



佛光山南天寺
FO GUANG SHAN NAN TIEN TEMPLE

- 南天健康日 8 NOV
- 南天護林義工日 1 NOV
- 三皈五戒典禮 6 DEC

OCT
2026

二〇二五年歲

和諧共生 馬到成功

Harmony and Co-Existence, Galloping Towards Success.

南天健康日




NAN TIEN WELLNESS DAY

SUN 08 NOV

Workshops

- 🌸 Chanting & Healing*
- 🌸 The Fragrant Art of Incense*
- 🌸 My Mindful Space with Bodhi*
- 🌸 Reconnect with Nature*
- 🌸 Tea Meditation
- 🌸 Mindful Floral

Activities

- 🌸 Medicine Buddha Blessing
- 🌸 Chanting, Prayer & Meditation
- 🌸 Tai Chi*
- 🌸 Mindful Eating

*Children (aged 4+ years) & Family-Friendly



FREE GIFT!

WHEN ATTENDING
X 5 SESSIONS





 **Email Us**
info@nantien.org.au

 **Address**
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW

 **Contact Us**
(02) 4272 0600

 **Learn More**
www.nantien.org.au



LIMITED SPACES
BOOK NOW
FREE - \$20

時間：2026年11月8日（週日）

地點：佛光山南天寺

適逢藥師佛聖誕，一年一度的南天健康日也即將展開，這是一場為大人與孩子們精心準備的盛會，融合了身心療癒與佛教文化，透過滋養身口意，愛護自然、照顧身心靈，也將這份關懷照進日常生活，一起締造跨世代的身心共好。

[立即購票](#)

[活動回顧](#)





藥師法會

適逢藥師佛聖誕，透過法會與佛接心、沉澱心靈，祈願藥師佛加持一身心康泰、光明遍照。



靜心太極、茶禪體驗

以太極舒緩身心，關注呼吸吐納；在一杯茶裡品味禪意，體會安住當下的放鬆－動靜皆禪。



與Bodhi一起禪修

專為親子設計的禪修體驗，透過菩提小象的故事，引導孩童覺察呼吸、學習正念，培養專注與平靜



梵唄療癒工作坊

透過清淨祥和的梵唄聲韻共振，洗滌煩惱憂慮，在悠揚音聲中療癒身心。



禪心花藝工作坊

循序漸進學習花藝，探索花材的多種用途，感受自然美學與禪心碰撞，以手作療癒身心。



香道藝術工作坊

透過傳統香道的品香、製香工序，探索天然香料，調製屬於自己的獨特香料，製作專屬香包。



正念飲食

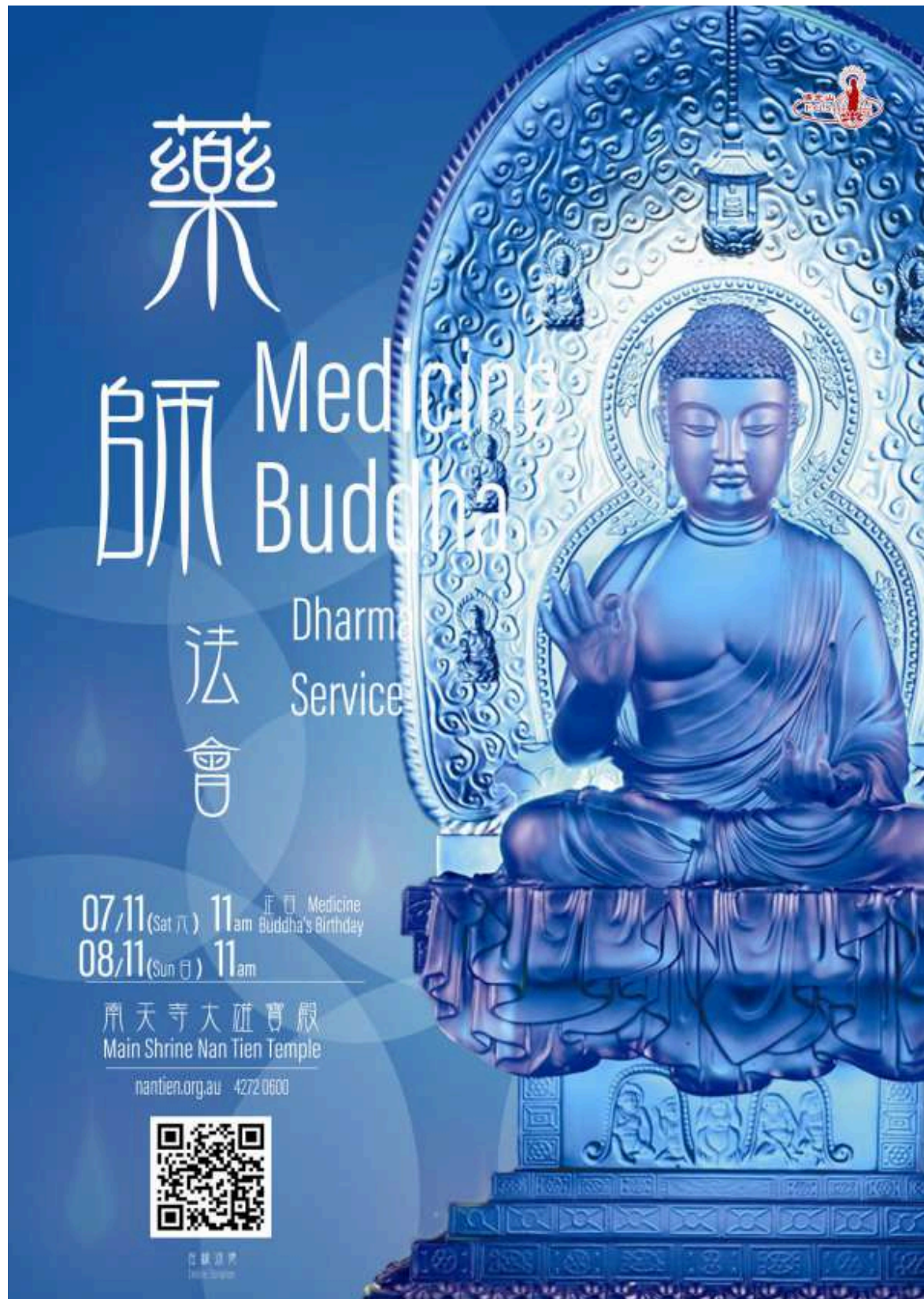
在寺院齋堂享用素食自助餐，食存五觀，以正念品味食物本味，以感恩心惜福用餐。



與山林重新連結

放慢腳步、感受當下，在南天寺的綠意中，打開感官、探索自然，回歸純粹的內在寧靜。

南天健康日活動豐富，適合4歲以上兒童與家人一同前來，也歡迎您穿著藍色衣物或配戴藍色配件，共慶藥師如來聖誕。



時間：11月7日及8日（週六、日） 11am

地點：佛光山南天寺

農曆九月二十九日為藥師如來聖誕，南天寺特啟建「藥師法會」，以法會功德迴向病痛苦者，祈願身無病苦、綿延益壽。歡迎您蒞臨南天寺禮拜，同霑法益、福慧增長。



[在線點燈](#)

[法會資訊](#)

活動預告 Upcoming Events

—— 人间净土的实践 ——

2026 南天护林义工日

原生鸟类栖息地保育与植栽活动

星云大师曾开示：「心内的环保做好，心外的环保才能完成。」
保护自然生态，不仅是外在的行动，更是内在慈悲与智慧的升华。
「2026南天护林义工日」，邀请您发起如同鸚鵡救火般的大愿，
将护生理念化作具体行动。让我们携手守护南天寺的生态廊道，
为后代子孙留下一片清凉的菩提林，
在人间成就最庄严的净土！

11月1日，卷起袖子，
在大地上种下福田！

让我们一起修复原生鸟类栖息地，守护幼苗成长，以有
意义的行动，培养慈悲与爱护自然的心。

活动内容



为大地深呼吸 | 清除外来杂草
给澳洲原生植物生长空间，齐心重建生机
盎然的原生鸟类栖息地



筑起慈悲防护网 | 架设防鹿围篱
以友善不伤害的方式引导野生鹿群动线，
护念每一棵新植小苗安心茁壮。



大手牵小手 | 童军合欢播种与种植
与大自然亲密对话！亲手播下澳洲特有的合欢
种子 (Acacia Seeds)，化作未来的绿树成荫

活动详情

 日期：2026年11月1日（星期日）

 时间：9:30 AM-12:00PM

 地点：佛光山南天寺
180 Berkeley Road, Berkeley NSW 2506

 对象：国际佛光会会员，佛光童军
与家长，社会大众

 于南天大学Cafe享用温馨午餐
成人\$20 / 12岁以下孩童\$10

扫码报名 

Scan to Register

邀请您一起守护自然，关怀众生，共植善因。

装备提醒

 园艺手套

 遮阳帽

 自备水壶

 必须穿著包鞋/运动鞋



佛光山南天寺
Nan Tien Temple
Tel/ 02-4272 0600



佛光山南天讲堂
Nan Tien Buddhist Temple
Panamaita (IBAA)
Tel/ 02-9993 9390



佛光山南雪梨佛光缘
Nan Tien Buddhist Temple
Kogarah (IBAA)
Tel/ 02-9553 6533



佛光山北雪梨佛光缘
Nan Tien Buddhist Temple
Chatswood (IBAA)
Tel/ 02-9410 0387



主办：国际佛光会雪梨协会
承办：雪梨协会光明、南一、喜舍分会

<https://nttdigital.wixsite.com/so/45Q5WbZHT?languageTag=en&cid=fd85f66e-a8e0-457d-afc6-5bdf1a3190a1>

10/23

時間：11月1日 9:30am-12pm 地點：佛光山南天寺

守護地球便是守護我們的未來，南天寺將舉行「南天護林義工日」，邀請您一同將護生理念化作具體行動。攜手守護南天寺的生態廊道，為後代子孫留下一片清涼的菩提林。

[線上報名](#)

[為自然祈福](#)

甘露
灌頂

三
皈

Taking
Refuge

Five
Precepts

Retreat

五
戒
典禮

6th Dec 2026 Sunday
9:30 am - 5:00 pm
(報到 Registration-8:30am)

地點 Venue :

佛光山南天寺 Nan Tien Temple
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia

報名 Registration :

南天寺 Nan Tien Temple 4272 0600
南天講堂 IBAA Parramatta 9893 9390
北雪梨佛光緣 IBAA Chatswood 9410 0387
南雪梨佛光緣 IBAA Kogarah 9553 6533

聯繫 Contact :

02-4272 0600 | www.nantien.org.au
precepts@nantien.org.au



佛光山南天寺
FO GUANG SHAN NAN TIEN TEMPLE



時間：12月6日 9:30am-5pm 地點：佛光山南天寺

為續佛慧命、光大佛教，南天寺特舉行「甘露灌頂三皈五戒典禮」，皈依象徵從迷惘回歸正道，受戒則是在日常生活中實踐慈悲與自律的基礎。邀請您共聚法筵，一同走向覺醒與安樂的道路。

[了解詳情](#)

[線上報名](#)

敦親睦鄰 Community Engagement



滿謙法師
An Oceania Dharma Lecture Series by Venerable Man Chien
大洋洲巡迴講座

佛光山台北道場住持
佛光山海外巡迴院院長
國際佛光會世界總會副秘書長(南美洲)
Abhaya, Fo Guang Shan Taipei Vihara
President, FGN International Executive Council
Deputy Secretary General of South America, BLIA World HQ

免費講座

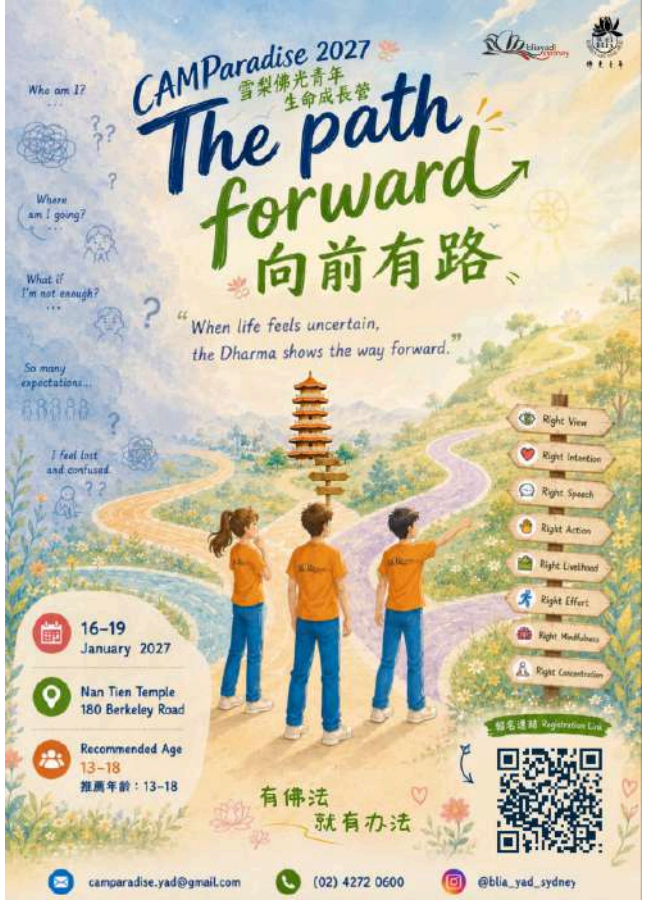
悅讀華嚴經 —
雲水走入重重無盡的華嚴世界
Journey into the Avatamsaka Sūtra:
Exploring the Infinite Worlds of Huayan

11月1日 3pm
佛光山南天講堂 22 Cowper St Parramatta NSW 2150

報名鏈接
Registration

佛光山南天講堂
New Tien Buddhist Temple Parramatta
國際佛光會雪梨協會
BLIA SYDNEY CHAPTER

滿謙法師巡迴講座



CAMParadise 2027
雪梨佛光青年
生命成長營
The path forward
向前有路

“When life feels uncertain,
the Dharma shows the way forward.”

Who am I?
Where am I going?
What if I'm not enough?
So many expectations...
I feel lost and confused.

Right View
Right Intention
Right Speech
Right Action
Right Livelihood
Right Effort
Right Mindfulness
Right Concentration

16-19
January 2027
Nan Tien Temple
180 Berkeley Road
Recommended Age
13-18
推薦年齡：13-18

有佛法 就有办法

報名連結 Registration Link

camparadise.yad@gmail.com (02) 4272 0600 @blia_yad_sydney

2027 CAMParadise



2026 Baby Blessing Baby Shower

Blessing also available for mothers-to-be!

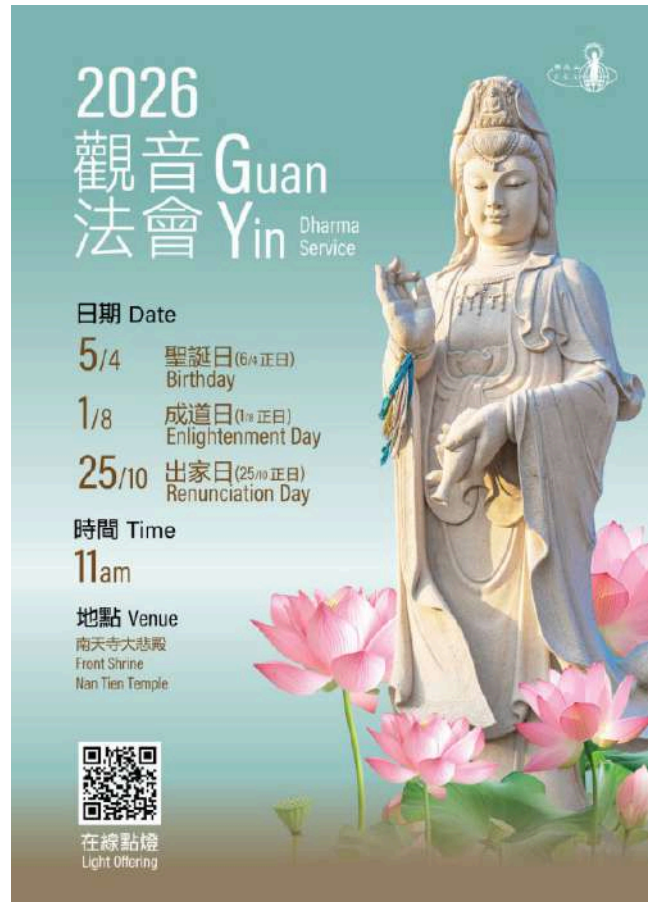
Date: **5 Apr, 1 Aug, 25 Oct**
 Time: 2:00pm (Registration at 1:30pm)
 Venue: Main Shrine, Nan Tien Temple
 Ages: Under 5

Baby Blessing Ceremonies are to bless children under the protection and guidance of the Buddhas and Bodhisattvas, so that they may live a happy, healthy and fulfilled life.

180 Berkeley Rd
 Berkeley NSW
 02-4272 0600
www.nantien.org.au

online registration

2026 毓麟祈福



2026 觀音法會 Guan Yin Dharma Service

日期 Date
5/4 聖誕日 (6/4 正日) Birthday
1/8 成道日 (1/8 正日) Enlightenment Day
25/10 出家日 (25/10 正日) Renunciation Day

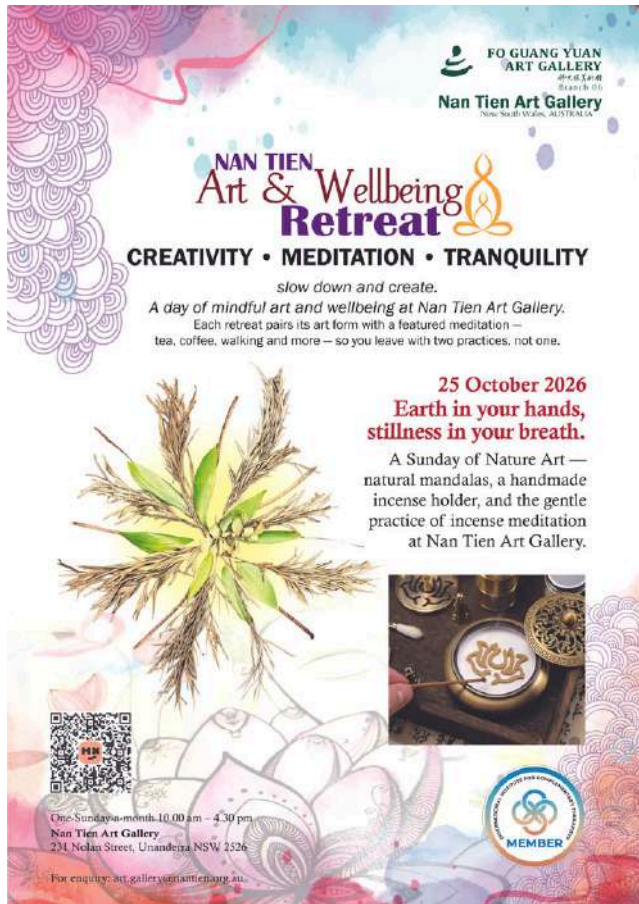
時間 Time
11am

地點 Venue
 南天寺大悲殿
 Front Shrine
 Nan Tien Temple

QR code for online registration

在線點燈
 Light Offering

2026 觀音法會



自然曼陀羅工作坊



南天市集

佛光南天青年書院

FO GUANG NAN TIEN WEEKEND BUDDHIST YOUTH ACADEMY

掃碼觀看視頻

自己的清淨自性，無時不在，從心出發。放下喧鬧，體會輕安，學習觀照。

2026年，點亮您的心燈

8-9週 | 週末修學 | 三期招生

第一期：2026.03.07 - 04.26
第二期：2026.06.16 - 07.12
第三期：2026.10.10 - 12.06

地點：佛光山南天寺
招生對象：18至40歲身心健康男女
學費：\$130 (食宿及制服等) 全勤退款 \$100

NTBC

佛光南天青年書院

WEEKEND BUDDHIST ACADEMY

EVERY SAT - SUN, 4 WEEKS
6th - 28th June 2026

#Pause and Reset
#Are You Ready?

ENROLL NOW

QR CODE

AGE: 18-35
FEE: \$130
(REFUND \$100 FOR FULL ATTENDANCE)

LIFE-CHANGING
RETREAT-STYLE
DISCOVER NEW PERSPECTIVES

NTBC

Weekend Buddhist Academy



佛光山南天講堂 

EVERGREEN Vitality Hub

長青學苑

地點 南天講堂, FGS Nan Tien Buddhist Temple Parramatta
22 Cowper Street Parramatta NSW 2150

日期 25.06.2025 開課 (Start Class)
每月最後星期三 (Last Wednesday of the month)

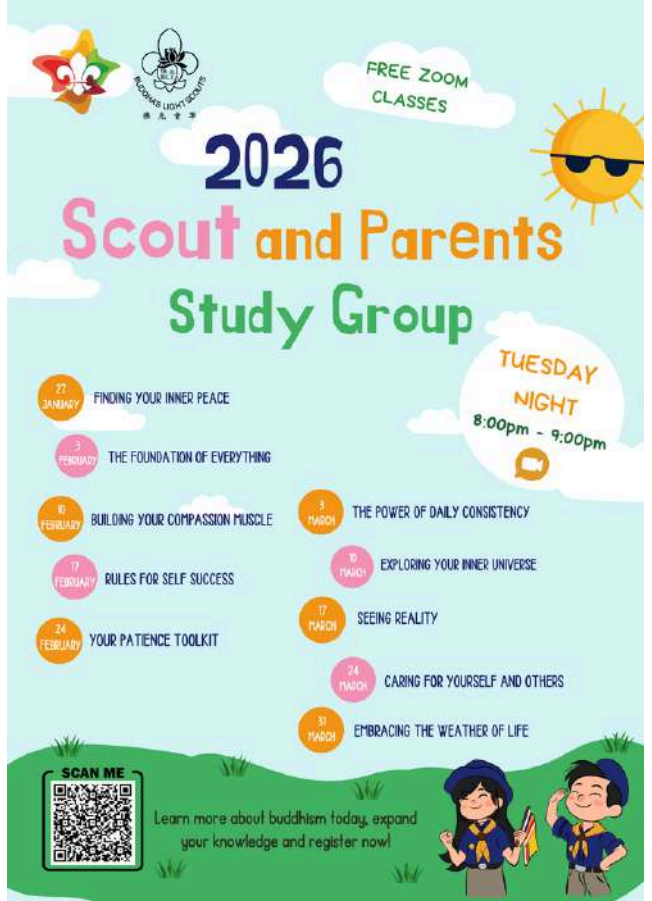
時間 9:30 AM - 12:30 PM

提供銀髮族身心健康、文化藝術、
智慧傳承與公益服務
A platform for senior members' health, arts,
wisdom sharing, and community service.
Enquiries 查詢: 02 98939390

@register here



南天講堂長青學苑





FREE ZOOM CLASSES

2026 Scout and Parents Study Group

TUESDAY NIGHT
8:00pm - 9:00pm

- 27 JANUARY FINDING YOUR INNER PEACE
- 3 FEBRUARY THE FOUNDATION OF EVERYTHING
- 10 FEBRUARY BUILDING YOUR COMPASSION MUSCLE
- 17 FEBRUARY RULES FOR SELF SUCCESS
- 24 FEBRUARY YOUR PATIENCE TOOLKIT
- 3 MARCH THE POWER OF DAILY CONSISTENCY
- 10 MARCH EXPLORING YOUR INNER UNIVERSE
- 17 MARCH SEEING REALITY
- 24 MARCH CARING FOR YOURSELF AND OTHERS
- 31 MARCH EMBRACING THE WEATHER OF LIFE

SCAN ME

Learn more about buddhism today, expand your knowledge and register now!




佛光童軍三好讀書會

JOIN BLIA SCOUTS

📍 Wollongong Nan Tien Temple
🕒 Meet On Weekends



- OUTDOOR ADVENTURE
- LIFE SKILLS & LEADERSHIP
- VALUES & RESPONSIBILITY
- FRIENDSHIP & SOCIAL GROWTH

YOUTH LEADING & ADULTS SUPPORTING



Joey & Cub Scouts
(Age 5 - 11)



Adult Volunteer
(Age 18+)

For More Info  02 4272 0600

臥龍崗佛光童軍

Wollongong Nan Tien Chinese School

卧龙岗南天中华学校

Member of the Association of Community Languages Schools
新南威爾士州教育廳社區語言學校會員之一

GOAL 目標
We use an inspiring and inclusive teaching approach to help children improve their listening, speaking, reading and writing skills in a healthy and happy environment.
以啟發性的教育，讓孩子在健康快樂的學習中，提升中文的聽、說、讀、寫能力。

CLASS
Mandarin Class for Non-Chinese Speaking Children via Zoom
中文非母語班Zoom線上上課 
9AM-11AM Every Saturday (AEST)
每週六(澳洲東部標準時間)

Learning Chinese



2026

Term 1: 07/02 - 28/03 8 weeks
Term 2: 02/05 - 27/06 9 weeks
Term 3: 25/07 - 19/09 9 weeks
Term 4: 17/10 - 12/12 9 weeks

2026

FEE 費用
\$100/ per term per student
\$360/ 4 Term course only
一次繳文一年學費

 Nan Tien Temple
卧龙岗南天寺
180 Berkeley Road
Berkeley NSW 2506
02 4272 0600
ntc@nttemple.org.au
Online Application
在线報名

臥龍崗南天中華學校



雪梨佛光童軍 BLIA SCOUTS western sydney

Join BLIA Scouts and learn to 'do good deeds, speak good words and think good thoughts', and to cultivate independence and life skills through our fun and diverse program!

国际佛光会佛光童军团，是佛教首创的世界性佛教童军团。佛光童军以「做好事、说好话、存好心」三好为核心，带领儿童及青少年走向大自然快乐学习，培养独立自主与生活技能，从团体生活中，学习领导也学习和谐与人相处，成为「有品格、有品质、有品味」的孩子。

时间 Time	课程 Program
Sun 10am-11am	稚龄童军 Joey (5-7yrs)
Sun 10am-11.30am	幼童军 Cubs (8-10yrs)
Sun 10am-12pm	童子军 Scouts (11-14yrs)

5-14yrs Enrol now 点击报名

雪梨南天中華學校 Nan Tian Chinese School of Sydney
22 Cowper Street, Parramatta NSW 2150 Tel: 02 98939390

雪梨佛光童軍



佛光童軍 BLIA SCOUTS WESTERN SYDNEY

Join BLIA Scouts and learn to 'do good deeds, speak good words and think good thoughts', and to cultivate independence and life skills through our fun and diverse program!

时间 Time	课程 Program
10am-11am	稚龄童军 Joey (5-7yrs)
Sat 10am-11.30am	幼童军 Cubs (8-10yrs)
10am-12pm	童子军 Scouts (11-14yrs)

学中文 LEARN CHINESE

Adhering to Venerable Master Hsing Yun's objective of 'nurturing talents through education', the school provides students with the opportunity to learn the Chinese language, to understand Chinese culture, to cultivate

时间 Time	课程 Program
Sat 1:00pm-3:00pm	中文 Chinese class
Wed 3:00pm-5:00pm	个人班 3-to-4 class
	中文 Chinese class

儿童生活美学 ART & ENRICHMENT

Through water colour, Chinese painting, pencil art, DIY art and other programs, our art and enrichment class gives children the opportunity to create and express themselves using various media. Children are guided to learn basic

时间 Time	课程 Program
Sat 3:30pm-4:30pm	生活美学 Art Class

三好儿童班 THREE ACTS OF GOODNESS DHARMA CLASS

Three Acts of Goodness(3A) Dharma Class is based on "Doing good deeds, speaking good words and thinking good thoughts" as advocated by Venerable Master Hsing Yun. Through storytelling, meditation, volunteering, basic Buddhism and etiquettes.

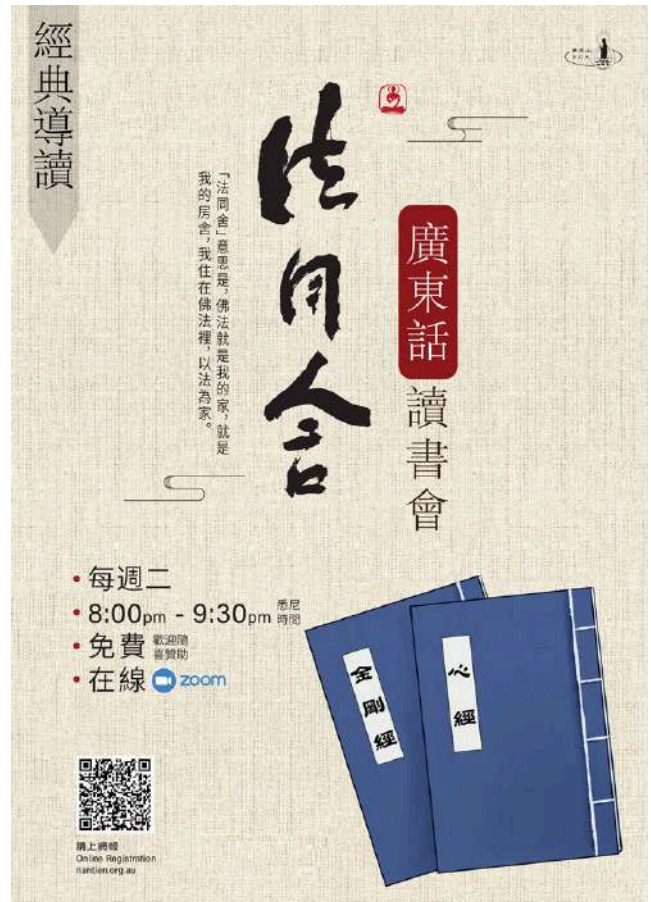
时间 Time	课程 Program
Sat 3:30pm-4:30pm	三好儿童佛学班 3A Dharma Class

雪梨南天中華學校

精進修持 Diligent Practice



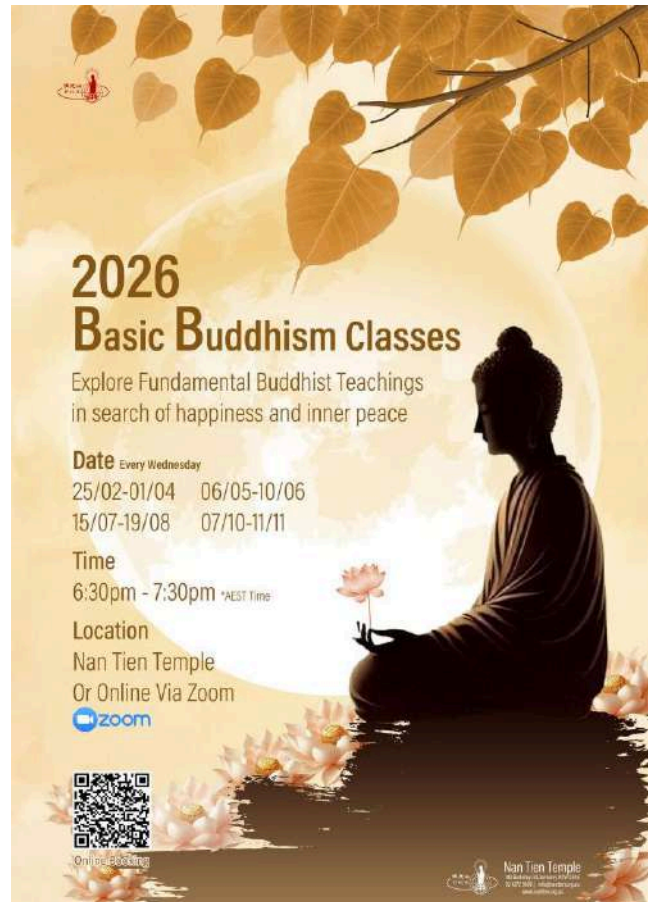
廣東話佛學班



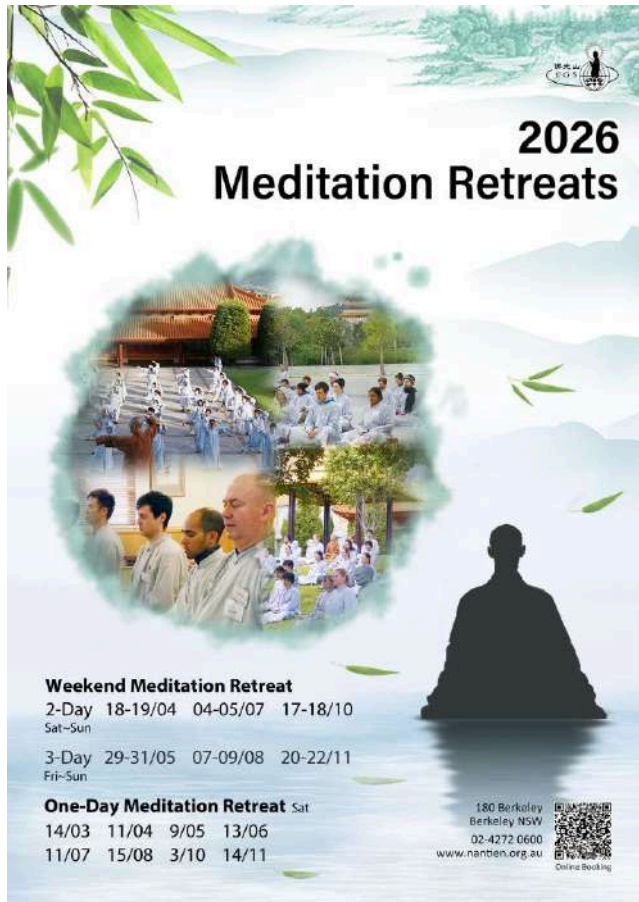
廣東話讀書會



覺有情讀書會



Basic Buddhism Class



**2026
Meditation Retreats**

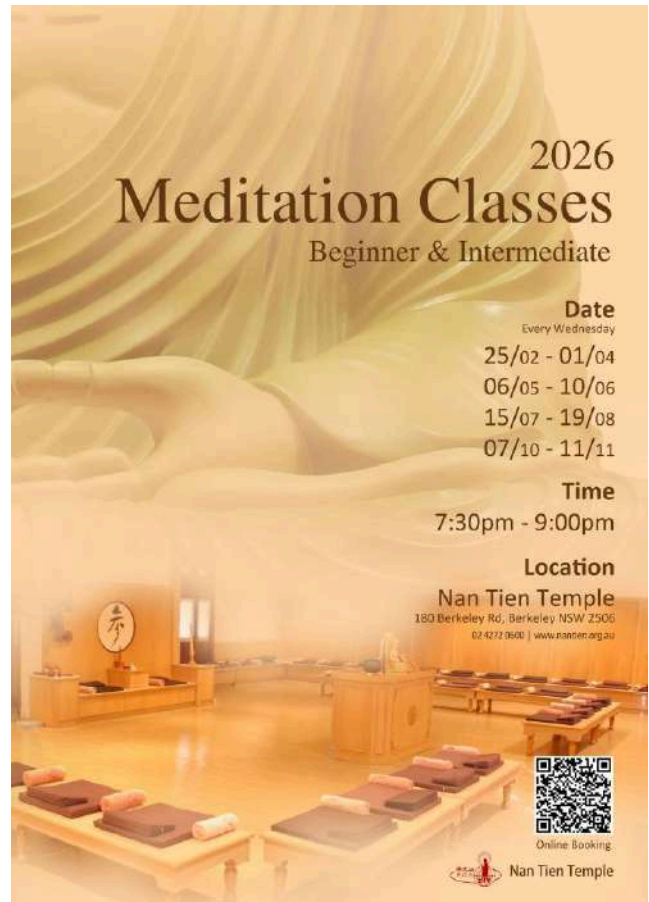
Weekend Meditation Retreat
 2-Day 18-19/04 04-05/07 17-18/10
 Sat-Sun
 3-Day 29-31/05 07-09/08 20-22/11
 Fri-Sun

One-Day Meditation Retreat Sat
 14/03 11/04 9/05 13/06
 11/07 15/08 3/10 14/11

180 Berkeley
 Berkeley NSW
 02-4272 0600
 www.nantien.org.au

Online Booking

2026 Meditation Retreat



**2026
Meditation Classes**
 Beginner & Intermediate

Date
 Every Wednesday
 25/02 - 01/04
 06/05 - 10/06
 15/07 - 19/08
 07/10 - 11/11

Time
 7:30pm - 9:00pm

Location
Nan Tien Temple
 180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506
 02 4272 0600 | www.nantien.org.au

Online Booking

Nan Tien Temple

2026 Meditation Class

廣植福田 Merit Cultivation



佛光山南天寺阿彌陀佛佛像重塑 Buddha Statue Reconstruction

南天寺阿彌陀佛佛像重塑



南天寺在線獻燈

人世間最美麗的是感動的笑容，
宇宙間最寬廣的是真理的道路。

The most beautiful thing in the world is a smile of gratitude.
The most wonderful thing in the world is the path to truth.

Fo Guang Shan Nan Tien Temple, 180 Berkeley
Road, Berkeley NSW, Australia
(02) 4272 0600

Visit our social accounts

