佛光
BLIA
澳紐
Australia &
New Zealand

佛光吉紀

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

國際佛光會雪梨協會會員大會
進步、創新、傳承

2015年9月　佛光紀元49年　第76期
September 2015, ISSUE 76　WWW.NANTIEN.ORG.AU

目錄

03 【終身榮譽總會長的話】
有容乃大

04 【星雲禪話】
增品進德

05 【專題報導】

07 【澳紐世紀】

16 【南天佛學院】

18 【南天大學】

19 【佛光山】

20 【蔬食園地】

21 【活動預告、贊助】

發行人：星雲大師
發行所：國際佛光會雪梨協會
22 Cowper St.,Parramatta NSW 2150　電話：(02) 9893 9390 傳真：(02) 9893 9340
南天寺網址：http://www.nantien.org.au

終身榮譽總會長
星雲大師的話

有容乃大

一只茶杯，只能裝五百西西的水；一個木桶，卻能裝二十公升水。五坪的房間，只能容一個人居住；百坪的大堂，可容千人聚會。山洞，只合於躲藏；天地，則包容萬物！所以，有容乃大，實在是古今不易之理。

有人說，宰相肚裏能撐船，意謂著做大事的人，必須要有大的肚量；古德說，佛陀的心量好比天地，萬物在天地裏，無不受其包容！所以，肚量有多大，事業就有多大；事業有多大，氣量必然有多大，這是自然的結果。

孔子周遊列國，居無定處，卻能擁有三千弟子；佛陀行腳弘化五印度，講經時卻有百萬人天，經常跟隨者也有千二百五十人之多。漢高祖楚漢之爭時，多少死忠 之士效命於他；唐太宗能容諫臣，因此成就「貞觀之治」。武則天看了駱賓王的「為徐敬業討武曌檄」，不但不生氣，反而說：「如此人才不用，真是宰相之過」， 所以他能成為一代女皇。

慈禧不能包容新政，所以導致亡國；袁世凱不能包容民國，所以他才稱帝失敗。孫中山包容多少異議人士，最後被尊為「國父」；美國的華盛頓、傑弗遜、林肯，他們民主、包容，所以能成為偉大的政治家。

包容並非姑息養奸，諸葛亮雖然包容各方人才，但他為了執法，也不得不忍痛「揮淚斬馬謖」；張廷玉是康熙、雍正的重臣，親弟弟被綁赴刑場，他也不置一詞，他不是無情，實因其弟出賣考題，貪污舞弊，因此法律之前，不容徇私。

經云：「一花一世界，一葉一如來。」在沙石中可以見到三千大千世界；萬物都能相互包容，我人對於不同的民族、不同的國家、不同的宗教、不同的身份，為什麼不能相互包容呢？

耶穌說：「愛你的仇敵」，佛陀鼓勵人要「怨親平等」；泰山不辭土壤，所以才能成其高，大海不撿細流，所以才能成其大。吾人做人處事，要不念舊惡、不計 前嫌、不妒人有、不瞋人好；心量大的人，做事自然會得到人助，自然能成其大業。因為「有容乃大」，睽之古今人事，誠乃不虛之論也。

增品進德

古人教育子弟，寧可以沒有錢財，但不能沒有骨氣；寧可以沒有地位，不能沒有人格；寧可以失去一切，不能失去道德。一個人想要頂天立地，做到所謂「仰不愧於天，俯不怍於人」的坦坦蕩蕩，除了做人心胸要豁達，處事往來要圓融，品德各方面也要有所增進。怎樣增品進德？

第一、好學近乎智：一個人要增長智慧，最要緊的是養成好學的習慣美德。你能好學，就能從基本的生活技能、語言、自然、歷史、經濟、科學、哲學等，上至天文，下至地理，各種範疇都有所涉獵研究，無所不通，慢慢開拓知識領域，就能成為一個智人。

第二、力行近乎仁：力行，就是要身體實踐，它不是掛在嘴上說說而已，而是實際執行。凡是好的事，不是說的，而是做的，凡是好的話，也不是說了就算了，也是要去做的。大凡心存仁愛的人，寧可自己吃虧不要緊，他會想到要照顧別人，好比菩薩以力行精神來愛護眾生，甚至可以捨去自己的生命，來成全眾人的安樂。因此，身體力行的人是一位仁者。

第三、知恥近乎勇：恥，是一種慚愧心，恥於自己有所不知，恥於自己有所不能，恥於自己有所不淨，恥於自己有種種的不足。知恥就會勇敢，發奮圖強，知恥就會向上，努力不懈。知恥的人，肯得面對自己的缺失，能認錯改過的人，品德自然增長。

第四、惻隱近乎慈：孟子說：「惻隱之心人皆有之」，惻隱之心就是佛教的慈悲。《大丈夫論》說：「一切善法，皆以慈悲為本。」一個人可以失去世間上所有的金錢、感情、物質，但是不能失去慈悲。把慈悲用在有智慧的人，智慧能普被眾生；把慈悲用於人性，人們會更加仁慈；把慈悲用於勇敢的人，勇敢就會更有力量。

人要增品進德，除了童子軍的「智、仁、勇三達德」外，還要加上慈悲。有云：「智者無煩惱，仁者無困頓，知恥能上進，慈悲最吉祥。」如何增品進德？有四點提供。

第一、好學近乎智，
第二、力行近乎仁，
第三、知恥近乎勇，
第四、惻隱近乎慈。

佛光會雪梨協會會員大會 以進步、創新、傳承為題

國際佛光會雪梨協會2015會員大會，9月20日在南天講堂舉行。國際佛光會世界總會大洋洲區副秘書長滿可法師以「進步、創新、傳承」為題，勉勵佛光人對佛教有信心，在道業和事業上取得平衡，互相扶持砥礪成長。他說，在過去一年，雪梨協會增加了兩個分會，成長和進步有目共睹，服務大眾更上層樓；但增長會員，讓信徒成為佛光會員，亦令人關切。讓信徒以個人特長為自己定位，可以培養為宣講員或茶道行者，以服務大眾為人生期許，讓自己進步。展望明年，正值佛光山開山50周年和星雲大師90大壽，佛光山將有連串隆重大型活動，期望雪梨佛光人共襄盛舉。

在談到創新時，滿可法師指出，人間佛教是創新的佛教，弘法方法的創新皆以服務社會為依歸，像星雲大師鼓吹以唱歌來誦經拜佛並納入共修中，他最近創建的中華傳統宗教總會，讓不同的神祇信仰和宗教團體聯合一起、同心協力建設善美人間，這是五乘共法的統一。在雪梨方面，隨著南天大學的啟用，從寺院到大學、從內修到學術都是創新，弘法方面亦有校園浴佛、護老院浴佛等方面的創新。

滿可法師述及信仰傳承的重要，星雲大師曾談到佛光事業將來要由佛光人傳承，信徒們更是要把信仰代代相傳，讓佛法長留世間。

雪梨協會督導長廖德培表示，佛光會的成長是大家努力的成果，它是一個讓大家演練人生、活出精彩的平臺，讓大家不斷學習不斷成長，終成歷經考驗的棟樑之才。

雪梨協會會長黃勁鋒與大眾分享工作感受，做會長有忙碌和煩惱，亦有歡喜和感動；佛光會就像一家百貨公司，大家拿愛心、服務和慈悲到這兒來「購物」，將歡喜和感動帶回家中。200多位來自各分會的幹部和會員出席會員大會，雪梨協會秘書處提出年度會務報告，大會通過雪梨協會2015年度財務報告，通過2016財務預算和活動計畫。

南天寺供僧法會托缽護校修福慧

雪梨地區逾千信眾，8月30日彙聚南天寺慶祝「僧寶節」，參加由國際佛光會雪梨協會舉辦的盂蘭盆道糧供僧法會，以精美素齋和歌舞供養僧眾。南天寺全體法師及兩位南傳佛教友寺比丘共27位出家眾應供。

佛光山澳紐總住持滿可法師開示時表示，大家都是為增進福德因緣而來此世間，僧寶節是「佛歡喜日」，佛在世時，僧眾結夏安居接受大眾供養，各在修行上有所成就，令眾生歡喜，故有佛歡喜日之喻；此日亦是「功德日」，是大眾修持福報的月份，人間功德以供佛齋僧最大，能增長善根、廣植菩提資糧。佛法僧三寶不可缺一，僧寶讓佛法得以流傳，大眾須要護持。

他縷述供僧的五種利益：色身莊嚴，人人歡喜；精神飽滿，做事不倦；天人壽命，福報具足；世世安樂，不逢災劫；增長智慧，辯才無礙。

莊嚴隆重的供僧法會在上午10時以午供揭開序幕，大眾諷誦盂蘭盆經，獻上佛供。繼由司儀說明供僧法會的意義和流程，雪梨協會眾理事在會長黃勁鋒和執行督導長鄧陳淑華率領下，分東西兩單迎請眾法師應供。

法師們在鐘鼓齊鳴聲中魚貫進入大雄寶殿依序入席，「供養咒」起，由佛光會金剛組、婦女組和青年團組成的獻供隊伍，向法師們獻上由雪梨協會南雪梨分會菩薩們精心烹調的多款素食，並由各分會獻上多姿多彩的歌舞，還有青年團合作演出的英文戲劇盂蘭盆的故事目連救母。當北一分會會員們集體獻上一曲「佛教靠我」時，部分佛光會員揮動教旗，帶動全場熱烈氣氛。

黃勁鋒會長致辭感謝法師們帶領佛光會員護寺護校，在推行人間佛教和推動本土教育事業上取得一定成績，此包括今年裡南天大學校舍的啟用、大洋洲聯誼會議的舉行和達令港佛誕節弘法活動等。今後大家要繼續護持興建的，就是橫跨南天寺和南天大學的南天大橋，這道溝通東西文化的橋樑，將在明年落成。

供僧法會的高潮是在「托缽」，當一切食供養和歌舞供養圓滿後，「唵嘛呢叭咪吽」六字大明咒響起，信徒們歡天喜地拉班，有如過年，在丹墀和文化走廊擺成長龍陣，法師們依序持缽接受大眾投缽供養，此時中外老幼，皆以歡喜心興高采烈地投缽，不少小孩在父母指導下投缽，長養福田。一切托缽功德款，皆捐獻南天大學建校基金。

托缽完畢，法師們返回大殿作功德回向，雪梨協會理事分站兩班齊唱「贊僧歌」恭送法師，為這每年一度的供僧盛事畫上圓滿句號。

三時繫念法事 總住持勉勵信眾心有大眾

農曆七月是孝道月，也是佛教徒修持功德、超薦先人的月份。8月30日下午，佛光山南天寺在供僧法會之後，舉行「三時繫念」佛事作功德總回向。

佛光山澳紐總住持滿可法師表示，所謂三時繫念，就是讓大家在三時中繫念佛法僧三寶，仰仗三寶的能量和福德超薦先人。他鼓勵大眾以清淨心修持「六念」，就是念佛、念法、念僧、念施、念戒、念天。念佛，讓人了悟真理、斷除煩惱；念法，離一切苦、修持證悟；念僧，效法佛陀弟子成大智大聖；念戒，以戒為師得清淨法；念施，以佈施功德回向先人；念天，心有大眾，長養人天功德。

南天寺供僧法會 佛光人精心準備發心供養

2015年佛光山南天寺供僧法會8月30日在南天寺大雄寶殿舉行，國際佛光會雪梨協會的佛光人精心準備了飲食、香花、歌舞等供養法師，共享三寶節的快樂。

今年南雪梨分會負責供僧典座，他們用心擺設飲食器具，設計充滿美感。負責切水果擺盤裝飾的佛光人郭洪榕表示，此次大家精心準備了水果、茶水、熱毛巾等供養法師。精美的便當盒旁邊都用新鮮的花朵裝飾。水果除了講究新鮮爽口，擺盤更是注重藝術感。她還表示，一年一度的供僧法會，各分會四年才輪到一次供僧典座，如此的善因好緣應當倍加珍惜。大家都滿懷恭敬、虔誠、感恩的心，發心供養。獻供的佛光人中不乏很多朝氣蓬勃的青年。第二次參加獻供的Karen Ng表示，雖然已經不是第一次獻供了但仍然非常興奮，甚至有一點緊張。與以往不同的是，這次需要向法師們獻供，非常特別、正式、莊嚴，也感到因緣殊勝。

負責催場和協助司儀的 Ellen Wong 在法會期間，見到有西方人並不懂正在進行什麼活動，向殿內張望。她走向前向他們耐心講解正在舉行的供僧法會，告訴他們法會的意義，何為托鉢等一系列知識，還向他們介紹了南天大學，歡迎他們參觀大學，了解其中的課程。

最後，記者還採訪了雪梨協會喜捨分會的會長Sophia He。她說，這次供僧法會南雪梨分會將帶來歌舞表演——說說唱唱，歡樂滿人間。這個節目總共有10個人表演，延續了之前為大師編撰的《獻給旅行者365日——中華文化與佛教寶典》編排的歌舞劇的風格，大家用了一個多星期的時間密集訓練，呈現了這個全新的創意歌舞。歌曲也是選用了佛光山最新的一首《佛教青年》。她表示，她們就是希望通過這種頭帶禮帽、身著西裝的現代歌舞劇的方式，展現佛光人的青春、活躍、新潮。他們中雖然有的年紀已到中年，但這並不妨礙他們充滿活力地表演。她說，佛教讓我們充滿活力。

此外，諸多義工和法師也齊心協力共籌備。讚普台上法師和義工供奉的米麵等擺放整齊劃一、頗具設計感。供菜的老菩薩已準備了幾十年的午供，菜色精美、款式漂亮。在南天寺各處都歡喜祥和，佛光人用他們的智慧和汗水準備法會，法喜充滿。

雪梨西方籍女士遺產房子捐贈南天寺

南天寺月前收到一位房地產公司的執行董事來函告知，他多年前的好朋友Elaine Marie Hatton在遺囑上把居家房子捐獻給南天寺，並委託Peter Zorbas為遺囑執行者。房子佔地面積136平方米，位於雪梨Leichhardt區，離雪梨市中心約15分鐘車程，房子在Peter的安排下，於8日進行拍賣。南天寺監院滿望法師與覺寧法師代表常住前往雪梨感謝Peter Zorbas 代為處理 Elaine Marie Hatton所捐獻之房子拍賣事宜，並代表常住贈送師父上人366書籍結緣。

Elaine的遺囑立於1995年11月，說明「居家房子捐贈給星雲大師佛光山教團，位於Berkeley的南天寺」，然南天寺對這位功德主卻一無所知。

Peter Zorbas很訝異自己被委託為遺產執行人，因為對Elaine這位朋友的印象已經很模糊，只不過年輕的時候曾經一度為朋友，週末曾結伴去娛樂。大家已幾十年沒有見面。據Peter 說， Elaine 是一位澳洲人，2014年往生，信仰天主教，至於為何把房子捐給南天寺的原因他也不了解。Elaine的隔壁鄰居Nicholas Puiu (貝禮高校長)恭賀南天寺，讚嘆Elaine明智之舉，很為拍賣所得能用於慈善事業而高興。Peter表示會盡其所能替常住尋找Elaine的照片，及Elaine其個人資料。

把歌聲帶進法會星雲大師十修歌

「一修人我不計較、二修彼此不比較……若是人人能十修，佛國淨土樂逍遙。」

9月20日在南天講堂舉行的護校大悲懺法會上，除了拜懺禮佛，還響起了郎朗歌聲。200多位信徒在佛光山澳紐總住持滿可法師的帶領下，先後用黃梅調、揚州小調唱起了星雲大師的「十修歌」，讓原來肅穆的氣氛頃刻間活潑起來。

滿可法師以「十修歌」為題，向大悲懺法會信徒們開示。他說，一修人我不計較，不計較是快樂歡喜的泉源，人有計較便會有高低、有煩惱，所以當自己在與人計較的當下，便須對得失作細細思量。

二修彼此不比較，滿可法師語重心長。他說，比較，其實讓人失去更多，最大的失去是友情、感情，如果真的要比較，就該比忍耐、比智慧、比慈悲、比精進、比勤勞，更要比慚愧心；所以不要比較，接受就好，能讓人放下一切困擾。

總住持表示，大家在世間修持，就是要修一份好因好緣，讓生命裡增加貴人、增加福慧，更要多到道場共修，藉大眾的力量，加強個人修持的念力。

星雲大師十修歌：一修人我不計較；二修彼此不比較；三修處事有禮貌；四修見人要微笑；五修吃虧不要緊；六修待人要厚道；七修心內無煩惱；八修口中多說好；九修所交皆君子；十修大家成佛道；若是人人能十修，佛國淨土樂逍遙。

護校大悲懺法會每月在南天講堂舉行一次，功德款悉捐南天大學建校基金。

佛光人參與臺灣日 推廣素食 愛護地球

國際佛光會雪梨協會參與台灣僑界在雪梨達令港舉行的「臺灣日嘉年華會」攤位活動，以精美素食與廣大遊人結緣，呼籲人人愛護地球、實踐環保。

嘉年華會在9月5-6日一連兩天在達令港Palm Grove 舉行，正值澳洲冬盡春回，和煦陽光灑遍達令港，遊人如鯽。雪梨協會由多個分會組成義工團隊，承擔了兩天的素食攤位義賣活動，以精心烹調的多種素食餉眾，包括有麵食、飯食和糕點等。由於食物精美，兩天來攤位前人潮絡繹不絕。義工們忙碌，但都表示做得開心。是次義賣所得，將分別撥充南天大學教育基金和雪梨協會活動經費。

「臺灣日嘉年華會」今年踏入第4屆，透過文藝演出和各種手工藝讓澳洲人體驗臺灣文化。今年大會主題是「台灣驚艷．文化饗宴」，以園遊會方式呈現，園區內分成「多元文化大舞臺」、「台灣夜市美食街」、「台灣文化體驗區」和「台灣童玩遊樂區」四個區塊。

雪梨300信眾禮拜梁皇寶懺透過經文悟做人道理

佛光山南天講堂年度「盂蘭盆孝親報恩梁皇寶懺法會」8月23日圓滿，法會莊嚴隆重，由佛光山澳紐總住持滿可法師主法，約300善信拈香禮懺超薦先人。

滿可法師在開示中表示，整部梁皇寶懺都是引導拜懺者從皈依、斷疑、懺悔乃至釋冤解結，然後將所有功德回向。他指出功德回向的重要性，它去除個人貪欲、不執著于功德；誦經拜佛，都必須「回小向大」，就是要把好東西都留給別人；讀經就是透過經文悟出日常做人道理，反照自己的對錯。大家都是菩薩，菩薩回向，當以平等心來饒益一切眾生，不因眾生難度而退卻。

滿可法師說，懺悔法門有多種，但都必須以成就眾生的福德因緣為重，從懺悔而得清淨之心，也就是內心佛法僧具足，自己就是一所佛堂，當下就是淨土，人人都是未來佛。拜懺，必須拜出善良、拜出慈悲、拜出智慧，才是究竟圓滿。

其實拜懺有很多值得自我慶倖之處，滿可法師表示，大家要慶倖自己可以懺悔，解除仇怨；慶倖自己能在正通道場學佛，不墮惡道；慶倖自己能生在有佛法、有文化的地方；慶倖自己六根具足，能皈依正法；慶倖自己能聞佛法，向成佛之道逐步提升。

佛光山南天講堂梁皇寶懺在過去一連兩個週末舉行，累計逾千人次禮懺和超薦先人，在8月23日的圓滿香，大眾竟日諷誦第8-10卷，際此農曆七月的「孝道月」裡，約有百位禮懺者發心整月持素，把功德回向先人和十方法界。

最後總住持勉勵大眾參加8月30日上午10時，南天寺將舉行盂蘭盆道糧供僧，並在下午1時舉行「三時繫念」總回向法會，讓信眾供養僧寶、培植福田，並將功德作廣大回向。

北雪梨佛光緣育兒講座分享培養孩子經驗

8月16日下午一點，20位爸媽們出席北雪梨佛光緣舉辦的「南天寶寶教室育兒講座系列」，禮請馬信誠心理學家主講《心理功能面面觀》，為爸媽們講解兒童心理學。老師提出兒童們自我滿意程度，自我接納和尊重，對將來的情緒調節和行為有極大影響。兒童在7歲前，自我形象與自尊心來自別人對於他們的接納和肯定。父母親教養方式應著重在：溫情、正面、接納其能力、尊重和堅定而適當的期望。

另外，兒童教養還包括支持與引導小孩學習選擇及合理地評價自己。在情緒調節能力方面，父母可協助小孩培養自我覺察力、表達能力及調節能力等。爸媽們也在講座中踴躍發表他們的看法及提問題，其中提出隔代教養觀不同的矛盾及新科技主導的學習方式對小孩心智成長的影響。講座在熱烈的問答中圓滿結束。

諾魯總統訪中天寺體驗中華文化

太平洋島鄰國諾魯總統Baron Waqa，8月25日在駐布里斯本台北經濟文化辦事處處長賴維中、組長簡宏昇陪同下，蒞臨中天寺參訪。住持覺善法師、昆士蘭協會會長吳金明、副會長張榮基、督導張傳勝、友愛服務隊顧問盧淑媛等40人歡迎接待。

友愛服務隊在紅門唱「歡迎歌」，迎接Baron Waqa總統的到來。諾魯共和國(諾魯)位於南太平洋密克羅尼西亞群島的一個島國，國土面積為21.3平方公里，是世界上最小的島國，也是世界上第三小的國家，僅大於梵蒂岡及摩納哥。該國人口約9,200人，位居世界倒數第二，僅多於梵蒂岡。

諾魯國與台灣建立邦交，賴維中處長曾與Baron Waqa總統在外交往來中結緣，此次因Baron Waqa總統抵達布里斯本轉機的因緣，賴處長特地邀請他拜訪中天寺，了解人間佛教。首先帶領Baron Waqa總統等貴賓至圓通寶殿上燈禮佛，覺善法師簡介佛光山以四大宗旨「以教育培養人才，以文化弘揚佛法，以慈善福利社會，以共修淨化人心」弘揚人間佛教的內容，同時解說中天寺建寺因緣，以及其後舉辦各種文化教育活動，推動中國文化與在地文化的多元發展。

隨即帶領一行人敲鐘許願，參觀佛教文物館、美術館、禪堂，同時至茶禪一味教室觀摩中國茶道，義工陳淑蕙展示溫壺、溫杯、賞茶、泡茶、奉茶、品茶、回甘等茶道程序，不急不慍的神態，讓總統等一行人體驗佛教靜中養成、動中磨練的特色。

「越喝越有品味，越喝越有意境」，Baron Waqa總統也表達品嘗茶湯的同時，身心靈也獲得寧靜與祥和。

中天學校獲贈書提升教學內涵

駐布里斯本台北經濟文化辦事處處長賴維中、華僑文教中心主任董幼文等人，9月23日共同拜訪中天寺，由住持覺善法師、中天學校執行校長陳秋琴接待。

為因應海外學生中文程度，提升各中文學校教學內涵，賴處長與董主任專程贈送海外版中文教科書《生活華語》予中天學校，分小學及國中教材共13冊，內容根據教育部9年一貫課程綱要與海外各國華語課程綱要，調整編輯而成。各校可一年用一冊或半年用一冊或混合使用。每課均有看圖說故事與音樂CD課文念唱，教學方法非常生動。

大家討論一系列未來的中文教學計畫，希望為中文學校提供最佳的教學資源。覺善法師感謝賴處長與董主任熱誠關心中文教育，並支持中天寺各項活動，特致贈大師書籍《貧僧有話要說》等書與之結緣。

中天寺舉辦2015年度英文佛學會考

9月20日下午1時30分，中天寺與佛光會昆士蘭協會中天分會在海會堂舉辦2015年度英文佛學會考，來自中天、洛根、青年團等分會有16人報名參加。

住持覺善法師前往考場關心，勉勵大家放鬆心情應考，藉由佛學會考來評鑑自己對佛法了解的程度，作為未來努力之參考，鼓勵大家繼續努力精進勤修戒定慧，將所學落實於生活中。

中天分會會長Brian Kemp講解考試規則，說明考試目的並不是要考倒大家，而是藉由參與、互相激勵。大部分的會員都在30分鐘內就就做完了試題，法喜充滿。

英文佛學義工教師Karen Stanley特別來參加考試，感慨地說，曾經學過會考題庫裡的一些基礎佛學義理，但是有些忘記了，通過佛學會考重新複習，這樣的活動非常有意義，希望中天寺每年都舉辦佛學會考。

西澳道場慶中秋 共享歡樂慶團圓

由國際佛光會西澳協會舉辦的「月圓人圓慶中秋」聯誼晚會，9月19日在西澳道場熱鬧登場，寺內張燈結綵，懸掛各色各款中秋燈籠，秋節氣息濃厚，近340人共同歡慶佳節。

當晚最具特色的是「提燈遊行」，大眾在佛光青年團「仙女組」帶領下，與國際佛光會西澳協會會長余觀耀、督導長蘇瓊珠等幹部及佛光之友，一起提著燈籠遊繞西澳道場。在柔和的配樂中，大眾手提燈籠，漫步夜空下，心靈彷若皓潔圓月般澄澈，場面溫馨。

大眾提燈後至大殿獻燈祈福，祈願社會祥和、人人平安。會長余觀耀表示，此次活動淨額將悉數支持南天大學，為教育獻上一份心力。輔導法師妙璽法師歡迎大家回到道場團圓，說明南天大學及南天大橋之硬體建設，也介紹大學相關課程，鼓勵大眾上網查詢有興趣之課程資料。

為讓大眾歡度中秋佳節，當晚各項節目精彩，安排洪淑貞及袁錦玲獻唱越南民謠及台灣經典的綠島小夜曲，還邀請木蘭文化藝術協會表演中國現代開場舞「中國美」、水袖舞蹈「佳人舞嫦娥」及東方旗袍舞「中秋花好月圓」；西澳佛光青年團亦不遑多讓，呈獻多種語言的什錦組曲，又唱又跳盡顯才華。豐富精彩的表演，博得觀眾滿堂喝采、掌聲不斷。

現場也安排遊戲活動，一系列有趣的問答，讓台上台下互動不斷，氛圍熱鬧。一輪比賽後，獲勝的組別分獲獎品，還有抽獎活動，共有5位出席者獲得幸運之獎。

晚會於晚上9時半進入尾聲，活動總負責曾美雲感謝眾人共襄盛舉，全體並以一首「佛光山之歌」圓滿中秋佳慶，彼此帶著滿滿的喜悅與溫情，相互邀約來年中秋再共享歡樂、賀慶團圓。

紐國佛光人贈366天智慧 長者與大師法語相伴

紐西蘭北島佛光山秉持開山星雲大師「讀做一個人，讀明一點理，讀悟一些緣，讀懂一顆心」的信念及推廣閱讀風氣發起的捐書活動，監寺覺豪法師、如廉法師8月26日率領北島佛光協會幹部與會員10人，前往Erin Park Retirement Village捐贈星雲大師英文著作《366 Days Wisdom》，受到經理Shirley Jessop及退休長者熱忱的接待。

覺豪法師將《366 Days Wisdom》書籍贈送到每位長者手上，大家迫不及待地翻閱此充滿人生哲理的書籍，且頻頻讚嘆，熱絡討論書中內容，歡喜氛圍布滿整個客堂。覺豪法師感謝Erin Park Retirement Village的工作人員及長者，熱情準備精緻的茶點，希望大家每天與大師的法語接心，讓法水滋潤心田。佛光山在紐西蘭致力於教育、文化的弘揚，道場就如加油站、百貨公司、學校，歡迎大家前來參訪，感受寧靜環境、和諧氛圍，繼續打造生命的價值。

Shirley Jessop感謝佛光山將大師的智慧書籍贈送給大家，透過豐富的人生哲理及超越宗教信仰，讓大眾受用。

平均年齡85歲的長者分享生活樂趣，其中94歲的一位長者，穩健、幽默地與大家打成一片。而87歲的Doris及Jane，帶領佛光人遊覽其住處，還驕傲地展示園藝成果，表示在這裡的生活非常自在，彼此相處如家人般相互照應，庭園的菜若吃不了，就會贈送給鄰居朋友，每日在園子裡忙著種菜，既環保又能健身，不會得老人痴呆症。

紐西蘭全國多元種族焦點論壇 攜手打造和諧社會

「紐西蘭全國多元種族諮詢委員會」，8月27日在北島佛光山召開第二次「紐西蘭警署部全國多元種族焦點論壇」，紐西蘭警署長Mike Bush、紐西蘭佛光山住持滿信法師及警署部各民族聯絡官代表等24人出席。

會中對上次會議作簡要回顧，同時介紹紐西蘭警署部對種族政策的背景，以及此次更新的內容及實施方案。在策略實施方案中，其具體目標有：
1.建立智能系統等方案，預防犯罪的發生。
2.讓警方成員構成多元化，讓不同種族的人可以在警署的結構中代表其族群。
3.與各種族社區合作。

另外透過梅西大學的研究人員與紐西蘭警署部合作，也提高警署部對種族社區的認知而設計研究策劃書。會議中介紹紐西蘭種族構成及其發展方向、未來將面臨的挑戰、各種族犯罪特點等，藉以加強警署與各個族群的互動與了解。

紐西蘭佛光青年團員大會 傳承信仰與價值

紐西蘭北島佛光青年分團9月19日舉行「紐西蘭佛光青年團員大會暨慶祝中秋節」活動，60餘位南、北島的佛光青年幹部及團員，聚集在北島佛光山，透過信仰找到幸福的人生。

此次團員大會，特別安排青年從破冰遊戲中，增進情誼，在學佛行儀中端正身心，也能在寺院巡禮的過程，認識法身慧命之家。此外，燈籠製作憶兒時、有獎問答腦力激盪斗一系列豐富活動，皆讓青年從中獲得生命的啟發。

「紐西蘭佛光青年團員大會」開幕典禮，紐西蘭警署部督察Naidoo分享，一位在2005年倫敦恐怖攻擊爆炸的倖存者，兩腿截肢，目前仍在全世界演講的真人真事，勉勵青年要有菩薩勇猛精進之心，發揮青年的力量；生命過程中固然會遭逢許多挫折與委屈，但是透過智慧的力量、反省及努力改革，必能打敗一切，唯有珍惜因緣，就能為自己寫下歷史。

紐西蘭佛光山住持滿信法師表示，每個人內心都有無限的寶藏，但是人生因為有信仰而有所不同，有信仰者內心是充實的，所看的世界皆充滿祥和；信仰能讓我們的思想統一，前途有望。他強調，正確的信仰能解脫煩惱，身心安住；更能令生活美滿，讓生命因此有了依靠。並勉勵青年若能從信仰裡，找到安身立命之處，其力量就來自人心；透過信心的增長與信仰的價值，就能找到龐大的生命動力，進而獲得平安祥和。

督導長蔡素芬表示，青年要讓生命變成一顆大樹，在日常生活裡注入三好、四給的元素，每天加入善緣就增加一片葉子，若發現自己的不足，要回到道場親近法師、服務大眾，讓自己生命的大樹枝繁葉茂。

紐西蘭南北島佛光青年分團的5個分團，在大眾見證及熱烈掌聲中正式交接，並頒發優秀佛光青年獎，分別由南島青年Jason Liu、北島青年Karzin Leong及Sin Jun Chong獲此殊榮。

此次會議，尚有紐西蘭北島監寺覺豪法師、南島監寺覺西法師、分會督導及各分會會長、幹部，紐西蘭南北島佛光青年團幹部、團員近百人與會。

基督城跨宗教會議紐西蘭南島佛光山與會

基督城跨宗教組織8月25日舉行2015年度會員大會，邀請委員、會員及基督城大眾出席。當晚出席者有佛教、天主教、基督教、回教、大同教等近30位宗教代表，國際佛光會紐西蘭南島協會副會長劉盎齊代表紐西蘭佛光山及協會出席。

基督城跨宗教組織會長Dianne首先感謝大眾的出席，提到未來即將舉辦的活動，希望各宗教能一同共襄盛舉，相互交流聯誼。他表示，10月11日將舉辦為世界和平祈福活動，並參與11月25日由警署部發動的白絲帶反家庭暴力活動，此外，明年度屆滿5週年的基督城地震悼念儀式也將成為活動重點；至於佛教的浴佛節等各宗教慶典活動，也將出席與會。

Dianne指出，不少青年參加此次跨宗教組織活動，感受到宗教年輕化的振奮力量，也希望基督城跨宗教組織在新的架構模式下能持續運作，讓大眾了解跨宗教組織是各宗教對話的橋樑與平台，讓宗教和諧可持續發展。

紐西蘭警署指揮官參訪南島道場關心道場修復工程

紐西蘭警署部基督城坎特伯雷區指揮官 John Price 與警監Rakesh Naidoo，8月25日參訪南島佛光山，住持滿信法師、監寺覺西法師以及四位佛光人陪同警官巡視修復工程中的南島佛光山道場，並由滿信法師為兩位警官介紹道場修復工程的方案和進度。

John Price，2011年由於基督城地震時擔任警方救災的總執行官，因此對道場修復工程及完工問題非常關心；得知道場明年修復完畢後將重新對外開放，非常開心，希望與紐西蘭佛光山將來有更多往來互動的機會，住持滿信法師歡迎警署部在南島佛光山修復完工後，前來道場舉辦活動。

警官與佛光人於雲水草堂交流彼此之活動時，警官不僅對道場的素食盛讚非常，並在得知佛光山將於中國宜興大覺寺舉辦國際佛光會世界理事會議後，渴望將來因緣成熟時，紐西蘭佛光山也可以承辦如此大型之會議。

兩位警官感謝紐西蘭佛光山對當地做出的諸多貢獻，並希望與佛光山長期相互往來，友好互動，共同為社區的治安盡心力。

墨爾本佛青運動會學習戒、定、慧

墨爾本佛光山青年團一年一度的佛光青年運動會，9月20日在Boroondara Sports Complex舉行，共30位佛光青年參與，佛光青年的家人特別自組20人啦啦隊，最小的隊員才6個月大，一起為青年加油打氣。

輔導法師妙力法師、墨爾本協會會長黃凱倫，帶領理事和分會會長等10人出席開幕典禮。運動會比賽項目有男女單打羽球、男女雙打羽球、籃球、排球和室內足球。

妙力法師在開幕典禮開示，星雲大師非常鼓勵青年運動，並且在台灣成立「三好運動協會」。要如何將佛法運用在運動會上？如戒、定、慧三學，每場比賽都有規矩，大家都要遵守，違規就會處罰，這就是「戒」；比賽過程中不能緊張、慌亂，這就要有「定」；如何將手上的球投籃或傳給隊員，要有技術和技巧，這就是「慧」。最後，雖然每場比賽都有輸贏，但是贏是得到獎勵，輸是獲得友誼。

會長黃凱倫表示，比賽促進青年之間的交流，看到大家攜家帶眷、共同參與的融合與投入，展現墨爾本佛光青年的未來與希望。黃會長為兩隊開球，佛光青年籃球賽正式開始。一天的賽程，從上午9點半至3點半結束，由協會副會長Ying Chin組隊勇奪冠軍。

閉幕典禮上，妙力法師期勉青年在運動會上學到團隊合作，認識新朋友。運動會雖然結束，但是人生的賽程還在繼續，希望大家的人生要像比賽一樣積極、精進。

南天寺佛學院畢業典禮 院長勉勵院生精進努力

春花秋實，驪歌輕唱，澳洲南天佛學院學生圓滿畢業。8月25日早上10時，南天佛學院畢業典禮在海會堂舉辦。澳紐總住持兼南天佛學院院長滿可法師攜教務長覺寧法師、監院滿望法師，以及南天寺諸位法師出席典禮，并為學子頒發了畢業證書。“人生永遠沒有畢業，每一次的畢業都不是句點，而是新的起點。人生，就是在路上不斷學習，在佛道上不斷精進。”並恭請院長滿可法師慈悲開示，面對新一屆畢業生，常住對佛學院的學生寄予了很高的期望，雖然人生旅途很短暫，但需要學習的知識還很多，所以此刻今天，如同經文最後一品《囑累品》 言：中諸佛菩薩把眾生託付，希望同學們能夠站在人生的新起點，重新思考、重新開始，帶著那顆美麗的初發心—學佛的心，精進努力。

8月25日南天佛學院教務長覺寧法師在對佛學院畢業生臨行叮囑中，殷切希望他們在今後成長的道路上要學會承擔，學會忍耐。覺寧法師說：“人生就是一部《大藏經》，雖然學院的學習生活結束了，但是今後人生中所有的因緣、所遇到的師兄弟都是老師。雖不能長相聚，但作為佛光人，應與法長相伴，天涯若比鄰。”

南天寺監院滿望法師在致辭中，以《華嚴經》的「不忘初心」、《大乘起信論》的「不變隨緣」、《維摩詰經》的「不請之友」、《八大人覺經》的「不念舊惡」勉勵佛學院的同學，在今後的生活中，要自利利他，自覺覺他，向菩薩道繼續邁進。師長們的諄諄教誨讓同學們受益匪淺，感動不已。畢業生代表慧彥法師在南天寺住持監院等眾法師們的見證下宣誓發願，深刻貫徹星雲大師的“老二哲學”、“三好”、“四給”的人間佛教理念發下“四弘誓願”。畢業生代表許慧琪致感謝詞時，表示佛學院的學習生活對自己的將來有深遠影響，并真情流露不捨這段快樂的時光，也立志要實現人生的價值不在於收入多少而在於利益社會利益大眾。最後佛學院的同學們播放精心製作的影片展示了在南天寺學習生活歲月中的點滴美好，並表演合唱《萍聚》和《惜別歌》，及親自做了糕點答謝佛學院院長及法師們的付出和教導。

NTBC
南天佛學院
Nan Tien Buddhist College
停下來 從「心」出發
學佛不一定要出家
招生中
Term : 24/11/2015 - 5/2/2016
15/3/2016 - 5/7/2016
Eligibility : 四十歲以下未婚男女青年
Under 40 years old single youths
學費全免 Tuition Free
61-2-4272 0600
www.nantien.org.au
info@nantien.org.au
180 Berkeley Rd,
Berkeley NSW 2506

南天大橋 第二期工程亮點

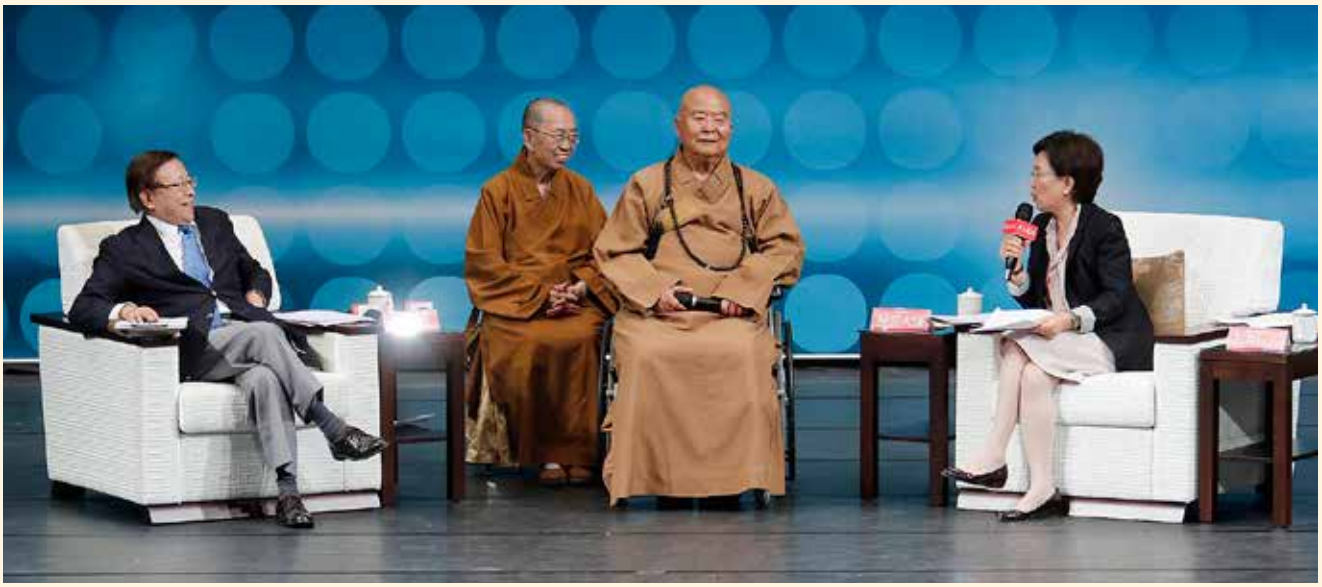
佛光山長年實踐「以教育培養人才」的宗旨，隨著南天大學啟用，教育版圖擴展至南半球。澳紐總住持滿可法師表示，佛光山在澳洲寫下許多第一，不僅創立南半球第一大寺院南天寺、更創辦第一所由華人成立的南天大學，如今更將興建第一座由私人興建的南天大橋，為澳洲寫下歷史。

隨著南天大學第一期工程完成，第二期工程「南天大橋」也隨即展開，這座橋將橫跨六線道高速公路、長達兩百公尺，預計年底落成。滿可法師表示，南天大橋就如同是一條臍帶般，連結身為母親的南天寺與作為孩子的南天大學，不但可提供師生和信眾作為來往兩處的交通要道，更連結傳統與現代、串聯起東方與西方文化的交流，屆時橋上將種滿各式花草植物，讓行走的過程也能成為休閒享受，使南天大橋成為名符其實的「花園大橋」。

滿可法師表示，南天大學不僅校景優美，軟硬體建築亦用心投入，除了從綠建築角度出發來設計，更結合環保概念與建材來興建，讓人走進南天大學，映入眼簾的就是綠意盎然景觀，所至之處「每幅窗景即畫景」。

特別的是，以南天大學為例，歷經十五年耕耘落成，一開始的校地是一塊垃圾掩埋場，創建之初，為了填平整地，特別運來了一車又一車廢煤，進行掩埋與淨化土地，光整地就花了一年時間，並邀請知名建築團隊前來規畫，以「佛教蓮花印」作為外觀設計主軸，象徵南天大學如蓮花般出淤泥而不染的純淨之美。

第四屆星雲人文世界論壇登場 實現人間佛教真善美



「佛教講心，涵蓋體相用，對人類宇宙提出幫助，尋找幸福之道。」佛光山開山星雲大師9月19日在「2015第四屆星雲人文世界論壇」中表示。當天盛會由遠見．天下文化教育基金會、公益信託星雲大師教育基金聯合主辦，於佛陀紀念館大覺堂隆重登場。

星雲大師、遠見．天下文化教育基金會創辦人高希均、大數據權威麥爾荀伯斯伉儷、清華大學生命科學系教授李家維伉儷等主講人，在逾2千位聽眾的掌聲中進入會場，人人期待這場融合慈悲、智慧、開放與創新的「科技與宗教的對話」論壇，能激盪出探索生命的深刻思惟。

高希均風趣表示，今天藍天白雲、晴空萬里，是郊遊的好時光；但大家非常有智慧，選擇齊聚在此，聆聽由星雲大師指導的論壇。「每次來佛館都有回家的感覺，感到親切又溫暖」，他歡喜表示，藉由活動學習大師、人間佛教的智慧與慈悲。

高希均提及，此次論壇邀請的麥爾荀伯斯，是充滿年輕活力又有想像力的人才，相信大家聆聽其演講，必有新感受。而推動人間科學的李家維，不但是台灣大學碩士，也是中興大學傑出校友。他娓娓道出，當年建議大師舉辦論壇的主要原因，是學問分為科學、人文及宗教；科學是真、宗教是善、人文是美。而大師人間佛教的願望，正是推廣真善美，因此論壇結合了科學之真、宗教之善與人文之美。

星雲大師稱讚高希均對世界文化非常關心，已舉辦多場論壇，此次以「科技與宗教」為題的論壇，能在佛光山佛陀紀念館舉辦，感到與有榮焉。過去有人要大師講「耶穌遇到佛陀如何對談？」現在則是說「科學與宗教有何關聯？」

大師明確表示，科學是心外世界的現象，宗教則是心內世界；心內世界不比心外世界小，反而和宇宙虛空一樣大。並介紹上午課程邀請中外教授暢談科學對世界的貢獻；下午則探討佛教，表述心內與宗教的關係。

花開富貴

作者：文與圖／法遠

夏日來一道開味前菜，不但能讓人食指大開，更是賞心悅目。

輕鬆做好料理其實很容易，只要把每一分食材用上心，玩賞於其間，並與之交融貫通，你會發現，做一道好料理不難。

每一分食材都有其價值和意義，尊重它，對它釋出善意，就會激盪出不同的料理，而且還可在食材之間做不同的搭配，玩出不同的心得和賞味。

材料：

梅漬南瓜

南瓜500g、梅子10顆、鹽少許、開水約1碗半

梅漬番茄

番茄30顆、梅子10顆、開水約1碗半

小黃瓜番茄泥

小黃瓜2條、素火腿一片切末、香菇1朵切末、番茄半顆切末、蘑菇2～3顆切末、粗粒黑胡椒少許、醬油1小匙

豆薯、薄荷

豆薯約1／4顆、薄荷葉8-10片

作法：

梅漬南瓜

1. 將南瓜洗淨、切約5公分長薄片，加入鹽醃約半小時，後將鹽水洗淨濾乾備用。
2. 梅子加入熱開水浸泡至水涼，將梅子水倒入醃好的南瓜中，放入冰箱浸泡1天即可。

梅漬番茄

1. 將番茄洗淨，用小刀於尾端輕輕畫十字後，放入熱開水中燙一下起鍋，放冷去皮備用。
2. 梅子加入熱開水浸泡至水涼，將梅子水倒入去皮的番茄中，放入冰箱浸泡1天即可。

小黃瓜番茄泥

1. 小黃瓜洗淨，斜面切約一公分厚片即可擺盤。
2. 熱油鍋將香菇末、素火腿末依次爆香後，依次放入番茄末、蘑菇末、粗粒黑胡椒、醬油後，炒煮至收水成番茄泥即可。

豆薯、薄荷

1. 豆薯洗淨去皮，切約0.5公分厚，2公分方形片狀直接擺盤。
2. 薄荷洗淨，將葉片摘下擺盤裝飾即可。
3. 以上材料備齊後，備一圓盤，先於周邊排上南瓜，再排入小黃瓜，中間擺上番茄後，再將番茄泥用小湯匙舀在小黃瓜上；最後於南瓜上排上切好的豆薯，周邊擺上薄荷和醃漬過的梅子做盤飾，即可上桌。

貼心叮嚀：

• 番茄剝皮畫十字刀法要輕，不然一泡熱水番茄就會爆開。

• 春夏之際，做一些醃製的小菜放在冰箱，不管宴客或自己享用都很方便，健康又好吃，省時不費工。

2015年10月份~2015年11月份佛光山南天寺及雪梨各道場活動表

日期	時 間	內容	地點
15/11,20/12 (日)	10am-12pm	南天大學護校委員會大悲懺法會	南天講堂
3/10~7/11 (六)	2:30~3:30pm	南天般若讀書會	南天寺
31/10 (六)	10:00am 10am-12:30pm 2:00pm	觀音出家日- 觀音法會 觀音菩薩出家日 - 大悲懺法會 毓麟祈福法會	南天寺大悲殿 北雪梨佛光緣 南天寺大雄寶殿
7/11 (六)	10am~12:30pm	藥師佛聖誕 - 諷誦《藥師經》	北雪梨佛光緣
8/11 (六)	10am~12:30pm	藥師法會	南天寺大雄寶殿
14/11 (六)	1:30pm~3:00pm	主題講座-人間佛教的財富觀	南雪梨佛光緣
25-28/11 (三 - 六)		禪修	南天寺
29/11 (日)	9:00am - 4:00pm	甘露灌頂三皈五戒戒會	南天寺

各道場還開設有禪修班，佛學班，兒童課程等，請洽談諮詢。

才藝班	
南天中華學校	古箏/揚琴班
南天書苑	親子學佛班
中、英文佛學班	中國書法班
禪修班	兒童繪畫班
成人繪畫班	「人間佛教」讀書會
梵唄合唱班	抄經班
佛光合唱團	二十四節令鼓隊
詳情請向南天寺及各道場查詢	
南天寺： 4272 0650	北雪梨佛光緣：9410 0387
南天講堂： 9893 9390	南雪梨佛光緣：9553 6533
	南天大學： 4272 0618

《佛光世 》 助功德芳名	
國際佛光會雪梨協會	馬鄭美玲
東一分會	韋曹掬
南一分會	司徒金佩
西一分會	黃李淑涓
西二分會	許銀好
北一分會	司徒艷青
	鄧陳淑華
歡迎大家踴躍助印，共結文字法緣 詳情請向雪梨協會及各分會查詢	

供僧法會　托缽護校修福慧

澳紐
Australia &
New Zealand
佛光古紀 BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER