

## 星雲大師現代詮釋--受持五戒

持五戒，以止惡行善的戒行達到自心清淨，進而尊重他人，能帶給社會無形的穩定力量，每個人都能享受最大的自由。

佛教徒受持戒法，就好比學生遵守校規，人民恪守法律一般；不同的是，校規、法律是來自外在的約束，屬於他律；而佛教的戒律是發自內心的自我要求，屬於自律。皈依三寶是學佛的入門，受持五戒則是信仰的實踐。

戒的本質是不侵犯，從不侵犯中，完成身口意三業的清淨。因此，戒為一切善法的根本，受持五戒，可以增長信心、智慧，生出功德，人身平安，增加道念，防非止惡，獲得尊重，人我和諧。

五戒即：

**第一、不殺生。**主要是不侵犯人的生命，進而尊重他人的生命自由。佛教雖然不強制人人吃素，但要能做到不輕易殺生，所謂「勸君莫打三春鳥，子在巢中望母歸」，尤其不能侵略、傷害他人。

**第二、不偷盜。**不可以非法將別人的財物佔為己有，即「不予而取」，要尊重他人的財產自由。不予而取，不管自取、教他取，皆為不當。如：順手牽羊、違法貪污、吞沒寄存、欺罔共財、經營非法、詐騙投機等，都是佛教所不容許的非法所得。

**第三、不邪淫。**邪淫，指的是在夫妻正常關係之外的感情生活，會造成家庭不幸、社會混亂，因此要能尊重、不侵犯他人身體、名節的自由。第

**四、不妄語。**妄語有惡口、兩舌、綺語、說謊等，如果因為自己的一句話造謠生事、毀謗他人名譽，破壞別人的好事，讓別人因此受到極大的傷害，就是妄語。所以要尊重、不侵犯他人的名譽、信用自由。

**第五、不亂吃。**五戒裡的「不飲酒」戒，廣泛來說，就是不接近會傷害自身健康、使自己心智迷亂的物品，像嗎啡等毒品，不但會侵害自己的身心，也會將個人的名聲、金錢、人緣吃光；又如喝酒，酒是刺激性飲料，飲酒過量，酒也等於是毒品，所以要尊重自己與尊重他人健康的自由。

五戒分開來講有五條，但從根本上來看，只有一條戒，即「不侵犯」，不侵犯而尊重他人，自己更能自由。持守五戒，其實就是體現自由民主的真義。綜觀那些身陷牢獄失去自由的人，探究其原因，大都是觸犯了五戒才被判罪坐監；所以受戒是守法，能夠受持五戒的人，才能免除身心的恐怖憂惱，進而享有真正的自由、平安、喜樂和尊嚴。

## 淨化人心的良藥

一般佛教徒都曉得布施修福，這是以身外之物來利人，只要有施捨心的人都可以做得到；受持五戒，是以止惡行善的戒行來達到自心的清淨，進而尊重他人，能帶給社會一股無形的內在穩定力量，每個人都能享受最大的自由，此不侵犯他人的功德，比布施還要來得更大，所以佛陀常讚歎五戒為「五大施」。此外，佛教的「五戒」，禁止殺、盜、淫、妄、酒，和中國儒家的仁、義、禮、智、信「五常」，也有共通之處，如：不殺生曰仁、不偷盜曰義、不邪淫曰禮、不妄語曰信、不亂吃曰智；只是儒家的「五常」僅止於勉人律己，而佛教的「五戒」，則從消極的持守不犯，進而積極的尊重利他，根本精神即尊重他人的自由、不侵犯他人。如此，不殺生而護生，自然健康長壽；不偷盜而喜捨，自然能發財富貴；不邪淫而尊重他人名節，自然家庭和諧美滿；不妄語而讚歎他人，自然能獲得善名美譽；不喝酒而遠離毒品，自然身體健康。所以，受持五戒，從自利來說，如同在福田裡播種，縱使不求，自然有許多利益加身，能享有無盡的功德善果；從利他來講，五戒是淨化人心的良藥，一人受持，一人得益；萬人受持，萬人得益；如果全國人民共同受持五戒，這個國家必定是個安和樂利、自由民主的國家。

## 傳統之說

### 五戒

梵語 pañca śīlāni。指五種制戒。

（一）為在家男女所受持之五種制戒。即不殺生、不偷盜（不予取）、不邪淫（非梵行）、不妄語（虛誑語）、不飲酒。又作優婆塞五戒、優婆塞戒。五戒之中，前四戒屬性戒，於有情之境發得；後一戒屬遮戒，於非情

之境發得。又前三戒防身，第四戒防口，第五戒通防身、口，護前四戒。我國古來以五戒配列於仁、義、禮、智、信五常，復以不殺配東方，不盜配北方，不邪淫配西方，不飲酒配南方，不妄語配中央。

（二）亦為在家男女所受持之五種制戒。即不殺生、不偷盜、不邪淫，不兩舌、惡口、妄言、綺語，不飲酒。然此五戒之中，第四戒總攝口業之惡，蓋由十惡之說轉來者。《灌頂經·卷一》、《優婆塞五戒威儀經》、《四天王經》等皆舉此說。

（三）為在家菩薩所受持之五種制戒。即禁絕奪生命、不予取、虛妄語、欲邪行、邪見等。《大日經卷六·受方便學處品》、《大日經疏·卷十八》等說之。即於通途之五戒中，除去飲酒戒，另加邪見戒。

（摘自《佛光電子大辭典》第四版）

## 五戒提問

問：五戒裡的「不妄語戒」，即不可說謊。曾經有信徒經營商業，他認為做生意如果實話實說，東西根本賣不出去，這時候該怎麼辦？

答：過去有一位賣布的信徒來找我，他說：「師父，我要受五戒，但是五戒裡有一條不妄語戒，我做不到。」

我問他為什麼？他說：「我是賣布的，凡是來買布的人都會問我：『這塊布多少錢一尺？』我說：『三塊錢一尺。』他又問：『它褪色不褪色？』當然我知道會褪色，但是說出來他就不買了，我只好告訴他『不褪色』。我要做生意，就必須說謊騙他，騙他才能賺錢，所以不妄語這一條戒我不受。」

我告訴他：「這一條戒你還是要受，以後他問你『多少錢一尺？』你一樣可以告訴他：『三塊錢一尺！』他再問：『褪色不褪色？』你說：『褪色，你要不褪色嗎？我這裡還有一塊布，是八塊錢一尺。』一等價錢一等貨，如果你有信用，誠實的告訴他，你的生意會更好。」

他聽了我的話，沒幾年後，我再看到他時，他的生意已經從一個小店鋪擴展到蓋大樓了。為什麼？因為他有信用，大家都要去買他的布。所以受戒的利益太多了。

**問：有的人認為受戒以後萬一犯戒會很麻煩，不如不受戒就不會犯戒了？**

答：有人認為受戒難免會犯戒，不受戒就不必擔心犯戒，這是錯誤的想法。

事實上，不受戒，就可以殺人嗎？不受戒，就可以偷東西、非禮、造謠嗎？不受戒，就可以放任自己的身心迷亂、胡作非為，不受法律的制裁嗎？不要等到違犯過失，讓法律來制裁時就已經為時已晚。

不如受持五戒，先在自己的心理上建立**防非止惡**的觀念，自然不容易犯過。縱使犯戒，因為有慚愧心，懂得懺悔，還是有得度的機會。

**問：如果不小心犯戒了，這時候應該怎麼辦？**

答：受了戒犯戒，可以懺悔，如果再犯，經過不斷的懺悔還是能滅罪。

就如衣服上沾染髒的東西，用懺悔的法水，就可以把它洗乾淨；有罪業，經過懺悔，還是能恢復清淨。

因此受戒不怕犯戒，只怕不懺悔。一個人受了戒，要他不犯戒是不容易的，但是犯了戒不能不懺悔。

（摘自星雲大師著《僧事百講》）