我們解釋剃髮的意義？

答：剃頭，代表剃除三千煩惱絲。頭髮代表煩惱，無論是男眾、女眾，每天為了一個頭髮，得花很多時間去忙碌，要梳、要洗、要保養，十分麻煩。《過去現在因果經》提到：「今落鬚髮，願與一切，斷除煩惱及習障。」剃髮以後，就好像剝了一層皮一般，感到無比的輕鬆自在。

問(9)：一般人對出家不是很瞭解，甚至誤解，比如說，出家就什麼都沒了、什麼都不要，感情、工作都不要，任何事物都無所求了……，這樣的觀念正確不正確？

答：出家人雖然有「放下」的一面，但也有「提起」的另一面！譬如，世俗的功名富貴、自私自利、貪瞋愚痴等等，都可以不要、可以「放下」；但為了弘法利生，普利大眾，要為眾人努力服務，要熱心公益，要樹立道德形象，這些還是要「提起」的，而不是一概都不要。出家人，會「放下」自私的小我，且在利益大眾上更加積極、更能「提起」。

問(10)：參加短期出家期間，身邊不能帶錢，乃至於金銀珠寶、貴重的物品也不能攜帶，尤其是現在常見的手機也不可以。究竟禁用這些物品，具有什麼樣的意義與用意呢？

答：為的是要讓你放下啊！因為這些都是干擾。假如身上帶個手機，手機鈴聲動不動就響起來，可能這時候正在做課誦、正在拜佛，這很麻煩的。過去沒有手機，中華文化還不是傳承了幾千年，所以也不一定得要擁有才行啊！

要不就是身上帶錢，萬一遺失了，或者給人偷了，又憑添苦惱，無法安住！所以，必須要用的東西應該要帶，不用的東西就先交出來暫時給寺方保管。況且「錢要用了才有價值」，倘若都不使用，身上放再多的錢，又有什麼用呢？

問(11)：短期出家既然是學習及體驗出家人的生活，那麼在短期出家期間，主要學習的內容是什麼呢？

答：最重要的學習，就是學習禪定，學習戒律，學習苦行，學習威儀，學習佛門的儀規，學習培養慈悲心等等，這些在短期出家期間，都有必要修學。除此之外，其他要學習的還有很多，比方說，梵唄習唱、佛門行儀、教吃鉢飯、禪淨修持、佛法經典等等。

問(12)：短期出家當中，有一條戒是「禁語」，就是不可以講話，這也要學習嗎？

答：學習禁語也是一種修行，縱使短期出家只是短期性的修道生活。禁語，並不是標榜，或做做樣子便罷，而是要真正發自心底，嚴守禁語。

禁語，不單是嘴巴不講。有些人嘴巴不講，手卻一直指、一直比劃，那其實是「手在講話」，如果還搖頭、點頭，那仍然是「頭在講話」。禁語，並非只是口頭上的禁語，主要是「不動心」，沒有其他的語言動作而起心動念，內心一片平靜安詳，這才是真正的禁語。

問(13)：參加短期出家，對於心性的提升有所助益嗎？原本是一個在家人，現在「短期」出家，也能夠得到出家的利益嗎？

答：在家信徒參加短期出家，他們會感受到放下、無我、不執著、不計較，這種「無」的生活，對於人生的昇華擴大，以及出家所帶來的快樂，要比先前在家的生活更多。

在家的生活中，不管存有多少錢，都是有限的，擁有多高的名位，也是有限的。而「無」比「有」更多，所謂無官一身輕，無債一身輕，無名也是一身輕，這一種「無」可說是「萬里晴空，一朝風月」，這種人生的享受無比快樂。

**問(14)：短期出家畢竟受的是出家戒，有些人認為出家戒不容易受持，因此不敢參加，這樣的顧忌有必要嗎？**

答：不必顧忌！受戒，對自己必定是有好處的。以受五戒來說，基本上，受五戒是不會犯戒的，因為受戒是做人的根本，縱使不受戒，難道就可以去殺生嗎？可以去偷盜、邪淫、妄語、吸毒嗎？還是不可以的。

其實，受戒是給自己一個約束的力量。怎麼說呢？犯戒罪過很重，而受戒的人犯了戒，會心生慚愧，存有懺悔心，可能罪過比較輕一點；沒有受過戒的人，不知道慚愧、懺悔，甚至以為殺生無可厚非，罪過就更重了。

**問(15)：短期出家結束後都要捨戒，假如有的人表示不想捨戒，是否可以不捨戒？**

答：不捨戒就要住在寺院裡面，繼續出家、過出家生活，就不能回家。在家裡較不易持戒，所以短期出家是住在寺院裡，並要受持沙彌戒或六法戒，結束前必得要進行捨戒儀式，才算圓滿。

**問(16)：所謂「出家清淨，在家污染」，捨戒返家之後，在世俗生活裡面，應該如何延續、保持短期出家的清淨生活？**

答：捨戒返回家裡，又得過著一種世俗社會的生活，污染的、貪瞋痴的、煩惱的生活。要如何保任出家清淨安然的生活呢？這在於個人。通常剛出過家，過著清淨生活以後，縱使回到世俗生活中，也能有時時反省的心理：我才出過家，脾氣怎麼如此大呢？能時時自省：我才剛出過家，怎麼回家後還常常生起貪心呢？

如果常常在污染的環境裡面不能自拔，隔一陣子，可以再去參加短期出家，或者二次，或者三次，都沒有關係的。

**問(17)：寺廟舉辦短期出家，在人事方面，是不是要有引導戒子的戒師、開堂和尚、引禮、糾察等，才如法如儀？又必須具備什麼樣的資格呢？**

答：所謂戒師就等於大學的教授，或是中小學的教職員，會教授藝術、教授財政、教授理化、教授數學、教授英文、教授國文等等，各領域的專家。

在佛門出家，也要有一些教導佛門的規矩、戒法、佛學、行儀及法務的老師。而戒師本身要慈悲、有修養，才學道德具備，有相當的條件才有資格做戒師。經典裡記載，戒師所具的五德是：堅持淨戒，年滿十臘，善解律藏，通達禪思，慧藏窮玄。

**問(18)：對於受過短期出家戒律的人來說，對於金錢物質，會有什麼不同於一般人的看法？在待人處事，甚至於自己的人生，應以什麼行為準則來要求自己？**

答：參加短期出家以後，要保持信心，所謂「信為道源功德母」，具備信心，才能有辦法。不僅對國家有信心，對佛教有信心，對師長有信心，對佛法，諸如因果報應、宗門思想等等都要有信心。且要保持信心，而不退失。

保持信心以後，還要常常親近善知識，常常聽經聞法。不一定天天去，至少一個禮拜要有一次。萬萬不能「一日曝之，十日寒之」，很久的時間都沒有親近佛法，而忘失信心。常常親近善知識、聽經聞法，便能夠增加信心。

保持信心，保持慈悲，有一些小小布施，做一些功德好事，每天想幾個好人、說幾句好話、做幾件好事，能夠「說好話，做好事，存好心」，這就是一個很好的出家人。

**問(19)：對於現今世道人心，短期出家的觀念，能對社會發揮什麼樣的教化功用？**

答：短期出家是一種道德的訓練，是一種人格的樹立。寺院常常舉辦短期出家，能使青年男女有機會自我反省、樹立自己的人格道德、給予自己立身處世的風範，尤其佛門眾多大德高僧的行誼，都可以做為自己的示範，崇敬之，效法之，將會一生受用。

短期出家要比各地舉辦的訓練班、講習會更加的實用，能夠常常舉辦短期出家，於佛教、於社會、於自己，可謂助益良多。(摘自於僧事百講4—集會共修，第十講·短期出家)