



澳 紐
Australia &
New Zealand

佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

星雲大師「一筆字」書法展 雪梨中國文化中心開幕



03

星雲禪話

上中前的人生

慧可安心

07

專題報道

星雲大師「一筆字」書法展
雪梨中國文化中心開幕

雪梨中國文化中心「一筆字茶禪一味」講座 認識中華文化

13

澳紐世紀

國際善女人會議參訪團

雪梨佛光三好家庭日

雪梨協會宣講員考核

雪梨協會講習會

妙凡法師佛學講座

覺瑋法師佛學講座

念佛一永日 尔有寺百人精進

響應聯合國世界難民週
墨爾本宗族界樂舞交流

昆士蘭協會宣講員考核

黃金海岸慈善冬令救濟

中天學校2019漢字文化季

中天寺八關齋戒

友愛服務隊澳洲老人院送暖

西澳道場舉辦電影讀書會

西澳協會友愛服務隊冬季捐贈

奧克蘭西區醫院教堂啟用
紐西蘭佛光山受邀祈福

勝鬘書院第35期海外參學之旅

紐西蘭南北島協會聯席會議

北島佛光人協助社區植樹

紐西蘭北島佛光中華學校
三好四給文化節心靈饗宴

紐西蘭佛光山住持滿信法師獲頒
2019年度榮譽公民獎

跨宗教和平祈福
紐西蘭南島基督城百名騎士上街頭

紐西蘭二館籌備藝術家聯展

咖啡巧克力嘉年華

Peeto語言學校參訪南島佛光山

紐西蘭北島書院開學 學習人生準則

43

活動資訊

佛光三好家庭日

南天青年修道會

八關齋戒

佛光山南天講堂皈依典禮

星雲大師一筆字書法展

終身榮譽總會長 星雲大師的話

上中前的人生

有一種人，一生都喜歡做「上、中、前」：吃飯喜歡坐在上首；照相喜歡坐在中間；走路喜歡走在前面。你有注意到，在你左右身旁的朋友裡，有這樣的人嗎？

吃飯坐在上首，表示自己的地位；但是也要知道，自己的修行能夠讓人「眾星拱月」嗎？照相坐在中間，也不是不可以，只是別人「心悅誠服」嗎？走路走在前面，大家都「心甘情願」尾隨你而前進嗎？否則想要「上、中、前」你就必須謹慎考慮，如果不當的座位，你坐在上面，不只是座椅上有針有刺，可能今後在別人的想法，就把你踢出心外了。照相不當坐於中間，你不敬人、不謙虛，可能就會失去別人的擁戴了。走路好走在前面，至高至大，不懂得敬老尊賢，不懂得謙虛讓道，尤其少年得志，前面的阱坑，前面的危險，就夠你消受的了！

我們看到吃飯的時候，大家推來推去；誰坐上首，固然大家自謙，但主要的，也是因為不敢貿然的嘗試上首的風寒。不過，如果過分的謙虛，也會給人譏為虛情假意，因此，不禮讓固然不好，太過謙讓，也會流於虛偽，能夠進退有據，才是中道。

照相，是家長，當然坐於中座；是首長，當然坐於中座；是領導，當然坐於中座。中座者，是實至

名歸之位也！如果是身分不對，強擠於正中，還沒有修到做中流砥柱、中興棟樑，你衡量自己承受得起嗎？

走路走在前面的人，前面都是領導、領袖、長者、貴賓，如果不當前而前，這不是走在前面，以後別人就會把你甩到後面去了。

人，不要先做「上、中、前」，要先由下而上、由偏而中、由後而前；下面的基礎不厚實，你不能往上、往高，因為高處不勝寒。你不從偏處做起，一下子就擠入到核心，光芒四射，你有儲蓄那麼多的光電嗎？後方的資糧充足，後勤的準備完善，我們才能漸漸的走向前方。

為山禪師雖是開宗立派的一代禪師，卻一直都有「居下如土」的精神，他甚至連所發的願，都希望做一隻為眾生服務的老牯牛。可見一個人必須積聚萬千的服務功德，才能成為上首菩薩。

社會上許多創業成功的大企業家，不都是從外務員、推銷員做起，而後才功成名就的嗎？所以，立身處世也好，成功立業也好，先要安於幕後，等到自己的表現慢慢被人肯定，所謂「龍天推出」，屆時因緣成熟，即使你不想向前，別人也會擁戴著你，推向上、中、前。





慧可安心

西天的佛教第二十八祖達摩祖師，在梁武帝時候來到中國，是為中國禪宗初祖。因為和梁武帝思想不能相契，因此到河南嵩山少室峰去面壁，在那裡一面壁就是九年。這期間，有一位青年叫做慧可，來參拜達摩祖師，請問佛法。

那一天正是寒冷的嚴冬，大雪飄飄，慧可立在達摩祖師的座前，皚皚積雪已經高過他的膝蓋了。達摩祖師還是閉目不語，慧可仍然耐心地等待著。又經過了很久，達摩祖師終於睜開眼睛問道：「你老是站在這裡做什麼呢？」

慧可回答道：「弟子想來求祖師開示佛法。」

達摩祖師聽後就回答說：「諸佛求道，為法忘軀，你用怠慢之心怎麼可能求得無上的大法呢？」

慧可一聽此話，就用身邊的戒刀把一隻手臂砍斷，再把斷臂呈給達摩祖師說：「弟子以此誠心乞求祖師開示。」

達摩祖師知道慧可是可造之材，就說：「你斷臂求道究竟求什麼道？」

慧可禪師就回答道：「弟子心不安，求祖師為我安心。」達摩祖師大聲喝道：「把心拿來，我為你安心。」

慧可一聽愕然，說道：「弟子找不到心。」

達摩祖師微笑說道：「我已經為你將心安好了。」慧可禪師至此終於豁然大悟。

我們的煩惱本空，罪業本無自性，如果認識自心寂滅，沒有妄想動念之處，就是正覺，就是佛道。如果能保持一顆平實不亂的真心，佛性當下就會顯現。如何安心？要自己安心；如何解脫？要自己解脫。沒有誰來束縛我們，何必要另外自尋煩惱呢？

禪話



星雲大師「一筆字」書法展 雪梨中國文化中心開幕

「請不要看我的字，請看我的心。」由澳洲雪梨中國文化中心（又稱悉尼中國文化中心）、中國駐雪梨旅遊辦事處和澳洲星雲大師教育基金會聯合主辦的「星雲大師一筆字書法展」，共展出 14 幅星雲大師一筆字書法作品真跡以及大師著作、一筆字相關文創品。6 月 3 日晚上在文化中心開幕，新州高等教育部部長傑夫·李，星雲大師教育基金會董事郭耀文、萊德市副市長周碩、前新州上議院副議長何沈慧霞、雪梨中國文化中心兼中國駐雪梨旅遊辦事處主任陳霜、佛光山澳紐總住持滿可法師，及當地的中國文化愛好者約 90 餘人參加開幕式。

陳霜首先致詞，佛教傳入中國後，就與書法結下了不解之緣，在中國藝術史上，無數高僧大德皆為書法大家。星雲大師經歷坎坷，卻始終不

忘初心，弘法利生。中心舉辦這一展覽，希望讓澳洲民眾感受大師筆墨中堅定、慈悲的內心世界，同時領會中國傳統文化內涵。

星雲大師常問：「我還可以為你做什麼？」滿可法師表示，大師已 93 歲高齡，還希望可以幫助大眾；心中時時掛念貧困的孩子，因此每天仍勉力提筆，不斷寫字，希望可以充實教育基金，令學子獲得良好教育。

星雲大師因病導致眼疾，視力模糊，因此寫字時，無論文字多寡，需一揮而就，一筆而成。星雲大師的「一筆字」，筆法樸拙中融入圓轉流動，線條圓潤、渾厚，氣韻流暢，意境深遠。其內容包羅萬象，既有佛教經典語錄，也有與人們生活緊密相關的奇思妙語。欣賞大師作品，不僅能賞字之美，更能品味其中耐人尋味的哲思與禪機。



傑夫·李及郭耀文也分別祝賀星雲大師的一筆字書法在雪梨展出，並盛讚大師在豐富澳洲多元文化和促進多元文化教育等方面所作的積極貢獻。

開幕式後，星雲大師教育基金會執行長覺舫法師引領嘉賓參觀，並介紹了星雲大師一筆字和病後字創作因緣。展出時間至 6 月 14 日，展廳除陳列大師書法作品外，同時設有拓印區、體驗區和影音區，嘉賓可體驗一筆字創作，透過拓印大師作品，將智慧法語帶回家。





雪梨中國文化中心 「一筆字茶禪一味」講座 認識中華文化

雪梨中國文化中心、中國駐雪梨旅遊辦事處和澳洲星雲大師教育基金會，6月8日聯合主辦「一筆字茶禪一味」講座，由澳洲星雲大師教育基金會執行長覺舫法師與佛光山南雪梨佛光緣、北雪梨佛光緣茶行者帶領活動，近60位中外籍人士出席參加。

覺舫法師首先帶領大家禪坐，隨後向大家簡述禪宗「拈花微笑」公案，並透過影片觀賞大師的一筆字，和與會者互動。他列舉幾幅星雲大師的一筆字墨寶，說明意涵，並介紹星雲大師書寫一筆字到「病後字」，所呈顯的不同意境及法義，字字包含著堅毅精神與慈悲。

「透過茶，我們可以達到禪心的狀態，把茶和禪的本質融為一體，此即為茶禪一味。」覺舫法師引領大眾互動分享，與會者除了從一筆字感受字裡行間承載著大師的慈心悲願，同時在品茶中，觀賞茶行者泡茶的整個過程。



在11位茶禪行者的示範、引導下，參與者經過取茶、賞茶、品茶、賞泉回甘、賞葉底、立禪謝茶等一系列流程，學習如何冷靜、平和地飲茶，親身感受「茶即禪」。

參與者 Gary Homanick 分享，第一次參加茶禪，從禪定中體驗了寧靜，開啟自心的佛性。佛光青年 Laura 說，感受喝茶與生活一樣需要留白，體驗生活的好壞都是讓自己成長的機會。

雪梨中國文化中心兼駐雪梨旅遊辦事處主任陳霜說明，茶禪文化是中華民族對世界文明的一大貢獻，主流是茶道，但又不局限於佛教文化。對於一般民眾而言，練習茶禪能修心養性，提升涵養。中心舉辦這一活動，希望能使澳洲民眾進一步了解茶禪文化，並藉由茶禪為緊張忙碌的生活增添美好情趣。

「茶禪一味」結束後，大眾紛紛到展覽場欣賞星雲大師的一筆字，於歡喜中，圓滿這場心靈饗宴。



國際善女人會議參訪團 - 佛教的新視野

「第16屆國際善女人會議—佛教的新視野 (16th International Sakyadhita Conference — New Horizons in Buddhism)」於6月23日至28日在澳洲雪梨藍山 Blue Mountains 舉行，由佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師、人間佛教研究院國際中心知悅法師、佛光山南天寺妙友法師、南天大學人間佛教研究中心主任覺瑋法師等，應邀出席會議致詞。



會議結束後，來自美國、韓國、馬來西亞、越南、尼泊爾等國家地區，250位法師及在家信徒等，6月29日至南天寺參訪，並由導覽員分批帶領至寺院殿堂及南天大學巡禮；隔日清晨，全體大眾參與大雄寶殿早課及獻燈祈福。



佛光山澳紐總住持滿可法師歡迎友寺法師及信徒前來參訪，並分享建寺緣起，因星雲大師應當地政府邀請，在此建寺弘揚佛教，25年給予當地很大幫助，並得到政府肯定，所倡導的人間佛教是佛說的，人要的，淨化的，善美的。1995年南天寺開光後，政府又贈送一塊土地給予佛光山辦大學，希望佛教能走入高等學府，讓更多人看到佛教。

「澳大利亞是一個多元文化國家，希望佛教多做交流，宣揚善法，從而達到社會和諧，世界和平。」滿可法師進一步說明當地文化背景，並肯定國際善女人會議，亦在做有利於世間之事，雖是不同宗派，但都是佛弟子，在做帶給人幸福安樂的事業；最後，多個佛教團體代表贈送禮物於南天寺，感謝兩天活動安排及接待。





雪梨佛光三好家庭日

推動人間佛教走入家庭

為推行國際佛光會創會會長星雲大師所倡導的人間佛教理念，落實「三好」、「四給」、「五和」，國際佛光會雪梨協會東一分會在張洪會長、付林副會長的帶領下，偕同家人於6月10日英女皇壽辰假期，在雪梨Bicentennial Park首次舉辦「佛光三好家庭日」活動，吸引60多個家庭、逾180人共襄盛會。

聯誼活動由西區童軍團團長黃澤雲和西二分會會長許涵韻帶領幼童軍，安排各項挑戰跨越障礙物遊戲，趣味智力遊戲包括家庭團隊風箏製作、放風箏比賽、三連棋、團隊接力賽等遊戲，讓孩子和家長從遊戲中，攜手克服困難。



南天講堂監寺覺五法師也帶領佛光長者加入三好家庭乒乓球接力賽及投圈圈遊，東一分會會員劉帶娣93歲，是參與者最高年齡。他表示，雖然自己年紀大了，很感謝佛光會舉辦各項聯誼活動，讓她與同齡的幾位佛光會員能與年輕的新一輩家庭相聚同樂。

東一分會會員何盤綺薇提供素食餐券為抽獎獎品，覺五法師表示，舉辦「佛光三好家庭日」凝聚許多家庭情誼，除享受大自然，更為大家帶來滿滿的歡樂。



雪梨協會宣講員考核 印證與宣導大師文章

國際佛光會雪梨協會
6月16日在佛光山南天講堂舉辦第三屆「2019年人間佛教宣講員考核」，共計18位參加宣講員考核，由輔導法師覺五法師、妙堯法師、如儀法師及雪梨協會會長黃勁鋒負責評審工作，依據內容、表達能力、形象風度及全場效果進行評審，期許透過此次考核，加入弘法行列。



黃勁鋒強調，大家需要依據宣講員的三段式，對文章深切認識、了解星雲大師傳達旨意，文章影響、親身體驗、文章體悟、啟發講演。

參加者的文章取材自《迷悟之間》、《人間萬事》、《星雲法語》，分別用中、英、粵語演說，其內容充滿生活化、人性化，與會聆聽者頻頻點頭均有同感。評審法師表示，參加宣講員是難得機會，看見大家用心籌備與練習，以歡喜心學佛，宣講內容落實本土化與生活化。



雪梨協會講習會

人間佛教研究院院長妙凡法師宣講佛陀本懷

國際佛光會雪梨協會 6 月 22 日在佛光山南天講堂舉辦下半年度幹部講習會，禮請佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師，以星雲大師著作《人間佛教佛陀本懷》作講習會的專題講演。國際佛光會世界總會大洋洲副秘書長滿可法師、國際佛光會雪梨協會會長黃勁鋒、雪梨協會督導委員會副督導長廖德培偕同幹部會員近 100 人出席。

妙凡法師分享，從星雲大師身上，可以看見人間佛教佛陀本懷，人間佛教是「佛說的、人要的、淨化的、善美的」，因此需要落實在生活上，很現代化與人性化。接著以「對治義」、「回歸義」、「普濟義」及「究竟義」四層面，簡要說明佛陀本懷。妙凡法師表示，佛光會需要發揮佛教力量來關懷、改善及淨化社會；大家很幸運跟隨星雲大師行佛，提升生命的價值與意義。



滿可法師鼓勵大家以人間佛教為基礎，以修行為主，關懷社會，關心會員及信徒，培育下一代的好苗子；並分享大師信仰非常堅定，念念不忘佛教，不忘眾生；大師以病為友，生於憂患，長於困難，但喜悅一生；大家需要向大師學習，信仰扎根，為佛教、為社會、為眾生、為解脫留下因緣，開創更廣闊的人生觀。





「《我不是「呬教」的和尚》是21世紀現代版的《勸發菩提心文》，是行佛手冊，讓大家明了如何做好一個佛教徒。」妙凡法師述說本書特色與重點。接著分享大師腦部手術開刀後，心念佛教與眾生，不斷用心記憶與思想事情，病後寫第一個字是「佛」，心中念念與佛同在，信仰力量非常堅定。

妙凡法師依序闡釋《我不是「呬教」的和尚》的緣起，解釋什麼是「呬教」？反思傳統佛教的現象，修行的意義及本書的宗旨，包括建立信仰與正確觀念，如何做好出家人（佛教徒），糾正傳統佛教的陋習，展開菩薩道的行佛事業，開創現代弘法模式及說明人間佛教的解脫道。

最後，妙凡法師總結本書是星雲大師一生的實踐與體證，也是人間佛教的理論與實踐，是出家僧眾與佛教徒的使用手冊；此書提供社會大眾面對困難、逆境時，如何保持樂觀，積極向上，奉行「三好」「四給」改變人生的成功示範，提供勵志與人生修行的指標。

妙凡法師佛學講座

闡釋《我不是「呬教」的和尚》 是人生修行指標

2019年6月23日，南天講堂舉辦一場佛學講座，禮請佛光山宗務委員暨佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師講演大師病癒後首部著作《我不是「呬教」的和尚》。澳紐總住持滿可法師、世界總會檀講師廖德培、雪梨協會會長黃勁鋒及會員信徒近200餘人參加，聆聽法益。



覺瑋法師佛學講座

「從六祖壇經談人間佛教的我是佛」



2019年6月15日下午南雪梨佛光緣禮請南天大學人間佛教中心主任覺瑋法師佛學講座《從六祖壇經談人間佛教的我是佛》。近五十多位信眾同沾法益。覺瑋法師生動活潑的形式引入主題。覺瑋法師強調修行要聞思修，更與會大眾互動，溫故知新，不斷激發眾人的興趣，全場氣氛活躍，掌聲笑聲不斷，最後在戴嘉逸老師以《無相頌》歌聲中結束了這次難遭難遇的法宴。

念佛一永日 尔有寺百人精進

佛光山尔有寺6月15日舉辦「精進念佛一永日」，監寺覺如法師及有宏法師帶領近150位信眾在大殿精進念佛，虔誠誦《阿彌陀經》，恭讀星雲大師〈向阿彌陀佛祈願文〉，信眾們在聲聲佛號中去除妄念煩惱，念念相續，法喜充滿。

監寺覺如法師以佛光山開山星雲大師法語「念佛四利」，勉勵信眾做到時時心中念佛，藉由念佛集中意志，提升正念，淨化身心，要把心念得清淨、明白。

信眾們表示，念佛的佛號清淨祥和，讓自己放下了煩惱，一心修持，因精進念佛的力量，與佛相應。李雅玲說跟大家一起靜坐，聽著阿彌陀佛聖號，心裡默想阿彌陀佛，覺得很安心。沒過一會，鼻子突然一酸，眼淚就掉了下來，之後眼淚就沒有停過。感恩佛菩薩的慈悲加持，讓我這輩子又有機會接觸佛法。更是要感恩星雲大師提供好的修行環境給大家。今後一定會更加精進學習。



響應聯合國世界難民週 墨爾本宗族界樂舞交流

響應聯合國世界難民週，6月20日國際佛光會墨爾本協會東一分會、東二分会、青年第三分團應萬年青市多元宗教委員會之邀，參與歡迎慶祝音樂會。當天尚有猶太教、伊斯蘭教、興都教、巴哈依教、錫克教及鄰近的中小學校的各宗教、民族團體，皆以多豐富多采的方式，各自呈現其特有的宗教及文化特色予現場觀眾。

墨爾本協會在表演中，以佛光山開山星雲大師編寫的〈人我之間 We Are One〉供養大眾。這首歌曲是《悉達多太子音樂劇》結尾曲。大師在編寫這首歌時說到「人我之間，熱戰固然不好，冷戰也是不當；互助、互諒、互信、互解，才是朋友之道。」

萬年青市 Paula Piccinini 市長表示，這是一個非常有意義的音樂會，也顯示萬年青市的多元文化、多元宗教信仰。表演的孩童讓人感動。這些孩童都是未來的棟梁，應該給予他們正確的教育及思想觀念。她也呼籲多元宗教在萬年青市裡扮演著非常重要的角色。當大家互相溝通，互相了解對方的宗教信仰，同心協力建設美好的社會，社會才能和諧共處。

墨爾本協會楊健督導長說，非常高興佛光會參與萬年青市多元宗教委員會所舉辦的聚會來慶祝澳洲社會的多元文化，也借此機會跟大家分享我們追求和平、快樂和尊重與包容，這都是佛教的價值觀。音樂會在滿滿的掌聲中圓滿。



昆士蘭協會宣講員考核

培養弘法人才

為宣揚星雲大師人間佛教理念，培養更多弘法人才，國際佛光會昆士蘭協會6月2日於佛光山中天寺般若堂舉辦「2019年人間佛教宣講員考核」，有來自各分會的11位宣講員參加，由監寺妙湧法師、覺常與妙信法師、督導長盧妹錦等予以評審，考核時依據宣講員的時間分配要求，在文章重點、個人生活印證及啟發等三階段發揮文章內容及個人體驗，住持覺善法師、檀講師楊史邦與薛華亭列席指導。



南一分會蘇玉華講說星雲大師文章〈善緣好運〉。接著吳金明闡述《人間萬事·往好處想》，舉自己在投資事業不順利時，因轉念而讓投資奇蹟地由虧轉盈，印證佛法的力量不可思議為實證。其他宣講員的演講，都能掌握宣揚星雲大師人間佛教理念，再以自身多彩多姿的人生歷練，得到不同的生活領悟來激勵人心，從大師文章的啟發，宣講人間佛教的內涵妙味，讓人對佛教充滿信心。

最後，評審覺常法師、妙信法師講評提到，昆士蘭宣講員頗有實力，看到大師的人間佛教的理念在生活中獲得活用，其成果來自大家的努力；大家講說了大師文章內容的理念，還結合自身生活經驗，許多故事令人非常感動，希望大家繼續努力，讓昆士蘭宣講員隊伍更擴大。評審也提醒宣講員在大師文章內容及自我經驗的比例要掌控好，能夠熟讀文章，不看講稿會更好。

住持覺善法師勉勵說，希望培訓更多宣講員，在讀書會與會議等活動，擔任星雲大師的分身，協助推動人間佛教，讓會員了解大師的理念。數年來宣講員都有進步，評鑑通過可以成為正式宣講員，協助弘揚人間佛教，讓別人與自己在生活上獲得印證，自利利他。



黃金海岸慈善冬令救濟

募集愛心寒冬送暖

國際佛光會昆士蘭協會友愛服務隊與黃金海岸分會，6月6日上午聯合舉辦「Winter Appeal 冬令救濟」，募集愛心寒冬送暖慈善捐贈，由住持覺善法師、友愛服務隊隊長廖月友、昆士蘭協會會長張榮基、黃金海岸分會長王芸芳等，將勸募善款及募集的20箱衣物、日用品、小家電及睡袋等物資，捐給澳洲黃金海岸青年服務組織 (Gold Coast Youth Services)，由 Israel 與青年 Jade、Rockie 代表接受。

黃金海岸青年服務組織是幫助年輕街友度過難關的慈善組織，而曾經受惠的 Rockie 及 Sara 青年代表感謝致意，因為大家的慈悲善行，讓他們得到緊急幫忙，可以繼續學業或暫時得到接濟，有時間尋找其他的工作。

佛光人展現雪中送炭的慈悲心，積極籌募物資，支持這項有意義的慈善工作，以行動關懷社會弱勢族群。



中天學校舉辦 2019 漢字文化季朗讀比賽

佛光山中天學校於6月15日在中天寺海會堂舉行2019年漢字文化季朗讀比賽，由蔡金靜副校長主持，燕珍老師、張展彬老師及黃偉順老師擔任此次朗讀比賽的評審，共85位學生參加；經評審團審慎的評審後選出35位學生，代表參加6月29日在台灣中心舉辦的「昆士蘭漢字文化季語文競賽系列活動」的朗讀決賽。

活動為中華民國僑務委員會為推廣正體漢字書寫和生活美學舉辦的「昆士蘭漢字文化季語文競賽系列活動」之一，為擴大正體漢字運用範疇，及藉由文字與文化活動之推廣宣傳，導引鼓勵當地華裔子弟、主流學校學生及社會人士體驗正體漢字之美，廣泛提升華語文學習興趣，傳承及弘揚優良中華文化之海外漢字文化節。

參加比賽的學生由三歲以上的幼兒到成人班的學生都有，吸引了許多的家長來參與。大部分的學生個個台風穩重、口齒清晰、背誦如流，讓當場讓在座的爸爸媽媽們自嘆不如，也為他們感到非常驕傲。有些年紀小的學生雖害羞，但經過父母和老師的鼓勵最後也能勇敢地站上台。

感謝所有參賽的學生卯足全力在做準備，也感謝老師們平時辛苦的訓練及家長們全力的支持，完成此次的初賽評鑑。



中天寺八關齋戒 信眾一日一夜虔誠修持

八關齋戒，是佛陀為在家弟子制定的一日一夜出家方便法門。佛光山中天寺6月15日舉行八關齋戒，住持覺善法師主法，90位佛子參與。

下午第一堂課在海會堂播放《僧事百講》，由監寺妙湧法師引用星雲大師開示，說明八關齋戒的內容和意義：對於持戒與犯戒，乃至佛教如何因應社會，規劃適合於現代人的八關齋戒行法等問題，作了說明與釋疑。

第二堂課，由住持覺善法師講說修心之道，引用星雲大師《星雲法語1》〈心的修行〉一文，為眾佛子講解眼耳鼻舌身心六根修行，提醒大家：要會思惟、要具靈巧、要肯接受、要能包容。閱讀佛教經典不僅提高佛學知識，更要能找到提升生命的方法，做到在日常生活中不斷思考與實踐，擴大心量。

第三堂課分組座談，由中天寺覺堂、覺常、妙來與妙信法師帶領，就八關齋戒的因緣、啟示、心得、體證等方面展開分組討論。

國際佛光會中天分會 Jenny Saunder 分享，學習佛法幫助他提高專注力，克服面對生活不確定性的擔憂，讓身心更加放鬆自在，找到了每日生活的動力。青年李巍提到，初親近佛光山道場時，認為做義工並不是他要尋找的答案，但是隨著佛法的薰陶，心境愈來愈平和，就像一杯翻騰攪動的濁水，終於沉澱出清水。

張晴分享如何在生活中行三好，特別在孩子教育上，時時告誡自己要注意說好話。能夠放下萬緣，參加八關齋戒，在誦經禮懺中獲得清淨心，讓他流下了感激的淚水。

晚課時，眾佛子虔誠誦經禮佛，之後告假賦歸，八關齋戒圓滿。





澳洲老人院送溫暖 友愛服務隊傳達溫馨歡樂

國際佛光會昆士蘭協會友愛服務隊發揚佛光人慈悲喜捨的精神，6月19日前往布里斯本洛根市 Rochedale South AVEO 老人院拜訪，有30人歡喜參與，藉此機緣積極投入社會慈悲關懷，傳播佛光人之溫馨歡樂。

友愛服務隊隊員帶領做伊比壓壓、左動肩、右動肩等帶動唱，並且為老人按摩，讓長者身體健康、身心舒暢。此外，安排民族舞蹈表演，獻唱友愛歌：〈給人歡喜〉、〈悉發菩提心〉、〈The more we get together〉等中英文歌曲，透過與長者聊天互動同樂，傳達佛光人的關懷喜悅，讓老人家心情特別愉快，歡喜又感動。

最後，大家合唱英文版〈當我們同在一起〉，在快樂溫馨氣氛下，為活動畫下圓滿句點。院方負責人 Mrs Theresa Lagerwe 十分感謝佛光人的熱情，讓長者法喜充滿，期盼能再度前來關懷，結善緣。



西澳道場舉辦電影讀書會

6月16日和23日，西澳協會甘露分會於西澳道場舉辦了兩場「電影讀書會：大唐玄奘」，共30多名佛光人一起參與電影賞析讀書會，由人間佛教宣講員鄭建豪負責帶領導讀。電影講述了唐代高僧玄奘大師為求無上正法，於貞觀元年一人歷盡千辛萬苦，終於完成了西行求法，成功到了印度那爛陀寺求取經典的感人事蹟。導讀人鄭建豪從電影情節中，為大家導讀玄奘大師的求法精神。尤其，玄奘大師憑藉著對佛法的堅定信仰，穿越了「上無飛鳥，下無走獸，復無水草」的八百餘里沙漠。無論前方道路多麼坎坷，都無法阻擋玄奘大師的「遠紹如來，近光遺法」的菩薩願心。

玄奘大師歷經四年終於到了達那爛陀寺後，孜孜不倦地學習佛法五年，在天竺遊歷五年，遍學了當時大小乘各種學說。於公元645年帶著150顆佛舍利，7尊佛像，657部經綸回到長安。又歷經19年，翻譯佛經75部1330卷，大家耳熟能詳的《心經》就是玄奘大師翻譯的。「玄奘大師以無我、無人、無眾生、無壽者相，不畏生死的精神西行取經，實踐了大乘佛法自渡渡他的佛法真意。尤其，大師不忘初心，發下宏願：『我要去天竺取經，取得經後回去翻譯成漢文，弘揚佛法。』雖在天竺他已取得許多人的尊敬，但他仍舊踏上了歸程，把經典帶回大唐。」帶領人建豪感動的分享。

最後，妙博法師開示，玄奘大師穿過沙漠之時，身體和精神都受到了很大的考驗，可是他始於堅持「寧向西方一步死，不回東土一步生」的求法精神，若無堅定的佛法信仰，絕不可能完達成心願。玄奘大師在西行的路上，一路默念「觀世音菩薩聖號」，憑藉著佛菩薩的加持和自己的意志力，走出沙漠。因此，我們每當讀經之際，要感恩這些經典都是祖師大德們用血淚和生命捍衛下來的珍貴寶藏，希望會員大眾要珍惜，精進修行。與會大眾無不被玄奘大師的「為求真法」的大願心和精神所感動。



西澳協會友愛服務隊冬季捐贈

國際佛光西澳協會友愛服務隊，於6月28日假西澳道場舉行「冬季捐贈」儀式。出席活動的會員共有12位，包括妙博法師、友愛隊長潘汝珍、余觀耀督導、林蘭芳督導、甘露分會副會長張喻婷等。一年一度的冬季捐贈，募集了許多佛光人及善心人士的愛心衣物、食品捐贈，由妙博法師及潘汝珍隊長代表移交給救世軍負責人。這個活動繼續秉持著星雲大師以慈善福利社會，慈悲關懷大眾的精神給露宿者有個溫暖的冬天。





奧克蘭西區醫院教堂啟用 紐西蘭佛光山受邀祈福

Waitematā 區健康委員會在奧克蘭西區的 Waitakere 醫院，6 月 7 日正式啟用新的多元化精神中心 Chapel of the Holy Spirit，紐西蘭北島佛光山由如廉法師、大洋洲聯誼會主委蔡素芬、北島協會幹部代表常住前往參與，Waitematā 區健康委員會首席執行官 Dr Dale Bramley、奧克蘭西區 Women's Interfaith Initiative、基督教、回教、印度教等宗教代表近百人參與盛會。

Chapel of the Holy Spirit 的設計是為了有信仰的患者、家屬、家族及工作人員的精神和情感需求，設有祈禱室及禮拜堂，為身處困難時期的人提供一個反思、沉思的空間。室外通往甲板和庭院的走廊上懸掛各個宗教代表性的藝術創作，紐西蘭佛光山捐贈「開悟的佛陀」作品，讓病患及家屬可以得到一些力量。

如廉法師代表紐西蘭佛光山住持滿信法師祝賀 Chapel of the Holy Spirit 的啟用，表示近年來，世界上發生恐怖襲擊、洪水、颱風、地震、戰爭等災害，面對這些危機，應透過信仰建立信心，因為信仰具有最普世的價值，讓人感受和諧與智慧的力量。

同時，法師也感謝院方的邀請，希望藉由實踐信仰讓我們的生活更充實和豐富，期勉紐西蘭社區共同努力來實現和平，讓實踐信仰成為人們團結互助的催化劑。



勝鬘書院第 35 期海外參學之旅 紐西蘭北島佛光山攝受人心

台灣佛光山勝鬘書院第 35 期海外參學的 6 位學生，由知穎法師帶領，於 6 月 10 日晚抵達紐西蘭北島佛光山，住持滿信法師、當家如廉法師、常住諸位法師、大洋洲聯誼委員會主任委員蔡素芬督導及佛光人歡喜迎接。

一行人在大雄寶殿禮佛銷假後，旋即展開座談及觀看紐西蘭弘法報告。從自我介紹中，大眾認識這一批優秀同學的專長及學佛背景。由於天色已暗無法看清楚道場的環境，但是學生們在分享時紛紛表示，對道場的第一印象是莊嚴的建築攝受人心，寧靜的環境令人安住身心，而且處處可以感受濃濃的叢林氛圍。

滿信法師講解「人間佛教在紐西蘭的弘法」的成果，先簡單說明社會結構和推廣大師 366 Day's of Wisdom 書籍至各大旅館的過程，再介紹已經邁入第六年的「3G 4G 人間佛教文化節」活動，這個接引學校師生到道場參加三好四給的活動，大眾給予非常肯定的回饋。

另外，滿信法師還做了美術館藝術沙龍活動及藝術弘法的功能性，乃至園林道場之設計概念及本土化的落實等概念性的介紹，每一個項目都讓紐西蘭佛光人發揮生命的光與熱。

參加這趟海外參學之旅的勝鬘學生們，感受到紐西蘭佛光人耕耘這片人間淨土的用心與勞苦，發願好好在此體悟叢林寺院的生活。





紐西蘭南北島協會聯席會議 落實會務信仰傳承

紐西蘭南北島佛光協會聯席會議，6月8、9兩日於北島佛光山舉行，紐西蘭佛光山住持滿信法師、南島佛光山監寺覺西法師、如廉法師、大洋洲聯誼委員會主任委員蔡素芬督導、北島協會會長余林濤、南島會長蕭文輝及南北島協會幹部會員 45 名前往北島陶朗加 Tauranga 進行戶外參學，增廣見聞及情誼。

南北島協會會長感謝佛光人的參與，透過聯席會議促進彼此的共識，集思廣益落實人間佛教本土化。

聯席會議共提案討論四點：

1. 響應 2018 年世界會員代表大會主題「信仰與傳承」，國際佛光會紐西蘭南北島協會擬同時開展「信仰與傳承」之系列活動，讓人間佛教在紐國生根開花。
2. 為慶祝僧寶節，倡導孝親報恩的精神，國際佛光會紐西蘭南北島協會於 8 月 18 日共同舉辦一年一度「盂蘭盆道糧供僧法會」，感謝常住法師不辭辛勞弘法度眾，並以供僧功德表達孝親之意。
3. 紐西蘭基督城 3 月 15 日的槍擊案，震驚了世界，世人公認的人間最後一塊淨土，被打破了，為落實大師提倡之「三好四給五和」的理念，紐西蘭佛光山分別於 11 月 2 日在南島基督城、3 日於北島奧克蘭舉行「愛與和平」宗教祈福音樂會，呼籲宗教融合，讓大眾受益，以安定人心。
4. 為促進大洋洲地區佛光會員聯誼及會務交流，於 2020 年 6 月 26 日至 28 日，由紐西蘭北島協會承辦「國際佛光會 2020 年大洋洲聯誼會」，讓澳紐佛光人透過互動交流，加深了解人間佛教的理念，共享學佛的喜悅，亦為佛光會務集思廣益。

會議中各協會會長、分會長及理事給予許多建議，讓協會有效地執行弘法任務，為人間佛教在紐西蘭本土化耕耘。住持滿信法師讚歎余林濤會長帶領幹部及青年的承擔力，讓聯席會議如實進行，鼓勵佛光人集思廣益推動本土化，接引更多人加入弘法行列，讓人間佛教在紐西蘭發光。

紐西蘭南北島聯席會議安排 Mt Maunganui 的步道徒步，認識山上地質學，感受大自然的宏偉，並傳唱人間音緣〈信仰〉、〈晨禱〉、〈佛光山之歌〉、〈師父頌〉等歌曲，為紐西蘭弘法共同努力。





北島佛光人協助 社區植樹 集體創作迎好評



由 Mangemangeroa 保護區、Rotary Club of Howick 及 Rotary Club of Somerville 發起的一年一度的保護區的植樹活動，6 月 15 日上午在 Mangemangeroa 保護區舉行。國際佛光會紐西蘭北島協會第四分會 13 為位成員在輔導法師妙禹法師，會長 Veronica Lee, 副會長 Annie Chang 和 Bruce Zhou 的帶領下參與了今年的植樹活動，實踐星雲大師「環保與心保」理念。超過 50 位奧克蘭東區各社團民眾自發前往協助。

此活動由 Rotary Club of Howick 和 Rotary Club of Somerville, 以及 Mangemangeroa 保護區之友發起，為了實現奧克蘭市長 Phil Goff 的環境綠化的目標，即在未來 10 年內種植 10 億棵樹。

Pakuranga 區國會議員 MP Simeon Brown, Howick 區議員 Sharon Stewart, Paul Young, 《紐約時報》記者 Farida Master 及奧克蘭植物學區議員 Mike Turnisky 歡喜見到佛光人協助植樹，感謝義佛光人集體創作，分工合作，短時間內有效率的種植 200 棵樹苗，為社區的美好環境貢獻力量。

第四分會會長 Veronica 表示紐西蘭北島佛光山人孜孜不倦耕耘的那塊土地及樹苗，永遠留在心中。副會長 Bruce 分享到這次植樹活動很有趣和有意義，佛光人用團隊合作精神為更廣泛的社區做更多的事，也為地球綠化盡一份心意。副會長 Annie Chang 表示這是一場極好的冬天戶外活動。



紐西蘭北島佛光中華學校 三好四給文化節心靈饗宴

2019 年第 6 屆「紐西蘭佛光山三好四給人間佛教文化節 3G4G Cultural Sharing Festival」從四月份開始盛大舉行。北島佛光中華學校為學生安排的學習活動向來不是只在教室中，而是在生活中，所以在 6 月 22、23 日兩天，特別安排參與了今年度的盛會，大家於一大清早開始便非常期待參與 3G4G 活動。學生們禮貌地與導覽人員 Nick 以「吉祥」相互問候之後，於成佛大道用自己的雙手觸摸 Mondo Glass 草地，一邊好奇地詢問『這是真的草嗎？摸起來好舒服喔！』，在 Nick 的引導下，學生親自感受及紛紛分享心得，從草地的韌性教導大家做人的道理。

從參觀悉達多太子展中，大家對星光點點的設計發出陣陣讚歎聲。尤其平常活潑好動的同學，於展場寧靜氛圍的感染下，大家聚精會神地仔細觀賞《佛陀的一生》影片，認識及學習佛陀的智慧和慈悲。Nick 也以生活實例指導如何將三好「說好話、做好事、存好心」、四給「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」，落實在日常生活中。並且讓學生寫下許願卡，為世界、為家人、為自己祈福及立下心願。有的學生寫下自己未來的目標，希望將來能當一名作家，立志要透過文字把美善傳遞給世界，並且訂定每一天都要多閱讀以達成目標。



(接上頁)

另外導覽義工韓筱葉指導禪座，讓大家嘗試與內心對話，觀照及感受自己的呼吸，把自己的感官打開，感受身邊的一個事物，練習感謝自己的身體、感謝身邊的人事物，珍惜當下因緣。在一旁參與活動的老師，看著學生們安靜、自在的模樣，各個莫不讚歎。

在 Nick 活潑生動的有獎問答互動遊戲中，讓學生們將星雲大師法語書籤帶回，紛紛表示回家之後要與家人分享大師的智慧法語，把歡喜帶給家人。

一起參與活動的家長分享，第一次參加 3G4G 活動，感受到活動很有意義，是一次特殊的體驗，感謝道場提供這麼好的環境，讓孩子在這裡接受文化和教育的薰陶。紐西蘭北島佛光中華學校除了教導孩子華語和中華文化之外，也致力於透過各種豐富精彩的文化活動傳遞「三好四給」的精神，讓學生們自然學習並落實在生活中，同時透過這場極具意義的活動，讓大家獲得一場舒適自在的心靈饗宴。



紐西蘭佛光山住持滿信法師 獲頒 2019 年度榮譽公民獎

紐西蘭 Howick Local Board 於 5 月 26 日晚間舉辦「2019 年對社會有功勞及影響力的優秀人士頒獎典禮 Celebrated Citizens Awards」，紐西蘭佛光山住持滿信法師被推選為「2019 年度榮譽公民獎 (Citizens of the year)」，滿信法師偕同紐西蘭佛光山如廉法師、國際佛光會大洋洲聯誼會主任委員蔡素芬、第三分會會長顧榆齡、佛光青年 Nick 出席典禮。

受邀出席的貴賓，有 Pakuranga 市議員 Sharon、Paul Yang、Howick Local Board 主席 David Collings 與組織同仁，以及來自各社團領袖、得獎嘉賓等百人，由紐西蘭佛光山代表受獎。

大會主席 David Collings 致詞感謝所有出席的貴賓，並對今日獲獎的大眾給與最真誠的祝賀，見證他們的歷史功績。「所有獲獎者皆是通過許多的考核、事蹟等評審標準，而他們為社會、為國家所做出的貢獻皆是有目共睹。」頒獎之前，主持人特別介紹獎項，讓大眾了解其貢獻內容。典禮上頒發的七個獎項，分別為：明日之星獎 Rising Star Award、環境保護獎 Kauri Environmental、卓越服務獎 Exceptional Service、無我奉獻義工獎 Golden Heart Volundeer、青年發展獎 Youth Development、卓越藝術家獎 Exceptional Artist 及 2019 年度榮譽公民獎 Citizens of the year」。

大會表示，紐西蘭佛光山住持滿信法師獲頒「2019 年度榮譽公民獎」的卓越獎項，為住持多年來於紐西蘭南北島的佛光山道場，帶領佛光人共同為當地社區作出貢獻，從推動教育、文化、慈善、共修的人間佛教理念，以多元文化的活動造福社區，獲得大眾的廣泛接受與讚揚。



這些年來，佛光山在多元種族文化深耕播種的事蹟裡，有受邀擔任紐西蘭警署部第 261 營隊輔導師、每年舉辦多元文化佛誕節，除了邀請各宗教人士祈福、各警政、社會賢達數千人士的參與，也為各年齡層的大眾舉辦各項活動，同時以藝術接引數百位當代藝術家在道場展出；此外連續 6 年推動「三好四給人間佛教文化節」，超過 1 萬多名學生、師長與紐西蘭警署部共同為學生們上課，達到「警民一家親」的五和社會等，深獲各界人士肯定。

滿信法師致詞，感謝主辦單位對自己過去 25 年來服務大眾的肯定，非常榮幸能為紐西蘭、澳洲的民眾服務，「這許多的成就不是個人的成果，而是佛光山及佛光會員集體創作，長期以來共同以佛光山開山星雲大師的「三好」、「四給」理念，舉辦各種適合各年齡、階層的活動，將和諧理念帶入社區，未來也將繼續為大眾提出貢獻。

與會大眾歡喜祝賀，紛紛拍照留下歷史鏡頭，也對佛光山在紐西蘭推動的人間佛教理念加以讚歎，希望有機會到紐西蘭佛光山參訪，對人間佛教有進一步的認識。



跨宗教和平祈福

紐西蘭南島基督城百名騎士上街頭

紐西蘭南島基督城的單車協會 5 月 26 日下午在市中心進行「促進和平 - 跨宗教單車祈福之旅 (Peace Train-Interfaith Memorial Bike Ride)」。當天繁忙的 Riccarton 路上，出現了浩蕩的單車隊伍，100 名由民組成的單車隊，騎著單車拜訪基督城市中心各個宗教場所，目的是分享「We are One」的精神，向大眾宣揚和平、包容、接受與善良的重要。下午兩點，單車隊伍來到南島佛光山，受到佛光人的熱烈歡迎，紐西蘭佛光山住持滿信法師特別為這群和平的愛好者祝福，分享星雲大師「五和」的理念。

此次的單車和平祈福活動從 Deans Ave 的清真寺出發，途經天主教堂、基督教堂、興都廟、佛教寺院等，並在 Linwood 路上的清真寺圓滿，全程 10 公里，歷時 3 小時。起點與終點的兩所回教寺廟都是 3 月 15 日回教徒槍擊事件的案發現場。

南島佛光山是行程中的第二站，100 多名騎士匯集在道場的外圍，在佛光普照下，專心聆聽住持滿信法師傳達的和平訊息：「基督城接連遇上天災人禍，令城市蒙上陰影。如今這座城市需要色彩和聲音來增添活力，更需要具有正能量的人來推動社會的善良風氣。今天因為大眾凝聚了正念與善念，所以成就了這項有意義的活動。」住持向大眾說明大師的五和理念，勉勵大眾從自我做起、互相尊重以達到社會和諧，進而促進世界和平。百餘騎士戴者滿滿的祝福繼續前行，沿途經過的每一個宗教場所的宗教領袖也都給予加油及祝福。

活動發起人 Mazharuddin Syedahmed 是 3 月 15 日基督城槍擊事件的倖存者。在事件中，他失去了至親和朋友，期間受到社會各界的關懷與支持，令他有感而發，遂構思以騎單車作為推動跨宗教和諧的動力。Mazharuddin 說：「紐西蘭是一片淨土，是一個充滿愛的社會。舉辦跨宗教和平活動，可以加強彼此之間的瞭解與共識，進而減少仇恨。」此活動也呼應紐西蘭總理



佛光世紀第121期

Jacinda Arden 發出的「We are One」口號；希望紐西蘭本土居民，以及世界上的居民能夠像家人一般的和諧共處。

該活動得到坎特伯雷區衛生部的支援，並派代表 Meg Christie 加入單車行列。Meg 表示：「這項單車祈福活動所發出的正能量，將驅散槍擊事件所留下的陰影，基督城大眾將重新出發。」

紐西蘭二館籌備藝術家聯展

「瞬間的快樂」即將登場

佛光緣美術館紐西蘭二館將於 7 月 8 日至 9 月 1 日展出「瞬間的快樂」聯展，由紐西蘭資深藝術家 Keith Morant 帶領 13 名 Morant 基金會旗下藝術家聯合展出。6 月 15 日 Keith Morant 於二館召開會議討論展覽事宜。

會議由二館公關 Craig 主持，Keith 及 13 位藝術家出席，討論內容包括展品類型、布展日期、文宣、開幕式等。「瞬間的快樂」將展出油畫、水彩畫、綜合媒材、牙角雕、石雕、編織等。為了讓展覽更臻完美，展覽將播出短片，介紹藝術家的背景及其作品，讓參觀者對展覽有更進一步認識。

Keith Morant 曾在一館和二館展出，其展覽備受好評。這一次，他引領 Morant 基金會旗下的 13 名藝術家聯合展出，彷如小型藝術沙龍，相信將掀起一股藝術浪潮，席捲基督城藝術界。



咖啡巧克力嘉年華基督城登場

為了讓南半球的淨土能恢復往昔的歡喜與祥和，紐西蘭基督城的南島佛光山於6月16日舉辦「咖啡巧克力嘉年華會」，讓濃郁的咖啡和巧克力芳香，為寒冷的冬天增添溫馨暖意。當天有1300餘位的當地民眾前來參加，掀起基督城的歡喜熱潮。

咖啡巧克力嘉年華聚集基督城當地最有名的 SHE 巧克力公司、紐西蘭著名的咖啡評審委員施元凱及優質的起司公司 White Horse 前來設攤。其他還有精緻可口的糕點、麵包、台灣美食等等，樣樣令人食指大動。

當日還有許多精彩活動，包括咖啡藝術家現場作畫、咖啡展覽、巧克力講座、著名歌手 Ballantyne Haines 和 Arkenstone Barnett 的歌唱表演、管弦樂演奏、民族樂器表演、街頭表演等，紐西蘭電影的主角 - 灰袍巫師，也出現在現場。精彩的活動令大眾又驚又喜。

為了提供更快速的服務，紐西蘭佛光山住持滿信法師也加入攤位的行列，將一碗碗熱騰騰、香噴噴的義大利麵呈現給排隊的大眾，並且熱情說明舉辦活動的宗旨，感動了前來參加的大眾。

咖啡巧克力嘉年華會，在基督城引起熱烈迴響，為基督城注入新氣息，讓民眾揮別陰影，重展笑靨。此次成功的活動也再次創下紐西蘭海外弘法的新模式，也刷新前來道場參加活動的新紀錄。





Peeto 語言學校參訪南島佛光山 當地文化融入生活

基督城 Peeto 語言學校 9 名學生，在老師 Fiona Hoggan 的帶領下，6 月 18 日前往紐西蘭南島佛光山參訪。該批學生來自阿富汗、韓國和中國，都是首次參訪道場，特別感到興奮和期待。

佛光人曾俊美接引大眾，參訪美術館「生命的旅程」和「動感回流」潑彩藝術展、時光隧道、如來殿和圖書館。大眾對美術館精緻的藝術作品感到嘖嘖稱奇，對時光隧道的巧思設計也驚歎不已，對如來殿的寧靜氛圍更是讓人覺得心情平和。

Fiona 表示，該校經常採用活潑教學，讓學生可以輕鬆自在地學習當地文化及知識。她會把當日參訪的所見所聞，帶回課堂與學生討論，讓他們溫故知新，也更能靈巧地運用所學習的新知識於生活中。

參訪期間，有些精進的學生隨堂做筆記，可見他們的認真求學精神可嘉。Peeto 語言學校老師曾多次帶領學生至道場戶外教學，寺院參訪成為生動教材，也讓學生留下深刻印象。



紐西蘭北島書院開學 學習人生準則

佛光山紐西蘭北島書院 2019 第二學期於 6 月 15 日開學，20 位學員在寒冷的冬天仍精進前來上課，在如廉法師的學佛行儀及禪座課程中拉開序幕。本學期課程除了有道場法師指導的佛學課程，亦特別安排佛光協會督導及會長為學員授課，藉此培養幹部們宣講能力及發揮所長。

上午九點的第一堂課由北島協會會長余林濤為學員們講授「六度的修持」，從義理的闡述，理解「六度波羅蜜」的意義。林濤會長詳細說明六度的度梵語是「Pāramitā」，字義是「到彼岸」，即是從煩惱的此岸度到覺悟的彼岸。而六度的佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若即是六個到彼岸的方法。

余會長以佛陀的本生故事帶領學員瞭解如何修持、實踐六度的重要性，同時以「五度如盲，般若為眼」鼓勵大家應該在生活中落實六度的修持生活。

如廉法師以「佛教的道德標準及倫理觀」帶領學員理解世間與出世間的道德意義。從佛光教科書義理，略說佛教道德標準，有 1. 五戒十善是佛教的道德標準。2. 濟世利人是佛教的道德標準。3. 般若空慧是佛教的道德標準。「倫理」則是人與人之間的一種次序與默契，是依不同場合、身份而共遵的軌則，並且分別以僧團、僧信、朋友、工作、群己等關係說明倫理的重要性，在現實生活中以五戒及八正道作為做人的根本原則。





佛光三好家庭日

BLIA FAMILY DAY

家庭普照

三好家庭祈福

親子活動

10/6

9.00am

Bicentennial Park,
Sydney Olympic Park

Family blessing ceremony, family activities, interactive games



佛光山南天講堂 Nan Tien Buddhist Temple Parramatta
國際佛光會雪梨東一分會 BLIA Sydney East 1 Subchapter
22 Cowper St, Parramatta NSW 2150. Tel. (02) 98939390

南天青年修

道會

內容：體驗叢林寺院生活，探索佛法智慧以達身心安頓
經典研讀・禪修・抄經・早晚課誦・出坡作務
八關齋戒(一日一夜受持八關齋戒戒法)・朝山等

日期：11-14 Jul, 2019

地點：佛光山南天寺

180 Berkeley Rd, Berkeley NSW

年齡：18~35

報名

佛光山南天寺 4272 0600

南天講堂 9893 9390

北雪梨佛光緣 9410 0387

南雪梨佛光緣 9553 6533



在綫報名



info@nantien.org.au
www.nantien.org.au



八關齋戒

Eight Precepts Retreat

13 July 2pm - 14 July 4pm

食宿全免 歡迎供齋
Free! Donations are welcome.

實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗僧團生活修身進德，淨化身心，一日一夜受持八關齋戒法。

Lay Buddhists have the opportunity to experience monastic life for one day and one night in the temple. This retreat offers peace, tranquility and mindfulness in daily life and encourages self-cultivation.

地點 VENUE

佛光山南天寺 Nan Tien Temple
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW
4272 0600 www.nantien.org.au
info@nantien.org.au

Online Registration 在綫報名

請到南天寺及雪梨各道場報名
Please register at Nan Tien Temple
or branch temples in Sydney.



2019
佛光山
南天講堂



Taking Refuge in
the Triple Gem
Ceremony

皈依典禮

21/7 (日)

報到時間: 11.00am

典禮時間: 12.00pm

皈依三寶的利益

- 一、獲得護法龍天、一切善神的護佑
- 二、能積集廣大福德，得大富貴
- 三、消災免難，平安吉祥，一切好事都會成就



佛光山南天講堂 | Nan Tien Buddhist Temple Parramatta
22 Cowper St, Parramatta NSW 2150 Sydney · Tel: 02-98939390 Fax: 02-98939340

Baby Blessing Ceremonies are held regularly at the Nan Tien temple. Our purpose is to bless children under the protection and guidance of the Buddhas and Bodhisattvas, so that they may live a happy, healthy and fulfilled life.

Date : 17th Feb, 21st Jul, 13th Oct
At Main Shrine, Nan Tien Temple
Time : 2:00pm
Ages : Under 5

 02-4272 0600
www.nantien.org.au

BABY Blessing

BABY Shower Ceremony



Blessing also
available for
mothers
-to-be!



online registration



南天大学教育基金



南天大学 Nan Tien Institute

大师的「一笔字」成就了美国西来大学，同样的再度成就了澳洲南天大学的创办。「一笔字」的意义，是看到一位宗教家无私无我的人格情操，生命实践的典范。

以一份与人结缘、给人欢喜的心，希望大家把大师书写佛法的意涵、及信仰的体悟法喜带回家。大师成立「南天大学教育基金」为嘉惠莘莘学子们能在学业上精通研究，将南天大学留在人间，把智慧利益众生的布施留给自己。

Nan Tien Institute Education Fund

Fundraising through one-stroke calligraphy has brought about the completion of University of the West in the United States, as well as the establishment of Nan Tien Institute in Wollongong. One-stroke calligraphy signifies the selfless character and sentimentality of a great spiritual teacher, and one who has realised the meaning of life.

With a joyful heart, and with the mind of making good affinities with others, we hope that everyone will discover the meaning of the Dharma in Venerable Master's calligraphy; and experience the Dharma joy of realisation through faith. Venerable Master Hsing Yun established the Nan Tien Institute Education Fund to encourage young scholars through scholarships. Also, to let Nan Tien Institute remain in this world, and rewarding us with the wisdom of giving, and benefitting sentient beings.

Fundraising for Nan Tien Institute Education Fund.
展品义卖，善款所得赞助南天大学建校基金。

**BRINGING 2500 YEARS OF WISDOM
TO CONTEMPORARY HIGHER EDUCATION**



STUDY AT NTI



START ANYTIME *

FLEXIBLE STUDY OPTIONS

GOVERNMENT ACCREDITED

FEE-HELP AVAILABLE *

UNIQUE PLACE TO STUDY

*Applies to Domestic Students

APPLIED BUDDHIST STUDIES

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

HEALTH AND SOCIAL WELLBEING

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Mindfulness: Theory and Practice for Schools
Health and Social Wellbeing Leadership and Management

ENQUIRE TODAY



1 300 343 573



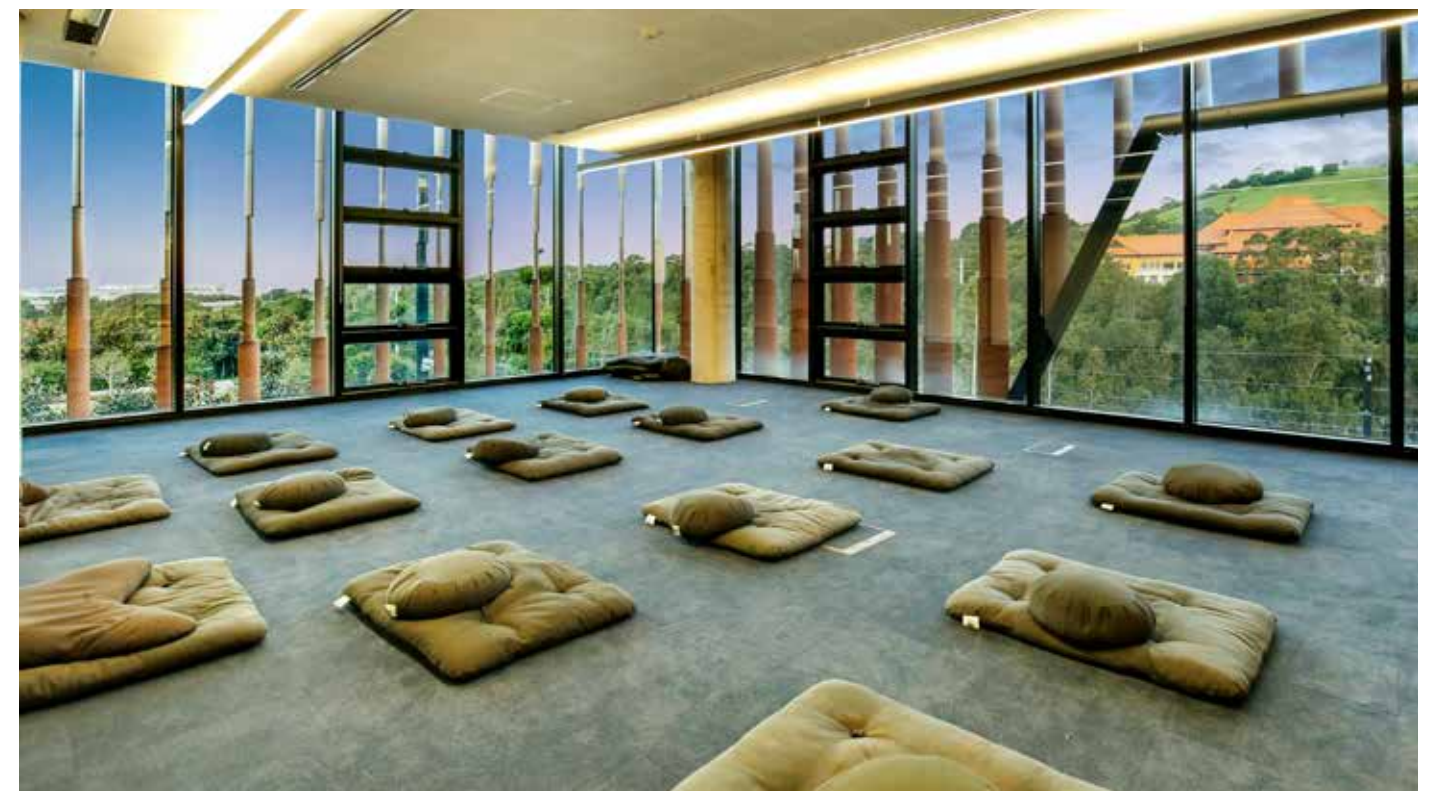
study@nantien.edu.au

LEARN MORE AT WWW.NANTIEN.EDU.AU

Nan Tien Institute | Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

Semester 1 - 2019

Subject	Lecturer	Date
Critical Thinking, Scholarly Capabilities and Academic Inquiry	Assoc. Prof. Diana Kelly	11 – 15 February
Introduction to Buddhism	Dr Royce Wiles	18 – 22 February
Social Policy, Health and Welfare	Dr Terry Froggatt	18 February
Mindfulness: Theory and Practice	Assoc. Prof. Tamara Ditrich	2 – 4 March & 9 – 10 March
Mind-Body Wellness	Leonie Hicks	11 March
Naturalisation of Buddhism in China and Beyond	Venerable Dr Juewei	18 March
Mental Health and Wellness	Dr Susan Sumskis	1 April
Indian Buddhism	Dr Royce Wiles	8 – 12 April
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	Catherine Ramos	13 - 14 April
Tradition and Change	Assoc. Prof. Tamara Ditrich	29 April – 3 May
Healing Traditions: Buddhism and Psychotherapy	Dr Eng-Kong Tan	6 – 10 May
Research Methods of Religious Studies	Dr Royce Wiles	27 – 31 May
Research Methods and Evidence-Based Practice	Dr Susan Sumskis	27 – 31 May
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	Catherine Ramos	29 - 30 June



佛光南天青年書院

停下來，從心出發



2019年
5月24日~7月14日
每周五晚至周日下午上課

對象：十八至四十歲身心健康男女青年

費用：\$100 全程參與者全額返還

課程內容

解門

基本思想、佛教經論、高僧行儀、佛教問題探討，讀書會

行門

佛門儀制、學佛行儀、禪心靜坐，抄經養心、茶禪一味



南天佛學院
Nan Tien Buddhist College



招生

開課日期 / Term:
16/09/2019 ~ 17/01/2020

課程：
佛法概論，經典選要，佛門行儀，梵唄唱誦，禪修等。
Curriculum: Buddhist Concepts, Sutra Study, Buddhist Etiquette, Buddhist Hymns, Meditation and etc.

體驗不一樣的生活 看見不同的自己

資格 / Eligibility:
18~35歲未婚青年。18-35 year old single youths.



上網報名

📍 180 Berkeley Road, Berkeley, NSW 2506

🌐 www.nantien.org.au

☎ +61 (2) 4272 0600

✉ nantienbc@gmail.com

180 Berkeley Rd. Berkeley NSW 02-4272-0600 nantienbc@gmail.com

星云大师一笔字书法展

欢迎您的莅临

Venerable Master Hsing Yun's
One-Stroke Calligraphy
Exhibition

星云大师 一笔字书法展

Don't look at my writing,
please look at my heart.

不要看我的字，
请看我的



4 — 14 June, 2019

Monday to Friday: 10am to 1pm, 2pm to 5pm

China Cultural Centre, Sydney

(Level 1, 151 Castlereagh Street, Sydney, NSW 2000)

Opening Ceremony: 3 June 2019, 6pm

**Tea Meditation:
8 June 2019, 2pm**

Scan to Register
for Tea Meditation



Organisers:



Supported By:

