



佛光榮根譚

在橫逆來時不怨不尤，在病苦來時不驚不怖，在譏誇來時不辯不苦，在榮寵來時不驕不慢。這就是「禪心」，這就是人間的佛教。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fgs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

遠離執著

文／星雲大師

若有斷盡諸我見，彼無有我及我所；是真持戒無見故，無復怖畏墮諸惡。

——《大寶積經》

這四句偈談的是知見的問題。一個人在見解上愚痴，經常是：我認爲、我以為、我的見解、我的看法……這是見解上生了病，這些偏差的知見，對於我們的修行、智慧的開展，會產生很大的弊病。

所以《大寶積經》告訴我們：「若有斷盡諸我見」，假使有人能斷盡一切我見，不起執著分別，自然可以滅除諸多的煩惱無明。

「彼無有我及我所」，在我關係上，如果不能斷除《金剛經》說的：「我相、人相、衆生相、壽者相」這四相，很容易衍生許多不平等的對待。比方：我是能說法的人，你是所聽的人；我是能布施的人，你是所接受的人；我是能教你的人，你是所受教的人。就如佛經有一則譬喻：

一座長滿藥草的山裡住著一隻「我所鳥」，每年春天，上山採藥的人絡繹不絕。這隻鳥總是不斷地悲鳴：「這山裡的一切都是我的，爲什麼要奪取我的所有？」如是日夜哀鳴，最後吐血而亡。由於執著太深，無時無刻皆承受著求不得的痛苦，無法自拔。

人的執著也是一樣，唯有「能所雙亡」，泯除「我」及「我所」的對等關係，才能得到身心的解脫自在。

「是真持戒無見故，無復怖畏墮諸惡」，如果能真正持守戒律，摒除執著、我見的過患，自然不再有怖畏，不再造做諸惡。

現今全世界之所以戰爭頻仍，人我之間的紛爭不斷，都源於我見、執著，而有種種的對立產生，唯有消除自我的偏見，彼此尊重包容，人類才有和平的一天。



圖／妙顯

星雲大師 期勉勵媒體誠信

【人間社記者陳德啓高雄報導】「數十年來，佛光山每逢過年都會爲社會祈福平安，今年高雄市政府更是在此舉辦燈會。」佛光山開山星雲大師，日前在佛陀紀念館禮敬大廳二樓和媒體朋友新春餐敘時表示，台灣高雄佛陀紀念館春節期間將舉辦唱歌、跳舞、抄經、藝術展覽、舞台表演等多元活動，更歡迎街頭藝人、馬術協會進駐，強調佛館是社會大眾的，希望所有遊客都能因此滿心歡喜。

「人生要服務，也需要鼓勵，就像汽車要加油才有動力一樣」，星雲大師表示，春節可以讓親人歡歡喜喜團聚，也讓社會、家庭充滿喜氣洋洋的氛圍。

大師說，過年是對人們的一種鼓勵，希望大家都一年比一年進步。大師告訴衆人，進步的方法不外乎「重新開始」，所謂「一年之計在於春」；他認爲，政治人物能以民衆幸福安樂爲服務導向；青年要發心發展，懂得回饋與感恩，並爲自己訂定新目標；民衆要勤勞爲國家社會奉獻服務等面向都是進步的好方法。

此外，大師特別宣布「公益信託星雲大師教育基金」成立的眞善美新聞傳播貢獻獎，今年將增加「青年記者」獎項，鼓勵記者藉由好的資訊報導，帶給大眾歡喜，讓台灣會更好。會中，大師還將自己的著作《詩歌人間》贈給每位媒體朋友、「人生卜事」、墨寶「駿程萬里」。

現場記者在大師引領下，紛紛好奇又新鮮地抽出屬於個人的心靈湯方，「忙是營養，要忙得歡喜，忙得有意義」，大師幽默解說，記者最忙，忙能帶來能量、帶來精神，只要大家忙起來，社會就會更進步。有人抽到「你重要，他重要，我不重要，因爲吃虧是福」，大師則告訴他，不要隨著人情起舞，要自信自主、自我肯定。

「去年大家選出『假』，台灣前景在哪裡？未來如何面對？」有人提問，大師對台灣相當有信心，他說，台灣雖然小，但是人格卻是崇高的，只要有誠信，即使假的事、假的人都可以不攻自破，大師勉勵記者，「就從媒體做起，以改變社會風氣。」



↑星雲大師日前舉行新春媒體餐敘時，宣布「星雲大師公益信託教育基金會」舉辦的「眞善美新聞傳播貢獻獎」，今年獎勵不與政治起舞，報導給人民歡喜資訊的記者讓台灣更好。

圖／人間社記者陳昱臻
►佛光山每年的燈會主題都深具特色與意義，皆以大師的新春賀詞爲燈會主題，作爲大眾新的一年的期許。 圖／人間社

「許多宗教團體都會來佛館，尤其神明朝山的想法是如何創造的？」「人心要如何安住？」媒體記者不斷提問，大師不厭其煩的說明：神明來佛館聯誼，就像聯合國會議一樣，並分享日前與天主教合辦的馬拉松賽跑，佛館是「無我」所創建，所以歡迎大家來結緣與利用。提到人心安住等議題，大師以佛館樟樹林滴水坊爲例說明，無論吃飯或吃麵都不收費，依個人隨喜投功德箱；甚至送醫療、書籍至偏遠地區，希望嘉惠貧窮弱勢族群，藉以均衡社會貧富差距，讓社會呈現公平狀態。

最後，大師期許衆人，以「給」的人生廣結善緣，不計較、不比較，並藉由宗教的薰習淨化心靈，不但能上台，也學會下台；上台感到歡喜，下台也能快樂的心境。

駿程萬里

佛光山開山星雲大師二〇一四新年賀詞——「駿程萬里」作爲燈會主題，過去常說「鵬程萬里」，大鵬鳥展翅，一飛萬里。今年遇到馬年，好的駿馬能夠萬里奔騰，向前邁進；每一個人也都希望進步、希望向前，祝福大家在馬年的事業、生活的發展順利，「駿程萬里」。此外，今年平安燈再次搭配信仰、平安、和諧、三好等四大特色，爲燈會增添光彩，期願人們心靈達到淨化與提升，使家庭祥和、社會和諧、世界和平、人民和樂爲目標。

生活點滴

文／安安小秋

家裡儲藏室的門壞了好久，老公會修過，後來不知爲何又擱置了，一扇門就大刺刺地倚在牆邊，裡面的零亂雜物一覽無遺，我曾提醒過他，記得要修理，過了一陣子，講第二遍時，兩人都不高興了。

想老公對十一歲女兒最沒轍，就把此重任交給她，但也沒看她開始「勸誘」過。周末下午，我們去特力屋買家電，要離開時，老公問：「還有什麼要買的？」

女兒轉頭，慢慢地說：「儲藏室的門……要不要買什麼零件？」

老公趕忙笑著說：「喔！對對對！」

女兒接著說：「要快一點修喔！我上次去找東西，都差一點摔倒了。」後面這句神來之筆，把我逗得樂呵呵，老公欣然接受，回家後，立馬就把門修好了。

爲了獎勵女兒成功達成任務，晚餐特別煮了她愛吃的玉米湯，她聞香忍不住想要先嘗嘗。

舀了一湯匙給她，順便問跟外面買的比如何，她邊吃邊說：「各有各的味！」看我默不作聲，趕忙追加一句：「我喜歡吃妳煮的。」讓我笑開懷！

有此聰明貼心的女兒，真是感恩知足啊！

在佛法的屋子裡

文與圖／許悔之

陽光下，苔痕如此綠，

彷彿是從從佛手中長出來。

忍不住駐足良久。

這手，多麼怡然安然啊。



清邁無夢寺 佛手



天倫之樂

愛的接力賽

文／蔡愛慈

那天回故鄉南鯤鯓，遇到堂姐阿秋從高雄回來探視她獨居的媽媽。

她告訴我，自從爸爸去年走後，弟弟每天下班都會回家探望媽媽，想接她同住，可是媽媽說住在他家好像被關在鳥籠裡，上班的上班，上課的上課，只剩下她一個人，還不如住在老家，有鄰居可以聊天串門子，還比較有伴。

前幾年堂嬸得了大腸癌，幸虧發現得早，只須手術治療，最近又剛開完膽結石手術，在堂弟家住了一段時日，才剛返家，堂姐就趕回來，下午五點半還要再搭車趕回高雄，晚一點堂弟會回來幫堂嬸擦藥，陪她到晚上九點再回家，有時還會留在家裡過夜，而住在鄰近的三個堂姐妹，也會抽空排班回來陪伴她。

堂叔和堂嬸攜手走過五十幾年，鸚鵡情深，從沒分離過，堂嬸雖沒受過教育，但五個兒女都十分孝順，經常打電話來廬寒問暖，輪流回家和她閒話家常，接她到家裡小住，孫子也都很貼心，會陪奶奶一起觀賞全家出遊的錄影帶，回憶美好的時光，讓她忘記喪偶的寂寞和痛苦。

雖然堂叔走了，但是兒女的孝心讓堂嬸有勇氣面對病魔，愛是最好的藥劑，看到堂嬸一家人同心協力，堂姐、堂弟、堂妹用愛當作傳家寶，三代心連心，他們的愛永不止息，令人感動。

除夕祈願文

文／星雲大師

慈悲偉大的佛陀！
今天是歲殘年盡，
我們的人生又過去了一年。
這一年來，

在我的生活裡，
嚐到許多的酸甜苦辣；
在我的遭遇裡，
看到許多的人情冷暖。
慈悲偉大的佛陀！
所幸仰仗您的庇護，
讓我生起勇氣面對現實，
一次又一次渡過險難；
所幸承蒙您的教誨，
讓我提醒自己不要失望，
平安走到一年的盡頭。
慈悲偉大的佛陀！
有時我會懷疑：

人生的意義究竟在那裡呢？
有時我會思索：
人生爲什麼有那麼多的苦難？
有時我也會難過：我對人真心，
別人對我竟然是虛情假意；
有時我也會不平：我給人幫助，
反而被人怨怪，被人歪曲。

佛陀！這一年來，
我每日纏繞在執著煩惱中，
無法開脫；
我經常陷身於無明業海裡，
不能自拔。

我雖有師長教誨，
無余講時似悟，對境生迷；
我雖有善友提攜，
總是忠言逆耳，錯失良機。
佛陀！從今以後，

我會以真理阻擋愚癡的邪風，
我會以柔和消滅瞋怒的烈火，
我會以喜捨對治貪欲的洪流，
我會以謙虛剷除驕慢的高山。
慈悲偉大的佛陀！
今天，一年又過去了，
往昔所造的惡業，

我要在您的法座前深深懺悔；
過去一切的惡行，
希望能在您的加持下改往修來。
仰仗您的威德，
讓我的愚癡隨著這一年消失；
仰仗您的威德，
讓我的陋習隨著歲月而流逝；
仰仗您的威德，
讓我的善心在懺悔之中萌芽；
仰仗您的威德，
讓我的智慧在慚愧裡面生根。

慈悲偉大的佛陀！
炮竹聲中辭舊歲，
萬戶桃符將更新。
一生罪業污穢的我，
至誠地跪在您的座前，
祈求您給我新生，
祈求您給我再起。
慈悲偉大的佛陀！
祈求您滿足我衷心的願望。
慈悲偉大的佛陀！
請您賜給我美好的一年，
請您賜給我美好的一年。

分類財富

堅毅的成功

文／竹君

有理想的人都在追求不同階段的成功，然而成功是一段持續不斷的過程，除了具備強勁的適應力、洞察力、自制力，還需有周詳規畫和播種，又因爲成功總是躲在挫折的背後，只有不斷努力又能接受挫折的人，才能創造持久的成功，未遭遇過挫折的人，成功一定是不能長久。

電視節目「一步一腳印發現新台灣」，敘述企業家、老闆事業成功的過程，其中不乏失敗的經驗，有被倒了幾千萬到銀行貸款；也有賣掉全家唯一棲身的大樓，繼續完成創業夢想。

聽到他們如何從跌到谷底的心情，靠著堅定毅力走過坎坷歲月，勇敢站起來開創事業第二春，艱辛奮鬥的歷程賺人熱淚，也爲他們鼓掌。

他們成功的方法也許因時、因人而異，但都有一個成功的特質——永遠在找下一個可以發展的領域，計畫下一波的行動，思考下一個主意，用心關注、全力以赴，不達目的決不放棄，自然會激發出令人炫目的成果。

誠如拉丁作家塞尼加所說：「自發的人能得到命運的指引，消極被動的人則會被命運牽著走，所以能夠成功的人，就是能夠積極主動的人。」

成功是人人皆可獲得的，但是成功絕不是想來的，是經由方法和步驟實現來的，想成功的人一定要積極盡力做你該做的事。

人若能積極致力發掘並利用自己的長處和優點，只要努力堅持，從失敗中找尋教訓，成功是可期待的。