

星雲大師現代詮釋--皈依三寶

傳統之說

皈依

梵語śarana，巴利語 sarana。指皈依敬投於佛、法、僧三寶。皈依之梵語含有救濟、救護之義，即依三寶之功德威力，能加持、攝導皈依者，使能止息無邊之生死苦輪大怖畏，而得解脫一切之苦。又《法界次第初門·卷上之下》載，皈，反還之義，即反邪師而還事正師；依，憑依、依靠之義，即憑心之靈覺而得出離三塗及三界之生死。

三寶

梵語 tri-ratna 或 ratna-traya，巴利語 ti-ratana 或 ratanattaya。係指為佛教徒所尊敬供養之佛寶、法寶、僧寶等三寶。又作三尊。佛（梵 buddha），乃指覺悟人生之真相，而能教導他人之佛教教主，或泛指一切諸佛；法（梵 dharma），為根據佛陀所悟而向人宣說之教法；僧（梵 saṃgha），指修學教法之佛弟子集團。以上三者，威德至高無上，永不變移，如世間之寶，故稱三寶。

依諸論所說，三寶之類別有多種，通常有三種之別，即：（一）別相三寶。即佛、法、僧各各相別不同。（二）一體三寶。就其意義與本質而言，佛、法、僧三寶，名雖有三，但體性為一。（三）住持三寶，指流傳、維持佛教於後世之三寶，即佛像、經卷、出家比丘等三寶。

（摘自《佛光電子大辭典》第四版）

星雲大師現代詮釋 皈依三寶

佛陀說人人皆有佛性，因此，皈依佛、法、僧三寶就是皈依自己，所謂「心佛眾生，無二無別」。

佛、法、僧三寶是佛教徒信仰的中心，是超越世間的聖財。

佛是教主，法是真理，僧是導師，三者都是讓眾生得度的重要因緣。經典譬喻：佛如良醫，法如妙藥，僧如看護。對於患病的人來說，唯有同時擁有三者，才能病癒。人生也是如此，唯有依靠佛、法、僧三寶的力量，才能離苦得樂，才能獲得自在解脫。

佛如光，能圓熟眾生。光有照耀、溫暖、成熟三個功用。因為有光，黑暗中有了光明，我才不會恐懼；因為有光，溫暖的熱度讓我不怕寒冷；因為有光，太陽能夠成熟萬物。所以佛光普照，讓心中有了光明，使心燈亮起來；也可以說，皈依佛，就為自己在心中建了一座發電廠，慈悲、智慧、信心的善法，就能源源不斷。

法如水，能滋潤眾生。水有洗滌的功用，能去除我們的污穢業障；有解渴的功能，能解除人的飢渴；有生長的能量，一花一草，要靠水澆灌，水能讓我們健康、成長；皈依法，就好像在我們心田裡建設了一座自來水公司，法水滋養我們的身心，洗滌我們的煩惱塵垢。

僧如田，能植福種德。僧是老師，像觀音菩薩、彌勒菩薩、地藏菩薩、高僧大德等善知識一樣，都是我們的老師，教育我們、指導我們、傳授我們知識、為我們服務、給我們方便；所謂福田僧，我若皈依他們，就如擁有很多的田地，可以種植耕作，讓作物五穀豐收。建大樓也好，種植五穀也好，都可以發展、成長。

擁有世間上的金銀財寶，我們的生活比較好過；佛法僧三寶是精神內在的財寶，我們得到以後，平安、幸福、解脫、自在會增強。猶如老人家走路不方便，有根柺棍就會安全；一個孩子被欺

負，即使父母不在他身邊，只要大叫一聲「媽媽！」欺負他的人心想：「喔，他有媽媽。」就不敢了；同樣的，世間上有許多邪魔外道的災難，就是三寶不在我身邊，只要我想到它、我念它，也會發揮很大的力量。

皈依三寶的真正意義，是從最初三寶、常住三寶而皈依自性三寶。佛陀說人人皆有佛性，因此，皈依佛、法、僧三寶就是皈依自己，所謂「心佛眾生，無二無別」。所以對於三寶，心中一定要具備恭敬與肯定，才能從中得到利益。

皈依三寶後，雖然沒有戒條約束，但皈依信仰，本身就是一條戒律。尤其信仰，代表的是自己的心、自己的人格，更不應違犯，所以皈依三寶並不是拜師父，而是要皈依自己的希望，皈依自己的本性，應該要自我期許，自我尊重，遵守佛陀開示的做人基本道德，守護自己做人處事的根本，要正行、正語、正念，奉行「三好運動」——身不做壞事，口不說壞話，心不動惡念，身口意就能獲得淨化，那麼才算是真正瞭解皈依三寶的意義了。

皈依提問

問：我們信仰佛教，是否只要皈依三寶就可以了呢？

答：皈依只是信仰而已，還是不夠。等於一個人就讀一年級了，難道不要升二年級嗎？還是要繼續提升。

皈依三寶之後，接下來要求受五戒。有人會問：「我受了戒以後，犯戒怎麼辦？」難道你不受戒就沒有罪嗎？反而你受過戒，有了懺悔心，罪過比較輕，不受戒的人不知懺悔改過，罪過比較嚴重。

我們到監獄調查，那些失去自由的人，都是觸犯五戒。如殺人是犯殺生戒；貪污是犯偷盜戒；妨害風化是犯邪淫戒；毀謗是犯妄語戒；吸毒能傷害人的神智，是犯飲酒戒。受戒也等於守法，能

夠受持五戒、真正認識五戒的人，才能享有真正的自由。

依我的瞭解與認識，一個人寧可以犯戒，也要受戒。

問：如果自己是皈依三寶的佛弟子，偶爾陪伴朋友到神廟拜拜，是否我們也要隨同禮拜？

答：皈依三寶之後，一樣可以禮拜祖先、向其他神祇合掌致敬，只要是正派而非旁門左道的神明都可以禮拜，這只是表示恭敬。就如同人與人見到面要行禮、握手，要有一些應對的儀禮，但是皈依三寶代表的是一個終身的信仰。

問：皈依三寶之後要拜佛，佛教有很多佛菩薩，您認為我們拜哪一尊比較好？

答：所謂「佛佛道同」，佛、菩薩並沒有前後名次及功德多寡的分別。就如光明，這一盞光和那一盞光彼此沒有分別，也不互相障礙。

如果是在家信徒，可以禮拜觀世音，慢慢學習觀世音菩薩的慈悲、救苦救難，他會加持你。禮拜地藏王菩薩，也可以學習地藏菩薩的勇敢——「我不入地獄誰入地獄？」——「地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」，諸佛菩薩可以幫助我們發菩提心。也可以效法文殊菩薩、普賢菩薩、彌勒菩薩的精神，或者向很多的大德如太虛大師、印光大師、虛雲大師學習。

皈依三寶可以說是「親近善知識」，凡是能對我們的道德、學問，對我們的知識、未來有幫助的善知識，都可以向他學習，不必妄加分別。

（摘自星雲大師著《僧事百講》）