



佛光榮根譚

世間的事事物物都離不開因緣法，一個懂得感謝因緣、珍惜因緣的人，必定是一個成功的人。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fgs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

何為所求

文／星雲大師

尊貴富饒諸欲樂，是法速朽不可信；
智者應當悉了知，希求最上大菩提。
——《大乘菩薩藏正法經》

世間的人，無不希望得到功名富貴，但是再多的功名富貴，很快就會衰敗、壞朽；即使擁有了，一樣要經歷老病死亡，不能長久擁有。因此，世間的有為法就如夢幻泡影，不能將它視為生命究竟的依靠。

我從小成長於戰亂的時代，日子貧苦，經常吃不飽，那時候心裡就有個願望，如果有一天我有能力，要給大家好好的吃飽；如果有一天因緣具足，我要幫助很多人。

甚至出了家以後，那時還只是個年輕的小和尚，講話沒有人聽，也想到我哪一天學會講說，要讓許多人來聽經聞法。所以，日後我成立佛光山，在普門寺、台北道場等寺院道場，都有平安粥免費供眾，隨時給人飽餐一頓。

到了現在年老了，要吃什么就有得吃，但是胃口已經不如當年；錢也有得用，只是沒有用錢的習慣，不會用，也不知道怎麼用；至於講說，到處都有人找我講經說法，有很多發表演論的機會，但也應付不了那麼多。因此想到，人生在世，一個人得到的一切都只是暫時擁有；所謂的榮華富貴，也不過是幻夢一場，究竟人的一生能得到什麼呢？

許多政商名流、各界的大股東們，無不希望求得功名地位；等到他得到了，反而高處不勝寒。

一心只想賺錢，想要洋房、汽車等等，等賺到很多錢，擁有物質豐裕的生活，卻又好像失去了一切，感覺這個世間上，什麼都不是自己的。能這樣觀照回想，就會覺察到人只有物質的滿足，會活得很空虛。

因此，我們的生命，不能只求功名富貴，應該要懂得「希求最上大菩提」，求得一個不生不死的涅槃正法，心靈能得到永恆富足，那才是人生最重要的大事！



圖／妙顯

【另類財富】

幫失智媽買單

文／筑紫

台灣中部有位孝子，為了讓失智老媽有機會和外面互動，避免病情加重，鼓勵她和外傭走出家門購買喜歡的東西，或上美容院做頭髮、修剪指甲，他則先在左鄰右舍的商家放錢或採每月結帳方式，用心良苦，不但贏得美譽，主治醫師還把他的例子當教材。

有趣的是，這位失智媽不知兒子的孝心，有次門診還護理師誇商店老闆對她很好，買東西都不收錢。護理師則回說：「妳做人真成功，人緣好。」阿媽笑到合不攏嘴，眼睛眯成一條線，好心情全寫在臉上。

失智症人口愈來愈多，家中有一老罹患，將影響全家生活品質，日久恐生厭煩而疏於照顧。一項研究指出，常保好心情，可以減少死亡率，坊間相傳有人練笑功治好病的，即是最好的證明，所以照顧老人家，若要讓他早點恢復健康，想辦法讓他心情好。

記得國小課本中老萊子的故事，至今印象深刻，如果能效法老萊子的孝心，定能讓父母親天天開心。

想想母親從懷胎生子，一直到撫養兒女長大，非常辛苦，兒女盡孝是應該的，何況生病時最需要孩子幫助，若能多費心照顧，母親也會覺得窩心。

預防勝於治療，如果平常都能讓爸媽快快乐樂、少煩少惱，加上注重飲食均衡、多動，生活作息正常，有空帶他們出外散心，如此當能減少病次數，也讓自己少憂心，不增加負擔，何樂而不為。

星雲大師 獲頒人民大學名譽教授

【人間社記者金蜀卿北京報導】星雲大師日前訪問中國人民大學，接受邀請擔任名譽教授，並對近千名師生發表「找回你自己」主題演講。中國人民大學陳雨露校長、台灣佛光大學楊朝祥校長、人民大學著名宗教學家方立天教授等，出席聘任儀式。

儀式上，星雲大師向人民大學贈送了《佛光大藏經》、《中國佛教學術論典》等圖書一千餘冊。星雲大師演講時勉勵青年人要「愛國、愛社會」，做一個對國家、對社會有用的人；並提醒青年人不要光做大人物，要能大能小、能動能靜、能有能無。

人大佛大加強合作

「去年，人民大學有九名同學赴台參加佛光大學青年營活動，星雲大師鼓勵他們對國家、對社會、對家庭要有使命感，凡事要有責任心，讓青年學子們受益良多。」陳雨露校長致詞時表示，中國人民大學與星雲大師，多年來在佛學與哲學研究、學術交流等多方面密切聯繫，今後將進一步加強與佛光大學的學術合作，為推動中華文化走向世界作出更大貢獻。

星雲大師以「找回你自己」的主題演講，內容分為「心住在哪裡」、「我在哪裡漂泊」、「如何回家」三個部分。大師回憶了自己的人生經歷，和尋找佛陀的心路歷程，將豐富高深的佛學，通過經典譬喻娓娓道來，引起在場師生共鳴。

最重要是行佛

在交流互動環節，星雲大師回答了如何運用佛法來獲取內心寧靜，以及佛教現代化與世俗化的關係等問題。星雲大師說，佛教不是宗教，也不是學說，而是一種生活，提供一些規則、戒律教你如何去做。「成佛不容易，但開悟是能夠的。現在很多人拜佛、念佛、求佛、信佛，但其實最重要是行佛。」

「一個人不能獨存於世，凡事都是眾人因緣和合、化育而成，要有慚愧之心，發心立志，登高望遠。希望大家找到全方位的人生、不對立的人生、頂天立地的人生。」星雲大師對台下許多「九〇後」的青年學子，提出如此期許。

人民大學法律所研究生胡文姬表示，聽完星雲大師的演講受益良多。她認為，先要認識自我，才能找回自己，星雲大師讓她明白：佛教不是求佛拜佛，而是找回你自己。今年四月，胡文姬在北京的中國國家博物館，參觀了大師的一筆字書法展後，隨即閱讀了大師多部作品，內心感到十分相應；能在學校親身聆聽星雲大師開示，令她歡喜不已。

佛光山開山星雲大師日前訪問中國人民大學，除了接受名譽教授聘書之外，也贈送佛光出版社出版的中華文化著作給人民大學。圖／人間社記者金蜀卿



【蔬食園地】

古早味傳說

葛鬱金

文與圖／莫琬心

近日新聞頻傳食品安全的疑慮，食品添加物如此多，我們只好靠自己了。

有一天，我正在田裡揮汗如雨時，忽然聽見了一段極小聲的對話……

雜草：「我不是被拔掉，就是被除去，人們這麼痛恨我，唉，是因為人們不知我有多好，我不只能豐富土壤，還能遮蔭，保持溼度……我真的沒有人們想像中的壞啊！」

葛鬱金充滿感嘆：「是啊，草兒，我也和你一樣鬱卒！」

雜草滿臉驚疑：「咦，你被種、被呵護、被吃，怎麼會鬱卒？」

葛鬱金：「明明我有很多好聽的名字，像是粉薯啦、金筍啦，偏偏大家都要叫我鬱金鬱金的，被叫到都鬱卒了。」

雜草一臉受傷：「我被人們不斷傷害，只能自求生路，你竟然只是為了名字不開心，太過分了。」

正開著小花的葛鬱金帶著歡意的說：「草兒，我開玩笑的啦，哪是為了名字不開心，而是因為不被理解而傷心，人們拋棄我已經

很久了。」

雜草：「拋棄？怎麼說呢？」

葛鬱金：「話說很久以前，那時的人們充滿智慧、善良又勤勞，種了很多我的族群，挖掘根莖、絞碎、磨粉，因為我的黏稠性及飽足感，可發揮很多潛能，特別是製作太白粉的原料。」

可惜，後來人們很少自己種植又貪便宜，改用一般太白粉及樹薯粉，更誇張的是，便宜還不夠，竟然還用化學原料充數，不要說我生氣，我都要替太白粉及樹薯粉抱屈了，我們的口感哪裡會輸給化學？」

雜草：「我懂了，是因為化學便宜又方便！」

葛鬱金：「是啊，唉！人們這麼不懂事，傷害了自己的身體，又辜負了我的存在。」

就這樣，在夏天的太陽已經下山的黃昏裡，葛鬱金和雜草肩並肩，頭靠頭，無奈的互相安慰疼惜，並暗暗期待，人們終有一天會再回過頭來，發現我們的價值。

聽完這段對話，我默默站起身，心中真是

葛鬱金豆花

作法：

1. 將200克的黃豆泡水一夜。
2. 第二天用料理機將1800CC的水將黃豆打成泥。
3. 將鹽滷2至3克、葛鬱金粉60克加少許水調勻。
4. 將打好的黃豆泥濾渣，煮沸，放涼降溫到86度左右。
5. 再放入鹽滷加葛鬱金粉的液體中，靜置15分鐘就變成豆花了。
6. 煮一鍋薑糖水，煮熱食或冰涼吃都很棒喔！

●自製太白粉

首先，將葛鬱金塊莖洗乾淨，再用果汁機加水打細打碎，接著，用紗布過濾纖維雜質，留下的就是澱粉液；讓這些澱粉液靜置一些時間，到完全沉澱後，倒掉上部水分，再裝入棉布袋中，讓剩餘水分滴乾；最後取出拍鬆，讓陽光曝曬到完全乾燥，這就是純天然的太白粉了，可以加入各種麵食或做為勾芡的材料。



【生活快門】

奇妙因緣

文與圖／邱傑

好喜歡住家附近的一座大公園，步行約半小時。因為加拿大是一個移民國家，因此，這個公園就猶如地球村的縮影，各種語言、膚色、種族、國籍的男女老少都聚集在此，同享公園裡的一切設施。

有的人來自極冷之域，有的人來自一年難得下幾天雨的苦旱地區，有些人的母國早已高度開發，是所謂的進步國家，有些人的母國同胞迄今仍衣不蔽體，三餐不飽……

不問出身與背景，在這兒歡聚便是奇妙因緣。

【槩心涵語】

處處都能見到美好

文／槩涵

有好些年，我的住處鄰近小溪，步行只要十分鐘。

偶爾有朋友來，我們便去溪邊閒坐，那兒的環境清幽，適合聊天。朋友們都很喜歡那條溪流，更大的原因是他們都來自都會，車水馬龍，一片喧鬧，遇到了這麼清靜的地方，有綠蔭處處，還有小溪輕唱，簡直要誤以為是個小小桃花源了。

嘉南平原多的是綠野平疇，我租屋而居，雅潔舒適，鄉間的歲月也如詩。

讀吳嘉紀的〈自題陋軒〉，相較之下，我幸運許多，然而，某些沉味卻也約略相似：

風雨不能蔽，誰能愛此處？
荒涼人罕到，俯仰我為居。
遣病一籬菊，驅愁數卷書。
款扉誰問訊？禽鳥識樵漁。

大意是，連風雨來襲都遮蔽不了的小屋，有誰會愛呢？這麼荒涼的地方，人跡罕至，狹窄的小屋就是我的居處。

有籬邊的菊花，讓我打發病中的時光，身旁的幾卷書，替我排遣了愁懷。柴門敲響了，是誰前來呢？原來是禽鳥來探看我這個樵夫。

書和花，生活中隨處可得；而前來問候的，也不只是禽鳥，還有鄰人和朋友們。

然而，鄉下地方沒有大飯店可以招待吃飯，朋友來訪，只好在家吃我煮的青蔬和野菜，好一派悠閒溫馨。

也許是新鮮吧，他們也覺得很好。沒有五光十色的百貨公司可以血拚，只好看看天然的山水，另一種清新的美，讓山水洗滌塵俗憂慮，頓時也感到清心自在。好朋友就是這樣，只要見面說話，把臂言歡，就是好。

然而，朋友們都忙，也不能時時相見。想念朋友時，就給朋友們打打電話、寫信，邀約他們再來玩，但他們卻一直沒有再來，後來，連我也搬到都市叢林去了。

有一次，和朋友見面，他開車帶我出遊，停在一條小溪旁，讓我看天光雲影，也聽小溪歡唱。他說：「這是我私房小景點，也是我最喜歡的地方。」

謝謝他的慷慨分享，雖然地方小，可是，倒也清幽，讓疲憊的心可以停靠，也是美事一樁。如果在鄉下，這樣的景點輕易可尋，哪裡需要開車東繞西繞呢？

我突然懷念起我曾經有過的鄉居生活，寧靜而美好，沒有車馬喧鬧，別人問我：「難道不寂寞嗎？」我從來不覺得寂寞。安靜的環境，更容易保有心情的平和。

可是當我居住在都會中，我跟自己說：「大隱隱於市，只要心安，處處都能見到美好。」於是，我住在城市，依然早睡早起，閱讀，閒逛，探望朋友，做自己喜歡的寫事。不過是居處的改變，我依然是我。