



澳紐
Australia &
New Zealand

佛光世紀

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

日
生
光

澳洲首次千人佛學講座
心保和尚暢談
「般若心經的生活觀」



2019年3月 佛光紀元54年 第118期
January 2019, ISSUE 116 WWW.NANTIEN.ORG.AU



03

星雲禪話

廣告的社會
慧可安心

07

專題報道

澳洲首次千人佛學講座
心保和尚暢談「般若心經的生活觀」
佛光人服務獲肯定 心保和尚與澳洲移民部長會面交流
水陸法會知多少
2019南天寺萬緣水陸法會信徒迴響
佛光人參訪南天大學 發願護法護教

23

澳紐世紀

凝聚社區力量
南天大學市集倡導健康與環保
治癒焦慮的社會
南天大學第3屆「社會群體實踐」專題研討
南天寺參加多元宗教祈福 為紐西蘭遇難者守夜
永富法師雪梨暢談「水陸法會知多少」
雪梨協會幹部講習會
永富法師接心指導
雪梨協會總動員 響應清潔澳洲日
信仰與傳承
北雪梨佛光緣甘露灌頂皈依典禮
南雪梨佛光人獲2019班克斯年度義工獎

澳洲第七電視台採訪中天寺
認識人間佛教

昆士蘭協會響應澳洲清潔日
走入社區服務

彩繪燈籠比賽 中天學校頒獎

昆士蘭協會培訓人間佛教宣講員

西澳協會和諧周 多元種族文化交流

永富法師西澳巡講 水陸法會知多少

永富法師紐西蘭佛學講座
一念彌陀富三千

北島協會首次佛光宣講員培訓
傳遞正法的人間佛教行者

佛光紐西蘭北島書院開學
學佛行佛解行並重

北島佛光人積極承擔 佛教永續傳承

奧克蘭大學社團博覽
佛光社團以大師法語廣結善緣

紐西蘭警署部323營隊巡禮北島佛光山
體驗人間佛教的般若智慧

永富法師紐西蘭弘法
南島佛光山探尋「行者的思惟」

為基督城槍擊事件受難者祈福
佛光人虔誠禮懺

57

活動資訊

2019悉尼佛誕節
悉尼南天中華學校童書募集活動
南天佛誕園遊會
寶寶祈福
星雲大師一筆字書法展
水陸法會特展

終身榮譽總會長 星雲大師的話

廣告的社會

中國社會的發展，從最初的遊牧社會，進而到農業社會，進而到工業社會，又進而到重工業社會，現在已經進入到電腦網路的資訊社會了。其實，我們把它縮小範圍來說，現在是一個廣告的社會。

現代人無論做什麼事，都需要利用廣告來做宣傳。工廠裡的產品想要走進社會大眾的生活裡，必須刊登廣告；人求事，事求人，也要刊登廣告；土地買賣，房屋求售，更要刊登廣告。甚至，名人去世，需要刊登訃聞；父子情絕，也要登報脫離關係。有情人終成眷屬，也要廣告刊登結婚喜訊，分享友朋；夫妻恩斷情絕，也用刊登離婚告示，周知親屬。

有的人有了痛苦、不平，無處伸冤，可以用廣告來訴求；有的人有了匡世的理念，不容易散播出去，可以用廣告來周知天下。政府的政令，也要透過廣告才能讓民間知曉；在國際上名不見經傳的小國，總要想辦法透過廣告，讓世人認識。

廣告已經走進了現代人的生活裡。我們現在每天有報紙可看，先要感謝廣告；因為報紙的發行，要靠廣告做為資助、後盾。我們看電視，不可

以討厭廣告；因為有廣告，才有電視可看。平時購買日常用品，我們要感謝廣告；沒有廣告，就沒有資訊可供參考。甚至假日休閒，想要看一場電影，也要透過廣告，才會知道最近又有了什麼新片上演。

過去佛陀稱為「世間解」，他不必靠資訊廣告，就能無所不知，無事不曉；中國的讀書人，也有所謂「秀才不出門，能知天下事」。然而現在我們的生活，必需要靠廣告；透過廣告，才能認識世界，才能知道社會。

廣告能夠反應時代的文化，甚至帶領時代的發展。可惜現在的廣告有一大弊病，那就是常常誇大其詞、浮而不實，讓民眾對廣告失去信心，誠所謂廣告者，都是虛偽不實的宣傳。

一句名言，能讓社會人士流傳，這句話就是廣告；一個人做事，能讓國際皆知，這就是替個人、替國家做廣告。廣告，在促進工商發達，帶動社會繁榮的前提下，確有其存在的必要性。然而我們希望今後的廣告，應該還原它真實、淨化的本來面目，如此才能真正發揮廣告的功用，帶來全民的便利！





禪

年

話

慧可安心

西天的佛教第二十八祖達摩祖師，在梁武帝的時候來到中國，是為中國禪宗初祖。因為和梁武帝思想不能相契，因此到河南嵩山少室峰去面壁，在那裡一面壁就是九年。這期間，有一位青年叫做慧可，來參拜達摩祖師，請問佛法。

那一天正是寒冷的嚴冬，大雪飄飄，慧可立在達摩祖師的座前，皚皚積雪已經高過他的膝蓋了。達摩祖師還是閉目不語，慧可仍然耐心地等待著。又經過了很久，達摩祖師終於睜開眼睛問道：「你老是站在這裡做什麼呢？」

慧可回答道：「弟子想來求祖師開示佛法。」

達摩祖師聽後就回答說：「諸佛求道，為法忘軀，你用怠慢之心怎麼可能求得無上的大法呢？」

慧可一聽此話，就用身邊的戒刀把一隻手臂砍斷，再把斷臂呈給達摩祖師說：「弟子以此誠心乞求祖師開示。」

達摩祖師知道慧可是可造之材，就說：「你斷臂求道究竟求什麼道？」

慧可禪師就回答道：「弟子心不安，求祖師為我安心。」達摩祖師大聲喝道：「把心拿來，我為你安心。」

慧可一聽愕然，說道：「弟子找不到心。」

達摩祖師微笑說道：「我已經為你將心安好了。」慧可禪師至此終於豁然大悟。

我們的煩惱本空，罪業本無自性，如果認識自心寂滅，沒有妄想動念之處，就是正覺，就是佛道。如果能保持一顆平實不亂的真心，佛性當下就會顯現。如何安心？要自己安心；如何解脫？要自己解脫。沒有誰來束縛我們，何必要另外自尋煩惱呢？



澳洲首次千人佛學講座 心保和尚暢談「般若心經的生活觀」

澳洲佛光山南天寺、國際佛光會雪梨協會、南天大學、星雲大師教育基金會聯合恭請佛光山住持心保和尚，3月22日首次在澳洲舉行千人佛學講座，心保和尚於雪梨國際會議中心 *ICC Pyrmont Theatre* 講說「般若心經的生活觀」。有南天大學校長 *Bill Lovegrove AO* 教授賢伉儷、澳中佛教總會會長般若法師、駐雪梨台北經濟文化辦事處處長王雪虹、憶途傳媒等多家媒體負責人及各界人士、佛光人等，超過千人聆聽法音，現場座無虛席。

心保和尚說明，透過閱讀星雲大師著作《般若心經的生活觀》，可幫助增長智慧，去除煩惱。雖然《心經》字數不多，但可依經文中所闡述的般若智慧明白世間之事皆為因緣和合、緣起性空的空性本質。詳細解釋《心經》的版本、經題，逐句解釋經文義理，包括無常無我、五蘊、三科、十二因緣、四諦法，空有等諸多佛法精華。

引用〈永嘉大師證道歌〉「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」，說明人生如夢，不是完全沒有，也不是真的有，要和身邊的人結好緣，才不會生死冤冤相續。更要學習轉念，才可以真正救自己。學佛如證明題，佛陀說過每個人都可成佛，但答案要自己去印證，修行的過程需要一點一滴的累積智慧。

引述星雲大師常說的「以無為有、以空為樂」。以及《雜阿含經》：「心樂、清淨、解脫、是名為空。」沒有了煩惱就會快樂，我們的心常常被外在的物質綁架，所以不自由，無法解脫。在生活中常行「三好、四給」，四攝六度，精進修行，去除貪瞋癡，用對方法就可成就佛道。

心保和尚運用許多譬喻故事和生活實例，例如央掘摩羅放下屠刀立地成佛的故事、兒女、身體都不受自主，布施如存福報在銀行等，以此解釋佛教深奧的無常及因果法則，字字珠璣，淺顯易懂的語言讓大眾極易理解，了解菩薩是要發菩提心，拔苦予樂的修行，使大眾皆法喜充滿。

南天大學校長 *Bill Lovegrove* 致詞表示，星雲大師創辦的南天大學是澳大利亞唯一的佛教高等教育學院，期許南天大學成為道德與智慧蓬勃發展的教育典範。南天大學致力為學生提供高品質的教育，協助其自心和悅，從而真正關心所有眾生，為苦難的生命帶來歡樂，為世界帶來和平。以最近於紐西蘭發生的事件為例，說明南天大學所開設的「正念課程」，相信能產生積極的社會教育與淨化力量。



佛光人服務獲肯定 心保和尚與澳洲移民部長會面交流

佛光山住持心保和尚3月21日法駕佛光山南雪梨佛光緣，與澳洲移民部長The Hon. David Coleman MP會面交流。

David自從擔任移民部長後，關心宗教人士申請入澳簽證事宜，經常給予適當協助。部長表示，歡迎心保和尚蒞臨澳洲，移民局多年來與佛光山南雪梨佛光緣結下深厚的因緣，亦肯定佛光人為社區的服務奉獻，為了感謝義工的發心，特別於3月14日頒發2019 Banks年度義工獎表揚南雪梨佛光緣。此外，他也關心南天大學的招生狀況及開設課程，了解佛光山雪梨道場的分布情況。

心保和尚感謝移民部長的热心，誠懇邀請部長蒞臨佛光山及佛陀紀念館參訪，並代表致贈星雲大師「諸事吉祥」掛飾與之結緣。



水陸法會知多少

水陸法會也可略稱悲齋會、水陸會、水陸道場，其全稱是「法界聖凡水陸普度大齋勝會」。如果逐句分解開來說明的話，就是：

法界：指諸佛與眾生本性平等，理常一致，通稱法界。

聖凡：指十法界的四聖六凡。

四聖：佛、菩薩、緣覺、聲聞

六凡：天、人、阿修羅、餓鬼、畜生、地獄。

水陸：指眾生受報之處，分為水陸空三界。

但因水中、陸中的眾生受苦較重；天空中的眾生，如欲界天、色界天，受樂較多，因此普濟著重水陸二處，故名水陸。

普度：對六道眾生悉皆度化，使令解脫。

大齋：指不限制的普施飲食。

勝會：除了施食以外，又有誦經持咒的法施，可令受苦眾生心開意解，得法水滋潤，故名勝會。



“法會”是佛教儀式，又作法事、佛事、齋會、法要，為講說佛法及供佛施僧等所舉行的集會；簡言之，“以法相會”就稱為法會。

而水陸法會則是法會中儀式最隆重、功德最殊勝的，著重對水陸眾生的普濟，除了施食，並有誦經持咒的法施，可令受苦眾生心開意解。其核心要義在於「用平等心修無礙供，以大悲心施一切眾」。

最早的水陸法會是由朝廷發起啟建的，據說當時梁武帝夜夢神僧告訴他“六道四生，受苦無量，宜建水陸大齋以普濟之”，隔天問文武百官，都不知道所說何意，只有寶志禪師建言梁武帝廣尋經教。最後樑武帝派遣法師迎《大藏經》於法雲殿；每日披覽，經三年才完成儀文。梁武帝手捧儀文、不點燈燭，祈禱表白三寶，水陸儀文若文體不通暢，有所違背教義，不能廣濟眾生，則燈暗如初；若道理契合，希望拜起，燈燭不點自明。祈祝完畢一禮，燈燭盡明，再拜宮殿震動，三頂禮，空中飄下香華，從此，為廣大眾生普度懺罪的水陸法會盛行至今。



水陸法會最初在金山寺舉行，由梁武帝齋，年代歷史記載不一，大約在天監4至7年(505-508)之間。因此最早的水陸法會是由朝廷發起的，民間尚未普及，直至唐高宗時才流行於天下，真正盛行則是從宋代開始。宋神宗時，東川楊鐸撰有《水陸儀》。現在通行的水陸儀軌，為宋代志磐纂集、明代祿宏(蓮池大師)彙集的《水陸修齋儀軌》。

時至今日，則由一般信徒共同發起，集資修設，稱為「眾姓水陸」；如果財力雄厚，發大心獨資營辦，稱為「獨姓水陸」。佛光山向來以廣結善緣為原則，所以每次啟建水陸法會都希望以萬緣共成佛事，故稱「萬緣水陸法會」。



參加水陸法會的意義在於學習平等心度眾，以無遮大會表達對一切眾生的友愛、關懷與好意。除了給予衣食外，更要以佛法令眾生入無餘涅槃，即沒有煩惱、生死、掛礙。

水陸法會因以飲食上供諸佛菩薩及一切賢聖，下施法界一切有情，功德必定不可思議，無量無邊。所謂佈施者必獲其利益，若為樂故施，後必得安樂。佈施飲食經中說可得長壽、健壯、莊嚴、名譽、辯才等。

祖師說：「今之供一佛、齋一僧，尚有無限功德，何況普同供養十方三寶、六道萬靈，豈止自利一身，亦乃恩沾九族。」水陸法會以眾緣共同成就，發一善心隨喜參與，就有無量的不可思議功德存在；功德其實貴在一念的虔誠，能夠不為一己而為一切眾生，其所發的願心愈是廣大，功德愈是不可限量。

對亡靈鬼神而言：如未發菩提心者，因此水陸勝會，發大菩提心；未脫苦輪者，因此得不退轉。未成佛道者，因此水陸勝會，得成佛道。

總說參加佛光山舉辦的水陸法會之意義有四：

- (1) 上供十方佛，中奉諸聖賢，下及六道品，等施無差別。
- (2) 萬人施、舍，同結萬人緣。
- (3) 十方來十方去，共成十方事。
- (4) 所謂佈施者，必獲其利益，若為樂故施，後必得安樂。

水陸法會是所有佛教法會中最殊勝的法會，分有內、外壇，佛事的内容和功能具有深度意義，可以供佛、祭祖、懺悔、消災、祈願，透過食施、法施，救度受苦的六道眾生，是願力最大的一種超度，也是最盛大、耗時最久的佛事，長則四十九天，短則七天。

內壇是整個水陸法會佛事的引導部分，佛事分為：結界灑淨、發符懸幡、請上堂、供上堂、告赦、請下堂、授幽冥戒、供下堂、圓滿供、圓滿香、圓滿送聖等不同儀軌。一次水陸法會約需百位以上法師，動員人力、物力頗巨，一般寺院並不輕易啟建。

外壇則有七個壇場：大壇專門禮拜《梁皇寶懺》；諸經壇讀誦規定的大乘經典如《金光明經》等；法華壇專誦《妙法蓮華經》；淨土壇誦《阿彌陀經》與稱念阿彌陀佛名號；華嚴壇恭誦《華嚴經》；楞嚴壇誦持《楞嚴經》；近代亦有增設藥師壇，為信徒祈安消災。

水陸法會唱誦的腔調很多，很好聽，經文內容也都是諸佛菩薩的慈心悲願，有的用於拜上堂，對天人表白；有的用於拜下堂，對三途說法。因此，水陸法會是中國佛教中，結緣最廣，功德最殊勝的法會。

「法不孤起，仗緣方生」，佛教強調凡事須眾緣和合而成就，不同的因緣，會呈現不同的法門，然而在每個善心緣起中，都在引領著有情眾生進入佛法的智慧大海。

所謂千年暗室一燈即明，水陸法會就像是點亮一盞明燈，聚千萬眾生的心燈成一燈，一切心含攝在一心，一心中又包含了一切心，善心的光攝，重重無盡的交疊，其力量不可思議，其殊勝不可言語，唯有親身體驗才能明白箇中妙義。

一般人以為禮佛拜懺執著于功德，是一種迷信行為，其實，佛並不要人拜，而是人們需要拜佛。《六祖壇經》雲：「禮本折慢幢，頭奚不至地；有我罪即生，亡功福無比。」願意放下身段，去除驕慢，以謙卑的心，五體投地于佛菩薩聖像前，就能喚起內心中的佛心佛性。禮佛真義其實在於禮拜自性佛、法身佛，並非向外求得功德或名聲。



2019 南天寺萬緣水陸法會 信徒迴響

上海

師父吉祥！

時隔十年，再次能參加南天寺的水陸法會感到非常幸運。正是因為十年前的那次水陸法會把我帶入了佛門，真正接觸到了大師的人間佛教。十年來，在人間佛教的指引下，使我們闔家美滿幸福。

感恩佛陀沒有放棄我們，讓我們遠在澳洲都能聽聞到佛法，感受到如此盛大的法會。感恩大師，感恩佛光山所有的法師和工作人員，為了大眾不辭辛勞的弘揚佛法。在學佛的道路上要如心保和尚開示說的那樣“真精進”，也體會到了定和尚所開示“應無所住而生其心”的意義。更要帶我的家人多多親近道場，建立美好的佛化家庭！

朱珂緯



北京

師父吉祥！

以前總聽到師父們講做義工的重要性，師父上人也有寫過為義工祈願文，我也只是聽聽而已，從未認真理解過。這場法會讓我深深體會到義工護持三寶的重要性，一場法會圓滿舉辦需要各方面人士的團結合作，更是離不開義工的奉獻與護持。例如：廚房供菜組的菩薩們半夜一兩點鐘就要起床去準備菜肴，這個時段正是人們深度睡眠的時候，而她們卻犧牲了自己寶貴的休息時間來供養大眾，卻又是那麼的默默無聞，吃飯的上百號大眾沒有幾個人知道她們，更不知道自己吃的可口的飯菜是這些其貌不揚的半百老人家犧牲了自己的休息時間來成全的。供菜組的義工中有人護寺護院長達二十多年，多麼慈悲的人生，她們就是菩薩，我求什麼？！菩薩就在我身邊。她們才是最可愛的人。

張英

青年書院

諸位法師吉祥，我叫李丹丹，曾於2017年就讀南天佛學院短期班。非常感恩能有機會參加十年一次這殊勝又難得的水陸法會。這次法會讓我深深的感受到了大眾的力量和信仰傳承的重要。看到諸位法師不遠千里萬裡，不分晝夜為法會默默奉獻；看到許多義工菩薩們不分你我互幫互助，深刻體會到了星雲大師所提倡“集體創作”的感動。又看到越來越多的優秀青年通過在這次水陸法會做義工，走進佛光山，慢慢瞭解人間佛教。大家志同道合，彼此鼓勵，發心繼續護持正信佛教，護持道場。最後再次感恩諸位法師，祝福您們身體康健，吉祥如意。

李丹丹

多倫多

澳洲南天寺水陸法會壯嚴殊勝內外一致

定和尚開示時說大家從不同的國家參加南天寺水陸法會實在難能可貴，而南天寺等了十年才能有因緣辦水陸，可以說是十載一時，一時十載，要珍惜這份難得稀有的因緣。何幸有此福德因緣參加這次盛會，必以身體力行全力以赴。



總覺得不管是參與內壇或是外壇佛事，還是參與義工行列只要能夠隨緣，隨份，隨力的參與，相信每一個都會感受到法喜充滿。

南天寺給我很深刻印象，大殿五方佛笑容滿面，非常歡喜的感覺。所有建築物都發揮它不同的功能。澳洲剛好是秋天季節。南天寺還是一片青綠園林，令人賞心

悅目，在陽光普照之下，感覺非常溫暖。桂花隨著和風吹送，清香撲鼻。蓮池，荷池已過開花季節。但一片片蓮葉，荷葉擠滿了整個池水，忽然之間想起阿彌陀經的蓮池海會的殊勝。此是人間淨土就在眼前。

南天大學一磚一瓦都是大家共同努力的成果，建築物很有藝術氣質，佛教與現代融合在一起的感覺。它給我一個感覺是必須先從南天寺起點（就是從信、拜、行佛過程）漫向南天橋（如船）從此岸到彼岸走向南天大學（如蓮花苞）長養般若智慧再來人間成菩薩道的學府。

但願學子們珍惜這一期生命的學習。

廖楊慧蓮

香港

澳洲佛光山南天寺舉辦萬緣水陸法會，適逢家姑長臥醫院，飽受痛苦，因此即使遠隔重洋，我也決心前往！希望藉著參與此次萬緣水陸法會，她能消災免難，解脫痛苦。而且今次澳洲南天寺辦水陸法會是護持南天大學，別具意義！所以即使同修要照顧患病的母親離不開，我也單獨前往。

佛音裊裊，莊嚴無比的不單是南天寺的宏偉建築，也包括了信眾們的虔誠懇切，令我陶醉在這場仿如大型的音樂會中，加上諸上善人俱會一處，猶如置身極樂世界中！

遺憾的是中途發生小意外，在出班時不小心滑倒了！引致右手脫臼，不能動彈！只好要同修即時前來澳洲照顧，不知是否菩薩用心良苦，他可以趕上供下堂時參與禮拜，我總算跌得有價值啊！



水陸功德殊勝行，不可思議何其多！只能親身參與，才可以感受到箇中益處！加上長住的安排，師父們的辛勞，義工菩薩的付出，才能成就我們，可以參加這一場殊勝的水陸法會！除此之外，更可以廣結善緣，認識海外的佛光人。每當他們面帶慈悲的笑容，關心的語氣來問候我的傷勢時，內心不期然就會泛起絲絲的溫暖。所以此行確實是收穫良多！認識了不少海外的朋友，更加感恩的是同行的香港水陸團友，以及我的組長梁錦美師姐和曾麗月師姐的貼心照顧以及其他師姐們的細心關懷。有幸與她們同行，每天充滿和諧歡樂！希望她們都能法喜充滿！吉祥如意！身體健康！更特別多謝當家覺勤法師的嗟寒問暖。感恩有您！

賴雪芬

台灣

一群由台灣北中南三地自發性組成的行堂典座義工及木工班 25 人遠赴澳洲南天寺護持萬緣水陸法會。其中典座組由本山雲居樓大寮義工王美紅計 6 人負責大寮協助搭配主廚備料，行堂組負責服務禪悅齋貴賓及五觀堂功德主每日約 450 位功德主用餐。

這群義工最早結緣 2017 年在美洲西來寺水陸法會，見到海外分別院辦理水陸法會不易，需要非常多的義工協助幫忙，所以大家相約如果有因緣，海外的道場只要啟建水陸法會都能夠去護持當義工，這一次的與以往不同的是，行堂的部份妙芸法師的充份放手讓台灣的義工承擔。許多功德主在異地見到熟悉的面孔，倍感親切，最初兩天因飲食習慣不同剩菜很多，經過溝通調整菜單、菜量，漸入佳境。

大寮的典座組戲稱此行是練功，一開始當地的義工不清楚她們的功夫，僅交辦挑菜洗菜，殊不知手工菜和刀功才是她們的強項、無論是壽司、冬白卷、紅燒牛腩湯的調味讓龍師父讚不絕口，當地的大廚和阿霞師姐像尋到寶一樣，頻頻說應該來台灣取經，美紅分享說因場地的關係大家都站著切菜，手上練刀，腳下練金雞獨立，左腳癱了換右腳，右腳癱了換左腳，再加上住宿點在是在寺

外飯店、幾乎每天都是實戰十小時。儘管如此得到當地主廚的肯定、大家也是非常歡喜。

行堂的部份也同樣是嶄新的體驗，當地義工鍾師兄頻頻感謝，一開始我以為是由鍾師兄為主、台灣義工為輔。後來才發現原來他們也沒遇過同時三、四百人同時用餐，如何補菜、叫菜、估計菜量，甚至是留湯，現場的年輕義工看了都瞠目結舌，面對剩菜、剩湯，前二天讓妙芸法師傷透腦筋。後來開會提出建議，才改善剩菜的問題。這件事讓我們學習到「綜觀」，原來出菜；包含水果都要與氣候、晨昏搭配才能賓主盡歡。禪悅齋功德主很喜歡木瓜、香蕉、青菜。確經常出桃子，西洋梨、在台灣水蜜桃是高級水果、但功德主還是一直要追加木瓜，早上天氣涼、西瓜、哈密瓜就滯銷、中午蘋果、柑橘就會剩，原來每個人的生物動能也是很誠實的，這大概就是文化和認知的差異吧！

再來提一提阿義師兄的木工班，阿義師兄帶著木工班釘製了許多佛台，法會進行中又追加了幾座放置牌位的架子，阿義師兄從台灣帶了十把專用工具，也被用盡，中途又外出補料買工具，在國外真的什么都貴，人力、器具都貴，相較之下臺灣真是寶島。這次有四對夫妻攜夫唱婦隨、一起同行來當義工，無後顧之憂。

回臺前，靈山塔的知善法師非常熱情的邀約大家過去當長期義工，她說那邊義工真的很少很少，因地方較偏僻，交通往返是個因素，常常她得顧著靈山塔又要支援法務，確實非常需要義工幫忙。

我在齋堂看到各組法會前的準備工作，到進行中調整開會至整場法會的圓滿，各組依序穿梭其中，一切從無到有，又從有



回復到無，一期一會真是要把握因緣。

在送聖那天有位洋人站在我背後看著送聖對仗，直喃喃的說「beautiful! beautiful!」作為護持人間佛教的信徒，在異地能讓殊聖的儀式感動人心，一切的辛苦勞累都化為無形。

在這 16 天當中，團員與團員也有些磨擦，就像滿謙法師在開示中提到，這是一塊淨土，但也是有人住不下去，就像當年所種下的樹，經過 30 年，有的茁壯有的纖細，相同的陽光、空氣、和土壤，但吸收不同，當然有一天長的纖細的也有機會成為大樹。這段開示，令我解惑，在菩薩道上，我要學習更慈悲。

鄭淑芬

新加坡

每參加一場水陸法會，大家都法喜充滿。十年難逢的南天寺萬緣水陸法會更不例外。感謝南天寺早在 2018 年 6 月就開始精心策劃、統籌安排一切。

法會就是以法相會，讓生命增加內涵，領悟生命的喜悅。我們每天都能聽到不同的師父給我們開示。

滿益法師說：“除了要感恩有這麼好的因緣，我們更加要感恩我們的祖師大德，過往祖先和眾群靈。有了他們我們才能有機會參與水陸法會。

慧法法師的開示也很精彩！法師問我們得到法喜？這也是我一直以來都沒辦法說清楚的。

慧法法師他以大師的三好來解釋我們為了什麼會法喜充滿。

◇我們唸的所有經文，不就是說好話了嗎？

◇有錢的出錢，有力的出力來參與這法會為了護持道場，不就是做好事？

◇除了超薦我們自己的過往祖先，我們也為所有眾生超度希望，這也就在做好事了啊！

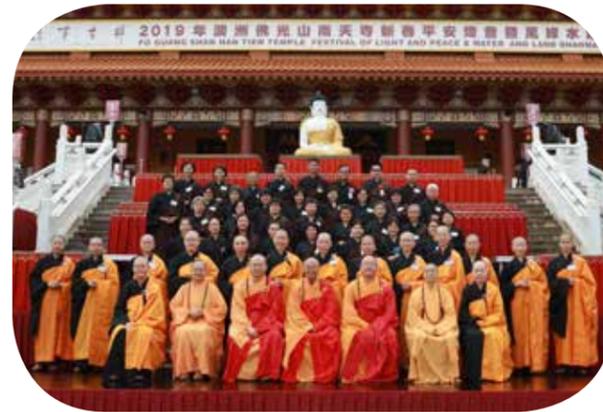
能說好話，做好事，存好心一定會開心歡喜不是嗎？

這真的是我參加了十幾年的水陸法會第一次聽到的最好開示。

看起來非常簡單的三好卻涵蓋著非常深奧的佛法。慧法法師不但唱誦非常出色，開示也一級棒！！

最後真心感謝所有義工團隊，感謝澳洲前和現任的總住持，兩位當家和所有五大洲的法師的細心和照顧讓我們不但吃的好，睡的不多但好，更重要的是能安心誦經。您們在台前幕後不持勞苦的付出和成就了這麼難逢難遇的大法會。真心謝謝您們！

慧麗



紐西蘭

期待已久的南天寺水陸大齋勝會在依依不捨中圓滿了，今日一會，無限時空，慧命無窮。感恩大師的大慈悲願力，才讓我們有因緣恭逢盛會，深刻體驗佛法及三寶的威德力，一場水陸法會如在佛陀座下親聞佛陀說法，從第一天的熏壇灑淨、結界、請上堂、供上堂、小齋天、請下堂、供下堂、瑜伽餓口。一直到最後圓滿香、送聖等，每一天每一場的佛事都如醍醐灌頂，震撼人心。九大和尚慈悲不辭辛勞，梵唄讚頌悠揚，對六道眾生乃至四聖六凡十法界眾生開示，苦口婆心，好言說盡，猶如大慈悲父慈悲喜捨妙法，使我如沐浴在皇宮中聆聽一場空前善妙無比的音樂饗宴，每一場的殷殷善巧開示，讓佛子們個個心開慧解，義工菩薩們發心和所有法師們無私無我為眾生奉獻的精神，真是令大家萬分感

佩！在南天寺九天有如天天在極樂世界般聞法音宣流，清淨又快樂。大師人間佛教最大的真義在啟發佛弟子人人要淨化自心，自利利他修大乘菩薩道，心淨土淨，要真正落實佛法在生活中。

慶幸能夠把握因緣帶兒子佳民來參加如此殊勝莊嚴的水陸法會，永生難忘，奮起精進，大家共勉之，身為佛光人最幸福，有大師大德和眾法師引領我們，真的要珍惜感恩發大願心護法衛教，讓佛光永流傳普照人間！

古陳素蘭



紐西蘭

深刻感動的忘年之交

這場法會裡，我認識了許多師兄師姐，他們的發心，虔誠都深深的震撼了我。水陸頭在大雄寶殿的位子是一席難求，師姐們為了請吃飯可以提前1小時甚至2小時排班，都是站著，有時候法會一支香是4-5小時，期間只有站和跪拜，也就是說最長記錄7小時體能訓練，師姐們都還是很歡喜去做，他們的年紀不小，但這份發心卻有無限的可能。

有一位黃明海師兄，年近90歲，來拜水陸頭。看見他這麼虔誠的拜每一支香，不是坐椅子，是跟大眾一樣站和跪拜，最後腰痛得不行，還是繼續拜，我都快哭了。本來很想要去法堂坐著誦的念頭都不敢再有了。我在想我能為他做什麼？其實他行動緩慢，手抖，手指沒力，搭海清縵衣是一件漫長又艱難的事，他還是一步一步的做，在旁邊看的我心都梗了。我只能幫忙翻經書，告訴他誦到哪裡了，幫忙搭衣，照顧走樓梯。也因為這樣我必須很專心跟著法會程式，這樣

忙著那些痛苦的訓練也就一關又一關的過了。結束後他握著我的手很感謝的說我是觀音菩薩來幫他的，身邊的師兄也讚我很細心和善良，其實我也不過做的都是平時住持及師父教導的事情，現在派上用場。有很多很多的感觸，很感謝這次拜水陸的因緣，希望大家一樣收穫滿滿，歡喜自在。
國威

紐西蘭

南天水陸會
三寶加持力
人天歡喜心
祥雲同來集
六道群靈等
皆共成佛道

大洋洲聯誼委員會
蔡素芬主任委員



西澳

感恩諸位法師的用心！第一次參與佛光山的水陸法會，很莊嚴。特別是眾法師，老和尚們唱誦每一句經文的壓韻和程式，非常的震撼與感動。引發出每一個人的慈悲心。相信各路的眾生無不爭著來受供和修行。還有，每一段的開示讓我們明白經文和禮拜的涵義，容易與文入觀，非常受用。從法會這幾天的天氣狀況和送聖那天呈現出來天空雲彩的祥瑞不說自明，感動了天地鬼神，相信都得度超生了！也非常感恩所有來自五大洲的法師，義工同修們的努力和不辭勞苦的付出使法會的氛圍和氣場都非常和諧溫馨。裏裏外外，大致小事，如法會期間的膳食，接機送機都安排得非常妥善，溫馨。師父和義工們忙碌中還

不斷叮嚀以免誤時間。很慈悲！也感恩自己那一點點的福報，在這一生能遇上如此智慧慈悲超凡的星雲大師，讓我們這些移居海外的信徒不失佛教徒的本份能依歸佛光道場。願大師法體康寧，護持正法久住。也感謝妙博法師和如定法師的提示和多方面的安排，讓我們西澳組都能夠歡歡喜喜，法喜充滿！阿彌陀佛！

葉桂英



中天寺

感恩能有福德因緣來到澳洲南天寺參加水陸法會。

感恩師父們和師姊們直接間接成就我來到南天寺參加水陸法會，並且分享與訓勉佛學上的精進、佈施、學習持戒與忍辱。

感恩晚間撒淨開始下起小雨，如同上天神佛洗滌我們清淨的身心開始這殊勝萬緣的水陸法會

感恩師父們與眾義工們的付出與成就，讓我在法會期間住好，吃好，一切法會程式列進美滿莊嚴。感恩所有的一切！

駱文婷

墨爾本爾有寺

師父吉祥，師兄師姐們吉祥！

這次有因緣參加萬緣水陸大法會，雖然只參加最後三天，非常法喜，非常感恩，也非常感動于師父們以及義工菩薩們大家無我的付出，真正實踐了“將此身心奉塵”，令我萬分感動。還有師姐們個個對我貼心的照顧，非常感恩，有您們真好！

祝福大家法喜源源！

願我與大家修行精進！福智增上！

阿彌陀佛！

妙貞

墨爾本講堂

這次能夠參加2019年大洋洲水陸法會，覺得幸運又幸運。雖然弟子之前就信佛，但是還是去年下半年接觸墨爾本佛光山道場後，開始每日在家做功課，周日跟著師父們學習。

這次水陸法會，弟子深深感受到佛菩薩不棄六道眾生的大慈大悲。跟著法師們誦經的時候，一次次感動到流淚，同時也對自我心性調伏產生很大的影響。最重要的是，弟



子不能僅僅在參加法會的時候才知道調伏自己，作為在家人，更應該把佛法應用落實到生活中的每一處。在俗事中，遇到境界，弟子要用佛法來轉換心境，讓自己慢慢清淨起來，讓煩惱越來越少，智慧能夠升起。平時除了每日的定課，以及有意識的將佛法應用到世俗交易處理上面，還一定要多讀誦大乘經典，多看善知識的開示，讓自己成為合格的佛弟子。另外，弟子還要好好修“菩提心”，遇事儘量想想佛菩薩們會如何做，便知道自己應該如何做。雖然弟子現在還是一個“凡夫”，但弟子相信，在生活中，儘量學習佛菩薩們的慈悲，來對待身邊的人和事，一定會有所成的。

法會最後一日，弟子感受到了不可思議的感應道交，弟子無限感激佛菩薩以及法師們的加持。弟子也下決心，在未來的修行路上，不再退轉，要勇猛精進，同時也能影響更多的家人們，朋友們接觸佛教，接引更多的人能夠有獲得幸福以及解脫的機會。

沈亦武

南天講堂

覺五法師、如笙法師吉祥！

這次能參加萬緣水陸法會，很感恩您們慈悲，讓我們7天安心參加水陸法會從開始到圓滿，只有自己親自參加水陸法會全程，才知道法會的殊勝、莊嚴。

從第一天的結界，到最後送聖，每天都有不同感想和感動，在感動同時發自內心。兩位師父，給我們機會傾聽到心定和尚，心培和尚和心保和尚開示及



和其他6位法師唱誦。心定和尚開示講入正道的正思維，心培和尚講正精進，到心保和尚講到緣起法、四聖地、放下我執，每一天的開示都收穫滿滿。開示都有講到星雲大師人間佛教，因為佛和菩薩都是降生在人間，所以人人都能成佛。講到的三好，看起來簡單幾個字，但是裡面涵蓋佛法非常深奧，讓弟子回味無窮。最後感謝義工團隊，感謝您們在後面付出和成就了這麼大型法會。

謝謝！

付林

北雪梨佛光緣

慈愛眾生並給與快樂稱為慈；同感其苦，憐憫眾生並拔除其苦稱為悲。慈悲是四無量心的基礎。“大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦”。

2019年南天寺萬緣水陸法會圓滿結束了，回想度過的這不同尋常的一周，有無數的收穫。其中讓自己感受最深的，是讓我認識到，在修行的道路上，慈悲所具有的無窮力量。



法會開始的第一天，定和尚在給大眾的開示中就反復強調，我們學佛，行菩薩道要先發大悲心，然後才是菩提心，再到空性智慧。大悲心是最為基礎的，沒有大悲心，菩提心、空性智慧就無從談起。法會期間，從和尚的言行，和自己的親身經歷中，都在反復印證這個道理。

在法會開始前夕的空餘時間，我們有幸請到定和尚一起喝茶。一位師姐是第一次見到和尚，簡單介紹後，和尚親切、細緻地詢問著師姐家中的情況，溫馨的話語使師姐從內心深處感到被呵護與關懷，被

深深地感動，在之後一周的辛苦義工工作中，都法喜充滿。

喝茶中，我在給和尚往小盤子裡裝茶食的時候，笨手笨腳地在桌子上掉了一些。和尚看到後，一句埋怨的話也沒有說，一邊繼續跟師姐們說著話，一邊用手撿起被我掉在桌子上的細碎茶食放到嘴裡。沒有一句說教和指責，就是這個小小的動作，這樣的身教，更讓我們慚愧，更讓我們感到和尚的慈悲！在之後的日子中，我們總是在用和尚的行為互相提醒，改掉浪費的壞習氣，惜福，從一點一滴做起。

法會結束的當天晚上，定和尚不顧第二天早上六點就要搭乘國際航班，應信眾們的請求，在客堂為大家開示到晚上九點。期間和尚背後的窗戶開著，夜晚的風從和尚背後吹來，知善法師上前去調整窗戶，並問和尚冷不冷，和尚沒有回答，而是詢問大眾冷不冷。之後大家說起都在讚歎和尚太慈悲了，心中沒有自己，只有大眾！

在這次法會中，我還兼做了一些義工的工作。在工作中，由於時時提醒自己，修習大悲心，讓我看到了慈悲的力量。與共同工作的師姐們的溝通更加順暢，很多的矛盾、問題，最終都能得到好的結果，使工作得以圓滿完成。

當我們發掘出自己的慈悲，以大悲心看待身邊的事物，心中就是我們嚮往的淨土。

龐然

南雪梨佛光緣

水陸法會非常莊嚴殊勝，特別是有來自海內外五大洲十多個國家的佛光人，一起共襄盛舉、真是海會雲來集。整整七天的水陸法會，座無虛席，每天殿堂都是擠的滿滿的信眾，從80多歲的老菩薩到年幼5、6歲可愛的小朋友都在精進修持。真的是太感動了。了不起的香燈師父們，引導大眾井然有序，特別是中場，在極短的時間內，快速精準翻場，讓人肅然起敬，切身體會到佛光山的法師們個個都是這麼有水準、高效率。最值得讚歎的是三任宗長和主法和尚們，全身心專注的投入，洪亮的梵唄音聲，響徹雲霄，何止是法會，簡直是一場心靈響

宴的音樂盛會。太震撼了。我終於感受到一滴水，匯入大海是何等的榮幸。

郭洪榕



南雪梨佛光緣

7天的萬緣水陸法會如此殊勝，感觸很深，心靈的震撼，對自己重新做了個整合。每日念佛誦經的海潮聲如驚濤破浪般拍打自己的心，盪氣迴腸，很有穿透力，沖刷著內心的塵垢。

心保和尚，心定和尚，心培和尚的開示，讓生命注入活水，智慧法語如甘露澆灌著心田。真切體悟到：生命是人間佛教的體，生死是人間佛教的相，生活是人間佛教的用。佛教的體相用，讓生命更健康，更快樂；生死更自在，更自然；讓生活更富足，更開闊。

這裡不得不感歎星雲大師的偉大，因為星雲大師四給的信念，就是落實人間佛教的體相用。面對生命，學菩薩的四無量心，喜無量，舍無量。以不生不滅的清淨心面對一切境界，不執著，無論是順境，逆境都不對抗，逆境是自己覺悟的助緣，開悟的道路，違緣為道用。

常樂柔和忍辱法，安住慈悲喜舍中。所有的境界都有我們的心來顯現。在念頭上下功夫，做自己生命的主人。一念的排斥，嗔恨，先傷害自己的慈悲心，污染自己的心相。抗拒境界就是抗拒自己的心。念念相續，心不相續，就不能歡喜自在。對一切眾生好，就是對自己好。寬容包容一切眾生。

遊瑞雲



佛光人參訪南天大學 發願護法護教

佛光山榮譽功德主羅李阿昭、來自加拿大多倫多的佛光眷屬與功德主王婉英、台灣與西澳義工等約十餘人，4月1日上午不約而同前往南天大學參訪，由人間佛教研究中心主任覺瑋法師導覽接待。

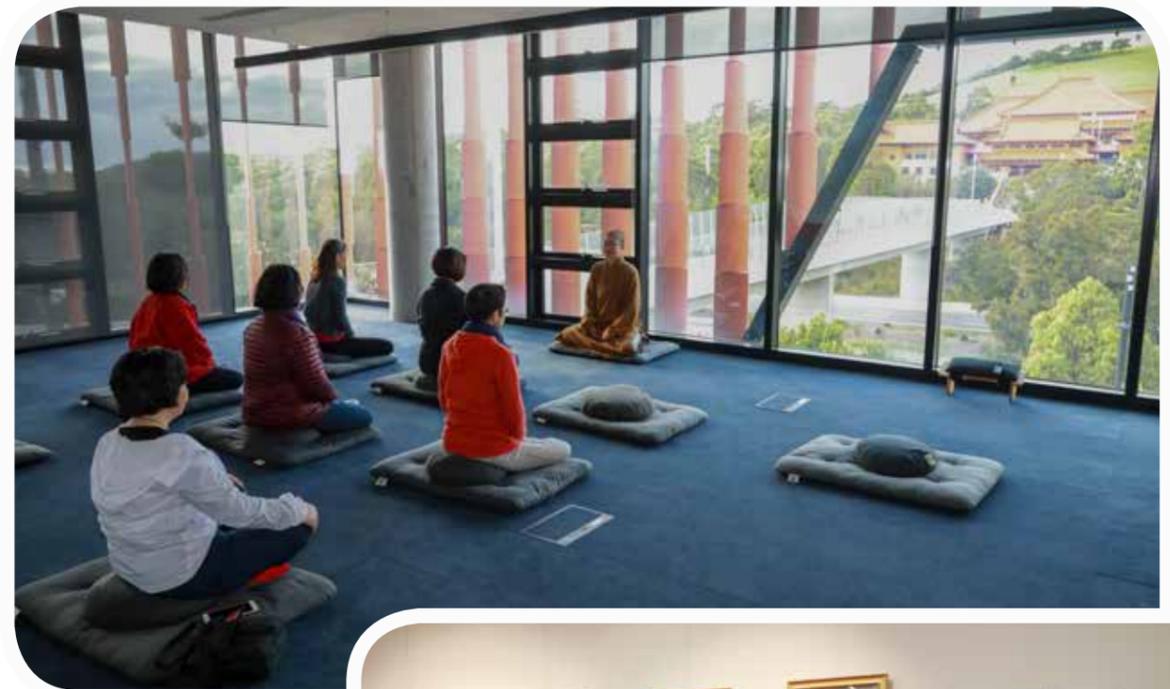
覺瑋法師分別一一導覽大學現代化的教室功能、圖書館、交流區、禪修室等場地，讓大家親身體驗了學校優越的教學環境，大家仿佛再次回到學生時期的快樂時光。不少人感慨，每天都能看著窗外南天橋和南天寺如畫一般的風景，能在這樣好的環境裡讀書、學習佛法，實在是三生有幸。

法師繼續介紹南天大學目前所開設的碩士課程：包括應用佛學、健康與社會福祉、還有世界第一個教育部認證的「人間佛教科系」，而課程的特色則有「覺醒」的教育、及教導如何追求自我目標省思的方法與落實。

他並導覽在大學一樓的「人間佛教在澳洲」展館，詳細介紹南天寺的建寺緣起及南天大學、南天橋的建設過程。羅李阿昭表示，當年跟隨星雲大師來到這裡，還是一片黑黑的土地，現在這裡竟然已經建設起如此恢弘的南天寺和南天大學，尤其還把2個不同文化環境的建築，透過一座橋而融為一體，實在是非常感動。

當信徒知道，大學是以1元澳幣租金向從政府租借，只因這是一片工業污染地，常住需花費心力時間清理污水及土地；建設大學時有4000張建築設計圖，200位建築工人，169片建築牆面，最大的一片牆有4頭大象的重量和13米的高度，大學內有2.5km的LED燈光等這些數據時，皆表示這所大學真是來之不易。

看著從無到有的發展過程，了解南天大學是澳紐唯一一所由佛教興辦的高等教育學府，大家更深深地體會到當年大師弘法五大洲的願心，願把千年佛教文化在海外發揚光大，提供全世界優秀人才有接受高等教育機會的理念，因此發願要共同護法護教，延續澳洲佛教的慧命，讓更多莘莘學子可以在此無後顧之憂地成才、成為一個悲智願行的菩薩行者，利益世界。



凝聚社區力量

南天大學市集倡導健康與環保

為讓社會大眾擁有更健康環保的生活意識，佛光山南天寺於3月2日在南天大學廣場首次舉辦「南天健康福利市集 (Nan Tien's Health & Wellbeing Market)」活動，從超過30個經網絡報名的團體中，精選出近20家符合主題的當地社區攤位，希望凝聚社區力量，推廣健康環保理念。

上午8時，參加市集的攤主就已開始精心布置起自己的攤位；活動正式開始前，負責人妙友法師召集大家手牽手圍繞一起，歡迎所有參與團體加入南天佛光大家庭，並讓大家共同祈禱一分鐘，希望當天來訪的遊客都可以感受到歡喜與慈悲。

市集中所有商品都是澳洲本地攤主自己手工製作、種植或養殖的產品，有本區釀製的蜂蜜和乳酪、自己種植的有機蔬菜，或用自家後院種植的葫蘆製作成的手繪工藝品，還有別具特色的純素食黑豆漢堡、豆腐漢堡等。

也有南天佛學院負責的星雲大師中英文著作攤位、兒童美術繪畫、茶展攤位參與活動，希望將人間佛教的文化與理念讓更多人了解。

中午儘管天氣有些炎熱，卻絲毫沒有減退大家的热情，主辦方還特別邀請到臥龍崗地區的夏威夷琴合唱團為大家表演助興，吸引了更多人潮，讓活動持續升溫。

許多附近居民表示，以前雖然知道這裡有一個大學，但此次卻是首次真正有機會到訪。妙友法師的正念禪修課程也很成功，讓更多人詢問了解了南天大學的相關課程。

此市集今後將於每月第一個周六持續進行，許多參與攤主表示，已在申請時就預定了整年參與計劃，尤其首次活動即獲得豐碩的成績，更有了信心；有許多其他團體也前來勘察情況，並表示希望加入未來的活動中，大家都希望能持續推廣健康與環保的生活方式。



治癒焦慮的社會

南天大學第3屆「社會群體實踐」專題研討

由南天大學人間佛教中心主辦的專題研討會「社會群體實踐 *Community of Practice*」，繼去年10月7日首屆主題「人間佛教對現代危機的回應」，和今年1月28日第2屆「心的力量」成功舉辦後，第3屆「治癒焦慮的社會」一日專題研討會，3月3日在南天寺及南天大學隆重舉行，邀請到社會學研究員和19本暢銷書作家 Hugh Mackay 為主題發言人，及雪梨地區各行各業專業人士近200人參與。

擁有10年太極與氣功經驗的 Louise Zaslowski 女士帶領大家進行「八段錦」練習。D'harawal 原住民長者 Bidiagal 民族教育學家 Auntie Fran Bodkin，在主持人悉尼科技大學理學院生命科學學院的副教授 Chris Zaslowski 博士的幫助下，完成致國家歡迎詞。

主題發言人 Hugh Mackay 提出「我們曾經生活在一個社會中，現在我們生活在經濟中」。僅去年，100萬的澳大利亞人中就有四分之一的人在某個時刻經

歷了焦慮症。社會對個人主義、財富和權力的不懈追求是否促成了這種情況？應如何運用社區凝聚力及慈悲來關心他人，通過利他重於利己，培養治癒的能力，緩解社會的焦慮？希望此次廣泛、深入的探討，為所有人創造一個更美好的未來。

下午8組分組座談，由臥龍崗大學法學、人文和藝術學院榮譽教授 Stephen Hill 主持「如果你不介意，我沒關係」，帶領大家討論 Hugh Mackay 提出的生活在一個日益支離破碎和孤獨的社會中，如何運用慈悲的文化改變人們的生活方式。



臥龍崗大學教授 Mario Fernando 以「道德的責任—通過真實的責任邁向慈悲文化」，從 Hugh 提出的鄰居模式，強調現代社會需要讓每個人對彼此行為負責的意義，及如何從實際自我與理想自我的差距中，減少焦慮。

南天寺妙友法師則通過指導靜心「禪修」，示範引導學員專注在自己的每個動作，放慢腳步，從而沉澱、清淨自己的心，體驗活在當下。



澳大利亞心理學委員會註冊心理學家 Elizabeth King 博士向與會者介紹了「VUCA」概念，暨許多工作環境的波動性，不確定性，複雜性和模糊性，並讓小組討論者考慮他們的工作環境及 VUCA 對他們生活的影響與代價，發現許多人回應感到焦慮、無助、壓力和被剝奪了快樂。研討會上 Elizabeth 同時介紹了一個「正念領導」的發展指數，幫助大家從對 VUCA 的認識中接受和成長，減少焦慮。

悉尼大學應用科學（心理輔導）Meg Hart 碩士的「對話式領導」通過互動的過程及佛教智慧，讓領導意識不被視為個人



的壟斷，而應是所有參與者的積極體驗。而這樣的領導力，勇氣和對集體智慧美德的認可，才能在對話中，讓理解他人的觀點顯得更重要，從而解決困難的話題。健康的自我和對結果不執著，更是管理困難對話的重要品質。

南天大學人間佛教中心主任覺瑋法師和南天大學健康與社會福祉課程講師 Susan Sumskis 博士，以佛陀對「四聖諦」的教導來處理現代環境中的焦慮，帶領參與者練習正念技巧，如數息、放鬆身體、慈悲觀禪修、及「夥伴療法」，幫助創造正確的因緣條件，以管理日常生活中的焦慮。

Macquarie 大學管理學教授 David Rooney 以「治癒我們焦慮的工作場所」和資深佛光義工 Tom Halbert 以活在當下的「轉折點」，幫助大家以正念提升工作場所更多的善念善行，並通過有意識的創造參與感和相互尊重，以佛教原則建立一種更加和平共存的工作新模式。

大家最後回到法堂進行綜合討論及 Q&A，讓全體與會大眾理解了星雲大師所倡導的建設清淨的人間淨土即是發菩提心。





南天寺參加多元宗教祈福 為紐西蘭遇難者守夜

為悼念3月15日在紐西蘭南島基督城清真寺中遭遇槍擊事件罹難的無辜民眾，3月18日傍晚，臥龍崗 The Uniting Church, Wollongong Mission Wesley 邀請多位佛教、穆斯林、天主教、基督教、巴哈等多元宗教領袖、牧師、修女，聯邦議員 Stephen Jones MP、當地政府官員、警官、救世軍團體代表、婦女團體、社區各宗教及各國民眾近千人，集合在教堂所在的臥龍崗市中心廣場，為這些受害者守夜祈福。

佛光山南天寺妙友法師代表出席，恭讀星雲大師〈為世界和平祈願文〉，祈願這個世界再也沒有爭鬥與傷害，深深感動了在場的每一個人。

本次活動的主持人 Wesley 教堂 Geoff Flynn 牧師，感謝現場所有的人自發來此，希望通過此次的祈福令大家心存和平，遺忘痛苦與恐懼，尋找到力量和勇氣面對這些傷害，為所愛和受到傷害的人們送去祝福。

天主教男校老師 Judith Hurley 發言，提到有 50 名 2 至 77 歲的受害者在這次恐怖事件中永遠的失去了生命和聲音，有許多人亦同時受到了身心與精神上的傷害。並帶領現場全體大眾靜默致哀數分鐘，祈願他們能夠得到安息。



Amity College 的 Mr Ibrahim Karaisli 用伊斯蘭語唱誦祈福文。Gwynneville 奧馬爾清真寺 (Omar Mosque) 主席穆尼爾·侯賽因博士 (Dr. Munir Hussain)，與清真寺伊瑪目謝赫·阿卜杜勒·法塔赫 (Sheikh Abdul Fattah) 分別致詞，表示應當立刻停止這樣恐怖的宗族歧視與殺戮，並要制止充斥著色情與暴力畫面的社會娛樂、電影及遊戲等多種媒體對青少年，甚至兒童嚴重的身心侵蝕。

毛利歌手獻唱優美的傳統歌曲〈Pokarekare Ana〉後，天主教臥龍崗地區主教 Bishop Brian Mascord 帶領 2 名天主教學生向穆斯林代表致贈花環。

活動在當地伊拉瓦拉聯盟演唱團 Illawarra Union singing 演唱的〈There is joy and harmony〉、〈We Shall Overcome〉歌聲中落幕，現場的民眾於活動後持續相互問候關心，久久不願離去。





永富法師雪梨暢談 「水陸法會知多少」

佛光山港澳總住持永富法師3月份大洋洲巡迴演講，3月17日蒞臨佛光山南天講堂暢談「水陸法會知多少？」，吸引逾250位佛光會員、護法信徒參加。

永富法師表示，水陸法會功德殊勝，大家需要把握因緣用心參加，虔誠禮拜，將禮拜功德回向淨土；參加水陸法會是以法相會，是一種生活的修行，需要時常提醒自己，有過則改，調整錯誤的行為與思想，超越生命，不在影子過生活，堅定信念，用修行擺脫自我意識。

接著重點說明水陸法會由來、由誰發起、教示、特色及題釋意涵。此外，並說明法會分「內壇」及「外壇」；外壇包括梁皇大壇、華嚴壇、楞嚴壇、法華壇、諸經壇、藥師壇及淨土壇。內壇禮拜集十二部大藏經之精華而成的水陸儀軌，為所有懺悔超度法門之王，大集勝因以濟冥陽兩利，解脫功德不可思量。

最後，永富法師鼓勵大家悉發菩提心來發揮生命真正意義，希望以上重點說明，讓大家參加水陸法會有所收益及幫助。

雪梨協會幹部講習會 永富法師接心指導

國際佛光會雪梨協會3月17日舉辦幹部講習會，禮請國際佛光會香港協會秘書長永富法師蒞臨指導。雪梨協會會長黃勁鋒偕同理事、督導及幹員會員90人參加。

永富法師表示，佛光會是一個國際性組織，是修行的大洪爐；加入佛光會是很難得的機會，大家要珍惜，在佛光會奉獻服務大眾可以廣結善緣及自利利他，在承擔工作中，更需要自我肯定。佛光會的人、事、物很多，失敗與挫折是學習與成長的過程，做到事事圓融需要忍讓，不忘初心。

接著幹部提問會務發展與修行的問題，包括「已經是信徒，為什麼還需要加入佛光會？如何培養幹部的向心力及團結力？如何落實人間佛教本土化？」

永富法師表示，學佛分很多不同階段，例如參加活動、法會、修持進而加入佛光會。佛光會是一個具備健全組織的架構，是一個互相學習與幫忙的大家庭，透過服務與大眾結善緣及自我成長，行「三好」、「四給」依序提升及開發自己的福德與智慧。

針對培養幹部的向心力及團結力，永富法師強調需要時常多關心與感動會員，讓會員對佛光會這大家庭有親切的歸屬感，在需要幫忙時可以感受到佛光會對自己的關懷，從而增加對佛光會的信心與力量。

最後，永富法師鼓勵大家多閱讀星雲大師書籍，多了解「人間佛教」本土化意義；更要融入澳洲文化，了解社會的需求、想法與標準，需要站在本土文化上思考，必能找出一套方案將人間佛教落實澳洲，同時更豐富本土文化。



雪梨協會總動員 響應清潔澳洲日

為響應全國清潔澳洲日並配合各地區市政府的要求，國際佛光會雪梨協會3月第一個周末全體總動員清潔公園、叢林及南天寺。

3月2日，西一分會長阮愛輝及西二分會長許涵韻帶領西區3個分會、佛光青年及佛光童軍53人在Parramatta市政府指定的Prince Alfred Square公園進行清潔工作，小朋友專注留意草叢及地上的垃圾。附近商店及路人不斷報以微笑與鼓勵；這項公益善舉更感動區內青年Ching Law加入撿拾垃圾行列，共襄善舉。

3月3日，南區的南一分會、光明分會、喜捨分會及佛光青年分團逾30人在佛光青年第四分團輔導法師知昱法師帶領下，參加Georges River市政府在Oatley Lime Kiln Bay Wetland叢林清潔垃圾。市政府負責人Jason Cockayne感謝大家奉獻時間參與清潔澳洲日善舉，大家的發心可以節省市政府2星期的工作量，很了不起。知昱法師把握機會向Jason介紹南天大學「人間佛教Mindfulness」課程，希望Jason可以在市政府廣為推動大學課程。

北雪梨佛光緣監寺如儀法師偕同北一分會長張樂聽、佛光青年分團近20人負責清潔南天寺及南天大學，藉此莊嚴道場。

各地區參與清潔澳洲日收集共35袋垃圾，除讓公園、市區及叢林恢復本色，更讓小朋友學習與了解奉獻與服務社區的善舉意義。



信仰與傳承

北雪梨佛光緣甘露灌頂皈依典禮

為慶祝觀世音菩薩聖誕日，佛光山雪梨佛光緣3月9日下午舉行甘露灌頂皈依典禮，禮請佛光山南天寺監院滿望法師主法。23位皈依佛子，包括2位博士、3位英文佛學班學員、2位青年團、5位童軍團；45人觀禮見證，儀式莊嚴，法喜充滿。

滿望法師開示皈依三寶中的意義，佛是心中的光，是人生的燈塔，指引佛子尋找人生的意義和前進的方向；法是正知正念，是真理，是佛子畢生要遵循的戒、要修的定、要悟的慧；僧是清淨福田，是佛子的老師，幫助佛子走上正確的道路。

滿望法師也指出，皈依後要秉持星雲大師提倡的「三好」、「四給」、「五和」，從身口意上做好自我約束；「給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便」教大家怎麼與人相處，建立和諧的人際關係；最後達到「自心和悅，人我和敬，家庭和順，社會和諧，世界和平」的目標。

典禮有夫妻檔、親子檔、兄弟檔等一家人一起皈依，家長感動不到10歲的孩子都能堅持完成典禮，共同成就佛化家庭、傳承信仰。



南雪梨佛光人

獲 2019 班克斯年度義工獎

佛光山南雪梨佛光緣資深信徒葉壽忠及雪梨協會喜捨分會副會長林麗芳雙雙榮獲「2019 班克斯年度義工獎」，3月12日前往 Club River 受獎，由澳洲移民部部長及聯邦議員 The Hon. David Coleman MP 和 澳洲原住民衛生部長 The Hon. Ken Wyatt MP 頒發獎狀，約40多區內多元文化的社團團體義工獲表揚。南雪梨佛光緣監寺妙堯法師，帶領雪梨協會理事蘇玉春、戴嘉逸及幹部共6位前往觀禮。

得獎人葉壽忠加入道場義工金剛組已5年，平時擔任保安交通工作，維護社區及道場的交通及安全，使參加活動的民眾井然有序，且多年來不間斷地默默為道場庭院及四周外圍作整工作，美化地區環境，今年他被提名角逐年度最佳義工獎，不負所望。

林麗芳在佛光會十多年來擔任佛光會幹部職務，現任南區佛光幼童軍團長，跟隨佛光會走出社區，弘揚人間佛教，建立和諧社會。南雪梨佛光緣及佛光會對社區的服務及貢獻，再次獲得地方政府的肯定。2位佛光義工受到表揚，南雪梨佛光人與有榮焉。



澳洲第七電視台採訪中天寺

認識人間佛教

Queensland Weekender 是澳洲第七電視台於星期六下午5時30分播出的假日旅遊節目，介紹昆士蘭假日旅遊景點。3月17日上午9時澳洲昆士蘭 Queensland Weekender 節目製作人 Duane Strauss、主持人 Chris Parsons 及攝影記者一行3人蒞臨中天寺採訪，以豐富旅遊城市文化報導，住持覺善法師、佛光會昆士蘭協會行銷文宣理事 Ralph Smith 等予以歡迎接待。

電視台拍攝錄影中天太極拳班演練，採訪學員 David 練太極的好處，採訪住持什麼是佛教、學佛的好處、茶與佛教的關係及喝茶的益處等。法師說明，佛教是生活教育，引導大家認識自己，找回清淨自心。接著解說茶道與禪的關係，表示喝茶能調心醒腦，有助於禪修；也請茶行者趙 示範茶道程序，說明茶葉種類及不同茶葉的沖泡原則，泡茶可以調伏散心，體會正念的清靜。希望透過電視台採訪報導，讓廣泛大眾認識中天寺是一具有中華文化特色的寺院，佛光山秉持「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」四大宗旨，舉辦英文佛學、禪修、茶道、太極拳等活動，提供民眾一個心靈沉澱、修學佛法的平台。

記者們也至圓通寶殿進行英文共修法會拍攝錄影，針對寺院設施如中天美術館及抄經堂等進行攝影，對中天寺開放給社區民眾學習禪修、茶道及太極等文化活動，留下深刻印象，希望透過影像，讓更多人認識人間佛教。節目製作人 Duane Strauss 及主持人 Chris Parsons 感謝中天寺協助採訪，讚歎寺院是一個好地方，氣氛祥和，增進他們對佛教的認識。



昆士蘭協會響應澳洲清潔日 走入社區服務

落實「環保與心保」，推廣綠化及關愛地球的理念，國際佛光會昆士蘭協會發動200多位會員，響應3月3日澳洲清潔日，進行社區公園環保等清潔活動。中天寺住持覺善法師、覺堂、覺常與妙鴻法師、協會會長張榮基與佛光童軍團長方月明等人，帶著佛光童子軍、洛根分會、中天分會會員，至洛根市 Underwood 公園進行清潔環保，實踐做好事、說好話、存好心，做心靈環保。

各分會會長分別在各公園清潔區域，細心為會員說明安全守則、填寫保險名單、成立緊急救護站、針筒處理小組等，大家帶起手套，在公園廣場及各角落，撿廢紙、寶特瓶等不同垃圾，進行環境淨化，有的幼年佛光童子軍在父母陪同一同參加，自小培養孩子環保愛地球的好觀念。

另外，西區分會、南二分會、教師分會及青年團，配合布里斯本市政府，前往 Rocks Riverside Park、Lakewood Park、Macgregor Park 等社區公園，與澳洲各社會機關團體及廣大民眾同步進行清潔澳洲及保護環境活動，清潔公園環境，撿拾草坪等處垃圾並分類。

澳洲清潔日起源於1989年，至今有30年歷史。每年3月澳洲環保團體也發動全國各地商業機構、學校及社會團體進行環境清潔，全澳洲逾7百萬義工、2800所學校、商業界與社區社團主動投入清潔行列，參與此富有意義的活動，共同關心澳洲自然環境。



彩繪燈籠比賽 中天學校頒獎

中天學校3月2日在中天寺圓通寶殿舉行彩繪燈籠比賽頒獎典禮，由校長覺善法師、國際佛光會會長張榮基、督導長盧妹錦、督導薛華亭等頒獎給幼兒級、低年級、中年級及高年級等四組的得獎者，共有學生家長及佛光信眾等280人參與盛會，予以鼓掌祝賀。

中天學校因應元宵節節慶舉辦彩繪燈籠比賽，由各班老師帶領學生進行燈籠彩繪，大家所用的材料及方式各有不同，年紀較小的幼兒班，由家長一起來參與創作，年紀較大的班級有的採用剪貼方式，有的則使用傳統的方式用顏料或色筆來創作，共計收到153個作品參賽。

所有參賽的燈籠布置懸掛於中天寺的長廊，經過公開票選及評審老師的評分，終於票選出幼兒、低年級、中年級及高年級組等四組之前三名及佳作，並增設中天獎及最佳人氣獎，共有39位幸運得獎者。



昆士蘭協會培訓人間佛教宣講員

國際佛光會昆士蘭協會3月10日於佛光山中天寺般若堂舉辦人間佛教宣講員培訓課程，由住持覺善法師、國際佛光會檀講師薛華亭等予以指導，進行宣講練習，有各分會代表29人參與。

薛華亭說明流程，引導學員依三段式演講法：「文章說什麼？文章與我的關係是什麼？最後的收穫是什麼？」說明每一段的時間掌控、教導尋找文章中重點之方，思考文章與自己的關係，及對自己的影響。

觀摩佛光山人間佛教宣講員培訓《迷悟之間·空巢期的調適》「三段式」示範影片，再推派羅淑、張慶生、徐秀美、蔡淑滿、蘇玉華等人練習宣講，分別清楚講述《星雲法語》〈積善成德〉、〈怎樣活下去〉、〈四用之道〉、〈不要等待〉等文章內容，闡述重點，消化了解文章方法，講述文章與自己個人的關係與受益，舉出實例、重點發揮及經驗分享；文章給自己的啟發、領悟與學習。

覺善法師開示，參與人間佛教宣講員培訓，共同為弘揚人間佛教發心立願，只要發心，就能具備更多的能量。宣講員要深讀內化星雲大師的文章，分享個人理事融和的人生體證與感受，能讓聽者更能感同身受，深受啟發。宣講可幫助他人，改變人生觀，同時幫助自己。宣講員要有強烈的弘法使命感，平時要多自我訓練，未來在家庭普照、朋友聚會等場合協助弘揚人間佛教理念，自利利他。



西澳協會和諧周 多元種族文化交流

佛光山西澳道場及國際佛光會西澳協會，3月17日於西澳道場舉辦澳洲年度「和諧周」慶祝活動，出席嘉賓包括 Bayswater 市市長 Dan Bull、市議員 Elli Petersen-Pik、市議員 Sally Palmer、多元文化各社團代表以及與會大眾近 400 人參與。

國際佛光會西澳協會會長曾錦源感謝多元文化部及 Bayswater 市政府一直以來的支持，並歡迎與會大眾出席「多元種族和諧慶新年」為主題的活動，以增進各民族間的文化交流與認識。Dan Bull 致詞時表示，參與各種多元文化活動以及瞭解各民族文化是促進和諧社會非常重要的一環。



今年「和諧周」的慶祝主題是「多元種族和諧慶新年」，共同出席分享各國新年文化的團體包括來自義大利的 *Stelle Nascenti* 藝術團體、泰國語言與文化中心、不丹柏斯協會、澳洲菲律賓文化協會、瑞典婦女教育協會以及國際佛光會西澳協會。活動由各民族服裝遊行拉開序幕，緊接著精彩的舞獅表演，博得與會大眾熱烈的掌聲與歡呼。

Stelle Nascenti 負責人 Rino Pellone 為大家介紹義大利人慶祝新年的傳統習俗，幽默風趣的 Rino 不時讓大家開懷大笑。泰國語言與文化中心負責人則通過錄影片向大家介紹泰國人的新年節慶——潑水節。



不丹柏斯協會會長 Karma Wangchuk 講解不丹人慶新年的習俗，展演一首讚美文殊菩薩的不丹傳統民謠，妙舞輕歌象徵著和平與智慧，以及對愛和友誼的祝福。4 位表演者，身穿不丹傳統服裝、隨著音樂翩翩起舞，為大家呈現 *Lopen Phagpa*。

瑞典婦女教育協會代表則講述瑞典人從維京 (Viking) 時代流傳至今的新年習俗，並即席獻唱一首曲調活潑的瑞典民謠。而菲律賓文化協會除了介紹當地的新年習俗之外，還為大家呈現 *Tinikling* 竹竿舞蹈表演，只見一男一女 2 位舞者，隨著竹竿拍打的節奏，翩跹而舞。

壓軸的是西澳協會余觀耀督導運用新年動畫片，為大家講解華人如何慶祝農曆新年以及中國年習俗與源由，余督導生動有趣的解說令大家聽得津津有味。活動接近尾聲時，西澳佛光青年分團獻唱 *We are one*，溫馨的祝福大家在多元文化背景下，共建美麗和諧的家園，展現彼此是「異中有同，同中有異」的一家人！

「和諧意味著每個人團結一致，共同享受樂趣。我們是地球上的一員，和諧週讓我們拋開分歧，共同慶祝和諧社會的時刻，很高興參與活動並與他人分享我們的文化。」義大利代表團體熱烈地表示。而觀眾們也回主辦單位，很喜歡這次的多元文化活動，讓他們有更多機會了解其他文化的新年慶典和習俗。他們希望在未來能夠舉辦更大規模如這一類型的多元文化活動。

各團體將他們的節慶布置也帶到了現場，各種不同民族的新年美食與掛飾，象徵著不同的意義，現場大眾熱絡的互動交流、觀賞及拍照留念。



永富法師西澳巡講 水陸法會知多少

佛光山港澳總住持永富法師3月20日蒞臨佛光山西澳道場，主講「水陸法會知多少」，近130人藉此更了解「萬緣水陸法會」的緣起和意義。

「文殊遇緣即是師，修行是在心地上下功夫，藉境練心。」永富法師從修持的角度為大眾說明水陸法會的真實義。他強調，面對逆境要勇於承擔，提起正念，發願擴大心量成就其功德。面對順境，則隨境修福德。生命的最高境界在於發菩提心，就是在心田中播下清淨的種子，讓善機萌芽，成就佛國。把心放在當下，珍惜因緣，當下即是美好。而法會即以法相會，通過法會特殊的儀式，讓生命更加清安。然而，許多人參加水陸法會，只知道超薦先人為親友祈福，卻忽略了其背後的修持面，要修學廣大平等心，怨親平等。

法師繼而介紹水陸法會由來、特色、法會的四種功德利益，還有內外壇意義、儀軌、經典、同等重要性及水陸畫內容。永富法師最後提醒，「因緣具足則成，因緣離散則滅。勇於創造因緣，凡事認真而不當真。修歡喜心，通過願力增加力量，最終向福慧兩足尊圓滿。」

此次演講在「琉璃池上懸明月，菡萏花間戲水禽」的白文唱誦中圓滿。永富法師的親和，妙語如珠的表達，讓大眾非常攝受。演講雖已結束，但是法音法喜仍在延續。



永富法師紐西蘭佛學講座 一念彌陀富三千

紐西蘭北島佛光山3月14日晚間舉行佛學講座，禮請佛光山港澳總住持永富法師主講「一念彌陀富三千」，吸引佛光人及社會大眾近160位出席聆聽法義。

永富法師指出，學佛是一種修行，這種修行不是表現上的苦樂榮衰，而是在真參實學中，顯發自性的光明；在志行堅固中，流露悲願的力量。學佛要學做自己生命的主人，不再受到過去業力所支配，而是去超越。所謂「順境修福德，逆境修功德」，藉境練心，在逆境中要堅定善念，對障礙自己的人要學會放下，從而彼此成就。

法師也解說水陸法會的由來、功德、內外壇意義、水陸畫的內容等，並指出一般人認為禮佛拜懺是一種迷信的行為，禮佛誦經如果執著於功德修行，反而失去禮佛的本意。禮佛是為了與佛菩薩接心、喚起心中的佛性。佛光山啟建萬緣水陸法會，除了集上供諸佛菩薩、下濟祖先亡靈、消災解冤轉業、普度眾生、增添福慧功德外，禮佛與拜懺的功德，可以身體力行來淨化心靈，開展智慧，折服我慢，莊嚴身心。



修行不為別人，淨化自己的身口意行，才能獲得學佛的益處，自覺後進而才能覺他，成為一個行事端正、心意善美的人，進而擴大心胸幫助他人，自他增上，一起圓滿人生。永富法師特別準備精緻經本與眾結緣，亦帶來他的著作《一念彌陀富三千：不只是知道，而是要證道》，並為每位現場請書的大眾寫下祝福話語，讓大家把吉祥祝福帶回家。

紐西蘭佛光山住持滿信法師感謝永富法師從繁忙的行程中特別安排紐西蘭北島佛學講座，成就此殊勝因緣，讓紐西蘭大眾有機會聽聞佛法，了解水陸法會的儀軌，講座在歡喜圓融的氣氛中圓滿。





北島協會首次佛光宣講員培訓 傳遞正法的人間佛教行者

國際佛光會紐西蘭北島協會3月9日下午舉辦2019年第一梯次的佛光宣講員培訓課，由紐西蘭北島佛光山如廉法師與國際佛光會大洋洲聯誼會主任委員蔡素芬授課，30餘位佛光會員及大眾報名參與。

如廉法師為學員講解成為佛光宣講員應具備的條件，包含正知正見、信戒定慧、因緣果報、團體觀念、慈悲和淨、功德清望、權巧方便、口才敏捷、態度莊重、音調誠懇、五戒俱全、家庭美滿等，並講解三段式演講法的概念，即：文章說什麼？文章與我的關係是什麼？最後的收穫是什麼？第一階段講解文章的內容，第二階段宣講員可以從文章摘選對自己影響最深刻的部分，並以實際經驗分享，第三階段說明文章帶給自己的啟發與領悟。

學員分為五個小組討論，並由每組推選一名代表上台模擬宣講。宣講內容選自星雲大師著作《人間萬事》，各組分別選擇〈一句話〉、〈老人的智慧〉、〈生涯規畫〉、〈養生四法〉等課題通過三段式演講法，與大眾分享大師的文章及個人對文章的理解，並結合實際經驗闡述文章帶給自己的啟示。學員雖是第一次上台宣講，但內容生動精采，令台下大眾個個聽得聚精會神，不時報以熱烈掌聲。

住持滿信法師為學員開示，鼓勵大家要有「成就辦才，教化一切」的使命感，積極承擔。「一個自度度人的菩薩，學佛修道不僅為了自己解脫，而是為了將正法傳遞給大眾，為眾樂說自在」，住持如是勉勵，並期待看到更多的佛光人加入宣講員隊伍中。

佛光紐西蘭北島書院開學 學佛行佛解行並重

佛光紐西蘭北島書院 2019 年第一學期課程 3 月 2 日開學，26 位學員齊聚在紐西蘭北島佛光山般若堂，由如廉法師授課，帶領大家戶外跑香、禪修及出坡作務，充實緊湊的課程內容讓學員收穫滿滿。

如廉法師說明佛光書院第一學期的課程安排及行事，詳細講解禮佛、問訊、上香、持經本等佛門行儀，並帶領大家至成佛大道藍毗尼園跑香，於櫻花步道禪坐，以丹墀安放的兩尊小沙彌形象生動的講解行住坐臥的禮儀並進行威儀訓練。

法師期勉學員擺正學佛的心態，即不比較、不計較。透過佛法的薰習，去除貢高我慢、固執己見，以慚愧心看待自己，以慈悲心看待他人。與眾相處不



談論人我是非，在學佛的道路上相互鼓勵，相互幫助。

從《佛光教科書》第四冊佛教史「第一課 僧團的成立」中，帶領大家回溯到佛陀時代，僧團納受弟子「四姓平等」的原則，及佛陀制定以「六和敬」為綱領的戒條，使諸比丘都能在清淨戒法之中長養善心。佛陀建立僧團，以法攝僧的目的，不僅是為了現前弟子的解脫，更是為了正法久住。佛陀入涅槃之際亦慈示弟子應以自性三寶為皈依，以戒為師，以法為中心。

10 餘位學員於午齋後，積極參與道場出坡作務，由如廉法師帶領，清理竹林乾枯掉落的竹葉，並與佛光青年一起清理修剪樹枝。於開學第一天即體會學佛修行需「解行並重」，期待未來不僅在道業上有所進步，亦能於生活中福慧增長。



北島佛光人積極承擔 佛教永續傳承

國際佛光會紐西蘭北島協會 3 月 9 日上午舉辦 2019 年第一梯次佛光人講習會，近 70 位佛光會員及大眾出席參與。妙禹法師、知無法師帶領大眾於大雄寶殿進行太極十八式運動；如廉法師以數息觀引領大家禪坐放鬆身心，訓練專注力。各分會隨即展開人間音緣歌曲 PK 賽，佛光人紛紛一展歌喉，用〈心中的陽光〉、〈點燈〉及〈為世界加油〉等歌曲供養大眾。

講習會禮請住持滿信法師為大家授課，住持由學佛的意義拋磚引玉，引發佛光人熱烈討論，學佛是讓自己保持正念，踏實做事，明理開悟的過程，佛陀出生在人間，成佛在人間，佛光山開山星雲大師倡導的人間佛教正是將佛陀的教化佛法的義理應用在生活中。住持以大師的智慧法語「怎樣做個佛光人」為主題為大家講解，鼓勵會員幹部要多承擔，多做事，為佛教爭光，為社會和諧同心協力。

國際佛光會紐西蘭北島協會余林濤會長感謝道場給予舞台，讓佛光人充分發揮才能，有機會為大眾服務。大洋洲聯誼會蔡素芬主委鼓勵佛光人多多參與道場各項活動，包括即將到來的浴佛節、



2019 國際佛光會世界會員代表大會以及 2020 年國際佛光會大洋洲聯誼會，期待看到更多的佛光人加入。

第三分會會長顧榆齡分享，他試問自己「怎樣做個佛光人」，究竟做到了幾分？發願把握現在因緣，學習為大眾服務，與同參道友一起努力，希望自己愈來愈快樂，也帶給周邊的人快樂。

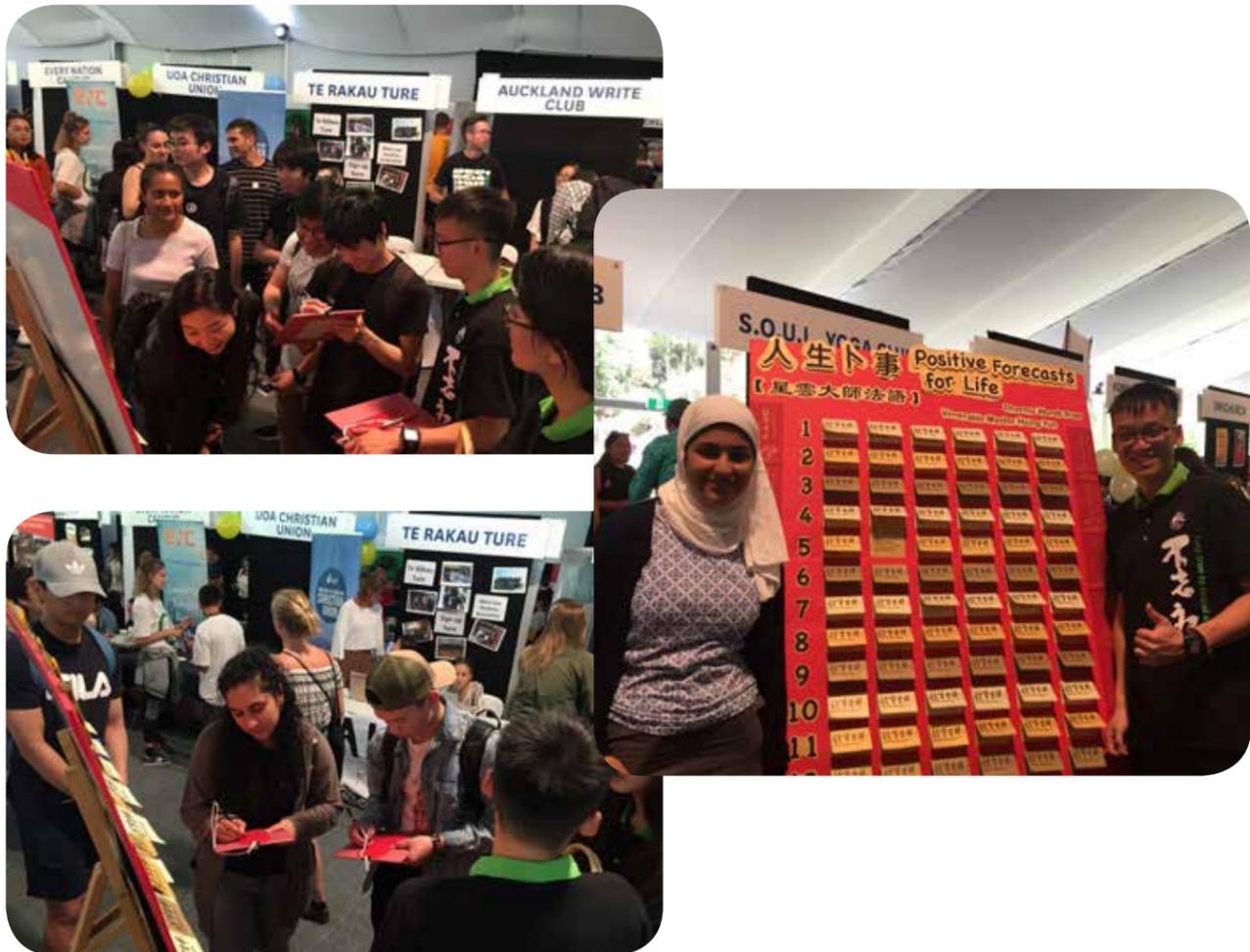
講習會在觀看影片「星雲大師：我不是呷教的和尚」簡介影片，以無為有、以空為樂中圓滿，會員大眾帶著滿心法喜而歸。

奧克蘭大學社團博覽 佛光社團以大師法語廣結善緣

2019 奧克蘭大學第一學期為期3日的學生社團博覽日於3月4日展開，今年佛光社團在紐西蘭北島佛光山知照法師的帶領下，以星雲大師中英文人生卜事法語為主題，啟發正知正念為線索，以投擲骰子的方式抽選法語，並鼓勵大學生抄寫在吉祥紅包上結緣，透過社團成員熱情的招呼，讓更多人認識佛光社團。

5日紐西蘭 Whanganui 區議員 Harete 至奧克蘭大學訪問時也被人生卜事吸引，佛光青年幹部與議員分享精采的社團活動與在道場的服務，議員給予高度的肯定，並表示，佛光社團作為奧大唯一的佛教社團，不僅給青年組織學習和進步的機會，也提供為社會貢獻的平台，在多元文化的紐西蘭沃土上，這是紮實的基礎和成長的養分，更說：「如果回到學生時代，一定會加入佛光社團。」

今年佛光社團招生人潮絡繹不絕，藉由大師的法語，與來自各地的奧克蘭大學學生結緣，更有不同信仰的學生對人間佛教產生興趣，正知法語的種子散播到每個人的心田，原本計劃發放3天的120份吉祥紅包，僅僅1天就結緣完畢，深刻感受人間佛教在紐西蘭發展的無限潛能。



紐西蘭警署部 323 營隊巡禮北島佛光山 體驗人間佛教的般若智慧

紐西蘭皇家警校 323 營隊甫畢業的 14 位警員，在亞裔民族社區關係聯絡官 Kevin Deng 的帶領下，3月5日首次參訪紐西蘭北島佛光山。住持滿信法師、如廉法師及佛光人等共同接待。

導覽人員 Vicky 為警員導覽道場的園林建築，介紹北島佛光山舉辦的「366 贈書活動」、「三好四給人間佛教文化節」、「櫻花節藝術沙龍」等各項文化教育活動從各個領域落實星雲大師「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」的慈心悲願。在佛光緣美術館紐西蘭一館展出的「星雲大師一筆字世界巡迴展」中，如廉法師介紹大師 90 歲時在經歷腦部開刀後，藉由過人的意志恢復後，重新提筆寫下了「佛」字，可見大師信仰的深厚。

聯絡官 Kevin 代表感謝道場大眾的熱心招待，讓剛畢業警員融入社區，了解多元文化，也為未來社區的發展貢獻一份力量。警員讚歎道場園林的寧靜氛圍，讓內心平和。

警員提問「如此優美的園林是否有義工協助修整？道場在這裡的意義是什麼？如何更有智慧？」等問題。住持分享佛光山道場是社區的一份子，感謝警署部連續5年於「三好四給人間佛教文化節」期間每日派警員支持活動的進行，整潔園林的一草一木都是佛光人及佛光青年齊心協力集體創作的成果，藉此供養走進道場的大眾能夠轉換生命的能量，在良好的環境中獲得更多智慧。滿信法師也代表贈送《366 Days with Wisdom》與警員結緣。



永富法師紐西蘭弘法 南島佛光山探尋「行者的思惟」

佛光山港澳總住持永富法師蒞臨紐西蘭弘法，在北島佛光山的佛學講座圓滿之後，3月15日在紐西蘭住持滿信法師、北島佛光山如廉法師、大洋洲聯誼會蔡素芬主委和國際佛光會世界總會理事張麗施的陪同下蒞臨南島佛光山，監寺覺西法師及20位南島佛光人熱烈歡迎。

永富法師在如來殿獻燈並與佛光人分享佛法。擅長梵唄唱誦的永富法師感受到紐西蘭佛光人的熱情，現場唱誦〈誰念南無〉及焰口迴向文中的〈最上三寶〉與大眾結緣，法師清脆嘹亮的唱腔令在場大眾攝受感動。永富法師也特地帶來精美的經書與大眾結緣，並勉勵大眾把握時間不忘修持。法師也介紹他的新書《一念彌陀富三千》，他表示佛弟子「不只要知道，而是要證道」，更要進一步提升對人間佛教的修行實踐。

隨後永富法師參觀了「動感回流」藝術展、「神聖的藝術之旅」藝術展、時光隧道、茶禪區、中庭等，以及南島佛光山獲得園藝獎的園林。住持滿信法師介紹南島的建築是以「行者的思惟」概念建成，極簡、極靜、極有力。永富法師讚歎南島佛光山每一個角落都充滿藝術美學，也散發著寧靜的宗教氛圍，令人內心感到清淨祥和。

最後，永富法師與佛光人進行交流，佛光人紛紛發表感想，感謝永富法師遠道來到紐西蘭南島基督城探望大家，增進佛光人的道心與信念。永富法師的南島行雖然只有短短數小時，卻令人充滿了歡欣與驚喜，可以說是一場生動的佛法盛宴。



為基督城槍擊事件受難者祈福 佛光人虔誠禮懺

紐西蘭基督城3月15日發生震驚國際的槍擊事件。時值華人傳統的清明時節，為撫慰家屬的心靈，祈願社會更加祥和，紐西蘭南島佛光山於16日的共修法會，由住持滿信法師帶領50名信徒虔誠禮懺、消災祈福，為往生者超薦，也傳承慎終追遠的美德。

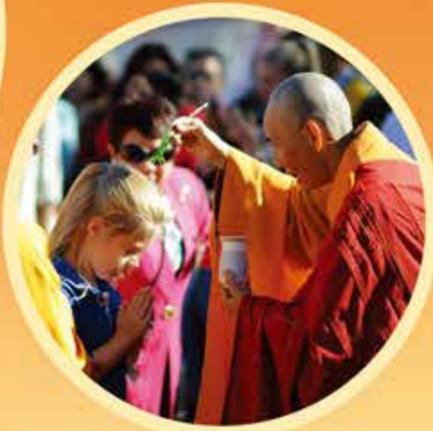
佛陀在菩提樹下開悟後，說：「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」滿信法師開示，錯誤的知見，讓人產生無明，被妄想執著束縛，導致不當的行為，甚至牽連許多無辜的人，給社會帶來極大的傷害。學佛修行，要「自我超越」，時時檢視自己的言行舉止是否符合正道，常常懺悔改過，避免再犯，讓心愈來愈清淨光明。「是日已過，如少水魚」，為了不要讓自己留有遺憾，必須把握時間，積極行佛。

國際佛光會大洋洲聯誼會主委蔡素芬鼓勵大眾把握當下，星雲大師提倡「三好、四給」，大家應該把這些善美的觀念內化，不斷反思、實踐。

信仰與傳承

Faith & Legacy

Buddha's Birthday 佛誕節
Multicultural Festival 2019 多元文化慶祝大會



11-12 May 2019

9.00am - 5.00pm
Tumbalong Park, Darling Harbour



NAN TIEN TEMPLE
佛光山南天寺



BLIA SYDNEY
國際佛光會雪梨協會



NAN TIEN INSTITUTE
HIGHER EDUCATION

佛光山南天寺 Nan Tien Temple 4272 0600
南天講堂 IBAA Parramatta 9893 9390

北雪梨佛光緣 IBAA Chatswood 9410 0387
南雪梨佛光緣 IBAA Kogarah 9553 6533



童書募集

DONATION DRIVE FOR CHILDREN'S BOOKS

生活書香化，從小開始
Nurture the habit of reading from young.

雪梨南天中華學校將於5月11日、12日於達令港佛誕節現場設立三好生命教育兒童樂讀區。歡迎大家踴躍捐書，共同為兒童創造和諧美好的書香社會。

Nan Tien Chinese School of Sydney welcomes donation of children's books for the Outdoor Pop-Up Library at Buddha's Birthday Multicultural Festival at Tumbalong Park Darling Harbour on 11th and 12th May 2019.

捐書期限
Duration
至5月5日
till 5/5/2019

募書時間
Collection time
星期六、日
Sat, Sun
10am-3pm

收書地點
Collection point
22 Cowper St
Parramatta
NSW 2150

聯絡電話
Contact
Angela 0438 363 333
Jenny 0419 291 044

感謝禮券
Voucher of appreciation

捐書5本或以上贈禮券，可憑券到達令港佛誕節中華學校攤位換取贈品一份

Each donation of 5 books or above will receive one gift voucher, to be redeemed for a gift at the Nan Tien Chinese School stall in the Buddha's Birthday Multicultural Festival at Darling Harbour.

募書範圍
Accepting

4-12歲適齡讀物；中英文兒少文學、繪本、小說、圖畫書；文學、歷史、科學類書籍；書況良好、無泛黃、無筆記等

English and Chinese books suitable for young readers 4-12yo, children's literature, picture books, fictions; literature, history, science; books gently used or new, in good condition and not scribbled on.

恕不接受
Not accepting

破損、脫頁、污跡、塗鴉等書籍；期刊、雜誌、宣傳品、簡報資料、課本、作業本、字典、工具書、CD、VCD、DVD

Damaged, scribbled, missing pages; magazines, newsletters, promotion materials, textbooks, workbooks, dictionaries, manuals, CD, VCD, DVD



雪梨南天中華學校 Nan Tien Chinese School of Sydney
22 Cowper St, Parramatta NSW 2150. Tel (02) 98939390



Buddha's Birthday Cultural Festival

19-22 April 2019
Fri~Mon 9am~5pm

- Bathing of the Buddha
- Multicultural Performances
- Vegetarian Food Fair
- Children's Dharma Games
- Happy Buddha
- Blessing and Purification Ceremony
- Buddha's Birthday Party for Children
- Health and Wellbeing Market
- Dharma Talk, Meditation and Taichi



Nan Tien Temple
180 Berkeley Rd, Berkeley

4272 0600
www.nantien.org.au



2019 年佛光山南天佛誕節文藝季

BUDDHA'S BIRTHDAY CULTURAL FESTIVAL TIMETABLE

Time 時間	April 19 th ~ 22 nd 4月19~22日	Venue 地點
9:00am ~ 5:00pm	Bathing of the Buddha 浴佛祈福	Main Shrine, Nan Tien Temple 南天寺大雄寶殿
	Lumbini Garden & Life Story of the Buddha Display 藍毗尼園 & 佛陀的一生	Courtyard, Nan Tien Temple 南天寺丹墀
	Make a Bodhi Wish 菩提心願區	Courtyard, Nan Tien Temple 南天寺丹墀
	Calligraphy 抄經	Pagoda, Nan Tien Temple 南天寺靈山塔
10:00am ~ 4:00pm	Children's Dharma Games 兒童法輪遊戲區	Outside Information Centre 南天寺客堂(門口)
	Vegetarian Food Fair 素食品嚐會	East Corridor, Nan Tien Temple 南天寺東單文化走廊
10:00am ~ 4:00pm	Buddha's Birthday Exhibition-Follow the Path 佛誕節特展	Nan Tien Institute 南天大學
April 20 th ~ 21 th 4月20~21日		
12.30-1.00pm & 2.00-2.30pm	Buddha's Birthday Blessing and Purification Ceremony 佛誕節祈福灑淨法會	Main Shrine, Nan Tien Temple 南天寺大雄寶殿
9:30-4:00pm	Health and Wellbeing Market 南天大學集市	Nan Tien Institute 南天大學
9:30-4:00pm	Buddhism Book Fair 佛教書籍展	Nan Tien Institute 南天大學
10.00-10.30am	Taichi 太極	Nan Tien Institute 南天大學
10.30-11.30am	Meditation 禪修	Nan Tien Institute 南天大學
11.15-12.00pm & 2.00-2.45pm	Tea and Incense Ceremony 茶道香道	Nan Tien Institute 南天大學
12.00-2.00pm	Multicultural Performances 多元文化表演	Nan Tien Institute 南天大學
10:00am ~ 4:00pm	Buddha's Birthday Treasure Hunt 佛誕闖關尋寶	Nan Tien Temple & Nan Tien Institute 南天寺&南天大學
1.00-1.45pm 2:30-3:15pm	Children's Buddha's Birthday Party* 兒童佛誕慶生會	Nan Tien Temple & Nan Tien Institute 南天寺&南天大學

*For children of 5 to 12 years old. Booking is essential at Information Centre (Level 3). Activities include cartoon watching, games, storytelling, drawing and meditation, etc.
此活動針對 5 至 12 歲兒童,有意參加者請於客堂報名。活動內容: 卡通欣賞、遊戲、講故事、創意繪畫和靜坐等。

Baby Blessing Ceremonies are held regularly at the Nan Tien temple. Our purpose is to bless children under the protection and guidance of the Buddhas and Bodhisattvas, so that they may live a happy, healthy and fulfilled life.

Date : 17th Feb, 21st Jul, 13th Oct
At Main Shrine, Nan Tien Temple
Time : 2:00pm
Ages : Under 5

 02-4272 0600
www.nantien.org.au



Blessing also available for mothers -to-be!

BABY Blessing

BABY Shower Ceremony



online registration



南天大学教育基金



南天大学 Nan Tien Institute

大师的「一笔字」成就了美国西来大学，同样的再度成就了澳洲南天大学的创办。「一笔字」的意义，是看到一位宗教家无私无我的人格情操，生命实践的典范。

以一份与人结缘、给人欢喜的心，希望大家把大师书写佛法的意涵、及信仰的体悟法喜带回家。大师成立「南天大学教育基金」为嘉惠莘莘学子们能在学业上精通研究，将南天大学留在人间，把智慧利益众生的布施留给自己。

Nan Tien Institute Education Fund

Fundraising through one-stroke calligraphy has brought about the completion of University of the West in the United States, as well as the establishment of Nan Tien Institute in Wollongong. One-stroke calligraphy signifies the selfless character and sentimentality of a great spiritual teacher, and one who has realised the meaning of life.

With a joyful heart, and with the mind of making good affinities with others, we hope that everyone will discover the meaning of the Dharma in Venerable Master's calligraphy; and experience the Dharma joy of realisation through faith. Venerable Master Hsing Yun established the Nan Tien Institute Education Fund to encourage young scholars through scholarships. Also, to let Nan Tien Institute remain in this world, and rewarding us with the wisdom of giving, and benefitting sentient beings.

Fundraising for Nan Tien Institute Education Fund.
展品义卖，善款所得赞助南天大学建校基金。

**BRINGING 2500 YEARS OF WISDOM
TO CONTEMPORARY HIGHER EDUCATION**



STUDY AT NTI

-  **START ANYTIME ***
-  **FLEXIBLE STUDY OPTIONS**
-  **GOVERNMENT ACCREDITED**
-  **FEE-HELP AVAILABLE ***
-  **UNIQUE PLACE TO STUDY**

*Applies to Domestic Students

- APPLIED BUDDHIST STUDIES**
Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate
- HEALTH AND SOCIAL WELLBEING**
Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate
- CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT**
Mindfulness: Theory and Practice for Schools
Health and Social Wellbeing Leadership and Management

ENQUIRE TODAY



1 300 343 573

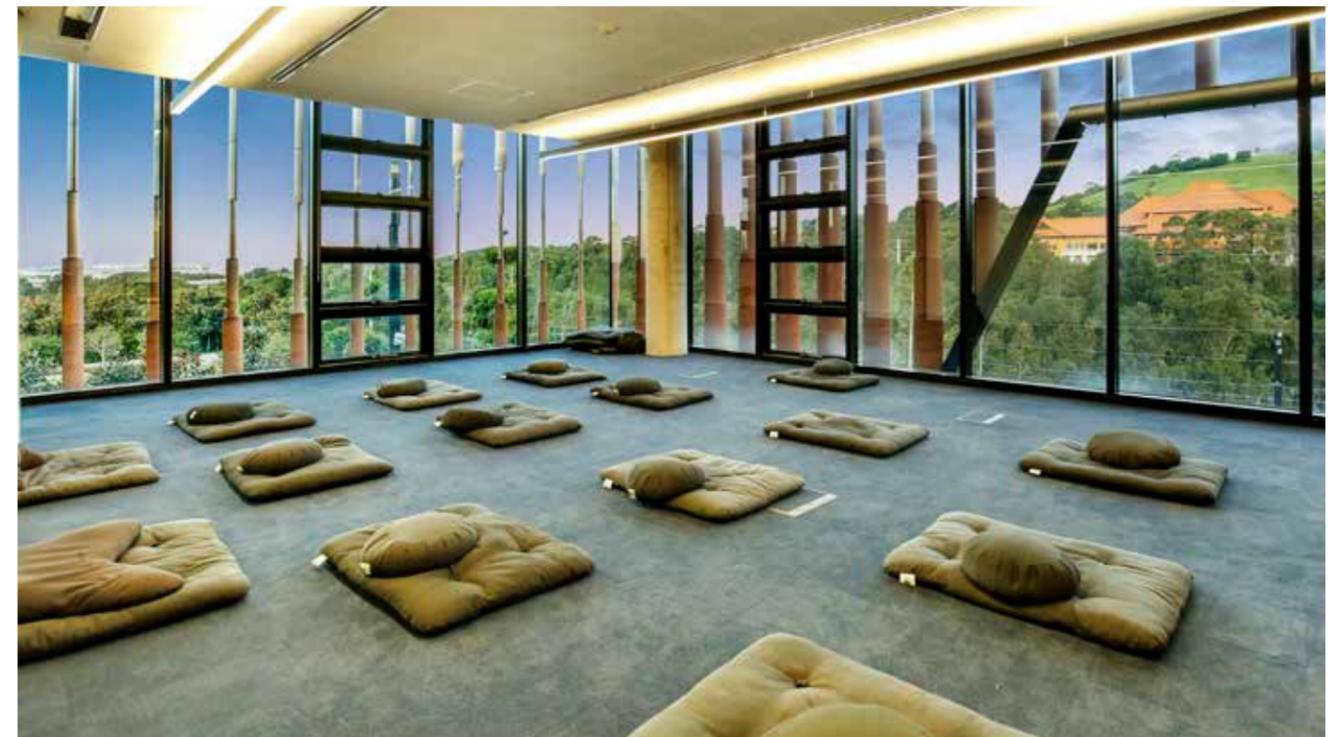


study@nantien.edu.au

LEARN MORE AT WWW.NANTIEN.EDU.AU

Nan Tien Institute | Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

Semester 1 - 2019		
Subject	Lecturer	Date
Critical Thinking, Scholarly Capabilities and Academic Inquiry	Assoc. Prof. Diana Kelly	11 – 15 February
Introduction to Buddhism	Dr Royce Wiles	18 – 22 February
Social Policy, Health and Welfare	Dr Terry Froggatt	18 February
Mindfulness: Theory and Practice	Assoc. Prof. Tamara Ditrich	2 – 4 March & 9 – 10 March
Mind-Body Wellness	Leonie Hicks	11 March
Naturalisation of Buddhism in China and Beyond	Venerable Dr Juewei	18 March
Mental Health and Wellness	Dr Susan Sumskis	1 April
Indian Buddhism	Dr Royce Wiles	8 – 12 April
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	Catherine Ramos	13 - 14 April
Tradition and Change	Assoc. Prof. Tamara Ditrich	29 April – 3 May
Healing Traditions: Buddhism and Psychotherapy	Dr Eng-Kong Tan	6 – 10 May
Research Methods of Religious Studies	Dr Royce Wiles	27 – 31 May
Research Methods and Evidence-Based Practice	Dr Susan Sumskis	27 – 31 May
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	Catherine Ramos	29 - 30 June



佛光南天青年書院

停下來，從心出發



2019年
5月24日~7月14日
每周五晚至周日下午上課

對象：十八至四十歲身心健康男女青年
費用：\$100 全程參與者全額返還

課程內容

解門

基本思想、佛教經論、高僧行儀、佛教問題探討，讀書會

行門

佛門儀制、學佛行儀、禪心靜坐、抄經養心、茶禪一味



南天佛學院
Nan Tien Buddhist College



招生

開課日期 / Term:
16/09/2019 ~ 17/01/2020

課程：
佛法概論，經典選要，佛門行儀，梵唄唱誦，禪修等。
Curriculum: Buddhist Concepts, Sutra Study, Buddhist Etiquette, Buddhist Hymns, Meditation and etc.

體驗不一樣的生活 看見不同的自己

資格 / Eligibility:
18~35歲未婚青年。18-35 year old single youths.



上網報名

📍 180 Berkeley Road, Berkeley, NSW 2506

🌐 www.nantien.org.au

☎ +61 (2) 4272 0600

✉ nantienbc@gmail.com

180 Berkeley Rd. Berkeley NSW 02-4272-0600 nantienbc@gmail.com

水陸法會特展 歡迎您的蒞臨

大慈 大悲

The Great Compassionate
Water and Land Dharma Service
Exhibition

February 1 - April 8 2019

的水陸法會特展

Nan Tien Art Gallery
231 Nolan Street, Unanderra NSW 2526

Tuesday - Sunday
(Closed on Monday)

10am - 4pm

