

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

佛岛山2020年命邀研图 險外佛絕協會可處參與題線



03 星雲禪話 給的價值 05 佛光山寺 佛光山2020年布教研習 海外佛光協會百處參與連線 困境中的智慧 08 專題報導 大洋洲雲宣講員培訓開學了 加強弘揚佛法 澳紐佛光青年雲書院開學 開啟智慧寶藏 大洋洲佛光青年團雲端佛學 轉角為安 擁抱無常 為南島基督城加油 1500人參與巧克力嘉年華

發行人: 星雲大師

發行所:國際佛光會雪梨協會

22 Cowper St., Parramatta NSW 2150

電話:(02) 9893 9390 傳真:(02) 9893 9340 南天寺網址:http://www.nantien.org.au **15**

澳紐世紀

南天寺重啟一日禪 給人溫暖與希望
南天寺恢復執事課程 直下承擔我是佛
雪梨協會理事會議 接引青年改變世界
與組佛光青年雲書院
認識自己轉識成智

數碼繪畫加強環保意識 共同愛護地球 南天講堂開辦塗鴉禪 以文化弘揚佛法

「環保與心保」 蔬食健康系列講座 持素愛護地球

南天講堂配合澳洲植樹日 廣推環保與心保

南雪梨茶禪法味 體證信解行證 南雪梨法實講座 線上談論面對問題 北雪梨法實講座 以佛法度一切苦厄

居家隔離藝術方案 佛光山尔有寺響應

2020年國際佛光會墨爾本協會 第二次理事會暨委員會會議

中天寺視訊直播 新成員培訓

黄金海岸佛光缘慈善冬令救濟 寒冬送温暖

愛護地球植樹日 西澳協會致力環保

紐西蘭北島人間佛教宣講員培訓 為社會增加溫暖 紐西蘭警署部馬努考東區 領導人策略會議 北島佛光山召開

北島協會專題討論 「給」社會更善美的服務

紐西蘭佛光青年共識營 實踐佛法凝聚共識

紐西蘭毛利族長老參訪北島佛光山 認識人間佛教道場

滴水坊新餐點 带來驚喜讚不絕口

佛光山南島青年書院啟動 學習大師「心甘情願」為教奉獻

南島佛光人以包子度眾 法輪未轉食輪先轉

40

星雲大師教育基金會

保護兒童安全 佛教團體共同響應

41

南天大學

世衛組織舉辦虛擬藝術展 佛光山僧眾以佛教藝術創作為防疫發聲

終身榮譽總會長星雲大師的話

給的價值

世界上,懂得布施給別人的,就是最富有;世界上,只會貪圖別人給自己的,就是最貧窮。

一般人,給自己很容易,給人很難;但是,如果不播種,怎麼會有收成呢?如果不給人,怎麼能富 貴呢?

「給」,是世界上最美好的事,給人一句好話, 給人一個微笑,給人一份心意,給人一點服務;善的 「給」予,美化了人生,淨化了社會,「給」才能維繫 人間社會彼此之間的和諧。

吾人自呱呱墮地,就接受了父母給予的慈愛呵護;入學讀書,就接受老師給予的教育養成;走入社會,就接受大眾給予的種種因緣。人家「給」我, 我「給」予了別人什麼呢?

有一些不當的人,也有反面的「給」:給人煩惱,給人傷心,給人難堪,給人障礙。如《四十二章經》說:「仰天而唾,唾不汙天,還汙己身;逆風揚塵,塵不至彼,還坌己身。」把不好的給人,固然是

「己所不欲,勿施於人」;即使把好的東西給人,也有層次上的不同:金錢的施「給」,還是比較容易做到;說好話給人讚美,就是難能可貴的美德;給人的佛法、真理、信心、無畏、平安、自在,才是無上的功德。

「給」的美德是不容易做到的,有的人「給」予 社會一些資助,只是為了沽名釣譽;有的人給予社 會一些奉獻,只是想獲得他人的回報。真正的「給」 ,如《金剛經》所說的「無相布施」,那才是最高的 境界。

佛光山自開山以來,便一直以「給人信心、給人 希望、給人歡喜、給人方便」,一切本諸於「給」的 原則,所以法務興隆,道場充滿了生氣。

吾人一生接受了別人「給」予我們多少因緣,我們也應該「給」予他人一些因緣,因為,人與人之間、團體與團體之間、社會與社會之間,唯有「給」,才有好因好緣,才是發揮了「給」的價值!





佛光山2020年布教研習

海外佛光協會百處參與連線

由佛光會與慈善院共同主辦「2020 年布教研習」,7月4日於佛光山惠中 寺舉行,美洲、大洋洲、亞洲、非洲等 海外佛光協會也籍由網路直播,參與線 上學習。現場逾200位來自全台布教師 及人間佛教宣講員,共同學習。

佛光會秘書長覺培法師表示,「三 人布教法」目的有三,一、將大師文章、 理念、精神帶給更多監所同學。二、籍 資深人員豐富經驗帶領宣講員,透過課 前討論、課後檢討以增進弘法技巧,讓 監所同學感受佛教的好。三、透過傳唱 人間音緣、分享生命故事及祈願祝禱, 將弘法方式活潑化。



佛光山中區總住持覺居法師表示,不要認為是為監所同學弘法布教,而是在改變社會、改變世界,每一個人要像地藏王菩薩一樣發願,好好學習為世界和平努力奮鬥。英國哲學家邊沁說,當我們給別人幸福的同時,也增加自己的幸福,社會改變了,我們才能幸福安樂。

當日課程包括:慈善院院長依來法師及林宏弦布教師講授「進入監獄布教基本規則」;戴慶華及簡麗珠兩位布教師則分別帶領示範「三人布教法」,透過集體創作,運用星雲大師「重新出發」、「為何而活」等精彩的文章,從人間音緣、破冰暖場,分享信仰如何改變自己的人生,最後以「為自我信心祈願文」作為結尾。為強化學習成果,「布教示範」結束後,由覺培法師及覺多法師分別帶領回饋,幫助學員再次復習課程重點,並引導學員心得分享。

海外佛光協會因時區不同,每堂課也都至少有上百處參與連線,大家紛紛表示感受到現場認真學習、法喜充滿的氛圍。香港的佛光布教師則集合到香港佛光道場,由住持永富法師帶領同步線上學習,許多人也留言表示深受劉祐誠布教師的生命故事所感動。馬來西亞的佛光布教師也表達感謝有此線上學習因緣,希望未來能以一己所長貢獻社會,傳遞人間佛教的三好理念。













困境中的智慧



因新冠病毒疫情趨緩,佛光山法寶堂舉辦 之法實講座於七月恢復舉辦,第四十二季主題 「相約佛法、向前有路」,希望以佛法信仰為 基礎,正向面對疫情越過人生困境。7月5日 恢復舉辦的首場禮請佛光山文化院院長依空法 師主講「困境中的智慧」,期勉在困境中具備 觀自在的人生,更為下一期的生命精進用功。

依空法師分享閱讀《楞嚴經》最大的啟發 是「把真心找回來」,這顆肉團心每天都在對 應不同的「境」,境即是「相」,相天天在變, 不在外相上執著,才能對治困境。2020 庚子 年世界發生許多事情,地球遇到困境。例如新

冠病毒疫情肆虐全球,各地在防疫期間人民被限制外出,結果空氣改善,萬物也獲得養息,說 明看似不好的事情,似乎也不是絕對地不好。

「地球會遇到困境,人也會有困境。」勉勵眾人面對困境時,要學習觀世音的智慧,更要 有觀自在的人生觀:「觀時自在、觀處自在、觀身自在、觀物自在、觀財自在、觀言自在、觀 人自在、觀情自在、觀事自在、觀理自在、觀境自在、觀心自在」,事事自在即事事無礙。

依空法師進一步說明何謂「觀時自在」:佛教徒百無禁忌,破除執著,天天開心,日日是 好日,子孫正常最重要,健康是最大的幸福。「觀處自在」以劉禹錫〈陋室銘〉「山不在高, 有仙則名;水不在深,有龍則靈。」說明隨處皆福地,福地福人居。「觀身自在」引述維摩詰 居士比喻身體如房子,身體敗壞如同換大厝,人身由「地、水、火、風」四大因緣所成,人身 難得如爪上泥,佛教尊重生命,身體雖有病痛但沒有苦。

「觀物自在」以金碧峰禪師的「若人欲拿金碧峰,除非鐵鍊鎖虛空;虛空若能鎖得住,再 來拿我金碧峰。」闡釋用物但不為物所綁。「觀財自在」,世間的金錢是「水火、賊寇、貪官、 不肖子孫、苛稅」五家共有,星雲大師也說過:「錢,用了才是自己的!」說明有財富是福報, 會用才是智慧。

「觀言自在」——十惡業中的妄語、兩舌、惡口、綺語與「口」有關,當惡口成為習慣, 好事都變壞事,一言既出皆是潑水難收回,所以時時說好話極為重要。「觀人自在」則期勉可 以人處難處之人,事做難做之事,屬結十方善緣。古德有云:「莫嫌佛門茶飯淡,僧情不比俗 情濃」,闡述「觀情自在」,佛教重視的是道情法愛,懂得在法上論交,在道上往來,就能發 現「俗情不比僧情濃」。「觀事自在」,從華嚴哲學中得到的最大啟發是「事事無礙法界」, 這是最高智慧與境界。

「觀理自在」,說時似悟,對境生迷。《增一阿含經》:「諸惡莫作,眾善奉行,自淨其 意,是諸佛教。」佛教修行最大價值在「自淨其意」,時時提醒身做好事、口說好話、心存好 念,清淨身口意,必能得到佛法的受用。「觀境自在」以「八風」,即指生活上遇到的稱、譏、 毀、譽、利、衰、苦、樂等八種境界,因為都能影響情緒,所以稱為「風」。當遇到境界時, 應找回初心在哪裡,身心才能解脫自在。以《唯識學》「轉識成智」的角度深入淺出的解說「觀 心自在」,說明心如大倉庫,藏滿黑白業力種子。心容易被境影響,面對境不可失去理智,心 境轉換即可無礙自在。

依空法師最後以生命四階段,分別是「生有」(指眾生一期的生命開始)、「本有」(從出 生到死亡)、「死有」(指眾生一期生命的結束),以及「中有」(死亡後至下一期生命開始的 過渡期),眾生皆依循這四個階段本有的業力決定下一期生命的去向,不斷輪迴,流轉生死, 勉眾為下一期生命精進用功。



大洋洲雲宣講員培訓開學了 加強弘揚佛法

課程」,為積極培育大洋洲地區的宣講員,加 覺培法師的關心與支持。 入弘法行列,7月4日舉行「2020年大洋洲 人間佛教雲宣講員開學典禮」。國際佛光會世 界總會大洋洲副秘書長滿可法師、國際佛光會 陳慧芬及協會會長等近150人上線參加,共 襄盛會。

們的佛國;雖然我們沒有出生在佛世,更沒有 遇上了一位大善知識星雲大師,開創宣講員平 台,讓大家自我學習、成長,以發心立願,弘 慈大悲的精神。

滿可法師勉勵大家、佛法讓我們認識自己、 找到自己、回歸自己、擴大自己及解脫自己。 大家用佛法來探討生活的能源,只有服務大眾 進而成為讀書會講師、生命教育講師,甚至成

承接5月份禮請國際佛光會世界總會指 才顯現出生命的價值與意義。同時感謝世界總 導2場「大洋洲區人間佛教宣講員線上培訓 會會長心保和尚、署理會長慈容法師及秘書長

廖德培表示,人間佛教宣講員將大師的精 神傳承下去,讓更多的人能夠瞭解人間佛教, 接納人間佛教,信仰人間佛教,進一步也能夠 檀講師廖德培、中華總會講師鄧淑明、戴慶華、 一起來弘揚人間佛教; 宣講員需要有理想、有 熱誠,在弘法領域,更能夠傳承信仰,從利他 中完成自利,從發心學佛中自覺,互相觀摩、 滿可法師強調,佛法是靈魂的淨土,是我 互相學習、互相成就、一起共成佛道。

鄧淑明分享,當一位宣講員最大的好處, 因緣親自向佛陀請意佛法,但有幸的是,我們 是逼自己多閱讀星雲大師文章著作,不但要閱 讀,還要熟讀,熟讀之後再去和他人分享大師 文章著作內容,以及自己的生命經驗體證。宣 揚佛法,服務大眾為已任,這是觀世音菩薩大 講員是協助推動人間佛教、傳遞佛法,自己因 此也會越來越加精進努力。

> 成為宣講員之後,還要自我提升,成為讀 書會帶領人,有了目標,一層一層提升自己,

為國際佛光會檀講師。不但會豐富自我的人生, 也能感染家人、朋友、社會大眾,一起快樂學

接著是宣講員代表示範,分別邀請西澳協 會的李海銢以星雲大師《人間萬事》中的文章 〈更新自己〉作中文組宣講示範;墨爾本協會 的 Vincent Giuliani 以星雲大師《迷悟之間》 中的文章 〈Competing Against Yourself〉作 英文組宣講示範,現場並以「三段式內容」、「表 達能力」、「形象風度」、「全場效果」、「計 時」及「總評」等條件,評鑑2位宣講員表現, 均獲一致出色表現。

最後,滿可法師帶領大眾,恭讀佛光山開 山星雲大師〈為弘法善知識祈願文〉,希望宣 講員能夠追隨佛陀腳步,擁有悲智雙運精神, 擁有觀機逗教權巧,擁有度眾無畏勇氣,擁有 辯才無礙魄力;用佛光照亮幽暗角落,用法水 洗滌眾生罪業,讓真理普及三千世界,讓大法 弘揚萬億國土。





典細佛為青年雲書臨 正战闘辱了



澳紐佛光青年雲書院開學

開啟智慧寶藏

雪梨時間7月4日晚,佛光南天青年書 師全集‧佛法真義》, 意在開啟當代佛光青年 的智慧寶藏,大力的推廣人間佛教。來自雪梨、 布里斯本、珀斯、墨爾本、坎培拉、中國大陸 一些城市等 30 多位青年參加。他們上課態度 認真,積極討論,學習熱情極為高漲。

介紹課程的安排及相關事宜,並講解「普賢十 願」,又以善財童子作為佛教青年的榜樣,鼓 勵同學們效法善財童子,謙虛的向各位老師及 我不清楚我的初心,只覺得在佛教教義裡能找 同學們學習。中天寺妙信法師簡短的自我介紹, 到一些平時解釋不了的答案。認為是對的方向, 同時勉勵青年們勤加學習、增長智慧

一天的開始就靜下心,周日早上9時進行早 課精進修持。晚上,睡前靜坐,養成反省、沉 謝善知識給予機會,感恩三寶的加持。」 澱心靈的好習慣。南雪梨莫雅同學分享,這是 他第一次周日這麼早起床與大眾共修,深覺真 的要精進些。

第二天禮請中天寺住持滿望法師講授佛教 院和中天青年書院聯合舉辦的第一屆澳紐青年 的管理法,節錄大乘經典,與學生們分享如何 「雲書院」如期線上開課。教材選自《星雲大 管理生活、身體、時間,更重要的是管理好自 己的心。

「自己真的要好好静下心來,找一下自己 的目標,認真地發願,用願力指導自己的短期 和長期計劃,一步一個腳印的走下去。」「是 日已過,命亦隨減,如少水魚,斯有何樂;當 第一天的課程,由佛光山南天寺妙哲法師 勤精進,如救頭燃,但念無常,慎勿放逸。」 學生們分享心得。

喜心說道:「我蠻期待老師安排的早晚課。 就報了名,想多接近善知識。每周上課像補充 課程內容解行並重,聽課外,為讓學員在維他命,鼓勵自己日日是好日想。周末的課程 進一步啟發了青年們感恩、發願的初發心,感



大洋洲佛光青年團雲端佛學 轉危為安 擁抱無常

「新冠病毒疫情籠罩全世界,身為佛光 青年的我們如何用佛法轉化危機?」大洋州 佛光青年團於7月12日,主辦第一次線上 跨國佛學課。佛光山人間佛教研究院副院長 妙光法師受邀,以「The Great Reset: Reflect, Reconnect and Rebuild」為題授課。同時禮請 澳紐佛光山總住持滿可法師、紐西蘭佛光山住 持滿信法師、中天寺住持滿望法師、及大洋洲 各青年團輔導法師共同參與。來自澳洲、紐西 蘭、美國、南非、新加坡等14國近188位佛 光青年們線上以法相會。

升信仰的因緣。以星雲大師法語「集體創作、 唯法所依、非佛不作」勉勵要把握學佛的機會, 並應疫情,重新思考,重新出發,重新接軌, 重新啟動,為世界付出一分力量,讓未來更美 好。住持滿信法師鼓勵大家以實踐三好四給的

精神、加持正念,並以正確態度、善美服務、 熱忱承擔、驚喜創意為目標、通過服務與大眾

妙光法師首先指出面對後疫情時代的生 活,當下好壞唯「心」所現,是「心」的主人。 以佛法為引導,依般若為正覺就能將危機化為 轉機,轉無常為希望,因此修行真義的在於「轉 念」、佛法就是教大家做己貴人,並於實踐中 證悟真理。疫情為生命帶來的重啟是以善思靈 巧的響應,轉化習以為常的反應,從而不斷地 超越自己。之後,法師帶領青年誦讀〈佛光四 滿可法師感謝青年幹部們用心安排這個提 句偈〉,並逐句解讀其中的道理。首先用感恩 來面對當下生命與因緣、進而於生活的禪機中 重新把內心的和諧與淨土相應, 並以大師生活 中與惜福結緣的故事勉勵大眾要以「慈悲喜捨 四無量心」服務眾生的人間佛教行者。

Q&A Session 問答環節







這次講座啟用了 Slido 線上和手機 app 幫助所有與會者參加現場互動、Live Pool 現場測驗、 Q&A 問答等。妙光法師準備六個問題進行互動。以面對疫情帶來的變化為題,妙光法師闡明「無 常」並非逆境、面對生活中的考驗要感恩平常、擁抱挑戰、相信如同大師說「一切都是最好的 安排」、相信自己乘般若船同登彼岸。

「如何面對負面的情緒和念 頭?」妙光法師舉例叢林的生活、 藉助善知識的力量激勵精神,並從 星雲大師「做就對了」的法語中找 到化繁為簡的力量 建議青年從「重 啟」找到「無我」、苟日新,日日 新,每一剎那都是自我挑戰和更新 的轉機、去接納、擁抱和勇敢解決 當下的挑戰。

最後大洋洲佛光青年團幹部 播放了提前錄製的星雲大師〈為自 我信心祈願文〉短片,並同所有線 上青年一同諷誦。透過大師真誠的 文字祝福全球的佛光青年們身心 安住 以菩提心和般若心行菩薩道 一起推動人間佛教的腳步。推動大 師「三好、四給、五和」的理念、 推動信仰與傳承、期許人間佛教能 在世界上發光發熱。



























為南島基督城加油 1500人參與巧克力嘉年華

在紐西蘭今年最寒冷的零下2度的早晨, 咖啡與巧克力飄香融化了白霜,為嚴冬增添 幾許暖意,也激活了基督城低迷的士氣!紐 西蘭經歷了兩個多月的新冠肺炎疫情閉關隔 離,南島佛光山於7月25日舉辦「2020咖 啡巧克力嘉年華」,這是紐西蘭疫情解封後 的第一場民間的大型活動,吸引1千500名 當地人士歡喜參與。

紐西蘭佛光山住持滿信法師帶領國際佛 光會紐西蘭南北島協會幹部、佛光人及義工 近70位投入籌備工作,希望藉活動把善美 的能量傳達大眾,重拾人與人之間的信任和 更多的正能量。

關懷。

活動當天有國家黨代表 Dale Stephen、 民族事務部官員 Candy Zhang、紐西蘭基督 城華裔市議員陳金龍,紐西蘭警署部坎特伯 雷區指揮官 John Price 及紐西蘭皇家警署部 種族策略顧問督察 Rakesh Naidoo、前警署 部基督城地區刑事女警監 Virginia Le Bas 等 皆出席參與。住持滿信法師表示,紐西蘭佛 光山舉辦如此盛大的活動,目的是傳播星雲 大師「四給」的理念,同時也在當地給出服務、 給出奉獻、給出創意,為疫情後的社會增添

當日活動相當豐富,包括由基督城著名 合唱團現場演唱、舞蹈表演、銅線藝術家 Leonore Ashby 及版畫藝術家 Esther Gane 現 場示範藝術創作、著名紐西蘭著名巧克力公 司 SHE (Spiritual Human Evolution) 的講座、 美術展、祈福、抄經、園遊會等,精彩連連 的節目讓大眾又驚又喜。由紐西蘭佛光山住 持滿信法師親自展現的禪意插花,更成為當 天藝術欣賞的焦點,絡繹不絕的觀賞人潮, 突破了往年活動的紀錄。

如來殿設立了祈福區,讓大眾恭讀《星 A計畫」的行列。 雲大師為新冠肺炎疫情祈福》祈願文及獻燈, 同時寫上祈福卡,為全世界新冠肺炎疫情的 受害者祈福。如來殿設置抄經區,獲得眾多 當地人士的熱烈回響,他們透過抄經感受到 内心的平静。此外,凡是前來參加活動的來賓, 都歡喜抽取「星雲大師法語」,據統計當天 並且期待下一次活動的到來!

有 1100 餘人手上都有大師的法語,深受大 師的智慧所感動。

園遊會有16個當地的店家參與,包括 紐西蘭著名的咖啡評審委員施元凱的 Aoroki 咖啡、SHE 巧克力、Cocoa Trader 巧克力、 Green Bear 咖啡、White Cheese 芝士公司、 Kuka 烘焙、Viberi 有機產品等。為了接引大 眾茹素,常住別出心裁特別製作20種迎合 當地人口味的點心及佛光素食,讓大眾品嘗 以美味素食,並且熱力邀請大眾加入「素食

當日場面熱絡,無論是出席的大眾、參 與的商家及義工皆深感歡喜。大眾表示疫情 後能夠回到社區參與如此大型活動,讓人與 人之間恢復昔日的和諧生活感到歡喜,他們 非常感謝常住用心舉辦如此深居意義的活動,

南天寺重啟一日禪

給人溫暖與希望

新冠病毒疫情尚未解除之際,社會隔離讓 人們感到恐慌與孤獨。佛光山澳洲南天寺7月 4日舉辦一日禪,是防疫封鎖以來第一次開放 的集體共修活動。來自新南威爾士州各地25 位民眾,上午陸續抵達。

課程安排禪修介紹、太極、基礎禪修、午齋、 跑香、佛學講座及寺院導覽,讓學員透過禪修 紓解壓力,觀照自我心境,以積極與正面的態 度對待人生,並培養對他人和對自我的慈悲觀。

學員透過打太極體驗動中禪,在優美的音樂旋律中,調整呼吸吐納、觀照意念、活絡筋骨,從動中禪中調息心身。午齋過後的跑香,學員學習將專注力放在步伐上,卸下心中雜念,藉此訓練心念的專注。寺院導覽時,導覽人員Bob 帶領學員至各殿堂巡禮,解說各尊佛教雕像文物及義理等 讓學員擁有簡單的佛教概念。

知理法師講解禪修的基礎知識,將打坐禪修時的內心狀態比喻成一瓶混濁的水,逐漸沉 澱變清澈。如果內心混亂不堅定,就像被搖晃的水瓶充滿雜質;如果沒有耐心,就像沉澱一半的水又再次混濁。打坐不侷限在寺院裡,更重要的是生活禪,面對變化的事物要保持平靜的心。他發現在疫情之前,許多學員是抱著放 鬆身心的目的來參加共修活動;而經歷疫情後 思想有了改變,希望藉由共修能夠給予自己更多的正念,在生活中可以更有目標和方向。

「實際的禪修是非常有意義的。」學員 Christine 分享,自己之前不能集中注意力,如 所謂「心猴」竄上跳下,透過禪修獲得了更好 的專注力。學員 Julian 和朋友 5 人同行,他們 表示第一次參加禪修,令他們獲得了非常豐富 的體驗,「生活仍將繼續,禪修讓我們可以放 慢腳步,欣賞家中所擁有的美好。」

「我們來這裡是為了重新連接社群,放下恐懼並尋找一點內心的平靜。」學員 Mellissa表示,一日禪讓他更瞭解佛教,以及如何在日常生活當中,輕鬆地將一些佛法融入。其丈夫 Jasper 也表示,非常喜歡和大家一起禪修,尤其是針對疫情封鎖期間造成的人際隔閡,促進團結是非常需要的。









南天寺恢復執事課程

直下承擔我是佛

佛光山南天寺恢復執事課程,7月16日早上由妙友法師和覺寧法師分別傳授英文組和中文組執事義工佛法義理,勉勵佛光人對人、事物都要心存恭敬與感恩。

妙友法師表示,既然目前無法控制新冠病毒疫情,那就先接受它再想辦法對治;當今媒體報導的負面新聞太多,對人們的思想產生了很大的影響,佛光人要以清淨的心和冷靜的大腦去觀察自己。

「如果覺得痛苦,可以透過觀想五蘊找到 煩惱的出處」,妙友法師說,如果對治的方法 不正確,就會產生恐懼、煩惱;若能冷靜地看 待世界和疫情,可以從中學習到很多新觀念, 建立清潔乾淨的生活環境與衛生習慣,對別人 尊重包容、慈悲喜捨,惜福造福、廣結善緣。

「佛陀在哪裡?」覺寧法師舉星雲大師從 拜佛、信佛、學佛到行佛的歷程勉眾,在日常 生活中應用並實踐「我是佛」,眼睛看到的就 是佛的世界,以佛眼觀眾生,世界就會更美好。

Crissy 分享上課心得,佛陀不用去尋找,佛陀其實就在自己心中,直下承擔「我是佛」處處以佛的標準要求自己,和別人相處時就不會有衝突和爭執。











雪梨協會理事會議

接引青年改變世界

國際佛光會雪梨協會,7月19日在線上 召開 2020 下半年度理事會議。邀請國際佛光 會世界總會大洋洲副秘書長滿可法師、雪梨 協會會長錢儀健偕同27位理事幹部出席。

理事會議討論並通過4項提案,包括 「2021年行事曆」、「2021年財務預算」、 「贊助南天大學及星雲大師教育基金會」及「落 實 2020 年大洋洲青年團註冊」。秉持以「教 育培養人才 | 理念, 會議一致通過雪梨協會 暨各分會共同贊助南天大學及星雲大師教育 更會改變世界。 基金會,希望培育更多人才,服務社會,福 利國家。

承接6月份召開的「大洋洲理事會議」, 督導黃勁鋒代表「檀講師宣講員常設委員」 及「法寶講座常設委員」報告下半年度工作 進度。

「疫情期間,大家需要保持身心寧靜, 任何災難總會過去;一起忍耐,配合政府施政, 共度難關。」滿可法師勉勵大家在家隔離期間, 需要思考在學業及事業上的未來方向。

滿可法師希望佛光會重視、關心及接引 青年,並分享蓋茨基金會創始人比爾.蓋茨在 2020年的一次畢業典禮,對畢業生的寄語「無 論是現在還是未來,您都可以在改變世界的 過程中做出貢獻。」因為青年會關心世界,

澳紐佛光青年雲書院

認識自己轉識成智

7月11、19日澳紐佛光青年雲書院禮請 種種分別等等。 南天寺美術館永威法師主講「認識自己,轉 識成智」,從唯識的角度認識心,即意識的 的意義在實踐運用中以聖言量進行參照、求 生產過程,以及八個識的功能和互動方式來 證,如此才能理事圓融,而不要僅僅誤入文 認識自己。永威法師繼續帶領同學們學習, 如何理解轉識成智,以及如何將其運用到生 於認識到第六識的重要性,如在面對煩惱困 活中,在不斷的練習過程中,在對識的止觀 體察中,超越分別與對立的我執,從而達到 自在解脫的智慧境界。

對境的有漏認識進行轉化和變換至無漏認識, 子的薰習。 轉第六識分別心為觀察智,善觀諸法,觀因緣, 觀無常;轉第七識我執意識為平等性智,「自 做好事、存好心,雖然看似簡單,實則整個 他平等,不再執著於我」的堅固意識;轉第 八識阿賴耶識為大圓鏡智,斷除習氣種子, 如如照出一切事物本來樣子。在自我修正的 糧,踐行所學,從而更深刻的領會理論,以 實踐中,關鍵用功處在於第六識,調伏第七識, 及達到理事圓融。 從善觀因緣,繼而破除思維中習慣的計較、

在答問環節,永威法師強調,理論知識 字名相的辨析和解讀而徒勞。在生活中,由 惑時,應善觀因緣,善巧方便、輕重緩急地 處理問題,當因緣不具足時,學會當放下則 放下,等待因緣實則智慧;當今資訊網路時代, 永威法師首先講解,何謂轉識成智?即 也應有選擇性地篩選資訊種子,避免不良種

> 最後,永威法師以三好為例,說好話、 佛法的義理,修行歸根結底是落實在身口意 的修正和善業的薰習上,鼓勵同學們積累資



數碼繪畫加強環保意識

共同愛護地球

紐

紀





疫情期間,如何利用科技,配合創意繪 書來喚醒社會重視環保,愛護地球?佛光山 南天講堂、雪梨南天中華學校暨國際佛光會 雪梨協會東一分會聯合舉辦具創意的「蔬食 A計畫數碼繪畫活動」,7月4日開設「數 碼繪畫」(Digital Art) 基礎入門課程,邀 請佛光山南天寺有紀法師,透過網絡授課指 導,吸引 40 名小朋友使用 Zoom 系統上線 學習。

「蔬食 A 計畫」鼓勵大家上線連署持素, 愛護環境;「數碼繪書」配合「蔬食A計畫」, 開發學生們創意,透過電腦軟件繪畫,用作 品唤醒社會大眾一起重視環保, 重視減碳平 衡生態。主辦單位鼓勵5至16歲小朋友參加, 参賽作品計畫在今年的南天文藝季在南天寺 公開展覽。

家長們感謝主辦單位,將科技結合環保 意識,讓小朋友使用電腦軟件,發揮創意與 想像力,繪製極具意義的環保數碼繪畫作品, 提升社會重視環保意識,一起愛護地球。

監寺覺五法師表示, 數碼繪書活動, 是 配合澳洲全國性植樹節,同時加強小朋友從 小培養環保與心保理念,讓大家懂得惜福、 惜緣及有負責感,大家為減碳環保、愛護地 球盡一份力量。



南天講堂開辦塗鴉禪

以文化弘揚佛法

佛光山南天講堂自5月份起舉辦為期7 周的生活美學線上學習課程,由有紀法師親 浮躁的心平静下來,提高耐性,改善急躁性格。 自傳授「塗鴉禪藝術」,每周逾25位學員 透過雲端精進學習,7月6日圓滿第一學期 授課,學員收穫滿滿,藉由網路平台歡喜分 將規劃每周1小時參加線上學習,透過塗鴉 享作品及心得。

「學習塗鴉禪藝術能開發洞察力及創意, 與正念。 訓練注意力集中,培養禪定力、正念及耐性, 南天講堂監寺覺五法師表示,希望在8月份 再開設第二學期,鼓勵舊學員繼續報名,並 希望更多佛光會員、信徒及義工參加,自我 成長。

急促到平静。 | 有紀法師分享,學員們在線 條上有很大的進步,每一條線、每個圈都書 穩了,顯現出學習塗鴉禪藝術幫助了心境和 修行的成長,「星雲大師提倡藝術弘揚佛法, 這就是人間佛教可貴之處。」

學員蔣美瑤指出,學習塗鴉禪藝術能使 何盤綺薇分享,透過無拘無束的一筆一劃塗 鴉,開發自我創新能力。青年團團長鄧佳怡說, 體會用藝術學習佛法,同時訓練專注、耐心

佛光會督導鄧陳淑華感謝因緣俱足,與 以達舒緩身心之效,增進日常生活輕鬆愉悦。」 女兒鄧佳怡一起歡喜參加課程。他說,疫情 期間可以上線,繼續精進用功,透過一筆一 筆的繪書, 感受到內心的平静, 更增進母女 間的互動與感情。王盈瑩說,抱著歸零的態 度學習塗鴉禪,重新調整握筆及描繪,透過 「從作品可看到作者的心,從一開始的 繪畫發掘對藝術的潛在興趣,同時更訓練耐 心及沉澱浮躁的心情,一舉數得、歡喜精進。





「環保與心保」蔬食健康系列講座

持素愛護地球

佛光山南天講堂主辦、國際佛光會雪梨東一分會承辦的「蔬食A計劃」環保系列活動,7月19日禮請馬來西亞資深營養師吳玉蓮,透過上線舉辦「蔬食健康講座」,主講如何持素吃出健康,保護地球,吸引逾40位佛光會員參加。

「很多人對持素有誤會,例如單一的 飲食會造成蛋白質攝取不足,無法獲取人 體必需的完整氨基酸,而造成營養不良。」 吳玉蓮表示,「為追求口感,增加風味, 經常食用以煎炸的烹飪方式製成素料食品, 而造成脂肪肝的形成。」另外,蔬菜吃多了, 導致纖維量的增加,也會阻礙礦物質的吸



收,而造成鈣,鐵,鋅等人體所需的微量元素的缺乏。

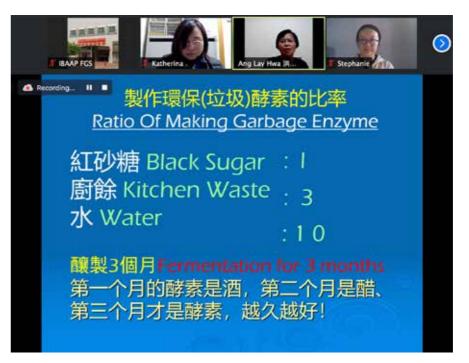
吳玉蓮建議,日常生活中堅持廣泛及多元的均衡飲食,例如每天5份不同的種類,不同顏色蔬果就可以有足夠的的維生素和礦物質。人們也可以通過雞蛋、牛奶、豆奶、堅果、黑芝麻、瓜子及綠葉蔬菜、五穀類食物等補充人體所需的鐵,鈣,鋅等微量元素,並強調每天的運動和曬太陽也是必不可少的。

講座開放提發問題,「因為不科學的吃素引起的脂肪肝問題」、「小孩營養如何妥善安排」, 老師均詳細解答。

監寺覺五法師表示,只要堅持多種類、多顏色的均衡飲食原則,人人都能健康持素,吃素不僅有助長養慈悲心,更能環保護生,拯救地球。希望大家從自己做起,鼓勵家人、朋友一起積極連署「蔬食A計劃」,持素救地球。

南天講堂配合澳洲植樹日

廣推環保與心保



「地球有 45% 是人類日常 生活造成的濕廢料,例如廚餘、 水果等」,洪麗華表示,將紅

砂糖、廚餘及水按1:3:10的比率混合,經3個月發酵便可以成為環保酵素,可用在家居清潔、農業及畜牧等用途。

洪麗華說,酵素含催化、分解、轉化及重組功能,可替代具化學成份的清潔用品,用於 洗衣服、洗碗,亦可作為肥料與除蟲劑,淨化空氣及環境衛生,節能減碳並緩和地球暖化的 速度。

洪麗華示範指導大家使用橘子皮及檸檬 DIY 製作環保酵素,並詳細回答線上提問環保酵素製程等相關問題。線上民眾踴躍連署「蔬食 A 計劃」並紛紛表示,積極支持及響應環保作法,善用地球資源,利用廢料製作酵素,為愛護地球盡一份力量。





南雪梨茶禪法味 體證信解行證

澳洲佛光山南雪梨佛光緣7月4日舉行「茶禪法味」,由廖秀鈴老師引導大眾體證「信、解、 行、證」,學員們上台分享自身的體驗。

學員們覺得將「茶禪法味」演繹在生活中, 是那麼的自然。分享結束後,廖老師引導學員 反觀,對自我的信心有多少?身為佛弟子,對 佛陀的教法了解多少?作為佛光山弟子,對佛 光山宗風知多少?並引用星雲大師學佛的層次: 「從淨信而慧解,從慧解而行持,從行持而證悟」 也就是學習佛陀正法循序漸進之次第。

廖老師希望大家把「祥和歡喜、平安自在」帶回家,並祝福大家「般若花開」。監寺妙堯法師讚歎學員以「無我」作服務奉獻,輕鬆自在;以「定」的狀態去體悟佛法;用「解」在動中學習體驗;從「行」以實際行動去證悟。最後法師教導簡單養身操,打開心胸慈悲待人,歡喜布施。





南雪梨佛光緣法寶講座

線上談論面對問題



妙堯法師表示,有佛法就有辦 法,以正知正見,發心立願等的佛

法智慧來處理人事;用正確心態面對困難來打開心結,解決不了就要靠佛力他力。疫情肆虐期間,共修法會改為線上直播,並有雲端讀書會、佛學講座幫助信眾舒緩緊張情緒。鄧小穎用自身實例,分享打開心結要從別人的角度思考,用正面的思維和心情面對危機,並放慢腳步;她指出內心問題要自己解决,明白問題的出現後,採取正確態度對治。張悦琪則選用中道的方法,勇敢面對,為自己的補習中心從危機中化為轉機,成功地轉為線上教學。她說明要看懂因緣果報,向內求,平時廣結善緣,對人和善,處事才能得心應手。

最後妙堯法師結語,引用星雲大師在〈面對問題〉中提出四種解決辦法,誠實信用、親切和善、為人著想、自我吃虧。三位主講人娓娓道來分享個人體悟,親切感人,聽眾深受啟發,對三位主講人的分享和主持人落落大方的言談舉止,讚歎不已,如人生的加油站,充滿正向能量,再次向前邁進。











北雪梨法寶講座

以佛法度一切苦厄

佛光山北雪梨佛光緣、國際佛光會雪梨 協會北一分會7月11日聯合舉辦雪梨地區首 場「法寶講座」,主題為「度一切苦厄」, 邀請監寺如儀法師、國際佛光會檀講師廖德 去不必要的物品,重拾生活及心靈空間;脫 培、醫師黃平雅為與談人,暢談如何應用佛 法面對人生中的困苦,改變觀念、擺脫苦厄, 活出歡喜自在的人生。

「人生有生、老、病、死、愛別離、怨憎會、 等待因緣具足終能成功。 求不得及五陰熾盛等八苦」如儀法師分享, 眾生的無明、貪愛、瞋恚、業報等是形成痛 苦的原因。法師強調:「如何對治苦,進而 超越苦?」苦是一種教育、力量、營養與磨練, 正視問題、積極面對,改變觀念、進德修業, 才能去除苦因、究竟安樂。

法師引用星雲大師所云:「對苦樂太計較, 坐及正念都是很好的治療方法。 就被苦惱所牽制;對榮辱太計較,就受榮辱 所牽制; 對得失太計較, 就被得失所牽制; 對生死太計較,就被生死所牽制。」勉勵大 家從中解脫出來,自在、快樂自然唾手可得。

「瑜伽中的斷行、捨行、離行是人生離 苦得樂的實用修行法門。」廖德培表示,斷 除不需要的東西,淡泊明志以淨化心靈;捨 離對一切事物的執著,身心清淨自在。廖德 培舉籃球天才 Michael Jordon 為例並說明, 每天堅持練習投籃,接受失敗、改變觀念,

「在雪梨大醫院急診部門工作 15 年,常 常面對生老病死與悲歡離合個案,輔導、治 療過眾多心理病患」, 黃平雅表示, 習慣、 性格及心情都會影響或導致心理疾病。在治 療過程中需要有耐心、不強迫,讓病人盡量 說話,發洩內心痛苦感受,聆聽、關心、禪

居家隔離藝術方案

佛光山尔有寺響應

在新冠病毒疫情的情况下,許 多維多利亞人都在家居家隔離,使 得許多活動都不能正常舉行。雖然 大多數人都在居家隔離,萬年青市 多元宗教委員會在這段非常時期, 用藝術展現各宗教和文化的團結及 互相扶持。 響應該會的邀請, 佛光 山尔有寺有宏法師及國際佛光會墨 爾本協會李國枝應邀參與新居家隔 離藝術方案。

有宏法師以「自在塗鴉」在畫 布上畫上佛光山開山星雲大師所推 動的「三好」運動,做好事、說好 話、存好心。這是大家每天修行的 功課,希望能把最好的自己呈現給 **予社會。**



「自在塗鴉」是一種可以訓練思惟的修行。畫圖之前不打稿,也不會重複筆畫。藉由塗鴉, 培養耐心與定力,達成既放鬆又專注的狀態,並從中得到平靜。

主辦方讚歎有宏法師非常傳神的塗鴉也很感謝佛光山尔有寺及國際佛光會墨爾本協會參 與這項居家隔離藝術方案。





2020年國際佛光會墨爾本協會 第二次理事會暨委員會會議

2020年7月5日下午,國際佛光會墨 爾本協會召開 2020 年度第二次理事會暨委 員會會議。

受新冠肺炎疫情影響,會議以線上方式 進行。大洋洲副秘書長滿可法師,國際佛光 會世界理事張麗施,國際佛光會墨爾本協會 督導長楊健及會長余文傑等27名輔導法師、 督導,理事,分會會長參與會議。

余文傑會長請大家照顧好自己,他說明 因為疫情關係,協會所有活動取消。但好消 息是協會已取得墨爾本市給予佛誕慶典的贊 助款,期望2021年的佛誕節更富有創意與 多元。

會中討論 2021 年活動行事曆、通過財 性的生活打好基礎。

務預算、響應大洋洲人間音緣創作小組成立 案、落實墨爾本青年團團員註冊會員案、配 合世界總會發起的聯合國 2030 可持續性發 展目標案、強化推動素食A計畫及環保植樹、 限塑等項目, 並確認贊助南天大學和星雲大 師教育基金會總數,以及三好微電影、創意 活動策劃和佛光之美攝影等比審延期宣導事 項。

大洋洲副秘書長滿可法師表示,疫情期 間,希望所有的佛光幹部,佛光人都能團結 一心,互相幫助,互相給予關心與溫暖。並 珍惜空閒的時間,多讀書,多學習佛法,精 進自身的修持,自我充實,為未來更具挑戰

中天寺視訊直播

新成員培訓

日前昆士蘭疫情已控制穩定,但為了 民眾健康安全,很多團體仍處於隔離中,因 此網路視訊成為目前非常普遍的交流溝通方 式。6月27日上午,中天寺於圓通窨殿舉 辦視訊直播培訓課程,有昆士蘭協會會長劉 宗澤、理事 Ralph Smith、秘書蘇玲玲、新 成員2位青年團幹部,以及 Winston Boon、 Vin Son Wong 等參與。

在過去 4 個月中,常住一直努力為大眾 提供每週法會線上直播,由劉宗澤、Ralph Smith、蘇玲玲 3 人組成團隊,每月不斷地 研究設備管理、操作流程的改進。

作,了解在直播過程中可能發生的潛在情況 力的平台。

和疑難, Ralph Smith 指導攝影機角度和技 術以及提供他在電視領域的專業知識。在培 訓中,大家還討論不同的設置,可以在確保 完整功能的同時實現最高質量的傳輸。

2位青年幹部都認為培訓課程非常實用 且具有啟發性,對所有階段的細節都給予關 注,包括攝影機角度。

Vin 和 Winston 非常感謝有機會參加視 訊培訓,從經驗豐富的團隊成員學習經驗, 擴展視野,並成為團隊的一分子,為大眾提 供線上學習佛法的機會。在任何情況下,弘 法不能間斷。2位青年幹部的參與,為視訊 Vin 和 Winston 鑽研技術設備和軟件操 直播組注入了新的動力,讓青年們有展現能

黃金海岸佛光緣慈善冬令救濟 寒冬送溫暖

黄金海岸佛光緣舉辦疫情後第一次共修 法會,並舉辦冬令救濟活動,7月16日上午 由中天寺住持滿望法師、覺堂法師、覺常法 師帶領國際佛光會世界總會理事楊史邦伉儷、 顧問盧淑媛、友愛服務隊隊長廖月友等40 位佛光人諷誦《藥師經》、〈藥師灌頂真言〉、 稱念藥師如來名號,恭讀星雲大師〈向藥師 如來祈願文〉。

法會後,舉辦冬令救濟活動,昆士蘭協 會友愛服務隊主辦,捐贈毯子、日用品、棉被、 衣服、電子用品等物品予慈善團體黃金海岸 青年服務組織 Gold Coast Youth Service,由 Greta 與 Allana 代表受贈。黃金海岸青年服 務組織是幫助年輕街友度過難關的慈善組織, 福慧雙修,個個都法喜充滿。

為流浪青年提供短期的食宿及心靈輔導等服 務。Greta 與 Allana 表示非常感謝中天寺與 友愛服務隊多年來的的 慈悲關懷與贊助,真 是雪中送炭。

满望法師開示,星雲大師的文章〈人生〉 中提示,在緬懷過去,展望未來時,更要提 醒自己不能忽略現在,應該把握當下。並提 醒四點:世界是戰場、社會是學堂、佛法是 妙方、信仰是寶藏。

最後滿望法師致贈結緣品與壽星、會員 大眾,佛光會員們非常高興時隔半年之後能 回到黃金海岸佛光緣參加共修法會,聽聞佛 法,又能直接參與有意義的社會慈善活動,



愛護地球植樹日

西澳協會致力環保

國際佛光會西澳協會、西澳青年分團 西澳佛光童軍團,7月4日與Bayswater 市政府及Friends of Lighting Swamp,在 Noranda Lightning Park 舉辦「愛護地球植 樹日 · 環保與心保 | 主題活動。目的是為 增強社會大眾,尤其是青少年的環保意識, 並且通過維護外在自然的環境提升內在心靈 的環保。

這是新冠病毒疫情後道場組織的第一次 集體戶外活動。在佛光會和童軍團幹部們的 號召和帶領下,近100名佛光會員、童軍團 員、家人及朋友積極參與。澳大利亞聯邦政



府國會議員 Patrick Gorman、當地政府 Bayswater 市長 Dan Bull、議員 Sally Palmer 及市政 成員親臨現場參與植樹活動,並對佛光會、佛光山西澳道場及童軍團多年來持續不斷、致力 於環保工作的精神,給予極高度的評價,真誠感謝道場多年來對當地環保工作的貢獻。

Bayswater 市政府森林管理員現場示範和指導如何種好樹苗,在短短的3小時內, 大家成功種下近 4000 株適合當地氣候和土壤環境條件的 10 棵西澳本土樹種,其中包括 Eucalyptus、Jarrah、Banksia在內,可以吸引和保護當地多種稀有鳥類動物的樹種。大家的 用心栽植加上連續幾天降雨帶來的濕潤土壤,以及充足的陽光,相信樹苗一定能茁壯成長。

受疫情影響,大家度過近四個月的鎖足守戶的居家生活,感恩殊勝因緣參加此次植樹活 動。當天,正值雨後風和日麗、陽光明媚、空氣清新,這項活動幫助大家舒展身體、淨化心靈。 植樹現場氣氛歡快、祥和,久違的同參道友們互送溫暖,孩子們歡喜快樂,十分感人。

西澳協會會長曾錦源代表佛光會感謝大家的盡心組織和積極參與。妙博法師則強調環保 的重要性,鼓勵大家不斷努力保護環境,造福人類。

紐西蘭北島人間佛教宣講員培訓 為社會增加溫暖

國際佛光會紐西蘭北島協會於7月開展為 期九周的「人間佛教宣講員培訓課」,恭請紐 西蘭佛光山住持滿信法師、監寺如廉法師、國 際佛光會檀講師蔡素芬、余林濤出席指導,各 分會督導、會長、幹部及預備宣講員30餘位參

7月5日首次課程以星雲大師《迷悟之間》 的文章宣講演練,由國際佛光會北島協會第三 分會督導戰霈綺講述自己移民海外後,從家庭 主婦到北島道場服務大眾的義工,進而擔任分 會長、督導長的職務,從勇於承擔、與大眾結 緣中培植了自己的福德因緣。會長顧榆齡以他 的母親患病為例,讓他看到生命與生死的現象, 認識人間佛教翻轉生命,自己也將三好四給、 歡喜圓融的理念帶到護理工作中,為許多病患 带來溫暖和希望。

7月12日由國際佛光會北島協會第一分會 督導梁崇儀,以〈無法溝通〉為題宣講,自己 與親友缺乏溝通,導致雙方關係難以融洽;因此, 人與人之間要注意溝通方式才能往來愉快,凝 聚共識、同體共生,良好的溝通才能建設和諧 的社會。第二分會幹部劉英萍,以〈信仰的進化〉 為題宣講,在移居紐西蘭後接觸人間佛教,「三 好、四給」的理念深深影響生活;皈依三寶後, 以信仰開發出內心的寶藏,並在道場服務大眾 中發揮自身的價值,讓人生更加歡喜自在。

7月19日國際佛光會北島協會第一分會會 員韓筱葉以〈生活的美學〉為題進行宣講,講

們的慈悲開示後,慢慢轉變了自己的心態,與同修共同成長進步。







與會的佛光人從內容、表達能力、形象風度、全場效果、時間掌控五個方面為宣講員進 行評鑑,並給出建議及需要完善的地方。滿信法師說明,宣講員消化文內容要忠於原著,語 言敘述要樸實自然,平時需要多思考多練習,表達上就會熟練。人間佛教宣講員可以為社會 傳遞善美之聲,讓社會增加更多的溫暖及正能量。勉勵大家以正確的態度、善美的服務、熱 誠的承擔、驚喜的創意讓更多大眾找到提升自己能量的信仰。

述自己在道場跟隨住持學習花藝、佈置,提升美學素養,透過花藝供養大眾。她深刻體會運

用美學來提高服務品質,在生活中以真善美的語言,真誠的行為,淨化的思想,影響身邊更 多的人。第三分會會員蔡夢迪以《人間萬事》中〈煩惱的原因〉為題宣講,講述自己移民到

紐西蘭後跟隨同修來到道場,從開始的不理解、產生煩惱,閱讀大師著作,聆聽住持、法師



紐西蘭警署部馬努考東區 領導人策略會議 北島佛光山召開

無西蘭警署部馬努考東區領導人策略會議【Counties Manukau East (Ormiston) Strategic Workshop for Leaders】於7月14日在北島佛光山舉行,Superintendent Shanan Grey警監、馬努考警署部東區指揮長 Inspector Wendy Spiller 督察、Inspector Colin Higson 刑偵督察、Inspector Phil Weaver督察、Senior Sergeant Anson Lin高級警長等近30位警官出席會議。紐西蘭佛光山住持滿信法師引領警官們於大雄寶殿獻燈



與祈福祝禱,又介紹殿內象征「毛利長老祝福」的玉石,以及贈送星雲大師著作,表達感謝與祝福之意。

紐西蘭佛光山住持滿信法師稱許警察扮演著「社區保姆」的角色,奉獻了自己的時間、 精力保護社區民眾安全。此次新冠疫情可以從四級警戒下降到一級警戒,多虧政府的政策、 警察們及一線人員用心付出,以及紐西蘭社會大眾的極力配合,今天才能在這裡開會。

住持謁誠歡迎警官們來到道場,在清淨寧靜的氛圍中集思廣益,為紐西蘭警署部及社會大眾設想出更好的策略,建設和諧善美的社會。住持也提出道場是大眾的家,除了安定人心,也努力為大眾服務;希望每個來道場的人都能轉換自己的能量,讓自己更輕鬆自在,有能力可以為社區加分。並特別將星雲大師英文著作《366 Days with Wisdom》、《2020 紐西蘭佛光人活動報告》、《人間》及道場年度月曆與警員們結緣,祝福大眾平安吉祥。











北島道場項目經理 Nick 引導貴賓參觀「悉達多太子特展」。展場內外的「三好四給」 樹及開悟樹下都可以抽取〈星雲大師法語〉,從大師的智慧中獲得啟發與力量。警官們歡喜 的寫下祈願卡並抽取法語,滿懷期待的閱讀星雲大師祝福的聖言量。

會議中紐西蘭警署長 Andrew Coster 透過視訊與參會大眾講話,勉勵領袖要有擔當,要讓團隊中的每位成員都有良好的成長環境;領袖要有包容力,讓團隊的每位成員都能做真實的自己;領袖要有勇氣,與團隊的成員一起討論如何發揮力量,為團隊做出貢獻,成為最好的自己。

Inspector Wendy Spiller 督察感謝團隊們在過去一年的用心服務,從去年基督城的槍擊案,今年的新冠疫情以及警察殉職等社會事件中,看到大家都非常團結合作,努力克服挑戰,履行警察的職責。她代表團隊感謝住持及佛光人的熱情服務,不但提供優美寧靜的場地,讓大眾可以學習「平常心是道」,並提供美味的素食,驚艷了與會的所有警官,每次來道場都得到許多的驚喜。





北島協會專題討論

「給」社會更善美的服務

動盪不安的 2020 年已過大半,經歷新 冠病毒疫情的佛光人要以怎樣的心態面對未 來?人間佛教的行者又能為社會做些什麼? 7月18日,國際佛光會紐西蘭北島協會開展 專題討論,會長余林濤主持,大洋洲聯誼會 主任委員蔡素芬督導、韓玉花督導長、各分 會督導、分會長、幹部、會員及佛光青年共 90 位共聚一堂,由紐西蘭佛光山住持滿信法 師、監寺如廉法師指導,共同探討如何以佛 光人四大宗旨凝聚共識,用行動來表達對社 會大眾更多的關懷及更好的服務。



蔡素芬以佛光人四大信條分享「四給」的價值,給人信心「給得起」,給人歡喜「是常態」, 給人希望「從我起」,給人方便「助常住」。他以2021年即將在奧克蘭舉辦的大洋洲聯誼 會為例,邀請佛光人共同參與籌劃,貢獻自己的力量。

滿信法師提問如何「給」?道場能再加入什麼功能?透過道場能再為紐西蘭這片土地帶 來什麼價值?引領眾人思惟。

「請允許10年時間,讓這個道場的樹木 得以成長,讓佛光人得以茁壯。」滿信法師 憶起10餘年前曾說過的期望,如今不僅道 場的樹木和佛光人得以成長,紐西蘭這片土 地也因為人間佛教「給」的精神,逐漸得到 善美和淨化;佛光人不斷精進自己的心靈工 程,長期提供社會多項的正面服務,安定人 心於無形。滿信法師期許大眾走進道場時, 不需任何語言,即刻感受佛菩薩的庇佑及加 持,將自己待開發的潛能與佛性通通都自然 轉化為正能量。

各分會結合在道場多年來的服務經驗, 修 | 四大宗旨為基礎,以開發正確的態度、 善美的服務、熱忱的承擔和驚喜的創意為目 標,分組熱烈討論並制定切實可行的規劃。

第一分會討論「以文化弘揚佛法」,並 提出在當地文化基礎上,努力注入這個社會 需要的元素,如祥和、寧靜、祈願、空間、 素食、簡單、清淨、善美等,理事要更為圓 融並具體落實,包括在「滴水坊」為方便食 物過敏人士增加無麩質食物,在菜單上說明 食物的成份等。

第二分會討論「以教育培養人才」,佛 光人應積極透過科技網絡教學,增進佛學素 養;以佛學的義理提升生命的價值觀,結合 生活教育愛護地球,努力推廣蔬食A計畫等。

第三分會從人、事、物三方面討論「以 慈善福利社會」,「慈」即給人歡喜,「善」 即給人善法,具體活動如開辦素食烹飪班、 茶禪一味、學習當一位稱職的道場導覽員、 積極 與道場園藝出坡,再續菩提班。

負責討論「以共修淨化人心」的第四分會, 提出繼續落實「集體創作」,將禪修課程、 年度藝術沙龍、線上線下的各種佛學課程, 分別以「文化」、「教育」、「慈善」及「共 以「三好四給」理念來設計各種文化教育課

> 總結時,滿信法師提點如何在疫情期間 轉識成智,配合國家防禦政策;以四攝法的「慈 悲喜捨 | 來服務社會大眾,運用善巧方便為 自己寫歷史;將多年的學習化做養分,在道 場中熏習久了自己也就成就了。紐西蘭佛光 山十幾年來不斷的在教育基礎上適應現代社 會,積極舉辦各類文化教育活動,將人間佛 教的精髓配合時代的脈博。他勉勵所有佛光 人追隨大師的腳步,積極學習、成長,來翻 轉自己的生命。

紐西蘭佛光青年共識營

實踐佛法凝聚共識



為了讓青年深入學習佛法,提升信仰層次,凝聚共識,成為人間佛教的接棒人,紐西蘭北島佛光山特別在大學假期中舉辦「紐西蘭佛光青年共識營」,共有30餘位參與。7月18日上午,青年出席「國際佛光會紐西蘭北島協會第二梯次佛光人講習會」,共同參與分會討論。

下午由社青團幹部 Larry 帶來「Physical Wellbeing」主題講座,講授如何增強免疫力,保持健康。年輕人平時學習、工作壓力大,並且常常久坐不動,Larry 現場示範「米」字

肩頸運動方法, 讓青年學習利用零碎時間活動肩頸,放鬆身心。

在「青年與信仰」專題討論中,由大洋洲聯誼會主任委員蔡素芬、紐西蘭北島協會會長余林濤帶領。蔡素芬講解佛教的歷史,佛教起源於印度,由鳩摩羅什等高僧大德傳法到中國,智者大師推行佛教本土化,並由當代星雲大師實踐並弘揚「人間佛教」。勉勵佛光青年要學習祖師大德的開創精神與耐煩的態度,提升自己,服務大眾,不斷長養生命的厚度,成為生命的主人。

余林濤提問:「存好心就可以了,何必有信仰?」,並說明善心是基礎,而信仰讓人更加有智慧,可以看懂事情背後的因緣。青年學習佛法可以讓自己「面對不公時更樂觀,面對委屈時更豁達,面對困難時更堅強,面對生死時更坦然」。勉勵青年要勇於承擔,做真理的傳播者,把發心視為開發自己潛能的途徑。蔡素芬解答「不忘初心」的含義,表示初心是自己最善美的心,是行動力的根源。道場是青年的「保護傘」,讓大家遠離誘惑與干擾,時時提起正念,讓「不忘初心」的態度在八識田中牢牢地生根。

在青年討論環節,青年二團團長 Thomas 表示,從道場學習到最重要的就是慈悲,自己深刻記得住持曾經講過「愛+智慧=慈悲」,發願在團隊中不斷發揮自己的價值。三團團長 Lisa 分享,自己從承擔中增加了勇氣,提升了信心,學習做事要顧全大局,並把在道場所學的因果觀念運用在生活中,也影響了身邊的朋友。佛光社團團長 Edwin 分享,在承擔中不要怕犯錯,要從犯錯中汲取經驗,共同成長進步。





紐西蘭毛利族長老參訪北島佛光山

認識人間佛教道場

紐西蘭毛利族長老 Kaumatua Jeff Tukua 由 Ormiston 警察局 Senior Sergeant Anson Lin 高級 警長陪同下,於7月27日到紐 西蘭北島佛光山參訪,住持滿信 法師、監寺如廉法師、妙禹法師 及佛光青年共同接待。



眾攜手抗疫,製作「三好四給」及祝福語的橫幅懸掛在道場外墻,並為毗鄰學校、社團贈送口罩等,給社會帶來溫暖和力量。

住持特別介紹種植在成佛大道福田中厚實的 Mondo Grass 草,呈現了自然生命的力量。在大雄實殿,Kaumatua Jeff Tukua 長老以毛利族特有的儀式祈福祝禱並獻燈。住持講解安放在大殿內的祝福玉石,乃是在 2007 年北島道場開光前得到毛利族長老特別贈送給南北島兩個道場的祝福,非常感恩這個祝福帶給當地大眾許多加持力量。

住持表示,每年5月所舉辦的「三好四給人間佛教文化節」已成為當地社區一項非常重要的教育活動,已連續進行了六年,每年都有數以千計的師生共同參與,一起為社區帶來許多正面的力量。長老看到「悉達多太子特展」展廳內外都張貼著滿滿的三萬多張五彩繽紛大眾的許願卡,從室內延伸至室外,他表示這展場的力量太震撼了,非常的難得。

Kaumatua Jeff Tukua 長老感謝常住的熱情招待,並讚歎佛光山深入紐西蘭本土文化, 為社會做出諸多貢獻,特別邀請佛光山常住青年擇一時間到他的部落,參觀他的文化及做一個文化交流,住持表示非常期待這個活動的到來。





滴水坊新餐點

帶來驚喜讚不絕口

紐西蘭南島佛光山滴水坊在基督城已經享有口碑,自從新冠病毒疫情解封恢復運作以來,每天座無虚席,大眾非常懷念滴水坊的美味素食。為了回饋大眾的支持,滴水坊於7月7日至8日推出三道新餐點,為滴水坊大眾帶來驚喜。

第一道餐點為全素南瓜蛋糕,配搭香草糖霜,味道清香,賣相佳。第二道餐點為馬鈴薯鬆餅,以味道濃郁的馬鈴薯作為餡料,加上金黃色的表皮搭配特別調配的醬料,香脆可口。第三道餐點為義式奶凍,是以巧克力搭配奶凍的全素甜品,味道甜美,是餐後最佳甜點。

新餐點甫推出即獲得客人的迴響,紛紛 訂餐。馬鈴薯由國際佛光會紐西蘭南島協會 會長蕭文輝供養,會長本身也特地前來品嘗, 對香脆的鬆餅讚不絕口。

為了實踐「人間佛教」本土化的理念, 道場堅持以專業水準來經營滴水坊,善巧地 以素食弘揚佛法。為了讓客人更廣泛的認識 佛教美食,滴水坊定期推出新餐點,藉由素 食接引大眾親近道場,並達到護生愛地球的 目的。









佛光山南島青年書院啟動

學習大師「心甘情願」為教奉獻

紐西蘭南島佛光山於7月8日啟動今年第一梯次的佛光青年書院課程內容以星雲大師的座右銘「心養有意養」為主題,創造有意義有意養」。這項課程授課時間為每周三至青時人了月31日結束,共計進行九分會國際佛子內別邀請國際佛光會國際傳動島協會理事陳惠君和劉國威會會長時課程。

第一堂課於7月8日開課,由曹 倩首先為學員介紹星雲大師的生平及人 生理念 提到大師的座右銘「心甘情願」。 曹倩表示,星雲大師小時候曾經歷飢餓、 戰爭等清貧的生活,出家以後推動佛教



事業忍辱負重,遇到困難勇敢面對,因為「心甘情願」,縱使生活再苦也不怕,意志非常堅定。課程開放討論環節,讓學員針對「心甘情願」課題提出想法。

陳惠君主要講解「三寶」的意義、學佛的目的及佛門名相。學員對於課程內容相當投入, 踴躍提問及發表見解。她表示,學佛就是要學習佛陀的智慧和精神,運用佛法智慧觀照自己 的內心和問題,不是用來衡量他人。通過不斷學習、內省,必能把生活難題迎刃而解,讓生 命升華。此外,亦講解佛門的基本禮儀,包括四威儀、五堂功課等。

劉國威講解「佛光山的性格」之人間的性格、大眾的性格、文化的性格和教育的性格。 人間佛教的性格重視生活和人生,以人為本,通過服務大眾放下小我,成全大我。大眾的性格指的是佛法要向大眾中求,因為佛法的真理是因緣,眾緣和合則成,眾緣離散則滅;唯有重視因緣,才能成就;唯有重視大眾,才有佛法。

結束當日課程;以〈十修歌〉簡單的歌詞道出修行的方法和意義,惕厲學員透過修行提 升個人的品德和修養。

學員翁嘉蔚表示,在三位授課老師當中,她對曹倩分會長教授的主題印象最深刻,因為題材比較生活化,經常從課程內容中覺察到自己的問題。此外,也從陳惠君理事的課程中學習到很多佛法知識。劉國威理事的授課內容,讓她了解更多佛光山和星雲大師的理念。

學員洗凱善表示,在九次的課程中,她對曹倩分會長的「我失敗的記錄」課程感觸最多,因為與她目前面對的境況非常相應,讓她明白失敗一定不光彩,也不必因此而一蹶不振,反而是人生的踏腳石。失敗難免會有,最重要是要轉念,進步得更快。

謝妮玲表示,感謝常住提供學習因緣,也感謝授課者的用心,每一堂課的內容都非常受用。藉由授課者的人生歷練,提醒自己在日常生活中所犯的毛病,並提供修正的方法,並不是每一個地方都有看到和認知自己的問題,從而對症下藥。她希望可以把課程所學學以致用,將來在人生路上發光發熱。



南島佛光人以包子度眾 法輪未轉食輪先轉

紐西蘭南島佛光山製作的包子向來享有 口碑,應廣大群眾要求,南島佛光義工於7 她們經驗豐富,雖然體力不如從前,但在6 月31日再次製作包子,由國際佛光會紐西 蘭南島協會幹部陳美華帶領十位義工進行。 消息才發出,即獲得佛光人的熱烈訂購,所 製作的 400 餘個包子短短幾個小時內網購一 空。

參與製作包子的義工多為年長的師姐, 個小時的製作過程中,能夠製作出令人吃得 歡喜的包子,心中甚為欣慰。

藉由一次又一次的佛光素食義賣,讓佛 光人與常住保持緊密聯繫,同時素食提倡環 保不殺生,也給予信眾學習佛法的因緣。





保護兒童安全 佛教團體共同響應

配合政府「加強宗教團體保護兒童安 全」的政策,7月22日,新南威爾斯省佛教 均需要了解並熟悉10項保護兒童安全守則 協會 (Buddhist Council of NSW) 及澳洲星雲 大師教育基金會聯合舉辦線上「保護兒童安 全 講座,邀請新南威爾斯省兒童監護辦公 室 (NSW Government Office of Children's 政策修改程序、招募工作人員及義工條件及 Guardian) 聯絡人 Elleker Cohen,主講「佛 教團體保護兒童準則」(Child Safe Standards in Buddhist Organisation)。佛教協會主席 Mr. Gawaine Powell Davies、星雲大師教育 基金會執行長覺舫法師、澳洲佛光山南天寺 監院覺寧法師、國際佛光會雪梨協會督導黃 勁鋒、南天寺宗教教學代表及其他佛教團體 實施保護兒童安全的10項守則,是集體創作 代表 28 人上線參加。

同時要了解我們如何配合守則,保護兒童安 政策(policies),監管及接受投訴系統,加強 全。 | Gawaine 強調,「會議目的是分享目 培訓工作,按部就班,將10項守則依序落實, 前遇到的問題,並展望未來對保護兒童安全 為保護兒童安全盡一份力量。 的方向與目標。」

「如果直接或間接有接觸兒童的團體, (Child Safe Standards)。」Elleker 開宗明義 說明,同時分享守則內容,包括保護兒童政策、 系統、監管、流程、接受投訴、政策實施規劃、 政府強制性的報告要求等。

「政府有特別設計文件給非英語團體 嗎?」「如何將佛教團體的建議及意見,融 入兒童安全守則?」「目前政府有要求宗教 團體實施哪些最基本的守則?」覺舫法師提 出問題, Elleker 亦逐一詳細回答。他表示, 及長期規劃的工作,建議各佛教團體首先建 「佛教團體需要認識保護兒童安全方案, 立「兒童安全委員會」,設計基本及需要的







世衛組織舉辦虛擬藝術展

佛光山僧眾以佛教藝術創作為防疫發聲



世界衛生組織 WHO和 Create2030 組織為回應 COVID-19 危機,7月 26至 31日舉辦 COVID-19 虛擬藝術節,內容 包含 COVID-19 虛擬藝術展及主體性網 路研討會活動。COVID-19 虛擬藝術展 從世界各地多元背景的眾多藝術家投稿 中選出了75 幅代表作參展,佛光山南 天大學美術館有紀法師的繪畫作品 Help Yourself, Stay Safe「做己貴人,平安健 康」順利入選。

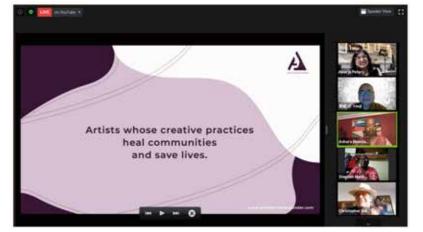
「虛擬藝術畫展開幕式」於澳洲雪梨時間7月27日凌晨透過ZOOM雲端展開,艾美獎電影製片人並Create2030的創立人Lisa Russell主持,世界衛生組織藝術和健康部門總幹事Christopher Bailey和參展的藝術家們共襄盛舉。此次虛擬藝術展結合獨立策展人與"Artist as First Responder"《藝術家:發聲先鋒者》作者Ashara Ekundayo實踐藝術家如何透過自己的藝術作品對社會做出及時反饋,並希望透過藝術的創作和靈感帶領大家穿越和超越疫情。

Create2030組織是為配合聯合國發起的17項「2030可持續性發展目標」所成立的組織,其目的在宣導和促進創意社區的可持續解決方案。創立人Lisa Russell 認為「藝術家是令人難以置信的創造性思想家和問題解決者。」Lisa介紹此次藝術展目標是讓藝術家們運用自己的才能來教育、撥開迷霧,在特殊時期用藝術創造出歷史性的詮釋;同時也希望通過展覽能為藝術家提供更多的展示機會,未來大眾可以獲得直接聯繫喜愛的藝術家等信息。隨後在線上對虛擬藝術展進行導覽。

Ashara Ekundayo 以其著作為題專題講演「藝術家:發聲先鋒者」,表達用藝術的方式超越界線,從而鼓舞人心、廣泛傳布正面意義。世界衛生組織藝術和健康部門總幹事 Christopher Bailey 發表個人感想表示,他欣賞藝術家作為前線回應者的理念,並期待透過此次展覽獲得更豐富的體驗;並表示,1947年世衛組織定義「健康」並不只是「沒有疾病」,而是「生理、心理和社會健康」,此次畫展所體現的「社會公平」主題也是社會健康重要的一部分。



隨後線上的藝術家紛紛做了詳 細的自我介紹和作品等信息,有紀 法師自我介紹並分享疫情期間南天 大學美術館的藝術弘法經驗。她表 示,南天大學美術館為當地藝術家提 供了一個平台,也是面對疫情的積 極正面的反應。此次參展作品 Help Yourself, Stay Safe「做己貴人,平 安健康」,以帶著口罩的佛陀頭像為 主體。佛陀雖靜默不語,但其關切的 眼神、口罩上的叮嚀,在整體明亮多 彩的背景下, 無不在為世人傳遞積極 的應世真理。健康是每一個人都要自 已擔起的責任;用吉祥咒作為佛像的 背景畫面,表示佛菩薩會祝福你,但 自己還是要負責照顧自己。





從心出發·不忘初心



课程内容

解门: 佛法概论·佛教经纶·高僧行仪·佛教问题探讨·佛教思想 行门: 佛门仪制·学佛行仪·禅心静坐·抄经养心·荼禅一味

开课日期

2020年10月9日-12月3日

100 澳元 - 全程参与者全额返还

十八至四十岁身心健康男女青年

扫码报名

2020 第3学期 3rd semester



NSW 新南威尔士州教育部认证之非盈利社区语言学校



Nan Tien Chinese School of Wollongong

Member of the Association of Illawarra Community Languages Schools supported by the Department of Education

∠oom

Online Class Sessions

Date: 25/7~19/9 (Every Saturday)

Time: 9am~11am Fee: \$100 one term

Learning Pin Yin, Simplified Chinese character and reading

Free Trial: 13/7 (Monday) 9am~11am

We will send you the Zoom ID and link a day before the class.

日期: 25/7~19/9 (毎周六)

时间: 9am~11am

费用:9堂课 共\$100 (一学期) 免费试上: 13/7(周一) 9am~11am

Zoom:报名后·上课前一天给zoom连结地址。

以启发性的教育、让孩子在健康快乐的学习中、 提升华语的听·说·读·写的能力。





register



















三堂 主讲/ 有法法师

 $19_{/9} \sim 24_{/10}$

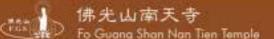
7:00~8:30pm





트堂课 主讲/ 永威法师

节课 学费/澳币 AU\$50(六周全勤者,全额退费



www.nantien.org.au



2020年國際佛光會澳洲 各協會聯合佛學會考

2020 BLIA Australia Buddhism Exam of Complete Works of Venerable Master Husing Yun

考試書目「星雲大師全集-《在人間自在修行—八識講話》、《阿含經與人間佛教》」 Exam Book:Buddha-Dharma Pure and Simple by Venerable Master Hsing Yun

為提高讀書風氣、宣導净化人心、推動佛法弘揚 讓大衆在學習中,多聞熏習,增長智慧,培養正知 正見,實踐人間佛教。

考試辦法

考試日期: 2020年9月27日 (日)

2:00pm - 3:30pm (1:30pm開始註冊)

考試地點:網上同步考試

考試範圍: 以考試書目及報名鏈接所提供之題庫爲主

考試組別

中文組, 英文組

報名方式

即日起至2020年9月20日, 填寫網上報名表格注冊 https://form.jotform.com/201091929493864 雪梨各佛光緣有紙質題庫提供

頒獎日期

頒獎日期: 2020年10月11日(日) 頒獎時間與地點將郵件通知獲獎人

Background

To promote Buddhist Studies, to enrich the spiritual life, to deepen understanding of Humanistic Buddhism, to enhance spiritual faith and to nurture right understanding and right view.

Method of Participation

Date: 27/9/2020 (Sunday)

Time: 2:00pm - 3:30pm (registration at 1:30pm)

Location: Online Exam

Exam Scope: Based on the Exam Book and the

Question Bank Provided

Categories

Chinese category, English category

Registration

Open till 20/09/2020. Registration is free. Please fill in the online form below: https://form.jotform.com/201091929493864 Printed study guide \$5

Award Ceremony

Date: 11/10/2020 (Sunday)

Ceremony details will be emailed to the Winners



佛光山南天寺 Nan Tien Temple 180 Berkeley Road, Unanderra NSW 2506 **BLIA Australia** Infomation Tel: 02 9410 0387



Online Registration 網上報名掃碼



南天大學護校委員

願有心人士與教育結下智慧 法緣, 共同圓滿百年樹人之 護校功德, 亦祈願觀世音菩 薩慈悲願力,加被闔家平 安, 福慧增長, 諸事吉祥!

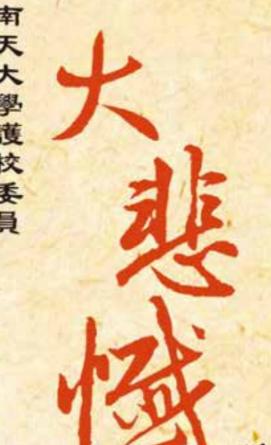
日期: 18/01、14/03、

23/05 08/08

31/10

時間: 10:00am - 12:30pm

北雪梨佛光緣 4 Spring St, Chatswood NSW 2067 Australia 02-9410 0387 fgsibaac@gmail.com





北/雪/梨/佛/光/緣 簡母倒

06/06 19/09 29/02 25/04 04/07 28/11 (星期六)

早上 10:00 ~中午 12:30

佛光山秉持星雲大師「人間佛教」的理念, 積極推動各項 弘法利生的事業及活動, 隨著活動、法會、信眾之增加, 道場開支亦隨之增加, 道場建築亦老舊需裝修翻新, 因此 發起「護寺委員會」,希望能竭己所力,眾志成城,護持 道場, 期盼佛法興隆, 正法長存, 普令十方信眾受益。

Meditation Retreats 2020



Are you seeking clarity, inner strength and focus? Nan Tien Temple offers the perfect retreat--peace, tranquility and comfort. The tool of mindfulness will bring more awareness to your daily actions and interactions with others. Time to reconnect with yourself! Join us to learn more...

Weekend Meditation Retreat

Weekend medicalion kene		
3-Day Fri-Sun	2-Day Sat~Sun	
20-22/03	25-26/04	
29-31/05	27-28/06	
24-26/07	22-23/08	
23-25/10		
20-22/11*Adv	v	

One Day Meditation Retreat Sat

14/03	13/06	26/09
18/04	18/07	17/10
16/05	15/08	14/11





南天大学 Nan Tien Institute

大师的「一笔字」成就了美国西来大学,同样的再度成就了澳洲南天大学的创办。「一笔字」的意义,是看到一位宗教家无私无我的人格情操,生命实践的典范。

以一份与人结缘、给人欢喜的心,希望大家把大师书写佛法的意涵、及信仰的体悟法喜带回家。大师成立「南天大学教育基金」为嘉惠莘莘学子们能在学业土精通研究,将南天大学留在人间,把智慧利益众生的布施留给自己。

Nan Tien Institute Education Fund

Fundraising through one-stroke calligraphy has brought about the completion of University of the West in the United States, as well as the establishment of Nan Tien Institute in Wollongong. One-stroke calligraphy signifies the selfless character and sentimentality of a great spiritual teacher, and one who has realised the meaning of life.

With a joyful heart, and with the mind of making good affinities with others, we hope that everyone will discover the meaning of the Dharma in Venerable Master's calligraphy; and experience the Dharma joy of realisation through faith. Venerable Master Hsing Yun established the Nan Tien Institute Education Fund to encourage young scholars through scholarships. Also, to let Nan Tien Institute remain in this world, and rewarding us with the wisdom of giving, and benefitting sentient beings.



BRINGING 2500 YEARS OF WISDOM TO CONTEMPORARY HIGHER EDUCATION STUDY AT NTI



START ANYTIME *



FLEXIBLE STUDY OPTIONS

GOVERNMENT ACCREDITED



FEE-HELP AVAILABLE*



UNIQUE PLACE TO STUDY

*Applies to Domestic Students

APPLIED BUDDHIST STUDIES

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

HEALTH AND SOCIAL WELLBEING

Master of Arts | Graduate Diploma | Graduate Certificate

CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Mindfulness: Theory and Practice for Schools Health and Social Wellbeing Leadership and Management

ENQUIRE TODAY



1 300 343 573



study@nantien.edu.au

LEARN MORE AT WWW.NANTIEN.EDU.AU

Nan Tien Institute | Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C | ABN: 80 139 338 819

2020 TIMETABLE

Semester 2 - 2020

Mindfulness: Theory and Practice for Schools	4 - 5 July
Critical Inquiry (Online)	13 July
Research Methods and Evidence-Based Practice (Online)	13 July
Mind-Body Wellness (Online)	20 July
Coaching and Counselling for Health and Wellbeing (Online)	20 July
Nutrition through the Lifespan	27 - 31 July
Introduction to Buddhism	3 - 7 August
Buddhist Ethics	15 - 16 August & 21 - 23 August
Mind-Body Wellness	24 - 28 August
Foundational Texts in Humanistic Buddhism	21 - 25 September
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	26 - 27 September
Older Persons Mental Health (Online)	28 September
Buddhism, Environment and Sustainability	28 September - 2 October
Healing Traditions: Buddhism and Psychotherapy	6 October
Coaching and Counselling for Health and Wellbeing	12 - 16 October
Meditation Practices in Chinese Buddhism	19 - 23 October
Principles of Professional Engagement	26 - 30 October
Applied Mindfulness for Professionals	9 - 13 November
Arts Therapy	23 - 27 November
Mindfulness: Theory and Practice for Schools	28 - 29 November
Mindfulness: Theory and Practice	7 - 11 December

1300 323 261

Nan Tien Institute Wollongong Campus 231 Nolan Street, Unanderra, NSW 2526 Australia CRICOS: 03233C I ABN: 80 139 338 819

安舰银恩三时繁念 暨供僧觅耀總现向路食



澳紐 Australia & New Zealand

佛光去纪』BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER