



佛光榮根譚

在迷聞時候，慧是指路明燈；
在愚昧時候，慧可以給我們指引。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fgs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

人生的歸宿

文／星雲大師

眼裡塵沙耳裡土，千峰萬峰不肯住；
落花流水太茫茫，剔起眉毛何處去？
——宋·雪竇重顯

「眼裡塵沙耳裡土」，世人往往不認識自己，不知道人生最後的歸宿，像塵沙飛到我們眼睛裡，飛到我們耳朵裡，遮蔽我們的視聽能力，眼睛怎麼容得下沙子呢？耳朵怎麼能給塵土居住呢？人生當然就不安穩了。

飛來的塵沙泥土真是障礙，「千峰萬峰不肯住」，那麼多的高山丘壑為什麼不去住呢？

人生境界浩瀚寬廣，為什麼不去安住淨土桃源，卻反而在煩惱迷障裡鑽營沉淪？

我們應該要找到，自己安身立命的地方。

「落花流水太茫茫」，人生真像落花流水，像無根的浮萍。落花隨著流水逝，飄不到自己要去的處方，一如我們在五欲中生活，太過計較、執著，怎麼能永遠的安住呢？

「剔起眉毛何處去？」過去日本首相陸奧宗光是個大政治家，對宗教沒有什麼認識。

他的小女兒即將去世時，哀求陸奧宗光：「爸爸！人為什麼會死呢？人死了以後，要到哪裡去？請爸爸告訴我！」

陸奧宗光一聽，儘管自己是個大政治家，也回答不出，可是又不能不回答，所以只有說：「孩子！人死了以後到哪裡去，爸爸不知道，妳媽媽常常禮拜觀世音菩薩，妳死了以後，觀世音菩薩一定會把妳帶到一個快樂幸福的地方去！」小女兒聽了，含笑而終。

後來，陸奧宗光為了解答人死後要到哪裡去的疑問，就出家學道，成為一代高僧。

我們是不是也要仔細想一想：我們人生的最後要到哪裡去？



圖／妙顯

分類財富

一袋雞蛋的智慧

文／紐吉

俗話說，遠親不如近鄰，然而，每戶人家生活習慣不同，難免有磨擦。有理的人，溝通就無事；若是不講理的，可能因爭執而撕破臉，以後日子就難過了。與鄰居有磨擦時，如何解決問題，需要智慧。

有戶住日式平房的人家，在屋後空地開了一處菜園，隔壁鄰居則在自家後院養了一群生蛋的母雞。這群母雞時常跑到菜園，弄得一蹋糊塗。屋主跟鄰居提過很多次，請他們把母雞關起來，但鄰居只是嘴上說好，卻沒有行動。

屋主氣在心裡，但總不能為了這點小事和對方傷和氣。他冷靜下來，腦筋轉了個彎，想到一個解決之道。

他買了一袋雞蛋，等鄰居小孩來家裡玩的時候，送給他帶回家。隔天，鄰居太太來道謝，屋主趁機說：「不客氣啦，我們家雞蛋多到吃不完，還得感謝你們幫忙吃，不然會放到壞掉。」鄰居太太很訝異：「我沒看到你們家養雞啊，雞蛋怎會吃不完？」

屋主笑說：「我每天都在菜園裡撿到好幾粒雞蛋，所以怎麼吃也吃不完。」從第二天起，鄰居家的母雞再也沒到菜園來。

就這樣，屋主只付出一袋雞蛋，問題就平和解決了。

碰到難溝通的人，一味生氣或找對方理論，不能解決問題；冷靜下來，換個思考，轉念一想，運用智慧找出對應之道，即使犧牲一點也不要太計較，能免除後續的麻煩，值得也更重要。



2014年佛誕節慶典大會中，設有各地美味可口素食，鼓勵全民吃素食救地球。提供台灣佛光山開山星雲大師（以下簡稱大師）接受知名主播李晶玉（以下簡稱李）訪問對話，分享素食的文化及益處，以饗讀者。

李：請問大師，您吃素幾年了？

大師：我自己從出生下來到現在都是素食者。我從小生長在亂世裡，家鄉經濟非常落後，在糧食極為短缺的當時，我吃過麥渣糊粥，我以地瓜當飯，每天三頓，吃得都怕了起來。

十二歲出家後，寺裡仍以稀飯代替乾飯，經常一個月吃不到一塊豆腐，或一些素菜。有些豆腐渣我們拿到鍋裡去炒炒，如果沒有柴火，就放在外面曬曬，連麻雀也來吃，甚至留下大小便，所以吃到裡面常常有蟲蛆，不過總好歹也有點鹹味。

很多年都是這樣過去的，也沒生多大的病。我在想，大概是我們每天吃飯前都要念供養咒，有佛祖的加持保佑吧。

李：現在素食似乎慢慢變成一種流行文化，其涵蓋範圍除了中華文化圈，也延伸到歐美國家。能不能請大師談一下素食文化。

大師：現在學流行素食文化，很多人藉助素食來保健、美容。根據醫學研究，素食有益身體健康，而且可以培養耐力，養成溫和的性格。

一些吃素食的老和尚，他們每天早起到晚，整天莫不精神奕奕，究竟原因何在？

素食最主要的是長養慈悲心，從心靈的淨化來減少憤怒，達到內心的安然、祥和。

對於西方素食文化，據我所知，在美國有一個市區只准賣素不准賣葷的，他們也不是佛教信徒，全然基於健康的立場推廣吃素。

佛教雖然是最早倡導素食，但最初佛陀時代並非素食，因為當時是靠「沿途托鉢」的方式乞食，信徒給什麼就吃什麼。

中國佛教之所以提倡吃素的原因有二：儒家所謂「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉」。

佛教經典中提到，要不斷大悲種，慈悲而不殺害動物生命。

另外有人說，植物也有生命，也有感情，若說不殺生，應該既不殺動物，也不殺植物才對。其實植物的生命是「生機」，生長的



圖／捨島

機能的意思，跟生命不同。生命是「有心」，你看豬，馬、牛、羊要被宰殺的時候，會產生恐懼；而植物是「無心」，雖有生死的反應，但沒有苦樂的感覺。所以殺生的界定，在於是否「有心」與「無心」。

吃素，除了出自慈悲心之外，最重要就是尊重生命。

吃素令人慈悲幸福

李：吃素，除了幫助身體健康外，還有甚麼好處？

大師：你看現在目前一些人吃葷吃肉，吃很多的花樣來，什麼活魚三十吃、海鮮十吃等等變態的吃法，就會讓人養成變態的心。有時父母帶小孩子出去玩時，都會弄些小螃蟹小魚給孩子玩，有的會把魚倒吊起來，有的將螃蟹殼剝開，一直虐待到死。這會讓孩子從小就不尊重生命，不知生命可貴，將來長大以後對人也會不尊重，甚至殺人之類的惡行都會引發出來。

佛教並不鼓勵人一定要吃素，但卻主張不要殺生，可以買現成的來吃，但自己不要去殺生。

父母教導孩子，從小就要養成其尊重生命

佛誕節在人間



文與圖／雪梨佛光山提供

由國際佛光會雪梨協會主辦、南天寺與雪梨各道場聯合協辦的第二十屆二〇一四年佛誕節慶典大會「幸福與安樂－萬人慶佛誕，一心報母恩」，將於十日至十一日在雪梨達令港舉行。祈願大眾藉香花淨水灌沐佛像恭敬供養，增長福慧。

話說佛教教主釋迦牟尼佛在2600年前，誕生於北印度藍毘尼園，據佛經記載，當日天空有九龍吐出香水為太子沐浴，自此之後佛教徒就奉佛誕日為「浴佛節」。

全球的佛教徒為紀念佛陀聖誕，每年都隆重舉行慶祝，因應南傳及北傳佛教而在時間上呈現有所不同。

何謂浴佛呢？佛真的要我們替他洗浴嗎？浴佛，其實只不過是藉外在的佛來洗滌我們的內在佛，在當下潔淨我們的心，更學習佛陀慈悲、智慧與包容的精神，藉此淨化個人的身口意。

我們手持淨水向悉達多太子像沐浴時，內心應當誠懇祝禱，願祛除貪欲、瞋恨、愚痴的污垢，讓身、口、意都能保持潔淨。將此清淨功德回向社會清淨安寧，沒有暴力、詐欺、邪惡等事件，環境能夠優美清淨，更藉由浴佛由外而內的淨化，轉五濁惡世為清淨的淨土，導邪曲人心為善良智慧，這是浴佛的真義。

浴佛應抱持何種心：

- 應以信心為之－要生歡喜心，深信功德，一杓水洗下，灌沐如來同時也將自己的心洗淨。
- 應以誠心為之－浴佛形像如佛在，已立世間第一福，並回向法界一切眾生，共植福慧，結此聖緣。
- 應以正心為之－求障消除，求心清淨，願以浴佛功德，祈求世界和平，民生樂利。

的可貴，愛惜小生命、小動物的習慣。

所以我是覺得，家庭教育首要孩子尊重生命，愛惜生命，對未來社會風氣才會改善。

李：對於不同的宗教背景、不同地域的人，就會產生不同的飲食文化。比如說回教徒不吃豬肉、印度教不吃牛肉等等，對於素食在不同宗教文化之間的差異性，在此請教大師的看法。

大師：素食與宗教之間，本來就很難統一。不過我覺得，基本上各宗教要能做到尊重生命、愛惜生命進而保護生命。

吃素首重心清淨

李：如果不是真的很習慣吃素，是不是有循序漸進的一種方法，像是有些人就吃肉邊菜或是吃三淨肉之類的，這兩種飲食方式能不能請大師講解？

大師：妳講得很對。為了以漸進的方法來吃素，可以選擇初一、十五日，或六齋日吃素，或平日只吃肉邊菜、三淨肉也可以。

肉邊菜：像禪宗六祖惠能大師頓悟之後，為了避開四處爭奪衣鉢的人，在獵人隊中藏身了十五年之久。逢到獵人們把打來的野獸升火煮食的時候，惠能大師就到荒山野谷找

些可以吃的樹葉、野菜回來，放在鍋裡煮；人家笑他有肉不吃，他就說：「我只吃肉邊菜！」因此，惠能大師才是真正懂得吃素的意義，真正懂得修行的人。所謂真正的慈悲，不一定是在形式上吃什麼，不能吃什麼，素食的意義是不斷大悲種，因此，學佛不只是吃素而已。

三淨肉：沒有見到殺生、沒有聽到被殺聲音、不是特地為我而殺，這就叫做「三淨肉」。

李：我有些朋友，開始吃素後，只要聞到肉味，頭就會覺得發昏，為何會這樣？

大師：因為他不習慣了。例如，我有一次到日本，信徒煮一碗麵給我吃，一吃，哎呀！腥味難聞，怎麼會有如此腥味？不過由於是信徒特別辛苦招待的宴客，於是我就閉住氣，把麵硬是吞進肚子。後來我才知道，日本人有個習慣，會把小魚熬成的醬油和在麵裡調味。

我這樣有罪過嗎？我相信我不是吃葷，我還是吃素。

有些人吃素，一定講究所使用的鍋盤都沒煮過肉類，這是不對的想法，吃素不是作怪。我覺得心中清淨才是最重要。所以我們吃素的人，千萬不要造成別人的麻煩與負擔。



為提倡孝道，冀人人能感念母親養育的恩德，今天（星期六）將舉辦慶祝母親節盛典，在下午1時30分舉行慶祝母親節祈福法會。
歡迎子女與父母一起參加，祈願天下的母親平安吉祥、身體健康。

為父母親友祈願文

文／星雲大師

慈悲偉大的佛陀！
所謂：

「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」
我的親人長輩，
有的已經世緣已了，有的依舊安然健在。

只是，我漸愧懺悔：
我對我的親人缺乏孝養，
我對我的長輩很少回饋。

慈悲偉大的佛陀！
回想自從我哇哇出生之後，
父母生我育我，親人教我養我，
我只有受之於他們，卻很少給予報答。

我哭泣的時候，他們給我歡喜；
我失望的時候，他們給我鼓勵；
在衣食住行上，他們給我呵護；
當苦難挫折時，他們給我安慰。

他們，多少的慈顏愛語；
他們，多少的溫柔體貼；
我卻很少給予回報。

尤其我的父母，
諄諄教誨，茹苦含辛。
烏鴉還知反哺，羔羊尚且跪乳，
我對於父母的孝養，
難道都不如這些禽獸懂事？

佛陀！
您也曾經親自為父擔棺，
您也曾經跋涉為母說法；
我忝為您的弟子，卻愧對您的教誨。

請您賜給我信心力量，
我願光耀過往的先人，
我願引導在世的親族；
請您庇照我的父母親人，
讓他們能夠福壽康寧，
讓他們能夠平安自在。

假如我擁有榮耀，希望能和他們分享；
假如我擁有富足，希望他們也不匱乏。

祈求您，
讓我擁有的一些歲月，能為我的親人奉獻；
讓我心中的一點微忱，能獲得尊長的認可。

慈悲偉大的佛陀！
古德遇滴水之恩，尚且湧泉以報，
何況我在世間上的擁有，是來自父母親友。

所以，我更祈求您，
讓我能分擔尊親師長的憂勞，
讓我能代受至親好友的苦難。

慈悲偉大的佛陀！
請您滿足弟子的一片愚誠，
請您滿足弟子的一片愚誠。