



佛光榮根譚

「佛向性中作，莫向身外求！自性迷即是眾生，自性覺即是佛」。心外的法都是差別，都是無常，心外無佛，佛要向我自我的心裡求。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fqs.org.au 網址: http://www.nantien.org.au

星雲說偈

發願度生

文／星雲大師

有河橋慢癡迴渡，門訟病苦波濤盛；
眾生漂沒無依救，願發慈心濟有流。

——《大寶積經》

「有河橋慢癡迴渡」，其中的「有河」，指的是有情眾生輪迴的河流、生死的苦海。在這河海中載浮載沉的人，有驕傲的心、有我慢的心、有愚痴的心、也有瞋恚的心，終日都在河海裡轉來轉去找不到出路，終不能登上解脫的彼岸。如同大海中的漩渦，一旦靠近，必定會陷入其中，不得出離。

「門訟病苦波濤盛」，眾生之苦海的迴流裡，若是彼此意見不合，便忿怒鬥訟；若為爭名逐利，便會相互嫉妒懷疑；或者身體、心理上的疾病，如貪瞋痴的折磨，愛別離、求不得、怨憎會、憂悲苦惱的侵擾，為身心帶來種種的痛苦。在這眾多的迴流，許多的波濤裡，讓人不得安然，沒有絲毫喘息的機會。

所以「眾生漂沒無依救」，有情眾生煩惱的河海裡面，隨著浪潮漂浮不定，像一葉浮萍，此時彼時，不知道自己漂到哪裡才能獲得安住，才能平安靠岸。雖說佛菩薩「慈航普渡」，觀世音菩薩「苦海常作度人舟」，他們想救度沉溺的眾生，但是有幾人肯得回頭？即使此時得救，又在彼時沉沒，生生死死，死死生生，永無出期。

唯一的方法是「願發慈心濟有流」，每個有心人都要發大願，發什麼大願？願度一切眾生、願斷一切惡事、願修一切善法、願做種種好事，時時刻刻發起大悲願：我要給眾生信心、我要為你服務、我要助人脫離困境，每個人都有助人的慈悲心與大願力，讓眾生在迴流的業海裡早日解脫，不再沉沒，使自他共度彼岸，同登法界，享受安全的樂趣。

這四句偈對於一個人如何得救？如何從苦海中登上彼岸？說得很明白也透澈，值得我們深思！



圖／妙顯

我是佛 誓願聲響徹南華大學

【人間社記者賴台生嘉義報導】「我是佛！」堅定、宏亮的聲音在南華大學響起，一千五百餘人滿懷虔誠心、歡喜心，參加「二〇一四年星雲大師甘露灌頂皈依三寶典禮」，在佛光山開山星雲大師主法下，成為正信佛弟子，南華大學校長林聰明、副校長林辰璋闔家也在其中。大師慈悲勉勵大眾，皈依三寶後要以「我是佛」自許。

皈依三寶典禮日前在台灣嘉義縣的南華大學莊嚴登場，由星雲大師主法，佛光山寺住持心保和尚、副住持慧昭法師為皈依者證盟。典禮前，佛光山福山寺監寺覺興法師簡單介紹佛教基本儀軌，隨後國際佛光會中華總會署理會長慈容法師為大眾說明皈依程序，期許眾人收攝身心、專心一意完成進入佛門的第一步。

全場一千五百餘人，不分男女老幼，皆如法專注地進行儀軌，以虔誠心禮佛三拜、迎請和尚、唱《香讚》、誦《心經》、請聖、懺悔發願、宣誓、皈依……現場氣氛莊嚴。

星雲大師開示，世間之寶如名利、權勢都不完美，唯有點亮心燈，能去除憂悲煩惱。「千年暗室，一燈即明」，皈依三寶猶如在心上點一盞智慧明燈，就能佛光普照。佛如電力公司、法如自來水公司、僧如良田，皈依三寶有無限功德。大師並以佛陀所言「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相。」勉勵大眾，人人皆有佛性，不假外求，進而認識自己、明白自己，找到自己。皈依三寶



後，可進而受持五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不吸毒。

陸交換生皈依佛陀

星雲大師並為大眾解惑，皈依是確認宗教信仰，皈依後同樣可以信仰過去信奉的神明、祭拜祖先，不必心存罣礙。大師表示，皈依後除了就近親近圓福寺，有機會要多回佛光山參訪，把佛光山當成心靈加油站，讓自己的人生走得更踏實圓滿。

宣誓時，星雲大師鼓勵每個人說出「我是佛」。大師說，皈依後，夫妻吵架時，只要想到曾承諾過「我是佛」，自然不會爭吵；想到我是佛，自然修正自己的身口意，久而



佛光山寺住持心保和尚（右）為皈依者一一灑淨祈福，南華大學校長林聰明（左二）、副校長林辰璋（左一）亦在當日皈依。

久之，大家都會變成佛。

參加皈依典禮的信眾，有高齡九十的老菩薩，也有出生甫二個月的嬰兒；剛滿五個月的雙胞胎許可澄、可潔在雙親懷中接受大師灌頂。南華大學校長林聰明伉儷、副校長林辰璋及妻張素珠、子林明哲；職員溫舒維、

陳玉芳、溫寧全家一起皈依。

自中國浙江傳播學院到女英大學讀書的交換生楊雯雯，在網路上獲知「星雲大師甘露灌頂皈依三寶典禮」訊息，自台灣新竹搭車南下，楊雯雯表示，雖然路程有些許波折，但能以星雲大師為皈依師，讓她滿心歡喜。

小品人間

文／邱湘惠

那天早上，在上班的捷運車廂內進來了一名孕婦，但卻沒有人看見，或者，其實都視而不見。

那位身穿連身寬裙的準媽媽，看起來似乎與自己差不多年紀，或者更小或更長些，皮膚白皙，體態也極纖細。除了微微隆起的肚腹，全身看不出出一絲孕味。

起初，我只是低頭讀書，並沒有意識到她是一位孕婦，雖然她上車時我就已用眼角餘光瞥見，但因為低頭的關係，目光始終朝下，因而也看到她一雙纖細腳，誰會注意到那竟來自一位孕婦呢？

待我完結一個段落的閱讀抬頭稍歇，才驚覺自己對周遭環境的遲鈍，立刻站起示意讓座，這名孕婦沒有半點慍色或者理當如此的嬌氣，擦肩而過時，她將手輕輕地放置在我肩上，並露出淺淺的笑容，用著極輕極細的語調說：「小姐，謝謝妳！」我感覺到來自那掌心的溫柔。然而，面對她的謙謙有禮，我突然對自己一開始的粗心大意感到有些羞赧。

在那之後又過了幾站，我們都只是在自己的位子上安靜地望向窗外，誰都沒再開口多說些什麼。車廂內響起預錄好的人聲，提

美城

醒著乘客即將進站。那位孕婦突然轉身向我，用她那溫柔而誠懇的雙眼注視著我，並再一次向我道謝，謝謝我方才的讓位舉動。她以真心誠意的笑容反饋於我，我也投以最誠摯的微笑。

看著她起身離去的身影，心裡想著，這是多溫柔良善的一個人啊。本以為我們都將只是彼此生命裡的匆匆過客，誰都沒有理由將對方記進心裡，畢竟在這個人群多如潮水的城市裡，隨時都有如浪般的人潮向自己湧來又退去。有時不免覺得，城裡的生活像是一種縮時攝影，身旁人事物的移動總是神速，而其輪廓又始終模糊。然而，我卻記住了這一天和這位陌生的孕婦。在那過後的幾天裡，我時常想起她的笑容，想起她誠懇的臉龐與溫柔的神情。

我想，一座城市的美好，主要是以它為底蘊所鋪展而成的溫暖人情。當我們以大量的讚美來歌頌一座城市的美好時，更要記得，使之美好的是願意為一個陌生人施展溫柔的我們。

那種因美好而起的感動一直在心底發酵，等著醞釀成一股更大的暖意，來包覆這個城市。

福報佛學院

文／星雲大師

快樂是人類所一致共同追求，但是快樂從哪裡來呢？世間上有的人以吃喝賭博為樂，有的人以懶散閒蕩為樂，這只是一時的快樂，甚至是麻醉的快樂，真正的快樂是什麼呢？

一、為善最樂：世間事不用法官判決，也不必等到死後審判，在這個世間上，做了善事自然會有善緣好運，做了惡事必然招致痛苦的果報，所以為善最樂。

二、知足常樂：世間的金錢物質，能滿足人心的很有限，因為人的欲望無窮，所以永遠得不到快樂；唯有知足的人才能獲得永久的快樂。知足的人雖在凡間，也如天堂；不知足的人，雖臥天堂也如地獄。

三、如願快樂：一個人樂觀開朗，對人生充滿希望，平時修身利人，造福社會，一旦如願了，自有無比的快樂。

四、助人為樂：一個人自私，獲得的快樂有限；只有利人、助人，獲得的快樂無限。今日社會倡導的「共享」，就是要把自己的快樂分享給他人；能夠幫助別人獲得快樂，不但自己會更快樂，而且是人生最有意義的事。

五、富有利樂：富有金錢固然可以快樂，

快樂

但是富有學問、信仰、道心、道念，富有精神的世界，更是無上的快樂。

六、自在安樂：人生富有金錢物質，如果不自在，也不快樂。人生的快樂，要能自由自在，所以，「觀自在」菩薩因為觀人自在、觀境自在、觀時自在、觀心自在；能自在，又怎麼會不安樂呢？

七、心安法樂：所有的快樂裡面，甲級的快樂就是「心安法樂」。儘管環境怎麼樣複雜，社會人事如何紛擾，假如我們的心裡平安，在信仰中追求禪悅、真理，會有更高的快樂。

八、寂靜至樂：快樂處處有，但是最究竟的快樂要算寂靜的至樂了。佛陀所證悟的「涅槃寂靜」，禪師所謂的「闍然大悟」，雖然一般人不容易達致，但是念佛、拜佛所獲得的「志卻身心」之境，也就類似寂靜安樂了。

在人生的道路上，快樂不會自己從天上掉下來，還是要有「如是樂因」，才有「如是樂果」，所以我們要建立樂群的修養、樂育的生活、樂業的精神、樂天的性格，不侵犯別人，而能製造利人的歡喜和希望，那就是快樂的意義了。

角落的感動

文／林霜吟

生活中一個簡單的小舉動，除使人備感溫馨，也能讓孩子學習助人為樂的善行。

今日下午帶兒子到醫院做定期視力檢查，坐在檢查室旁的座位等待時，一位拄著拐杖的婦女走近身旁詢問：「請問『魏』醫師在哪兒？」回頭一望，診間名牌上只有『郭』醫師，拿起婦人掛號單一看，確定是郭醫師，且已超過看診順序，趕緊幫婦人將掛號單投入掛號投擲箱內，婦人感謝之情溢於言表，忙不迭地道謝。

約莫三分鐘，另一名帶著老花眼鏡的婦人

小舉動大幫忙

，站立在飲水機前，面有難色地向我求救：「水出不來，字看不清楚，該怎麼辦呢？」我趕緊趨前協助她，讓婦人在極為口渴之際，能夠喝到清涼的水。回到座位後，婦人告訴我，她自己乘坐計程車到醫院，因天氣炎熱，相當口渴，非常謝謝我的幫忙。

好奇的兒子問我：「婆婆是誰？你們認識嗎？」我藉此機會教導兒子，她們都是需要他人協助者，剛好我們有能力可以幫助她們，於是就出手相助了。你以後長大後有能力，也要多多做善事喔！

少年天地

叮叮貓的神奇魔法箱

文／王金選
繪圖／陳曉菁

星期六下午，叮叮貓邀請咚咚豬、胖胖熊、皮皮猴和小白兔到他家吃點心、喝下午茶。大家閒話家常，聊著聊著時，叮叮貓突然說：「讓你們看一個神奇魔法箱。」

「神奇魔法箱？」大夥幾乎同時喊了出來，因為這個名稱聽起來好像很神秘、很魔幻的樣子。「快快快，趕快拿出來讓我們看看吧！」

「就是這個！」叮叮貓從櫃子裡搬出一個半透明的大箱子。咚咚豬半信半疑的說：「難道……這個箱子有魔法，會變出東西來？」「沒錯，就是這樣。」叮叮貓說：「為了感謝大家上次來幫我種花，我要送你們一人一個禮物，請說出一個自己喜歡的玩偶。」

咚咚豬首先說：「我要最新流行的『智豬超人』。」胖胖熊說：「我要啦啦熊。」皮皮猴要孫悟空，小白兔要兔寶寶。

「好，先變出『智豬超人』。」叮叮貓在魔法箱旁邊一個面板按了幾下，說：「現在用黑布蓋住箱子，等一下就變出來。」咚咚豬說：「真的嗎？這樣就會變出來？」過了一會兒，叮叮貓請咚咚豬掀開黑布。「一二三……打開！」「哇！」當咚咚豬掀開黑布時，大家都覺得很驚訝。「智豬超人真的變出來了！」「好厲害啊！」「太神奇了！」

「謝謝！現在準備來變啦啦熊。」叮叮貓說。「等一下！」皮皮猴說：「我很好奇，



為什麼你會這麼高難度的魔術？」叮叮貓摸著頭笑說：「哈哈，其實，這是我舅舅貓博士送我的最新科技產品——3D立體印表機。」

「3D立體印表機？」「是的，只要輸入要列印的名稱、形狀、大小、圖案等程式，機器就會自動計算物體的長寬高，再快速組合連接、上色，就可以『變』出來了。」

「真是先進的機器啊！」小白兔說：「既然有這樣的機器，下次社區辦愛心活動時，就可以多印一些東西拿去義賣了。」叮叮貓也說：「真巧，我也是這麼想呢！」

分類財富

我一直在等待

文／喜壯

有一位社工老師，輔導青少年創作，主題是「我思念的人」。

大部分學生撫腦苦思，尋找對象，只有一位瘦小的男生，眼光空洞，神情茫然。老師問他為何不著手，他不好意思低下頭，小聲說「我一直在等待！」人不能離群獨居，人際關係雖有寬有窄，但每個心中都有思念的人；父母、手足、親友、同學、同事，甚至萍水相逢、天涯知己。

這位小男生是個孤兒，其貌不揚，個性怪異，成績不佳，同伴討厭他，同學排擠他，是典型「爹不疼，娘不愛」的孩子，因此搜盡枯腸，想不出一個「思念的人」。

「我一直在等待」多麼辛酸、多麼淒涼的一句話。芸芸眾生，竟然沒有一個思念的人，可見他際多麼疏離、多麼孤單、多麼盼望。

這位社工員決定溫暖他的心，激起他如死水的心湖。陪伴他、鼓勵他、指導他，使他有了信心、勇氣，也有了進步、歡笑，同學不再排斥他，同伴也伸出友誼的手。

有一天他的作文中出現了「今天晚上我好思念我的老師……」所謂「老師」指的就是社工員，社工員熱淚盈眶，小男孩等待的人終於出現，而且竟然是自己。

小小一個念頭，讓無助的孩子有救了，冰冷的心房有了溫度，無望的人生燃起了希望。下次你遇到「正在等待」的人，不妨為他們點一盞燈，讓他們看到光明，看到未來！