



佛光榮根譚

人間佛教的生活觀，主張生活必須佛法化，也就是除了金錢、愛情之外，還要增加一些慈悲、結緣、惜福、感恩的觀念。有了佛法，生活更為充實。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fgs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

交友

文／星雲大師

若人近不善，則為不善人，
當近於善人，近善增功德。

——《正法念處經》

這四句偈就是告訴我們交朋友，和人來往，應該注意對方是好人或壞人，是善人是惡人，這個要多加注意。所謂「近朱者赤，近墨者黑」，親近好人，我們就會受好人的影響，與惡人相交，必然就會受到惡人的改變，就如《榮根譚》所說：與善人交，如入芝蘭之室，久而不聞其香，但日有所增；與惡人交，如磨刀之石，不見其減，但日有所損。我們交朋友、和人來往，必須慎重，要分辨善惡正邪之人。屈躬諂媚的小人，投其我們所好，我們比較容易喜歡；正人君子，直言直語，反而我們不喜歡。一般人都喜歡被阿諛奉承，喜歡人家的吹捧、諂媚，然而我們所喜歡的對象，將來就可能危害到我們的前途。

交朋友，要選擇具有誠實、慈悲、行善、友愛、厚道、寬容、勤勞、正直等品德的人，這樣才是好的朋友。如果結交到壞朋友，日久會受到惡友的牽制，乃至傷害、陷害，為了朋友，而影響我們的人生，得不償失。

就如今日的社會，朋友來借貸你幫忙，萬一有借無還，連自己都傾家蕩產倒閉了；有的人為朋友背書、擔保，最後惹了許多麻煩，這都是交友不慎。有時候，朋友鼓勵你投資，說得天花亂墜，怎麼樣賺大錢，可是等到真正拿錢去投資了，往往一去不回。

因此，在這樣複雜的社會裡，身處在複雜的人群，你不能不慎重。

要怎麼樣慎重分辨朋友的好壞呢？

誰是好人，誰不是好人，一下子也看不出來，但可以先看這一個人的品德，或者他的過去、他的歷史、他的學心動念，是善還是不善。你與不善的人交往，你就是不善的人；你與善的人交往，你就是善人，接近善知識，你就有善的功德。《正法念處經》的這四句偈，提醒我們要注意結交朋友的重要。



圖／妙顯

分類財富

學習傾聽

文／紐吉

一位師姐心血來潮，問讀小班的兒子：「如果我們一起出去玩，媽媽又渴又餓，而你的包包裡剛好有兩顆蘋果，你會怎麼做？」孩子歪著腦袋想了一會兒，說：「我會把兩顆蘋果都咬一口。」

師姐一聽，失望又生氣，沒想到兒子這麼自私貪心，一點也不懂得孝順，辜負她平時教導。原本準備訓斥兒子一番，但話將出口的那刻，忽然想到星雲大師說的「生氣慢半拍」、「要懂得傾聽」，而將怒氣壓下來。

她想了想，兒子不至於這麼不懂事，於是，她蹲下來摸摸兒子的小臉，溫柔地問：「你能告訴媽媽，為什麼你要這樣做嗎？」孩子童真地回答：「我想把比較甜的那一顆蘋果給媽媽，可是不知道哪一個比較甜，所以兩顆都要咬一口看看！」

師姐感動地抱住兒子，說：「謝謝你，你真是一個貼心的好孩子。」師姐慶幸自己聽進大師的話，忍住衝動，弄清楚兒子的意思，沒有誤會責罵，否則就傷了兒子的心。

我們每天都在聽人說話，但是，我們真的聽懂了嗎？有的人會說反話，有的人是話中有話，若不經思考，不懂得傾聽，而是以自我認知、自我感覺去理解，容易造成誤會與傷害。

懂得傾聽，學習溝通，是傳遞愛的橋梁，也是人際關係和諧要素。

星雲大師：依佛法理解人世 即人間佛教

文／記者李祖翔

「你們不只送我紙，連心都送給了佛光山，謝謝。」佛光山開山星雲大師於二〇一四國際青年生命禪學營中，為青年接心開示時，一位中國澳門理工大學的學生上台獻禮，原來她住在河南的父母景仰已久大師，知道女兒要來佛光山參加禪學營，特地書寫充滿恭敬與感謝的《心經》，要她贈與大師。

佛光山開山星雲大師與青年接心開示，不談佛、不談教，只談佛法。

星雲大師說，佛教不以佛為中心，而以教理為中心，佛是依法才成佛的。一般人信佛，佛卻不要人信他，佛經中強調，要依靠自己，依靠法、依靠真理。

人間佛教就是將走調的思想拉回來，依照佛法原意真正理解宇宙萬有。

雖然佛不要我們信他，卻不能不信仰自己、國家和人間的真善美。只是信仰與真理都是有條件的，要正信，信真實的對象、信有德者、信有能力助我向上發展者。

「佛不是神，是覺悟的老師。」星雲大師說，佛教與世間宗教不同，世間宗教認為神創造了人，佛教卻認為人創造了神。

舉例來說，一般人追求公理正義，不相信警察而去拜託土地公；跟人有糾紛，應訴諸法律，不信政府卻信城隍爺；讀書考試，將文昌帝君看做大學校長、教授；想發財，將財神爺當企業家、財政部長；想結婚則找月下老人…，因此世間宗教的產生往往來自於個人需求，人需要什麼才創造什麼。

佛教不然，世間以人為本、以人為貴，佛教便講相信自己、相信真理。

真理的條件

真理需要哪些條件才能成立？「本來如此」，根本不能被改變的；「普遍性」，放諸四海皆準的；「平等性」，不分貧富貴賤的；「必然性」，如生死是世間必然如此的。所以苦、空、無常、無我不能改其根本，是佛教真理。

《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」星雲大師舉例，「媽媽生的，到底是女嬰、女童、小姐、媽媽還是老太婆？」意思是，所有物相都是在時空裡流動變化的。

四方緣

平常心是道

文與圖／方雲（南昌大學四方藝術研究院院長）

寵辱不驚，閑看庭前花開花落；
去留無意，漫隨天外雲卷雲舒。

此聯出自明代文人洪應明的《菜根譚》聯中所表現出來的是一個動靜相宜、圓融自如、和諧空靈的意境。作者既寫花開花落、雲卷雲舒，又不局限於此物此景，而是將自己寵辱不驚、去留無意的禪境和禪意，與清靈秀異的自然景物聯繫在一起，真正處於「得意失意皆無住」之中，神韻超然，深入人心。

得意失意皆無住，是指心理的行為隨時做到無所住。大乘菩薩道的修行方法，應無所住行於布施，任何事情一做便休。莊子曾言：「有機事者，必有機心。」

莊子認為有機心者，必失去原本本真天然之真性情。要人忘機息心，譏逐利之心平靜下來，閑看庭前花開花落，便是返璞歸真，從而進入花開花落、花落花開應無所住的自由之境。

禪宗曰：「法身無象，應物而形；般若無知，對緣而照」，意為佛並無固定的形象，而是依托在大自然的平常之境中呈現。

宇宙萬物都是佛性的體現，人人皆有佛性，由世俗之知升華到般若的無識，才能領悟到佛的存在。這是參禪最親切的悟入之處。

保持平常之境需一顆平常心。馬祖道一這樣闡釋：「平常心是道，何謂平常心？無造作，無是非，無取捨，無凡聖。」據此引申，平常心既是平和安寧、泰然自若、寬厚博愛、寧靜淡泊之心，是一種無所拘束、高遠超脫的「難得糊塗」的自由人生境界，意如范仲淹的「不以物喜，不以己悲」。

任何地方都有真正的妙境，任何事物也都

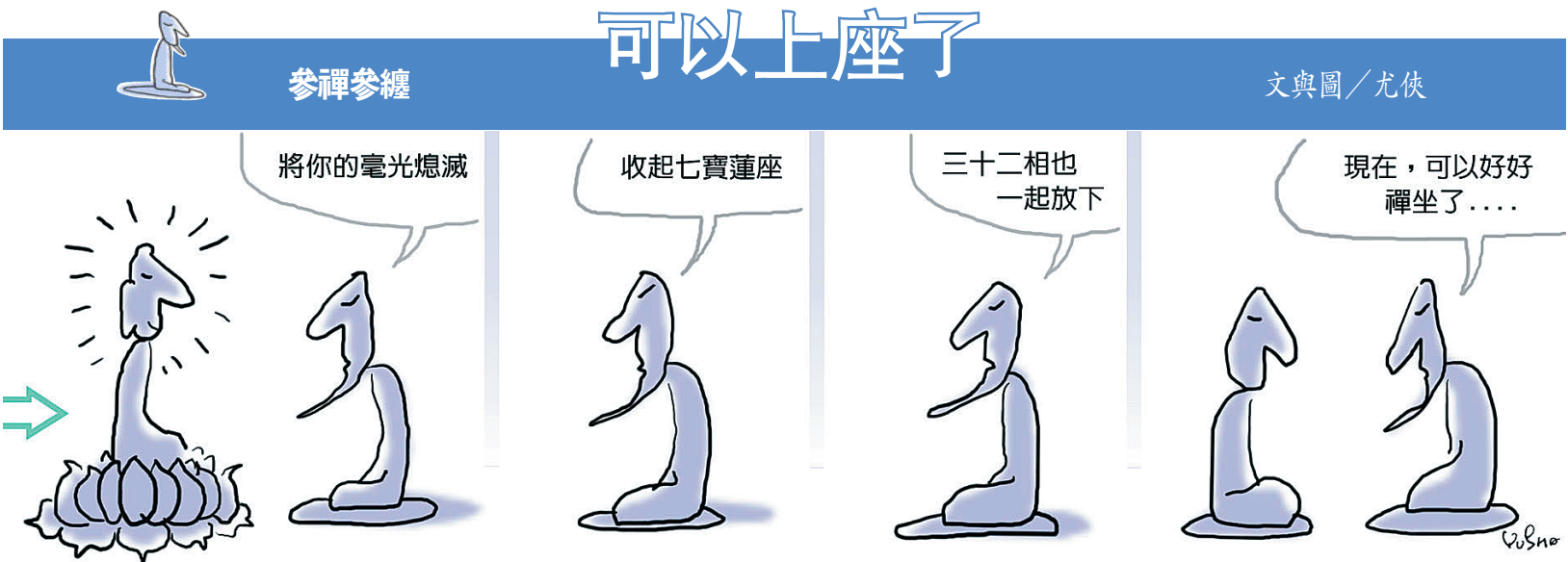


有其真正的妙機。如能排除雜念、靜坐凝思，那麼一切煩惱都會隨著天邊白雲的消散而消散，心靈也似被洗淨，任花開花落而怡然自得。

自身與大自然之間渾然相融，難分彼此，就能達到物我兩忘、觸目菩提的美妙境界。故曰：「夢幻空華，吾逸吾心除煩惱；自性真如，吾高吾道懷慈悲。」

可以上座了

文與圖／尤俠



自己，一如運動者，不苦練如何得金牌？沒有吃苦，會成功嗎？將苦當作訓練自己的方法，可以增加自我能量。人間佛教倡導不苦，苦是一種磨練，讓我們更加堅強、勇敢。洛杉磯青年提問，母親想復興西方的寺院，做成佛教文化園區，但不想太過商業化，請教大師應如何取捨、平衡？

大師以佛印禪師與蘇東坡的公案為例，指出心中有什麼，看到的就是什麼，所以不需過度擔心商業化的問題，但是「菩薩不應該被商業化，倒是商業行為可以佛法化。」為了服務大眾，佛法主張給大眾方便。

苦像重量訓練

很多事不會永遠如此，大樓壞了，重建就有；很窮，努力、勤勞，可以賺錢；很笨，靈巧一些、用功一些就好。人間佛教就是將走調的思想拉回來，依照佛法原意解釋，真正理解宇宙萬有。

苦是一種教育、訓練、力量，與苦奮鬥，在苦裡成長，苦就能滋養我們。貪、瞋、癡、嫉妒都是增加我們的身心之苦，用佛法可以化解。苦不可怕，佛門有苦行，以苦訓練

生命書寫

慢生活

文／張瑞玲

愛麗絲夢遊奇境裡面有隻帶著懷表的兔子先生，老指著表不耐煩地催愛麗絲，快、快、快，彷彿時光不是飛在你前面不等人，而是在後面不懶把妳往前推。

生肖屬兔的我，腦袋裡也養了一隻兔子先生，天天催促我像個過動兒般跳個不停。

照理說生病總該讓人慢下腳步，但回想起來，我連在加護病房身體動彈不得時，心卻依然躁動，等到身體可以動了，好像要變本加厲把之前不能動的一起動回來，在生活裡塞進各種想做的事，沒體會到身體可能像一下子得要十八個球的小丑，稍有疏漏，就會出點小狀況。

是從小就被教導「勤有功、戲無益」？是感嘆生命有限，想把握分分秒秒盡情揮霍？是一顆無法安靜下來的心、不顧一切地往外抓，想透過外在事物來肯定自己的存在與價值？還是單純不習慣空白的空虛感覺。

做計畫是控制狂的癖好，把行事曆排滿，讓人有一種沒有虛度的充實感，尤其排滿的都是自己想做、愛做的事。但生命想給的不一樣，她想拉我慢下來，體會空白的自由滋味。

我習慣像製作著色本一般，先把每天的輪廓描好，再依次塗上各個美麗的顏色，而生命向我抗議她可是無法規範的有機體，要我帶著未知與開放的心，看著生命如何一刻一刻地在我面前長出來。

在沒有路的地方漫遊，安然一步步、輕鬆往前走，看著道路在腳下長出來。

藍天白雲的晚上跟朋友在大湖散步，朋友眼力好，指出這裡那裡有許多星星，我凝目看去，完全看不到。沒關係，雖然看不到這些星星，但他們總是都在。

更何況，眼前的天空如此美麗。

一念之間

轉念遇見精采

文／劉彥蘭

家裡的老爺車，因我們出國數月，已經許久沒送進洗車廠清洗，再加上長期停放在巷弄與大馬路旁，車的外觀上累積了厚厚的塵埃。

周日出遊回程時，老公利用加油滿千元，附送免費洗車服務的機會，順道將車開進洗車道清洗。

當肥皂泡沫噴灑在車體時，老公突然興奮地大聲說：「哇，洗澡囉！」當刷子刷洗車身，接著清水洗灑下來，老公閉起眼，似乎感受老爺車的舒暢快感情緒，彷彿將車擬人化。看到老公如此沉醉與生動的表情，兒子與我都忍俊不住、開懷大笑。

沒想到，洗車這檔平凡事，卻讓我見識到平日木訥的老公，展現從所未見的潛在談諧與幽默感。

平淡無趣的事物，只要心境一轉，就會遇見精采呢！

禪 | 門 | 語 | 錄

文／星雲大師

譯者／滿和法師、Doris Koegel-Roth、Leon Roth

禪門的人生觀，好像皮箱一樣，有時候，你要提得起，有時候，你要放得下。當提起的時候提起，當放下的時候放下。可是沒有禪慧的人生，當提起的時候不提起，當放下的時候放不下；當放下的時候反而提起，當提起的時候反而放下，那就是「差之毫釐，謬之千里」了。

Chan judges life's obligations the way a traveler regards his baggage. There is a time to shoulder it, and a time to put it down. And only Chan knows the right time.