



佛光榮根譚

對未來的境界不要幻想，就是「持戒」。

雪梨

人間福報

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fqs.org.au 網址: http://www.nantien.org.au

星雲說偈

與佛相應

文／星雲大師

應化非真包古今，隨緣應世本無心；
靈機一脈咸音外，無口先生晝夜吟。

——清·徐昌治

佛有應身、報身、法身等三身，三身當然不是三個身，是一體三身。比方說：法身是如如不動，無形無相，猶如虛空；虛空無相，無所不相，法身也無相，世間萬物無一不是在法身中。報身是最清淨莊嚴高大的，不過這要二乘（聲聞、緣覺）以上的人才看得到。

我們現在所看到的佛是應身，如釋迦牟尼佛應化到這個世間上來，有三十二相、八十種好的樣子。

「應化非真包古今，應身（化身）的佛身不是真的，就如「千江有水千江月，萬里無雲萬里天」，天上雖只有一個月亮，可是只要有水的地方，不管是江、河、溪、湖、海，甚至臉盆、茶杯，月亮都會映現出來。

這些水裡的月亮，都是從天上的那個月亮本體映現的，等於是本體的千百億化身，只要你與他相應，就可以見到。

「隨緣應世本無心」，佛陀示教利喜，到人間來說法，為一大事因緣來度化眾生，他的隨緣應世是無心的，就如「雲無心以出岫，鳥倦飛而知還」。

「靈機一脈咸音外」，我們要如何認識佛，如何與佛相應呢？如何才能與佛靈機相通，一脈傳承呢？過去的禪者，就把威音王佛認為是一個禪的本體，也就是人類本有純正的精神世界。

「無口先生晝夜吟」，沒有口怎麼會吟說？事實上，無口先生指的是宇宙山河大地，就是我們的法身，它每天都在對我們說法。所謂「無情說法有情聽」，只要你能體會「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身；夜來八萬四千偈，他日如何學似人」，那麼溪聲山色都會令我們開悟的。

所以，「無口說法」就是要我們用心體會，能夠用應無所住的心去自我體會，便能找回我們的法身自性。



圖／妙顯

佛法真義

文／星雲大師

在佛門，人與人之間常以合掌為禮，表示一種尊重，就如軍人見到長官要敬禮，學生遇到師長要鞠躬，現代人見面要握手、微笑，西方人見面要擁抱一樣，這些都是彼此心意的交流，但這世間社交的禮儀，卻沒有比合掌更為奧妙，更有意義。

「合掌」源於印度自古所行的禮法，他們認為人的右手是神聖的手，左手為不淨的手，所以有不同的場合會分別使用兩手的習俗。若人的兩手合而為一，則成為心裡淨與不淨融攝合一，因此，佛教常以「合掌」來象徵人生最圓融的「實相」。

又，合掌亦作「合十」，當我十個手指合在一起，代表的是佛、菩薩、緣覺、聲聞、天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生等「十法界」合於一心。

而一個人的威儀、精神，從「合掌」中也可以看得出來，初入佛門者，老師也會要求學道者合掌能夠做到「合掌當胸如捧水」，即雙手合在胸口，就像捧水一樣的謹慎。

所以雙手合掌有合併兩掌集中心思，而恭敬禮拜，返本還源，入於非權非實，事理契合之意。

真善美的展現

合掌更代表了真、善、美的展現，雙手「合掌」才能與佛心相應，才能保持正念，才有倫理次序，才能做到尊重與包容。因此，一個合掌，你就能感受到一份友好、一種和善，流露出禮貌、尊重、恭敬的心意，這也是人際之間友善的無聲交流；只要一個合掌，顯現出的恬靜端莊、威儀也就能夠撫受他人，讓雙方感受到一種安穩、寧靜的氛圍。

醫療第一線

阿公，我們來跳舞！

文／周希誠

「阿公，我們來跳舞。」印尼看護麗塔想到隔天一大早，就要離開照顧六年的阿公回國嫁人，充滿不捨離別的情緒，特別邀請九十歲罹患失智症的阿公跳舞，她牽著阿公的手繞著阿公跳了十幾二十分鐘，遠遠超過阿公一天的運動量。我則在一旁拍照留念。

麗塔知道這一別，大概難再見了，不想睡覺，想捉住機會多陪阿公。到了晚上十二點，阿公已比平時晚入睡了，麗塔又到阿公床邊，彎下腰、抱著阿公的脖子說：「阿公，謝謝你。」

「喔！」阿公突然被擁抱，嚇了一跳，眼睛瞪大大的，隨即露出笑容。「妳可以再抱一次啊！我幫妳跟阿公拍照。」麗塔特別請內人存進隨身碟帶回印尼。

這陣子阿公清醒時，會哭著跟麗塔重複說



圖／香海文化提供，游智光（Jack Yu）繪

在佛教國家如泰國，不管政經工商，甚至街上的行人，見面都以合掌為禮；南傳國家，空中小姐也以合掌來待客。記得前美國副總統高爾先生訪問美國西來寺時，曾經表示：「我很喜歡佛教的『合掌』。合掌很具有美國的特性，象徵多種族、多信仰的融和，那是世界上最珍貴的，很符合美國的建國精神。」

我在創辦國際佛光會時，提出會員們彼此見面，應以兩個手印來做為行禮的方法，第一個手印是先翻掌外迎，用拇指扣住中指，

其他三指外翻，代表著無限的歡迎、無我的接納、無上的接引、無礙的交映、無染的清淨；第二個手印是蓮花合掌，將雙手合十，中間保留些微的空隙，象徵無二的圓融、無量的信心、無異的正見、無生的法性和無滅的佛道。

合掌可說是世間上最美的手，也是一種關心、祝福，說再多的話，都不如雙手合十表達內心的歡喜、誠意、感謝；透過合掌，人與人可以交心、互助、祝福。

比方祝賀別人的生日壽誕、向人家說「新

年恭禧」、「金榜題名」、「升官發財」，又如祝福別人「有情人終成眷屬」、「家庭平安」等等，經由合掌傳達，彼此都能增加好感。

當然，佛門也不只合掌才是恭敬之意，像問訊、胡跪、瞻仰、圍繞都是敬禮。

而合掌也不是說苦著身體雙手合十不放才是恭敬，最主要還是要出自恭敬的心。悟到真理的人，禪心妙諦都在合掌中；我就是宇宙，宇宙就是我。

合掌的意義，實在是無限。

母子連心

母愛顯靈

文／何永飛

不知何故，我的頭突然莫名其妙地疼起來，疼得有如孫悟空被師父唐僧念緊箍咒一樣。起初我以為是吃熱上火，或經常熬夜睡眠不足所導致，所以吃了清熱去火的藥，也好好睡覺，但依然不見效，頭依然疼痛難耐。

我去了好幾家醫院檢查，都沒什麼異常，吃了一些治療頭疼的藥，但頭顱依然像是被灌了鉛粉一樣，一動就感到腳心裂肺地疼。

每每心情不好或生病的時候，我都喜歡打電話給母親，這次也不例外。在母親面前，我所有的偽裝和謊言都站不住腳，或許這就是所謂母子連心吧！儘管我故作輕鬆，裝作若無其事，母親還是能聽出我的不對勁，一遍遍追問我：「到底發生了什麼事？」只好如實告訴母親：我頭疼得厲害，看了好多醫生都無濟於事。

出乎我意料，母親不但沒哭，連一點擔心和難過都沒表現出來，她輕鬆地對我說：「

孩子，不用怕，有媽媽在，不會有事的。」

聽到母親這句話，我抑制已久的眼淚忍不住奪眶而出。這句話母親不是今天才說，而是從小一直伴隨著我長大。正因為有了母親的這句話，我小時候才不怕黑夜而安穩入睡；正因為這句話，我才不怕滿腦歪點子同學的欺負而與正義同行；正因為這句話，我才不怕急流險阻而勇往直前；正因為這句話，我才不怕遭遇一次次失敗而笑對人生。

現在聽到這句話，我的精神又振奮起來。沒多久，我的頭疼又莫名其妙地好了。

後來有一天，妹妹打電話給我，問我頭疼是否好了。我頭疼的事兒從來沒告訴過她，她怎麼會知道！原來是前幾天回家看望母親時知道的。

妹妹告訴我：「母親知道我頭疼得厲害，每天都在神靈面前磕一百零八個響頭，以求神仙幫我解除病痛，整整七四十九天，現在母親額頭紅腫了一大塊……」

還沒等妹妹說完，我已經淚流滿面。到現在，我也不知道為什麼會頭疼，但我深信頭不疼了，是因為母愛顯靈。

夫妻之間

手牽手=心連心?

文／巴武奇杉

公司有好幾對夫妻檔及交往中的情侶檔，我和太太也是其中之一，但多數時間不在同一單位服務，平常也沒什麼業務往來，尚不至於「朝夕相處」的地步。

只是，在團體聚會或旅遊活動時，我們這個族群終究要面對既是同事又是夫妻或情侶關係的事實。兼具多重身分，在公務或私務上要如何自處及拿捏，確實是門大學問，也常被拿來做比較。

我是一個不懂情調，生活又簡單的人，婚前就和太太約法三章，在公司內各自保有自由揮灑的空間，盡量不涉及私情及家務事，更甯說出現手牽手的甜蜜畫面了。

有對年紀與我們相仿，個性較為活潑外向的夫妻檔，不管是私底下或大庭廣眾的場合，時常形影不離打情罵俏，令人羨慕，是女士們抱怨另一半「不夠浪漫」的對比樣板。

幾個和我一樣腳踏實地的弟兄，一方面忍受莫名之冤，一方面仍堅持「心連心」勝過「手牽手」，所作所為及用心付出，都是在奠定或創造夫妻感情的穩固基礎或力量。雖然少了點浪漫，但生活很「實在」。

不久前，那對令人稱羨的夫妻，聽說為了一點點小爭執，反目成仇，鬧到無法收拾，最後草草離婚收場，跌破大家眼鏡，當然，也讓我們長期默默耕耘者得到了另類看待！

分類財富

你是我的寶貝

文／喜壯

「你是我的寶貝」這句話出自南投中興國中校長李枝桃的口中，她不是對心愛的人所說，也不是對自己的子女出口，而是對學生，尤其是問題學生。

李枝桃最近出了一本書《師道》，記錄自己的教育生涯。

她曾在所人避之唯恐不及的國中擔任校長，上任第一天全校第一名的學生就要轉學，教務主任抱怨，一流、二流學生被某校挖走，李枝桃堅定地回答：「把不入流的學生教入流，那才是教育。」

李枝桃把學生的事當自己的事，聽到學生講心事就流淚。她叫學生「寶貝」不是溺愛也不是放任，只是給學生感受對他們的關愛，讓學生有信心，有依靠。

李枝桃管理學校，並不以成績為唯一，發展角力、管樂、拔河等項目，不斷獲得佳績。她曾為了讓學生赴國外參賽，考慮質押房屋貸款。

李枝桃也讓社區退休教師動起來，經營成大家庭，一起為孩子奮力。

最後使這所人搖頭的國中當屆三百名畢業生，二分之一考上第一志願，不但使學校「起死回生」，也令人刮目相看，學生愈來愈多。

人生若能將一切志業都當「寶貝」，用盡心力，把愛當成潤滑液，沒有不能圓滿成功的。

少年天地

小山羊美美變胖了

文／王金選

繪圖／陳曉菁

「什麼？小山羊美美變成大肥羊了？」咚咚豬聽到皮皮猴說「小山羊美美變得很胖」時，感到很驚訝！「身材苗條的美美，忽然變成大胖子，我實在很難想像。」咚咚豬摸著頭，這樣說著。

皮皮猴說：「剛才我在巷口看見她時，也嚇了一跳！差太多了。」

小灰兔說：「美美會不會遇到什麼挫折，譬如失戀而大吃大喝變胖。」「有可能，亂吃東西會暴肥！」

大家說著說著，叮叮貓提議「一起到美美的家拜訪一下，了解狀況」，而且「說話要小心，不要刺激到她」。

「坐坐坐，大家隨便坐！」叮叮貓、咚咚豬、皮皮猴和小灰兔來到美美家的客廳，美美邊招呼著大家，邊挺著大肚子慢慢的走到廚房拿出五個茶杯和一壺開水，再慢慢的坐下來，慢慢的倒水。

咚咚豬看到美美好像很累的樣子，忍不住說：「妳現在這樣，是不是生活不方便？」「是啊，的確不方便，走路、穿衣服、穿鞋子、穿襪子都非常不方便，尤其是上下樓梯，更是麻煩！」

皮皮猴客氣的說：「那個……美美，給你一個建議，三餐不要吃太多東西。」

「我三餐都吃不多。」「不要再吃零食了。」「我本來就很少吃零食。」「不要吃消

夜。」「我很少吃消夜。」「噢？這樣也會胖？」

皮皮猴說：「總之……妳就是要控制體重，需要減肥！」

美美說：「減肥？哎呀！你們誤會了，我不是變胖，只是衣服裡塞了一個大枕頭而已。」

「塞枕頭？這樣做有什麼意義呢？」美美說：「因為母親節要到了，我們老師要班上每位同學扮一天『孕婦』，親身體會媽媽懷孕時的不方便與辛苦。」

「原來是這樣啊，我們誤會了！哈哈！」咚咚豬笑著說。

叮叮貓說：「重點是，這個活動要我們了



解媽媽平時的辛勞，我們應該趁母親節時，表達一點孝心，至少寫個卡片或是幫忙做一點家事。」美美說：「沒錯，我們老師就是這個意思！」