



佛光榮根譚

儘管五光十色的世間，有著五欲六塵的誘惑，都能自覺心安，有此涵養，不就是最美的人生禪境？

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fgs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

何處覓心安？

文／星雲大師

大千一粟未為寬，打破娘生赤肉團；
萬法本閒人自鬧，更從何處覓心安？

——民國·寄禪

這是一首八指頭陀寄禪老禪師的偈語。八指頭陀是民國以來第一任的中國佛教會會長，他自小沒有讀過什麼書，詩偈完全是從悟性中自然流露。二十一歲時，有一次在洞庭湖乘船，未曾吟過詩的寄禪，忽然順口吟出：「洞庭波送一僧來」，既有文學韻味，又富有禪機，堪稱絕作。

「大千一粟未為寬」，大千世界也只是滄海一粟，在無盡無量的虛空裡，只是一點點塵影而已。在佛教裡，須彌山不算大，芥子不算小，一沙一石可以包容三千大千世界，芥子也可以包容一座須彌山。因此，大也好，小也好，只是一種互容，不是比較。

「打破娘生赤肉團」，要緊的是：要證悟父母未生我之前，什麼是我的本來面目？只要佛性一證悟，管它大千世界，管它無邊虛空，當下就與自己的本性一如也！

所以，過去有首詩偈：「但能識得娘生面，草木叢林盡放光。」假如我們能認識到父母生我之前的本來面目，草木叢林都會放光，三千大千世界都在自己腳下了。

「萬法本閒人自鬧」，世間萬事萬法，本來是如如不動的，可是人們硬要把世間搞得忙亂煩躁。

人心本來安閒，心硬是隨外境轉變，真是「天下本無事，庸人自擾之。」自己興風作浪，害得世間人也不得安寧，正是自己擾亂了自己。

「更從何處覓心安」，其實，到什麼地方也找不到自己的安心之道呀！安心的法門，在於解鈴還須繫鈴人，要快快息下自己動亂的心，找回本來面目，才能與大千世界宇宙同在。



圖／心皓

分類財富

感動服務

文／芝庭

許久未見的友人剪去長髮，隨喜讚歎她神清氣爽，不意聽到一串故事。

朋友說，她是在一家只去過二次的美容院剪的，慣看的文學雜誌過期了，就拿出自己帶的書。才剛洗完頭，設計師助理竟然送上當月號文學期刊，讓她驚喜不已！原來，那年輕人先前就留意到她不看時尚雜誌。友人直誇助理，他說是跟前輩阿惠學來的。

阿惠曾為一位先生早逝、兒女都在國外發展的獨居孀服務，這位林奶奶每周會來洗一、二次頭，為了讓長者感受溫暖，阿惠用心招呼，漸漸地讓老人家敞開心扉。

有天，林奶奶如往常來洗頭，但氣色不佳，沒想到居然是癌症找上門！阿惠說：「接下來，我到妳家幫忙整理頭髮，一周兩天！」從那時起，她固定到府服務，不僅如此，後來林奶奶住院，她下了班就去探視。

半年後，林奶奶走了。她在美國的孩子回來處理後事，在遺囑裡看到，「感謝上天多送我一個女兒。」並交代家人把她住的房子留給阿惠，不過阿惠沒有接受，她說：「能為林奶奶做點事，我很高興。」

朋友興高采烈地說著，我聽見「感動服務」的力量，也印證星雲大師曾說：「感動是最美的世界。」祝福所有職場新鮮人，在工作中發現助人的意義，感動別人與自己。

星雲大師 獲上海師大名譽教授

【人間社記者徐松如上海報導】在中國上海師範大學六十周年校慶系列活動中，佛光系統大學創辦人、佛光山開山星雲大師，獲頒名譽教授聘書，成為校慶一大亮點！

星雲大師以一筆字墨寶「春風化雨」回贈，並發表「四大的意義—人類社會和諧與自然生態和諧」專題演講。大師也應邀為校內新成立的「佛學研究中心」揭牌。

這場在校東部禮堂舉行的盛會，是上海師範大學校慶系列學術活動之一，上海市台辦等部門相關負責人、教育基金會理事、校友代表、校領導以及師生代表等一同出席這場盛會。

校黨委書記陸建非首先代表校方歡迎星雲大師一行到來。他盛讚大師是具有世界影響力的華人之一。

多年來始終秉持「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」的宗旨，在各地創辦美術館、圖書館、學校、育幼院、醫院、慈善基金會等機構，致力推動佛學教育、文化、慈善等事業的發展，對兩岸文化等領域的交流做出卓越貢獻。

四大皆空示現有

隨後，陸建非頒發上海師範大學名譽教授聘書予星雲大師，並致贈美術學院教授暨著名畫家劉旦宅的作品；方廣鎬教授則將其主編的《敦煌遺書》致贈大師。

大師除回贈書籍，並以一筆字「春風化雨」祝賀該校六十周年校慶。隨後，星雲大師



星雲大師十九日獲該校黨委書記陸建非（右三）頒贈上海師大名譽教授聘書。左為鑑真圖書館執行長慧寬法師。

圖／上海師大提供

、陸建非與方廣鎬一起為新成立的「佛學研究中心」揭牌。

在專題講座中，星雲大師用通俗易懂的語言，深入淺出地為聽眾講述佛法「四大」和「五蘊」皆空的道理。他指出，一般人認為「空」、「有」是截然不同的概念，佛法所講的「空」、「有」則是一體的兩面；所謂「真空生妙有」，「空」是建設的「有」，

只有真正的「空」，才能真正的「有」。他用「四大皆空示現有，五蘊和合亦非真」，總結了對空有的體悟。

最後，星雲大師認為個人要從「自心和悅」做起，努力讓自己的內心柔和、慈悲、博愛後，進而推動「家庭和順」，促成「人我和敬」，就可以進一步達成「社會和諧」和「世界和平」。

上海師大校長張民選在東部禮堂會客廳會見星雲大師，他指出，上海師範大學始終大力支持發展宗教學研究，由方廣鎬和嚴耀中等專家組成的研究團隊，長年累月致力於佛教和敦煌學研究，成果豐碩，對國內外產生重大影響；而星雲大師擔任該校名譽教授，更為校內新成立的佛學研究中心增加光榮與助力。

生命軌跡

從窮小子到世界球王

文／楊慧莉

比利，這位於上個世紀代表巴西隊拿下三屆世界盃冠軍，創下史無前例輝煌成果的球王，退休近四十年後，運動影響力仍不減當年，廣告邀約不斷，堪稱全球最佳運動形象代言人。

比利，原名愛迪生（Edison Arantes do Nascimento, 1940—），出生成長於巴西的貧窮小鎮，小時候唯一的休閒就是打著赤腳，跟著街坊鄰居小孩踢著克難式自製的足球。

比利的父親則是一名足球員，在父親的專業指導下，比利的足球天分甚早顯露。事實上不僅如此，他的足球生涯多虧有父親兩次的「臨門一腳」才全然開啓。

比利十歲時，記憶中的第一個世界盃在他家客廳登場。當時，他父親邀了隊友來家裡



圖／取自網路

看電視轉播，原本熱絡的氣氛突然沉寂下來。接著，他看到父親落下眼淚，一問才知巴西丟失了世界盃冠軍。貼心的他趕緊安慰父親：「別難過，兒子幫您贏回世界盃。」

隔年，比利首次加入鎮上球隊，因優秀球技成為最棒的球員，當時常有鄉民以香菸「

富豪心聲

賺得愈多的3種錢

文／李碧華

香港首富李嘉誠相信，一個人最要緊的是，要有勤勞、節儉的美德。懂得節省你自己，對人卻要慷慨，這樣賺錢才有意義。

「賺錢靠機遇，成功靠信譽。一個有信譽的人才真是真君子。知道對人有害的生意，給多少錢我都不賺。」

另一方面，要時刻考慮合作夥伴的利益。合作夥伴之間是相輔相成，互相彌補的關係現代經營理念，利益一致才有真誠的合作，因此，必須把利益問題放在重要位置，包括下屬的利益與外來合作夥伴的利益。

世事「洞明皆學問，人情練達即文章」，

李嘉誠相信，分享的人愈多，幫過的人愈多，服務的地方愈廣，那成功的機會就愈大。

李嘉誠說，世界上有三種錢非常奧妙：你花得愈多，就賺得愈多。

第一種錢：投資自己，自我成長，用來學習的錢，一定要花！

也許很多人會反駁：「連三餐都吃不飽，負債纍纍，哪有錢再去學呢？而且學習不見得立刻看到效果……」，事實上，如果真的一貧如洗，頭腦也是東山再起的最大本錢。

第二種錢：孝順的錢，一定要花！

也許有人會認為當自己連吃穿都不夠用，而且還負債纍纍時，哪裡能定期給父母親零花錢；也有人會說，父母親不缺錢，他們都說夠用，何必多此一舉？

但大家要想想看，你的父母會不會因為困難缺錢，就不撫養你？！父母在缺錢時可以咬緊牙關把我們帶大，那怕用任何方法，能令他們老有所樂，都是應該的。

第三種錢：回饋的錢，一定要花！

我們應該常想，無論如何再窮，世上總會有比自己更不幸的人，因此該養成回饋社會的好習慣，是多是少，都是一片心意。

如果你真窮的一場糊塗，沒辦法用金錢回饋社會，那麼就該想的是，好好用工作態度和責任感，間接替社會作出貢獻。

總之，多做好事，多理解，多笑容，多真誠待人，這也是一種回饋！佛家說，人世間一縱即逝。人的一生浮生若夢，看清楚了，不執不迷，才是通向大徹大悟的心靈道路。



參禪參纏

你早說嘛！

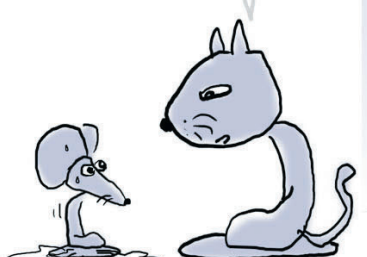
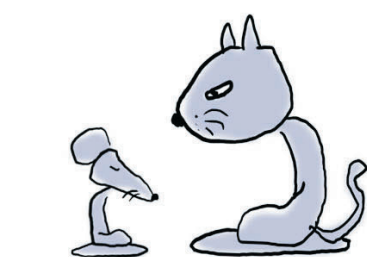
文與圖／尤俠

在安靜的禪堂裡……

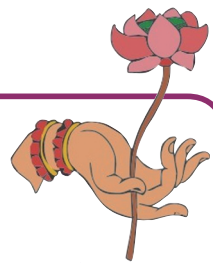
可以不要一直盯著我好嗎？

我已經吃素很久了

你早說嘛！！



花開禪心



衆生得度

文／心保和尚

生命，如夢似真
讓人分不清是真還是假
若說真，卻無常變化
若說假，卻苦樂加身
想想
我是誰，誰是我
過去心是我嗎
現在心是我嗎
未來心是我嗎
佛經說：
「四大本空，五蘊非有」
究竟我是誰
猶如禪門參話頭
「念佛者是誰」
不明白，終不放棄
佛法說：
「人身難得，佛法難聞」
此生
能參悟我是誰最有意義