



澳紐
Australia &
New Zealand

佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

禪淨共修全球同步修持
7 萬人同霑法益



2020年3月 佛光紀元55年 第130期
March 2020, ISSUE 130 WWW.NANTIEN.ORG.AU

03

星雲禪話

應變能力

07

佛光山寺

禪淨共修全球同步修持 7萬人同霑法益

全球佛光人同步線上修持 為世人祈福

09

專題報導

線上「環保與心保」專案啟動
支持聯合國可持續性發展目標

11

澳紐世紀

響應澳洲清潔日 雪梨佛光人做環保

尼泊爾參訪團巡禮南天寺 認識人間佛教

南天寺佛化婚禮 佛光二代傳承信仰

USA長者體驗「禪修與茶禪」

昆士蘭協會參與澳洲清潔日
落實環保與心保

中天寺茶禪研習
昆大研究生提升心靈涵養

澳洲昆士蘭警務處參訪 致贈感謝牌

澳洲清潔日 生活心靈無染

緬甸長老拜訪西澳道場

參訪北島佛光山
紐西蘭警監肯定道場帶動社會和諧

奧克蘭大學社團博覽會
佛光社團傳承三好

北島佛光山敦親睦鄰 美化毗鄰學校校園

紐西蘭基督城慶祝英聯邦日
佛光山為疫情祈福

基督城為災難祈願
各界齊聚敲響和平鐘聲

紐西蘭南島佛光山推線上素食
佛光人安心居家防疫

南島佛光山彩繪觀音 回向疫情早日消弭

33

南天大學

「幸福樂」2019兒童徵畫活動
澳洲區初賽評審

線上「環保與心保」專案啟動
支持聯合國可持續性發展目標

藝術弘法
澳洲藝術家歡喜變身義工菩薩

2020佛誕特展開展 尋找佛陀

戶外創作好去處
南天寺受澳洲本土藝術家歡迎

終身榮譽總會長 星雲大師的話

應變能力

達爾文的「進化論」，說明「物競天擇，適者生存」，所以世間上許多動物為求生存，有的身具保護色，有的夜間視覺特別好，有的懂得斷尾求生，有的會釋放臭味，有的假裝死亡等等；即使是植物，也講究「借體共生」。當然，人類也要有應變的能力，才能生存。

人從出生到世間上來，居住的地方會有遷徙，寒暖的氣候也有許多變化，尤其職業的適應，人事的調和，再再都要講究各種應變能力。做人不能一點變化都沒有，讓人覺得你執著而不隨緣；中國人講究圓融的哲學，在不違反法律、道德之下，人人都應該懂得進退之道，要具有應變的能力。

人要具備那些應變能力呢？

一、憂患處理的能力：

所謂「人無遠慮，必有近憂」，因此晴天不能不防備下雨，白天不能不知道黑暗到來。人要有處理憂患的能力，這是生存之要，例如平時的防火、戰時的防空，甚至出外旅行時用品的準備等，在在都要想到今晚、明日、以後怎麼辦？人能建立憂患意識，也有預防、處理的能力，則在人間何懼之有。

二、艱忍突困的能力：

人生於世，就算是帝王，也有帝王的困難，富商也有富商的困難，沒有人敢說他的人生沒有困難。只是人不能被困難打倒，在困難中能夠脫困，這才是難能可貴。經濟陷入困境，不能坐困愁城，要能脫困致富；為情所困，要能知所進退，感情是雙方的，不是單方面的，何必困難、痛苦只為他一個？所以一個人要能想得開、放得下，能夠堅忍脫困，才不至於鑽死胡同而找不到出路。

三、緊急措施的能力：

人遇到急病，要知道趕快送醫急診，或做各種急救措施；家中失火了、遭竊了，或有地震、颱風等災情發生，都要有緊急應變的措施。尤其一個團體，一個機構，負責人更要有緊急的應變能力。忽然停電，忽然斷水，不要說一個主管要負起責任，要能有所措施，就是一個做總務的管理員，也要有相當的應變能力，才能化解災難。

四、臨場調度的能力：

應變能力中，臨場調度也是一個重要的項目。經常可見一個活動開始了，邀請的主賓不到、參加的人數不夠；上課了，忽然發現沒有課本，乃至一些意想不到的意外發生，都要隨時做臨場的調度。過去軍事學家說，打勝仗容易，打敗仗時臨時調度，更是要有很大的本領。

五、化繁就簡的能力：

應變能力中，重要的是不能忙中更忙，忙中錯亂，要能忙中有閒，要能「化繁為簡」。化繁就簡是節省時間、人力最佳的方法，做事懂得簡化，才能成為擔當的通才，所以也是人生應該具備的重要能力。

六、急難救援的能力：

這個世界經常發生災難，都要靠第一時間給予救援；失去了第一時間，就失去了先機，沒有辦法發揮救援的功能。所以，人生旅途中，不管自救救人，具備急難救援的應變能力，實為重要。

應變能力就是一種機智，也是一種沉著的表現。以上所舉的應變能力，你都能具備嗎？





禪淨共修全球同步修持 7萬人同霑法益

「佛光山 2020 年禪淨共修獻燈祈福法會」3 月 12 日於佛光大雄寶殿成佛大道舉行，由佛光山主辦、國際佛光會中華總會承辦。因應新冠病毒疫情，今年改變以往的方式，由佛光山的法師帶領「禪淨共修」，全球佛光人則是透過電視、網路直播同步修持，創下禪淨共修自 1993 年首創、連續舉辦 28 年的先例。

同日適逢農曆 2 月 19 日「觀世音菩薩聖誕」，由佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚等 11 大師主法。壇場內沒有優婆塞、優婆夷，由佛光山法師代表國際佛光會中華總會北區、桃竹苗區、中區和南區協會的佛光人向諸佛菩薩獻供。全球佛光人以摯誠懇切之心誦念〈八十八佛大懺悔文〉、〈懺悔發願文〉，在念佛、拜願中清淨身心。透過傳播科技的便利性，不包括電視收看，當天總計逾七萬人於線上同霑法益。



「禪與淨，是修行主要法門。」佛光山住持心保和尚開示，求得歡喜自在、清淨解脫，是禪與淨的共同目標，兩者同樣重要。透過禪定，可以悟道；透過淨土念佛法門，捨報後得生極樂世界，那是個只有安樂沒有煩惱、人人獲得安養、學菩薩行的佛國淨土。除了一心念佛，更要發「三重心」，即歡喜心、菩提心和回向心，才能和阿彌陀佛相應。

國際佛光會署理會長慈容法師表示，今年因為疫情緣故，大型活動限制舉辦，然而已行之有年、大家期待的禪淨共修該如何呢？星雲大師也為此關心，於是改在大雄寶殿戶外開闢處，全由法師帶領，信眾在家同步修持。慈容法師說，疫情和人類所造的業不無關係，大家在佛前懺悔，使身心清淨，祈求十方三寶、護法龍天加持，眾生平安幸福。

佛光山常務副住持慧傳代表主辦單位致詞，表示「病毒無情，人間有愛」，日前佛光山和國際佛光會發起誦持《般若心經》與星雲大師祈願文，逾 2500 萬部響應，並於 2 月 23 日於大雄寶殿總回向。今日舉辦禪淨共修，是相信佛光人可以做得更多，透過共同祈願，希望疫情遠離，人人平安，百業復甦。另此次演出有大慈育幼院唱誦〈觀音靈感歌〉、〈般若心經〉，和叢林學院男眾學部氣勢磅礴的「擊法鼓」。

法會在接近尾聲時，恭讀星雲大師的〈為獻燈者祈願文〉，此時在法師們手上亮起的每盞燈，燈燈相照，象徵眾生無盡的心願，在相互輝映的光亮中，每人的清淨之心也被點亮，彷彿引領著在疫情肆虐的漆黑中，走出一片光明。

國際佛光會中華總會總會長趙怡偕同家人在家透過電視直播修持，表示「得道者多助」，透過傳播科技的無遠弗屆，參與人數更勝以往，廣大海內外佛光人在總本山法師的引導下同步共修，虔誠祈求佛陀加持，護佑世人免於疫情肆虐。趙怡說：「衷心期盼在浩劫之後，普世之人人都能常懷感恩之心，珍惜環境、保育動物、愛護地球，使後世子孫永享安樂生活。」





桃竹苗區協會會長陳彩萍和家人一起坐在電視前，參與線上修持。他表示，藉由殊勝的法會，清淨身口意，內心多了柔軟與慈悲；更祈願透過大眾共修的力量，帶給世人健康平安。南區協會會長林文輝則說，透過禪淨共修，點亮自己光明心燈，也幫助周遭的人更幸福平安；祈願透過法會加持，人們不安的心得以安定，早日回歸正常生活。

住在澳洲墨爾本的信眾 Kwai The，全程參與線上修持。他表示，2 個半小時的法會，讓他法喜充滿，感動落淚，也點燈祈願眾生平安，福慧雙修。住在日本石部的胡紅侶則說，法會非常壯觀，祈願病毒早日獲得控制，患者早日康復，不再有人因新冠肺炎往生。奧地利的林玉嬌認為，這場法會像一場及時雨，慈悲的法水遍灑甘露，讓人們獲得安心的力量。



全球佛光人同步線上修持 為世人祈福

配合防疫，3月12日在佛光山舉行的「佛光山2020年禪淨共修獻燈祈福法會」以現場直播方式提供線上修持，不含電視轉播，當天全球逾7萬佛光人透過電視和直播平台，同步線上虔誠念佛、拜願、祝禱，將功德回向十方世界，祈願疫情早日遠離，世人平安健康，百業復甦，早日回歸正常生活。

「這場線上修持，猶如殊勝的靈山勝會。」國際佛光會中華總會副總會長趙翠慧讚歎說，法會肅穆，氣氛莊嚴，可以感受到佛光山和星雲大師的大悲心，讓世人在疫情嚴峻的時刻，仍可參與共修，虔誠發願，為世人祈福。

國際佛光會中華總會北區協會會長周聰發因公出差，仍撥空參與修持。他說，透過線上修持，看到佛光山法師們齊心為國家社會大眾祈福，覺得自己與法會現場沒有空間距離，能與諸佛菩薩感應道交。他誠心希望把這次修持功德，回向給防疫第一線的勞苦功高人員。

中區協會會長江峰平以莊嚴虔敬的心，穿海青搭縵衣全程參與線上修持。「疫情可以隔離我們的身軀，卻無法隔離我們虔誠恭敬的心。」他說，當法鼓響起的剎那，感受到全球數以萬計的佛光人，正和法會現場五百位法師心連心，透過聲聲佛號，跨越虛空，將全世界結合成一個大道場，一起祈求諸佛菩薩加被，人人做好事、說好話、存好心，發揮慈悲的正能量，讓世界恢復平靜康寧。





線上「環保與心保」專案啟動 支持聯合國可持續性發展目標

配合聯合國發起的「2030 可持續性發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs)」，佛光山南天寺與南天大學 3 月 7 日在南天大學舉辦線上「2030 專案啟動」儀式 (2030 Campaign Launch)，邀請聯合國澳洲總部副總裁 (VP of Programs of UNAA) Andrea Spencer-Cooke、佛光山澳紐總住持滿可法師、臥龍崗市市長 (Mayor of Wollongong City Council) Gordon Bradley AM、南天寺「環保與心保」專案發起人 Tom Halbert 及南天大學妙友法師列席參與。因應新冠病毒疫情，儀式透過現場直播方式，讓民眾線上留言及參與討論。

Andrea Spencer-Cooke 強調，「17 項可持續性發展目標」主要涵蓋經濟成長、社會進步及環境保護，是達成人類與地球共榮的藍圖；並表示，現今面臨最緊迫的問題，是氣候變遷到飢餓問題，需要國家、社會、企業、民眾，非政府和政府達成共識，對實現目標全力配合與負責，在 10 年內實現 17 項可持續性發展目標。

Gordon Bradley 表示，溫室效應及氣候變遷對臥龍崗地區有很大影響，例如近期乾旱、森林大火及傾盆大雨等，市政府自 2015 年已設定節能減碳目標，減少溫室效應，並強調市政府配合可持續發展目標的「性別平等」，讓每個人可以接受良好教育，尤其是女性接受教育。希望日後知道更多聯合國在推動可持續性發展目標的進度。



滿可法師指出，國際佛光會在 2003 年成為「聯合國非政府組織」(NGO) 會員，致力於推動 2030 可持續發展目標，尤其重視健康與福祉、負責任的消費和生產、氣候行動及陸域生態系等。其中，「蔬食 A 計畫」已達全球 30 萬人聯署提倡素食飲食，有助於對環境、動植物和土地的友善，世表達對地球與所有生命關懷的方式之一。

南天寺與國際佛光會雪梨協會重視「環保與心保」相關活動，佛光會員連續 30 年參與資源回收、淨灘、街道清潔和植樹等，今年全澳洲計有 500 位佛光人參與 3 月 1 日澳洲清潔日，另外已種植數千棵樹木，幫助、保護、恢復地球的環境平衡，滿可法師呼籲，保護自然取決於人類的自覺，以「做好事、說好話、存好心」積極行動。

「2030 可持續性發展目標，即日起在南天寺發起！」Tom Halbert 表示，計畫每 2 個月以專題研究及學習探討方式，深入了解可持續性發展目標，並付諸實踐，鼓勵家庭節省能源消耗。

參與直播民眾踴躍提出疑問，「是否研究各種可持續發展目標之間的相互成就影響？能給我們今天就可以採取的行動嗎？星雲大師有哪些相關文章？」與會貴賓詳細說明。

妙友法師總結，啟動儀式是提高大家對「2030 可持續性發展目標」的認識，同時加強大家對「環保與心保」的意識，期許大家用實際行動，配合環保救地球。





響應澳洲清潔日 雪梨佛光人做環保

響應全國性年度澳洲清潔日，佛光山南天寺、南天講堂、北雪梨佛光緣、南雪梨佛光緣與國際佛光會雪梨協會，3月1日動員116位義工，相約公園、樹林、火車站及社區等公共場所，一同清潔環境，共收集50袋垃圾。當地佛光會自1990年開始參與清潔日，已持續30年不斷。

雪梨南區由南雪梨佛光緣監寺妙堯法師及雪梨協會會長錢儀健帶領南區3分會、青年團及南區童軍，在Lime Kiln Bay Wetland、Oatley清潔塑膠廢料，防止流入海灣造成汙染。Georges River市政府感謝南區佛光人無私奉獻，服務社會，並邀請參與環保植物。雪梨西區由西二分會會長許涵韻統籌，帶領西區3分會、西區童軍在Jubilee公園及Harris Park火車站進行清潔。

北雪梨佛光緣監寺如儀法師帶領北一分會、青年團及童軍在Muston公園，清潔公園及Scotts Creek小溪排水溝的垃圾，防止汙染海洋。南天寺亦積極投入，由妙宇法師、妙哲法師及知善法師帶領臥龍崗分會，清潔Berkeley社區公共地方。

清潔過程中，大家互相幫忙，彼此關心。臥龍崗分會會長Julie Cartwright表示，藉由澳洲清潔日，抓住機會打掃南天寺的入口，這裡是乘坐火車來往遊客的必經之路，希望帶給遊客更乾淨的環境。

如儀法師呼籲大家落實星雲大師「環保與心保」的理念，重新思考生活的需求，愛惜資源、減少垃圾，並行三好，淨化身口意三業。大家將此次清潔環境的功德回向給新冠病毒疫情，希望疫情儘快結束，大家身體健康、平安吉祥。





尼泊爾參訪團巡禮南天寺 認識人間佛教

由非營利組織 Vision For Motivation (簡稱 VFM) 帶領、來自尼泊爾的參訪團，2月29日分批至佛光山南天寺參訪，男子頭戴彩色或黑色尼泊爾禮帽，婦女們身穿色彩鮮豔的傳統服飾，一路從南天大學停車場，經過南天橋、大悲殿，至大雄寶殿禮佛。參訪團成員涵蓋各個年齡層，多半是年長退休人士。

作為南半球最大的佛教寺廟，位於澳洲新南威爾斯州南海岸地區的南天寺，早已成為遊客及佛教徒必遊宗教景點，每年都有數以萬計的信眾前往禮佛上香。

澳洲星雲大師教育基金會執行長覺舫法師於大雄寶殿歡迎，並介紹南天寺建寺緣起及南天大學教育目標。參訪團成員邊聆聽、邊不停誦念佛號、頂禮問訊，表達對佛陀的尊敬，內心感到十分歡喜。

VFM 創辦人 Mahesh Prasai 表示，因為佛陀誕生於尼泊爾地區（又稱為古印度），南天寺成為該參訪團必訪景點，從建築風格到禪園設計，讓他覺得眼前一亮。南天寺法師邀請他參加在雪梨達令港舉辦的浴佛節活動，他表示很樂意組織成員參加，期待讓更多人體認識人間佛教的精神。



第三次造訪的 Umanath Devkota 夫婦表示，參訪南天寺感到十分歡喜，每次來都有不同的感受。擔任瑜珈老師的 Devi Devkota 說，這次參訪，有助於提升日後的課程教學內容。

南天寺法師致贈佛光山開山星雲大師「行道天下 福滿人間」祝福春聯，與遠道而來的參訪者結緣。





南天寺佛化婚禮 佛光二代傳承信仰

佛光山南天寺3月2日為新郎馮正浩與新娘方心兒舉辦佛化婚禮，禮請佛光山澳紐總住持滿可法師福證，雙方父母親、親友與佛光人觀禮。

滿可法師帶領誦《心經》，恭讀佛光山開山星雲大師〈佛化婚禮祈願文〉，祈願佛陀加持，締結美滿姻緣。法師表示，愛是無條件、是付出，更是一種犧牲。和諧社會從和諧家庭開始，期盼新人組織的家庭，時常有美好聲音，有讀書、煮飯及打掃的聲音，更有互相讚歎與鼓勵的聲音，互相扶持、體諒與包容，多行「三好」。

馮正浩是資深佛光青年，曾任青年二團團長。馮正浩母親 Lisa Fung 是資深佛光會員，亦是宗教教學老師，奉獻服務，廣結善緣，佛光會幹部、會員特別蒞臨觀禮祝賀。Lisa 感謝大家出席佛化婚禮，並歡迎方心兒及家人加入大家庭。

蒞臨婚禮的 Karen、Tammy、Victoria 及 Jess 與新人是好朋友，很高興出席佛化婚禮，儀式神聖、美麗，令人難忘。馮正浩朋友 Nathan、Richard 及 Michael 分享，大家參加佛光青年舞蹈班互相認識，佛化婚禮很莊嚴、尊重，亦不失幽默與輕鬆，祝福新人共同建立美好家庭。





U3A長者體驗「禪修與茶禪」

繼去年9月5日U3A(University of the Third Age) Harbourside North 區會長 Judy Harris 前來北雪梨佛光緣，與監寺如儀法師、雪梨協會督導長李鴻藩商談合作計畫。今年第一場講座，於2月27日上午10:30舉辦「禪修與茶禪」，共有雪梨U3A長者們及北一分會茶禪行者32人參加。

首先由如儀法師致歡迎詞，感謝區會長 Judy Harris 給予合作因緣，讓我們大家能彼此互相學習東西方文化，希望透過這樣的平台，能接引更多華人能走出來，認識朋友及多元文化，也希望長者們能認識佛教的多面化。

接著由如定法師進行禪修理論指導，法師引用八識概述來解釋禪修的目的，由五根的向外攀緣，進而觀照生活中身、口、意及當下每一個細小的環境，體會禪修所帶來的那份輕安。

隨後由督導翁許麗珠帶領北一分會茶禪行者7位，進行體驗「茶禪一味」環節，翁督導首先介紹茶禪文化，進而賞茶、泡茶、品茶，在喝茶的當下，體會那份寧靜，在古琴伴樂中，長者們都享受在沁入心扉的茶清香中。

結束後，如定法師介紹茶禪文化，離不開日常生活及禪的觀照及感悟，更離不開茶的那份清淡與高雅，希望大家能品出生活的三好、感恩、包容及結緣等。

長者們也積極回應活動體驗，表示原來生活中放慢腳步後，啟發生命另一種體會，又茶禪帶來的身心愉悅及寧靜，不可思議；更有長者表示，她來自香港，對茶文化都不了解，這次讓她重新認識中國茶禪文化，感到歡喜。

結束後，長者們仍意猶未盡，紛紛與茶禪行者交流，並期待下次活動至南天寺之旅，有些留下享受滴水坊美味素食。



心系社區安全 佛光人疫情送溫暖

為防堵2019新型冠狀病毒疾病(COVID-19)疫情蔓延，全球防疫物資需求量大增的時刻，國際佛光會雪梨協會北一分會特募集近12000個醫用口罩，在佛光山澳紐總住持滿可法師的指示下，分別派送給南天寺及雪梨3個道場所在區域的市政府、政府官員、老人院、友寺道場及信徒會員。其中，北一分會副會長戴兆青和幹部王文嫻分別於3月25、26日捐贈2100個醫用口罩給Willoughby市政府，讓市政府統一分派防疫物資，提供給第一線的醫療人員或有需求的社區市民。

近來疫情急遽惡化，澳洲進入全面鎖國的「第一階段」，澳洲總理莫里森於日前宣布，3月23日中午起，全面關閉酒館、俱樂部、旅館飯店內、健身中心、室內體育場所、娛樂場所、電影院、教堂和其他宗教敬拜場所等。

Willoughby 市政府市長 Gail Giles-Gidney 於3月25日致電北雪梨佛光緣監寺如儀法師，關心並了解道場情況，如儀法師向市長報告，配合澳洲政府防疫禁令，同時保護員義工安全，道場暫停對外開放，但仍透過網路法會及上課，仍會繼續給信徒精神支柱。市長肯定道場處理方式良好。

與市長對話中，得知市政府目前缺乏口罩，如儀法師立即請國際佛光會雪梨協會北一分會副會長戴兆青和幹部王文嫻，於3月25日緊急贈送100個醫用口罩給市政府；隔天，在佛光會員奔波協助下，再次籌募到2000個醫用口罩，送到市政府，市長代表感謝。

如儀法師表示，因應疫情變化，道場配合澳洲政府政策，雖暫停對外開放，仍關心疫情最新進展，特地募集醫用口罩，提供給市府工作人員、醫療人員或社區民眾，作為市政府的強力後盾。





昆士蘭協會參與澳洲清潔日 落實環保與心保

佛光山中天寺與國際佛光會昆士蘭協會落實星雲大師推廣環保綠化及關愛地球的理念，澳洲清潔日3月1日發動逾兩百位會員信眾響應澳洲清潔日，積極走入社區響應，以行動推廣「環保與心保」。

澳洲清潔日起源於1989年，31年來，共計逾3千3百萬義工參與。每年三月第一個星期日，澳洲環保團體發動全國各地商業機構、學校及社會團體進行環境清潔，共同愛護澳洲，關心澳洲之自然環境。

上午9時，中天寺住持滿望法師在道場圓門帶領佛光會員誦經祈福祝禱，為清潔日活動拉開序幕。住持感謝佛光人配合澳洲清潔日，落實做好事、說好話、存好心，以實際行動關愛大地，並作心靈之環保。

中天分會、西區分會、南一分會、洛根分會、黃金海岸分會、教師分會及青年團等，配合布里斯本市政府，分別前往Rocks Riverside Park、Les Atkinson Park、Underwood Park、Henderson Park等社區公園，清潔環境。各分會會長在各公園清潔區域，為會員說明安全守則、填寫義工保險名單、成立緊急救護站、針筒處理小組等，大家帶起手套，在公園廣場及各角落，撿廢紙、寶特瓶等不同垃圾，淨化環境。



佛光童子軍與家長共88人參加，以具體行動表現童軍關懷地球環境，並藉由該活動與社會接軌。社區民眾Mary看到中天寺網頁資訊，帶著3個孩子歡喜參加活動，自小培養孩子環保愛地球的好觀念。許多佛光會員帶著孩子、孫子，三代同堂一起進行清潔大地，把撿到的垃圾投入大型垃圾箱，大家歡喜付出，走入社區服務，法喜充滿。

協會會長劉宗澤感謝佛光人把寶貴的假日時間奉獻出來，一起來清潔環境，佛門常說「掃地、掃地，掃心地」，藉由環境打掃，也掃除心裡的污垢，淨化心靈。大家歡聚一堂，擔任社會大眾之義工，歡喜菩薩行，發揮菩薩濟世之精神。





中天寺茶禪研習 昆大研究生提升心靈涵養

為成立茶禪中心，澳洲昆士蘭大學建築系研究所舉辦茶禪研習活動，學生有來自澳洲、印度、不丹、中東等不同國家，3月3日，該系教授及研究生一行22人，抵達佛光山中天寺學習茶禪文化，禮請法師指導茶禪，參訪寺院等活動，藉由茶禪妙諦，提升心靈涵養。

妙信法師為學員說明茶禪活動流程，帶領靜坐禪修，收攝煩躁的心；講說喝茶有助於身體健康，提神醒腦，透過泡茶、品茶體會「禪」的意境，更可以提升到茶禪的境界，禪與茶就是自然、放下，展現平等心、慈悲心、感恩心。

接著，方凱雄、雍嘉鳳等茶禪行者介紹茶業種類、茶具的名稱，講解賞茶、溫壺、泡茶、奉茶、品茶的流程；學員對於茶葉的許多新知識，例如依不發酵茶、半發酵茶、全發酵茶來作簡單分類，烏龍茶經過採摘、炒青、揉捻、烘焙等工序技巧，製作出品質優異的茶類。學員聽得津津有味，勤作筆記，深怕有所遺漏。

學員分組進行茶道練習，沖泡不同的茶葉，依著取茶、賞茶、品茶等每個步驟，學習如何冷靜，平和地飲茶，在聞、看、聽中感受到茶道有益於專注力的培養。

有來自沙烏地阿拉伯的研究生說，第一次品嚐烏龍茶，感覺香氣非常馥郁芬芳，有別於常喝的紅茶及咖啡；來到中天寺感覺環境清淨，主體建築風格充滿中式特色，非常喜歡來到這裡的感覺。其他學員們分享提問：茶葉可以沖泡幾次？茶禪能有多少人參與？

「茶禪」結束後，學員依序巡禮圓通寶殿、美術館等處，以愉快的心情感受佛教文化、藝術氣息，圓滿茶禪研習之心靈饗宴。



澳洲昆士蘭警務處參訪 致贈感謝牌

澳洲昆士蘭警務處蒞台文化交流訪問團一行3月13日至14日，至佛光山和佛陀紀念館參訪，13日在佛館禮敬大廳二樓中央客堂與佛光山副住持慧倫法師會面交流，並致贈感謝牌，對於佛光山在澳洲以及此次訪問團的支持表達感謝。

昆士蘭警務處與澳洲中天寺向來有良好互動，平時安排警車至中天寺巡邏，維護寺院安全。春節和每年5月佛誕慶典期間，除支持活動外，並派警力維護安全。也邀請中天寺的法師在警官訓練講習活動上講說佛法，和參加由警政署主辦的全國警察追悼會、多元宗教餐會等活動。

慧倫法師說，從佛光山在澳洲的道場，可以看到佛光山在澳洲弘法多年和全球化的印證。星雲大師的「人間佛教」為從上世紀所建立起的新模式，在此可以看到具備現代的佛教僧團，而這裡所提供的也呼應現代人的需求。並說明佛館透過展演等多元形式，讓大家從生活、文化上認識佛教。希望大家此行回去後能夠帶著美好的心情投入工作和家庭。

該團2位團長代表澳洲昆士蘭警務處南布里斯本區督導 Michael Dowdy、Mark Stewart 表示，昆士蘭警務處和澳洲中天寺關係友好，佛教人士在當地發揮良好影響力，此次代表團成員有多位佛教徒，並在生活中實踐佛法。Mark Stewart 也說：「每次去中天寺，就覺得可以釋放所有的工作壓力。」

此次參訪有佛光山信眾監院室監院覺善法師等陪同。組團負責人之一、高級警民關係聯絡主任黃莉善表示，佛教在澳洲是具代表性的宗教文化，因此也將參訪佛教寺院列為行程，希望大家回去後，在警務和社區之間能夠產生更多連結，增添了解與認識。



澳洲清潔日 生活心靈無染

國際佛光會西澳協會 3 月 1 日逾 80 位佛光人齊聚佛光山西澳道場，參與一年一度的「澳洲清潔日」活動。會長曾錦源簡單說明注意事項後，佛光會員、青年團、童軍團共分成三個小組在道場附近街道和公共區域展開清潔活動。

日前柏斯經過連日狂風暴雨洗禮後，終於放晴，大家在溫暖的陽光底下，為社區環保盡一份力。路過的行人皆隨喜讚歎佛光人的善行。除此之外，也巧遇自發參與撿拾垃圾的居民。

經過大家一番努力，佛光人總共收集到 35 袋垃圾以及 13 袋可回收物品。澳洲清潔日除了讓佛光人服務社區之外，也提醒大家務必將環保落實生活中，如同星雲大師所說，做好生活的環保，居家乾淨，必然清爽舒適；做好內心的環保，心靈無染，自然法喜充滿。



緬甸長老拜訪西澳道場

來自緬甸克倫邦的 U KuMar Ra 長老比丘一行五人，3 月 8 日下午，前來佛光山西澳道場拜訪，由妙博法師及國際佛光會西澳協會會長曾錦源熱情接待。

西澳協會曾錦源會長首先為比丘們介紹西澳道場的簡史，並導覽星雲大師一筆字、介紹南天大學及西澳協會活動等。一行人在參觀圖書館的時候，長老對圖文並茂的《世界佛教美術圖說大辭典》愛不釋手，深深被書裡精美的圖片所吸引。

此外，也邀請來賓們體驗茶禪。茶行者如行雲流水般的動作，以及曾會長講解各個步驟，讓訪客能體驗到茶禪的優美。

最後，妙博法師及曾會長代表常住致贈《圖典》精裝本、《回歸人間佛教佛陀本懷》英文版。已屆九十高齡的長老比丘，此次從緬甸來柏斯省親，在四位僧俗弟子的陪同下前來道場參觀，實屬難得因緣。長老比丘表示，非常感謝西澳道場的盛情接待，並希望西澳道場與在柏斯的緬甸佛教寺院能夠有更多的交流與互動。往後若有緬甸比丘到柏斯，希望也可以帶他們來參訪學習。



參訪北島佛光山 紐西蘭警監肯定道場帶動社會和諧

奧克蘭北岸地區 Northland 的警長 District Commander Superintendent Tony Hill 攜妻小及朋友 3 月 1 日拜訪紐西蘭北島佛光山，住持滿信法師、監院如廉法師及佛光青年共同接待。

滿信法師介紹道場的各種設施及淨化社會的功能，佛光緣美術館紐西蘭一館所展出的「星雲大師一筆字」、「悉達多太子特展」、「Dean Buchanan 畫家個展」等，這些展出都為社會大眾帶來許多積極正面的回響，道場的氛圍及各種建設，乃至滴水坊的素食也為大眾帶來寧靜與心靈對話的空間。

一行人驚豔佛光山這些年為紐西蘭的多元社會所帶動的淨化社會能量。當滿信法師介紹「廁所」在佛教裡的用詞為「淨房」，英文譯為「Room of Purification」時，警監夫人 Rachel 讚歎這翻譯非常貼切優美，當得知女眾淨房的數量比男眾淨房多出 5 倍時，更是歡喜肯定道場的設想周全。

Superintendent Tony Hill 表示，此次參訪見證佛光山在紐西蘭所推動的淨化功能，而這份向社會積極傳遞和諧理念的態度，必須從自己開始，才能成就社會的和諧就從這裡而成就。希望未來能帶領工作同仁前來道場召開會議，甚至接受禪修的訓練。

2011 還是 Detective Sergeant 的 Tony，在基督城大地震救災時與南島佛光山結下因緣；時隔多年，他晉升為警監，被派至奧克蘭北岸，特別抽空與家人朋友拜訪寺院。



奧克蘭大學社團博覽會 佛光社團傳承三好

奧克蘭大學開學首日，於大學校園內舉辦為期三天的社團博覽會，3 月 2 日至 4 日近 200 個社團布置展覽攤位招攬新生，吸引大學生們尋求自己喜愛的社團，讓求學期間能增加生活樂趣與豐富大學生涯。在大學就讀的紐西蘭北島佛光青年於奧克蘭大學成立的「佛光社團」至今邁入第七年，佛光青年們分為四組輪班服務，從祈願卡、宣傳手冊、祈福樹、歷年活動相冊等豐富的材料，誠邀請學生們加入社團。

現任紐西蘭工黨國會議員暨少數民族事務部次長 Michael Wood、現任國家黨候選議員，曾經是紐西蘭航空公司前執行長 Christopher Luxon 也前來佛光社團與青年們敘舊，瞭解佛光社團的運作以及青年們如何發心護持道場及為當地社區貢獻力量。Chris 十分讚歎紐西蘭北島佛光山為社區以及國家所做的貢獻，勉勵青年要繼續努力護持道場，以不忘初心勇往直前。Michael Wood 與青年分享他經常參加道場的活動，非常感動佛光山所傳遞的三好四給精神、文化教育以及為社會所作出許多具體項目，同時祝福佛光社團能召集更多的青年生力軍一起服務社會，期待下次在道場能聆聽大家生活中的故事。





北島佛光山敦親睦鄰 美化毗鄰學校校園

Baverstock Oak School 與紐西蘭北島佛光山比鄰而居，相鄰接的圍牆外種著一整排高大的樹木，因枝幹凌亂需要做一次大大的修剪，讓周邊的樹木也能夠一起成長。北島佛光山主動向校方提出，利用周末學生不上課的時候，可以為這一排樹林進行整理，副校長 Andrew 非常歡喜佛光山這位「不請之友」。

3月13日周五晚間即開始第一次的修剪工作，住持滿信法師親自帶領14位佛光人進行，大眾井然有序的開始去雜枝、剪樹幹，並將修剪後的大枝幹拖到道場的停車場集中，大家齊頭並進，完成第一階段的修剪工作。



第二天，大夥繼續未完成的工作，包括校園裡需要整理的部分，費時一整天，將修剪下的樹幹分送到垃圾站及租借的大垃圾桶裡，動員超過30人的修剪工作告一個段落後，環境變得整齊美觀，讓見者聞者都好歡喜。

Baverstock Oaks School 已連續5年參加北島佛光山所舉辦的「3G4G 三好四給人間佛教文化節」，多年來與道場互動熱絡。此次敦親睦鄰之舉，校長 Genne、副校長 Andrew 多次前來感謝北島佛光山，動員了這多人完成這份壯舉。

在整理的過程中，學生也湊過來好奇的請問滿信法師，道場為什麼要剪他們學校的樹？「修剪樹木就像我們需要剪頭髮一樣，讓自己更乾淨、整齊，以最莊嚴的面貌呈現人前。」滿信法師解釋道。

佛光人 Meggan 表示，人間佛教是實踐者、是身體力行者、是在服務中完成自利利他的人，一如既往發揚佛光人「給」的精神，以實際行動服務社區，傳遞三好四給的訊息，為淨化社會貢獻一己之力。





紐西蘭基督城慶祝英聯邦日 佛光山為疫情祈福

紐西蘭南島基督城大教堂為慶祝一年一度的「英聯邦日」，主教 Very Reverence Lawrence Kimberly 特邀紐西蘭佛光山住持滿信法師代表佛教出席 3 月 8 日的祈禱會，為現場大眾祈願。同行有紐西蘭南島佛光山監寺覺西法師、國際佛光會紐西蘭南島協會會長蕭文輝、副會長劉焜齊及理事劉國威等。

「英聯邦日」是 54 個英屬國家的聯合紀念日，定於每年 3 月的第二個周一。主教 Very Reverence Lawrence Kimberly 帶領英聯邦旗幟隊伍入場，並以紐西蘭國歌開始儀式；隨後恭讀英女皇的致詞信，肯定英聯邦是多元國家及民族的大家庭，英聯邦之間的聯繫對未來能作出更好的影響外，54 個成員國聚集參與會議及運動，讓他感到震撼。在這傳統的融和下，讓社會、政治及經濟更強大。在科技及媒體的發展下，大眾目睹及分享教育、醫學及環保的經驗，同時也意識到大眾的選擇及行動，會影響當今的生活。



女皇亦呼籲，大眾需謹慎使用自然資源，英聯邦國家會繼續合作設計、實現繁榮及保護地球的新方式。希望英聯邦的人民及國家從分享中得到啟發，以新的決心前進，增強英聯邦對世界的正面影響。

主教帶領所有大眾祈福，同時亦有 Selwyn 社區合唱團、Cathedral Grammar School 的 Haka 團體及合唱團為大眾唱誦教會聖歌。主教亦邀請滿信法師為大眾祈福，恭讀星雲大師〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，祝福全球大眾平安度過疫情。

前基督城高中生 Jake Bailey 受邀分享個人抗癌的心路歷程。2015 年發現罹癌後，醫生診斷他只有 2 周的生命，他將此視為逆境及挑戰，同時在去年及今年完成紐西蘭最具挑戰的西海岸至東海岸的鐵人賽事。他表示，這些挑戰及逆境是讓他成長及活下去的動力，希望透過巡迴演講分享體驗，協助更多人超越逆境。

儀式在優雅的聖歌中結束，主教再次感謝佛光人的到來，讓「英聯邦日」體現宗教及種族的多元性及融和性。蕭文輝邀請主教出席 4 月 18 日的浴佛典禮，共同為世界和平祈福；也邀請 Jake Bailey 到南島佛光山演講，將他的生命故事與佛光人分享。



基督城為災難祈願 各界齊聚敲響和平鐘聲

世界和平鐘紐西蘭組織3月11日在海格力公園舉行和平祈願活動，悼念於2011年3月11日發生在日本東北的海嘯及去年基督城槍擊案事件的罹難者。紐西蘭南島佛光山及國際佛光會紐西蘭南島協會受邀出席祈福，出席貴賓包括世界和平鐘紐西蘭代表 David Bolam-Smith、日本駐基督城領事館 David Tsunakake 總領事、基督教代表 Priest Ben 及基督城民眾。

David Tsunakake 代表日本政府向日本海嘯和基督城槍擊案罹難者致上沉痛的悲傷，希望人民可以走出災難陰影，重新面對未來。Priest Ben 為日本海嘯和基督城槍擊案罹難者念悼念文，期許倖存者堅 地活下去。紐西蘭南島佛光山知慎法師及國際佛光會紐西蘭南島協會劉國威等南島佛光人現場誦念《心經》、英文回向文，令在場者感動不已。隨後，出席者相續敲響和平鐘，祈願天下遠離災難，共同打造祥和安寧的社會。



紐西蘭南島佛光山推線上素食 佛光人安心居家防疫

隨著紐西蘭的新型冠狀病毒疫情日趨嚴重，紐西蘭總理於3月23日宣布，全國自3月25日午夜起，將警戒等級升到第四級，為期一個月。根據紐西蘭衛生部統計資料顯示，截至24日為止，全國8000多宗接受檢驗的個案當中，已有150人呈現陽性反應，多數是從國外旅遊歸來而造成傳染。

為了方便信 在居家隔離期間，擁有足夠的食物，南島佛光山監寺覺西法師帶領住眾及義工約10人，馬不停蹄地製作佛光素食，信徒不須到擁擠的超市搶購食物，透過網路就可以請購到衛生健康的素食。

佛光素食義賣皆以純手工製作，包括餃子、素丸子、艾草粿、滷味、饅頭、醃蘿蔔等，佛光人熱烈響應素食義賣，也感謝常住的用心。此舉除了讓常住開源節流，也鼓勵信 在疫情期間吃素迴向，大家凝聚善念，祈求疫情早日消滅。

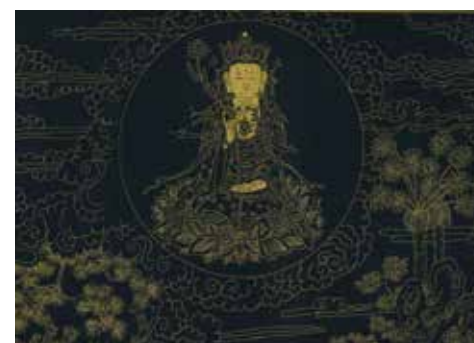
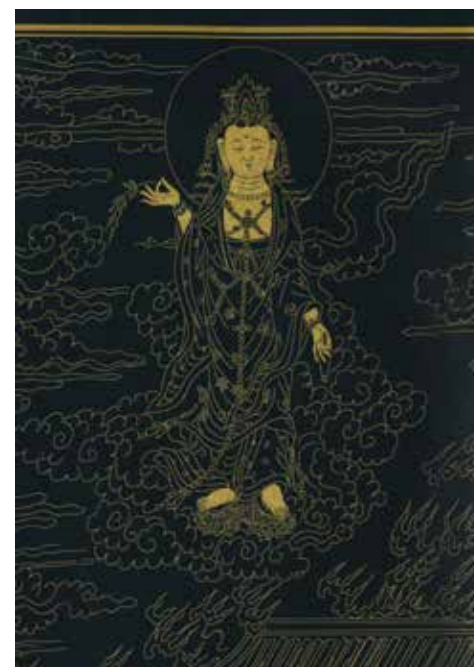


南島佛光山彩繪觀音 回向疫情早日消弭

紐西蘭3月26日起進入新冠病毒疫情第四級警戒，截至28日確診案例已達465起。紐西蘭南島佛光山住眾配合政府政策在家自我隔離，在閉關期間進行內部修持。

監寺覺西法師帶領擬定佛學課程讓住眾進修，並且邀請國際佛光會南島協會幹部透過網路參與課程。此外，「彩繪觀音」心靈藝術課程，讓住眾自由發揮創意，為一幅幅莊嚴的觀音菩薩像著色。

這些著色的觀音菩薩畫像將來可以成為佛光緣美術館紐西蘭館的展出作品，同時也希望「彩繪觀音」能加持疫情的受難者早日康復，也回向讓疫情病毒早日消除。

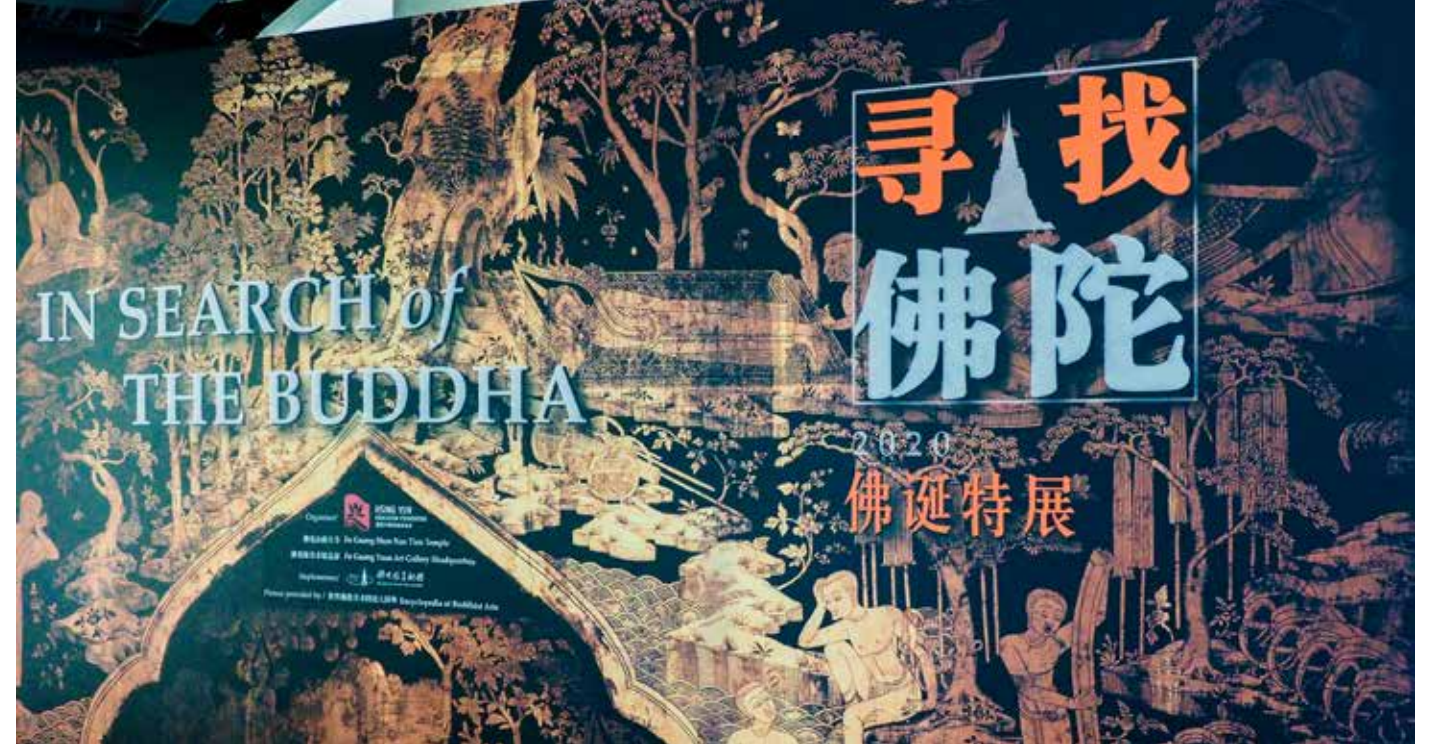


「幸福樂」2019兒童徵畫活動 澳洲區初賽評審

第十三屆國際佛光緣小藝術家獎「幸福樂」2019兒童徵畫活動由佛光山南天寺承辦，澳洲地區經過近三個月徵畫，3月3日在南天大學美術館進行澳洲區作品評審會。評審團由佛光緣美術館南天館主任有法法師、有紀法師，並特別邀請 Illawara 在地資深藝術家 Linda Brown 及 Beth Crawford 女士等四位參與澳洲區初審。

藝術家 Linda Brown 及 Beth Crawford 共同表示：「感謝主辦單位的用心，每年都持續推廣這項國際性的徵畫活動，讓孩子們有一個分享的平台。也很開心能擔任評審，意義非凡！看見不同年齡的作品中，孩子們直接的表達令人歡喜，有著很棒的水準。題材中可看到守護家園、對澳洲森林大火及動物關懷，從筆觸、構圖中，展現出愛與純真。雖然難以評比，但在評審過程中，是一場美的享受，心情是非常愉悅的。希望孩子們繼續在美術上發揮創作的光與熱！」

澳洲徵稿作品近六十件，組別分為幼兒組至國中組共五組。每組獎項分為佛光獎、特優獎、優等獎各一名，以及佳作三名。此次評選出之得獎作品，將寄送台灣佛光山寺，參加由財團法人佛光山文教基金會、佛光緣美術館總部主辦國際佛光緣小藝術家獎決賽。



2020佛誕特展開展 尋找佛陀

光輝的五月即將來臨，期間適逢農曆四月初八佛陀誕生日、佛教傳統浴佛節，每年的「佛誕節」舉世歡慶。以藝術弘揚佛法的佛光山佛光緣美術館，全球各分館每年皆於四月底至五月策畫佛誕特展，以不同內容和面向，藉由藝術介紹教主釋迦牟尼佛，用展覽慶祝這紀念性的慶典，自2010至今已邁入11年。

由於現階段遇上新冠病毒疫情，佛光緣美術館南天館以靜態展策畫「尋找佛陀—2020佛誕特展」(In Search of The Buddha - 2020 Buddha's Birthday Exhibition)，3月17日於南天大學美術館開展。展覽內容取自《世界佛教美術圖說大辭典·雕塑卷》，特別精選出印度最早時期的犍陀羅（受羅馬及希臘藝術風格影響）、秣菟羅（南印度本土藝術）造像及南傳佛教造像風格之藝術，透過圖文，帶觀眾認識與瞭解人間佛陀，及佛陀如何面對生命的問題而突破自己。

悉達多太子拋棄了世間的榮華富貴，出家修道，最後發現了宇宙間的真理成為「覺悟者—佛陀」。依循「資訊時代的終極創業家」Seth Godin對行銷的觀點，即是在「傳播思想」，那麼佛陀也是一位史上最偉大的行銷高手之一。佛陀懂得「觀機逗教」，了解每一個對象的需求，廣度無數眾生；而且，佛教從印度傳至全世界，沒有因為民族、地域的不同而消失，反而融入、落實在文化、生活、習俗之中，甚至轉變及影響當地文化生活與藝術。展期至5月31日，採預約方式，歡迎蒞臨參觀。



藝術弘法 澳洲藝術家歡喜變身義工菩薩

南天大學美術館舉辦「社區參與藝術計畫」2019年「愛的季節」展覽，從去年12月7日開幕至2020年3月8日閉幕，集合了22位當地藝術家，展示近100幅有關「愛」的作品，近3000人參觀。展覽拉近了當地藝術家和南天寺、南天大學美術館的友好關係，有不少藝術家甚至藉展覽因緣，已經開始來當義工和參與未來活動計畫，希望和南天寺和南天大學一起來為Illawarra社區帶來更豐富的文化藝術氣息。

「社區參與藝術計畫」策畫人有紀法師分享，藝術家透過這個展覽成了佛光人的朋友，也願意幫助宣傳和回來做義工。藝術家Meg Costelloe表示，他和家人共同見證了南天寺、南天大學和南天橋的建成，他的3個孩子也是在南天寺的陪伴下長大成人，有著非常溫暖的性格；專長兒童教育、音樂、藝術和創意表達的Meg也歡喜表示要與法師一起策畫下半年的兒童藝術營。

自學成才的藝術家Melissa Errey每周都來當義工，對於能與法師一起規畫未來的展覽激動不已。另一位年齡較長的自學藝術家Christina Castlereagh感謝南天大學美術館讓他有個平台能夠展出自己的作品，在法師的鼓勵之下準備跳出平面的繪畫，適用Mosaic鑲嵌藝術創作立體的作品參加下一次的「和諧」展展出。

藝術家Linda Brown是南天寺的老朋友，常常都帶著朋友或學員到南天寺。他表示，能看到這麼多本地藝術家的作品聚集在南天大學美術館展出，「這對當地藝術家來說太美妙了。」Linda很期待10月份的「和諧」展，為此準備創作一些特別的藝術作品參展。

此次參展的藝術家們都感到歡喜和感恩，感謝南天大學美術館提供的平台，並表示會繼續參加今年10月3日至12月13日的「和諧」展。南天寺透過藝術弘揚佛法，為人間佛教本土化又播撒下了不少善的藝術種子。



戶外創作好去處 南天寺受澳洲本土藝術家歡迎

「社區參與藝術計畫」2019年「愛的季節」展覽受邀藝術家Linda Brown，2月28日帶領其繪畫班學員，師生共7人至南天寺進行參訪及戶外寫生。學員們在優美寧靜的蓮花池旁，運用老師傳授的繪畫技巧用心作畫，心中滿是歡喜。

Linda老師說，非常喜歡圍繞著蓮花池創作，池中一朵朵巨大的蓮花、池邊飛翔著的蜻蜓，都讓他感受到被祝福。

第一次到南天寺的學員Janet，分享了自己現場創作的畫作「樹」，他表示，此次參訪帶給他「美麗、和平」的印象。其他學員也紛紛表示，非常喜歡南天寺優美祥和的環境，未來會常到南天寺寫生及參觀，體驗不同的佛教文化。

Linda老師也帶領學員到南天大學美術館參觀「社區參與藝術計畫」2019年「愛的季節」展覽，並鼓勵學員努力創作，以便參與將於10月舉辦的「社區參與藝術計畫」2020年「和諧」展覽。

此次參訪、寫生，拉近了當地藝術家和南天寺、南天大學美術館的友好關係，希望彼此能有更多的互動與合作，為Illawarra的社區帶來更豐富的文化藝術氣息。



星期六 Saturday

1.30pm-3.30pm

星期日 Sunday

10.00am-12.00pm

雪梨
南天中华学校
nan Tian Chinese School
of Sydney

三好佛学班



Three Acts of Goodness (3G) Dharma Classes

Do good deeds
做好事

Speak good words
说好话

Think good thoughts
存好心

小故事大启示、佛门礼仪、佛光菜根谭、
小小菩萨、儿童静坐指导

Inspirational stories, Buddhist ritual,
Humble Table Wise Fare, Little Bodhisattva,
Guided Meditation for Children

雪梨南天中华学校

Nan Tian Chinese School of Sydney

22 Cowper St Parramatta NSW 2150. Tel. 02-98939390



南天中华学校

(卧龙岗分校)

Nan Tien Chinese School
of Wollongong

南天中华学校是新南威尔士州教育部认可之非盈利社区语言学校
Nan Tien Chinese School of Wollongong is member of the Association of Illawarra
Community Languages Schools supported by Department of Education



Three Acts of Goodness
Children Class

三好兒童班

日期 Date : Term 1: 08/02 - 04/04

Term 2: 02/05 - 27/06

Term 3: 25/07 - 14/09

Term 4: 17/10 - 12/12

时间 TIME : 1:30pm - 3:45pm

费用 FEE : \$100 one term each section

• 学习汉语拼音和中文识字与阅读
• 认识中华文化

• Learning pin yin and simplified
Chinese characters and reading

• Promote traditional Chinese culture

在线报名

Online Registration





南天大學護校委員

大悲懺

法會

願有心人士與教育結下智慧法緣，共同圓滿百年樹人之護校功德，亦祈願觀世音菩薩慈悲願力，加被闔家平安，福慧增長，諸事吉祥！

日期：18/01、14/03、
23/05、08/08、
31/10

時間：10:00am - 12:30pm

北雪梨佛光緣
4 Spring St, Chatswood
NSW 2067 Australia
02-9410 0387
fgsibaac@gmail.com

北/雪/梨/佛/光/緣

護寺委員

金剛寶懺

法會

29/02 06/06 19/09
25/04 04/07 28/11
(星期六)

早上 10:00 ~ 中午 12:30

佛光山秉持星雲大師「人間佛教」的理念，積極推動各項弘法利生的事業及活動，隨著活動、法會、信眾之增加，道場開支亦隨之增加，道場建築亦老舊需裝修翻新，因此發起「護寺委員會」，希望能竭己所力，眾志成城，護持道場，期盼佛法興隆，正法長存，普令十方信眾受益。

北雪梨佛光緣 Nan Tien Buddhist Temple Chatswood
4 Spring St. Chatswood | 9410 0387

Meditation Retreats 2020

Are you seeking clarity, inner strength and focus? Nan Tien Temple offers the perfect retreat--peace, tranquility and comfort. The tool of mindfulness will bring more awareness to your daily actions and interactions with others. Time to reconnect with yourself! Join us to learn more...

Weekend Meditation Retreat

3-Day Fri~Sun	2-Day Sat~Sun
20-22/03	25-26/04
29-31/05	27-28/06
24-26/07	22-23/08
23-25/10	
20-22/11*Adv	

One Day Meditation Retreat Sat

14/03	13/06	26/09
18/04	18/07	17/10
16/05	15/08	14/11

Please book online or contact our Information Centre.
4272 0600 | www.nantien.org.au



南天大学教育基金

南天大学 Nan Tien Institute

大师的「一笔字」成就了美国西来大学，同样的再度成就了澳洲南天大学的创办。「一笔字」的意义，是看到一位宗教家无私无我的人格情操，生命实践的典范。

以一份与人结缘、给人欢喜的心，希望大家把大师书写佛法的意涵、及信仰的体悟法喜带回家。大师成立「南天大学教育基金」为嘉惠莘莘学子们能在学业上精通研究，将南天大学留在人间，把智慧利益众生的布施留给自己。

Nan Tien Institute Education Fund

Fundraising through one-stroke calligraphy has brought about the completion of University of the West in the United States, as well as the establishment of Nan Tien Institute in Wollongong. One-stroke calligraphy signifies the selfless character and sentimentality of a great spiritual teacher, and one who has realised the meaning of life.

With a joyful heart, and with the mind of making good affinities with others, we hope that everyone will discover the meaning of the Dharma in Venerable Master's calligraphy; and experience the Dharma joy of realisation through faith. Venerable Master Hsing Yun established the Nan Tien Institute Education Fund to encourage young scholars through scholarships. Also, to let Nan Tien Institute remain in this world, and rewarding us with the wisdom of giving, and benefitting sentient beings.

Fundraising for Nan Tien Institute Education Fund.
展品义卖，善款所得赞助南天大学建校基金。

BRINGING 2500 YEARS OF WISDOM TO CONTEMPORARY HIGHER EDUCATION



STUDY AT NTI



START ANYTIME *



FLEXIBLE STUDY OPTIONS



GOVERNMENT ACCREDITED



FEE-HELP AVAILABLE *



UNIQUE PLACE TO STUDY

*Applies to Domestic Students

APPLIED BUDDHIST STUDIES

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

HEALTH AND SOCIAL WELLBEING

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Mindfulness: Theory and Practice for Schools
Health and Social Wellbeing Leadership and Management

ENQUIRE TODAY



1 300 343 573



study@nantien.edu.au

LEARN MORE AT WWW.NANTIEN.EDU.AU

Nan Tien Institute | Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

2020 TIMETABLE AUTUMN

Subject	Start Date	Lecture Dates
Semester 1		
Critical Inquiry (Online)	28 Jan	—
Critical Inquiry	28 Jan	3 - 7 Feb
Mind-Body Wellness (Online)	3 Feb	—
Introduction to Buddhism	10 Feb	17 - 21 Feb
Social Policy, Health and Welfare	17 Feb	24 - 28 Feb
Mind-Body Wellness	2 Mar	9 - 13 Mar
Mind-Body Wellness	2 Mar	9 - 13 Mar
Buddhism and Modern Society	9 Mar	16 - 20 Mar
Mental Health and Wellness	23 Mar	30 Mar - 3 Apr
Mental Health and Wellness	23 Mar	30 Mar - 3 Apr
Mindfulness: Theory and Practice	30 Mar	5 - 9 Apr
Compassion at Work (Online)	14 Apr	—
Compassion at Work	7 Apr	14 - 18 Apr
Mental Health and Wellness (Online)	20 Apr	—
Selected Readings of Buddhist Literature	28 Apr	4 - 8 May
Healing Traditions: Buddhism and Psychotherapy	4 May	11 - 15 May
Social and Cultural Wellbeing	11 May	18 - 22 May
Research Methods of Religious Studies	18 May	25 - 29 May
Research Methods and Evidence-Based Practice	18 May	25 - 29 May
Buddhism and Interreligious Understanding	15 Jun	22 - 26 Jun

APPLIED BUDDHIST STUDIES

HUMANISTIC BUDDHISM

HEALTH AND SOCIAL WELLBEING

MENTAL HEALTH (also online)

1300 323 261

Nan Tien Institute Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra,
NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

IN SEARCH of THE BUDDHA

2020 Buddha's Birthday Exhibition

17 March

~ 31 May

Nantien Art Gallery

寻找 佛陀

2020
佛诞特展

Nan Tien Institute
231 Nolan Street, Unanderra
NSW 2526, Australia



佛光南天

青年書院

從心出發 · 不忘初心



課程內容

解門：佛法概論 · 佛教經綸 · 高僧行儀 · 佛教問題探討 · 佛教思想
行門：佛門儀制 · 學佛行儀 · 禪心靜坐 · 抄經養心 · 茶禪一味

開課日期

2020年5月29日 - 7月19日

學費 (包食宿)

100澳元 - 全程參與者全額返還

對象

十八至四十歲身心健康男女青年

扫码報名



02 4272 0600 | nantienbc@gmail.com | 180 Berkeley Road, Berkeley NSW 2506

Organiser/ 佛光山南天寺 Fo Guang Shan Nan Tien Temple

佛光樓美術館總部 Fo Guang Yuan Art Gallery Headquarters

Implementer/ 佛光樓美術館

Picture provided by / 世界佛教美術圖說大辭典 Encyclopedia of Buddhist Arts

歡迎您一起參與 共同祈福

合掌 Join Palms

戒殺茹素，止息疫情

Refrain from killing and practice vegetarianism for ceasing the epidemic.

三好 Three Acts of Goodness

誦經迴向，珍愛生命

Transfer merits of sutra recitation for cherishing life.

全球同步持誦心經千萬部，
以星雲大師「為新型肺炎疫情向
觀世音菩薩祈願文」迴向止息疫情。

Global recitation of Heart Sutra 10 million
times and Venerable Master Hsing Yun's
"A Prayer to Avalokitesvara Bodhisattva
for Safety from the Wuhan Coronavirus
Outbreak" for ceasing the epidemic.

以合掌代替握手。

Join palms instead of shake hands in greeting.

佛光山、佛光會 關心您

Fo Guang Shan & BLIA Care about You