



佛光榮根

要保持正念，正念可以對治妄念，
醫治我們的煩惱。

雪梨

人間福報

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fqs.org.au 網址: http://www.nantien.org.au

星雲說偈 止的妙用

文／星雲大師

修正令心調，心調離貪欲；
離欲得解脫，解脫心平等。
——《佛說本事經》

一個音樂家在演奏之前，必須先將樂器的音律調適得恰當、準確，才能夠彈奏出和諧美妙的音韻；寫作的人要將文章修潤至通順流暢，才能讓人方便閱讀乃至產生共鳴；裁縫師，不論什麼布料、花色，也要做一些設計打樣與配色安排，才能夠裁剪出優雅適宜的服飾。

我們不只是調伏外境，更重要的是調伏自心。但是心要如何才能調伏呢？佛法告訴我們「修正令心調」。佛教談到修行，都會提到「止觀雙修、定慧總持」的法門；止是定，觀是慧，想要調伏內心，可以先從禪定入手，藉由修定來引發智慧。

日常生活裡，我們需要人際往來、上班工作、柴米油鹽等，許多繁瑣的細節，不免讓人忙得生起各種妄想與欲望。人們的欲望，大概都離不了財、色、名、食、睡，爲了這五種欲樂，往往做了物質的俘虜，甚至招感了惡業而不自知。欲望愈多，生命就愈趨向黑暗和痛苦，所以佛教才會將這五種不善稱爲「地獄五條根」。

這些外境的五欲，生滅變化快速，讓人在感官享樂之餘，也會伴隨著痛苦而來，不能永遠安樂。甚至，身體已經很疲累了，但是妄動的心，還像猿猴一樣地跳躍不停、胡思亂想，這時候就需要修正的工夫，來止息內心裡種種的妄想與雜念。

因此，我們每天可以靜坐五分鐘，將心安住於一處，久而久之，妄想會減少，而漸漸達到「心調離貪欲」。心一旦調伏了，在面對各種名利、美色、飲食美味，乃至睡眠懈怠，就比較有定力，不受動搖，從「少欲」慢慢達到「離欲」解脫境界。

「解脫心平等」，一個解脫的人，對於世間的種種欲望，就如虛空面對萬象，不會生起分別，而能夠以平等心看待，自然就運道遙、隨緣自在。



圖／如承

類財富

厚德載物

文／喜壯

「厚德載物」出自《周易·坤卦·象傳》。《象傳》曰：「地勢坤（順也），君子以厚德載物。」在《易傳》作者看來，天地間萬物靠大地生長，大地以其廣厚，能承載萬物、包容萬物，大地是天地萬物的載體。

正因為大地以柔順爲品德，所以君子亦應效法「地勢坤」的美德，以深厚仁慈的態度來化育萬物、愛護萬物。「厚德載物」的思想，深含生態環保意識，對正確處理人與自然的關係，有深遠的影響，至今仍有重要意義。

正因大地以柔順爲品德，所以君子亦應效法「地勢坤」的美德，以深厚仁慈的態度化育萬物，愛護萬物。

「厚德載物」看似深奧，道理簡單，仁民愛物，衆生平等，不分你我，不分等級，沒有我執，沒有分別心，事事以他人爲念，惜福愛物，就能達陣。

不只君子如此，每個人都應「厚德載物」，修持精進，寬以待人，厚以待物，慈悲、包容、恬淡、柔和，讓百花齊放，衆鳥齊鳴，光照穹蒼，溫暖人間。

佛法真義

皈依三寶

文／星雲大師

佛陀說人人皆有佛性，因此，皈依佛、法、僧三寶就是皈依自己，所謂「心佛衆生，無二無別」。

佛、法、僧三寶是佛教徒信仰的中心，是超越世間的聖財。

佛是教主，法是真理，僧是導師，三者都是讓衆生得度的重要因緣。經典譬喻：佛如良醫，法如妙藥，僧如看護。對於患病的人來說，唯有同時擁有三者，才能病癒。人生也是如此，唯有依靠佛、法、僧三寶的力量，才能離苦得樂，才能獲得自在解脫。

佛如光，能圓熟衆生。光有照耀、溫暖、成熟三個功用。因為有光，黑暗中有了光明，我才不會恐懼；因為有光，溫暖的熱度讓我不怕寒冷；因為有光，太陽能夠成熟萬物。所以佛光普照，讓心中有了光明，使心燈亮起來；也可以說，皈依佛，就爲自己在心中建了一座發電廠，慈悲、智慧、信心的善法，就能源源不斷。

法如水，能滋潤衆生。水有洗滌的功用，能去除我們的污穢業障；有解渴的功能，能解除人的飢渴；有生長的能量，一花一草，要靠水澆灌，水能讓我們健康、成長；皈依法，就好像在我們心田裡建設了一座自來水公司，法水滋養我們的身心，洗滌我們的煩惱。

惱塵垢。

僧如田，能植福種德。僧是老師，像觀音菩薩、彌勒菩薩、地藏菩薩、高僧大德等善知識一樣，都是我們的老師，教育我們、指導我們、傳授我們知識、爲我們服務、給我們方便；所謂福田僧，我若皈依他們，就如擁有很多的田地，可以種植耕作，讓作物五穀豐收。建大樓也好，種植五穀也好，都可以發展、成長。

擁有世間上的金銀財寶，我們的生活比較好過；佛法僧三寶是精神內在的財寶，我們得到以後，平安、幸福、解脫、自在會增強。猶如老人家走路不方便，有根柢棍就會安全；一個孩子被欺負，即使父母不在他身邊，只要大叫一聲「媽媽！」欺負他人心想：「喔，他有媽媽。」就不敢了；同樣的，世間上有許多邪魔外道的災難，就是三寶不在我身邊，只要我想到它、我念它，也會發揮很大的力量。



圖／香海文化提供，游智光 (Jack Yu) 繪

皈依三寶的真正意義，是從最初三寶、常住三寶而皈依自性三寶。佛陀說人人皆有佛性，因此，皈依佛、法、僧三寶就是皈依自己，所謂「心佛衆生，無二無別」。所以對於三寶，心中一定要具備恭敬與肯定，才能從中得到利益。

皈依三寶後，雖然沒有戒條約束，但皈依信仰，本身就是一條戒律。尤其信仰，代表的是自己的心、自己的人格，更不應違犯，

所以皈依三寶並不是拜師父，而是要皈依自己的希望，皈依自己的本性，應該要自我期許，自我尊重。

遵守佛陀開示的做人基本道德，守護自己做人處事的根本，要正行、正語、正念，奉行「三好運動」——身不做壞事，口不說壞話，心不動惡念，身口意就能獲得淨化，那麼才算是真正瞭解皈依三寶的意義了。

人間植物禪

文與圖／白石莊主人

走進餐廳，遠遠看到花瓶裡插著一株梅花，咦！

梅花嗎？幾分神似卻又不敢確定，即至走近了，才啞然失笑起來，原來不是花，是蠟仔的假做的人造花。

愛花的人你送一盆塑膠花給他，就如同愛畫的人你給他一幅仿製品或是複印品，那比不送還讓他難過的事。

花和畫一個樣，貴在一個真，再巧的複製技術，也無法完全仿出一朵真花，真花無分名貴與否，無分花朵大小，朵朵皆是大自然大師的傑作，人手無法仿製得出來。但眼前這株梅花，卻不能不讓人對製作者的巧思和巧手讚美不已。蠟仔在貢獻出牠的生命，飽足了人們口腹之欲之後，兩片蠟殼就變成了百無一用的廢物，卻在此重新被賦予了新的生命，成了一株不朽不凋的花。

山寨版的梅花



客人來到餐廳品嚐美味之餘，視覺上也得到了另一層面的滿足。

原來花的山寨版，也可以讓人歡喜心生。執著在於非真花不賞，難道不也是一種偏執嗎？

生命書寫

器捐留愛人間

文／林娟慧

孩子，阿姨和你素昧平生，但對你能捐出器官，遺愛人間，感到欣慰。因爲你媽媽在道場的好人緣和發心，雖然阿姨不認識你，但也忍不住想要協助你爸媽，帶你回到溫暖的家中。

你爺爺是明理、慈悲又具大智慧的老人，在第一時間強忍著悲痛和哀傷勸你媽媽：如果眞的沒辦法醒來的話，就是跟家人的緣分盡了，該放手了！你爺爺說你很年輕，生活作息正常，不菸不酒，身上器官一定可以救很多生命垂危的病人……因爲你爺爺的開明見解，讓你媽媽接下來的幾天，陷入天人交戰的不捨中。

最後，你媽媽終於爲你簽下了器官捐贈同意書，聽加護病房的醫護人員說：你媽媽簽完名的當下，即昏厥送急診，可見連日來的哀傷和不捨，你媽媽承受多大的壓力！

我每天到病房外陪你媽媽，聽她述說你的懂事、乖巧、貼心、孝順，在她的心中，你像天使那麼的好！她的心很痛！在那樣的氣氛下，笨拙的我不會安慰她，只能靜靜的聽她敘述和回憶。

好幾次我都感染到你媽媽悲痛的心情，心想爲什麼老天爺送來最優秀的小菩薩，卻又一個個的帶走。因爲我也有一個或許幾年後，就需要別人捐贈器官的孩子，所以我跟你的媽媽說了器官捐贈的意義和方式。

你做移植手術的那天，我剛好帶著自己的孩子到台北打標靶針，這次竟然起了嚴重的過敏反應，在一陣緊急處理後，醫生還是讓我們打完針，觀察半小時後回到台中。沿路我想到你，想到我後座上的孩子，不知道將來萬一我們需要移植時，是否也有個善良的天使，能像你一樣捐出心臟、肝臟？

一夜無眠到天明，趕著到手術房外找你那偉大的媽媽，一見面我們互擁痛哭，你媽媽第一句話就說：「我要把孩子的肺臟捐給你們。」我說不行啦！器捐需要經過嚴謹的評估和配對，還要登記。

但眞的很感動與感謝，希望將來有更多的人，能打破舊有的觀念，讓有用的器官移植給需要的病人，救更多的人和更多的家庭。

孩子，請帶著大家深深的祝福到阿彌陀佛身邊，好好的修行，乘願再來！

名后軼事

中國歷代名皇后

文／林瓊珠

近幾年宮闈劇盛行，我常好奇深宮內院的皇后生活，難道都像電視劇所描述的宮鬥那般驚悚！可是就歷史印象所及，還是只留下這幾頁較清晰的頁面：

中國漢高祖的呂后，以心狠手辣知名。高祖崩逝後，因他生前寵愛戚夫人所生的趙王如意，幾乎動搖太子劉盈的地位，呂后非常憎惡這對母子，她讓戚夫人淪爲人彘，百般凌辱，她的憎恨心是嚇人的！大史家司馬遷將呂后列入本紀，就是因爲她擅權，行帝王事，坐大外戚聲勢，是不讓鬚眉的女帝后！

賈南風是晉惠帝的皇后。晉惠帝一句「何不食肉糜」，幾乎成爲中國歷史最顛倒無知的帝王。皇后賈氏據說長得其貌不揚，妒恨心極重。惠帝個性懦弱，賈氏得以專擅權柄，但她實際掌權的八年期間，河清海晏，卻是晉朝歷史上難得的穩定時期，這大概因爲她能任用賢才有關。

唐太宗的長孫皇后，賢慧溫良。她名長孫無垢，開元勳長孫無忌即是她的兄長。太宗幾次要爲無忌升遷，皇后卻再三推拒，即便無忌本人，也顧忌外戚身分，推辭不就；直到太宗正色告知：用人唯才，他才願意接受安排。就這一點而言，兄妹二人能謹守禮法，不稍逾越。長孫氏十三歲嫁入李家，孝順公婆，服侍丈夫，養兒育女，讓丈夫全無後顧之憂。

有時魏徵犯顏進諫，太宗實在氣到翻臉，皇后總會勸慰皇帝寬心，說有這樣的大臣，是社稷之福，值得慶幸，不消惱怒！長孫皇后年僅三十六歲就因病逝世，臨終之際，還叮嚀皇帝要善待賢臣。她過世之後，太宗爲她修建昭陵，對她懷念不已。

唐朝武則天則是最知名的女皇帝，曾是唐高宗李治的皇后，因緣際會，她一步步進入權力核心，武則天時代，有來俊臣、周興這樣的酷吏，但她拔擢賢士不遺餘力，朝政並未紊亂。她最大的煩惱就是立嗣，宰相狄仁傑刻意提醒她：「姑姪終究親不過母子，立子爲嗣，千秋萬歲之後，陛下才得以入太廟享祭祀。」

最後，武后還是還政給兒子李顯，在這一場滔天風暴中，她始終安然無恙，仍是大唐國母，因爲此後皇室後裔都是她的血脈。

明太祖朱元璋的馬皇后，賢良淑德，是評價極高的皇后。她和朱元璋是患難夫妻，感情深厚，曾偷取燒餅藏在懷中要給夫君食用，甚至燒餅燙傷肌膚也不以爲苦，因此朱元璋很感念糟糠妻的情深義重。其後太祖一統天下，但多疑嗜殺，功臣人人自危，馬皇后總是婉言相勸，救了不少大臣的性命。

身爲一國之后，母儀天下，既是榮耀也是責任。她們各自煥發不同神采，留下不同的歷史高度與評價，成爲一頁頁斑斕史話！

2014年4月~5月份活動預告看板

5/4(六) 10:30am	清明法會	北雪梨佛光緣
5/4-8/6 9am-5pm	澳洲原住民文化展	寶藏館
13/4(日) 2-4pm	爲南天大學籌款健走	Blackwattle Bays
25-27/4(五-日)	三日禪	南天寺
18-20/4 9am-5pm	南天寺佛誕節園遊會	南天寺
10-11/5(六、日)	「萬人慶佛誕 一心報母恩」雪梨達令港佛誕暨母親節慶祝大會	Tumbalong Park, Darling Harbour
每週五3:30PM (中文)	【佛光照大地、幸福滿人間】	2CR電台
每週日10PM(廣東話)	佛光山南天寺電台弘法佛教節目	
	FM電台：FM91.6,在線收聽： www.2CR.com.au	
日期	活動內容	地點
15/3-15/5	9am-5pm 陳陽春大師水彩人生展	海會堂
7/3-11/04(五)	4pm-5pm 第一期太極班 (中級) 5:30pm-6:30pm 第一期太極班 (初級)	南天寺
12/3-16/4(三)	6:50pm-9pm 第一期英文禪修佛學班 7:30pm-9pm 第一期英文中級禪修班	南天寺
16/2-13/4(日)	2pm-4pm 週日兒童快樂學習班	南天寺

- 南天講堂 IBAA Parramatta
22 Cowper St, Parramatta NSW 2150 / Tel: 02-9893 9390 / Email: ibaap@fqs.org.au
- 北雪梨佛光緣 IBAA Chatswood
4 Spring St, Chatswood NSW 2067 / Tel: 02-9410387 / Email: ibaap@fqs.org.au
- 南雪梨佛光緣 IBAA Kogarah
247 Princes Hwy, Kogarah NSW 2217 / Tel: 02-9553 6533 / Email: ibaa@fqs.org.au
- 南天寺 Nan Tien Temple
180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 250 / Tel: 02-4272 0600 / Web: www.nantien.org.au