



佛光榮根譚

儘管五光十色的世間，有著五欲六塵的誘惑，都能自覺心安，有此涵養，不就是最美的人生禪境？

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fgs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈 心間

文／星雲大師

閒到心開始是閒，心閒方可話居山；
山中賸有閒生活，心不閒時居更難。
——明·忽中無愠

一個人想過閒雲野鶴般的生活，想像出塵隱士一樣的逍遙自在，喜歡山居無忙碌的世事，又沒有人情的煩惱困擾，這種悠閒的日子，不是人人都能過得了的。

很多人沒有定力，即使隱居到深山，還不是與草木同腐朽？自己不會用心地功夫，莫說隱遁深山，就算是住在天堂，住在極樂世界裡，不念佛、念法、念僧，也是沒有用的。佛門裡一再強調，假如你喜歡住深山，必須先破參，破除了煩惱，才可以入山；你要閉關，必須先開悟，不開悟就不必閉關了。

一般初學道者，不要只是想馬上逃避人間的現實，只嚮往往在深山裡，要知道「閒到心開始是閒」，一定要做到心閒無掛礙，才是真閒。

像有的人是身忙心閒，也有的人是身閒心忙，不好好做事，一心以為住山就是修行，其實是懶惰心作祟。能做到心閒，才能住山修行，君不見「佛地人多心甚閒，日看飛禽自往還」！「心閒方可話居山」，心安閒了，才可以說我要住山，心如果不能閒，就不能住山。

「山中賸有閒生活」，的確，山裡常有閒生活，閒生活就是把一切俗務放下，把世間是非放下，若人在山中心在鬧市，還不如人在鬧市中心在山中。

現代人有的勞心，有的勞力，有的不勞心也不勞力，無心道人則對世間一切不擁有、不執著、不計較。

「心不閒時居更難」，如果能夠做到心閒當然很好，若做不到，心不能閒，住在山裡也不會快樂。其實，住在山中、在海邊都無妨，人住在哪裡都不是問題，心閒才是最重要的！



圖／心皓

佛光山團結祕訣 把人做好

【人間社記者陳昱臻高雄報導】「佛光山團隊這麼團結的祕密是什麼？」星雲大師說：「因為人間佛教。」

佛光山開山星雲大師日前在佛光山雲居樓舉行的人間佛教座談會上，與《遠見·天下》雜誌創辦人高希均教授，以及賴永海、程恭讓、萬金川教授等兩岸三地學者、百餘位大陸籍學生，以及參與「二〇一四年全國督導聯誼暨進修」的佛光幹部近兩千人，聆聽大師以幽默的口吻、精采的譬喻，暢談人間佛教要義。

「為何人間佛教要有『人間』二字？」佛陀說「四性平等」，亦即在家、出家，男眾、女眾都是平等的，有鑒於過去佛教叢林中男女眾及僧信的不平等待遇，因此大師登高一呼提倡人間佛教。

他以七十六年的修行經驗中，體會到佛陀的信仰極有價值，不會辜負人生，並強調人世間，最貴重的就是生命，比生命更貴重的是信仰。「是人，一心想把人做好，這就是人間佛教。」

不畏難 帶來喜悅

人生是苦，在佛教裡也強調三苦、八苦，到處都是苦，既然這麼苦，何必到人間？

大師妙語開示，「苦不應該排斥，感謝苦給我們教育，苦給我們增上，苦給我們學習，透過苦讓我們成長，吃得苦中苦，方為人上人。」

大師強調，大家若不肯吃苦，國家社會怎



星雲大師在「人間佛教座談會」中為大眾開示。

圖／人間社記者陳昱臻

麼會有力量？如從事經濟，不吃苦怎麼賺錢？從事農工，不吃苦怎麼生產？苦是人生的增上緣，不經過苦練，是不能成功的。人能吃苦，這是人之所以偉大的地方。

有人請教大師，「這個時代辦學校、辦報紙、電台，辦寺院是否很困難？」大師強調，困難是對那些不肯上進的人而言，即使不

困難的事也成為困難。

大師表示，人生沒有困難，只要正派努力向上，勤勞再勤勞，工作裡感到忙與快樂，忙就是營養，愈困難愈能激發我們的鬥志，困難對勤勞的人而言不難，反而能激發他對苦難的人生愈發增上，感到喜悅快樂。

佛教講「黃金是毒蛇」，不要貪財，大師

快樂人生

三個圈圈

文／黑幼龍

我女兒住在新加坡，耶誕節帶著家人回台灣。一轉眼，我的外孫Toby要念高中了。我問他，未來想做什麼？他搖搖頭，我笑笑地跟他說，他的小舅舅念大學時，都還不清楚未來要做什么。他現在讀高中，迷惘未來要做什么是很正常的。先安他的心，不要讓他覺得不確定自己未來的方向是糟糕的事。

有一天，我們全家人搭捷運到淡水去玩，我利用這個機會和Toby討論，什麼是快樂呢？真正的快樂不是吃冰淇淋、不是看一場很好笑的電影，真正的快樂是人生的三個圈圈可以重疊在一起。

第一個圈圈，你最常做的事，例如工作。

第二個圈圈，你最擅長的事，你最會做的事，例如興趣。

第三個圈圈，你覺得最有使命感和最認同的事，例如價值觀。

這三個圈圈交集的部分愈大，我們就會愈快樂。一個從小喜歡動物的人，如果念獸醫系，開一家寵物診所，每天和貓狗在一起，他人生的三個圈圈有很大部分是重疊的，他會是個很快樂的人。

大多數人的工作、興趣和價值觀都有部分結合，有的人結合多一點，有的人結合少一點。如果一個人的人生三個圈圈幾乎沒有交集，甚至是完全分裂的，我可以確定他對生活的熱忱不高，每天只是過日子而已。

去淡水的路上，我們一家人以三個圈圈舉例。有人說，我很喜歡音樂，但我不適合當音樂家，因為我沒有才華，也沒有追求音樂

體驗出家生活 南天寺舉辦八關齋戒

八關齋戒是佛陀為了使在家信眾有機會學習出家生活，藉以長養出世善根，種植出世正因，而特別開設的方便法門，讓在家信徒學習出家生活的戒律。

何謂八關齋戒

「八」是指所持有的八種戒，「關」即關閉八惡，令三業不起諸過；「齋」是齋斷諸惡，具修衆善的意思，過午不食，也稱為齋。「戒」有防非止惡的作用。合起來說，就是受持八種齋戒，可以關閉八惡，具修衆善，防止身口意三業的惡行，並由此關口通向出家之道，關閉生死流轉之門。八關齋戒是趣向善道的妙門，是契入佛道的捷徑。

受持八關齋戒，可使在家信徒熏習長養出世善根，因此又稱為「長養律儀」；受持八關齋戒必須一日一夜遠離家居，親近三寶而住，因此又稱為「近住律儀」。

佛光山南天寺將於2014年7月12日至13日（星期六～日）舉行八關齋戒，主要實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗僧團生活修身進德，淨化身心，一日一夜受持八關齋戒戒法。

年齡限制十六歲至六十五歲，食宿費全免，歡迎對佛教具有正信正見、有誠意學習，能接受嚴格要求，身心健康、五體健全、全程參與並嚴持禁語者，皆可報名參加。

・致電詢問
佛光山澳洲南天寺 02-42720600
南天講堂 02-98939390
北雪梨佛光緣 02-94100387
南雪梨佛光緣 02-95536533

・詳情請見網址
www.nantien.org.au。



八
關
齋
戒



參禪參經

佛性究竟在哪裡？

你去問魚

問魚？

問魚大海在哪裡牠會怎麼回答？

魚一定會說：笨蛋，這裡就是！

呀！

嗯！



文與圖／尤俠

分類財富

花開無語

文／姍吉

小林頗有才幹，但個性急躁，張揚自滿，經理惜才，跟小林說一個故事，想點醒他。

有個流浪兒投靠寺廟，住持慈悲收留，讓他剃度做沙彌，教他出家人應有的基本常識，又讓他習字讀書誦經。

沙彌很聰明，學得很快，住持很欣慰，但不久就發現沙彌的缺點——心性不定，心浮氣躁又驕傲自得。只要剛懂一個道理，就到處跟人炫耀；誇他幾句，馬上得意洋洋，甚至不把別人放在眼裡。

爲了矯正沙彌的品性，住持想了一個辦法點化他。住持把一盆含苞待放的夜來香送給沙彌，讓他晚上觀察花的狀況。第二天，沙彌捧著花跟住持說：「您送給我的這盆花太奇妙了！它晚上開放，清香四溢，可是一到早晨，花朵卻收起來了。」

住持說：「它晚上花開的時候，吵到你了嗎？」沙彌說：「沒有啊，它開放和閉合都靜悄悄的。」「哦，這樣啊！」住持慈祥地看著沙彌：「我還以為花開的時候，會吵鬧著炫耀一番呢！」沙彌一聽，愣了一會兒，突然臉紅了，恭敬地對住持說：「弟子明白了。」經理說完，對著若有所思的小林說：「你猜，沙彌明白了什麼？」

有的人稍有成就，就四處炫耀，顯得膚淺無知；而有才德的人，愈是虛懷若谷，謙沖沉靜。《易經》云：「謙謙君子，卑以自牧。」就像花開一樣，無聲，自芳香四溢。

你去問魚



禪 | 門 | 語 | 錄

文／星雲大師

譯者／滿和法師、Doris Koegel-Roth、Leon Roth

見到什麼，要體會實踐，那是修行。修行的深淺，不可言說，如人飲水，冷暖自知。

When you hear something new, try to understand it. This is comprehension. When you know what you must do, do it. This is practice. Your perception, not your words, tells the quality of your practice. When you drink, no one has to tell you if the water is hot or cold.