



澳紐  
Australia &  
New Zealand

# 佛光世紀

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

星雲

## 擁抱愛與和平 唱響紐西蘭和諧樂章



2019年11月 佛光紀元54年 第126期  
November 2019, ISSUE 126 WWW.NANTIEN.ORG.AU

## 03

## 星雲禪話

人生三十歲

慧可安心

## 07

## 佛光山寺

星雲大師為人間佛教座談會開示  
有心就有進步的佛教

多元的國際視野  
探討人間佛教的未來發展

佛光山系統大學會議  
共識交流推動美好社會

## 13

## 專題報導

擁抱愛與和平 各宗教齊聚基督城祈福

愛與和平 唱響紐西蘭和諧樂章

佛光趣味運動會 雪梨逾1500人參加

## 21

## 澳紐世紀

百年天主教女校 歡喜參訪南天寺

澳洲工廠邀請南天寺灑淨 共建和諧社區

南天寺積極融入社區  
多元文化藝術節互動佳

南天寺與社區警察會談  
一日禪緩解警員身心壓力

南天青年書院茶禪體驗  
自我調和 身心平衡

天主教高中生參訪南天寺 促進宗教融和

南天寺三日禪修班 開啟安頓身心的法門

佛陀與孔子的對話  
雪梨大學孔子學院南天知性之旅

南天講堂舉辦「八關齋戒」  
體驗叢林清淨生活

「氣功與健康」講座  
了解氣功增強身體健康基本認識

醫藥健康論壇 驗證佛法的奧妙

毓麟祈福典禮 佛教邁向本土化

Akuna Dragons 龍舟點睛開光祈福

中天寺舉辦考生祈福法會祝禱考試順利

2019年昆士蘭協會會員大會  
見證信仰與傳承

中天合唱團「緣約花樹下」  
以音樂詠歎佛法

中天寺皈依三寶典禮  
為佛教帶來生力軍

昆士蘭友愛服務隊  
為澳洲森林大火送愛心

中天寺二期工程 開工祈福法會

昆士蘭佛光童軍團 老人院送暖獻愛

西澳友愛服務隊 探訪養護院

台灣駐澳大利亞代表處蒞臨西澳道場

西澳道場八關齋戒 百人精進修持

紐西蘭北島佛光中華學校成果展  
扎根三好四給

紐西蘭航空公司前執行長 巡禮北島佛光山

奧克蘭幼兒園參學北島佛光山  
學習三好四給

2019紐西蘭北島佛光山櫻花節  
藝術沙龍傳播人間善美

北島佛光山櫻花節 融入民眾生活文化

《圖典》贈紐西蘭奧塔哥大學  
推動佛教藝術

南島佛光人推廣素食  
品嚐童話人物來助陣

劉益齊、姜佩儀佛化婚禮  
永結同心共建佛化家庭

## 59

## 南天大學

南天「塗鴉禪藝術」工作坊  
放慢腳步療身心

「正念：面向校園的理論及實踐」課程  
紐省各專業人士在職進修

大學生實測 南天大學環保建築獲肯定

# 終身榮譽總會長 星雲大師的話

## 人生三十歲

有一段「人生三十歲」的寓言，可以發人深省！

在地獄裡的審判大會上，犯人趙大，聽見閻羅王驚堂一拍，喊道：「趙大，你在人間，為人正直，樂善好施，守道有德，信仰因果，讓你到人間繼續做人，壽命三十歲。」趙大聽後，叩頭謝恩，站在一旁。

閻羅王又再驚堂一拍：「秦二聽著，你在人間，自私愚昧，不明真理，邪見執著，懶惰懈怠，著你到人間，做牛做馬，給你三十年歲月。」秦二一聽，大驚失色，對閻羅王說：「做牛做馬，拉車犁田，三十年太苦了，我只要十五年就好了。」閻羅王說：「還有十五年怎麼辦呢？」做人的趙大立刻跪下，對閻羅王說：「牛的十五年壽命，就給我吧！」閻羅王承認，所以人的壽命從三十歲增加到四十五歲。

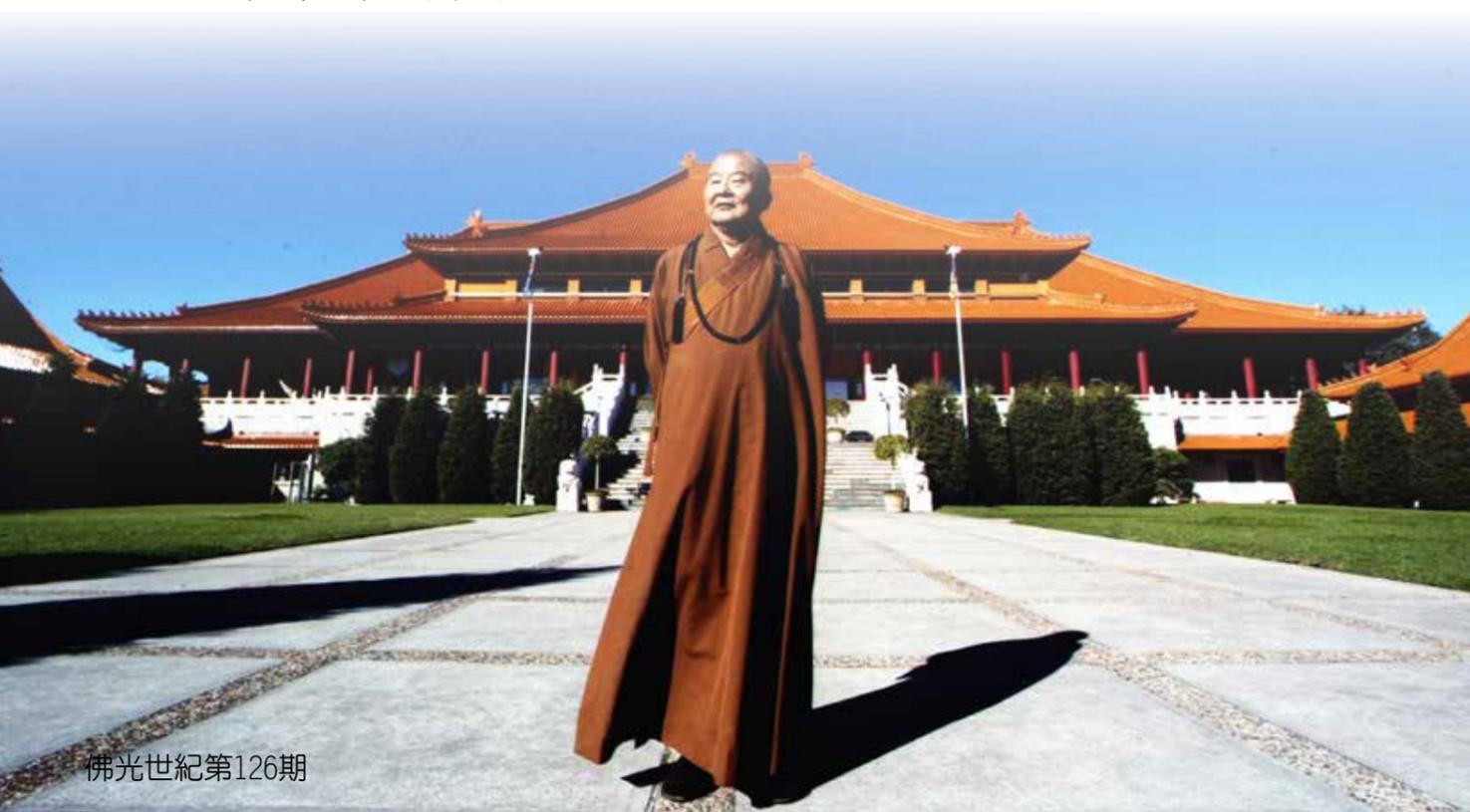
閻羅王又再驚堂一拍：「孫三，你在世上欺善怕惡，不明因果，一世愚忠，著你到人間做狗，壽命三十歲。」做狗的孫三一聽：「閻羅王，做狗只能吃剩飯剩菜，每日替人看守門戶，還要被人吆喝

棒打，太苦了，我只要十五年就夠了！」趙大一跪：「閻羅王，狗的十五年壽命也給我吧！」人，於是從四十五歲增加到六十歲了。

閻羅王又再驚堂一拍：「李四，你在世為人狡猾，不務正業，為非作歹，魚肉鄉民，著你到人間做猴子，壽命三十歲。」猴子李四大驚：「閻羅王，猴子住在山中，日晒風吹，飢寒交迫，每餐只以水果作食，還要時時害怕獵人的弓箭，每日恐怖為生，我只要十五歲就夠了。」趙大又說：「閻羅王，猴子的十五年也給我吧！」所以，人可以活到七十五歲了。

這個故事中，屬於人的壽命只有三十歲，所以人生的美好歲月，只有三十年；其他的則是為兒女做牛做馬、為兒女吃剩飯剩菜、為兒女倚門望歸，甚至為了苟且偷生，日日恐怖死亡。因為，三十歲以後的歲月，本來就是屬於牛馬、狗兒、猴子的生命啊！

我們在世間上，要活出真正的生命來；要有智慧、正直、善良，不能為非作歹，因為人生三十歲，一切都在因果之中啊！





## 慧可安心

西天的佛教第二十八祖達摩祖師，在梁武帝的時候來到中國，是為中國禪宗初祖。因為和梁武帝思想不能相契，因此到河南嵩山少室峰去面壁，在那裡一面壁就是九年。這期間，有一位青年叫做慧可，來參拜達摩祖師，請問佛法。

那一天正是寒冷的嚴冬，大雪飄飄，慧可立在達摩祖師的座前，皚皚積雪已經高過他的膝蓋了。達摩祖師還是閉目不語，慧可仍然耐心地等待著。又經過了很久，達摩祖師終於睜開眼睛問道：「你老是站在這裡做什麼呢？」

慧可回答道：「弟子想來求祖師開示佛法。」

達摩祖師聽後就回答說：「諸佛求道，為法忘軀，你用怠慢之心怎麼可能求得無上的大法呢？」

慧可一聽此話，就用身邊的戒刀把一隻手臂砍斷，再把斷臂呈給達摩祖師說：「弟子以此誠心乞求祖師開示。」

達摩祖師知道慧可是可造之材，就說：「你斷臂求道究竟求什麼道？」

慧可禪師就回答道：「弟子心不安，求祖師為我安心。」達摩祖師大聲喝道：「把心拿來，我為你安心。」

慧可一聽愕然，說道：「弟子找不到心。」

達摩祖師微笑說道：「我已經為你將心安好了。」慧可禪師至此終於豁然大悟。

我們的煩惱本空，罪業本無自性，如果認識自心寂滅，沒有妄想動念之處，就是正覺，就是佛道。如果能保持一顆平實不亂的真心，佛性當下就會顯現。如何安心？要自己安心；如何解脫？要自己解脫。沒有誰來束縛我們，何必要另外自尋煩惱呢？



## 星雲大師為人間佛教座談會開示 有心就有進步的佛教

「2019 第七屆人間佛教座談會」11月1日至3日在佛光山展開，主題「人間佛教與未來學」，主辦單位財團法人佛光山人間佛教研究院，邀請德、比、澳、美、日、新加坡及海峽兩岸三地等9個國家地區的學者共30人與會。1日晚間，在佛光山如來殿四樓大會堂舉辦開幕式暨基調講演，佛光山開山星雲大師出席開幕式和與會學者及現場近千人接心開示。

星雲大師自述12歲出家做和尚，這一生最歡喜的就是做和尚。23歲來台，「當時連台灣在哪裡都不知道，但因為有救人的願心，所以就來了。」對於教導人至少做事做人要做好，在這方面還有些心得，出家做和尚後，更覺得應該要幫助困苦的人。」大師說，這一生受到觀世音菩薩幫助很大，對觀音菩薩感謝不盡。大師說，佛菩薩所說的道理對他來說都很有幫助，如今即將94歲，還請大家給予指教。

現場多位學者提問，「未來的佛光山會是什麼樣子？」中國人民大學教授溫金玉問道。法鼓文理學院鄧偉仁教授提出：「佛教如何做得更好？」曾編過《世界佛教通史》中國社會科學院學部委員魏道儒則表示，在豐富傳統佛教的戒定慧、弘法的範圍，大師對佛教的貢獻沒有人可以超越，可以說是前無古人「星雲大師的成就可以說是神話！」



星雲大師回應：「未來的佛光山要仰仗大家多給予指教，有心，就有進步的佛教。」此外也期許：「未來佛教的青年，還要請各位老師多指導。」

佛光山常務副住持慧傳法師在開幕上致詞表示，學者專家貢獻智慧，運用佛法的理念，因應現今詭譎多變的社會。會中也談到人間佛教如何面對外在的衝擊。星雲大師倡導的人間佛教，不在於理論高深，而是要能夠使人人能懂，可以在生活中受用。

隨後的基調講演，由佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師主持。發表者為中國社科院學部委員魏道儒和西北大學李利安教授。魏道儒教授發表〈星雲大師的初心與始終——《我不是「呷教」的和尚》讀後〉，表示使他感觸最深的是大師的「讓佛教靠我」，或許有人會問：「佛教靠你，是會衰敗還是興盛？」魏道儒指出，綜觀人間佛教今日的氣象，正好完美回答這個問題，星雲大師倡導的人間佛教契理契機，符合戒定慧的內容，兼具傳統與創新，將人間佛教發展為世界佛教。大師弘揚人間佛教的一生，就是對「不忘初心，方得始終」的最好詮釋。

李利安教授〈我對人間佛教歷史定位的理解〉則是透過不同的歷史視角，觀察星雲大師定義的人間佛教——「佛說的、人要的、淨化的、善美的」。「佛說的」是對接二千五百年前的佛陀，回歸佛陀本懷。「人要的」是對應現代人的生活，「淨化的」是在三大語系佛教的會通中，回歸淨化人心的本位。「善美的」是面向人類文明的未來，引領人類的善美生活。



# 多元的國際視野 探討人間佛教的未來發展

財團法人佛光山人間佛教研究院主辦，「第七屆人間佛教座談會」第二場發表會，於11月2日上午在佛光山雲居樓進行，由香港中文大學文化及宗教研究系教授賴品超、法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁教授共同主持，共有來自美國、澳洲、台灣6位學者演說。此場次的發表會定位在「人間佛教的傳播」議題，探討人間佛教發展的全球化與本土化，並涉及文化和教育相關內容。



## 超越中國習俗與文化的人間佛教

佛光山佛州光明寺英文講師暨國際佛光會檀講師 Ina Denton，以「北美佛教的未來—願人間佛教研究超越中國習俗與文化 (The Future of North American Buddhism: An Appeal to Expand Humanistic Buddhism Study Beyond Chinese Custom and Culture)」為題，從西方人的角度，來看人間佛教在西方（包括歐洲）的傳播。曾從事多元文化教學的Denton，很喜歡「超越」這個語詞，而星雲大師也說過，要超越文化種族。他提出四點本土化的觀點：跨越語言的隔閡；風俗本土化，融入當地節日風俗；習慣和生活方式的本土化；教育的本土化。Denton表示，打開心胸方能超越，依照大師的教法，才有正確的本土化，接近當地，與當地風俗文化融和，如此也符合佛陀本懷。



## 現代佛典譯場

人間佛教研究院副院長妙光法師 (Ven. Miao Guang)，論述「現代佛典譯場的建構與科技應用 (Translating Fo Guang Dictionary of Buddhism: Building Online Collaborative Buddhist Translation Projects With Small Crowdsourcing Platforms)」，分享現階段國際翻譯中心的作為。妙光法師一開始即表示自己的經歷，即是佛光山國際化成果的見證，參與翻譯即是參與國際化的工作。提及當年玄奘大師引領3,000人壯闊翻譯情景的嚴謹，現代的翻譯亦是如此，每篇譯文都要經過法師一再確認其翻譯和法義的正確性。妙光法師說，進入21世紀需要建立線上團隊和數位化，機器翻譯是拆解成數字的方式，但佛法翻譯是需要更人性化。



## 構想人間佛教的未來

美國亞利桑那大學宗教與文化研究所所長 Alison C. Jameson 博士，以「超越邊界—透過區域性及民族誌研究構想人間佛教的未來 (Transcending Borders: Using Regional and Ethnographic Studies to Envision the Future of Humanistic Buddhism)」為題。「我看見淨土了，它是沒有國界的地方」，Jameson 以美國太空總署日籍宇航員 Ellison Onizuka，從太空梭看地球時的感嘆做為導言，Jameson 認為人間佛教終究要回到人間、社會，雖然因為不同的文化語言，會產生不同的佛教文化，每一佛教族群也許都有其唱誦或閱讀方式，但是人間佛教應該更為平等、寬廣和包容。



## 人間佛教的傳播地圖

澳洲南天大學人間佛教中心主任覺瑋法師 (Ven. Jue Wei)，以「人間佛教與高等教育課程 (Humanistic Buddhism in Higher Education Curriculum)」為議題，提出21世紀有什麼挑戰是宗教要面臨的思維，現在的宗教也許是以人為本，以後也許是數位，於是宗教需不需要危機感的存在，宗教要去預測，看見未來。人間佛教本來就是要和人互動，但要以什麼來互動，覺瑋法師認為，以專業性是最好的方式。未來，學生要學習從人間佛教的角度去回應社會，未來人間佛教的教室會在哪裡，值得深思。以學生為學習中心，教室不只是評估學生的地方，在互相尊重之下，教導其人生的價值，相信藉由人間佛教的推展，真理將再度偉大。



## 在家眾與人間佛教

澳洲系統學開發協會主管 Bruce McKenzie 以「在家與人間佛教在工作單位的歸化 (Laitiy and Naturalisation of Humanistic Buddhism in the Workplace)」為主軸，探討在家眾和澳洲佛教的緊密結合。McKenzie 表示，基於佛教的未來發展議題，決定探討佛教徒在家眾於人間佛教的推展中，有什麼重要的方式表現。他發現以生活及工作的經歷來說故事，是一種很好的方式，說故事容易引起共鳴，人類具有自我反省的能力，意識自己行為的能力，使得共同的見解易產生有意義的社會變革。而星雲大師所提倡的人間佛教，則以內在固有的人性，從日常生活中去改變，進而慢慢影響組織，產生和諧、信任和慈悲心，信仰便容易被接受。



# 佛光山系統大學會議 共識交流推動美好社會

「2019 佛光山系統大學會議」11月9日至10日，於佛光山佛陀紀念館佛光樓九樓國際會議廳召開，與會成員有佛光山系統大學五位校長及各校代表，透過議案和各校討論、校務報告及綜合座談，交流合作方向，達成共識，朝著共同目標努力邁進。

9日會議開幕及展開議案討論，佛光山系統大學總校長楊朝祥敘述系統大學發展歷程，從一開始的佛光大學、南華大學、西來大學、南天大學四所大學，到2014年光明大學加入，近來有香港中文大學人間佛教研究院加入。楊朝祥指出，佛教所辦的大學對於世界有其肩負的責任，其所開辦的課程將佛教和佛學的元素融入不同領域，例如結合音樂和藝術，學生若具備跨領域的能力，相信前途更加光明。佛教所辦的大學，其教育理念為注重人格培養，培養全人人才，透過日前舉辦的「2019 佛光山大學校長論壇」，希望大家對於佛教大學更加理解。「每所大學有各自的目標，也都有共同的目標。」楊朝祥說：「大家所做的是為推動更好的社會而前進。」

南華大學校長林聰明表示，系統大學至今仍有許多地方需要改進，包括系統大學網站，期盼可以更充實更完善，以將訊息傳播至世界各地。系統大學之間如何善用資源，提供學生選讀，這都是可以討論的部分。其他如「二加二雙聯學程」，以及教師、學生間的交換，期盼透過會議，讓各校達成共識。



第一次參加系統大學會議的西來大學代理校長周全表示，西來大學和佛光大學、南華大學等校的課程不同，希望透過此次會議達成共識與收穫。除現有的二加二課程，還有網路課程，希望和大家共享，增強學生英文能力，相信對學習將有很大幫助。

9日議程有議案討論、各校討論，議案討論二加二課程，以及交換教師、電子報、網路教學平台建置及線上教學教師，南華大學設計「佛光山系統大學網站」功能及使用說明、課程規劃及選課制度，各校人間佛教研究中心或人間佛教研究院舉辦學術會議交流等。五所大學分布在不同國家地區，法規和標準也不同，在各項合作上存在需要克服的難題，盼透過討論，達成共識，以利推動。

與會校長有佛光大學校長楊朝祥、南華大學校長林聰明、西來大學代理校長周全、南天大學校長比爾·勒夫格爾夫 (Bill Lovegrove)、菲律賓光明大學校長海倫·珂蕾雅 (Helen Correa)、香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏗和各校董事、副校長、一級主管等66人與會。





佛光山澳紐總住持滿可法師領眾為基督城獻燈祈福，恭讀佛光山開山星雲大師〈為世界和平祈願文〉。

星雲大師說：「有愛就有力量，有愛就有希望。」紐西蘭佛光山住持滿信法師勉勵大眾，要用慈悲淨化所愛，要用智慧領航所愛，要用善美成就所愛，要用德行加持所愛。效法菩薩的「無緣大慈，同體大悲」，讓愛遍布紐西蘭，讓人間有愛、讓世界和平。

紐西蘭南島基督城英國國教大主教 Very Reverend Lawrence Kimberley 致詞時指出，無論過去發生了什麼事，讓彼此以最誠摯的心，為基督城獻上祝福，祈求社會和祥，人民和諧共處。

回教代表 Ibrahim Abdelhalim 則希望藉由大眾的善念，把愛心從基督城擴展到整個紐西蘭，讓更多人感受到這份愛與關懷。

## 擁抱愛與和平 基督城跨宗教祈福

紐西蘭南島佛光山 11 月 2 日在基督城 Aurora Centre 舉辦「擁抱愛與和平——為基督城祈福」活動，希望透過各宗教代表虔誠祈願，凝聚大眾的善念，讓基督城恢復往昔的歡樂與幸福，近七百名各界及宗教代表共襄盛舉。這項跨宗教和種族的祈福活動，為當地注入正能量。

「擁抱愛與和平」結合大洋洲團隊的力量，共有十八名來自澳洲、紐西蘭的佛光山法師，攜手敦煌舞蹈團演出梵唄唱誦，史無前例的創舉，震撼全場；另有近六十名當地的表演者透過歌舞傳遞祝福，以及各宗教領袖致詞。現場設有祈願牆，供大眾寫下善美的訊息，還有陳列「愛與和平」吉祥物及紀念衫攤位等。



## 愛與關懷 包容接納

基督城市議員 Anne Galloway 代表市長 Hon Lianne Dalziel，感謝佛光山在過去二十年來為社區做出的貢獻，足以向社會表達愛與和平信息，為基督城社區敦睦親臨的楷模。二〇一一年基督城地震，南島佛光山雪中送炭，在當地扮演著極其重要的救難角色，「星雲大師的四給理念，讓人明白原來愛並不難，只要獻出微笑與關懷，時時說好話，就能讓大家感受到真誠的善意。」

紐西蘭社區及義工部部長 Hon Poto Williams 以歌詞傳達愛與和平的資訊，表示人人心中有愛、信仰與和平，就能互相包容與接納，以愛化敵為友，讓彼此一家親。

紐西蘭警署部坎特伯雷區指揮官 John Price 表示，對法師的梵唄唱誦印象深刻，而佛光山長期為社區做出的貢獻，已受到當地社會認可。「擁抱愛與和平」活動給了基督城溫暖，此刻播種的良善種子，他日必會成長，讓社會能充滿愛與關懷。



## 面帶微笑 擁抱生活

曾廣志主講「微笑，擁抱生活」，提及生活中無法避免不幸的事情發生，「也許社會無情，但是沒有人可以奪取心中的快樂與祥和。」面對充滿挑戰的社會，曾廣志勉眾唯有學習活在當下，覺知當前發生的事，體會「既來之，則安之」的心境，並「微笑，擁抱生活」來應對無常。

與會大眾肯定活動意義深遠，紐西蘭種族關係委員會主任委員廖振明新上任即受邀參加，感受到佛光人的積極與熱情，他表示，「為基督城各種族人民帶來祝福，相當了不起」。有觀眾指出，基督城難得有如此殊勝的祈福活動，讓他們感受到宗教的和諧、寧靜和喜悅。

出席人員還有印度教代表 Surinder Tandon、紐西蘭皇家警署種族策略顧問督察 Rakesh Naidoo、紐西蘭奧塔哥大學基督城分校副院長 Vicky Cameron、知名藝術家 Keith Morant 等。國際佛光會大洋洲聯誼會主任委員蔡素芬、南島協會會長蕭文輝、北島協會會長余林濤及佛光幹部在法師帶領下，熱情接待貴賓與大眾。





## 愛與和平 唱響紐西蘭和諧樂章

為傳遞佛光山開山星雲大師三好、四給及五和的人間佛教理念，紐西蘭北島佛光山 11 月 5 日舉辦「擁抱愛與和平」音樂會，為不同種族、宗教提供文化、藝術交流平台，凝聚共識，唱響和諧善美的旋律，約一千五百人參與盛會。

活動由紐西蘭警署部副警署長 Wallace Haumaha 以紐西蘭當地毛利文化特有的儀式開幕祝禱，隨後來自澳紐的十九位佛光山法師帶來梵唄唱誦、學校團體表演激盪人心的毛利戰舞，及敦煌舞蹈、斯里蘭卡舞蹈、婦女會團體合唱、湯加島民表演等精采的節目。

會中播放星雲大師影片，並由佛光山澳紐總住持滿可法師領眾恭讀星雲大師〈為世界和平祈願文〉，由 Togan 教堂教父 Reverend Father Tu'iniua Finau、Methodist 教堂 Reverend Freddy de Alwis 教士做宗教祈福儀式，在場大眾皆靜默聆聽，虔誠祝禱。



## 慈悲與愛 拉近人我距離

滿可法師表示，星雲大師常提到「五和」的重要性，即自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平。從紐西蘭南島策畫的「為基督城祈福」活動，以及北島佛光山舉辦「擁抱愛與和平」音樂會，可見愛與慈悲拉近了人我的距離，促進多元文化的融和，「紐西蘭是多元種族的移民國家，唯有尊重與包容，相互交流、愛護，才能讓社會安定和諧。」

「有愛就有力量，有愛就有希望。」紐西蘭佛光山住持滿信法師引用星雲大師的開示，說明愛就是人類的本能，生命從愛而來，勉眾效法菩薩「無緣大慈，同體大悲」的平等之愛，打開心門，以真善美發揮愛的最大影響力，讓人間有愛，世界和平。

紐西蘭民族事務部長 Hon Jenny Selesa 致詞，感謝佛光山澳紐總住持滿可法師、滿信法師、大會籌委會及全體義工齊心協力成就精采盛事。在基督城清真寺三一五槍擊案發生時，總理 Jacinda Ardern 及紐西蘭的大眾用愛與慈悲來慰藉大眾心靈，「擁抱愛與和平」活動分別在南島基督城及北島奧克蘭舉行，再次增進社區的凝聚力、團結各種族和社區大眾，希望大家攜手將愛與和平播撒在紐西蘭的土地。

紐西蘭警署部馬努考區警監 Jill Rogers 感謝佛光山致力於傳遞愛與和平到社區，並精心安排此次音樂會。尤其在經歷槍擊案等事件的紐西蘭，更需要這樣活動來安撫人心，為大眾傳遞信心，為社會唱響和諧善美的聲音。



## 三好領航 帶動校園和諧

Mission Heights Junior College 校長 Ian Morrison 表示，做為一名教育工作者，希望為學生樹立正確的價值觀，從每年參加道場舉辦的「人間佛教文化節」，可以看到學生深受啟發，並將三好、四給的精神實踐在生活中。

他希望透過社區與學校的緊密聯結，相互了解多元文化，加深合作，共同促進社會和諧。各界人士也表示萬分感動，感謝佛光人的用心，突破各種挑戰完成艱鉅任務，活動不但提升了社會的和諧及人心的寧靜，也再度為紐西蘭多元文化、種族及宗教的和諧交流，增添亮麗成績。

當天出席尚有國際佛光會大洋洲聯誼會主任委員督導蔡素芬、紐西蘭北島協會會長余林濤、奧克蘭 Mt Roskill 國會議員 MP Michael Wood、駐奧克蘭台北經濟文化辦事處處長劉永健、Togan 教堂教父 Tu'iniua Finau、Methodist 教堂 Freddy de Alwis 教士，以及警界、商界、藝術界、教育界、各宗教團體、各大社團等各界人士，共同為社會唱出和諧。

# 佛光趣味運動會

## 雪梨逾1500人參加

由國際佛光會雪梨協會主辦、南區分會和佛光青年團承辦的第六屆佛光趣味運動會，11月23日在雪梨Kogarah Park舉行，逾1500人參加，Kogarah council Band也現場演奏，共襄盛舉。帶動社區趣味健身活動，讓區內不同文化國籍的居民，發揮互助互愛的精神。

運動會由佛光山南天寺及雪梨地區法師齊拉彩色禮花筒開啟序幕，創意又獨特。運動會以「趣味互動」、「身心健康」為主題，設計5項經典活動：挑戰極限賽、瘋狂毛毛蟲、趣味投籃、衝浪板、蹦跳王國，讓參賽隊伍體現團隊精神，增進家庭和諧。

今年新添太極及八段錦養生操，帶動全場暖身。佛光啦啦隊和腰鼓隊強勁表演，為運動會增添活力。並增設多元攤位，除了佛光童軍攤位外，還有St George Martial Arts、蔬食A計畫、Hartha Yoga等，並供應美味素食品嘗。



首先雪梨協會會長黃勁鋒致感謝南區分會和青年團承辦此盛會，從經驗中學習，相信明年的運動會會更大、更有規模。George River Council 市長 Kevin Greene 感謝主辦單位的邀請，並讚歎趣味運動會讓社區民眾及兒童歡喜健身。

南天寺監院覺寧法師代表總住持滿可法師開示，玩樂中看到佛法，從義工的笑容中看到布施持戒、自我克制、接受及智慧。佛法就在生活中，祝福大家平安健康。

南區輔導妙堯法師代表頒贈感謝狀給 Georges River Council、Kogarah band、St George Martial Arts 等單位，感謝其對此次運動會友情贊助。



專題報導

專題報導



## 百年天主教女校 歡喜參訪南天寺

成立於1840年的天主教學校聖帕特里克學院(St. Patrick College)，是雪梨西南 Macarthur 地區唯一女子學校，注重培養學生的學習能力，11月7日在老師帶領下，140名師生前來佛光山南天寺進行宗教參訪，透過實地探訪及導覽介紹，說明建寺緣起、佛教義理、文化內涵，讓學生對佛教有更深層的瞭解。

在導覽員安排之下，140名師生分為兩組進行活動，分別叩敲報恩鐘；導覽員為師生們解說欲報父母深恩，可以透過學習四大菩薩的慈悲與智慧，發願和付諸行動去達成。此外陸續至大雄寶殿、大悲殿、寶藏館等殿堂巡禮，同時解說基本佛教義理和教導禮佛方式，並在蓮花池靜坐，體驗戶外禪修。

蓮花在佛教中象徵涵義極為廣深，為了讓此次到訪的師生，對蓮花有更深入的了解，以「摺紙蓮花」教學活動設計，讓大家從身心兩方面去感受蓮花的意義，學生們學習動手製作紙蓮花，講師也為其講解蓮花出淤泥而不染的含意，每位學生專注聽講。

講師提及蓮花把土壤當成養料不斷成長，始終保持清淨的身心，其「轉化」過程，正是佛教徒學習的地方，藉此鼓勵未步入社會的學生，一樣需要保持堅定的內心和信念，去面對生活的各種挑戰。

「即使已經無數次到訪南天寺，還是會被莊嚴的殿堂所吸引，這裡散發出來的薰香味道所陶醉，彷彿讓我進入冥想的狀態，去感受內心的平靜。」隨隊老師 Maria 分享再次參訪的心得，一旁七年級學生 Gabrielle 也有感而發表示，印象深刻是莊嚴的殿堂，即使有不同的宗教信仰，也對今天在此的所見所學，感到受益匪淺。



## 澳洲工廠邀請南天寺灑淨 共建和諧社區

位於南天寺周圍的 Bailey 柴油發動機公司，11月8日上午邀請佛光山南天寺祈福灑淨，由滿熙法師帶領 Bailey 公司負責人 Stephen Bailey、執行長助理 Belinda Twomey 及全體員工，誦念「觀世音菩薩」聖號、〈大悲咒〉等。隨即在法師帶領下，至工廠各區灑淨，為公司祈福祝禱「平安順利」。

藉此因緣實現寺院和當地工廠創造良好互動，傳遞佛法。妙友法師代表南天寺感謝 Stephen 邀請，並讚歎公司團隊秉持節能減碳，環保愛地球的經營理念。邀請他們參加11月底在南天寺舉行的敦親睦鄰日。

執行長助理 Belinda 表示，非常歡迎南天寺常來探訪，相信寺院是首要鄰居，多年來，一直與寺院保持聯繫，參加活動，還參與南天大學的學習研究，以及借用大學場地，用於遠距和重大專案討論會議。

Belinda 又說：公司與佛光山提倡「環保與心保」理念非常吻合，也與聯合國的規劃理念一致。認為有幸能邀請寺院祈福，深感榮幸和祝福，這不單是因為是近鄰外，同時因為和寺院的價值觀非常契合。

Bailey 柴油發動機公司擁有47年臨床經驗的世界領先工業技術公司，服務專案主要包括製造並維修燃油噴射設備。產品主要用於維護並提高工業、鐵路、船舶、礦產等陸地交通工具的燃油消耗，致力於提供高效、節能、環保的世界頂尖技術。



# 南天寺積極融入社區 多元文化藝術節互動佳

連續舉辦20年的 Viva La Gong 藝術節，以多元文化的藝術形式展示，深受臥龍崗當地居民的喜愛，臥龍崗市政府於11月9日在 Mac Caba Park 舉行年度大型文藝節 Viva La Gong，現場不僅有精彩的歌舞、空中馬戲團演出，設有二十多個美食、遊戲、花卉及手工藝術作品攤位元，吸引許多遊客慕名而來。

「Viva La Gong 是這個城市標誌性的文藝活動，給臥龍崗市帶了很多歡樂氣氛。」Viva La Gong 藝術節社區文化活動經理 Sophia Gibson 希望大家都能參與進來，感受藝術的魅力，並傳達「社區為我，我為社區」的觀念，給現場來參加的所有民眾。

近年來，佛光山南天寺與南天大學皆屬臥龍崗社區成員之一，均積極參與 Viva La Gong 文藝節活動，南天寺設立禮佛區，設有佛像讓民眾上香禮佛，路過的遊客見到莊嚴佛像，心生歡喜，圍繞在攤位旁，仔細聽寺院義工講解南天寺的故事，義工們亦邀請民眾來寺參與敦親睦鄰日，知理法師特別到各攤位交流，邀請大家參與12月底南天文藝季。

南天寺有紀法師和國際佛光會雪梨協會臥龍崗分會以文藝小站與社區鄰裡結緣，讓民眾自行發揮創意彩繪燈籠，參加民眾紛紛表示歡喜之情，其中來自臥龍崗的居民 Lorrae 帶著自己的女兒與母親參與畫燈籠活動，對南天寺在臥龍崗的影響力表示非常贊同，她分享到：「在我還未搬到臥龍崗的時候就喜歡去南天寺，在那裡給予了我們信仰上的支持，帶來了內心的平靜。」

以嚮往和平、多元宗教人士組成的 Illawarra People for Peace 機構，新任主席 Judith 剛參加完南天寺舉行正念禪修工作坊。她歡喜能與南天寺一起參與這場文化藝術節，並表示在此教導摺紙，以象徵和平的千紙鶴，為動盪不安的世界祈福，吸引了不少家庭佇足。

在文藝節現場，特殊的藝術展覽吸引全場的目光，工作人員利用回收的過期麵包，並放置防止食物浪費的標語板，來傳達想法，該麵包藝術來自「Hidden Harvest」，關注當地食物浪費的教育組織，其目標是為社區提供幫助來處理食物浪費，同時達到宣揚食物的可持續發展目的。



「每天都有許多人丟棄或者浪費食物，不僅是指食物本身，更是包含食物背後付出的各類資源，比如能量，勞動力等等。」該展覽工作人員表示，這些食物通常被埋入垃圾填埋場，分解後產生的甲烷氣體，是導致地球氣候變化的原因。在文藝節現場，特殊的藝術展覽吸引全場的目光，工作人員利用回收的過期麵包，並放置防止食物浪費的標語板，來傳達想法，該麵包藝術來自「Hidden Harvest」，關注當地食物浪費的教育組織，其目標是為社區提供幫助來處理食物浪費，同時達到宣揚食物的可持續發展目的。

「每天都有許多人丟棄或者浪費食物，不僅是指食物本身，更是包含食物背後付出的各類資源，比如能量，勞動力等等。」該展覽工作人員表示，這些食物通常被埋入垃圾填埋場，分解後產生的甲烷氣體，是導致地球氣候變化的原因。



## 南天寺與社區警察會談 一日禪緩解警員身心壓力

近期 Illawarra 社區頻繁發生青少年偷竊事件，為降低青少年犯罪率，佛光山南天寺於11月15日邀請社區警察會談，由妙友法師、知理法師接待來自 Lake Illawarra 區的警察局人力資源管理部 Dan Richardson，雙方就近期不斷飆升的青少年犯罪率及如何減輕警察的身心壓力展開討論。

此次會談由南天寺主動聯繫警方，計畫為警察們開辦一日禪，給予緩解壓力和提升身心健康的管道。法師表示，南天寺作為社區中的一員，對警察保衛社區安全也有一份社會責任，希望警察藉由佛教的禪修法門放鬆身心，進而看清自己的問題，並找到解決方法。

早在今年9月27日的澳洲全國性警察紀念日 (National Police Remembrance Day)，南天寺以佛教儀式紀念殉職及受傷警察，為警察和在生的家人祈願祝禱，受到當地警察一致認可。警察作為高危險、高壓力的職業，在工作生活方面，經常會面臨身心健康問題；工作中由於需要處理許多案件，警察容易產生創傷後壓力症候群，留下心理陰影。因此南天寺希望可以為警察做一些定期的心理輔導課程，讓他們感受到寺院及社區對他們的關懷。

Lake Illawarra 區的警察局人力資源經理 Dan Richardson 歡喜回應，他將回警局彙集過往案例，並將常見案例和問題整合，幫助南天寺更好地了解警察的需求，對證下藥。最後，知理法師邀請他們攜家帶眷參加南天寺11月30日舉辦敦親睦鄰活動。



# 南天青年書院茶禪體驗

## 自我調和 身心平衡

佛光山南天青年書院11月16日上午邀請佛光山北雪梨佛光緣3位茶禪行者，特別至南天寺為10位學生指導茶禪，藉此靜心品茗，認識中華文化。擔任此次茶禪行者之一的國際佛光會雪梨協會督導翁許麗珠說明，茶是參禪悟佛之機、顯道表法之具，禪是以茶淨心之理、正清和雅之道。



此次，茶禪教學將重點講解「茶文化」和「茶禪」特點，為讓同學們在過程中，細細品嚐茶湯，每個茶席前均有茶禪行者引導學生，從賞茶，溫壺，製茶入壺，出水，勻杯，奉茶，品茶等，體驗茶禪的完整過程，並安排每位學生體驗泡茶。

「在泡茶的過程當中，要致力於調和自己的內心，運用至生活中，薰習善美信念，和星雲大師的人間佛教理念是相輔相成的。」翁許麗珠和學生們分享，日常生活中，一切事物都是修行；茶禪講究留白藝術，強調距離和結構的美，從而利用想像的空間增加美感。

學生們在過程中，認知到和敬清寂的內涵，要以一顆平淡空寂、恭敬專注的心，來面對日常的一切事物。學生們表示，從茶禪教學中，漸漸體悟出每一個人都要珍惜當下，並要學會自我調整，尋求身心靈平衡。



# 天主教高中生參訪南天寺

## 促進宗教融和

為促進各宗教間相互了解與對話，天主教學校 All Saints Catholic Senior College，11月21、22日至佛光山南天寺進行宗教參訪，共計19名師生參加。課程安排有寺院導覽、殿堂巡禮、禪修、太極、抄經等，並邀請師生參加11月30日南天寺舉行的敦睦鄰日活動。



All Saints Catholic Senior College有著豐富的多元文化背景，學生來自世界各地。第一次參訪佛教寺院，社教組知理法師介紹佛門的一日，講解晨鐘暮鼓，及鐘板訊號的意義，並透過分享禪門公案「打車與打牛」，解釋禪修的含義，將車比喻成人的身體，牛比喻成人的內心，寓意禪修即是修心，師生可以在靜中養成，在動中修練。

知善法師講解後，All Saints Catholic Senior College 師生對南天寺建寺緣起、佛教義理及其文化內涵有更深層的瞭解，並於靈山塔首次體驗抄經活動，在法師引導下，閉目靜坐3分鐘，將念頭專注於筆尖，認真書寫每一筆劃。

佛學課題是與師生共同探討「佛教與世界和平、紛爭和道德的關係」。隨隊老師 Mike Breen 分享再次參訪的心得，他自己和家人已經來過寺院10餘次，每次感受都不相同。他表示，這次參訪，法師予人安定的微笑，留給他深刻的印象，並對南天大學的設計讚賞有加，彷彿有無數流動的光線穿過大樓。





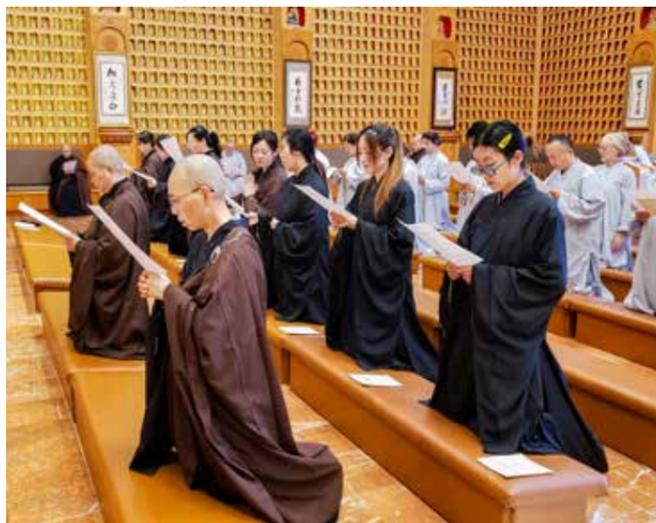
## 南天寺三日禪修班 開啟安頓身心的法門

面對繁忙工商業社會，為方便在家信眾體驗禪修生活，佛光山南天寺11月15至17日舉辦三日禪修，分為初級和高級禪修班，共有15位不同職業背景的中外人士參加。其中，初級班10人，高級班5人。禪修課程包含早晚課誦、太極、跑香、戶外禪、抄經、晨鐘暮鼓、塗鴨禪等內容，從中領悟生活處處皆有禪意。

初級禪修班知理法師表示，「生活即是修行」，日常生活的每一個細節，都是悟道的因緣。放鬆感受腳與大地的接觸，觀察身體動作的細微變化，並察覺當下念頭的生滅，卻不住在念頭裡。禪修的目標不是當下就要去除所有的想法，而是不被念頭、境界所轉。

「佛法與禪修」在生活中的運用，高級禪修班妙友法師指導禪修學員，分成3組討論如何將禪修應用於生活之中，並分別推派一個學員代表發言，已從媒體工作崗位退休的學員 Vicki Veitch 表示，見到許多義工發心服務大眾，深受感染，現在也加入南天寺成為義工，受與施之間，期待著能給予他人幫助。

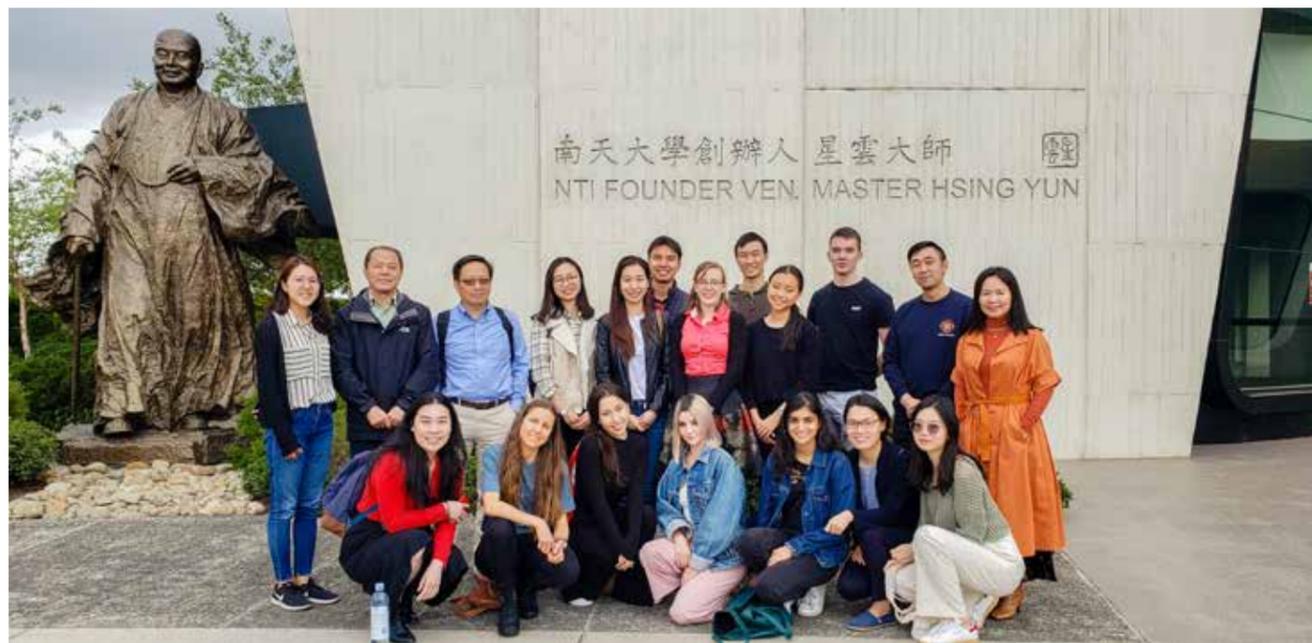
「禪修不是只有靜坐，在行住坐臥的過程中，都可以修禪。」戶外禪分別由滿晴法師和知慎法師教導，滿晴法師說明跑香是為訓練學員動中禪，在動的過程中也能禪修，修禪不一定只有禪堂，吃飯可以專心地吃，品味食物的酸甜苦辣，睡覺可以專心地睡，讓身心得到最充足的休息，走路專心地走路，每一步都腳踏實地。



此外，澳洲新南威爾斯州及昆士蘭州，因乾旱炎熱，多處爆發森林野火，重創當地生態動物及環境，危及多個社區的數千名民眾，於早晚課課誦，法師帶領全體住眾及三日禪學員等恭讀星雲大師祈願文。

課程另有「塗鴨禪」，由有紀法師帶領學員通過線條繪畫參禪，安頓浮亂的身心，首次嘗試參加禪修的學員 Vyvienne Abla 說，原來禪修不是只有靜坐，還有許多方式，這三天的禪修，徹底改變他的生活。





## 佛陀與孔子的對話 雪梨大學孔子學院南天知性之旅

雪梨大學孔子學院院長金杏 11 月 24 日帶領 21 名中國訪學團和孔子學院師生、工作人員，參訪佛光山南天寺和南天大學。來自不同國家，文化背景各異的師生團，對充滿中華傳統佛教文化氣息的南天寺、現代化教育理念的南天大學十分好奇。

南天寺安排了南天寺和南天大學的參觀、素食體驗、人間佛教介紹問答課程以及茶禪活動，讓師生團能夠全方位感受到佛教及中華文化的意義。

南天寺社教知理法師導覽南天大學的宗史館，解說澳紐各道場走入社會，服務社區的活動，及南天大學和南天橋的緣起，並介紹南天大學目前設有應用佛教、健康與社會福祉及近期成立的商學院課程。透過美術館「禮敬三寶」展，有紀法師讓師生了解佛教三寶的歷史來源、佛光山如何在現代社會弘法利生等。



觀看南天寺弘法活動視頻、南天大學開幕式的影片後，妙友法師繼續介紹人間佛教在澳洲的發展史、星雲大師倡導三好、四給、五和的理念。師生無不讚歎星雲大師以教育、文化、藝術弘揚佛法的遠見。座談時，學生紛紛提問，法師個人學佛的經歷、佛教的道德觀及每個人都有的佛性等諸多問題，妙友法師都一一耐心的給予回答。

此外，知理法師讓學習品茶，親身體驗泡茶和奉茶，藉此放鬆身心，觀照當下的覺受，學習在每一個細節上體會「禪」的生活美學。

金杏感謝南天寺和南天大學的熱情接待，讓此次中國參學團成員的首次集合，加強了團隊凝聚力、也更多了解了中華的傳統佛教文化和現代化的教育理念。他也讚歎人間佛教，著重於幫助人跟家庭、社會連結的關係，人如何找到心靈的平靜和幸福。

就讀雪梨大學經濟和中文雙學位的瑪吉·肯尼迪（Maggie Kennedy），從小生長在中西合璧的家庭，深受中西方文化的薰陶，期待自己未來可以成為文化溝通的使者。此次南天之行，讓他非常感動星雲大師在海外創辦佛光山道場和南天大學，尤其南天橋連接了東西方文化、傳統與現代、宗教與教育。並發願未來會回到南天寺參與義工服務，回饋道場。

美國出生的 Ryan Warschewski 表示，這是他平生第一次接觸佛教寺院。法師的言談、品茶的當下，都讓他更加了解佛法應用於生活中，帶來的諸多利益。原來佛教徒的生活方式是這樣的歡喜自然，安住在每一個當下，希望未來能夠回到南天寺參與更多的活動。



# 南天講堂舉辦八關齋戒 體驗叢林清淨生活

為方便護法信徒體驗叢林清淨修持生活，佛光山南天講堂11月10日舉辦「八關齋戒」，逾百位信徒報名參加，透過一天一夜的持戒，清淨身口意三業，為自己生活修持加分。

戒會正授禮請南天寺滿熙法師主法，佛子對於受持八戒均信心滿滿，大聲回應「能持」及「依教奉行」。滿熙法師開示受持「八關齋戒」意義，並說明持戒能讓大家解脫自在，身心清淨。

監院覺寧法師為大家授課「戒定慧的意義」，覺寧法師說明，佛陀成立僧團12年後，以「隨犯隨制」方式制定戒法，每項戒法均有其特別意義，「戒」是讓大家減少煩惱，從而獲得身心自在；並具體說明眼、耳、鼻、舌、身、意的持戒方法，如何落實在生活上。

午齋用叢林「過堂」方式，監寺覺五法師說明「過堂」意義，並指導佛子「龍含珠、鳳點頭」佛門禮儀，亦是生活上的修持。

此外，戒會尚安排「佛光三昧修持」、「分組討論」及晚課《八十八佛大懺悔文》。覺寧法師代表常住叮嚀佛子需要持一天一夜的戒法，並強調「八關齋戒」讓大家過出家人的清淨生活，為未來世種下出家因緣。最後勉勵大家清淨身心，長養善根，在佛道修持繼續勇猛精進。



# 「氣功與健康」講座 了解氣功增強身體健康基本認識



為提升大家了解氣功能增強身體健康的基礎認識，國際佛光會雪梨協會西一分會11月17日特別邀請從澳門遠道蒞臨雪梨的澳門健身氣功總會理事長阮愛武醫師主講「氣功與健康」講座，吸引逾40位佛光人參加，共襄盛舉。

阮醫師表示，氣功是存在醫、武、佛、道及儒等領域，但修練方法、形式及目的均各異。阮醫師舉例子，佛教的「禪定」，通過靜坐、呼吸、心念集中而進入禪定，這項修持亦是修練氣功的法門。阮醫師解釋氣功的四項重要階段，包括重形不重意，形意並重，重意不重形，無形無意；而修練氣功最

重要是適當膳食，適量運動，戒煙戒酒，保持心理平衡，並以星雲大師其中著作的「哭婆婆」故事，強調轉念及樂觀，對平衡心態有很大影響與幫助。

阮醫師建議，60歲以下每天練習30分鐘，60歲以上每天練習15分鐘，需要持之以恆，保持平靜心態。現場多位老菩薩踴躍詢問關節痛及其他身心健康問題，阮醫師一一耐心為大家說明，同時亦為數位持拐杖的老菩薩，將其拐杖高度重新調整，並講解正確拐杖高度的重要性。

最後，阮醫師為大家示範及教授「易筋經」入門第一至第三式及「八段錦」其中數式，鼓勵大家回家多練習，對加強身體健康有很大益處。



## 醫藥健康論壇 驗證佛法的奧妙

佛光山尔有寺、國際佛光會墨爾本協會友愛服務隊，11月9日聯辦健康論壇，禮請老年專科醫師曾雙權、方艷珮腎臟專科醫師及符展華藥劑博士蒞臨講演。當天，有80餘人參加此次的健康論壇。

依醫學研究數據，居住在養老院的老人，三成患有老人癡呆症，它是綜合症，影響個人的記憶力、抽象思維、判斷力、洞察力等，可以嚴重干擾個人工作能力、社交及人際關係。病患通常只能專注進行一項活動，不能像普通人同時能處理多項任務。至今，醫學研究還不能防治老人癡呆症，但是可以減低患病的風險。

方醫師表示，腎臟是身體中一個非常重要的器官。它的主要功能是代謝體內廢物、平衡身體水液、維持體內礦物質和酸鹼平衡以及內分泌功能。但是，最令人擔心的是許多人可能在無徵兆的情況下失去90%的腎功能。預防腎疾病的最好方法是，保持活躍的身心、健康的飲食習慣、準標的體重以及不菸不酒等。

在澳洲，每5位50歲以上的人士有2位服用多種藥物，而這個比例增加至每3位75歲以上的人士有2位服用多種藥物。這些藥物包括醫生所開的處方、在藥房買的成藥及其他的保健品。古人說「是藥三分毒」。所有的藥方都有利有弊，在服用藥物時要特別謹慎。符博士也提醒大家，在服藥前，要明白服藥的原因和正確的服用方法，所有藥物的疑問都應該儘早向醫生或藥劑師澄清。

這場健康論壇帶給與會大眾，許多健康知識和佛法。其中，生活落實「中道」，適當的飲食及運動，能保持身心健康。不菸不酒不沈迷於麻醉劑也讓人保有清醒的頭腦。服藥保健食品時也不要過量，以避免引發副作用。精進學習佛法及正確知識也能減低患上老人癡呆症的風險。



## 毓麟祈福典禮 佛教邁向本土化

澳洲墨爾本佛光山尔有寺，11月23日下午舉辦「毓麟祈福禮」，吸引眾多不同種族、宗教人士觀禮祈福，43位新生寶寶、兒童及1位準媽媽參與盛會。

監寺覺如法師及有宏法師以中英語主持「毓麟祈福禮」，領眾恭讀佛光山開山星雲大師〈三好兒童發願文〉，鼓勵小菩薩日日行「三好」，隨手做好事、每天說好話、時時存好心。

覺如法師開示，希望孩子有智慧及慈悲心，長大後能服務社會，尔有寺社教館將會成為「三好中心」，希望家長們能帶孩子前來學習，引導小菩薩發願實踐「三好」。

國際佛光會墨爾本協會副會長劉健行表示，非常高興一家人能一起參加「毓麟祈福禮」；和妻子許諾溫是在佛光青年團相識然後結婚、轉入佛光會，希望能把佛光精神傳承給下一代。

佛光寶寶梁依晴的母親阮倩指出，第一次參加「毓麟祈福禮」並親近道場，希望在佛陀的保佑下大家都平平安安，小孩健康快樂地成長。



## Akuna Dragons 龍舟點睛開光祈福

佛光山中天寺 11 月 2 日上午受龍舟俱樂部 Akuna Dragons 盛情邀請，在風景宜人的黃金海岸 Currumbin Creek 為新龍舟點睛開光祈福。永定法師、妙信法師帶領黃金海岸分會會長王芸芳、Wilson Eng、蕭鳳媛等 12 人前往參加。

法師與信眾、龍舟俱樂部會員一起恭誦〈楊枝淨水讚〉、〈大悲咒〉，在〈大悲咒〉聲中為新龍舟灑淨並做功德回向。永定法師和龍舟俱樂部會長 Ms Diane Walker 一起為新龍舟點睛。Ms. Diane Walker 會長分享今年 5 月受邀去台灣參加「2019 年臺北國際龍舟錦標賽」，與全世界各地愛好龍舟者交流，非常榮幸。

中天寺的法師與信眾們也非常驚訝，來自於中國文化的划龍舟活動竟然在澳洲社會如此受歡迎。

妙信法師祝福今天的龍舟灑淨活動為 Akuna Dragons 俱樂部帶來吉祥和活力，希望他們明天的比賽中大家積極勇猛，獲得勝利。Diane Walker 會長贈送中天寺感謝卡，對法師及佛光人前來為 Akuna Dragons 新龍舟灑淨祈福表示感謝。與會大眾合影留念，龍舟點睛活動殊勝圓滿。



## 中天寺舉辦考生祈福法會祝禱考試順利

因應澳洲各大學、中學學生，面對畢業考試及期末大考即將到來，佛光山中天寺 11 月 27 日下午舉辦為考生祈福法會，幫助考生安定考前緊張情緒，能夠考試順利。

住持滿望法師、覺堂法師、與妙信法師帶領 20 位學生唱頌英文版〈三寶頌〉，誦《般若波羅密多心經》，在〈大悲咒〉聲中為考生們灑淨祈福祝禱；恭讀星雲大師〈為考生祈願文〉，祈求佛陀的庇佑，幫助他們有堅強的耐力、善巧的智能，讓他們能將所學融會貫通，將所知靈活運用。

住持滿望法師開示，大家藉由誦經功德，增加信心智慧，自己也要努力用功讀書，在考試中獲得好的成績，順利圓滿。

考生上香，祈求佛陀加被，誦經之後獲得信仰的信心，內心緊張心情紓解很多，期望考試順利。



## 2019 年昆士蘭協會會員大會會 見證信仰與傳承

國際佛光會昆士蘭協會會員大會 11 月 9 日下午於佛光山中天寺圓通寶殿舉行，住持滿望法師、諸位法師、國際佛光會世界總會副總會長劉招明、兒童教育委員會主任委員陳秋琴、大洋洲聯誼委員會副主任委員盧姝錦、昆士蘭協會會長張榮基、副會長劉宗澤帶領 450 位會員出席。

張榮基致詞，感謝法師的教導，感謝督導、理監事的擔當，感謝所有佛光會員的支持，讓協會各項會務順利推行。星雲大師為大家在這裡設立道場，身為佛光人，應該珍惜這份因緣，發願「佛教靠我」，落實三好、四給、五和，把人間佛教傳承下去。

劉招明表示，自己絕對不會錯過昆士蘭協會的 2 個會議，一個是佛誕節，一個就是會員大會。「不管去了哪裡，中天寺和昆士蘭協會和就是我們的根。」

一年一度的青年分團團長交接儀式由張榮基監交，並代表頒發感謝狀予卸任的第二分團團長 Ethan Yong 和青年第三分團團長宮澤寶；頒發聘書給 2020 年青年第一分團團長 Belinda Hsueh、第二分團團長 Henry Liao、第三分團團長 Jennifer Wang。

接著頒發感謝狀給第 10 屆傅裕峰、洪金鐘、楊翔任、許予璋、陳劭筠等 18 位理事，此屆理事比往年更年輕化，第二代佛光人加入理事群，象徵信仰的傳承。並頒發感謝函予第 10 屆幹部。

劉招明代表頒發「三好微電影」第一名給參賽者葉思吟。協會督導長盧姝錦代表頒發新任分會督導證書予洛根分會許光輝、北區分會莊德欽。督導陳秋琴、張傳勝、吳金明分別頒發 47 位分會優秀會員獎。

滿望法師布達傅裕峰和洪金鐘 2 位理事為新任協會顧問、頒發 2020 年督導長肩帶盧姝錦；並監交昆士蘭協會會長交接，現任會長張榮基在大眾見證下，交接會旗和肩帶給新任會長劉宗澤。此外，黃金海岸分會和觀音分會獲「接引新入會員獎」榮譽，西區分會則獲得「最佳出席率獎」。

劉宗澤感恩法師樹立榜樣，讓家有學習的方向；感謝佛光大家庭及公司同事的支持；更感謝家人一直都是自己的善知識。昆士蘭協會有非常強大的督導群，幹部經驗也非常豐富，還有佛光人 30 年來一師一道護持中天寺，讓自己非常安心。未來 3 年，請大家繼續給予指導，共同弘揚人間佛教。

滿望法師肯定昆士蘭協會制度領導、集體創作，同時看到了信仰與傳承。並引用大師開示：以關心代替干涉、以服務代替要求、以合作代替命令、以獎勵代替責怪，期勉佛光人不忘初心，繼續前行，讓正法永存，佛光普照。



## 中天合唱團「緣約花樹下」 以音樂詠歎佛法

中天合唱團 11 月 10 日於佛光山中天寺美術館舉辦「緣約花樹下」年度音樂會，由指揮洪柏靖帶領、Tina 老師伴奏、團長許少冰、許玉佩等 28 位團員演出。住持滿望法師、監寺妙勇法師、榮譽團長陳秋琴督導、昆士蘭督導長盧姝錦、前指揮暨華人音樂家常青博士、前指揮張建榮老師、昆士蘭協會會長張榮基及督導理監事、社團代表等各界貴賓以及音樂愛好者等近百人到場聆聽。

音樂會以「緣約花樹下」為主題，分 3 段演唱，11 首作品貫穿其中，透由重唱、合唱等形式演繹，以豐富的音樂語言，淨化心靈，以歌會友，廣結善緣。在 2 個小時的演出中，帶來星雲大師作詞〈佛在汝心〉、〈菩提樹〉及中外歌曲，贏得觀眾熱烈的掌聲；演唱較熟悉的六字大明咒真言「唵嘛呢叭咪吽」時，觀眾歡喜和唱。

滿望法師讚歎專業的指揮帶領敬業的團員高水準的演出。星雲大師為了讓佛教弘傳，希望佛教音樂走向大眾、創作再創作，以音樂接引青年的信仰，能有佛教歌詠隊或聖樂團的組織，更期望今後佛教史上，多出現幾位音樂家如馬鳴菩薩和弘一大師。

《法華經》云「或以歡喜心，歌頌佛功德，乃至一小音，皆已成佛道。」星雲大師期望「歌聲傳三千界內，佛法揚於萬億國中」。看到歷任指揮、團長良好的傳承互動，並將佛教信仰帶入音樂演唱，傳遞人生的真善美。音樂的功用很大，可以陶冶性情，修養身心，勉勵團員不忘初心，繼續向前進。

陳秋琴感謝常住 17 年來提供場地及各方面的支持照顧；指揮洪柏靖以熱情活力、創意帶領團員投入音樂，唱出優美歌聲。團員在歌唱中得到快樂人生，陶冶性情，身體健康，祝福合唱團明天會更好。

常青表示，很開心能欣賞到豐富有創意的作品，看到洪指揮豐富的學養及專業，最重要的是熱情用心的精神，很高興見到團員多年來的努力成長，期待能再聆賞到大家的好作品。



## 中天寺皈依三寶典禮 為佛教帶來生力軍

佛光山中天寺 11 月 17 日於圓通寶典舉行皈依三寶典禮，恭請住持滿望法師主持，有國際佛光會中天分會 Colleen Duplock、Jacopo Milazzo、觀音分會劉志義、青年團三王彥博、劉思宇、兒童劉鈺宇等 65 位信眾發心皈依，在法師引導及佛光人的祝福，成為正信的佛教徒。

住持滿望法師代表星雲大師為信眾主持皈依典禮，與諸位法師等帶領誦誦《心經》，依宣誓、懺悔發願、歸依等程序為其皈依三寶，於大悲咒聲中為其灑淨，並頒發皈依證書，贈送念珠與之結緣，恭賀他們能夠把握因緣，發心於佛光山道場皈依三寶，成為佛光人。

滿望法師開示皈依三寶的意義，期勉大家成為佛弟子之後，要常親近道場，精進修持，將佛法落實於生活中，做個人間菩薩。

張榮基會長簡介佛光山培育未來佛教的好苗子計畫，中天寺舉辦文化、教育、慈善及修持等各項弘法活動，推展人間佛教本土化；介紹國際佛光會昆士蘭協會之組織，每年各分會舉辦的各項活動，尤其每年五月佛誕節慶祝活動已成為昆士蘭重要節慶活動之一。皈依典禮後的首次預備佛光會員說明會讓與會者更了解昆士蘭協會所參與的各種活動，肩負的推廣人間佛教的重要使命。

典禮隆重莊嚴，圓滿後，大家在佛前合影留念。Mrs. Gina Gabris 在佛法薰習下，歡喜選擇佛教為自己的信仰，拿著皈依證在大師銅像前合影留念，發願精進學習佛法。昆士蘭協會副會長劉宗澤帶著兒子；佛光人張素貞、劉香蘭等也帶領第三代子孫歸依三寶，讓佛教信仰得以傳承。



## 昆士蘭友愛服務隊 為澳洲森林大火送愛心

澳洲近期頻傳森林大火，佛光山中天寺與國際佛光會昆士蘭協會友愛服務隊發動賑災，11月21日下午，由住持滿望法師、國際佛光會慈善公益委員會主任委員暨友愛服務隊顧問盧淑媛、隊長廖月友、昆士蘭協會會長張榮基等20位代表，於中天寺舉辦捐助儀式，由GIVIT慈善機構執行長Mrs Sarah Tennant及GIVIT社會新聞媒體專員Mr Jack Doonar代表接受。

近月來，澳洲因連續高溫、異常強風、長期乾旱的影響，致使澳洲東南部各地的森林大火頻傳，上百萬公頃的土地被大火襲捲、數百棟民房被毀、上萬居民無電可用、一些學校也暫時關閉，還有6人死亡。昆士蘭州42個市議會區域、新南威爾斯州，宣布進入緊急狀態。因為烈焰滔天，濃煙圍城，布里斯本、黃金海岸都被四周山火揚起的煙塵壟罩，在煙塵混沌之中，空氣品質不佳，能見度極差。

滿望法師獲知訊息，立即帶領諸位法師、信眾，舉辦為澳洲森林火災暨救難消防人員祈福法會及設立森林火災祈願牆，為災難祈福祝禱；此外，國際佛光會昆士蘭協會友愛服務隊，快速啟動救災機制，發動資源募集，經與昆士蘭州政府聯繫，將災難基金捐贈GIVIT慈善單位，統籌協助將物資送達災區幫助受災戶。

Sarah Tennant感謝中天寺及友愛服務隊集合愛心人士的善舉，善款將100%專用幫助火災災民，協助需要幫助的人。GIVIT是澳洲全國性的非營利性組織，為2600多家註冊的慈善機構提供支持；自2009年以來，已捐贈逾140萬件物品，幫助需要幫助的人。

滿望法師說明，此次澳洲森林大火，中天寺秉承佛光山「以慈善福利社會」的宗旨，舉辦為澳洲森林火災暨救難消防人員祈福法會及設立森林火災祈願牆，讓來寺信眾表達關懷。帶領顧問盧淑媛、廖月友，所有佛光會員，中天學校、佛光童軍、青年團等展開慈善捐助，全體佛光人發揮團結力量，希望能為大火盡一分心力，祈願災難能降到最低。



## 中天寺二期工程 開工祈福法會

佛光山中天寺11月23日上午舉行中天寺二期工程開工祈福法會，由佛光山澳紐總住持滿可法師主法，邀請二期工程項目管理公司Colliers International總經理Ian Pert、營造商Constructions Group工程經理Iain Newton、Brad Wootton、建築商ZENX代表Edward Zhang及同仁共9位工程團隊代表，及中天寺住持滿望法師、二期工程建寺主任委員盧淑媛及佛光人等150人參加，祝福二期工程開工平安大吉，工程順利圓滿；也祈願佛菩薩庇佑參與建設人員身體健壯、平安幸福。

滿可法師開示，35年前，善因緣成就了中天寺，現在第二期工程由佛光第二代來接棒，落實「信仰與傳承」。也歡迎大眾給予建議，讓中天寺可以融和東西方文化，提供更完善的服務，邁向多元發展，創造美好的未來。

滿望法師感謝星雲大師、長老及大眾一起關心、指導中天寺二期工程，感謝所有幹部及佛光人的護持。希望工程完成後，中天寺能與大眾一同走出智慧與光明、代代平安。

盧淑媛致詞，寺院像一個學校，傳授般若智慧。寺院像一個家，讓佛弟子得以安住，是大家的依靠。感謝中天寺安定了海外移民漂泊徬徨的心，希望二期工程可以如期完工。





## 昆士蘭佛光童軍團 老人院送暖獻愛

澳洲昆士蘭佛光童軍團送暖獻愛，11月25日前往布里斯本 Algester 區的 Algester Lodge 老人院關懷長者，負責人 Ms Jen 及 24 位長者熱烈歡迎團長方月明與隊輔、童軍等 46 人蒞院行善。

方月明表示，參訪老人院是佛光童軍學習慈善、服務社會的主要活動，藉以實踐佛光山開山星雲大師倡導的「三好」理念，並學習尊重包容不同種族和宗教信仰，認識個人和社區的相互依存關係，培養對社會的歸屬感。

方月明為長者介紹佛光山中天寺、佛光會昆士蘭協會及佛光童軍團；童軍們演唱澳洲民謠〈Kookaburra〉、〈We are cubs couts〉、〈I am free〉，表演 Table cloth trick 魔術及 Jingle bell rock dance 聖誕舞蹈等精彩節目，帶領老人們一起同樂；有的長輩雖然行動不便，仍隨著音樂旋律歡喜地手舞足蹈。

童軍呈送長者聖誕禮物及親手製作的聖誕卡並握手問候，祝福新年快樂；長輩們齊感溫馨暖意、愛滿人間。Ms Jen 感謝佛光童軍慈心關懷，以歌聲、表演給人歡喜、給人信心，期待下次佛光童軍團再訪。



## 西澳友愛服務隊 探訪養護院

國際佛光會西澳協會友愛服務隊 11 月 2 日下午，輔導法師如定法師帶領隊長潘汝珍，協會副會長鄭淑玲及佛光人等一行 15 人，於 Concorde Residential Aged Care Home, South Perth 舉辦探訪養護院及與老人聯誼互動活動。

如定法師首先代表道場致贈祝福及結緣品，並帶領大家讀誦星雲大師〈獻燈祈願文〉，長者們獻上心燈一盞，希望藉此能得到佛陀慈悲的護佑並祝福長者們健康，快樂。

接著，余觀耀督導帶領佛光合唱團，獻唱人間音緣〈三好歌〉等曲目。雖然語言不同，但是音樂確是世界的音符。當歌聲響起時，佛教歌曲獨特的韻律流淌，長者們更是聽的津津有味，隨著拍子擊起掌。

隨後，經典老歌的播放，更激起長者們的回憶，大家一起手牽手，互動歌唱，有些長者歡快的隨著曲調高興的舞動，溫暖充滿會場。



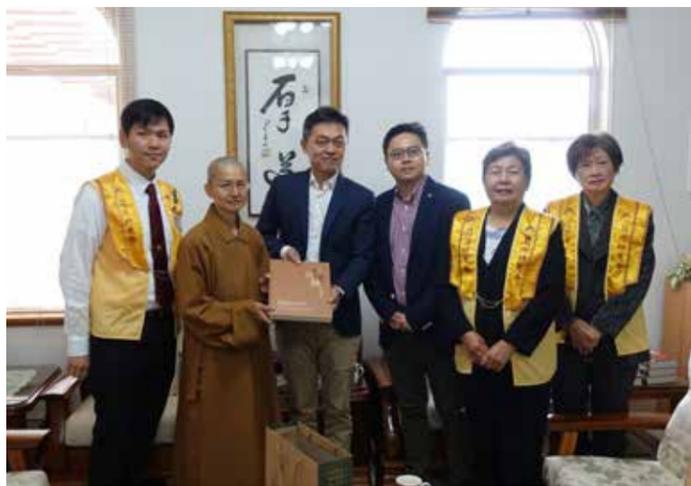
# 台灣駐澳大利亞代表處蒞臨西澳道場

台灣駐澳大利亞代表處僑務秘書王志宏及領務秘書周劭彥，於11月3日蒞臨參訪佛光山西澳道場，隨行陪同有伯斯僑務顧問王錦昌、伯斯關懷救助協會會長范智明。此次參訪乃代表台灣駐澳大利亞代表處代表常以立，至伯斯關心及拜訪各民間團體，故也特別前來拜訪佛光山西澳道場。如定法師、國際佛光會西澳協會會長曾錦源、督導蘇瓊珠及中華學校執行校長曾春梅代表常住熱情歡迎。

如定法師首先為代表介紹西澳道場以及西澳協會創設緣起，自落成以來為許多華僑新移民提供了一個心靈歸宿，同時也介紹星雲大師為了辦教育而寫一筆字的因緣。曾錦源及曾春梅，隨後也分別介紹西澳協會為台灣背包客特開辦英語會話班、給予急難救助上的協助；中華學校則為了華文教育、中華文化所舉辦的許多活動及貢獻。

而在近期伯斯市與台北市簽署20年姐妹市合約之際，西澳協會及中華學校也積極參與與伯斯當代藝術館共同合作，協助藝術館中文導覽、推廣茶禪一味及中華文化如中國剪紙、彩繪、紙鷗製作等等。西澳佛光茶禪推廣組也將在11月24日，於伯斯當代藝術館進行兩場茶禪一味，為推廣台灣鶯歌茶具以及台灣高山茶。此外，也探討會員與學生家長們的一些僑務、簽證問題，並希望給予適當及合理的解決方案。

秘書們對西澳道場、西澳協會及中華學校多年來的貢獻為之贊歎，除了提供信仰與心靈上的服務外，也不斷的為當地的台灣人乃至於華僑給予教育、服務等等。為此，駐澳大利亞代表處也會繼續積極協助推動道場和佛光會的活動，讓更多的人收益。最後，如定法師也代表常住贈送《佛光足跡大洋洲28》、《獻給旅行者365天》以及《人生卜事》，由王志宏代表接收。



## 西澳道場八關齋戒 百人精進修持

佛光山西澳道場11月17日啟建八關齋戒修道會，禮請佛光山澳紐總住持滿可法師為正授戒師，為百位佛子證盟受戒，其中也有小童軍參與。

由覺舫法師講戒，說明八條戒法的內容、受持的功德，及其防非止惡的效應。從「不」中培養及增長「三好」，從而契入佛道。藉由一天一夜的精進修持，放下執著罣礙，體會身心的清安，提升修行層次。並以《佛法滿人間》中星雲大師解釋「戒定真香」意義的影片，期許諸佛子以戒定真香來供養諸佛菩薩。

正授後，由滿可法師導讀《藥師經》概說，以藥師佛十二大願為主題，概括藥師佛大願的「好生」、「善逝」及「樂活」。

妙博法師以「心在哪裡」為題，為新戒講述《楞嚴經》中的「七處徵心」，鼓勵佛子好好護持這份清淨的心。課程安排緊密，最後一堂課由如定法師帶領佛子抄寫《普賢菩薩十二大願》，佛子恭敬抄經，絲毫沒有半分懈怠。

八關齋戒一日的精進修持在晚課中結束，法師也特別叮嚀各位佛子，繼續用功，精進佛道。





## 紐西蘭北島佛光中華學校成果展 扎根三好四給

2019年紐西蘭北島佛光中華學校成果觀摩展暨結業典禮，11月16日上午在光雲堂舉行，紐西蘭佛光山住持滿信法師、校長蔡素芬、北島佛光山監院如廉法師、執行校長曾怡華、駐奧克蘭台北經濟文化辦事處鍾文昌秘書、國際佛光會北島協會會長余林濤、佛光會幹部及老師、學生家長200餘人出席。

活動前一周，Ika執行校長帶領老師們精心製作了學生的作品成果海報張貼在看板上，典禮中除頒發進步獎、勤學獎、優等獎與結業證書鼓勵每位學生，另頒贈「感謝狀」予長期服務奉獻的義工及老師。適逢北島佛光中華學校成立25週年，常住特別準備蛋糕與在場大眾分享。華語文班、指心算班的師生帶來了精心排演的詩歌朗誦、指心算表演、古詩吟唱等精采節目，北島佛光青年亦帶來手語表演〈Harmonise〉，帶動全場氣氛。



滿信法師致詞表示，佛光中華學校成立25年，離不開各位義工、老師一直以來的發心承擔和行政團隊的精進支持。文字是文化的載體，在紐西蘭這個英語國家，家長培養和鼓勵學生學習中文，充滿了挑戰，讓下一代得以傳承和發揚中華博大精深的文化，「家長是了不起的英雄！」住持鼓勵大家，道場匯集了多方因緣，有法師、義工，還有十方大眾，歡迎大家多參與道場的活動，愛護這難得的空間。



蔡素芬校長勉勵學生，要將三好四給的精神從小扎根在心裡，並將星雲大師2020年的法語墨寶「行道天下 福滿人間」贈予大家。余林濤會長表示，在佛光中華學校學習的學生非常有福報，不僅有道場優美的環境，也有常住、義工們奉獻愛心。學生在這裡學習成長，一定會有好的因緣、好的學習成果及好的品格。

家長代表致詞，感謝道場提供因緣及老師們的細心教導，讓孩子們有機會接觸中華文化。孩子在這裡不僅學習到文化知識，也在幼小的心靈萌發善美的種子。

兩年一度的成果觀摩展暨結業典禮在歡喜圓融中圓滿，期待更多學生加入中華學校這個大家庭。



## 紐西蘭航空公司前執行長 巡禮北島佛光山

紐西蘭航空公司前執行長 Christopher Luxon、奧克蘭 Pakuranga 區議員 Sharon Stewart 夫婦、議員 Simeon Brown，11 月 16 日上午參訪紐西蘭北島佛光山，住持滿信法師、監院如廉法師、國際佛光會大洋洲聯誼委員會主委蔡素芬、北島協會會長余林濤等佛光幹部共同接待。

滿信法師帶領巡禮道場，介紹各殿堂、滴水坊及美術館的功能，適逢第三屆藝術沙龍展覽期間，館員 Vicky 和 Karzin 講解藝術家與道場的因緣。一行讚歎佛光山提供平台讓當地藝術家發揮長才，造福社區提升人文藝術涵養。



在星雲大師一筆字展廳，滿信法師介紹星雲大師人生的「八大時期」，Christopher 對大師人生的八大時期特別感興趣，並用心理解大師法語「一半一半」、「永不退票」、「有佛法就有辦法」的含義。一行觀賞大師一筆字影片並體驗寫毛筆字，也在大雄寶殿獻燈祈福，滿信法師特別介紹紐西蘭當地毛利族長贈送給佛光山南北島道場的石頭，Christopher 讚歎在佛教道場裡見到了各種族的融和。

大夥步入「悉達多太子特展」的空間，驚訝見到牆上貼滿逾 2 萬張的許願卡，Christopher、Sharon 及 Simeon 亦在牆上貼上自己的心願，更歡喜在「信心、歡喜、希望、方便、覺悟」樹下抽取星雲法語，覺得大師的每一句話都是如此打動人心。

貴賓感謝法師和佛光團隊熱情接待，表示自己的生命也受到了薰陶。大眾坐在「雲來集 The Cloud Corner」茶敘觀看紐西蘭弘法報告影片，看到大師的慈悲與智慧，也分享了剛剛在 11 月初所舉辦的「擁抱愛與和平音樂會」，除了感謝紐西蘭佛光人為社會和諧所成就的這許多事，也希望未來自己能夠一起造福大眾。滿信法師代表贈送大師著作英文版《366 Days of Wisdom》、北島佛光山開光十周年專輯結緣。



# 奧克蘭幼兒園參學北島佛光山

## 學習三好四給

紐西蘭北島佛光山於11月19日及20日迎來奧克蘭東區 Howick Play Centre 及 Flat Bush Hand and Hand Early Learning Centre 的50位師生及家長參訪，學習「三好四給」精神。導覽人員 Patty、Karzin、Annie 分組帶領寺院導覽，敲許願鐘，體驗寫毛筆字，三好娃娃填色活動及獻燈等，讓師生家長們認識寺院多元功能及文化教育特色。



小朋友們非常喜愛種植在成佛大道堅韌柔軟的 Mondo Grass，他們坐在草上靜靜聆聽導覽員的解說，藉由草的特性讓小朋友學習堅忍不拔，能屈能伸的品格。在導覽員和老師的協助下小朋友們在許願鐘前許願，聆聽優美的鐘聲。活動特別安排了寫三好四給毛筆字和繪畫填色，老師表示這是很好的培養學生們專注力的體驗，導覽員和學生生活潑生動的問答互動，讓未來的主人翁們將三好四給與生活相連結。

參與寺院多元文化教育之旅的老師和家長們於臨行前表示，感謝道場大眾給予熱忱接待，安排了豐富多元的活動，讓小朋友歡喜學習三好四給的新知。道場寧靜、優美的環境，各殿堂及美術館軟硬體建設完善給大家留下深刻的印象，並表示期待參與道場舉辦的各類活動如櫻花節、藝術沙龍和兒童繪畫比賽等。



## 奧克蘭學生北島佛光山實習

Mission Heights Junior College 2位學生 Trent 和 Allan，在學校安排下，於11月26日至29日到紐西蘭北島佛光山實習，由住持滿信法師、常任法師及佛光青年帶領，修剪庭院植物、清潔建築外牆、整理道場環境等工作，度過了充實的實習生活。

第一天下午，學校老師 Rajesh Joshi 和 Ashika 特別撥冗前來看望實習生，感謝佛光山常住提供當地學生難得的實習機會，尤其對學生的悉心照顧和指導，相信他們在道場的實習，肯定收穫滿滿。2位學生分享表示，雖是第一次體驗這些工作，卻因為有大眾的共同協力，能很有效率的完成任務，覺得特別有成就感，這是人生很不一樣的經歷。

滿信法師關心學生的學習情況，期勉學子，除了在課堂上學習文化、知識，生活中學習整理環境、關心團隊夥伴也至為重要。懂得照顧環境，才能更好的照顧自己。人如同植物，只要經過悉心的灌溉、去除雜枝，就能扎實茁壯的成長。期許同學把握將近一周的實習時光，有所收穫和成長。





## 2019 紐西蘭北島佛光山櫻花節 藝術沙龍傳播人間善美

又是櫻花盛放的時節，紐西蘭佛光山櫻花節饗宴 11 月 23、24 日於北島佛光山隆重舉行，豐富多元的活動，首日即吸引逾萬人湧入。

2019 第三屆櫻花節藝術沙龍慶典 23 日下午於大雄寶殿舉行，紐西蘭佛光山住持滿信法師、國際佛光會大洋洲聯誼會主任委員蔡素芬、紐西蘭北島協會會長余林濤、紐西蘭警署部副警署長 Wallace Haumaha、奧克蘭馬努考前市長 Sir Barry Curtis、紐西蘭警署部馬努考區警監 Jill Rogers、駐奧克蘭台北經濟文化辦事處處長劉永健，及警界、商界、藝術家等 300 餘人出席盛會。

典禮上播放本屆藝術沙龍剪輯影片，回顧藝術家送作品、工作團隊布展過程及開展盛況等精采畫面，敦煌舞團表演，佛光人與佛光青年歌曲接力、POI 舞、舞獅表演等，將活動推向高點。

星雲大師說：「花正當開放時，總是毫無保留的把它最美的一面呈現出來，供人欣賞。所以人生應該像花一樣，盡其所能的貢獻己力，與人共享，將人間妝點得更美麗。」

滿信法師表示，在佛教裡，花的清淨、柔軟、美麗，最能代表虔誠恭敬的心，因此，花也是人與人之間溝通的最好的橋梁。藉著櫻花節在此相聚，用花的美麗供養大家，用花的高貴品德滋養心靈，也以藝術為媒介，將花與藝術完美結合，向人間傳播歡喜和樂與幸福美滿，這也是人間佛教重要的目標與宗旨。「祝福與會大眾都能擁有如花一般美麗的心靈世界，及高貴美好的藝術生活空間。」



奧克蘭馬努考前市長 Sir Barry Curtis 爵士特別頒發北島佛光山道場優秀花園獎，並表示，自己擔任 Manukau 市長的 24 年間，見證了這一區域蓬勃發展，165 種文化在這裡交融，藝術是創造和諧社區的載體，感謝佛光山道場為紐西蘭人民展示了一幅精采的藝術畫卷，儼然成為造福社區民眾的重要平台。

警監 Jill Rogers 致詞，感謝道場長期對警署部的支持及對警員的慈悲關愛，特別是擔任 261 營隊的心靈輔導法師。透過藝術沙龍影片，看到道場與藝術家相互扶持，對作品的尊重及用心，共同傳遞出對社會大眾的關愛。副警署長 Wallace Haumaha 以當地毛利文化特有的儀式祝禱，並感謝紐西蘭佛光山為當地社區作出貢獻，為警署部與道場建立緊密的合作關係深感榮耀。

劉永健處長致詞，非常榮幸參與此次活動，見證佛光山的優秀團隊將道場藝文弘法的功能發揮得淋漓盡致，讓星雲大師倡導的人間佛教為紐西蘭社會帶來和諧安定。

藝術家 Steve Molly 致詞，表示來到道場激發了他更多的創作靈感，看到自己的雕塑安放在道場優美的庭院裡感到非常和諧，作品價值也得到提升。

櫻花節首日亦有來自 Aoraki 公司 Ken 的團隊帶來咖啡秀、咖啡藝術家 Larry Abreno 現場即興作畫、極具紐西蘭當地特色的市集、各分會的美味素食義賣攤位、茶禪、雲來集 The Cloud Corner、文化書展、寺院導覽等精采內容，讓道場的每個角落都熱鬧非凡，來寺大眾驚喜不斷、收穫滿滿。





## 北島佛光山櫻花節 融入民眾生活文化

紐西蘭北島佛光山 2019 櫻花節饗宴活動豐富多采，11 月 24 日進入第二天，有三好兒童繪畫及填色比賽、佛光寶寶祝福禮、素食義賣、咖啡師 Ken 團隊的咖啡秀、馬努考警署部的安全防範宣導等，吸引近 4000 位民眾舉家前來參與活動。連續三年舉辦的櫻花節，已成為當地居民生活文化的重要一部分。

佛教以素食提倡大眾慈悲護生，愛護生態環境，適逢 11 月 25 日國際素食日，北島佛光山特別舉辦無遮大會，免費素食提供，2 天共計結緣臘八粥及各色點心 3600 份，發揚佛陀成道的美好寓意，讓來寺大眾食得歡喜、感動。

國際佛光會北島協會各分會擔綱的素食攤位，琳瑯滿目，民眾大排長龍，他們紛紛表示，很高興有機會品嚐到各種不同風味的美食，感謝佛光人將素食做得如此精緻可口。

三好兒童繪畫及填色比賽於上午熱力開賽，25 位小朋友按年齡分為三組，在規定時間內完成作品，最終評比出各組前三名，由北島佛光山住持滿信法師、國際佛光會大洋洲聯誼委員會主任委員蔡素芬、紐西蘭北島協會會長余林濤、紐西蘭馬努考警署部高級警官 Sgt Anson Lin 分別為獲獎小朋友頒發證書及獎品。滿信法師恭喜獲獎小朋友，並表示人間佛教提倡的三好、四給理念值得親子共學，落實在生活中，每個人都應為社會和諧貢獻自己的力量。

佛光寶寶祝福禮下午在大雄寶殿舉行，由滿信法師主法，為 160 餘位來自不同國家地區的佛光寶寶祈福灑淨，祈願寶寶們在佛菩薩的庇佑下，平安健康成長、福慧俱足。

藝術沙龍及美術館各展場人潮不斷，「悉達多太子特展」的星雲大師法語區，為大眾傳遞大師智慧之言；「佛陀的一生」影片，吸引大批民眾駐足觀看；在「雲來集 The Cloud Corner」，眾人熱烈請購星雲大師著作。

紐西蘭佛光山以藝術、教育、文化供養普羅大眾，兩日活動共逾 16,000 名大眾走進道場，連續三年舉辦的櫻花節，已成為當地民眾文化生活重要的一部分。





## 《圖典》贈紐西蘭奧塔哥大學 推動佛教藝術

奧塔哥大學 (University of Otago) 與紐西蘭南島佛光山長期互動良好，今年7月更受邀參加2019佛光盃大學籃球邀請賽，獲得好評。為推動佛教藝術走入紐西蘭高等教育單位，紐西蘭佛光山住持滿信法師11月21日帶領團隊前往奧塔哥大學 (University of Otago) 基督城分校贈送英文版《世界佛教美術圖說大辭典》。

國際佛光會南島協會副會長陳立勝介紹佛光山理念及與奧塔哥大學的因緣。住持滿信法師曾於2017年帶領團隊到旦尼丁的校本部贈送中英文版《圖典》各一套，獲得師生的熱烈回響；今年再度送出英文版《圖典》至基督城分校，此為贈予該校的第三套《圖典》。

佛光青年陳志豪說明《圖典》的緣起。為了推動人間佛教，星雲大師提倡藝術弘法，編輯《圖典》，此為世界首套佛教美術百科全書，具有歷史意義和藝術價值。



滿信法師表示，編輯《圖典》是一項艱巨工程，投注了佛光山團隊的心力與智慧，費時10餘年完成，可說是佛教與藝術的鉅著，希望學校好好珍藏。此外，也歡迎學校組團到台灣參訪佛光山總本山，對佛教做深入考究，相信對學術研究會大有助益。



院長 Professor David Murdoch 代表校方感謝佛光山慷慨捐贈如此重要的智慧寶典，這是校方無限的榮耀，相信此寶典對學生的研究與發展，及心靈智慧的開發發揮重要的作用。提及自己與佛教有很深的因緣，曾見過部分佛教美學及文物，因而對佛教文化更讚歎有加。

在交流互動中，大眾迫不及待地翻閱《圖典》，對其中的文字、圖片、排版設計乃至印刷都感到驚歎，讚賞這是一套非常具有專業水準的叢書，對佛教的藝術發展也升起敬佩之心。會後校方表示，希望與南島佛光山繼續保持這份好因緣，盼望將來有更多的合作。

出席者包括南島佛光山監寺覺西法師、佛光幹事劉國威，及校方代表副院長 Professor Margreet Vissers、財務經理 Ms Shereen Naiker、圖書館經理 Ms Margaret Walker、活動承辦與溝通部門經理 Ms Paula De Roeper 等。

## 南島佛光人推廣素食 品嘗會童話人物來助陣

為了配合國際佛光會世界總會推動的「蔬食A計畫」，紐西蘭南島佛光山於11月24日舉行第二屆「素食品嘗會」活動，吸引約500名基督城民眾出席，50名義工參與。大眾攜老帶幼滿懷欣喜地參與活動，場面熱絡。

當天節目豐富，有園遊會、健康諮詢及節目表演。園遊會提供各類素食選擇，包括熟食、甜點、麵包、有機食品、飲料、新鮮蔬果等。健康諮詢方面有中醫義診和保健顧問。節目表演方面則有太極、廚師現場示範烹飪素食、東西方樂器演奏、著名基督城合唱團演唱、藝術家現場揮毫、藝術家與民眾交流等，每一項表演皆吸引許多民眾圍觀。

當日活動最亮點，莫過於迪士尼卡通角色扮演。會場中，時而驚見白雪公主，時而驚見愛麗絲夢遊仙境裡的愛麗絲、白兔先生、紅心皇后、紅心公主、紙牌僕人、瘋帽客，就連財神爺也忍不住加入當日的夢幻卡通世界，吸引許多與會者爭相合照。

當天艷陽高照，映照出與會者的沸騰心情，無論出席的民眾、表演者乃至商家皆笑臉盈盈，心情愉悅。南島佛光山這一次以童話故事人物推動素食活動的創意，再一次刷新紐西蘭在地弘法的記錄，為弘揚人間佛教做出新的嘗試。



## 劉盞齊、姜佩儀佛化婚禮 永結同心 共建佛化家庭

南島佛光山於11月30日，為國際佛光會南島協會副會長劉盞齊與佛光青年姜佩儀舉行佛化婚禮，由紐西蘭佛光山住持滿信法師證婚，南島佛光山監寺覺西法師、北島佛光山如廉法師與妙禹法師，國際佛光會南島協會會長蕭文輝伉儷、新人的親朋好友等約百人出席見證，場面殊勝莊嚴。

滿信法師宣讀〈佛化婚禮祈願文〉後，以星雲大師撰寫的「夫妻相處之道」勉勵新人，要感恩父母、親友、佛光道場所給予的善美因緣及協助，並且知恩惜福、慈悲喜捨的親近三寶，建立佛化家庭，成為恩愛夫妻的典範。

同時為眾介紹新人皆為精進義工，劉盞齊在南島佛光山擔任義工10多年，多年來接受道場法師的栽培與指導。姜佩儀則於3年前開始在南島佛光山擔任義工。如今兩人共結連理，成立佛化家庭，期盼他日能為道場、佛教付出更多。

覺西法師盛讚新郎，在過去10年對道場的用心付出，道場已成為他的家，道親就像是他的家人。希望新人早日組織「三好」家庭，成就第三代的佛光家庭，讓信仰成為人生的依歸。如廉法師表示，劉盞齊是一位盡責的義工，姜佩儀也是一位熱心的義工。欣見佛光青年組織佛化家庭，希望將來會有更多第三代的佛化家庭，讓佛教可以在紐西蘭興隆。妙禹法師則表示，劉盞齊就像迦南菩薩般忠誠，多年來守護著道場，與道場有很深的法緣。如今已成家，依然要繼續維護道場，協助成就如來家業。

「佛光人和好友出席婚禮令我們很感動，常住對我們的恩情更是畢生難忘。」劉盞齊感謝常住多年的愛護、指導和支持。能在佛光山團隊與佛光人共事是一件非常幸福的事。給常住最好的回饋，就是把佛法落實在生活、家庭與社會，並一起將人間佛教發揚光大。

禮成後，新人以茶點宴請賓客，眾人誠摯的祝福新人攜手在菩提路上共同精進，成為佛化家庭的典範。





## 南天「塗鴉禪藝術」工作坊 放慢腳步療身心

為讓「南天健康福利市集(Nan Tien's Health & Wellbeing Market)」更具多元和藝術性，並配合12月7日的社區藝術家聯合展「愛的季節」，佛光緣美術館南天館11月2日推出「塗鴉禪藝術」工作坊，以「愛」為題，歡迎參與市集民眾隨興創作。

有紀法師於開始前與大眾分享如何配合呼吸，從繪畫中進行禪修。他表示要放慢節奏及步調，專注於創作，進而體悟到禪修和放鬆，並引導民眾透過簡單又美麗的線條，把心中的愛畫出來。

從事老人護理機構工作的Debrah參與此次塗鴉畫的課程，感到非常受益、平靜，並分享他的作品中，以太陽、花朵等表現了經歷生長、凋零、重回大地。喜歡藝術創作的他表示，沒有人是完美的，沒有花瓣是完美的，這正是生活的寫照。因從事老年護理和殘疾工作，一直試圖將藝術融入對病人的治療中；此次課程讓他體會到自己做事還不夠沉著冷靜，還需要放鬆，讓自己放慢腳步。

「想嘗試一些與眾不同的事，感受平和的一天，所以決定參加這次課程融入寧靜的氛圍。」來自臥龍崗地區的Mark和Sarah表示，看到牆上圖案範例，就不假思索地開始畫了起來，沒有制定任何計畫，也不怕畫錯，得到意想不到的結果，他們認為每天空出一點時間放鬆，即使只有5分鐘，做像繪畫這類的小事情很重要，因為可以恢復元氣，保持平靜。



## 「正念：面向校園的理論及實踐」課程 紐省各專業人士在職進修

為讓學校教師運用正念於生活及教學之中，建立安全而有效的學習環境，南天大學11月2至3日專為教師舉辦「正念：面向校園的理論及實踐」職業進修課程，經由NESA（新南威爾斯教育標準委員會NSW Education Standards Authority）認證，將探討正念在校園各方面的應用，來自各州各學校校長、行政主管、教師、心理學家等，共計27位參加。

「為什麼要學習正念？」南天大學正念理論和實踐講師Catherine Ramos開始先對「正念」進行理論說明，正念是一種轉化和體驗式生活技巧，通過對自己身心每時每刻的觀照，來對下的所處環境有所意識，並帶領學員將所學理論，集思廣益的分組討論，



運用於行為管理、學生健康、教學技巧、解決矛盾、教師健康等，並設計適合所屬學校環境的課程。

「在練習正念中，感受當下過程是最重要的。」Catherine 強調正念與心理學不同，在正念著重於「專注當下，減少妄想」，避免探索一切事物「為什麼」存在的原因，而是該接受，並感受整個事物是「如何」存在的，關注當下，避免陷入過去或未來的敘述中，並引領學員將思緒關注於呼吸吐納而消失。

正念可以建立注意力的自律性、對當下的覺知、開闊心懷、專注、自我關照等，保持好奇及接受自我的能力，超過 20 年中學教學經驗的 Catherine 認為，應當把正念當作給學生們禮物，正念運用是每個人的選擇，不應該強加在學生們的身上，每個人都有自己運用正念的方法，有些人僅僅在感到焦慮時練習它，而有些人卻能夠時時刻刻運用正念，這都是自由的。

西澳道場的義工 Dan 歡喜的表示，學成後將協助道場開設相關正念課程，福利當地的老師和學生。來自 Lansvale East 公立學校的教師 Kelly，非常感謝南天大學提供這個學習正念課程的機會。她表示將會把所學帶回到學校，與其他師生分享正念給生活帶來的歡喜與感動。並考慮將在學校課程中慢慢引入正念的內容。



## 大學生實測 南天大學環保建築獲肯定

南天大學首次批准學生團體對大學建築進行可持續性測試，11月18日來自新南威爾斯大學建築環境學院5位研究生，針對主體建築進行分析報告，作為小組課題研究之題目，由南天大學妙友法師為其介紹建校歷史及說明建築理念，同時安排大學建築項目經理 Damien Dylan 帶領學生對校園外部環境和內部設備管理進行實地考察。



南天大學整體設計概念源自佛教理念，以蓮花作為設計，代表出淤泥而不染，煩惱即是菩提。同時，整座建築的設計重點在於保護生態環境的可持續發展與人類的可宜居性，這也和星雲大師的「環保與心保」理念互相響應。

其中，南天大學建築項目經理 Damien Dylan 帶領學生所進行的可持續性測評項目，包括室內的光照強度，空氣流速、溫度、乾濕程度，二氧化碳含量以及噪音等等，測量結果亦印證南天大學所秉持的可持續發展目標。

新南威爾斯大學建築環境學院都市計劃系所研究生 Richard 表示，建築頂部的玻璃天窗設計使得整座建築有非常自然的採光，這樣獨特的設計既環保又符合可持續發展的目標。此外，建築裏內置的雨水收集及淨化設施大大節約了水資源。

「2001年由澳洲臥龍崗市政府捐贈29英畝土地給予南天寺。」妙友法師說明臥龍崗市政府對南天寺於當地貢獻的肯定，在佛光山開山星雲大師的慈悲宏願下，將這片本是垃圾掩埋場的土地，經歷15年耕耘後，成為南半球第一所由佛教徒在澳洲創辦的大學。

建築物和城市環境是人類對自然生態系統影響的主要因素，南天大學在環境保護，資源節約，推行可持續發展戰略等方面做出良好的成果。新南威爾斯大學建築環境學院建築系所研究生王一鑫，曾就讀南天青年書院，也經常來寺做義工，他表示非常感謝南天大學批准申請課題研究，對大學的建築有了在義工層面上更深入的了解。



讀讀讀讀  
 懂悟明做  
 一一一一  
 顆些點個  
 心緣理人

# 都市讀書會

Book Club

星期日 Sunday  
 1:30-3:00PM

14/7 25/8  
 8/9 13/10  
 17/11 8/12



詳細訊息請聯絡 Monica 0418 238 823  
 For more information please contact Monica 0418 238 823



佛光山南天講堂 | Nan Tien Buddhist Temple Parramatta  
 22 Cowper St, Parramatta NSW 2150 Sydney · Tel:02-98939390 Fax:02-98939340

13<sup>th</sup> International Fo Guang Yuan Young Artist Award

## Blissful happiness Drawing Competition



### Theme

The theme of this year's painting competition is "Blissful Happiness". As Australia is in the grips of a nationwide bushfire emergency, we hope that the children will share in their drawing how they would like to help in this emergency situation. It can be by showing themselves helping with donations, caring for the animals, praying, or helping the victims. With a simple act of goodness, may our lives be filled with warmth, happiness, and joy to make this world a better place!

### Categories:

- (1) Kindergarten (ages 5 and above)
- (2) Grade 1-2
- (3) Grade 3-4
- (4) Grade 5-6
- (5) Grade 7-10

### Prizes:

Prizes include cash, certificate, and trophy. Cash prize for National Category however will be donated to selected organisation for rescue and treatment of sick and injured animals of bushfire. Winning artworks for National Category will be selected for national touring exhibitions. Winning artworks for International Category will be selected for international touring exhibitions and be published as an album.

### Key Dates and Requirements:

- (1) Closing date for submissions: 10 February 2020 (postmark as proof)
- (2) Please indicate 2019 Thirteenth International Fo Guang Yuan Young Artist Award on the front of the envelope
- (3) Dimensions: 39 cm x 54 (framing not required)
- (4) Medium: No restriction.
- (5) One entry per participant.

### Delivery of Artworks

Fo Guang Yuan Nan Tien Art Gallery  
 180 Berkeley Road, Berkeley NSW 2506

For further information please email [art.gallery@nansen.org.au](mailto:art.gallery@nansen.org.au) or refer to <https://terms.gle/ZXwZsirlpaoA6WA19>



### Event Organizers

Organisation Advisory:  
 Fo Guang Shan Monastery  
 Hosts:  
 Fo Guang Shan Foundation for Buddhist Culture & Education,  
 Fo Guang Yuan Art Gallery Headquarters  
 Organiser:  
 Fo Guang Yuan Nan Tien Art Gallery  
 Co-Organiser:  
 Fo Guang Shan Monastery Worldwide Branches, Beautiful Life Television,  
 Merit Times, Life News Agency,  
 Fo Guang Yuan Art Gallery 24 Worldwide Galleries

Sponsored by:



# 短期出家修道會

## Short-Term Monastic Retreat

To provide lay Buddhists with an opportunity to learn traditional Buddhist etiquettes, to experience monastic lifestyle and to cultivate the body and the mind.

7<sup>th</sup>-11<sup>th</sup> Dec, 2019

實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗出家人的清淨修道生活，引領大眾加強正信正見，深入佛法大海。

地點 Venue: 佛光山南天寺 Nan Tien Temple  
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia  
報名 Registration: 佛光山澳紐各道場  
All branches in Australia and New Zealand  
聯絡 Contact: 61-2-4272 0600 info@nantien.org.au  
www.nantien.org.au



在綫報名



Online Application



甘露灌頂

# 三皈五戒典禮

## Taking Refuge in the Triple Gem & Five Precepts Retreat

14/12/2019 - 15/12/2019 五戒  
Sat六 Sun日 Five Precepts

15/12/2019 皈依三寶  
Sun日 Taking Refuge

地點 Venue: 佛光山南天寺 Nan Tien Temple  
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia  
報名 Registration: 佛光山澳紐各道場  
All branches in Australia and New Zealand  
聯繫 Contact: Nan Tien Temple  
PO Box 1336, Unanderra NSW 2526  
02-4272 0600 | info@nantien.org.au  
www.nantien.org.au



Baby Blessing Ceremonies are held regularly at the Nan Tien temple. Our purpose is to bless children under the protection and guidance of the Buddhas and Bodhisattvas, so that they may live a happy, healthy and fulfilled life.

Date : 17th Feb, 21st Jul, 13th Oct  
At Main Shrine, Nan Tien Temple  
Time : 2:00pm  
Ages : Under 5

 02-4272 0600  
[www.nantien.org.au](http://www.nantien.org.au)



Blessing also available for mothers -to-be!

# BABY Blessing

## BABY Shower Ceremony



online registration



南天大学教育基金



南天大学 Nan Tien Institute

大师的「一笔字」成就了美国西来大学，同样的再度成就了澳洲南天大学的创办。「一笔字」的意义，是看到一位宗教家无私无我的人格情操，生命实践的典范。

以一份与人结缘、给人欢喜的心，希望大家把大师书写佛法的意涵、及信仰的体悟法喜带回家。大师成立「南天大学教育基金」为嘉惠莘莘学子们能在学业上精通研究，将南天大学留在人间，把智慧利益众生的布施留给自己。

## Nan Tien Institute Education Fund

Fundraising through one-stroke calligraphy has brought about the completion of University of the West in the United States, as well as the establishment of Nan Tien Institute in Wollongong. One-stroke calligraphy signifies the selfless character and sentimentality of a great spiritual teacher, and one who has realised the meaning of life.

With a joyful heart, and with the mind of making good affinities with others, we hope that everyone will discover the meaning of the Dharma in Venerable Master's calligraphy; and experience the Dharma joy of realisation through faith. Venerable Master Hsing Yun established the Nan Tien Institute Education Fund to encourage young scholars through scholarships. Also, to let Nan Tien Institute remain in this world, and rewarding us with the wisdom of giving, and benefitting sentient beings.

Fundraising for Nan Tien Institute Education Fund.  
展品义卖，善款所得赞助南天大学建校基金。

**BRINGING 2500 YEARS OF WISDOM  
TO CONTEMPORARY HIGHER EDUCATION**



**STUDY AT NTI**

-  **START ANYTIME \***
-  **FLEXIBLE STUDY OPTIONS**
-  **GOVERNMENT ACCREDITED**
-  **FEE-HELP AVAILABLE \***
-  **UNIQUE PLACE TO STUDY**

\*Applies to Domestic Students

- APPLIED BUDDHIST STUDIES**  
Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate
- HEALTH AND SOCIAL WELLBEING**  
Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate
- CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT**  
Mindfulness: Theory and Practice for Schools  
Health and Social Wellbeing Leadership and Management

**ENQUIRE TODAY**



1 300 343 573



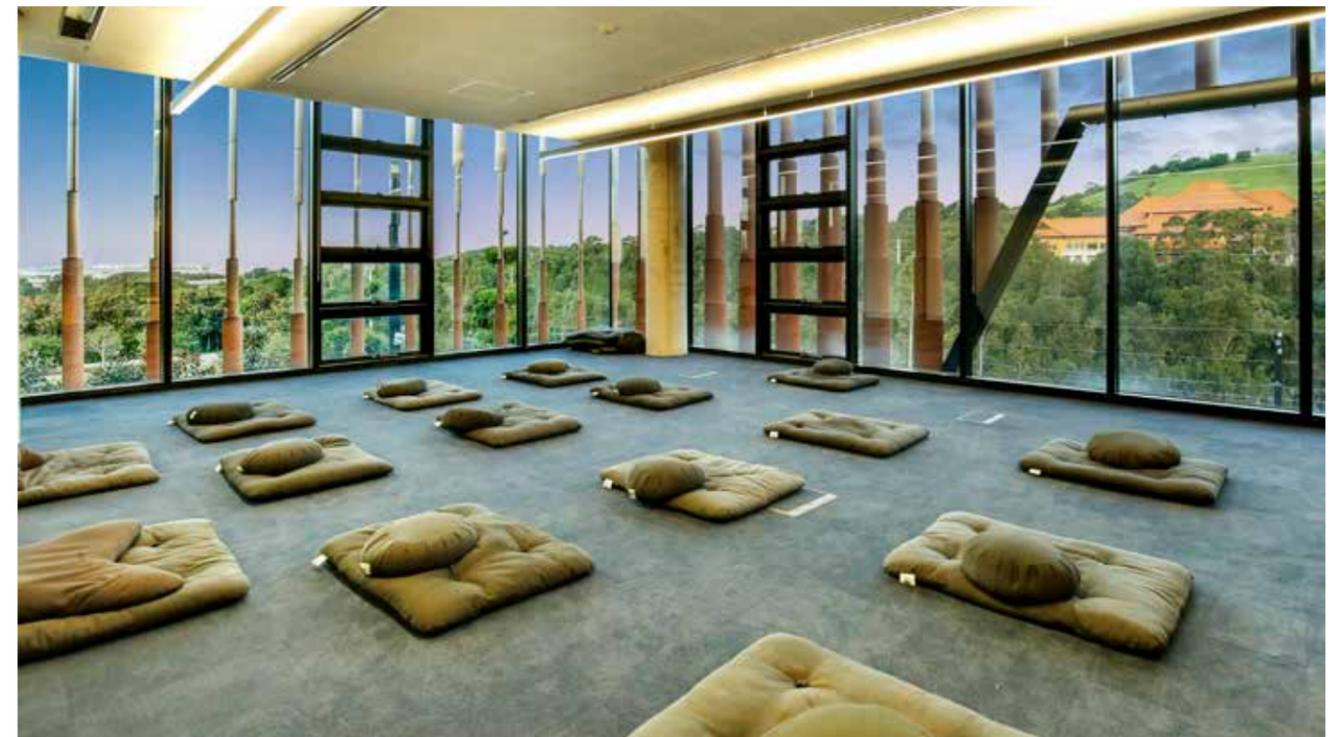
study@nantien.edu.au

**LEARN MORE AT WWW.NANTIEN.EDU.AU**

Nan Tien Institute | Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

**Semester 1 - 2019**

Subject	Lecturer	Date
Critical Thinking, Scholarly Capabilities and Academic Inquiry	Assoc. Prof. Diana Kelly	11 – 15 February
Introduction to Buddhism	Dr Royce Wiles	18 – 22 February
Social Policy, Health and Welfare	Dr Terry Froggatt	18 February
Mindfulness: Theory and Practice	Assoc. Prof. Tamara Ditrich	2 – 4 March & 9 – 10 March
Mind-Body Wellness	Leonie Hicks	11 March
Naturalisation of Buddhism in China and Beyond	Venerable Dr Juewei	18 March
Mental Health and Wellness	Dr Susan Sumskis	1 April
Indian Buddhism	Dr Royce Wiles	8 – 12 April
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	Catherine Ramos	13 - 14 April
Tradition and Change	Assoc. Prof. Tamara Ditrich	29 April – 3 May
Healing Traditions: Buddhism and Psychotherapy	Dr Eng-Kong Tan	6 – 10 May
Research Methods of Religious Studies	Dr Royce Wiles	27 – 31 May
Research Methods and Evidence-Based Practice	Dr Susan Sumskis	27 – 31 May
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	Catherine Ramos	29 - 30 June





# 義工招募

## VOLUNTEERS Needed

義工，您的名字是 菩薩。  
Volunteer, your name is Bodhisattva.

佛光山南天寺	Nan Tien Temple	4272 0600
南天講堂	IBAA Parramatta	9893 9390
北雪梨佛光緣	IBAA Chatswood	9410 0387
南雪梨佛光緣	IBAA Kogarah	9553 6533
佛光會雪梨協會	IBAA Sydney	9893 9390

www.nantien.org.au



Online Application

# 招生



## 南天佛學院

Nan Tien Buddhist College



开课日期 / Term:  
16/09/2019 ~ 17/01/2020

课程:  
佛法概论, 经典选要, 佛门行仪,  
梵呗唱诵, 禅修等。  
Curriculum: Buddhist Concepts,  
Sutra Study, Buddhist Etiquette,  
Buddhist Hymns, Meditation and etc.

### 体验不一样的生活 看见不同的自己

资格 / Eligibility:  
18~35岁未婚青年。18-35 year old single youths.



📍 180 Berkeley Road, Berkeley, NSW 2506

🌐 www.nantien.org.au

☎ +61 (2) 4272 0600

✉ nantienbc@gmail.com



# 2019短期出家修道會

## 歡迎您的蒞臨

# 短期 出家 修道會

實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子  
體驗出家人的清淨修道生活，引領大  
眾加強正信正見，深入佛法大海。

## Short-Term Monastic Retreat

To provide lay Buddhists with an opportunity to learn traditional Buddhist etiquettes, to experience monastic lifestyle and to cultivate the body and the mind.

### 7<sup>th</sup>-11<sup>th</sup> Dec, 2019

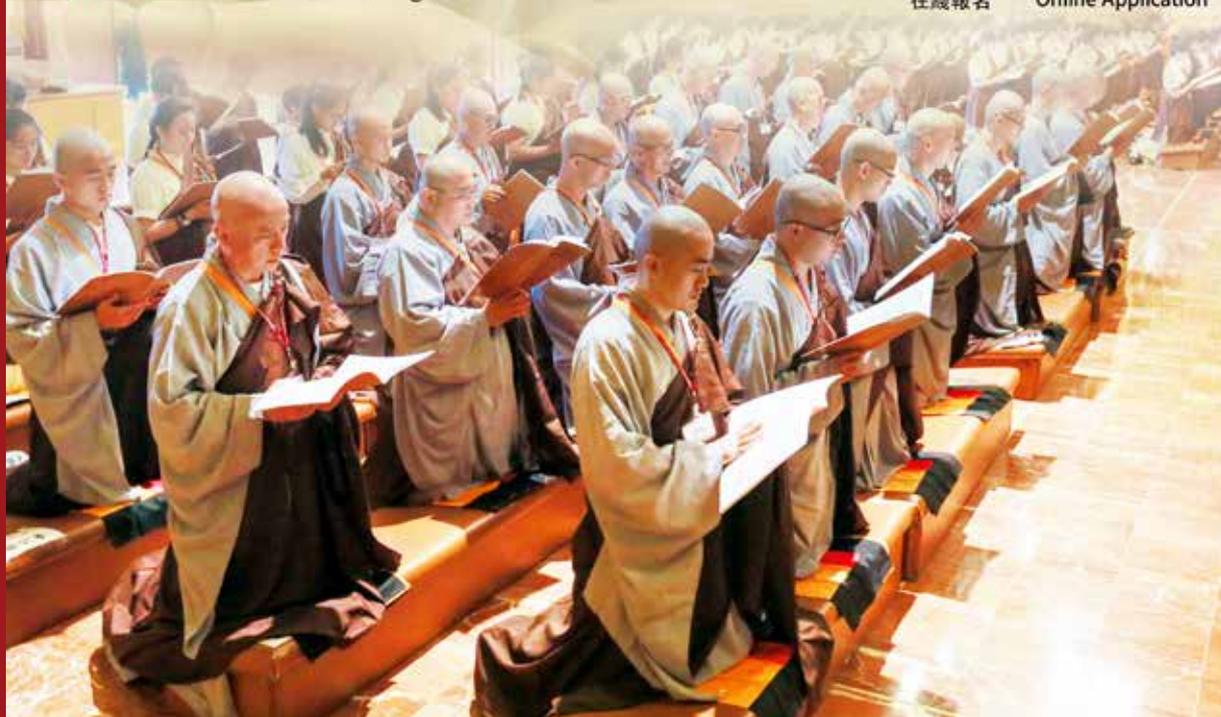
地點 : 佛光山南天寺 Nan Tien Temple  
Venue : 180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia  
報名 : 佛光山澳紐各道場  
Registration : All branches in Australia and New Zealand  
聯絡 : 61-2-4272 0600 info@nantien.org.au  
Contact : www.nantien.org.au



在綫報名



Online Application



澳紐  
Australia &  
New Zealand

佛光聖紀

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER