



澳 紐
Australia &
New Zealand

佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

全球e起慶佛誕
佛光山線上直播浴佛法會



2020年4月 佛光紀元55年 第131期
April 2020, ISSUE 131 WWW.NANTIEN.ORG.AU

03

星雲禪話

修心學佛

07

佛光山寺

全球e起慶佛誕
佛光山線上直播浴佛法會

佛光山線上直播清明法會
兼顧防疫與慎終追遠

《全集》數位化 佛法傳播無遠弗屆

09

專題報導

全球傳燈分會視訊讀書會
堅定信仰力量

全球佛光人動員 四給攜手抗疫

11

澳紐世紀

滿謙法師鼓勵澳紐佛光人
精進修持 關懷社區

南天寺雲端讀書會
介紹《世界佛教美術圖說大辭典》

疫情獻暖 雪梨佛光人為長者送餐

世界地球日 雪梨佛光人社區環保回收

培育感恩與恭敬
雪梨佛光童軍參與「澳紐軍人節」

南雪梨佛光小菩薩 疫情中傳遞愛與關懷

向前有路 徐秀美創作抗疫勵志歌曲

響應善意大流行 北島佛光人溫暖地方

捐贈防疫物資 紐西蘭佛光人關懷社區

紐西蘭北島協會第四分會線上英文佛學課
開發信仰寶藏

叢林學院線上修持 北島青年歡喜參與

紐西蘭疫情升溫 南島佛光人精進修持

南島線上佛學課 探討十二因緣

南島佛光山線上課程 認識經典翻譯

紐西蘭關注民眾健康
南島佛光人參與防疫會議

南島佛光人自我進修
彩繪觀音為疫情受難者祈福

紐西蘭佛光人線上同步浴佛
莊嚴法會令人感動

33

南天大學

正見慈悲 線上論壇對談正念防疫

用慈悲止息疫情 覺瑋法師空中暢談

用佛法解決問題 覺瑋法師電視台宣講

終身榮譽總會長 星雲大師的話

修心學佛

我們一個人每天要用手做事，用口講話，用頭腦思考，這都是「心」在主導這些行為。因為「心」是眼、耳、鼻、舌、身的主人，心動了，五根也跟著動，「心」可以說是一切善惡行為的根本，所以要修「心」學佛。如何修學？提出以下四點意見：

第一、於惡友所，不起瞋心：朋友相處當中，有時也會遇到壞朋友，所謂惡友，就像惡犬，你打牠一下，牠可能咬你更兇。因此遇到惡人，縱使有不以為然或看法不同時，也不隨便起瞋恨心。有一次鄭靈公請諸大夫到府餐宴，因故獨漏了公子宋。公子宋認為自己受到怠慢，於是在賓客開宴之前，在朝堂上，搶先用指頭在大鼎中蘸湯嚐了一口，表示吃到「異味」後，便離開了。此舉惹得鄭靈公大怒，揚言殺掉公子宋；沒想到公子宋聽到消息，早一步滅了鄭靈公。身居惡友之所，不宜瞋怒，實是保身之道。

第二、住於大慈，能容異己：社會的安定是每個人的希望，維持社會的和諧，更是每個人應盡責任與義務。我交朋友，把自己定位在大慈悲上，雖然你和我的想法不同、職業不同、年齡不同、志向不同，不過沒有關係，我們可以彼此包容。人人以慈悲安住身心，如彌勒菩薩以大肚涵容一切，如觀音菩薩以慈眼視眾生，包容與我不同思想，不同信仰，不同性別，不同種族的人，如此社會自然祥和。

第三、深樂正法，勤求無厭：我們的心總是向外追逐，希冀獲得滿足與快樂，不斷追求的結果，卻只有獲得心靈的空虛與煩惱。《維摩經》說：「吾有法樂，不樂世俗之樂。」當你聽聞正法，追求正當的宗教、正當的信仰，感到正法之味如飲甘露，心生愛樂，你會勤奮求法而不會感到疲厭，因為在樂法之中，獲得更多的法喜。

第四：念佛學佛，心中有佛：念佛學佛的人有很多種，有的人喜歡念佛繞佛，有的人喜歡參禪打坐，有的人禮懺拜佛，有的實踐行佛，不管何種方式，你心中不斷觀想佛是什麼樣子、淨土是什麼樣子，經常觀想佛像莊嚴，思維法義，自然佛常在心中。心中有佛，以佛心看待一切，世間萬相皆美，現前即成淨土。

修心學佛，與人相處懂得以和為貴；修心學佛，包容與我不同的人事物；修心學佛，勤修正知正見，息滅貪瞋癡苦；心中有佛，視一切人如佛，那麼你就是「常不輕菩薩」了。如何修心學佛？提供四點意見。

- 第一、於惡友所，不起瞋心。
- 第二、住於大慈，能容異己。
- 第三、深樂正法，勤求無厭。
- 第四、念佛學佛，心中有佛。





全球e起慶佛誕 佛光山線上直播浴佛法會

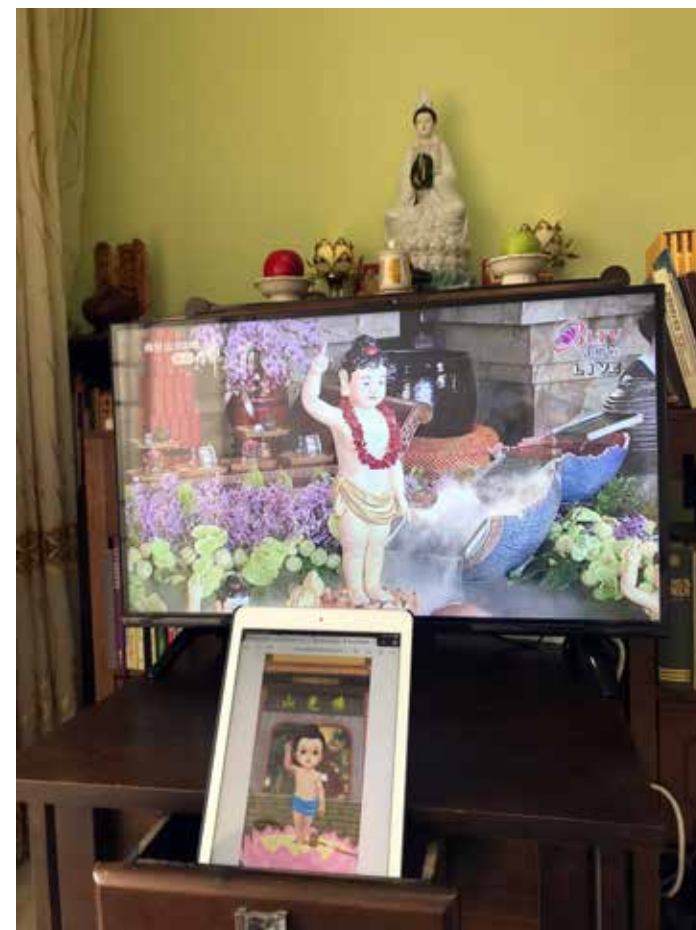
今年4月30日(農曆四月八日)為佛誕節,是紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子,又稱「浴佛節」,佛教徒在這天,會到寺院浴佛或參加浴佛法會,歡天喜地慶祝佛誕節。今年佛誕節值逢新冠病毒疫情肆虐,為確保大眾健康暨配合政府防疫措施,「佛光山2020年慶祝佛誕節」4月30日在佛光大雄寶殿舉辦浴佛法會直播,另首度推出「雲端浴佛」,自4月28日上線起,短短3天已有104個國家地區,逾200萬人次參與。即使不出門,大眾仍可以另一種形式感受浴佛的清淨莊嚴,和佛誕的殊勝意義。



往年慶祝佛誕,佛光山會在大雄寶殿外設立浴佛亭供眾浴佛,並以佛誕餅、香湯結緣。今年改由線上直播,佛光山住持心保和尚主持浴佛法會,率佛光山眾法師參與,佛光山叢林學院學生擔任獻供。恭讀星雲大師的〈佛誕節祈願文〉,心保和尚於浴佛池旁散花供佛和帶領浴佛。

「今天是佛誕節,在佛教裡是非常殊勝的日子。」心保和尚引述《修行本起經》提到,初生的太子「行七步,舉手而言:『天上天下,唯我為尊。三界皆苦,吾當安之。』」佛教教主釋迦牟尼佛誕生人間,從此世間有了光明,苦海有了舟航,身心有了依靠。」心保和尚說,能得遇佛法是大家的福德因緣,但必須從中聞思修,證得佛法的智慧,才能真正離苦得樂。透過浴佛以法水洗除累生累劫的煩惱,讓身心得以清淨。更期盼以浴佛的功德,祈願疫情早日結束,大家回歸正常生活。

往年佛誕節,會有許多佛教徒、各界人士前來佛光山,佛光山普門中學學生也會在這段期間徒步回山浴佛,國際佛光會則在各道場或各場舉行雲水浴佛,希望大眾同霑法喜,與佛結緣,進而信佛、學佛、行佛,實踐星雲大師倡導的「做好事、說好話、存好心」。佛光山常務副住持慧傳法師於法會說明表示,今年佛誕節因新冠病毒疫情肆虐,無法廣邀大眾前來,所以將浴佛法會以直播方式呈現在電視和網路,讓大家也能感受浴佛的歡喜。而佛光山和網龍網路公司合作推出「雲端浴佛」,希望透過浴佛的功德回向,期盼疫情遠離,大眾健康平安。





而遠在海外的信徒不僅無法親臨道場浴佛，有的甚至身處封城的地區，透過線上浴佛法會，讓他們得以同步感受浴佛的殊勝莊嚴。國際佛光會世界總會長者余聲清分享，他與同修就在家中慶祝浴佛節，心中法喜充滿。南島佛光山的曹倩說：「這是我人生第一次參加總本山的浴佛法會！」有的在家中身著海青，即使隔著螢幕仍然慎重其事。國際佛光會福岡協會博多一分會會長王金芝說，所幸有線上直播浴佛法會和雲端浴佛，否則錯過如此重大的佛教節日將會相當遺憾。

而在台灣的佛光會玉耶分會的王瑞雲，佛誕節當日仍要陪同家人至醫院就醫，等候的同時心情十分忐忑不安，打開手機參加線上直播浴佛法會，法會結束後，心平靜了，家人的狀況也令人放心，讓我不禁直說感謝佛陀慈悲。菲律賓華社詩人林素玲說，雖然色身在隔離中生活，但網路遠距法會卻將大家的心，零距離的聯繫在一起。只要連上網路就能與佛結緣，也可算是「增上緣」，在滑鼠彈指之間，道場已擴大至無限。不少人說，今年的浴佛節很不同，能參加佛光山的浴佛法會，更覺因緣殊勝，令人難忘。



《全集》數位化 佛法傳播無遠弗屆

收錄星雲大師一生重要著作的《星雲大師全集》（以下簡稱《全集》），自2017年5月16日正式出版發行以來，受到全球各界人士的高度重視，尤以學術界、佛教及宗教界更是迴響不斷。為使更多的使用者得以隨時、隨地方便瀏覽浩瀚內容，並快速搜尋所需資料，佛光山同時著手數位化的規劃進行，先後推出手機APP版及網頁版官方網站，期能透過現代科技，讓佛法跨越時空，無遠弗屆，為當代人間佛教寫下歷史新頁。

《全集》數位化工程由星雲大師指導、佛光文化事業有限公司與佛光山資訊中心共同企劃製作。2018年8月，首先推出手機APP版，共有188本書上架，內容以《全集》結集出版前，已出版的大師著作為主，具有搜尋、閱讀、複製、下載的功能，方便學佛者及學術研究人士檢索查閱。

繼手機APP版之後，2020年2月14日，《星雲大師全集》電子版官方網站正式上線，目前已推出經義、人間佛教論叢、教科書、講演集、文叢、傳記、日記、佛光山系列等八大類項。在內容上，更新增了《八識講話》、《維摩詰經講話》、《談淨土法門》、《佛法真義》、《佛教管理學》、《星雲說喻》等新近出版著作，讓讀者一次即能飽覽佛法盛筵。

除了文字數位化的流通，早在2015年2月，人間衛視即推出《星雲大師雲端隨身聽》APP軟體(iOS/Android)，支援繁體中文與簡體中文兩種語系介面，提供大眾一個透過「聆聽」，即可學習佛法的方便法門。2020年2月《星雲大師雲端隨身聽》再度推出新的有聲書，包含《百年佛緣》、《星雲說喻》、《懷古慨今》、《傳燈—星雲大師傳》及《人間佛教翻轉生命的故事》等五本著作，逾400則、近50個小時的有聲內容。至今在《星雲大師雲端隨身聽》APP，已有近120本大師的著作文集，共6000餘則、逾1005小時的有聲書，提供大眾於線上聆聽。

《全集》共365冊、逾3000萬字，內容豐富而全面，為佛光山徒眾集體創作，彙集星雲大師歷來已出版及未出版的著作，重新編排而成。全書共分十二大類，含括大師推動人間佛教的思想、學說、理論及實踐成果，可說是大師一生的弘法記錄。隨著《全集》數位化的推出，讓有心修學佛法的人士，乃至於廣泛大眾，得以不受時空限制，即能就近汲取大師的人生智慧，回歸佛陀本懷，從閱讀中認識真正的佛教，進而起而效尤，行佛實踐。



《星雲大師全集》官方網站：<http://books.masterhsingyun.org/>

使用上有任何問題，請洽詢：佛光文化事業有限公司

Email: fgsfsl288@ecp.fgs.org.tw 電話: 07-6561921#1163-1168



佛光山線上直播清明法會 兼顧防疫與慎終追遠

「佛光山 2020 年清明孝親報恩三時繫念總迴向法會」4 月 5 日於佛光山福慧家園舉行，由於新冠病毒疫情肆虐全球，佛光山配合政府防疫政策，今年改變形式和參與人員，透過電視和網路轉播，由佛光山的法師、師姑代表參與修持，信眾可以透過電視、手機、電腦在家同步誦經禮懺，不用出門也能表達對祖先的追思，更顧及大眾的安全健康。不包括電視收看，總計逾 12 萬人參加線上修持。



法會由佛光山住持心保和尚主法，引領現場法師、師姑，和螢幕前的信眾誦唸《阿彌陀經》、〈懺悔發願文〉、〈往生咒〉。心保和尚開示，「三時繫念」為念佛法門，除下手處方便外，也是非常殊勝的修行法門。在《阿彌陀經》裡，釋迦牟尼佛曾三次勸勉發願到極樂世界，因為極樂世界「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂」。在極樂世界，二六時中，無時無刻，都在感受法喜。而且「諸上善人，俱會一處」，如此環境，人人嚮往。

「但我們到極樂世界不是為了享樂，而是要學習菩薩行、菩薩道。」《阿彌陀經》有提到，只要念佛，一切諸佛擁護；發願到極樂世界，就能不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。心保和尚說明，念佛本身即是冥陽兩利，將念佛的功德迴向給先人、過往的親屬，讓他們煩惱去除，蓮品增上。



國際佛光會署理會長慈容法師表示，疫情嚴峻，大眾行動受限，此時即使想到先人的墳前祭祖，或是寺院道場祈求佛菩薩加持，希望祖先得以上升佛國都無法如願。佛光山首次採用線上轉播清明法會，海內外道場也以利用線上直播方式舉辦，各地信徒只要在同一時間打開電腦、電視都可以看得到。慈容法師強調，只要有心，在家跟著虔誠誦念經文，一樣能對祖先表示孝心。從祈福、發願、懺悔中，祈求疫情早日止息，大眾平安。

佛光山常務副住持慧傳法師於法會前說明，清明法會祭祖為華人慎終追遠的傳統，但疫情肆虐，配合政府防疫政策，如避免群聚、保持社交距離都相當重要。為兼顧傳統美德與配合防疫，佛光山提出線上修持的作法，在佛光山設立壇場，將各別分院的總文疏設立在此，以及為新冠病毒疫情往生者超薦。禮請心保和尚帶領修持，大眾隨文入觀，專心一意，達到生亡兩利。



全球傳燈分會視訊讀書會 堅定信仰力量

國際佛光會於4月18日召開「傳燈分會-全球視訊讀書會」，共有來自洛杉磯、約紐、溫哥華、多倫多等傳燈分會和達拉斯傳燈籌備會、加拿大愛民頓、澳洲雪梨資深青年會員、台北傳燈分會等約50人與會，禮請國際佛光會世界總會青年世界總團部執行長慧傳法師、西來寺住持慧東法師、多倫多住持覺凡法師共同指導。

慧傳法師關心各地疫情狀況並分享疫情期間，佛光人展開對社會的關懷，有青年創作歌曲、兒童書寫卡片鼓勵醫院人員，都讓人感動。當人面對無法解決問題的時候，最重要就是宗教信仰的力量。並引用《星雲大師全集》蒐錄的《迷悟之間·信仰層次》及《佛法真義》，說明「信仰宗教，必須要慎重選擇，否則一旦信錯了邪教外道，正如一個人錯喝毒藥，等到藥效發作，則生命危矣！」

大師說：「邪信不如不信，不信不如迷信」，因為雖是迷信，至少它有善惡因果觀念。大師明確的定義，正確的信仰應該是「信仰的對象有歷史與事實根據、有道德慈悲、有能力救苦救難、人格能淨化」。佛教中道緣起，因果業報、生死涅槃等教義，可以幫助我們解答人生的疑惑，因此信仰最終是正信佛教。

疫情爆發不久，大師第一時間即寫下〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，期勉世人「我們不能一直祈求佛菩薩來保佑、幫助我們，我們自己也應該懂得去幫助別人、行三好、關心社會大眾。」這樣就是正信。「你能夠正信的話，會把佛菩薩所說的道理運用日常生活當中」，慧傳法師鼓勵所有的資深青年將讀書會所學運用在生活中。

慧東法師叮嚀大家，注意安全，保護自己，並感謝加拿大、歐洲、美國資深青年上線與大家分享。覺凡法師亦致謝多倫多傳燈分會協助佛光會對疫情捐贈醫療機構的調查，並與當地的物資捐贈銜接。

國際佛光會世界總會青年發展委員會主任委員陳澄慧總結，「感謝慧傳法師在疫情期間關心大家，讓我們在生活裡重新找回信仰在生命中的價值；面對危機跟困境，正信佛教帶來光明與希望。全球傳燈分會聯誼視訊讀書會，希望藉由每一次的相聚，大家互相學習，珍惜青年團共同走過的歷程。」



全球佛光人動員 四給攜手抗疫

2020年初，新冠病毒（COVID-19）疫情自大陸武漢蔓延開來，佛光山星雲大師得知後，於第一時間寫下〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，祈願文中說到：「讓我們具備勇氣與智慧，面對疫情，能夠處變不驚，面對疾病，能夠冷靜寬心」，期能給予社會安定的力量。佛光山、國際佛光會也向全世界發起誦持《般若心經》與祈願文回向，祈願疫情早日消弭，大眾平安吉祥。面對快速延燒的疫情，全球佛光人依循大師的指導，除了配合政府的各項防疫措施，也積極發揮「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的「四給」精神，提供各項物資及心靈上的支援，給惶惶不安的民眾，提供溫暖支柱。

給人信心 援助前線不分你我



隨著全球確診人數不斷攀升，引發醫療資源的緊繃。世界各地的佛光人即刻動員，群策群力地募集口罩、防護衣等各項防疫物資，第一時間送交到全球各地區急需的醫護人員手中。在材料取得困難的地方，則從布料開始募集，如國際佛光會菲律賓協會、沙巴協會以及美國西來寺的佛光人等，發動募捐、收集及採購適合布料、材料等，在衛生單位審核下，製作防護裝備，供應醫院需求。國際佛光會及星雲文化教育公益基金會也為疫情嚴重的地區如美國紐約等，陸續調度上萬個防疫口罩，提供當地的醫護與警消人員，讓第一線的防疫人員，在充足裝備下，有信心為大眾做最好的服務。

給人歡喜 正向能量安定身心

除了提供醫護人員的防疫物資，佛光人也不吝於表達感謝之意。紐西蘭北島佛光人製作祝福語小卡片，將完成的卡片貼在超市貨架上，溫暖在第一線抗疫的人員。還將祝福鼓勵的話語噴漆在橫幅布條上，懸掛於道場外的圍牆，傳播滿滿的正向能量。澳洲南雪梨的佛光小菩薩則書寫鼓舞人的慰問信、繪製愛心圖畫，透過電子郵件傳遞到老人院及醫院，讓收到訊息的人，發出溫暖的笑意。

同理居家檢疫者內心的慌亂與無助，佛光山圓福寺準備了星雲大師著作贈送予嘉義市居家檢疫者，讓他們安定身心，由市府民政局代為轉贈。



而受疫情影響，許多家庭生計遭到巨大壓力，加拿大多倫多的佛光人，贊助當地「食物銀行」，為需要緊急援助的家庭提供食物；澳洲雪梨的佛光義工為長者送餐，確保區內獨居長者每日餐飲不受影響；馬來西亞的佛光人也為弱勢福利團體提供所需物資，包括口罩和食物籃，讓大眾能共度難關。

給人希望 共修點亮心中明燈

為讓信眾冷靜寬心，不與恐慌共振，佛光山的法師，善巧利用現代科技，讓民眾不必出門，也能隨時、隨處在家裡參與共修，安住身心。如佛光山於3月12日，「觀世音菩薩聖誕日」當天，數百位法師在本山大雄寶殿舉行「佛光山2020年禪淨共修獻燈祈福法會」，透過影音直播，全球佛光人同步修持，感受三寶的慈悲護佑，驅散疫情的黑暗心情，點亮心中希望的明燈。

為了滿足信徒慎終追遠的心願，各道場的清明法會，全程由出家法師代表參與線上直播。藉由網路，無遠弗屆傳送到家家戶戶，全球的信眾都能同步接收，和法師們一起在線上共修，完成對先祖追思的虔誠心意。

給人方便 線上課程學習不斷

根據聯合國教科文組織（UNESCO）3月31日的聲明，全球已經有185國因為新冠病毒疫情而被迫停課。全球將近90%的學生，受到停課影響而無法上學。為了不讓課程中斷，佛光山各道場及單位，以互動視訊方式進行遠距教學，讓課程持續進行。如佛光山西來寺人間學院課程、佛學課程，禪修、讀書會等，調整為線上視訊。佛州光明寺中文學校啟用台灣僑務委員會數位華語文教學資源，以線上教學方式，讓課程無縫接軌，讓學員們不中斷學習。



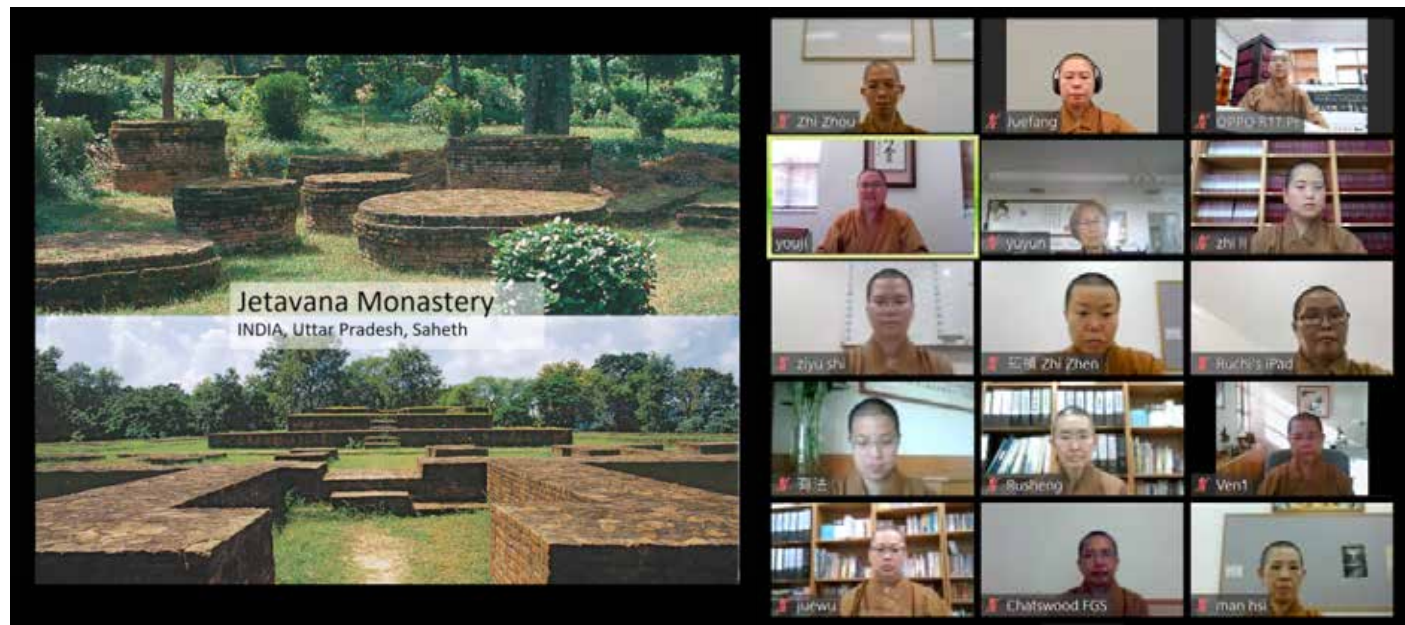
「四給」讓世界更美好

面對嚴峻的疫情，佛光人為第一線人員募集防疫物資，為受疫情波及的貧困孤老提供生活所需；又運用網路等媒體提供學子們的課業的學習，或以線上法會等方式安撫人心。在在處處，都看到佛光人以「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的積極態度，與全球大眾攜手抗疫，帶來曙光。

運用音樂無國界的特色，全球各地的佛光人也陸續以星雲大師的祈願文〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉及文章創作歌曲，在疫情嚴峻的時刻鼓舞人心，帶給社會光明希望。如台灣及馬來西亞佛光青年共同發起創作的〈我感覺，所有的你〉；佛光山菲律賓光明大學悉達多太子音樂劇成員的〈BE THE LIGHT（希望之光）〉、佛光山澳洲中天學校副校長徐秀美創作的〈向前有路〉等，他們將「三好、四給」的理念，化成音符，打通各種封鎖，輕緩地走進人心，共同祈願「世界會更美麗」。



南天寺雲端讀書會 介紹《世界佛教美術圖說大辭典》



佛光緣美術館南天館4月3日舉辦雲端讀書會，由有紀法師帶領南天寺26位法師和師姑，透過自身參與英文版《世界佛教美術圖說大辭典》編輯工作，介紹該套書籍出版因緣。

《世界佛教美術圖說大辭典》源自星雲大師有感於佛教文物的豐富多彩，兼具藝術和宗教感染力，不忍佛教文化藝術珍品淹沒於歷史長河之中，希望為佛教，為藝術留下文史資料。

《圖說大辭典》由主編如常法師帶領團隊歷時16年，發揮佛光人迎難而上、為佛教奉獻的精神才完成中英文版的編撰工作。全集二十卷冊包括建築、石窟、雕塑、繪畫等八大藝術類別，選取作品越古及今，涵蓋世界三十餘個國家地區，採用圖文並茂的方式詳實介紹佛教之美，是迄今為止世界佛教美術的首次大集結。《圖說大辭典》出版後獲得文化藝術界眾多學者的高度評價，佛光山也向世界各知名學府和圖書館捐贈書冊，讓更多的人能欣賞感受佛教藝術。

有感於《圖說大辭典》編撰的不易和對佛教藝術的影響，與會法師和師姑紛紛提出實質性的建議，希望它能繼續發揮更大的作用。如儀法師建議利用網路授課形式，向更多有緣大眾介紹圖冊。

住持滿可法師提出四方面實際操作的可行性，聯繫當地學校和圖書館以圖冊為載體，宣揚人間佛教；南天大學透過圖冊把佛教藝術融入教學；未來南天寺的建築可借鑒圖冊中的藝術元素；各殿堂可利用自身空間結合節慶活動介紹圖冊。

最後，有紀法師表示，期待《世界佛教美術圖說大辭典》能帶著所有佛光人的殷切希望，真正做到把佛教藝術帶進普羅大眾生活，為佛教發展留下歷史足跡。

滿謙法師鼓勵澳紐佛光人 精進修持 關懷社區

佛光山海外巡監院院長滿謙法師4月2日代表常住關心佛光山大洋洲道場大眾。院長分享目前五大洲道場在疫情期間弘法與抗疫的努力，並表示出家人憂道不憂貧，希望大家繼續學習，關懷社區、佛光人、信徒及義工，在佛法上繼續勇猛精進。

線上，佛光山澳紐總住持滿可法師彙報大洋洲現狀，並表示，各道場透過線上直播課程，積極關心佛光會員及護法信徒。佛光山南天寺和雪梨地區的法師每日輪流帶領雲端讀書會。4月2日，由北雪梨佛光緣監寺如儀法師帶領導讀《維摩詰經》，大洋洲佛光山道場26位法師及師姑歡喜參加。

首先透過維摩居士示疾，諸位聲聞弟子、菩薩及文殊菩薩問疾，帶出維摩居士的居家行誼、思想特色、人生觀及處事妙法。

《維摩詰經》是佛教大乘經典，以「萬法唯心造」、「心淨國土淨」的「唯心淨土」為中心思想，解答人生疑難及對治各種煩惱，尋找身心安頓，是人間歡喜修行的法門。

維摩居士的生活著重一個「會」字，甚麼都會、甚麼都肯、甚麼都懂、甚麼都願意，凡事均積極面對，努力發展人生；其理想世界是心淨土淨、大小互融、無量方便及不二法門。同時利用「維摩示疾」、「天女散花」及「香積佛飯」等3個公案，簡單說明無分別心、感恩心、供養心及學習喜捨結緣的大願心。

疫情獻暖 雪梨佛光人為長者送餐

受全球新冠病毒疫情影响，生活在澳洲的大眾配合居家防疫，慈善單位也面臨義工不足的情形。應雪梨西區Parramatta市「長者送餐服務中心」（Meals On Wheels）負責人Renea Jones請求，國際佛光會雪梨協會西區分會資深會員蔣美瑤與葉璇芝，4月14日起，由每周為長者送餐2次，調整為每周4次送餐，確保區內獨居長者每日餐飲不受影響。

送餐主要是集中在Parramatta市鄰近的6個地區，共逾20戶獨居長者，其中數戶為居住在退休村。疫情期間，義工送餐全力配合政府衛生要求，包括戴口罩、手套及使用消毒洗手液，保護自己，也保護長者的健康安全。長者在接受送餐後，除感謝義工發心服務，更衷心叮嚀義工注意健康及安全。

其他團體的義工對於佛光會是什麼團體、在社區扮演什麼角色甚感興趣，蔣美瑤順此因緣介紹佛光會的組織及宗旨，並邀請大家安排時間，蒞臨佛光山南天講堂參訪、禮佛。

兩位義工一致表示，服務社會，佛光人義不容辭。尤其疫情期間，送餐服務中心需要更多義工幫忙，感謝中心提供為長者服務的機會，他們以歡喜心廣結善緣。



響應世界地球日 雪梨佛光人社區環保回收

今年(2020年)4月22日是「世界地球日50週年」(Earth Day 2020)，全球至今有192國家，逾10億人士參加，為規模最大的環保節日，旨在提高社會大眾對環保意識的重視，進而參與各項環保減碳活動，改善地球整體環境。

國際佛光會雪梨協會西區佛光會響應「世界地球日」，配合新南威爾斯省政府「Return and Earn」方案，與TOMRA機構合作，呼籲會員、信徒及義工珍惜資源，將喝完的空瓶回收，投進雪梨地區設立的22個環保回收站，隨手功德，以降低生態危機。

雪梨協會會長錢儀健親臨西區Fairfield空瓶環保回收站，了解整體回收過程，同時發動佛光會員踴躍參加。西一分會督導許偉萍，在年初與公司同事已著手收集喝完的空瓶，目前收集逾百個空瓶，響應及支持省政府的環境回收運動。西區佛光童軍Brian Yee為善不甘後人，主動參與這項極具意義的環保工作，蒞臨TORMA Recycling Centre將空瓶回收，為環保盡一份心力。

佛光山南天講堂監寺覺五法師鼓勵大家保護生態，珍惜寶貴的資源，回收空瓶是實踐環保的重要行動，希望大家將大師的「三好」及「環保與心保」落實在日常生活，愛護地球，人人有責。



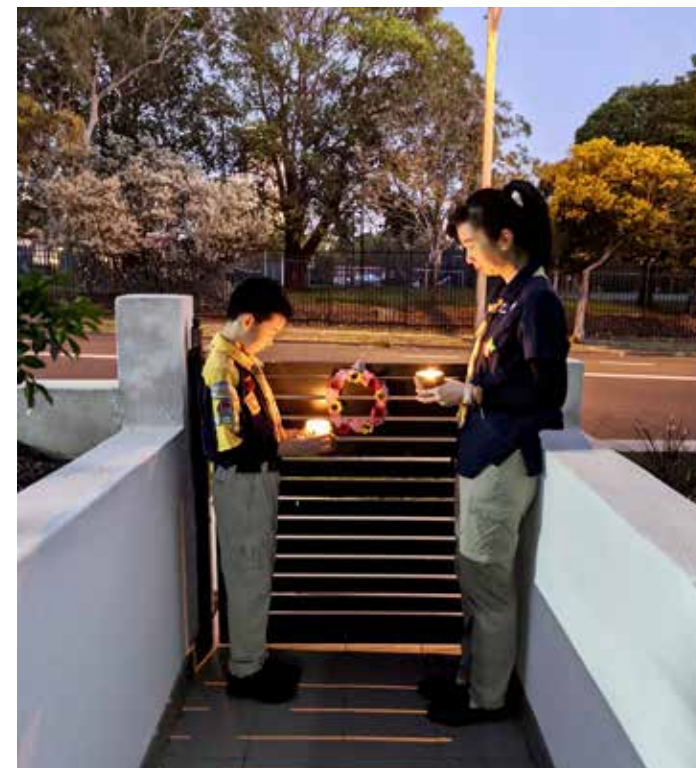
培育感恩與恭敬 雪梨佛光童軍參與「澳紐軍人節」

4月25日是「澳紐軍人節」(Australian and New Zealand Army Corps, 簡稱ANZAC Day)，為紀念在戰爭服役與陣亡的澳洲與新西蘭人的奉獻與痛苦，並表揚軍人擁有的勇氣、同情心、忍耐、無私、忠誠、冷靜及幽默等高尚美德，澳洲總理Scott Morrison MP, Prime Minister of Australia、各洲洲長及退伍軍人等，當天早上5時參加「國家紀念黎明服務」(The National Commemorative dawn service)。

為感恩軍人保護國家的奉獻與犧牲，雪梨佛光童軍亦參與「黎明服務」，由於新冠病毒疫情影響，配合政府防疫政策，大家在家裡的前花園或車庫外面進行紀念服務。西區佛光童軍領袖許涵韻帶同兒子Brian Yee在門前獻花及獻燈；南區佛光童軍Anthony Fang在網站尋找製作花圈的圖案及方法，在母親的指導下，用整個下午，製作一個莊嚴花圈，於「黎明服務」時獻上。其他佛光童軍亦主動以默念、祝禱等方式，表達對軍人的敬意與謝意。

總理Scott Morrison MP表示，由於疫情影響，今年不能像去年一樣舉辦軍人大遊行，改用較平靜的紀念方式進行，但軍人為國家奉獻與服務，永遠留在大家心中。

佛光山南天講堂監寺覺五法師表示，佛光童軍參加「黎明服務」，是培養大家的感恩心、慈悲心及恭敬心；透過參與，加強大家體會奉獻與服務社會的重要，從而用「三好」、「四給」為大眾服務。



南雪梨佛光小菩薩 疫情中傳遞愛與關懷

由於新冠病毒疫情影响，澳洲各區於4月15日實施老人院全面隔離措施，終止探訪及外出，長者們被社會隔離，孤獨情緒的風險大為提高。雪梨地區的老人院及醫院的醫療服務人員遂鼓勵童子軍著手寫慰問信、愛心圖畫，透過電子郵件傳遞到各相關機構，以愛和關懷的點亮長者們生命之燈。南雪梨佛光童軍及南雪梨佛光緣三好兒童班秉持「三好」精神，以實際行動響應並支持此善舉。

三好兒童班6歲的Jonathon，鼓勵爺爺奶奶們要堅強；5歲的Morgan則表示，我們都是一起對抗疫情；Harvey希望盡快找到對治病毒的藥物，使地球回歸自然規律，大家都永遠快樂。還有小朋友對所有前線的醫護人員作深深的感恩，並寫上「落實安全措施」、「保持快樂」、「保持笑容」等的鼓舞的詞句。佛光童子軍及三好兒童發揮星雲大師的「做好事、說好話、存好心」的理念，在此全球性的疫情災害中傳遞慈悲與愛心。



向前有路 徐秀美創作抗疫勵志歌曲

曾在2016年出版音樂詩文《簡單的幸福》專輯的澳洲中天學校副校長徐秀美，有感於COVID-19病毒肆虐全球，不僅世界各國人民的生活受到影響，人心也惶惶不安，因此再度用悲憫的胸懷，細膩的心思，寫下〈向前有路〉，盼能撫慰抑鬱的人心，給人帶來光明希望。

鏡頭下看似美麗的疫苗，卻到處亂飛，四處傷人，看著新聞畫面中，一個個為生命掙扎的病患、一張張親友牽掛的淚臉。穿著如雪一般潔白神聖的醫護勇士們，手裡拿著的不是槍桿彈藥，卻更艱困地迎戰肉眼看不見的疫敵，讓徐秀美也不禁掛念在北半球的親友否安好？

1月24日，華人農曆年的大年夜，徐秀美看著家中應景的「春」、「福」等大紅喜氣春聯，心情卻異常沉重，想著如何能幫助大眾呢？他想起老師教誨的忠孝節義的情操、急公好義的品行。學了佛，接受佛陀的教化後，更了解「無緣大慈，同體大悲，心佛眾生三無差別」，要如何表達感恩，讓醫護英雄們有信心打贏這場戰疫；又要如何把陽光、快樂，送給不幸染疫的病人？他有了想法。



因為有之前創作歌詞的經驗，徐秀美想到自己可以做的事，就是用真誠的筆，寫下鼓舞人心，能給人希望的歌曲，藉此傳達給陷在困境中的人們，讓他們能勇敢面對，用智慧解決生命的課題。

徐秀美也感謝曾為江蕙〈家後〉編曲的名作曲家戴維雄、賀立安伉儷，共同作曲、編曲，響應創作公益歌曲；而唱出膾炙人口〈愛江山更愛美人〉、〈得意的笑〉的民歌冠軍歌手李麗芬，為公益也不落人後，共同完成〈向前有路〉這首振奮人心的歌曲。

特別的是，歌詞中「務千年華夏」，不同於我們常聽到的五千年華夏，「務」有責任、使命、實行、達成等意義。「務千年華夏」則解讀為：良醫良相、龍的傳人務實而精進地力行，達成一個時光悠長的盛世之期盼。愛心、音樂都無國界，此首單曲已上傳YouTube，網址為<https://www.youtube.com/watch?v=JebnvMo2kYc>，歡迎廣為分享傳唱。在全球堅苦戰疫當下，徐秀美盼望這一首歌，帶給世人深深的祝福，祈求人民安樂，世界太平。



捐贈防疫物資 佛光人關心社區

為防堵 2019 新型冠狀病毒疾病 (COVID-19) 疫情蔓延，國際佛光會雪梨協會北一分會於 3 月 25、26 日捐贈 2100 個醫用口罩給 Willoughby 市政府，讓市政府統一分派防疫物資，提供第一線的醫療人員或有需求的社區市民。

4 月 9 日國際佛光會雪梨協會北一分會會長戴兆青再度代表北一分會前往 Scalabrini Village-Bexley 養老院，捐贈 600 個口罩，其經理 Maggie Bianco 表示非常感謝，並致感謝函。

另外捐贈澳華療養院 400 個口罩，其院長和執行長，親自出來接待，表示，院內正缺乏口罩感謝佛光人的幫忙。晚上與從事醫護人員的北一分會會員周桂香前往利物浦醫院，捐贈 3700 個醫用口罩。

紀念 ANZAC DAY 昆士蘭佛光童軍團獻上祝福

為紀念 ANZAC DAY，4 月 25 日清晨 6 時昆士蘭佛光童軍團在方月明團長帶領下，在各自家門口燃起火炬、蠟燭，共有童軍與家長 35 人參與，大家同時為已故軍人默哀 1 分鐘，以 ANZAC 精神點亮澳洲、紐西蘭，照耀人們。全體童軍都獻上自己手工製作的悼念花圈，寫上名字與祝福，參與活動的童子軍們都能獲得 Their Service Our Heritage Badge，以昆士蘭佛光童軍團的慈悲與愛心而感到驕傲。

關懷社區長者 佛光人雪中送炭

受新型冠狀病毒疫情影響，弱勢機構墨爾本老人院基本防護醫療用品嚴重不足，在得知此訊息後，國際佛光會墨爾本協會西北分會會長杜敏，協同會員賈文杰 4 月 28 日上午前往維州兩家華人養老院：維省華族老人宿舍及華人安老之家捐贈一千片口罩、洗手液、消毒液以及消毒紙巾等物資。

平日友愛服務隊定期探訪慰問的兩家養老院，雖然今年開始，所有探訪活動都暫時停止，會員們都惦記著長者們，希望對他們有些實質上的幫助。由於不能近距離接近，長者們看到穿著熟悉的佛光背心會員，都隔窗揮手表達他們的歡喜。

養老院經理們對杜敏會長在疫情期間的雪中送炭義舉，感到無比的感謝，也感恩佛光山的善行和對社會弱勢群體的照顧。

響應善意大流行 北島佛光人溫暖地方

自 2020 年 1 月中旬開始，新冠病毒 COVID-19 疫情席捲全球，至今已有逾 200 個國家及地區，超百萬民眾感染。3 月 23 日紐西蘭政府頒布政令，全國從 3 月 26 日凌晨起進入四級警戒，全國封鎖以減緩病毒傳播速度。

3 月中旬，由澳洲 Dr Catherine Barrett 博士發起「善意大流行 The Kindness Pandemic」活動，呼籲民眾善待新冠病毒疫情的第一線工作人員。目前在臉書的活動頁面上已有 55 萬名成員分享善行，許多國家社區的民眾都在積極響應這一活動為社會帶來溫暖，拉近人與人的距離。

紐西蘭北島佛光山住眾在住持滿信法師的帶領下，於 4 月 3 日積極製作標語橫幅，將祝福鼓勵的話語噴漆在橫幅布條上，並懸掛到道場外的圍牆，過往的車輛與行人看到紛紛豎起大拇指，支持道場傳遞的溫暖善行。在各行各業、前線服務的佛光人及佛光會員大眾也將所要傳遞的祝福及感謝語言張貼在超市、醫院、公司行號等，溫暖在第一線抗疫的人員。

滿信法師表示，雖然疫病無情，但人間有愛。在此困難時期，大眾更要團結一心，為防疫第一線的醫護人員，守護民眾生命財產安全的警員、為大眾提供服務的社會各部門人士加油打氣。佛光人以三好善行淨化世間，為人間注入暖流，祈願疫情早日消除，社會和諧善美。



捐贈防疫物資 紐西蘭佛光人關懷社區

紐西蘭自 3 月 26 日進入全國四級警戒以來，北島佛光山住眾積極配合政府隔離政策，並響應「Kindness Pandemic」行動，為一線奮鬥的工作者加油打氣。來自北島道場區域的 Ormiston 警察局 Senior Sergeant Anson Lim 警官 4 月 16 日早上特別前來道場，領取道場捐贈給社區的 800 枚醫用口罩。

作為民眾生命財產的守護者和社會秩序的維護者，紐西蘭警署部警員們在抗疫一線扮演了引導與教育民眾的關鍵角色。Anson 警官應住持滿信法師之邀，與當天參加線上早讀的佛光人及住眾分享防疫前線的資訊。

大眾一起誦誦《心經》祈福祝禱後，滿信法師代表捐贈口罩，Anson 警官代表接受，感謝佛光山慷慨捐贈，表示目前警署部的防疫措施和醫療物資充足，他會把這份珍貴的防疫物資妥善分派到需要的團體，傳遞這一份跨越種族、階級的關懷暖流。

Anson 警官 16 日當天即將 600 枚口罩交予急需防疫物資的一線組織的 South Seas Healthcare 病毒檢測中心、Otara Health Charitable Trust 公益組織和 Summerset 養老社區，還特別來信感謝佛光山的這份愛心。來自 Summerset 退休社區的經理 Dave Nichol 提到這份慷慨不僅減輕了防疫物資上的壓力，也讓員工與長者們感受來自社區的溫暖關懷。Otara Health 經理 Meitaki 特別寫信感謝佛光山，表示口罩已經分發到一線人員手中，希望日後與道場密切合作，共同服務社區。



紐西蘭北島協會第四分會 線上英文佛學課 開發信仰寶藏

國際佛光會紐西蘭北島協會第四分會，4 月 17 日開展線上英文佛學課，為疫情隔離期的大眾打開人間佛教智慧寶藏的大門，由住持滿信法師親自授課，講解佛教的基礎理論「The Concept of Buddhism」，梳理學佛架構，作為生活中學習佛法的指南。30 餘位幹部及會員參與。

「學佛離不開生活，佛就是生命中的歡喜色彩」，滿信法師以樸素的禪意打開話題。借「身」與「心」的關係，結合「十二因緣」的輪迴流轉，讓大眾了解生命緣起的實相，並闡明自己是「心」的主人，有不斷超越自我的力量。滿信法師也以四聖諦「苦集滅道」的綱要，闡述出世與入世的因果含義，並以「三獸渡河」的譬喻說明修行的次第。鼓勵大家在人間菩薩道場佛光山，透過實踐星雲大師提倡的三好四給精神，滋養自己的「菩提心」和「般若心」，來成就幸福美滿的人生。

會長 Annie Chang 感謝北島佛光山，於疫情期間提供線上晨讀及佛學課，每日點滴般若的積累，以正念加持自己，轉化煩惱成為菩提智慧。督導 Veronica Lee 表示，隔離期間最期待的營養就是滿信法師的線上課程。副會長 Eden 分享，在生命的旅程中，一定要珍惜與佛法結緣的機會，讓自己的生命翻轉。幹部 Steve Moss 表示，原來佛自然而然的就在每個人心中，感謝法師的教導，給予大家開發佛性的力量。青年 Sulun 感謝住持能把微妙深奧的佛學理論講解得樸實易懂，化名相為動詞。

課程結束前，滿信法師帶領大眾誦持〈大悲神咒〉迴向疫情能早日消除，並祈願世人都能度過這次的難關。

紐西蘭關注民眾健康 南島佛光人參與防疫會議

國際佛光會紐西蘭南島協會受紐西蘭內務部的邀請，4 月 22 日參與探討紐西蘭的新冠病毒疫情的線上交流會議。南島佛光山知慎法師及南島協會理事劉國威代表出席，會議由內務部行政長 Paul James 主持，逾 60 名紐西蘭宗教及社團領導人參與，包括民族事務部長 Hon Jenny Salesa 及主任 Caroline Bridgland、衛生部總幹事 Dr. Ashley Bloomfield、紐西蘭種族關係委員會主任委員廖振明等。

Hon Jenny Salesa 關注社區民眾的健康與安全，希望透過領導人了解民眾在疫情期間的需求。與此同時，會議也關心小型企業所面對的財務問題，及亞洲群體尤其學生是否面對種族問題。

Caroline Bridgland 提到，民族事務部已針對新冠肺炎疫情推出 23 種語言的健康指南，為普羅大眾提供疫情的詳細信息。Hon Jenny Salesa 感謝所有出席者提供寶貴的訊，讓部門官員對社區民眾有深入了解。他們希望各領導人時時主動提供最新資訊或反映民眾需求，讓他們及時找出應對策略。最後期許所有紐西蘭人勇敢攜手對抗疫情早日恢復昔日的繁華面貌。



紐西蘭疫情升溫 南島佛光人精進修持

紐西蘭的新冠肺炎病例於4月4日新增82起，病例數總達950例。新增病例數據目前呈現平穩狀態，紐西蘭衛生總幹事Ashley Bloomfield評估國內的疫情可能已達巔峰，然而世界衛生組織忠告當地民眾，帶有潛在病毒者未必馬上出現症狀，為避免感染，建議到公共場所仍需戴上口罩。因應新冠病毒疫情，南島佛光山的各項活動改以線上進行。4月4日進行內部修持佛學分享課程，由監寺覺西法師導讀《六祖法寶壇經》，知慎法師、國際佛光會南島協會幹部曹倩、陳惠君及劉國威等，及近20位佛光人透過線上直播參與課程。



覺西法師講說《壇經》的歷史淵源，包括禪宗如何傳入中國，同時介紹禪宗祖師的法脈傳承。法師也分享禪宗公案，令大眾更了解禪宗的發展。佛光人踴躍參與線上課程及互動交流。法師勉勵大眾在居家隔離期間要善用時間精進修持，尤其是參與常住舉辦的線上佛學課程來提升佛學知識、增長智慧。

覺西法師帶領晨讀，恭讀心保和尚《雲居晨悟·人成即佛成》，提示世間有很多事物值得我們學習，只要學習事物的優點，就可以學習到做人的優點。做人的優點不只是把事情做好，還要懂得與人相處，在對的時間做對的事，好好珍惜生命，那很快就能成就佛道。

晚讀由知慎法師帶領恭讀星雲大師《366 Days with Wisdom》，舉「修行的目標，以無心為最高境界；辦事的原則，以用心為成功基石」，勉勵大眾要時時關照「隨緣不變，不變隨緣」，懂得變通，就能將事情圓滿處理。



叢林學院線上修持 北島青年歡喜參與



為探索佛法智慧以達身心安頓，在生活中實踐佛陀經典中的教誨，佛光山叢林學院「青年精進A計畫：線上《金剛經的修持》」4月26日開課，為全球佛光青年提供線上學習平台。第一節課由佛光山叢林學院男眾學部院長慧昭法師主講，紐西蘭北島佛光青年團共7位青年代表參與課程。

「沒有過不去的事，只有過不去的心情」，慧昭法師首先透過「無常」來觀察「般若」的「空」性。因為煩惱都會過去，所以「無常」即為希望。並以星雲大師法語「做人要像一個皮箱，當提起時提起，該放下時放下。」鼓勵大家不要耽溺於人生的「上半場」的無奈，過去心不可得，因此寬容過去，善待未來，才能提放自如。

對於生活幸福的要義，慧昭法師舉例說明「快樂不在於擁有的多，而是計較的少」，所以「知足」是人間最大的財富。青年要珍惜當下因緣，以大師「你對我錯」的雅量，放下比較與計較，修行無諍三昧，從而與佛相應。在課程中的靜坐環節，法師指導大眾觀想「有無好壞不計較」的道心，放下執著的「芝麻小事」，呈現當下的自在與解脫。

在問答環節，對於《金剛經》為何有「經中之王」的美譽，慧昭法師回到佛陀的教誨，以「佛說種種法，為治種種心」闡明佛陀應病予藥的慈悲，因此法遍一切處，只要與心相應，即是自己的「經中之王」。為解答青年「如何把煩惱化作雲煙，是否一切皆空」的疑惑，法師結合「諸相非相」中「緣起有」而「無自性」的「緣起性空」真理，說明生活中不必執著於眾緣和合的煩惱假象，要把握當下，惜福結緣，進而化煩惱為菩提。最後慧昭法師分享在世間修持佛法的三個建議：親近善知識、多聞正法、跟對團隊，並提醒大家，放下不是放棄，要有放下的功夫才能有提起的力量，祝福大眾在之後的課程中，發覺自己的價值，增長菩提智慧。

參與課程的紐西蘭北島佛光青年們感謝常住及叢林學院提供的方便與因緣，並積極分享自己的感悟，學青團二團團長Lisa在「隨緣就能夠自在，自在就能解脫中」學習到「不提放就不用放下」的道理，即在學佛與行佛中開發潛能，還原本自具足的佛性。社青團幹部Larry通過「不要拿別人的過失折磨自己」體會到，要常常關照當下的心，改變要從回歸自己開始。青年宣講員Amy表示，在煩惱的海洋中要守護自己清淨的本心，若要化繁為簡，當觀知足惜福。青年都十分期待後面的課程，相信會有更多的精采收穫。

南島佛光山線上課程 認識經典翻譯

紐西蘭新冠病毒疫情日益嚴峻，為避免群聚感染，南島佛光山開設線上直播課程，方便信眾在家自我潛修。4月10日由知慎法師以英文主講「譯經的過程」，俾使學員對經文的翻譯有基本的認知。監寺覺西法師、國際佛光會南島協會幹部曹倩、陳惠君、劉國威等8人及7名佛光人上線精進共學。

知慎法師首先介紹偉大翻譯家玄奘大師帶領的譯經中心，具備完善規模和架構，陣容強大，翻譯員從翻譯到用詞、校對、審核，每一個過程都萬分縝密。同時，也講述翻譯經文的基本技巧，包括翻譯的準則及翻譯的層次。知慎法師也與大眾分享，過去參與由佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師主持《佛光大辭典》翻譯工作中的特別事例。

覺西法師帶領晨讀，恭讀佛光山住持心保和尚著作《雲居晨悟》，主題為「快樂」。內容提到，人人都想要快樂，但不是每個人都懂得尋找快樂的泉源。一般人對「快樂」的定義，在於健全的心理是快樂的因素，而健全的心理其實就是佛教所說的「正見」和「正念」。覺西法師表示，尋找「快樂」要使用適合的智慧與方法，比如把不會的事情弄懂或學好，消除內心的恐懼，即是獲得「快樂」的方法。

知慎法師帶領晚間讀書會，恭讀星雲大師《366 days with Wisdom》的「知感恩、懂惜福」，其文義闡說人與人相處，若能懷抱著感恩心，仇恨嫉妒便會消失無形，是非煩惱也會匿跡無影。一個人若能時時心存感恩，會增長品德修養，提升氣質，生活中自可獲得和諧美滿。



南島佛光人自我進修 彩繪觀音為疫情受難者祈福

紐西蘭新冠肺炎疫情甫降至第三級警備，許多民眾即蜂擁到快餐店購買食物，出現嚴重群聚狀況。第三級警備首日就有104起違規案例及742宗投訴，都是因為店家沒有做好保持距離的措施。4月29日，總理Jacinda Ardern表示，儘管處於第三級警備，政府依然會強制執行距離管控，不能聚眾，避免引發或傳播病毒。至於紐西蘭何時會從第三級警備降至第二級，這有視當地人在接下來兩周是否遵循距離的原則。

南島佛光山住眾在第四級警備期間精進進修，監寺覺西法師帶領住眾進行「彩繪觀音」的心靈藝術課程，讓大眾自由發揮創意為觀音菩薩像著色。在閉關的五周，大眾爭取時間為觀音菩薩像著色，從剛開始不知從何著手，到漸漸悟出彩繪技巧，加上參考其他作品，累積經驗後，彩繪技巧有了大躍進，無論是選材、上色都更上一層樓，把一幅幅觀音菩薩像彩繪得非常莊嚴。

「彩繪觀音」活動獲得佛光人熱烈參與，透過line群組索取空白畫像，加入彩繪行列。至今，彩繪成果近50幅，其中一幅為集體創作的巨型觀音像。「彩繪觀音」活動除了為新冠肺炎疫情受難者祈福，著色的觀音菩薩畫像成果作品也將於明年在佛光緣美術館紐西蘭二館展出。

中文晨讀由覺西法師帶領，大眾恭讀心保和尚《雲居晨悟》內容「包容與忍耐」，內容提到，在修行上總會遇到很多人事物，如果無法包容和忍耐，會產生很多煩惱或障礙。包容是做人的修養，忍耐是修行的力量。要是生活中有佛法，遇人、遇事就不會起煩惱，而且能夠安住身心，從中體會佛法的可貴與重要。

晚間英文讀書會由知慎法師帶領，大眾恭讀星雲大師《366 days with wisdom days》，內容「尊重與包容」提到，包容是促進人類和平的兩方。凡事只要本著尊重與包容，一定能得人望。敦厚的人必得人助，原諒別人是寬待自己。要是能以敦厚寬容的心對待生活中的一切橫逆，久而久之會成為前進的動力，前途必然平坦順利。





紐西蘭佛光人線上同步浴佛莊嚴法會令人感動

欣逢佛光山總本山於4月30日舉行「2020年全球慶祝佛誕節浴佛法會」，尚處於三級警備的紐西蘭南島佛光山住眾，由監寺覺西法師率領同步參與線上浴佛法會直播，正在居家隔离的眾多南島佛光人也在家中上線與全球信眾共襄盛舉。

往年的佛誕節，各個道場在不同時間、地點舉辦佛誕節慶典。這一次因應全球新冠病毒疫情，總本山通過現場直播凝聚全球信眾的善念，共同參與浴佛法會。法會布置莊嚴，令線上參與者如臨實境。在佛光山住持心保和尚的帶領下，大眾虔誠跟隨誦誦〈浴佛偈〉，藉由浴佛淨化身口意業，洗滌內心的塵垢。星雲大師的〈佛誕節祈願文〉，也令參與者感受到佛陀對眾生的悲願而心生感動。

佛光山今年首推「雲端浴佛」活動，以上網代替到寺院浴佛，引領大眾發願「做好事、說好話、存好心」。佛光人為這驚歎，慶幸自己能與全球大眾共同浴佛而感到滿心歡喜。透過雲端浴佛洗滌自心，讓全球佛光人即使在居家隔离或身在職場，依然能共需法喜，為世界祈福。



紐西蘭警備下降一級 百萬民眾復工

紐西蘭政府為新冠病毒疫情實行第四級警備約五周，4月28日降至第三級警備，約75%的企業復工投入營運，約1百萬人民重返工作崗位，街上也恢復往日的車流量。

隨著紐西蘭解除封鎖，總理 Jacinda Ardern 表示，紐西蘭在這場「抗疫之戰」創下了重大的勝利，如今成為英國、美國和澳洲的焦點。英國和澳洲媒體公開表揚紐西蘭成功抗疫之舉、美國媒體報導紐西蘭在疫情期間採取的應對措施。

在第三級警備下，南島佛光山仍需遵守閉關隔離措施。監寺覺西法師繼續帶領6名住眾進行內部自我修持，進行中文晨讀、晚間英文讀書會、出坡等。28日出坡作務為整理中庭，在義工的協助下移植苗圃，也清洗地板、擦玻璃等，讓中庭呈現煥然一新的面貌。

覺西法師帶領中文晨讀，大眾恭讀心保和尚《雲居晨悟·樂於助人》，內容提到有的人不願意幫助別人，也不願服務大眾，反而生起苦惱。菩薩與凡夫的境界不同在會樂於幫助別人、服務大眾。我們要學習菩薩的精神給人幫忙、服務大眾，生活才能歡喜、自在。

晚間英文讀書會由知慎法師帶領，大眾恭讀星雲大師《366 days with wisdom days》，文中提及美德是一種內涵，是自然的氣質所散發出來的一種高貴品味。為國家盡忠、為父母盡孝、不為財富所動搖、不畏懼強勢等，都是美德。有美德才有人緣、才有名聲，也會有好因好緣。

在過去幾周道場閉關期間，信眾依然心繫常住，國際佛光會南島協會會長蕭文輝、副會長劉盛齊及信眾共12人供養常住食物，有的從自家庭院摘取，有的上網訂購，也有的送上熟食，為常住禁足期間減少採購食物的煩惱，在閉關期間能安心辦道。



正見慈悲 線上論壇對談正念防疫

南天大學「人間佛教」系所主任覺瑋法師4月6日受邀參加佛光山波士頓三佛中心舉辦的線上論壇「如何以正念面對新冠肺炎防疫」，由監寺覺謙法師主持，邀請與談人劍橋市市長 Ms Sumbul Siddiqui、吳振漢醫生及覺瑋法師，分享當地政府的防疫措施、醫學對疫情的看法以及如何在心靈上以正念面對疫情。

覺瑋法師表示，面對疫情需要以八正道的「正見」及觀世音菩薩的慈悲與施無畏來化解恐懼；隔離留在家裡，可以自我學習、提升，有更多時間與家人相聚，同時引用星雲大師〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉部份內容，「暫時的隔離，我們可以當作閉關，自我反省；一時的不便，我們可以靜心正念」及「人人行三好：做好事、說好話、存好心，大家重視環保護生，必能轉危為安」，帶給大家正向、安定的力量。

觀眾發問如何應對漫長的隔離期間，覺瑋法師強調，要保持積極樂觀的心態，多關心家人，自我提升，利用時間培養自己的興趣愛好，例如繪畫、園藝等等。

最後，3位與談人均一致同意，面對疫情，大家需要同體共生，互助互愛，希望疫情儘快控制，大家回復正常生活。



用佛法解決問題 覺瑋法師電視台宣講

用慈悲止息疫情 覺瑋法師空中暢談

南天大學佛教研究學系主任覺瑋法師4月11日接受ABC Illawarra電台 Nick Rheingerger 專訪，與聽眾談談在澳洲封鎖及隔離期間，如何面對新冠病毒疫情。

覺瑋法師表示，疫情對全球健康、經濟及金融等方面影響甚鉅。疫情讓大家明白無常，好與壞的事情均會過去，更喚醒大家了解因果與業力的重要。

覺瑋法師指出，暫時的隔離，可以視為一種慈悲與禮物，因為隔離使疫情不再傳染，同時更減輕醫護人員及執法人員的負擔，大家應該用守法、尊重，信任及積極態度一起面對疫情。法師並以佛陀降服狂象的故事，鼓勵大家用慈悲對待疫情，只有慈悲才能化解疫情的蔓延。

接著用最近學習傾注藝術（pouring arts）例子，分享當顏色塗料傾注在畫板面上，發現不能控制塗料的流動方向，什麼都不能做，只有靜靜看著塗料自行流動，最後形成一幅色彩繽紛的自然圖畫，非常美麗，讓他體會到接受、忍耐、放下自我，更懂得感恩與慶祝成果。

法師強調，澳洲最近提倡「善意大流行」（The Kindness Pandemic），希望大家用慈悲止息疫情，讓社會回復正常運作。



南天大學人間佛教研究所所長覺瑋法師，日前應澳洲主流電視台 Network 10 邀請，出席“Hughesy, We have a Problem”節目，介紹人間佛教。4月13日節目播出，為澳洲民眾帶來一股心靈啟迪的清風。

該節目是以輕鬆喜劇的方式，由貴賓組成討論小組，為觀眾解決一些生活問題。主持人 Dave Hughes 介紹覺瑋法師，並讚歎法師的笑容與喜悅，為現場帶來歡喜。

現場嘉賓 Nazeem Hussain 提問，如何解決對工作、名譽、金錢等的追求與欲望？覺瑋法師提供三步曲—醒來、起來、亮起來（Wake up, Get up, Light up）提供現場觀眾思考。

接著覺瑋法師代表南天大學贈送佛光山開山星雲大師著作《佛法真義》（英文版）給主持人 Dave，希望他能閱讀內容，多了解佛法如何應用在生活上，更可以應用在節目上，幫忙解決觀眾提出的生活問題。

節目播出後，有澳洲當地一名女性觀眾 Susan Shallcross 特意寫郵件給覺瑋法師。Susan 讚歎覺瑋法師在電視上的表現讓人印象深刻，並表示想要了解更多法師於節目中提及的星雲大師著作《佛法真義》。



星期六 Saturday

1.30pm-3.30pm

星期日 Sunday

10.00am-12.00pm

雪梨
南天中华学校
nan Tian Chinese School
of Sydney

三好佛学班



Three Acts of Goodness (3G) Dharma Classes

Do good deeds
做好事

Speak good words
说好话

Think good thoughts
存好心

小故事大启示、佛门礼仪、佛光菜根谭、
小小菩萨、儿童静坐指导

Inspirational stories, Buddhist ritual,
Humble Table Wise Fare, Little Bodhisattva,
Guided Meditation for Children

雪梨南天中华学校

Nan Tian Chinese School of Sydney

22 Cowper St Parramatta NSW 2150. Tel. 02-98939390



南天中华学校

(卧龙岗分校)

Nan Tien Chinese School
of Wollongong

南天中华学校是新南威尔士州教育部认可之非盈利社区语言学校
Nan Tien Chinese School of Wollongong is member of the Association of Illawarra
Community Languages Schools supported by Department of Education



Three Acts of Goodness
Children Class

三好兒童班

日期 Date : Term 1: 08/02 - 04/04

Term 2: 02/05 - 27/06

Term 3: 25/07 - 14/09

Term 4: 17/10 - 12/12

时间 TIME : 1:30pm - 3:45pm

费用 FEE : \$100 one term each section

• 学习汉语拼音和中文识字与阅读
• 认识中华文化

• Learning pin yin and simplified
Chinese characters and reading

• Promote traditional Chinese culture

在线报名

Online Registration





南天大學護校委員

大悲懺

法會

願有心人士與教育結下智慧法緣，共同圓滿百年樹人之護校功德，亦祈願觀世音菩薩慈悲願力，加被闔家平安，福慧增長，諸事吉祥！

日期：18/01、14/03、
23/05、08/08、
31/10

時間：10:00am - 12:30pm

北雪梨佛光緣
4 Spring St, Chatswood
NSW 2067 Australia
02-9410 0387
fgsibaac@gmail.com

北/雪/梨/佛/光/緣

護寺委員

金剛寶懺

法會

29/02 06/06 19/09
25/04 04/07 28/11
(星期六)

早上 10:00 ~ 中午 12:30

佛光山秉持星雲大師「人間佛教」的理念，積極推動各項弘法利生的事業及活動，隨著活動、法會、信眾之增加，道場開支亦隨之增加，道場建築亦老舊需裝修翻新，因此發起「護寺委員會」，希望能竭己所力，眾志成城，護持道場，期盼佛法興隆，正法長存，普令十方信眾受益。

北雪梨佛光緣 Nan Tien Buddhist Temple Chatswood
4 Spring St. Chatswood | 9410 0387

Meditation Retreats 2020

Are you seeking clarity, inner strength and focus? Nan Tien Temple offers the perfect retreat--peace, tranquility and comfort. The tool of mindfulness will bring more awareness to your daily actions and interactions with others. Time to reconnect with yourself! Join us to learn more...

Weekend Meditation Retreat

3-Day Fri~Sun	2-Day Sat~Sun
20-22/03	25-26/04
29-31/05	27-28/06
24-26/07	22-23/08
23-25/10	
20-22/11*Adv	

One Day Meditation Retreat Sat

14/03	13/06	26/09
18/04	18/07	17/10
16/05	15/08	14/11

Please book online or contact our Information Centre.
4272 0600 | www.nantien.org.au



南天大学教育基金

南天大学 Nan Tien Institute

大师的「一笔字」成就了美国西来大学，同样的再度成就了澳洲南天大学的创办。「一笔字」的意义，是看到一位宗教家无私无我的人格情操，生命实践的典范。

以一份与人结缘、给人欢喜的心，希望大家把大师书写佛法的意涵、及信仰的体悟法喜带回家。大师成立「南天大学教育基金」为嘉惠莘莘学子们能在学业上精通研究，将南天大学留在人间，把智慧利益众生的布施留给自己。

Nan Tien Institute Education Fund

Fundraising through one-stroke calligraphy has brought about the completion of University of the West in the United States, as well as the establishment of Nan Tien Institute in Wollongong. One-stroke calligraphy signifies the selfless character and sentimentality of a great spiritual teacher, and one who has realised the meaning of life.

With a joyful heart, and with the mind of making good affinities with others, we hope that everyone will discover the meaning of the Dharma in Venerable Master's calligraphy; and experience the Dharma joy of realisation through faith. Venerable Master Hsing Yun established the Nan Tien Institute Education Fund to encourage young scholars through scholarships. Also, to let Nan Tien Institute remain in this world, and rewarding us with the wisdom of giving, and benefitting sentient beings.

Fundraising for Nan Tien Institute Education Fund.
展品义卖，善款所得赞助南天大学建校基金。

BRINGING 2500 YEARS OF WISDOM TO CONTEMPORARY HIGHER EDUCATION



STUDY AT NTI



START ANYTIME *



FLEXIBLE STUDY OPTIONS



GOVERNMENT ACCREDITED



FEE-HELP AVAILABLE *



UNIQUE PLACE TO STUDY

*Applies to Domestic Students

APPLIED BUDDHIST STUDIES

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

HEALTH AND SOCIAL WELLBEING

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Mindfulness: Theory and Practice for Schools
Health and Social Wellbeing Leadership and Management

ENQUIRE TODAY



1 300 343 573



study@nantien.edu.au

LEARN MORE AT WWW.NANTIEN.EDU.AU

Nan Tien Institute | Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

2020 TIMETABLE AUTUMN

Subject	Start Date	Lecture Dates
Semester 1		
Critical Inquiry (Online)	28 Jan	—
Critical Inquiry	28 Jan	3 - 7 Feb
Mind-Body Wellness (Online)	3 Feb	—
Introduction to Buddhism	10 Feb	17 - 21 Feb
Social Policy, Health and Welfare	17 Feb	24 - 28 Feb
Mind-Body Wellness	2 Mar	9 - 13 Mar
Mind-Body Wellness	2 Mar	9 - 13 Mar
Buddhism and Modern Society	9 Mar	16 - 20 Mar
Mental Health and Wellness	23 Mar	30 Mar - 3 Apr
Mental Health and Wellness	23 Mar	30 Mar - 3 Apr
Mindfulness: Theory and Practice	30 Mar	5 - 9 Apr
Compassion at Work (Online)	14 Apr	—
Compassion at Work	7 Apr	14 - 18 Apr
Mental Health and Wellness (Online)	20 Apr	—
Selected Readings of Buddhist Literature	28 Apr	4 - 8 May
Healing Traditions: Buddhism and Psychotherapy	4 May	11 - 15 May
Social and Cultural Wellbeing	11 May	18 - 22 May
Research Methods of Religious Studies	18 May	25 - 29 May
Research Methods and Evidence-Based Practice	18 May	25 - 29 May
Buddhism and Interreligious Understanding	15 Jun	22 - 26 Jun

APPLIED BUDDHIST STUDIES

HUMANISTIC BUDDHISM

HEALTH AND SOCIAL WELLBEING

MENTAL HEALTH (also online)

1300 323 261

Nan Tien Institute Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra,
NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

IN SEARCH of THE BUDDHA

2020 Buddha's Birthday Exhibition

17 March

~ 31 May

Nantien Art Gallery

寻找 佛陀

2020
佛诞特展

Organiser/ 佛光山南天寺

Fo Guang Shan Nan Tien Temple

佛光楼美术馆总部 Fo Guang Yuan Art Gallery Headquarters

Implementer/ 佛光楼美术馆

Fo Guang Yuan Art Gallery

Picture provided by / 世界佛教美术图说大辞典 Encyclopedia of Buddhist Arts

Nan Tien Institute
231 Nolan Street, Unanderra
NSW 2526, Australia



佛光南天



青年書院

從心出發 · 不忘初心



課程內容

解門：佛法概論 · 佛教經綸 · 高僧行儀 · 佛教問題探討 · 佛教思想
行門：佛門儀制 · 學佛行儀 · 禪心靜坐 · 抄經養心 · 茶禪一味

開課日期

2020年5月29日 - 7月19日

學費 (包食宿)

100澳元 - 全程參與者全額返還

對象

十八至四十歲身心健康男女青年

扫码報名



02 4272 0600 | nantienbc@gmail.com | 180 Berkeley Road, Berkeley NSW 2506

歡迎您一起參與 共同祈福

合掌 Join Palms

戒殺茹素，止息疫情

Refrain from killing and practice vegetarianism for ceasing the epidemic.

三好 Three Acts of Goodness

誦經迴向，珍愛生命

Transfer merits of sutra recitation for cherishing life.

全球同步持誦心經千萬部，
以星雲大師「為新型肺炎疫情向
觀世音菩薩祈願文」迴向止息疫情。

Global recitation of Heart Sutra 10 million
times and Venerable Master Hsing Yun's
"A Prayer to Avalokitesvara Bodhisattva
for Safety from the Wuhan Coronavirus
Outbreak" for ceasing the epidemic.

以合掌代替握手。

Join palms instead of shake hands in greeting.

佛光山、佛光會 關心您

Fo Guang Shan & BLIA Care about You