

三皈依五戒

佛教的「皈依三寶」，主張大地眾生皆有佛性，人人是佛；就等於現代的政治，人人都可以當總統，總統是全民普選出來的，這就表示「民主」。佛教的「受持五戒」，「戒」的精神是「自由」，因為受了戒的人不會侵犯別人，只要管好自己，也不會違犯國法，自然不會受到法律的制裁、約束，也就可以逍遙自在的自由生活。所以，當初佛陀的「三皈依五戒」，和今日的「自由民主」思想，實在是遙相呼應的。

我們受持五戒，人人不侵犯他人，彼此都能獲得自由；人人皈依三寶，彼此都是同等地位，不分種族、國家、宗教，「人人皆有佛性」，這是多麼平等的民主。

佛教不但適應時代，而且超乎時代。世界經過了幾千年才慢慢進步到現代的自由民主時代，但在二千五百多年前，佛陀所提倡的「三皈依五戒」，早已表達出自由民主的精神了。

說到佛教的「三皈依」，皈依佛，佛要我們皈依他做什麼呢？所以真正的皈依三寶，實際上就是皈依自己、認識自己、發現自己，原來我們在世間上像是行尸走肉一般，並不認識自己「生從何處來，死往何處去」？

所謂「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；懺悔此身多業障，不見如來金色身。」今天我們皈依三寶之後，一旦發現自己原來「我是佛」，我與佛一樣的有智慧、慈悲，一樣有無限的潛能；我也和佛陀一樣，有真如、自性，我藉著皈依三寶的信仰，而能提昇到與佛同在、與佛同等，那不是無比美妙的事嗎？

受持五戒，五戒分開來講有五條，但其實從根本上來看，只有一條戒，也就是「尊重自由故，不侵犯他人」。不殺生，是不侵他人的生命；不偷盜，是不侵犯他人的財產；不邪淫，是不侵犯他人的身體；不妄語，是不侵犯他人的名譽；不吸毒，是

不侵犯自他的健康。多麼偉大的佛陀，因為人人受戒，我的生命、我的財產、我的身體、我的名譽、我的擁有，就不會有人來侵犯了，這是多麼美妙的事啊！

皈依三寶的好處，是因為「皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮畜生；皈依僧，不墮餓鬼。」皈依三寶就可以惡道除名，人天有份，所以皈依三寶很可貴。

皈依佛：點亮心靈的燈光，所謂「千年闇室，一燈即明」；皈依法：啟開活水源頭，源頭既已打開，生命之水自然會源源而來；皈依僧：僧寶福田，給我們耕耘，只要有田有地，總能成長我的因緣善果。

三皈依就是實行自由民主的最高精神，皈依三寶就是尊重自己、肯定自己的佛性；受持五戒則是尊重別人、不侵犯別人的善行。皈依三寶是民主，受持五戒是自由；皈依三寶就是皈依自己的希望，奉行五戒就能圓滿人生的希望。