



澳紐
Australia &
New Zealand

佛光世紀

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

星雲

紀念佛光山開山54周年
全球同步抄經修持



2020年5月 佛光紀元55年 第132期
May 2020, ISSUE 132 WWW.NANTIEN.ORG.AU

03

星雲禪話

人我之間

05

佛光山寺

全球佛光人同心行三好
協力擎起防疫大旗

紀念佛光山開山54周年
首推雲端修持全球同步抄經

紀念佛光山開山54周年
全球同步抄經修持

佛光山開山54周年
雲端心連心抄經修持

13

專題報導

跨越時空與佛相應
澳洲佛光人線上慶佛誕

BE THE LIGHT 希望之光
大洋洲佛光人為抗疫獻聲

人間佛教宣講員培訓 全球線上共學

17

澳紐世紀

澳洲線上eVesak
凝聚逾30個團體共慶佛誕節

佛光山開山54周年
南天寺線上同步抄經修持

大洋洲宣講員培訓 法音宣流五大洲

佛誕送吉祥 雪梨佛光人同慶佛誕節

南天講堂慶祝佛誕節 響應蔬食A計劃

響應全球線上同步抄經修持
雪梨佛光人熱身

佛光山開山54周年
雪梨西區童軍及三好家庭參與抄經盛會

慶祝佛誕 吉祥禮袋送關懷

南雪梨佛光緣雲端茶禪教學 學習感恩

中天寺雲端慶佛誕 逾千民眾同歡慶

中天寺響應全球抄經修持
祈祝世界平安

友愛服務隊慈善捐贈
為社區獨老雪中送炭

西澳首批英文宣講員人間佛教本土化

北島佛光山捐贈防疫口罩
服務社區敦親睦鄰

大洋洲人間佛教宣講員線上培訓
逾300佛光人參加

紐西蘭基督城 跨宗教線上祈福

星雲大師著作贈紐西蘭監獄受刑者
佛法啟迪人生

紀念佛光日
紐西蘭南島佛光人同步線上抄經

受刑人感謝大師智慧
《366》為生命帶來希望

35

南天大學

塗鴉禪藝術 線上教學培養禪定

「傳播愛·創作藝術」網路藝術展
南天美術館傳遞愛與關懷

南天大學COVID-19 DETOX 系列論壇
互助與關懷重建社會

終身榮譽總會長 星雲大師的話

人我之間

世間上，「人」是最麻煩的動物。人際之間，除了「我」以外，還有「你」；除了「你」以外，還有「他」。這些人我之間，各有個性，各有想法，各有主張，因此經常造成許多的是非、糾葛。所以，「人我之間」應該如何相處？有四點意見：

第一、以服務代替自了：過去的佛教徒，有些人被譏評為自了漢，就如佛教的小乘行者以及羅漢，他們只顧自己的修行，自己的了生脫死，以及自己如何不受煩惱、輪迴，卻不問天下蒼生的苦難，這是不對的！慈航法師曾說：「只要一人未度，切莫自己逃了」。我們要有同體共生的觀念，要有同舟共濟的精神，要有服務大眾的態度。《阿彌陀經》說：「不可以少福德因緣，得生彼國」，服務大眾就是廣植福德因緣，所以我們要以服務代替自了。

第二、以力行代替玄妙：過去有些法師講經時，喜歡談玄說妙，講得太抽象了，因此讓佛法不易被人了解，導致教義不易弘揚。現在我們要以「力行」來代替玄妙，力行就是躬親實踐，就如我們常說的「布施」，不是要他人去布施，而是我自己先要布施；佛教說「慈悲」，也不是要他人去行慈悲，而且我自己先要有慈悲；佛教說「服務」，也不是要他

人去勞作，而是我自己要以身作則，親身力行，如此才能讓人信服。所以我們要以力行代替玄妙。

第三、以往來代替溝通：今天的世界，雖然是咫尺天涯，但是儘管科技再怎麼發達，人我之間還是要有交流。因為人要藉由彼此的往來，才能得以在社會上生存；國家亦須透過相互的交流，建立外交關係，才能相安無事。因為從往來中才能建立彼此的互信，才能免除不必要的猜忌，所以我們要以往來代替溝通。

第四、以實踐代替空談：俗語說：「說道一丈，不如行道一尺。」我們能說多少，就要做到多少，如孟子說：「求則得之，是求在我者也。」你要想有所成就，就必須付出一定的努力，如果凡事不親身力行，只是空口說白話，就如畫餅療飢般不切實際，永遠也不可能成功，所以我們要以實踐代替空談。「人我之間」的問題雖然複雜，但也不是無法可行，最好能以下面四點來處理：

- 第一、以服務代替自了。
- 第二、以力行代替玄妙。
- 第三、以往來代替溝通。
- 第四、以實踐代替空談。





全球佛光人同心行三好 協力擊起防疫大旗

新冠病毒疫情日益嚴峻，中央流行疫情指揮中心5月8日表示，全球累計3,875,316例確診，分布於184個國家、地區。猶記1月中旬，疫情爆發不久，佛光山開山星雲大師第一時間即寫下〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，慈示：「世界上無論再怎麼困難，只要以慈悲智慧面對，人人行三好：做好事，說好話，存好心，大家重視環保護生，必能轉危為安。」佛光山總本山與遍布全球五大洲的僧信二眾，胸懷無緣大慈、同體大悲的精神，攜手齊心，擊起防疫大旗。

倡導行三好 戒殺愛生命

為具體實踐，佛光山和國際佛光會以「合掌一戒殺茹素，止息疫情；三好一誦經回向，珍愛生命」發動並宣導人人行三好、戒殺吃素，以合掌代替握手。2月初，即發起全球誦持《般若波羅密多心經》與祈願文回向活動，23日舉辦總回向法會，共有逾2千5百萬部《心經》響應，為受疫情影響的生者祝禱、為往生者祈願，祈祝世界早日遠離疫情，平安吉祥。並持續推廣「蔬食A計畫」，鼓勵社會大眾響應蔬食，環保愛地球，珍惜自他生命。



做好事 防疫無國界 寰宇送溫情

在疫情持續蔓延，全球防疫物資需求量大增的時刻，遍及世界各角落的佛光人發揮人飢己飢，人溺己溺的精神，投入各項援助工作，或募集醫用口罩、防護衣，或採購適合布料、材料等，在衛生單位審核下，製造防護裝備，送達所在區域政府機關、醫療院所、消防救護站及警察局、安養中心等，提供給第一線的醫療人員或有需求的民眾。如紐約佛光人關照被忽略的安養機構，援助醫療物質；溫哥華佛光人展開「為前線人員送暖」行動，製作愛心便當慰勞社區醫護人員。



做好事 防疫無國界 寰宇送溫情

一句好話，可以為人帶來無限希望。佛光人在疫情開始蔓延的時刻，全球各地皆推廣誦讀《心經》及星雲大師的祈願文，為世界祈福，啟動正向能量，也有將祈願文及大師的文章改編成歌曲，透過歌聲撫慰人心，帶給人們希望及光明。如國際佛光會世界總會、中華總會分別由青年推出創作曲；感念星雲大師及佛光人栽培，菲律賓光明大學的悉達多音樂劇家族創作〈希望之光〉鼓舞人心。



面對新冠病毒的無情，人心難免惶恐不安，國際佛光會南馬協會於佛光山新馬寺成立「新冠肺炎防疫專案小組」，啟動「佛光諮商室心靈專線」，援助醫療諮商輔導，由專業輔導員於線上及時輔導，鼓舞人心。副住持如彬法師赴新山康文女中、馬新國中為學生祈願祝禱。



存好心 心懷慈悲願 幸福滿人間

疫情威脅人類的健康外，也重創經濟，多處民眾生活陷入困境，佛光人永遠都是不請之友，提供適時的協助。如佛光人國際佛光會印尼蘇北協會發動多次捐贈民生物資予貧困家庭、佛光山印度佛學院除了定期下鄉宣導三好及防疫知識，院內師生也自發性集資購買米、麵粉、鹽等，親自送到極度貧困、缺乏救濟資源的村落；佛州協會的佛光人，持續為鄰近清貧學生準備便當；還有佛光人放下平日的素食生意，親自縫製 300 餘個布口罩套，送給鄰近醫院醫護人員及病患使用。

而佛光山全球道場在各種法會、修持活動中，透過視訊帶領大眾共修，祈願仰仗諸佛菩薩庇佑、大眾的願力與精進力，回向世人消災免難，幸福安樂；讓社會淨化，疫情早日止息。



紀念佛光山開山54周年 首推雲端修持全球同步抄經

為弘揚人間佛教，光大佛法，佛光山開山星雲大師在 54 年前，於高雄縣大樹鄉麻竹園購得山坡地三十餘公頃作為建寺用地，同年 5 月 16 日奠基，定名「佛光山」。星雲大師帶領僧信二眾披荊斬棘、胼手胝足，靠著堅毅不拔的精神，一點一滴建設起佛光山，並訂下「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」四大宗旨。多年來，因應信眾求法心切，陸續在世界各地成立道場，實現「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。

「文化、教育、慈善、共修」是佛光山弘揚佛法的四大方向，也是推動人間佛教的具體方式，而「共修」可以淨化人心，更可以成為支撐文化、教育、慈善事業持續不斷的力量。

5 月 16 日是佛光山開山紀念日，循例以全球同步抄經修持的方式做為紀念行事。星雲大師說：「經典，是入道的要門，不論受持一偈或書寫一言，都有無量功德。」每抄寫一次，就會多一次的記憶，就會對經典多一分認識。最後經典的道理就會在心裡，而聖賢的言語就刻印在腦海中，成為立身處世、淨化人心的倚仗。

今年 2020 年是開山 54 周年，佛光山常務副住持慧傳法師表示，由於正值新冠病毒疫情期間，由人間衛視製作全球同步抄經修持影片，讓大眾可以在 5 月 16 日當天，在佛光山法師的帶領下同步抄經。另在網龍網路公司的協助下，繼「雲端浴佛」取得全球 450 萬人次參與的佳績後，再次設計「雲端修持」程式，讓無法前來道場抄經修持的信眾，也可以在家中或個人方便的地方抄寫《心經》。

雲端修持以佛光大雄寶殿為場景，隨著《心經》卷軸的展開，可以用手機、平板、電腦跟著同步抄經，抄寫完成後供奉於佛前。接著可以看到全球修持人數，閱讀〈佛光山開山記〉、恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉。此外還可聆聽大師開示，遵循抄經程序，並附有佛光山全球資訊網、佛學智慧 GO、佛光 GO 連結，供大家體驗網路抄經。

此次「雲端修持」還有「功德分享」功能，除祝賀佛光山開山 54 周年，同時也將抄經功德回向給遭受新冠病毒疫情苦難的人們，祈願他們早日脫離苦海，過著健康、平安、幸福的生活。

佛光山雲端修持 5/13 正式上線

網址：online.fgs.org.tw/buddhaslightday/





紀念佛光山開山54周年 全球同步抄經修持

為紀念佛光山開山54周年，佛光山5月16日舉辦「佛光山開山54周年—全球同步抄經修持」，全球道場響應。正值新冠病毒疫情期間，人間衛視製作全球同步抄經修持影片，全球道場的法師們於各道場同步修持，信眾們不必出門，在家中依照影片的程序，就可同步抄經。在佛光山總本山的僧信二眾則於晚上七點，分別在佛光山雲居樓二樓、佛光山藏經樓、佛陀紀念館五觀堂、叢林學院女眾學部大講堂共同抄寫《心經》。



星雲大師開示抄經的意義：「就像念書一樣，多念就會背誦和記憶，如果多念《阿彌陀經》，自然就會將西方極樂世界的形象逐漸烙印在八識田中，極樂世界就在心中。而抄經每寫下一個字，每寫一個字就如同在心上烙了一個印，像是照相般，經文的道理就在心裡，即心即佛。」

接著以佛光山住持心保和尚為首，國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山文化院院長依空法師、佛光山常務副住持慧傳法師，和副住持慧開法師、慧倫法師、慧昭法師，以及慈善院院長依來法師、各單位主管領眾抄經。大眾依循抄經程序，誦讀和抄寫《心經》，以及恭讀星雲大師的〈為抄經聞法者祈願文〉。

佛光山住持心保和尚於抄經圓滿後說明今日抄經意義，星雲大師自1967年開山至今54年，全球佛光人對大師理念的認同，讓人間佛教在海內外得以弘揚。在開山日如此殊勝的日子裡，特以抄經作為紀念，抄寫大眾耳熟能詳的《心經》。《心經》闡述的是般若空性的智慧，人在世間、學佛，無論執著「有」或「空」都是不正確的。而「中道」就是去除兩邊，心經有云「不生不滅、不垢不淨、不增不減」，當不執著「有」與「空」時才能自在。透過抄寫《心經》，找到般若的智慧精華，當下思惟法義，以此修行，福慧增長，功德回向，一切平安吉祥。

佛光山海內外道場以各自的方式帶領信眾修持，如紐西蘭北島佛光山以網路視訊方式，讓信眾在家跟著道場同步抄經；南非南華寺由住持慧昉法師帶領道場全體法師、師姑們抄經。

除自備筆墨紙抄經外，由網龍網路公司設計的「雲端修持」程式，也於5月13日正式上線，讓大家方便體驗網路抄經。國際佛光會世界總會大洋洲聯誼委員會主任委員蔡素芬，以「史無前例」形容今年的佛光山開山紀念日。看著螢幕上的星雲大師開示，透過一字又一字的書寫，將法義烙印在心中。在疫情未歇的五月，大家在佛光日是否相見已不重要，道情法愛已透過雲端，完整的傳達沒有遺漏。



佛光山開山54周年 雲端心連心抄經修持

佛光山開山54周年，首推雲端修持活動，5月16日舉行「全球同步抄經修持」。雖正值新冠病毒疫情期間，世界各地佛光人透過網路、手機、電腦，同步抄寫《心經》，凝聚溫馨情與祝福心，和親友分享法喜，共享法樂，並祈願疫情早日遠離，世界祥和。

「一支筆、一張紙、一部《心經》，是佛教給人最簡單的療癒方式」，紐西蘭北島佛光山蔡夢迪分享，抄經就是保心丸、甘露水，能讓人靜心安神，從中更明白大師法語「知道無常，才能擁有希望！」南島協會會長蕭文輝則感受心靈清淨，領悟「要成為自己的主人」道理，擁有心靈空間，生活才能扎實。

雲端修持凝聚家人向心力，馬來西亞峇株巴轄佛光青年分團辜楷倫分享和媽媽一起抄經的喜悅，期望抄經願力祝福彼此，感謝彼此在學佛路上的互助互愛。南非新堡協會督導賴秀琴利用工作空檔，帶著家人一起抄經，心中充滿喜悅，祈願疫情早點離去，人人吉祥。

防疫期間人人自危，心情也隨之低落，抄經修持仿如一帖清涼藥方，讓人們感受到光明與希望。檀講師古陳素蘭感恩大師悲心引領全球大眾修持，回向世界平安，深深覺受大家都是「佛光常照護，六時恆吉祥安樂的有福之人」。



菩薩心，青年力，佛光青年專注抄經的神情令人動容，點燃青春活力的同時，也看到佛教希望，馬來西亞新山佛光青年分團林奕康感動於佛光人信仰堅定、不忘初心；希望人人秉持「佛教靠我，捨我其誰」理念，為人間佛教貢獻；顏思華則表示，同步抄經力量不可思議，專注落筆當下體驗禪定之樂。

高新三麻竹園分會會長曹芸禎祈願透過抄經消除苦惱、脫離災難，佛法能傳遍各角落，讓世界更美麗。大林講堂資深信徒陳萍高齡94歲，中風13年的她儘管右手右腳無法行動，卻依然與大家同步抄經，法喜充滿的以左手描摹字帖。

雲端無遠弗屆，振筆之際心相繫，大師〈為抄經聞法者祈願文〉猶言在耳，全球攜手共創了五和的人間淨土。

跨越時空與佛相應 澳洲佛光人線上慶佛誕

澳洲佛光山 9 個道場和 4 個佛光協會「跨越疫情、超越時空」，5 月 10 日於南天寺首次聯合舉辦「2020 年佛誕節暨母親節祈福法會」，恭請佛光山澳紐總住持滿可法師主法，並帶領諸位法師誦經祈福。近四千佛光會員及護法信徒線上參與，不受疫情影響、不減熱情，共襄盛舉慶祝佛誕。

滿可法師開示，雖然新冠肺炎疫情將大眾隔離，但佛教徒在家抄經、拜佛、誦經及浴佛，亦能展現出對佛菩薩的虔誠敬意，通過具體的修行與浴佛，淨化身心、與佛相應。佛光山開山星雲大師藉由浴佛因緣，指導大眾發願做好事、說好話、存好心，今天也是母親節，母親是家裡的佛菩薩，通過誦經浴佛，將功德回向給天下母親及社會大眾身體健康、如意吉祥，祝福大家佛誕節及母親節快樂。

法師們代表大眾虔誠依序獻供，揭開線上佛誕節序幕。接著誦念心經、佛號，聆聽星雲大師〈為佛誕節祈願文〉，希望藉由浴佛與佛相應，能夠洞察眾生之苦，樂說妙善之法，常做不請之友，多行利生之事。

佛光山寺住持心保和尚透過影片開示，佛誕節是一個殊勝日子，是紀念佛陀誕生人間，從此世間便有光明；透過浴佛儀式，用般若智慧法水洗滌內心煩惱，從而獲得身心自在，法喜充滿；並希望將功德回向，讓疫情早日結束，大家可以回復正常的生活。

現場播放〈浴佛偈〉，滿可法師及二位主法法師在梵音聲中代表大眾浴佛，祈願社會和諧、國泰民安，圓滿「2020 年佛誕節暨母親節祈福法會」。



BE THE LIGHT 希望之光 大洋洲佛光人為抗疫獻聲

「疫情漫延，人間有愛」，仍在漫延的疫情帶給這個社會和人心太多的動盪和不安，2020 年 5 月 21 日，由國際佛光會世界總會大洋洲區副秘書長滿可法師發起，如儀法師、妙博法師連絡，雪梨協會音樂藝術委員會戴嘉逸和西澳佛光會員合唱團老師 Clement 促成，包括大洋洲各地佛光人、童軍團首次透過雲端，與柏斯華人樂隊 Aus World Entertainment The Dreamers 共同演繹充滿正能量和感動的歌曲〈希望之光〉，希望為仍在疫情當下的人間，送上一分最溫暖的祝福。

佛光山開山星雲大師在新冠病毒疫情爆發的第一時間寫下〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，並在全球發起誦持《心經》修持，帶領全球佛光人為平息疫情、安定人心做出努力。〈希望之光〉歌曲的靈感源自大師的祈願文，原本由菲律賓光明大學宿霧藝術學院製作、菲律賓名音樂家 Jude Gitamondoc 譜曲，並由佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師中文翻譯。原歌曲 4 月下旬一上架，立即在 Youtube 獲得熱烈回響。

影片呈現大洋洲佛光人、童軍團如何積極以各種形式抗疫和傳遞正能量，如參與跨宗教線上祈福、參與政府防疫會議；為市政府、警察局、社區、醫院和養老院送上逾 2 萬個口罩及醫療防護設備，積極保護醫護人員和社區大眾安全；並於 512 國際護士日，向醫院送賀卡表示感激之情；大洋洲各地童軍團在領導人帶領下，也以繪畫、製作賀卡等方式，來表達對醫護、前線工作人員的感謝，更為養老院的長者製作溫馨的賀卡，為他們帶來溫暖。

誠如〈希望之光〉中文歌詞所說，「讓我們在寧靜中找到和平，在迷霧中看見希望，讓我們成為那道希望之光」。星雲大師在〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉提示：「世界上無論再怎麼困難，只要以慈悲智慧面對，人人行三好：做好事、說好話、存好心，大家重視環保護生，必能轉危為安。」

〈希望之光〉鏈接：

YouTube：<https://www.youtube.com/watch?v=Go7mXIsbuK8>

微信：<https://mp.weixin.qq.com/s/TlcC6t7mL4fFtagq6S53Mw>

國際佛光會 2020年人間佛教宣講員培訓【大洋洲 / 歐洲 / 非洲 / 亞洲】



人間佛教宣講員培訓 全球線上共學

國際佛光會世界總會自5月24日至6月6日連續舉辦2梯4場次的「人間佛教宣講員線上培訓課程」，分別為大洋洲、歐洲、非洲及亞洲共同進行培訓。課程禮請秘書長覺培法師指導「三段式演說法」，大洋洲副秘書長滿可法師、歐洲副秘書長滿謙法師、東北亞副秘書長依來法師、東南亞副秘書長覺誠法師、紐西蘭佛光山住持滿信法師及佛光山港澳教區總住持永富法師等蒞臨關心指導，四場合計有51個協會、法師與佛光幹部逾1200人次參與學習。

滿可法師表示，在澳洲和紐西蘭因新冠肺炎疫情封鎖期間，慶幸有線上課程讓佛光人注入法水，讓僧 持續精進修持，增長慧命。滿謙法師提到，宣講員以法分享，是自受用，也是他受用，期許大家要能做如來使者，在自利利他中宣揚善法；滿信法師提到，星雲大師著作很多，每篇文章都是印證理事圓融的契機、引導大家將佛法融入生活。

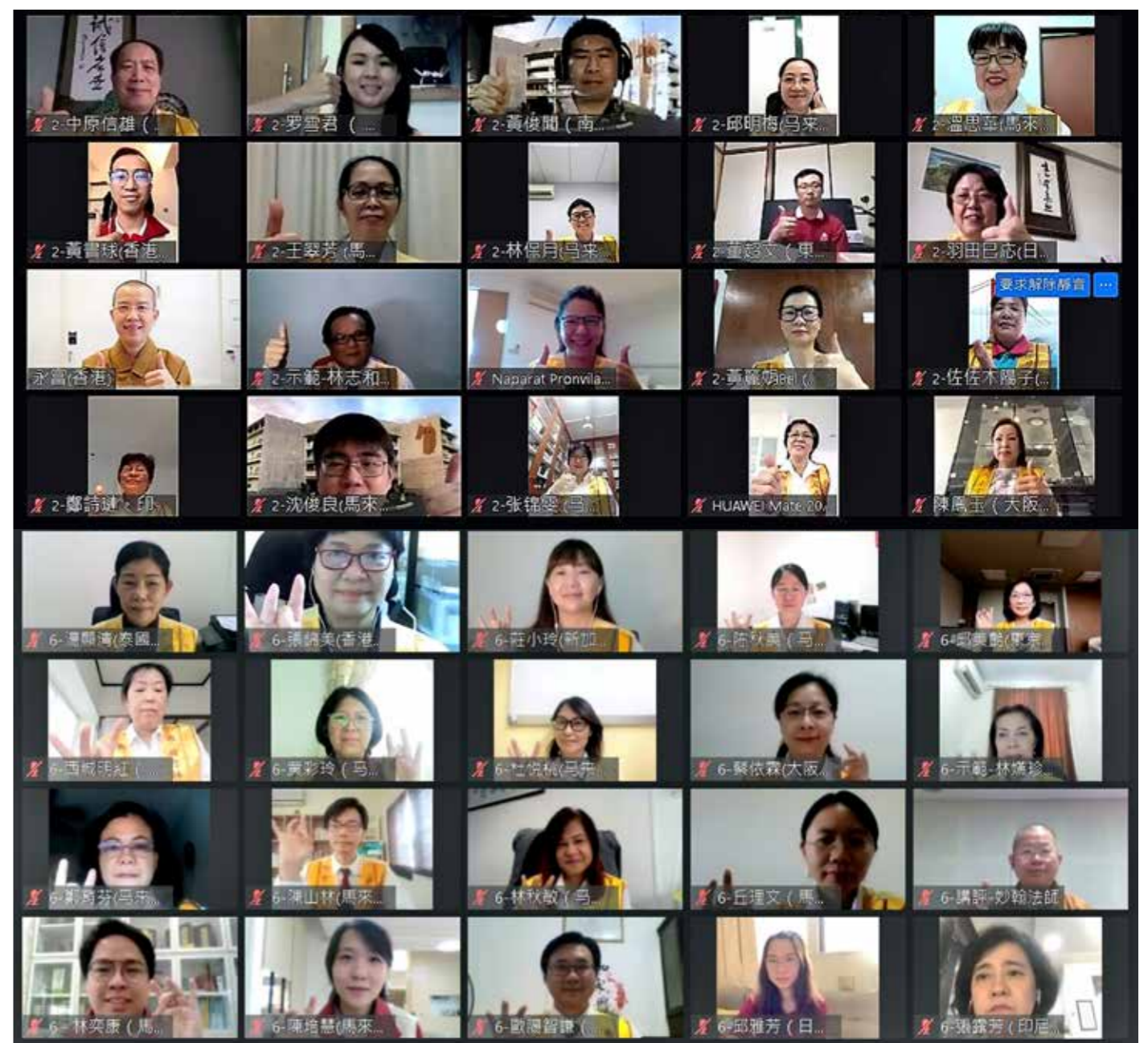


依來法師表示，佛光人精進與熱忱的學習心永不退轉，利用科技舉辦線上課程，也在聆聽《星雲大師全集》法要中提昇見解，希望更多宣講員與檀講師，在學佛與行佛中努力不懈。覺誠法師談到，舉辦宣講員培訓，讓大家能有進步的好因緣，將善法分享給身邊更多有緣人，締造幸福的未來；永富法師表示，聽到大家如實生活的體證很感動，期許大家由幸福義工提昇到講師，為弘揚善法而努力。

秘書長覺培法師表示，藉由「三段式演說法」，能讓宣講員閱讀星雲大師的文章，宣揚大師的人間佛教，不僅能將佛法傳遞出去，同時，利用分享自己的生命經驗，回扣文章中的佛法，是將生命經驗與佛法做緊密的結合。藉由宣講，正好可以印證人間佛教的修行，教導吾人如何從煩惱轉為菩提。

四位大堂的宣講示範者，分別為：大洋洲的西澳協會許潔妮分享《人間萬事》的〈人間事〉、歐洲的英國倫敦協會蘇培芳分享《人間萬事》的〈訓練〉、東北亞的日本東京協會方耀祥分享《人間萬事》的「機會在那裡」，以及東南亞的馬來西亞協會侯雅倫分享《人間萬事》的〈找到了〉一文。

宣講示範者引用大師的文章，輔以本身精彩的生命故事分享，打動人心，也讓大家聽到宣講人間佛教法要之不可思議處，許多人回響不斷，給予示範者們肯定、讚歎，並感謝他們的無私分享。



澳洲eVesak 逾30個團體線上慶佛誕節

由澳洲聯邦佛教協會 (Federation of Australian Buddhist Council, 簡稱 FABC)、澳洲僧伽協會 (Australian Sangha Association, 簡稱 ASA)、新南威爾斯佛教協會 (New South Wales Buddhist Council)、各洲佛教協會 (Buddhist Councils) 及澳洲南天大學聯合舉辦「eVesak 線上佛誕節」, 吸引 34 個佛教團體, 5 月 10 日在線上同慶佛誕節, 佛光山南天寺及南天大學也共襄盛會。



eVesak 主題是「慈悲共聚慶佛誕」 (Coming Together in Kindness for the Buddha's Birthday), 希望大家不分彼此, 共同慶祝, 感念佛恩。

澳洲總理 The Hon Scott Morrison MP, Prime Minister of Australia 發賀函, 表示佛誕節是一個很特別的慶典, 佛陀的慈悲, 帶給大家力量、希望及互相信任。疫情期間, 大家需要緊守崗位, 配合政府施政, 共同度過難關。

FABC 主席 Michael Wells 感謝義工在 6 周內籌辦 eVesak, 是非常了不起。佛教講「無常」、「改變」, 雖然大家的地理位置有距離, 透過科技仍可以聚在一起, eVesak 是一個多元化慶典, 希望將來仍然可以舉辦。

佛光山澳紐總住持滿可法師帶領誦經、浴佛祈福, 並讀誦星雲大師〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉, 希望大家能夠互助關懷, 彼此鼓勵, 人人行三好, 讓社會淨化遠離疫情, 讓普羅大眾平安吉祥。

南天大學人間佛教研究學系主任覺瑋法師指導禪修, 希望大家在思想上、呼吸間、言語及行動上, 均可以觀想慈悲、快樂、勇氣及平等。

其他團體包括藏傳佛教、南傳佛教亦安排誦經祈福, 佛學講座, 多元宗教祈福及瑜珈表演。主辦單位希望明年再接再勵, 繼續舉辦 eVesak。



佛光山開山54周年 南天寺線上同步抄經修持

由佛光山寺主辦, 澳洲佛光山南天寺暨雪梨各道場承辦的「佛光山開山 54 周年活動—全球同步抄經修持」, 5 月 17 日上午 10 時 30 分在大雄寶殿舉行, 由佛光山澳紐總住持滿可法師主法, 帶領 20 位法師抄經; 佛光會員及護法信徒透過線上, 聆聽星雲大師開示抄經意義, 同步抄經, 參與盛會。

滿可法師帶領大家誦誦《心經》, 接著大家安住身心抄寫《心經》, 並恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉, 祈願所有抄經聞法的大眾, 都能實踐佛陀的法義, 奉行佛陀的教誨。

佛光山寺住持心保和尚, 透過視頻感謝全球佛光人肯定與支持大師推動的「人間佛教」, 讓「人間佛教」在海內外不斷弘揚; 並闡述《心經》是般若空性智慧, 在日常生活及處事, 需要「中道」, 因為執著「有」會加強內心的執著, 執著「空」容易否定一切的現象, 兩者皆不正確; 《心經》的「不生不滅、不垢不淨、不增不減」, 當不執著「有」與「空」時才能自在。同時感念大師提倡抄寫《心經》, 透過抄經, 思惟法義, 找到般若的智慧精華; 面對困難, 可以減少煩惱, 並將功德回向社會、團體及國家。

北雪梨佛光緣王瀚悅、Cindy Liu 等數位護法信徒, 一致感謝道場慈悲, 親自將抄經本送到家中; 參與抄經, 讓大家體會需要更加勇猛精進, 日後會繼續抄寫《心經》, 增長智慧。

雪梨協會督導黃勁鋒分享, 大師將「人間佛教」推廣全球五大洲, 更在海內外創建道場、大學、美術館等。澳洲亦因為大師的願力在海外創建道場, 我們才有因緣接觸正信佛法。佛法需要傳承與本土化, 在抄經當下, 期許自己向大師學習, 培育更多青年接觸與傳承佛法, 更希望創造因緣, 推廣佛法融入社會, 讓更多人可以學佛、行佛。



大洋洲宣講員培訓 法音宣流五大洲

為加強國際佛光會世界總會於大洋洲宣講員的弘法培訓，5月31日舉辦第二階段「大洋洲區人間佛教宣講員線上培訓課程」，由國際佛光會世界總會秘書長覺培法師、佛光山海外巡監院院長滿謙法師、大洋洲副秘書長滿可法師等，帶領大洋洲、歐洲及南非近300位佛光人在線上參加。

第二階段培訓，主要是宣講示範練習，共分8個小組自行練習示範，結束後再邀請其中2位代表，分別是西澳協會理事許潔妮及倫敦協會蘇培芳，在大堂作總宣講練習示範。

許潔妮選擇星雲大師《人間萬事》的文章〈人間事〉，說明人生、心情、事業、世界、四季及生活均是日常需要面對的人間事，接著分享一位長者的同修往生，感受到人生的悲歡離合、世界的成住壞空，均是每個人需要面對的功課，用佛法可以明白及接受這些人間事。蘇培芳選擇星雲大師《人間萬事》的文章「訓練」，簡要說明訓練有體能訓練、技能訓練、心智訓練及丟醜訓練，並舉自己接受新工作，多次「出醜」而積極訓練待人接物及說話能力，取得很好成果。

滿謙法師分享，目前用中文宣講，希望未來能夠用英文，在大學、國會及其他本土地方宣講大師的文章，同時希望更多年青人加入行列。滿可法師表示，感謝佛光會舉辦2次的宣講員培訓課程，希望未來可提供更多的指導及培訓，讓大家可以更上一層樓。覺培法師感謝大家參加線上培訓，自己亦很受用，大師的文章理事圓融，值得深讀並印證在生活中；同時希望透過課程，在大洋洲及歐洲培育更多的宣講員，讓佛法宣流五大洲。



佛誕送吉祥 雪梨佛光人同慶佛誕節

佛光山南天寺、國際佛光會雪梨協會，5月10日將在南天寺及雪梨各道場聯合舉辦「2020年佛誕節暨母親節祈福法會」。鑑於新冠病毒疫情持續延燒，政府尚未開放公眾聚集，為讓佛光會員及護法信徒如願慶祝佛陀聖誕，西區佛光分會5月6日起，發動分會幹部及佛光人親自探訪佛光會員、信徒、義工及逾20年長期護持佛誕節的商家機構，並致贈一商一家佛誕禮盒，共350份。禮盒內有星雲大師祈願文佛誕卡、大悲咒水、平安米、麵線、壽桃及自製的佛誕餅，讓大家緬懷佛恩，普天同慶佛誕節，也為大家祝福。

中華航空公司大洋洲地區處長兼澳洲分公司總經理陳中民接受佛誕禮盒後表示，感謝分會督導許偉萍的貼心關懷，親自送上禮盒，並表示會在5月10日參加線上佛誕節法會，共襄盛舉。

南天講堂監寺覺五法師分享，佛光山開山星雲大師對佛誕節的詮釋，主要是讓我們藉由浴佛的機會，淨化自己的身心，即所謂「浴佛、浴人、浴心」。藉由浴佛，我們一定要跟佛陀一樣，要有自覺，自覺我要慈悲，自覺我要忍耐，自覺我要和諧，自覺我要為國家努力、服務。



南天講堂慶祝佛誕節 響應蔬食A計劃

佛光山南天講堂暨國際佛光會雪梨協會西二分會慶祝佛誕節及響應「蔬食A計劃」，5月9、10日推出精心製作的「佛誕特餐」，有美味的咖哩素羊肉飯、蜜汁G丁飯、紅麴炒飯、意大利麵及香菇伊麵等各具風味特色的素食佳餚。預計2天烹煮300份，佛光會員、信徒踴躍支持、熱烈回響。

今年因受疫情影響，無法如期在雪梨達令港舉行佛誕節慶祝儀式，大家仍然可以品嚐佛誕節園遊會素食攤位的精美食物。從早上開始，西二分會會長許涵韻帶領會員幹部送上熱騰騰的佛誕餐，大眾紛紛感謝佛光會的用心，在疫情「家居令」的限制下，仍然可以享受到佛光山的美味素食。

會員吳鳳容表示，很高興可以品嚐精緻的素食，為響應「蔬食A計劃」出一份心力。素食最符合環保愛地球，減少社會暴戾之氣，促進社會溫馨祥和；願將吃素的功德回向給香港的母親，祈願母親身體健康，身心自在。

國際佛光會雪梨協會會長錢儀健除感謝西二分會承擔烹煮工作外，自己也加入送餐工作。他鼓勵佛光會員響應「蔬食A計劃」，持素護生，為環保盡一份力量，希望明年再接再勵，發動更多會員、信徒請領「佛誕特餐」，祝福大家佛誕節及母親節快樂。



響應全球線上同步抄經修持 雪梨佛光人熱身

紀念佛光山開山54周年，全球佛光山道場將於5月16日佛光日舉辦與推動「全球線上同步抄經修持」。佛光山南天講堂暨國際佛光會雪梨協會西區分會，13日即為抄經活動熱身，由佛光幹部分送《心經》抄經本到每一戶，讓大家安住身心在家抄經；同時贈送逾100本星雲大師著作，以期透過抄寫《心經》及閱讀星雲大師文章，深入了解「人間佛教」真義。共有200位佛光會員、信徒及義工響應。

監寺覺五法師表示，防疫期間，大家不能到寺院抄經，可以透過網路在線上與全球法師及佛光人同步抄經，祈願疫情早日結束，大家回復正常的日常生活。西一分會督導鄧陳淑華說，疫情期間雖然不能到道場共修，但可利用線上聽經聞法，更欣喜與女兒一起報名參加線上同步抄經，共霑法喜。

60多年來，星雲大師致力推動佛法與生活融和不二的人間佛教。大師謙稱人間佛教不是佛光山自創，其理念來自佛陀。然而大師對人間佛教的創新、實踐、推廣、傳佈，影響力已無遠弗屆，並深深扎根在世人現代生活的每一個層面。



佛光山開山54周年

雪梨西區童軍及三好家庭參與抄經盛會

國際佛光會雪梨協會西區分會，自5月13日由佛光會幹部分送《心經》抄經本給會員，讓大家可以安住身心在家抄經；17日早上10時30分，佛光會員、佛光童軍、「三好」家庭及護法信徒上線，參加「佛光山開山54周年活動—全球同步抄經修持」，共襄盛會。

大家體會與感謝佛光山開山星雲大師創辦佛光山，更在海內外創建道場，推動「人間佛教」，讓信徒接觸及聽聞正信佛法，是很難得與珍惜因緣；老中青佛光人均踴躍把握當下，用心抄經。

年屆95歲高齡的老菩薩劉帶娣，雖然不方便拿毛筆，仍然堅持用原子筆，一筆一劃抄寫整部《心經》。鍾緣安師組收攝六根，集中精神抄經，減少執著與煩惱。東一分會督導韋曹掬體會「中道」妙用，希望《心經》的般若文字能洗滌內心煩惱，並學習《心經》智慧，用在学习上。

童軍領袖許涵韻帶動西區佛光童軍抄經，第二代佛光家庭成員亦響應抄經活動，包括西一分會會長阮愛嬋鼓勵兒女一起抄經；雪梨協會督導鄧陳淑華與女兒 Lisa Teng 積極支持同步抄經；並表示難得機會可以在家裡一起抄經，將功德回向全球疫情，希望疫情早日結束，大家回復正常生活。

佛光山南天講堂監寺覺五法師表示，抄經是自我修持項目，大師在海內外不斷推動「人間佛教」，開山以來為佛教貢獻很多，大家需要安排時間，上線留意佛光山歷史，跟隨大師腳步，在雪梨一起弘揚「人間佛教」，福利社會。



南雪梨佛光緣雲端茶禪教學 學習感恩

澳洲佛光山南雪梨佛光緣於5月30日下午進行「雲端人間佛教茶禪法味」課程，由資深佛光人廖秀鈴老師帶領學生透過觀賞泡茶，茗茶的過程中，引導大家用心思考「以什麼心來供養佛法僧及一切眾生？」線上和現場的參與者互動分享。

廖老師表示，茶淡了，但茶湯過喉駐留持久，感恩之心油然而生。學員分享，被老師泡茶的寧靜、威儀所攝受，感受到茶禪是莊嚴自在的美學，生起了喜悅、欣賞和感恩之心來受用手上的那杯茶。

郭洪榕分享，一期一會的茶禪課，讓躁動不安的心沉澱下來，從來沒有過的專注，讓他非常享受當下的那份寧靜和喜悅。在品茗的過程中去感受茶中的禪味。

監寺妙堯法師分享「沒有天哪有地，沒有地哪有茶，沒有你，茶哪有喝茶者」，提示萬事萬物都是彼此成就依存，要以感恩心回向所有法界眾生。



慶祝佛誕 吉祥禮袋送關懷

為感謝佛光會員、義工及功德主對道場的護持，由輔導法師如儀法師指導，國際佛光會雪梨協會北一分會會長張樂聽和幹部，包裝 110 個「佛誕吉祥禮袋」後，5 月 9 日分別在佛堂或前往年長會員住家派發，袋內有大悲咒水、長壽麵、免洗洗手液、吉祥粽子和母親節小吉祥蛋糕，表達常住對信眾的關懷。

往年，佛誕節暨母親節的慶典都在達令港隆重舉辦，今年由於疫情影響，政府尚未開放大規模公眾聚集，民眾隔離在家。在這個特殊的時期，會員接獲「佛誕吉祥禮袋」，非常感動，都紛紛表達了對常住和佛光會大家庭的想念，並感恩常住及分會的關心，內心非常歡喜平和。



友愛服務隊慈善捐贈 為社區獨老雪中送炭

新冠病毒疫情仍未停息，昆士蘭民眾依政府規定居家隔離，許多獨居長者無法外出購物，面臨生活困難。國際佛光會昆士蘭協會友愛服務隊響應布里斯本市黃文毅議員發起幫助老人解決困難之計畫，5 月 25 日下午，由隊長廖月友、顧問盧淑媛、國際佛光會昆士蘭協會督導長盧妹錦等 7 位幹部至佛光山中天寺進行捐贈儀式，黃文毅議員代表接受。

黃文毅議員表示，疫情期間，社區長者無法及時獲得生活必需品，因此發起籌備「方便包」生活用品予退休高齡和獨身老人，內含茶包、咖啡包、衛生紙、乾洗手液等日用品。感謝友愛服務隊、台商會施伯欣及其他社團的慈悲愛心，為社區長者送溫暖。

一行於裕峰集團經營的商場，利用下班時間打包，以 2 天的時間做完 500 個「方便包」。盧淑媛說，開始只是想捐款做些好事就可以了，看到在疫情期間黃文毅積極投入，安排了一連串的工作，採購、打包、送發，在疫情之間得到大家的支持，能做這些很難得，是大家共同的福報。

佛光山中天寺住持滿望法師感謝大家，由於昆士蘭政府在疫情期間管控措施良好，民眾都很守法。下午，住持滿望法師與友愛服務隊幹部開會，進一步討論如何推動二期工程一筆字義賣、護寺委員等規劃，友愛服務隊幹部門表示將鼓勵隊員積極投入，護持二期工程建設及未來的發展，愛護這個法身慧命之家。



中天寺雲端慶佛誕 逾千民眾同歡慶

中天寺慶祝佛誕多元文化活動雲端直播於5月9日上午開始，主題「Experience the Same, Differently」，上千位民眾點選參與。首先由國際佛光會昆士蘭協會會長劉宗澤致歡迎詞，因新冠病毒疫情，中天寺將今年的佛誕節活動從南岸公園移至雲端。依循23年慣例，線上佛誕節活動同樣展現文化、教育、慈善、共修四大宗旨特色，並在最後舉辦慶祝母親節祈福法會，將參加活動的禪悅法喜與家人分享。



布里斯本市長 Cr. Adrian Schrinne 視訊致詞，布里斯本是多元文化城市，中天寺佛誕節是本市年度最大的慶祝活動，提升城市的和平和諧。自1997年起，佛誕節吸引數百萬人參與，感謝中天寺及佛光會籌畫此次線上佛誕節活動，今年的佛誕節因為新冠病毒疫情影響而在線上進行，雖不能親自參加，但是我們是團結在一起的，疫情止息後，明年仍繼續舉辦佛誕節慶祝活動，增進社區團結和諧。此外，昆士蘭多元文化部長 Hon Stirling Hinchliff MP、駐布里斯本臺北經濟文化辦事處處長洪振榮也透過視訊，祝賀大家佛誕節快樂，肯定中天寺對社會的貢獻。



上午11時於圓通寶殿啟建線上直播慶祝佛誕節浴佛法會。滿望法師開示，祝福大家佛誕節平安吉祥，感謝布里斯本市政府、昆士蘭州政府的大力支持及所有贊助者。今年因為疫情，舉辦線上慶祝佛誕節浴佛法會，大家虔誠浴佛，發願身做好事、口說好話、心存好心，藉由浴佛淨化身心，促進社會和諧、世界和平，祝福大家行道天下，福滿人間。

佛光山宗長心保和尚線上開示，佛陀成道開啟宇宙光明，讓人間有解脫之道，在人生苦海中找到慈航。我們藉由浴佛之功德，讓身心得以清淨，清除煩惱，學習佛的六度波羅蜜。



新冠病毒疫情蔓延，讓全世界非常恐慌，佛法的修行，讓身心找到依靠。只要心淨，即無分別、計較，心中一片安詳自在，經由修持，啟發佛性；我們可以居家修持，進行禪修、念佛、讀經、拜佛、思惟法義，並將功德回向，讓全球疫情早日平息。

接著由協會副會長 Brian Kemp 介紹浴佛的意義，引導信眾浴佛，行三好。播放佛陀的一生短片之後，又於線上進行主題為「Experience the Same, Differently」的抄經、茶禪、禪修、佛學講座等系列活動。信眾於線上分享歡慶佛誕的喜悅，2020年昆士蘭慶祝佛誕節多元文化活動殊勝圓滿。



中天寺響應全球抄經修持 祈祝世界平安

配合佛光山開山54周年紀念活動，響應全球同步抄經，佛光山中天寺5月16日上午於圓通寶殿舉行抄經祈福法會，回向世界平安、新冠病毒疫情早日消弭。

住持滿望法師與諸位法師帶領線上120位信眾，虔誠抄寫《般若波羅蜜多心經》，並恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉，功德回向。

功德主曾慧貞表示，與全球佛光人在線上同步抄經，是全新的經驗。在清淨的樂聲中收攝身心，雜念漸消，以最恭敬的心抄寫經文，體會抄經的喜悅。祈願疫情早日遠離，星雲大師法體康泰、法輪常轉，世界風調雨順。

國際佛光會南一分會會長林淑珠表示，會員帶著全家參與抄經，無論以什麼形式、用什麼工具抄經，都代表相同的心意，紀念佛光山開山54週年，感恩常住給與大眾不同的因緣，並將抄經功德回向給世界大眾，祈求世界和平，疫情盡快平復，恢復正常生活。



西澳首批英文宣講員 人間佛教本土化

為促進人間佛教在澳洲本土化，國際佛光會西澳協會5月31日在佛光山西澳道場舉辦「英文人間佛教宣講員」考核，西蓮分會會長 Dan Klofverskjold 及佛光青年西澳分團副團長 David Chen 通過考核，兩位皆是本土人士，為首批通過考核的英文宣講員。

Dan 長期在道場服務，負責帶領英文禪修班及寺院參訪，自南天大學完成「人間佛教課程」後，他發願未來要做英文禪講師。此次參加宣講員考核，是邁向禪講師學習的第一步。Dan 以星雲大師著作《迷悟之間》〈耐煩有恆〉為宣講題材，說明「耐煩」

是一種藝術，「有恆」是一種希望；耐煩有恆，才會根深柢固，枝葉才會繁茂。Dan 以禪修班為例，有許多學員因為不耐煩，急功近利而無法持之以恆地學習，令他感觸良多。

土生土長的 David 是青年團的主力幹部，也是道場和協會大小活動的司儀。他以星雲大師著作譯本《366 Days with Wisdom · Evaluation》為宣講題材，舉擔任司儀的歷練為例闡述，一開始太容易獲得大眾的掌聲與讚美，卻障礙了學習和進步；反之，旁人給予建設性的指導，能讓自己快速成長。因此，要開放自己，勇於接受別人的批評與建議。

本次考核由西澳協會輔導法師妙博法師、協會督導曾美雲、協會會長曾錦源及理事許潔妮擔任評審。在考核結束後，每位評審輪流給予建言，並提點需要注意改進的地方。妙博法師叮嚀2位新晉的英文宣講員，期許日後能夠在道場接引說英文的信徒與大眾，為人間佛教本土化做出最大貢獻。



北島佛光山捐贈防疫口罩 服務社區敦親睦鄰

紐西蘭全國自5月13日將新冠病毒疫情警戒降為二級以來，已連續多日無新增確診病例，疫情日趨穩定，社會逐漸恢復正常運作，但政府對疫情的防控仍不敢鬆懈。紐西蘭北島佛光山關懷社區大眾，於5月開學季，向毗鄰 Baverstock Oaks 小學及 Mission Heights Junior College 中學各捐贈200枚防疫口罩。

5月15日由監寺如廉法師代表常住，向前來道場的 Baverstock Oaks 小學副校長 Andrew Flanagan 捐贈200枚口罩。副校長感謝道場一直以來對學校的關心與支持，並親手敲響許願鐘，為新學期順利開學，學生平安健康祈福祝禱。

來自 Mission Heights Junior College 的教師代表 Mr Wilbert 於5月20日前來佛光山，由妙禹法師代表常住捐贈防疫口罩200枚。Wilbert 老師表示，他平時經常來道場，很喜歡道場寧靜優雅的氛圍。在因疫情封城結束後首次回來，感到非常親切與祥和，他讚歎道場的環境整齊清潔，並感恩佛光山長期為社區和學校做出的貢獻。

法師們表示紐西蘭北島佛光山秉持人間佛教「給」的理念，願與社區大眾互相支持、攜手度過艱難時期，以溫暖善行為紐西蘭社會注入希望與力量。



大洋洲人間佛教宣講員線上培訓 逾300佛光人參加



為培訓大洋洲弘法人材，國際佛光會於5月24日啟動「大洋洲區人間佛教宣講員線上培訓課程」，禮請世界總會秘書長覺培法師、海外都監院院長滿謙法師指導，逾300位來自大洋洲、歐洲及南非等國家的法師和佛光人同步參加。澳紐總住持滿可法師、紐西蘭佛光山住持滿信法師、南島佛光山監寺覺西法師、知慎法師、國際佛光會紐西蘭南島協會副會長劉盞齊、第一分會會長郭名遠、第二分會會長曹倩、理事陳惠君和劉國威、佛光青年團團長馬季賢皆出席參加培訓課程。

課程研討星雲大師著作《人間萬事》之〈新四攝法〉和〈面對挑戰〉，以三段式演說法進行，由理論依據，加以實務印證，最後敘述從文章中獲得的啟發。資深宣講員在線上示範演說，覺培法師也為佛光幹部補充說明如何選擇適合宣講的書籍、如何循序漸進的帶入導讀以及在不同場合下如何導讀等。

覺培法師在線上邀請澳紐總住持滿可法師及紐西蘭佛光山住持滿信法師為佛光幹部勉勵。滿可法師表示，在澳洲和紐西蘭因為新冠肺炎疫情面對封鎖期間，慶幸還有線上課程讓法師和佛光人注入法水，讓僧眾在疫情封鎖期間能持續精進修持，增長慧命。大洋洲聯誼會主委蔡素芬亦分享歡喜在線上與大眾共精進，更期待能與大眾在同一空間共同學習。雖然原本定於今年在奧克蘭舉辦的大洋洲聯誼會因新冠病毒疫情被迫延期，蔡主委仍邀請世界各地的佛光人明年來到紐西蘭參加，與大眾一同增上菩提智慧。

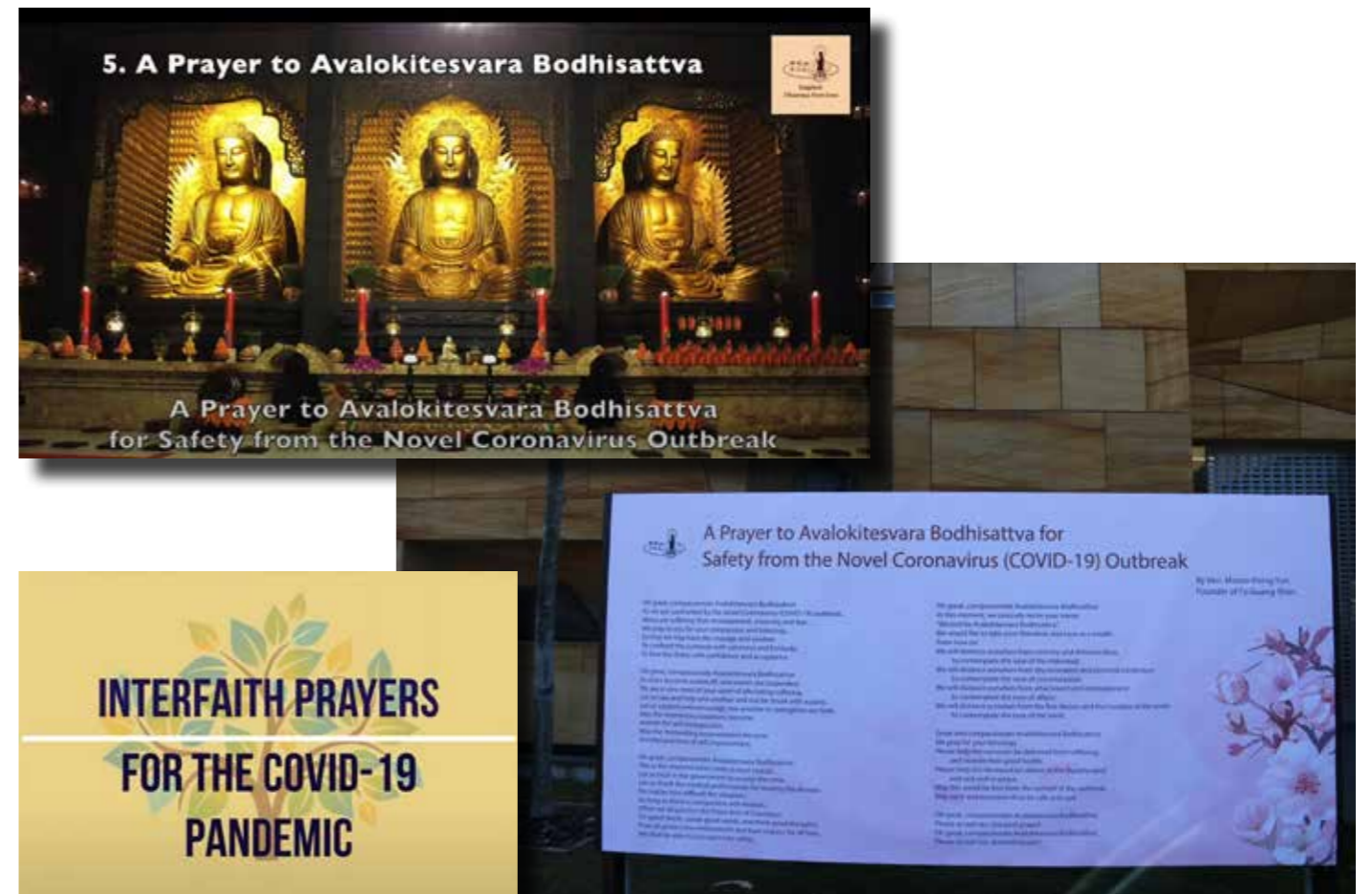
紐西蘭基督城 跨宗教線上祈福

紐西蘭基督城跨宗教組織5月14日舉行「世界和平日—為新冠肺炎疫情祈福」線上活動，邀請南島佛光山及坎特伯雷區的14個宗教團體代表參加。各宗教以各別的儀式透過線上發表祈福宣言，向全球的疫情罹難者致哀，鼓勵受害者勇敢對抗疫情及疫情帶來的衝擊，同時讚歎前線醫護人員的無私付出。

紐西蘭南島佛光山以星雲大師〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉英文版為大眾祈福，鼓勵民眾以正念和智慧冷靜地面對疫情，以平常心接受無常，並時時做好事、說好話、存好心，以善美的力量讓災難遠離。

住持滿信法師致函感謝主辦單位，因為他們的用心，讓民眾接受不同宗教祈福，安定人心。希望未來能攜手為社區做更多有意義的事情，大家健康吉祥、社會重現平安和樂。

參與宗教代表包括基督城英國國教大主教 Very Reverend Lawrence Kimberley、天主教代表 Fr Tien Cao、基督教代表 Rev Kathryn Walters、興都教代表 Dr Surinder Tandon、伊斯蘭教代表 Gamal Fouda 等。



紀念佛光日 紐西蘭南島佛光人同步線上抄經

值逢新冠病毒疫情蔓延全球，配合政府防疫措施，佛光山總本山為慶祝54週年開山紀念日，除了舉辦「雲端抄經」活動之外，也在5月16日舉辦「全球同步抄經修持活動」。紐西蘭佛光山於當地時間5月16日上午9點45分線上進行，紐西蘭佛光人在道場或家中，共500多人同步參與。

南島佛光山監寺覺西法師、知慎法師帶領住眾在如來殿進行抄經，南島佛光人近30人在家中同步抄寫《心經》。大眾以恭敬心抄寫《心經》後，把善美與歡喜回向佛光山、家人好友，及疫情受難者，願大眾平安吉祥。

大眾透過視訊聆聽星雲大師解說抄經的意義、恭讀大師〈為抄經聞法者祈願文〉，並恭聽住持心保和尚開示。心保和尚表示，抄經讓我們透過聞思修深入法義，解脫煩惱。抄《心經》是要培養般若智慧，提醒我們不要執著於失去或不恆常的東西。我們要學習中道，了解不生不滅，不增不減的道理，要回到現實生活，才可以自在。大眾要把抄經功德回向團體、社會、國家，讓社會早日恢復和平、安寧的生活。

覺西法師感謝總本山的悉心安排，讓紐西蘭信眾有幸成為全世界第一批參與抄經的佛弟子，期許大眾要感謝因緣成就、知福惜福，在學佛路上一同精進，把歡喜和希望帶給基督城的民眾。



星雲大師著作贈紐西蘭監獄受刑者 佛法啟迪人生

星雲大師的英譯本著作於紐西蘭深受各界人士喜愛，紐西蘭南島佛光山5月16日收到一名來自紐基督城的受刑者的來信，有感於他的真心悔過，道場計劃寄贈星雲大師《366 Days with Wisdom》及一系列基本英文佛學叢書，讓這位受刑者從閱讀中了解生命的意義及苦的根源，進而把佛法智慧運用在生活中，開啟新的人生篇章。

來函中，他除了懺悔往昔犯下的過錯，也希望尋求一個心靈的皈依處，可以重新找到人生方向。得知佛教是一個慈悲又能令人覺悟的宗教，希望透過佛教教義讓自己反省悔過，進而多行善舉、多幫助人。他懇切地希望社會大眾給予他更生的機會，更希望透過佛法讓他獲得慧命的增長。

在此之前，紐西蘭其他區域的監獄包括奧克蘭、懷卡托、惠靈頓和因弗卡吉爾，皆曾致函紐西蘭南北島佛光山要求贈送佛教叢書給受刑者閱讀，尤以星雲大師的《366 Days with Wisdom》最受歡迎，大師的人生智慧給受刑者很大的啟發，同時透過閱讀，提升其對生命的關懷及人文素養。



受刑人感謝大師智慧 《366》為生命帶來希望

紐西蘭南島佛光山於5月24日收到一封來自惠靈頓受刑者信函，他在信中提到感謝佛光山把星雲大師《366 days with Wisdom》著作送到監獄給他，讓他在閱讀後對人生有所啟發，對未來充滿希望。

《366 days with Wisdom》書本內容輕鬆且生活化，深入淺出地帶出佛法。他從閱讀中領受到星雲大師的智慧，也感受到生命綻放的喜悅，還把書本與其他受刑者分享，幫助他們找到了生命的泉湧。

當這位受刑者在監獄圖書館值班時，曾致函南島佛光山，希望將《366 days with Wisdom》寄到監獄給他，並承諾書本閱讀完畢將捐贈監獄圖書館，讓更多受刑者受惠。如今他兌現諾言，並坦言一旦結束服刑，會專程到南島佛光山道場為書本付款。

自從《366 days with Wisdom》於2015年在紐西蘭推廣以來，廣受各界人士爭相閱讀。隨著書本送入多家旅店、醫院和監獄，不但成為旅人的心靈加油站，更鼓舞了許多病人及受刑者的士氣與信心，成為迷茫人生中的一盞明燈。

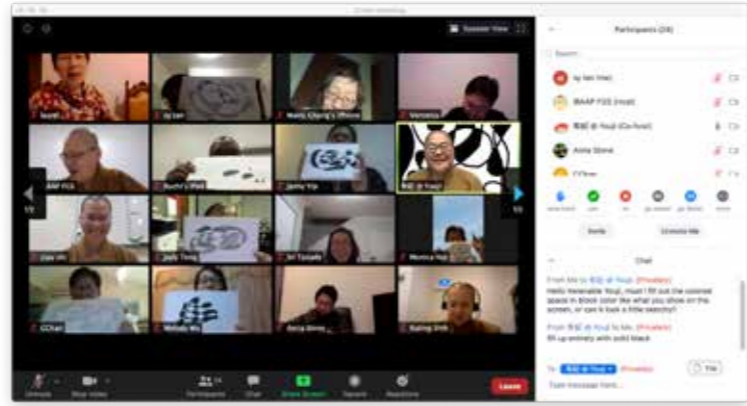
塗鴉禪藝術 線上教學培養禪定

由佛光山南天講堂主辦、南天寺有紀法師教授生活美學課程「塗鴉禪藝術」，5月20日進行線上首次授課，預計為期9周。

有紀法師表示，塗鴉可以舒緩心情、集中注意力，培養禪定力、正念力及耐性；同時更激發創造力與洞察力，只要用心學習，大家都可以成為藝術家。接著指導基礎入門技巧，包括用簡單的點、線條、圖形及心形等圖案發揮想像力，自由創作；同時強調創作需要「放鬆」、「放空」及「放下」，不要急，心要靜下來，啟發「佛心」與「禪定」。

學員許偉萍、吳鳳容及 Janny Yip 等分享作品，一致表示塗鴉可以培養耐心，剛開始心情浮躁，但慢慢收攝身心，將注意力集中在塗鴉創作品中，感受到身心自在。

有紀法師勉勵大家多動筆、多練習，不要擔心結果。塗鴉需要具備信心與耐心，一步一腳印，將來必有成就。



南天大學 Covid-19 Detox 系列論壇 互助與關懷重建社會

「新冠病毒疫情為社會帶來什麼衝激？我們能體會與學習什麼？」澳洲南天大學舉辦的最後一場 Covid-19 Detox 系列論壇，於5月30日上午11時登場。主題討論「社區的免疫力」（Immunity in Community），邀請臥龍崗大學名譽教授兼南天大學人間佛教中心顧問 Professor Stephen Hill、南天大學人間佛教研究所所長覺瑋法師共同探討，疫情為社會帶來的改革及如何借鑒學習。

Stephen Hill 開宗明義說，疫情前，社會存在很多問題，包括功利主義、自利、缺乏互相關懷及不尊重大自然等環保問題。經歷後，讓社會明白同體共生的重要，需要用互相關懷與互相幫助來取代自利；重視健康與社會福祉的價值觀；應當懂得自我改變、自我適應及加強與他人的良好關係。

Stephen Hill 表示，這是人性（Humanity）的力量，以信任、關心及以我為眾等美德，作為待人接物的基礎；並指出疫情是危機，但同時亦是契機，大家可以利用自我隔離這段時間，自我學習、自我反省，加強認識尊重與包容的涵義。

對於「我們可以為大眾做些什麼？我們可以給大眾什麼？」覺瑋法師的觀點是：佛教用關懷利他取代自利，加強認識生命的價值觀；賺錢不是主要的生活價值，幸福、快樂與健康才是我們真正追求的人生目標。

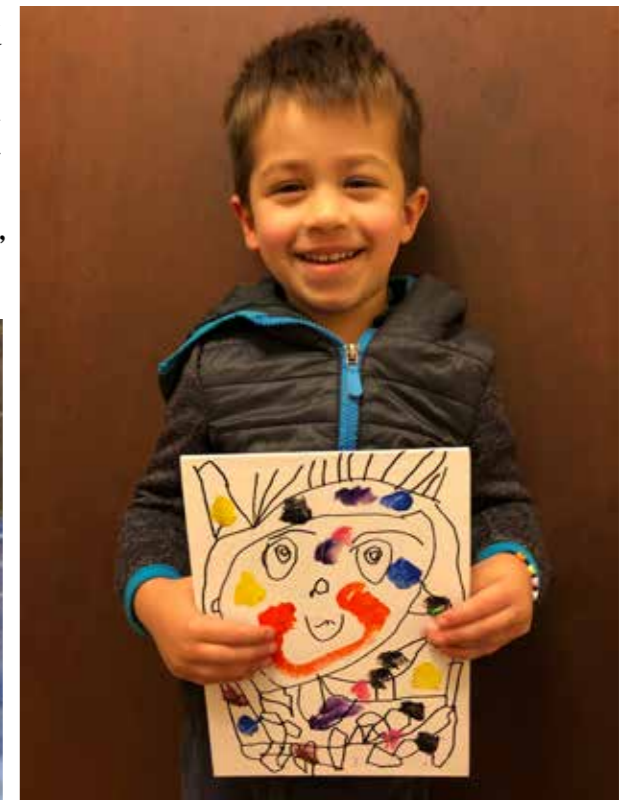
總結時，Stephen Hill 以「3L」- Local、Labour、Long Term（社區、工作、長期發展）與「5C」- Community、Cooperation、Capacity、Creativity、Care 或 Compassion（社區、合作、工作、創新、慈悲關懷），勉勵大家要展現改變力，重視人性，並要有危機意識，共同建設一個互助互愛與互相關懷的健全社會。

「傳播愛·創作藝術」網路藝術展 南天美術館傳遞愛與關懷

新冠病毒疫情的爆發，對人們產生了各種影響。值此困難的時刻，佛光山南天美術館舉辦「傳播愛·創作藝術」網路藝術展，邀請喜愛藝術創作的大眾，沒有年齡、國界、語言、種族的限制，於南天美術館 Facebook 平台分享藝術創作。自4月20日開始，美術館每天透過 Facebook 向公眾展示一件帶著藝術家的愛的藝術品，展出一個月來吸引超過12,000人次觀賞，近2,200人留言互動。20天收件期間，共集合了近70件來自澳洲、台灣、新加坡、西班牙、蒙古等地區的作品，創作者年齡最小者為3歲，最大為71歲。原訂線上展覽至5月31日止，因收到的作品豐富多元，主辦單位將延後展出時間，將所有作品展出後才結束。

參展年齡最小者 Zachary Tilbrook 來自澳洲新威爾斯，作品名稱〈Happy Man!〉，希望所有的人看到他的作品都會開心。另外，與南天美術館有非常友好關係的當地藝術家 Linda Brown 也分享啟發自南天寺而創作的水彩畫〈Inspired by the gardens of Nan Tien Temple〉，並表示居家隔離期間非常懷念南天寺及南天寺的大眾。來自西班牙、14歲的 Lucas Xin Sanchez Yu，在作品〈The Night〉中，畫出居家隔離中的西班牙寧靜夜晚。

南天美術館舉辦「傳播愛·創作藝術」網路藝術展，希望人們能夠在疫情隔離期間，向彼此傳達愛與關心，並增加人間的慈悲。活動推出，受到眾人的關注與支持，足見人們的心還是充滿著愛與善念。就如星雲大師在〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉中所說：「世界上無論再怎麼困難，只要以慈悲智慧面對，人人行三好：做好事，說好話，存好心，大家重視環保護生，必能轉危為安。」



星期六 Saturday
1.30pm-3.30pm

星期日 Sunday
10.00am-12.00pm

三好佛学班



Three Acts of Goodness (3G) Dharma Classes

Do good deeds
做好事

Speak good words
说好话

Think good thoughts
存好心

小故事大启示、佛门礼仪、佛光菜根谭、
小小菩萨、儿童静坐指导

Inspirational stories, Buddhist ritual,
Humble Table Wise Fare, Little Bodhisattva,
Guided Meditation for Children

雪梨南天中华学校

Nan Tian Chinese School of Sydney

22 Cowper St Parramatta NSW 2150. Tel. 02-98939390



南天中华学校

(卧龙岗分校)

Nan Tian Chinese School
of Wollongong

南天中华学校是新南威尔士州教育部认可之非盈利社区语言学校
Nan Tian Chinese School of Wollongong is member of the Association of Illawarra
Community Languages Schools supported by Department of Education

Three Acts of Goodness
Children Class

三好兒童班

日期 Date : Term 1: 08/02 - 04/04
Term 2: 02/05 - 27/06
Term 3: 25/07 - 14/09
Term 4: 17/10 - 12/12

时间 TIME : 1:30pm - 3:45pm

费用 FEE : \$100 one term each section

- 学习汉语拼音和中文识字与阅读
- 认识中华文化
- Learning pin yin and simplified Chinese characters and reading
- Promote traditional Chinese culture

在线报名

Online Registration



北/雪/梨/佛/光/緣

護 寺 委 員

大悲懺

法會

南天大學護校委員

願有心人士與教育結下智慧法緣，共同圓滿百年樹人之護校功德，亦祈願觀世音菩薩慈悲願力，加被闔家平安，福慧增長，諸事吉祥！

日期：18/01、14/03、
23/05、08/08、
31/10

時間：10:00am - 12:30pm

北雪梨佛光緣
4 Spring St, Chatswood
NSW 2067 Australia
02-9410 0387
fgsibaac@gmail.com

金剛寶懺

法會

29/02 06/06 19/09
25/04 04/07 28/11
(星期六)

早上 10:00 ~ 中午 12:30

佛光山秉持星雲大師「人間佛教」的理念，積極推動各項弘法利生的事業及活動，隨著活動、法會、信眾之增加，道場開支亦隨之增加，道場建築亦老舊需裝修翻新，因此發起「護寺委員會」，希望能竭己所力，眾志成城，護持道場，期盼佛法興隆，正法長存，普令十方信眾受益。



Meditation Retreats 2020



Are you seeking clarity, inner strength and focus? Nan Tien Temple offers the perfect retreat--peace, tranquility and comfort. The tool of mindfulness will bring more awareness to your daily actions and interactions with others. Time to reconnect with yourself! Join us to learn more...

Weekend Meditation Retreat

3-Day Fri~Sun	2-Day Sat~Sun
20-22/03	25-26/04
29-31/05	27-28/06
24-26/07	22-23/08
23-25/10	
20-22/11*Adv	

One Day Meditation Retreat Sat

14/03	13/06	26/09
18/04	18/07	17/10
16/05	15/08	14/11



Please book online or contact our Information Centre.
4272 0600 | www.nantien.org.au



南天大学教育基金



南天大学 Nan Tien Institute

大师的「一笔字」成就了美国西来大学，同样的再度成就了澳洲南天大学的创办。「一笔字」的意义，是看到一位宗教家无私无我的人格情操，生命实践的典范。

以一份与人结缘、给人欢喜的心，希望大家把大师书写佛法的意涵、及信仰的体悟法喜带回家。大师成立「南天大学教育基金」为嘉惠莘莘学子们能在学业上精通研究，将南天大学留在人间，把智慧利益众生的布施留给自己。

Nan Tien Institute Education Fund

Fundraising through one-stroke calligraphy has brought about the completion of University of the West in the United States, as well as the establishment of Nan Tien Institute in Wollongong. One-stroke calligraphy signifies the selfless character and sentimentality of a great spiritual teacher, and one who has realised the meaning of life.






With a joyful heart, and with the mind of making good affinities with others, we hope that everyone will discover the meaning of the Dharma in Venerable Master's calligraphy; and experience the Dharma joy of realisation through faith. Venerable Master Hsing Yun established the Nan Tien Institute Education Fund to encourage young scholars through scholarships. Also, to let Nan Tien Institute remain in this world, and rewarding us with the wisdom of giving, and benefitting sentient beings.

Fundraising for Nan Tien Institute Education Fund.
展品义卖，善款所得赞助南天大学建校基金。

**BRINGING 2500 YEARS OF WISDOM
TO CONTEMPORARY HIGHER EDUCATION**



STUDY AT NTI

-  **START ANYTIME ***
-  **FLEXIBLE STUDY OPTIONS**
-  **GOVERNMENT ACCREDITED**
-  **FEE-HELP AVAILABLE ***
-  **UNIQUE PLACE TO STUDY**

*Applies to Domestic Students

- APPLIED BUDDHIST STUDIES**
Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate
- HEALTH AND SOCIAL WELLBEING**
Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate
- CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT**
Mindfulness: Theory and Practice for Schools
Health and Social Wellbeing Leadership and Management

ENQUIRE TODAY



1 300 343 573



study@nantien.edu.au

LEARN MORE AT WWW.NANTIEN.EDU.AU

Nan Tien Institute | Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

2020 TIMETABLE

Semester 2 - 2020

Mindfulness: Theory and Practice for Schools	4 - 5 July
Critical Inquiry (Online)	13 July
Research Methods and Evidence-Based Practice (Online)	13 July
Mind-Body Wellness (Online)	20 July
Coaching and Counselling for Health and Wellbeing (Online)	20 July
Nutrition through the Lifespan	27 - 31 July
Introduction to Buddhism	3 - 7 August
Buddhist Ethics	15 - 16 August & 21 - 23 August
Mind-Body Wellness	24 - 28 August
Foundational Texts in Humanistic Buddhism	21 - 25 September
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	26 - 27 September
Older Persons Mental Health (Online)	28 September
Buddhism, Environment and Sustainability	28 September - 2 October
Healing Traditions: Buddhism and Psychotherapy	6 October
Coaching and Counselling for Health and Wellbeing	12 - 16 October
Meditation Practices in Chinese Buddhism	19 - 23 October
Principles of Professional Engagement	26 - 30 October
Applied Mindfulness for Professionals	9 - 13 November
Arts Therapy	23 - 27 November
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	28 - 29 November
Mindfulness: Theory and Practice	7 - 11 December

1300 323 261

Nan Tien Institute Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra,
NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

IN SEARCH of THE BUDDHA

2020 Buddha's Birthday Exhibition

17 March
~ 31 May

Nantien Art Gallery

寻找 佛陀

2020
佛诞特展

Organiser/ 佛光山南天寺 Fo Guang Shan Nan Tien Temple

佛光楼美术馆总部 Fo Guang Yuan Art Gallery Headquarters

Implementer/ 佛光楼美术馆

Nan Tien Institute
231 Nolan Street, Unanderra
NSW 2526, Australia



Picture provided by / 世界佛教美术图说大辞典 Encyclopedia of Buddhist Arts



佛光南天

青年書院

從心出發 · 不忘初心



課程內容

解門：佛法概論 · 佛教經論 · 高僧行儀 · 佛教問題探討 · 佛教思想
行門：佛門儀制 · 學佛行儀 · 禪心靜坐 · 抄經養心 · 茶禪一味

開課日期

2020年5月29日-7月19日

學費 (包食宿)

100澳元 - 全程參與者全額返還

對象

十八至四十歲身心健康男女青年

扫码報名



02 4272 0600 | nantienbc@gmail.com | 180 Berkeley Road, Berkeley NSW 2506

歡迎您一起參與 共同祈福

合掌 Join Palms

戒殺茹素，止息疫情

Refrain from killing and practice vegetarianism for ceasing the epidemic.

三好 Three Acts of Goodness

誦經迴向，珍愛生命

Transfer merits of sutra recitation for cherishing life.

全球同步持誦心經千萬部，
以星雲大師「為新型肺炎疫情向
觀世音菩薩祈願文」迴向止息疫情。

Global recitation of Heart Sutra 10 million
times and Venerable Master Hsing Yun's
"A Prayer to Avalokitesvara Bodhisattva
for Safety from the Wuhan Coronavirus
Outbreak" for ceasing the epidemic.

以合掌代替握手。

Join palms instead of shake hands in greeting.

佛光山、佛光會 關心您

Fo Guang Shan & BLIA Care about You