



佛光榮根譚

觀境自在，對一切境界都能自在；
觀時自在，任何時刻都能自在。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fqs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

榮華如夢

文／星雲大師

春日才看楊柳綠，秋風又見菊花黃；
榮華總是三更夢，富貴還同九月霜。

——明·慈山德清

春去秋來似三更夢，世事如霜露，人間真是苦空無常。如何在這消極的層面上，積極開創我們的未來呢？「春日才看楊柳綠，秋風又見菊花黃」，春天青翠的楊柳，像人生蓬勃的朝氣，到了秋菊泛黃時，已近人老珠黃的暮年了。

在迅速變遷的時空中，世界有成住壞空的流轉，一年有春夏秋冬的更替，心念有生住異滅的起伏，人有生老病死的輪迴。

「榮華總是三更夢，富貴還同九月霜」，在短暫瞬息的生命裡，多少榮華如三更的噩夢，乍然驚醒！多少富貴似九月的寒霜，旭日一出，什麼都溶失了，沒有了。世間上，實在沒有什麼值得我們執著留戀。

過去佛陀的弟子難陀，就因為耽溺於世間的榮華，不肯出家，佛陀才以神通方便度化他到天堂、地獄參觀，使他覺悟榮華富貴並非最安樂、最究竟的，難陀才能做一了斷。

我們每天在熙熙攘攘的社會上，為家庭、事業而奔波，為金錢、名利忙來忙去，到最後哪一樣是我們的？大限來時，什麼都帶不走，什麼都變得空虛，怎麼辦？

我們不要只知忙眼前短暫的榮華富貴，還要忙我們綿長的未來，為我們下一期的生命鋪路，多發慈悲，多結善緣，在春柳初綠的時候，要想到秋菊萎黃的光景。

人生乃百代之過客，任舞台上如何富貴顯赫，如何出將入相，頃刻一聲鑼鼓聲停下來的時候，還有什麼是是非非、恩怨恩怨？一場悲歡交纏的君臣、父子、夫妻、兒女轉眼成空時，自己又在哪裡呢？所以，人最要緊的是認識自己無始劫以來的真面目，要預作準備。



圖／妙顯

學佛第一步 港、中、信眾皈依受戒

【人間社記者婉文、妙普綜合報導】中、港地區佛弟子引領期盼的善因好緣成熟了！佛光山開山星雲大師日前陸續在香港佛光道場、佛光祖庭宜興大覺寺，為發心學佛的民眾在佛前證盟皈依、傳授五戒。

「二〇一四星雲大師甘露灌頂三皈五戒典禮」日前在香港佛光道場舉行，寺方禮請星雲大師、佛光山寺住持心保和尚、佛光山寺副住持慧昭法師主法。

典禮開始前，國際佛光會世界總會秘書長慈容法師為皈依及受戒者開示。「皈依三寶是進入佛教的第一步，佛陀時代皈依、受戒同時進行，因五戒是做人的根本。」慈容法師更親自教導大眾佛門基本禮儀及儀軌。

星雲大師首先宣講皈依三寶的功德，大師開示，皈依三寶可讓人得到信心，信仰比生命重要；並勉勵皈依後要常回道場參與佛光會活動及法會。此外，大師也為戒子講解不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不喝酒（不吸毒）等五戒。大師強調，受持五戒者因不侵犯他人而得自由。

今年香港的三皈五戒典禮格外溫馨，因為在眾人熟悉的道場舉行典禮。其中皈依三寶者有六百七十八人，受持五戒者有一千二百零八人，年齡從四歲到九十八歲都有，加上觀禮者，共二千三百多人出席法筵，除本地



佛光山開山星雲大師在典禮圓滿前再三勉勵大眾。左起佛光山寺副住持慧昭法師、佛光山寺住持心保和尚。

信眾外，還有來自北京、上海及廣東沿岸各地的信眾。

紐國僑民歡喜受戒

如是觀史

龍城飛將談李廣

文／余遠炫

李廣是漢代知名的將軍，他歷經文帝、景帝與武帝三朝，雖是作戰英勇，卻始終無法封侯，最後更因為在漢武帝攻打匈奴的漠北戰役中，因為率領的右軍迷失方向，儘管最後還是與主帥衛青的大軍會合了，卻已是勝仗班師凱旋的路途中。

當時年過六旬的李廣，因為不願意面對刀筆吏的嘴臉，竟然拔劍自刎。

李廣從年輕時代就與匈奴作戰，大小戰役七十多起，一生中有四十年時間都在與匈奴周旋，保家衛國。但一直無法封侯，留下了「李廣難封」的成語。

現實的李廣雖然官場命運乖舛，但後人對他評價很高。唐太宗李世民談到家譜身世時，總要自稱是隴西成紀李氏，因李氏出了個飛將軍李廣，姓李的人都以隴西李氏為榮。

唐朝詩人王昌齡的詩句：「秦時明月漢時關，萬里長征人未還，但使龍城飛將在，不教胡馬渡陰山。」

李廣的先祖是秦國大將李信，算是將門世

家。李廣人長得高大，而且手臂又像猿猴一般靈巧，相當擅長騎馬射箭。

他曾經在巡視時，看見一隻伏在草叢中的大老虎，拉弓放箭，定睛一看，原來是塊大石頭，箭鏃沒入石頭之中，拔也拔不出來。

李廣有一次因為深入匈奴陣營遭到俘虜，他躺在兩匹馬中間的繩索中，就像躺在擔架上，假裝自己受重傷，後來看見匈奴中有人騎著好馬接應，他便騰空飛起，踢下騎馬的人奪走馬匹，一路馳奔回營。

這一翻騰空、踢人、奪馬、飛奔等動作一氣喝成，竟讓匈奴人忘了咒罵，忍不住喝采，並稱他為「飛將軍」，從此以後「龍城飛將」就成為李廣的專有名詞。

不過龍城飛將作戰固然英勇，卻常常讓自己逼入險境，使得他的功績並不顯著，無法論功行賞。

最後更因迷途失期，在不願面對刀筆吏的小人嘴臉下，寧願自殺也不願依法論罪，留下了千古遺憾。

人無千日好，花無百日紅

文／張馨文

圖／浹汀

「阿嬀！我的功課變差了啦！」玲玲今天回家很氣餒，手裡拿著一張老師寫著大大紅字六十分的考卷。

阿嬀看著桌上的蘭花說：「我想這大概是玲玲的老師要大家學習的功課吧！妳看！這盆蘭花是阿嬀過年前買的，過年這段期間，開了幾十朵小蘭花，開得非常漂亮，令人賞心悅目，但現在，它們卻已經一朵一朵凋零掉落了。」

蘭花花期雖然很長，但最後還是會凋謝，就像祖先有一句話說『人無千日好，花無百日紅』一樣，春天來了、夏天緊跟著而來、落葉飄飄後，雪花也隨著冬日翻飛。早上晴空萬里，而中午可能會來場午後雷陣雨，世間萬物原本變化不停。

人生一路上總是會起起落落，一時挫折不要太失志，這次沒考好，下次更認真一點準備，就會考好啦！」

小朋友，成功是每個人的目標，而想要成功，必須經過努力的過程。

雖然每個人都想考一百分，但是考試前，你有沒有把考試範圍都認真讀完，而且融會貫通呢？

考試時有沒有分心或思考不周？或者粗心大意的把題目解讀錯誤了呢？

我們在做每件事時，都期待有個完美的結果，但要真的實現並不容易，就像這句俚語「人無千日好，花無百日紅」一樣，總會有不周全、不如人意的地方，不過，只要務實的朝向目標認真努力，這個過程比一百分的結果更有價值喲！



另類財富

鼓勵代替責罵

文／悠蓮

讚美和鼓勵是潤滑劑，能讓人產生信心與自信，人與人都需要用上它，才能讓生活過得更愜意、路走的更遠。

小美是個過動兒，不但父母親很頭痛，從上幼稚園到小學，常接到老師的電話，埋怨她在學校打同學、上課不專心、不聽話、作業簿不按時交、成績很差，希望家長能好好管教。

一天小美的母親在星雲大師著作的《人間萬事》看到一則故事——美國太空總署總工程師希坎姆，年輕時為研究使火箭高飛的炸藥，結果把家裡的爐給炸掉。母親不但不責備，反而幫他說話，這個以鼓勵代替責備的舉動，感動希坎姆發願將來要使火箭發射成功，以報答母親恩德，日後果然達成願望。

她又看到大師說『「以鼓勵代替責備，以讚美代替呵斥。」這不但是教育最好的方法，也是做人處事最妙的高招。』決定改變教導小美的方式。遇到小美使壞時，總是笑笑的看著她，也利用睡眠前講一些啟發性的故事給她聽，平常在家會放一些冥想音樂或梵唄，配合醫師療法。

母親的用心不但改善女兒的症狀，小美也變得懂事又貼心，她決定更加努力讀書，發願做一個藝術治療師，幫助過動兒來報答父母恩，目前正在國外攻讀專科。

人的信仰薰陶，喜歡看星雲大師的書，所以從小就懂得孝順父母、敬重大師，得知大師來港主持三皈五戒時，主動皈依受戒。

Julian Galvin居港十年、來自紐西蘭，他表示受戒讓心充滿喜悅，彷彿人生路上找到一盞明燈。他認同佛光山推行人間佛教，並感謝能在星雲大師座前受戒。

和親友分享法喜

此外，讓廣大內地民眾等待許久，佛光祖庭宜興大覺寺終於迎來「二〇一四年星雲大師皈依三寶甘露灌頂典禮」！

寺方恭請星雲大師、鑑真圖書館執行長慧寬法師及副執行長慧得法師，為大家在佛前證盟皈依。

從各地趕來參加的信眾有老有少，年紀最小的還抱在懷裡。大師為眾開示「皈依三寶的意義」，佛如光、法如水、僧如田，皈依三寶當下便能獲得法財，人生從此有了光明；大師並勉勵皈依者直下承擔「我是佛！」就能增加信心，做一個好人。

皈依典禮莊嚴隆重，與會者歡喜躍躍，甚至有人流下感動的淚水，直說太殊勝了，回去之後，一定要和親朋好友分享法喜，讓更多人來親近佛法。

美食 我在行

番茄鷹嘴豆沙拉

文／容橙 圖／林乃光

番茄的品種據說有二百多種，原產於南美洲。台灣土種的「黑柿子」，只是比較早到台灣而已，近年開始普遍上市的牛番茄，酸度低，相對番茄原味淡，色澤形體都美，已達價廉物美程度！但是我還是喜歡「黑柿子」，生食熟食味道都濃郁，尤其做這道沙拉，我分別用過這兩種番茄，「黑柿子」嘗起來就是比較有味有層次感，試做嘗嘗，看您喜歡哪一款？

材料：
放紅的黑柿子中型3顆、乾鷹嘴豆半杯、紫高麗菜絲少許、蘿美生菜1棵

調味料：
橄欖油3大匙、蜂蜜1大匙、檸檬1顆、新鮮小茴香葉切碎1大匙、鹽、黑胡椒適量

做法：
1.鷹嘴豆加1杯水泡8小時，用電鍋煮，外鍋放1杯水煮至熟軟，瀝去水分放涼備用。

人情印象

文／瑋洛

經過市場邊，看見一個老農婦的菜擔裡堆著深綠色的青木瓜，有些小的像拳頭，大的也不過一個手掌大，靠在黃澄澄的南瓜旁並不起眼。

我好奇地問農婦，最近流行吃它嗎？她回答，聽說可以和水果一起做酵素，是養生食物，推薦我買一個回家吃吃看。

晚上喝著排骨木瓜湯，竟有種親切感，在氤氳的水氣裡，小時候屏東眷村住家後院瘦高的木瓜樹突然映入眼簾……

那些木瓜樹，都是我們把平日吃過的木瓜種子隨手撒在地上，不久它們就像豆芽菜一樣紛紛冒出面，經過物競天擇後，存活的數株日漸茁壯，在乏人照顧下，竟也能開花結果。

望眼欲穿地看它由綠轉黃，催著有空閒的大人去採摘。細細的樹幹攀爬不易也無法支撐梯子。

聰明的大人在竹竿頭綁上小刀，叫小孩們在樹下拉開被單，一張張仰著的小臉，眼裡盡是期盼，嘴巴也忙著指揮竿頭小刀的方向，「往上一點」、「移右邊」。

在一個挨著一個的木瓜串裡，要小心翼翼地劃下黃澄澄的那顆，又不傷及未熟的果實，這可是要有些技巧的。瓜柄自樹幹脫落的剎那，才是緊張的一刻，絕不能讓它直接跌落地上，否則就白忙一場了！

所以，每當木瓜安全落入被單時，總能贏得一陣歡呼。摘木瓜，是當年大人、小孩共

2.檸檬先刨出檸檬皮備用，番茄切大丁。
3.所有調味料拌勻，拌入番茄與紫高麗菜，靜置一小時，至番茄出汁入味。
4.食用前，混和鷹嘴豆與切成段的蘿美生菜，再撒上檸檬皮絲與茴香葉裝飾即可。

貼♥叮嚀

●這道沙拉的汁美味又營養，別浪費喔！
●鷹嘴豆別稱雞豆、雪蓮子，是中東地區的主要食物。



青木瓜的童年

同參與最有趣的遊戲。

有一年強颱過境，早上醒來，看到窗外花木有的連根拔起，前院竹籬都被吹倒，趕快跑到後院瞧瞧，木瓜樹和強風搏鬥後像個傷兵，垂著頭、葉片支離破碎，最可惜是掉了滿地大大小小的青木瓜，讓我們好心疼。

母親要我和大妹撿拾給她，那天中午餐桌上便出現炒青木瓜、涼拌木瓜絲、木瓜大骨湯的木瓜大餐，當然要吆喝拉被單的同伴來品嘗，還小盤大碗地分給左鄰右舍。

因住在眷村，彼此都會互相幫助，叔叔、伯伯們大部分是同事，媽媽們也會學習各家獨門廚藝，有福的就是小孩了，常常有點心或佳餚可吃。

後來，姊妹們陸續來報到，後院增闢為房舍，木瓜樹也消失得無影無蹤。

再度接觸青木瓜，是和我年紀相隔十二歲的小弟出生，母親需要用青木瓜發奶，哺育小弟，要我去隔村的朋友家摘。

他們的木瓜樹園鄰近河邊，朋友要我自己選，望著結實纍纍的木瓜樹，我一舉手就搗著了，奇怪木瓜樹怎麼都變矮了。

日前回娘家，特別向九旬母親提起青木瓜的往事，但她已不復記得，而她常和我們敘述保留在她記憶中的情事，都是她幼年時在海峽對岸老家發生的事。

我想，等到了母親這個年齡，想起童年的往事，應該都會是曾在南部住家的印象，如青木瓜這類的人情事物吧！