



佛光榮根譚

人間的佛陀，不捨棄一個眾生，
因為人人有佛性；
人間的佛教，不捨棄一點世法，
因為真理滿人間

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fqs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

聞法勤行

文／星雲大師

有情若聞佛正法，心生淨信決定解；
勤修妙行趣菩提，超出輪迴生死海。

——《父子合集經》

「有情若聞佛正法，心生淨信決定解」，凡夫眾生若有因緣聽聞佛法，要心生淨信去接受、了解它。什麼是佛的正法呢？真理是正法。

各個宗教都有它的真理，不過真理不是公說公有理，婆說婆有理，它必定是合乎真理的條件。

比方，要有平等性、必然性、普遍性、永恆性的，才能成為真理。不是此處有理，到彼處沒有理了；也不是在我這裡有理，到你那裡就沒有理了，真理是有普遍性、平等性的。

佛法、正法就是真理。以下舉幾個例子：

一、因果。《因果經》云：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是」。種什麼因得什麼果，因果循環之理昭然明白，不會辜負人。

二、緣起。所謂「法不孤起，仗境方生」，世間萬有的形成，都是各種因緣條件和合生成的，一旦組成的因緣消失，事物本身也會隨之散滅，這是緣起緣滅的真理。

三、無常。無常，是宇宙萬有的自然現象。無常不是消極的，無常雖能讓好的變壞，但是壞的也能轉好，明白無常的道理，就可以讓我們更懂得珍惜生命、珍惜因緣。

四、業力。人生的禍福窮通，皆由各人的業力所感召，無人可以替代，這是很公平的。

「勤修妙行趣菩提，超出輪迴生死海」，了解這些正法以後，就要依「四不壞信」修行：對佛菩薩要能恭敬供養，對真理佛法要能聽聞體會，對僧伽要能護持跟隨，對戒律要能信受奉行，以此為目標，精進不懈的朝了生脫死、斷除煩惱的菩提道上前進，就可以超越生死輪迴的苦海了！



圖／妙顯

另類財富

彎腰 只為昂首

文／妞吉

一家企業招募員工，老闆親自面試。當看到筆試第一的醜女孩時，他心想：真是狹路相逢。原來這老闆會搭公車體驗生活，因閉目養神沒讓座，被醜女孩當眾責罵過。

女孩也認出他來，頓時愣住了。這老闆存心報復，告訴女孩，只要把每個考官的皮鞋擦一遍，就可以被錄取。他料想女孩不會接受屈辱，故意挑釁般地催促她。

女孩學歷高，能力好，只因長得醜，常被拒於門外，現下雖有工作機會，卻得拋棄自尊才能獲得，她猶豫了，但背負全家經濟的重擔，容不得她甩頭離去。於是，她默默蹲下來，開始擦鞋。

擦完鞋，老闆宣布她被錄用。女孩並不興奮，只微微鞠躬道謝，接著轉頭對老闆說：「我一共擦了五雙鞋子，每雙兩元，請您付給我十元。」老闆沒想到女孩會這麼說，仍給了她十元。更想不到，女孩走到公司門口，把十元送給一個撿垃圾的老人。

從此他對女孩刮目相看，而女孩的表現確實非常出色。有次，老闆忍不住問，當初為難她，她不會怨恨嗎？女孩只淡淡說：「我彎下腰，只為了換一個可以昂頭的機會。」《孟子》云：「貧賤不能移，威武不能屈。」儘管地位卑微，尊嚴受到傷害，但高潔的靈魂，人格不會被扭曲，而是堅定意志，忍一時之氣，為自己找到高貴的出口。

星雲大師說：「要爭氣，不要生氣。」一時彎腰別在意，期許昂首闊步那一刻。

千家寺院聯誼 共話佛教願景

【記者郭書宏高雄報導】台灣高雄佛陀紀念館落成屆滿雙周年，為感念千家寺院護持佛館，且進一步拉近教界間的距離，館方日前舉行「二〇一三年千家寺院聯誼會」，邀請海內外二百多家寺院、百餘位住持、各縣市佛教會理事，帶領僧信二眾千餘人回館同慶，並就道場之間的互動交換意見。

佛光山開山星雲大師會中與諸山長老接心時表示，佛館是集教界眾力成就的大事因緣，它不只是佛光山的，更是四眾佛子，全民共有的佛光山。

佛諺云：「若要佛法興，唯有僧讚僧。」佛陀紀念館從建成、營運到揚名世界，有賴台灣及全球各地寺院道場的鼎力支持。

藉由教界共建的因緣，佛館邀請千家寺院代表共聚一堂，從上午在佛光樓進行座談會，然後在大覺堂由星雲大師為眾開示，中午進行祈福法會、餐敘，還有下午觀賞向和歌仔戲團演出《不負如來不負卿》，來館的諸山長老一致肯定佛光山團結教界的領頭示範。

世界和平 佛子有責

座談會以「道場之間如何互動交流」為主題進行討論，由佛光山寺住持心保和尚主持，邀請台灣省佛教會理事長如本法師、大高雄佛教會理事長心立法師、台北市佛教會理事淨耀法師、大台南佛教會理事長常信法師對談；與會人士還有各地佛教會理監事、各寺院住持及當家法師。

「這場聯誼座談會對於教界非常重要，象徵增進彼此認識，建立暢通的交流管道，以共同承擔佛教事業。」心保和尚首先感謝在場法師長年護持佛館，不但完成星雲大師的心願，佛館的建成更成功接引十萬大眾學佛。

心保和尚表示，當今佛教在國際上仍有很大發展空間，而未來的發揚光大，則有賴教界團結合作，發揮更深層、更大的力量成就佛教；尤其要促進世界和平，佛教扮演關鍵的角色。

你來我往 友好互動

座談會後，眾法師移駕至大覺堂聆聽星雲大師開示。大師說，無論是國

與國之間、宗教與宗教之間、寺院與寺院之間，或是人與人之間的互動，無非就是「你來、我往，我往、你來」，大家來往「和平生存」最重要。

談及宗教交流，星雲大師提及與天主教合辦的紀念單樞機馬拉松賽，以及神明聯誼會，都是跨宗教合作的實例，「彼此都是勸人向善的宗教，大家友好一點比較好啊！」

活動最特別的是，首度開放介於本館與佛光樓之間的「大佛平台」舉辦祈福法會，由心保和尚、淨耀法師、如本法師、心立法師、大雄精舍住持明光法師主法，領眾面向佛光大佛唱頌《佛寶讚》、《心經》及星雲大師所撰〈為世界和平祈禱文〉，莊嚴儀式在悠揚的梵唄中圓滿。

「看到這麼多寺院齊聚一堂的盛況，我相信佛教未來會更好。」台灣省佛教會理事長如本法師表示，大家能一同出席聯誼會，就是從有我到達無我的境界，攜手邁向團結之路。

台北市佛教會理事淨耀法師亦說，各僧團間宛如生命共同體，只要彼此打開心胸，相信佛教將更欣欣向榮。



千家寺院的僧信二眾在大佛平台合影。

圖／人間社記者慧廷

金剛知賓踢正步 千人檢閱

【記者郭書宏高雄報導】國軍閱兵大典已不是新鮮事，但你看過佛教師兄、師姐踢正步，接受檢閱的盛況嗎？

日前在佛光山佛陀紀念館舉辦一場別開生面的「全國佛光金剛知賓千人檢閱大會」，三千名來自士、農、工、商各行業的佛光人，身著整齊畫一的制服，昂首擴步行進、精神抖擻高呼口號，展現佛光山在家信徒的榮譽、紀律、團結與威儀，體現人間佛教適應

現代的修行法門；此舉不但在宗教界首開先例，也為佛教立下典範。

另外在佛館萬人照相台開辦的「禮讚佛陀——萬人音樂會」，表演者來自佛光山國內別分院及海外二十多個團體、逾三千名表演者，結合地方特色及人文風情，以悠揚音聲、曼妙敦煌舞供養佛陀，表演規模之浩大、場地之殊勝，加上齊聚萬眾於一堂，堪稱是佛教界的又一創舉。

陣容浩大的佛光知賓，以整齊步伐通過司令台時，贏得許多掌聲。

圖／人間社記者莊美昭

和大師一起吃飯

雪里紅炒毛豆泥

文／覺具

很多十字花科的蔬菜都可以醃成和雪里紅味道相同的醃菜，如油菜、小芥菜、蘿蔔嬰等，我則喜歡選用小芥菜來醃漬，其口感、顏色最佳，且做法簡單，只要將小芥菜洗淨，先加鹽（一斤小芥菜約一兩鹽）拌勻，醃漬數小時後會出水，擠掉水分，放入保鮮袋裡，壓出空氣再封緊袋口，有空揉一下袋子，隔天就醃好了。

醃好的雪里紅又稱「雪菜」，泡泡水去鹹



小品人間

文／蔣巧男

最近回到家中，耳中常聽到優美的合唱歌聲，原來是父母參加佛光山寶華寺合唱團，三不五時兩人就會哼唱，我也樂得在一旁當起聽眾欣賞。

以前媽媽總是自嘲自己和星雲大師一樣不會唱歌，原本沒有參加合唱團的意願，但是受到爸爸的鼓勵，才勉為其難，加入合唱團湊人數。其實母親的音色不差，各種講座活動中常擔任司儀，可就是不會唱歌。真是怪哉！

每次她對外人說不會唱歌，很多人都不相信。殊不知上幾次團課下來，反而常常「耳聞」母親大人邊做家事邊哼唱起來，雖然有些音準抓得不好，聽得突兀，但佩服媽媽的勇氣。

味，再切碎就可料理。最有名的如：雪菜百頁、雪菜豆乾、雪菜花生、雪菜毛豆等，都是非常受歡迎的家常小菜，也是最適合用來包便當的綠色蔬菜。

一般便當菜，時常要燜放數小時之久，若用含水量多的葉菜類來包便當，在炎熱的夏天就容易發酸，這時雪菜便是最適宜用來包便當的食材之一了。

雪里紅單炒，吃起來清爽，若加入毛豆泥拌炒，則口感會變得綿密柔軟，適合年紀大的人食用，如果不用毛豆泥，遇新鮮蠶豆盛產時，以蠶豆泥取代則更具風味，或是以皇帝豆泥取代都可以。雪里紅又名春不老，性溫味甘辛，具有解毒消腫、開胃消食、溫中利氣等功效。

食材：雪里紅300g、冷凍毛豆仁150g、辣椒10g。
調味：油3大匙、鹽1小匙、香菇精1小匙。

菩提父母

經過不斷練習下來，媽媽的歌藝有些起色，對唱歌產生信心後，甚至鄭重地告訴我們一個大裁論：「上輩子沒有種下唱歌的因緣，所以不會唱歌，這輩子來學習唱歌讚美佛陀，下輩子就會懂得唱歌。」看樣子「插科打諢的人」學得倒頗有興致啊！

相形之下，有著好歌喉的爸爸，唱歌是他的最愛。自從加入合唱團後，感覺上父親臉上常煥發著喜樂的光彩。

在歷經了幾番中年事業的頓挫後，彷彿在歌唱中重拾起自己的人生信念……只要有合唱團的課，不管下班後體力有多累，都會準時去上課，從不缺席，還興致勃勃地參與錄音室錄音。

每當凝神望著父母相濡以沫的形影，豎耳



做法：

1. 雪里紅洗淨切細，辣椒切珠。
2. 冷凍毛豆仁去膜，用果汁機加少許水打成毛豆泥備用。
3. 油下鍋先炒香辣椒，接著下雪里紅大火快炒，加少許香菇精起鍋備用。
4. 另起一鍋，放油炒香毛豆泥，加入鹽、香菇精調味，再將雪里紅倒入，拌炒均勻即可。

（摘錄《和大師一起吃飯》香海文化）

恭聽他們合唱的佛教歌曲，總覺得這是最美的菩提伴侶。而這僅是我做人子女，對於父母發自內心所產生單純的孺慕之情罷了！

父母有著南轅北轍性情與思想，職業性質也完全不同，卻因為信仰佛，成為佛光人而產生共同的興趣與嗜好，從學佛到行佛、從做義工到學唱歌，彼此牽起一條歷經累劫而堅固不斷的菩提姻緣線。

不論人生這條長河如何流，他們的歌聲就隨著長河一婉一婉輕輕淺淺地唱著、朗誦著、讚美著佛陀，從餘生相繼到來世。

而之所以能帶來我雙親人生中的幸福，都要歸功於佛陀、星雲大師、佛光會、寶華寺的師父們與師兄師姐們，以及合唱團的老師，你們功不唐捐！

名人軼事

海明威 學習寫詩

文／秦湖

海明威是二十世紀著名的小說家，第一次世界大戰結束後，海明威作為加拿大多倫多《星報》的記者常駐巴黎。他對創作懷著濃厚的興趣，一面當記者，一面寫小說，其中最有名的是《太陽照常升起》。

在巴黎期間，海明威結識了許多文友，其中包括詩人龐德。當時海明威在歐美文學界已經小有名氣，因此龐德跟他在一起的時候，總是顯得有些拘謹。

海明威發現了龐德的不自在，決定打破這種尷尬。一次文學交流聚會，海明威主動跟龐德談起了歐美流行的詩歌，並當場朗誦了龐德的一首詩。

誦完後，海明威又拿出一份文稿遞給龐德：「說來慚愧，我只會寫小說，不會寫詩。但是我很喜歡詩歌，所以就模仿你的詩歌寫了幾首，請多指教。」

談到自己擅長的詩歌，龐德立即變得神采奕奕，他認真看過文稿後，就滔滔不絕點評、提出建議起來。海明威連聲道謝。此後，龐德跟海明威在一起，再也不像原來那樣拘謹了，而是暢所欲言、無話不說。

海明威一生認識結交了許多朋友，但多數後來都因不合而關係疏遠。在文學界，能和海明威不爭吵、終生保持友誼的，只有龐德和喬伊斯兩個人。

卡內基有一句名言：「如果你想贏得朋友，讓你的朋友感到比你優越吧；如果你想贏得敵人，那時時刻刻感到比你的朋友優越吧！」

在日常交際中，當自己處於強勢地位時，不妨找出別人的強項，主動用自己的弱項去對比別人的強項，讓別人覺得比你強。就像海明威一樣，虛心向龐德學習寫詩，既消除了對方心理上的不平衡，增進了彼此之間的友誼，同時也增長了自己的知識，可謂一舉二得。