



佛光榮根譚

面臨大限之期，修持淨土法門的人，能夠一心不亂繫念於佛號之上，由於畏死心力猛健，超過累劫所積聚的力量，自然得以往生極樂國土。

雪梨

# 人間福報

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au 網址: http://www.nantien.org.au

## 星雲說偈

### 誰是負恩人？

文／星雲大師

喚處分明應處親，不知誰是負恩人；東家漏泄西家事，卻使旁人笑轉新。  
——宋·長靈守卓

這首詩偈，是宋代長靈禪師形容慧忠國師與侍者之間的一段典故。

慧忠國師身旁有一位侍者，隨侍國師三十多年仍未開悟，慧忠國師感念侍者為他服務多年，想幫助他在修行上有所契悟。

有一天，侍者在那邊做事，慧忠國師從這邊叫喚說：「佛祖！」沒有人回應。慧忠國師又叫了一聲：「佛祖！」還是沒有人回應。

慧忠國師一連叫喚了三次，侍者就問說：「國師，您在叫誰呀？」慧忠國師看著他，微笑說：「佛祖！我在叫你呀！」

侍者一臉茫然的說：「國師！我是侍者，不是佛祖，您怎麼叫我佛祖呢？」慧忠國師心想：唉！這侍者不肯直下承擔，當下感慨說：「將來是你辜負我，不是我辜負你喔！」

侍者不懂國師話中的含義，又過了幾天，慧忠國師一有機會，又喊：「佛祖！」沒有人答應。

慧忠國師再喊：「佛祖！」侍者回答：「國師！我跟你說過了，我是侍者，不是佛祖！」慧忠國師慨嘆侍者不能直下承擔，如同南京的牛，把牠牽到北京去，牠還是牛。一個人自己如果沒有自尊、自重、自信，你把他當佛祖，他也不敢承擔。

「喚處分明應處親，不知誰是負恩人」，呼喚你的時候，是非常清楚、明白的，你的回答也應該是很親切的。然而你不能領會，將來究竟是誰辜負誰呢？

「東家漏泄西家事，卻使旁人笑轉新」，東家的人把西家的事漏泄了，搬弄是非，自己人不照顧自己人，反而引出是非紛爭，當然就成為別人的笑柄了。

所以參禪學道的人，最要緊的是把自己的事管好，把自己的佛性照顧好！



圖／妙顯

# 佛光山傳法、剃度 臨濟兒孫滿天下

【記者妙熙高雄報導】陽光和煦，鐘鼓齊鳴，高雄佛光山喜氣洋洋，三月一日上午大雄寶殿齊滿近千人，參加傳法暨剃度大典的觀禮。當天有韓國、中國、香港、印尼、馬來西亞等三十人出家、入道、受法。大典圓滿後，隨即為新出家者傳授沙彌、沙彌尼戒。

殿內鐘聲撞開迷濛心靈，大眾雙手合十，恭迎佛光山開山星雲大師、佛光山寺住持心保和尚，以及佛光山寺副住持慧昭法師主法。〈佛寶讚〉將眾人的祝福凝聚在梵樂之中，剃度出家者身著黑色海青，以虔敬之心跪讀出家誓願文：「我弟子黃嚴等，今在三寶座前，誠懇發願，遠離俗緣，盡形壽出家為僧，上求佛道，下化眾生。……」

今年八十八歲的星雲大師是剃度出家者的依止本師，手持剃刀在「南無本師釋迦牟尼佛」佛號聲中，一一為出家者圓頂，弟子雙手合十，大師手畫三刀，口念「願斷一切惡事，願修一切善行，願度一切眾生，果證圓滿菩提。」觀禮家屬看見這一幕，淚水也隨著刀落滑下。

## 出家 至高上之事

大師為新出家徒眾開示：「出家，是至高上之事。在世俗中，雖享有紅塵的福祿，但也帶來是非煩惱。如今捨俗入道，與佛相應，無煩無惱，更需要大福報。大家當以吃苦為福報，忍耐為品德，從吃虧忍耐中成功。」

## 記憶的味道

### 超吸睛的彩虹水餃

文與圖／洪彩鑾

我出生在台灣閩南族群家庭，父母親務農早出晚歸，三餐但求粗飽就好，上國中前，甚至連水餃都沒聽過，後來認識幾個外省籍死黨，經常到各家串門子吃飯，從此愛上外省口味。仲明是國高中時代校花，劉媽媽熱情好客，經常端出廣東東家鄉菜，招待一群發育中的食客，她經常燉雞湯拌好餡料，讓我們自己皮包水餃，外省同學常吃麵食，每個人練就一身好功夫，只要將麵粉和水攪拌均勻揉成麵糰，用手掌將小麵糰壓扁，順手就可成漂亮薄片。

不會皮的我，無師自通，卻能包出各種形狀的水餃，大家嬉鬧比較，歡樂無限。

煮好的水餃飽滿可口，沾料隨著省

「傳法大典」接續進行，傳法自佛陀拈花，迦葉尊者微笑為始，西天傳至達摩祖師，東渡中國傳法一花開五葉，傳至二祖慧可、三祖僧燦大師、四祖道信大師、五祖弘忍大師、六祖惠能大師以降，五家七宗，尤以臨濟宗最興盛，有所謂「臨濟兒孫滿天下」之說。

「人能弘道，非道弘人。」星雲大師勉勵諸法子：「過去佛陀弘法以人為本，今日在佛光山繼承臨濟法脈，當回歸人間佛教的本懷，以尊重、包容的法門，讓每一個人與佛心相應。」

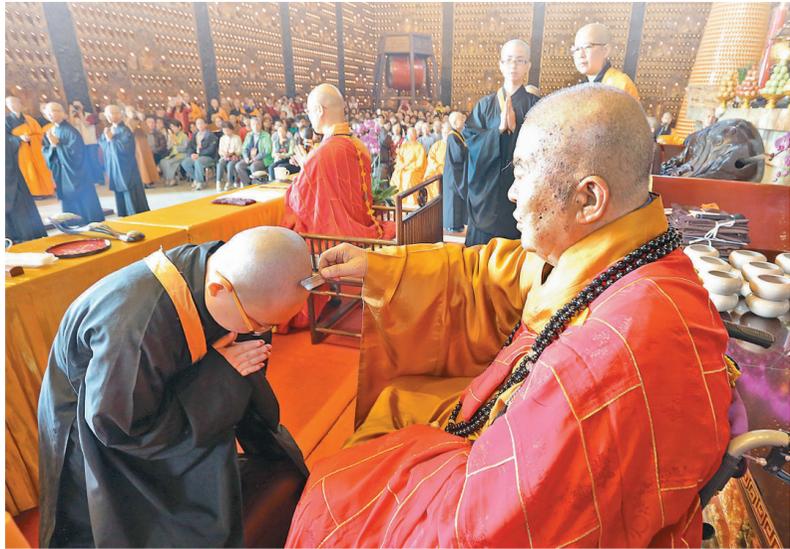
## 水有源頭 法有根本

六位法子分屬五個國家，很具國際性，未來將實踐「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。

其中，來自韓國的頂字法師，目前擔任韓國軍教區教區長，為全國佛教徒軍人的導師。三十三年前來到佛光山參訪，當時就非常景仰大師，並學習佛光山的人間佛教，今日能受法，成為法子，就像佛陀在靈鷲山上拈的花，藏在心中已久，終於拿出來展現在人面前了。

星雲大師叮嚀法子：「水有源頭，法有根本，今日受法後，法子們要經常回到佛光山總本山禮拜，一日佛光人，終身佛光人。」

傳法暨剃度大典圓滿後，接續恭請心保和尚、慧昭法師、大覺寺監寺慧任法師為新出家者傳授沙彌、沙彌尼十戒，當眾戒子現搭



佛光山開山星雲大師（右）一日在大雄寶殿，為發心出家的近三十位青年圓頂。  
圖／人間社記者陳碧雲

衣、背、持具的莊嚴法相，誓願受持清淨戒修道時，在旁觀禮的不少親屬感動得淚眼婆娑。

南京大學中華文化研究院的程恭讓教授首次參加典禮，心中非常震撼。他表示，雖然大師年邁行動不便，但典禮程序依循古制如

法如儀。再來，傳法者與剃度出家者的表情和行止，都呈現安然而虔誠的信仰精神。六個國家的多元性，則展現出人間佛教的國際性格，可以說佛光山所提倡的人間佛教，是讓佛教的傳統與現代完美結合的新典範，也看出人間佛教的希望與未來。

## 心適人間

### 弄花

文／陳菽蕓 圖／美子

花跟禪一樣重要，沒有花的日子，就跟生活中少了禪一樣，有些粗糙、難免空虛。

每個人一生中總要有一朵花是代表自己的，那朵花的香氣是你喜愛、所熟悉的。你的花香，是你的回憶，它開在你心中，香味封存在你心底。

花是很隨和的，你喜歡它，它便喜歡你；你遺忘它、丟棄了它，它依舊在屬於它的季節裡，為你熱切的開放，不管你願不願意，它的獨特香味，依舊幽幽遠遠的飄進你心裡！

詩人屈原最懂花、也愛花，他用花、草比喻君子，也喜歡在身上配戴香草，抑鬱不得志時，也常以蘭、菊等花香來自況高潔，艱澀難懂的《楚辭》也因為常出現各種香花、香草做隱喻，而顯得親切柔軟了！幾千年以來，我們這位詩人的親切之處，除了粽子外就是花了！

天上的神仙也愛花，仙界還有百花仙子，專司花兒們的開合、榮枯，百花花期未至，是不許開花的，否則觸犯了天條、惹惱了玉帝，保不定還要被貶到人間來受苦受難呢！

凡夫俗子所居的世間，愛花人可是比天上幸福得多，賞花養花各隨所願，春蘭秋菊冬梅夏荷，哪管富貴和貧戶、賢聖與不肖，只要興之所至，盡皆許之可也！

種花也簡單，有那天生神人綠手指，弄個美麗花園栽遍奇花異草，四季有花香，怡情且怡人，「花名」在外，不亦樂乎；功夫稍差的，窗邊、露台或屋頂，幾盆草花迎風招搖、香味偶然入鼻來，振奮精神之餘兼自鳴得意一番，多麼的愉悅美好？

屢種屢敗的，也不必暗自傷神，去花市選幾盆花期長的植栽，一日看三回，看得花時過，再買就是，一樣能維持雅好呀！

於是有了喜歡的花香，那香味已沁入你的心脾，和你一起快樂、一起憂傷，變成你的生活、你的回憶。

如此弄花的人生，可不是顯得豐富又細緻了？



## 另類財富

### 櫻花與桂花

文／喜壯

日前登山，山路邊有棵櫻花盛開，繽紛燦爛、耀眼驚艷。忽聞陣陣花香，往年我曾附庸風雅，撿拾落櫻回家泡茶、煎餅，印象中櫻花淡然無味，更無花香，只有淡淡苦澀，何來濃郁花香？

轉頭一看，一棵不起眼的桂花，在角落對望，小而白的花蕊，素顏相見，花香襲人，無言無語，氣質默默。

人生如花，有人耀眼炫目，有人曖曖含光，各有特質、各有擅場。

桂花像文人雅士，在角落默默奉獻、靜靜施捨，不論利弊，不講得失，燃燒自己，照亮別人，給人溫暖，給人助力，「蠟炬成灰淚始乾」，花謝也不悵然。

櫻花像火熱陽光，千里耀眼，滿載鋒芒，吸人目光，耀人心房，萬人追逐，有如明星，有如偶像。

桂花像點點繁星，默默奔放，溫潤鼻息，氣質靈光。

偏偏人愛耀眼，人愛光芒，追求明星，追求偶像，只看外表，不求內涵。一旦花落珠黃，顏色散盡，有如空夢一場，失落茫然。

你是春櫻？還是秋桂？各有千秋，各有模樣，只要好好成長，好好茁壯，都會有一番好花樣！



## 作法：

1. 菠菜、南瓜、紅龍果，各加一杯水打汁過濾，各取一百克彩汁，和紅麵粉水備用。（如圖①）

2. 四個碗中，各放兩百克中筋麵粉，再倒入彩汁揉成麵糰（如圖②），蓋上保鮮膜鬆弛半小時。

3. 桌上撒些中筋麵粉，將各色麵糰搓成小長條，組合成四色大長條，再切小塊，按壓成圓形。（如圖③）

4. 用麵棍將麵糰成水餃皮。（如圖④）

5. 麵皮中間放適當餡料捏緊，做成喜歡的形狀。（如圖⑤）

6. 大鍋水煮沸，餃子放入煮滾後，再加三次水煮熟，待膨脹浮起，即可撈放盤中，沾麻辣醬食用。



## 彩虹餃皮材料：

紅龍果、南瓜各一片；菠菜一棵、紅麵粉60克；中筋麵粉800克。

## 內餡材料：

薑泥、香菇丁、高麗菜、香菜、五香豆干切末後拌勻。

## 等妳放手

文／趙曉寧

阿鳳的先生中風住院已經超過兩個月了。兩個月來，他都是昏迷不醒，靠插管維持生命，但每次去看他，總看到阿鳳深情地呼喚他，要他「別再睡了，快點醒來！」

那天，聽說他情況不好，我們幾個於是約了一起去醫院探視。這次卻發現，病人的身體已經浮腫，臉幾乎是平時的雙倍大。

「我老公沒法排尿，所以整個人都腫了。」阿鳳說著說著眼淚就掉了下來。

這時，智慧先發難了：「妳知道即使導尿也無法排尿就表示腎臟功能已損壞得很嚴重。腎臟一壞，身體各個器官很快也會一起跟著損壞，當初我父親就是如此，妳要趕快做打算哦！」

眼淚邊說：「其實，醫師已經跟我說他可能沒幾天了。」說完，她告訴我們：「我老公長年在台北工作，在家的日子很少，我希望他先把他接回家中。」

「既然打算接他回家，那就要快哦，可別拖到最後來不及接啊。妳知道嗎？妳老公其實是因為妳一直捨不得，才撐在那裡等妳放下。」我乘機提出這個以往不敢說的建議，智慧也開始說她個人的經驗。

「當初我們把父親接回家後，每個子女都輪流去跟他說話，謝謝他，要他放心地走。我們說完，換兒兒女們說。結果你們知道嗎？我們才說完，我父親的所有指數立刻全部停止，快得讓人吃驚，我還跟我老爸說，他也未免走得太快了吧！」這下，所有人都

笑了，連愁苦的阿鳳也忍不住露出了笑意。

為了怕阿鳳再度猶豫不決，智慧立刻拿起手機聯絡了相關人員，要他們趕緊去阿鳳的住家，看看什麼時候帶著維生系統的病床能不能進去，也說好第二天就帶病人回家。

第二天中午，我接到阿鳳的簡訊：「我們回家了。」我回了信後，沒多久就聽說人走了。

老朋友走了，真的很令人不捨。可是，想到原本瀟灑帥氣又重視形象的他，如果知道自己全無知覺地躺在病床上讓人探視，一定不會開心。

再想到這段時期其實醫師已經判定腦死，家人卻軟弱地不讓他走，又覺得走對他是一種解脫。

學習在該放手的時候放手，真是人生一門艱難的功課啊。阿鳳的先生讓我們都上了寶貴的一課。