



佛光榮根譚

無論多久以前訂下來的日程，總會到來；無論多苦多樂的事，也會過去。所以，只要有「一切總會過去」的認知，就不會去執著快樂，太苦也不會去計較。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail：nantien@fgs.org.au 網址：http://www.nantien.org.au

星雲說偈

修福之樂

文／星雲大師

修福常得安穩樂，所求易辦多種饒；
現世速得寂定心，然後證彼涅槃處。

——《佛本行集經》

對於修行，有的人喜歡修慧，有的人喜歡修福，有的人則喜歡福慧雙修，行解並重，知行合一。當然，可以福慧雙修是最理想的，但這比較不容易，較容易做到的是修福。

什麼是修福？像常常布施、常常結緣、常常待人好一點，都可以累積福德因緣。

「修福常得安穩樂」，修福可以讓我們得到安穩的快樂，就如「敬人者，人恆敬之；愛人者，人恆愛之」，自己若能夠多結緣、待人好，人家當然也會給你歡喜、給你快樂。

「所求易辦多種饒」，修福能讓我們所求如意，事業也能得到富饒，容易成功。一個經常修福的人，一生就容易有善緣及好運。

比方說，有的人雖然很努力做生意，但一直不順利，這不是命運不好，而是自己過去沒有播種福田的種子，福德因緣不夠，因而無法有豐碩的收成。

又如有的人，似乎沒有用盡心力，可是卻一切輕鬆順利，為什麼呢？這正是他過去所種下的福田，已開花結果，就能享受收成了。

「現世速得寂定心，然後證彼涅槃處」，修福的人，現世不僅可以得善報，更能得到寂定心，寂定的心可以使我們證悟涅槃，得到安樂。

涅槃是什麼？就是不生不死、不生不滅，一個大圓滿的境界，能讓我們得到安樂、得到自在、得到解脫。

未來想要生於涅槃處，不是光祈求就能得到，必須勤於修福，播種善因，有了種子入土，不愁未來不開花結果。

所以，我們平時若能廣種福田，必定可以人生安穩圓滿。



圖／妙顯

高雄氣爆 全球道場誦經祈福

七月三十一日深夜，台灣高雄市發生史上最嚴重的氣爆事件，佛光山開山星雲大師得知消息後，於第一時間指示佛光山高雄各道場啟動全方位救助機制，佛光山都監院也周知全球各道場在殿堂為此事件設立超薦牌位、消災祿位，分別為罹難者祝禱、受傷者及家屬祈福。

【人間社記者陳昱臻、心約大樹報導】針對造成重大傷亡的氣爆事件，星雲大師表示：「高雄是佛光人的第二故鄉，她發生災難了，佛光山在高雄的道場南屏別院、寶華寺、鳳山講堂、普賢寺、佛教堂及佛光山慈善院等法師、佛光會員，在第一時間立刻啟動全方位的救助機制，都監院也周知全球各道場殿堂，為此事件祈福祝禱。我請他們救災第一，不要分心，去做就對了。祈願一切平安！南無本師釋迦牟尼佛。」

佛光山與全球五大洲二百多所分院，八月一日早課已於各道場殿堂同步為高雄氣爆事件的傷亡者誦經祈福，祈求佛力加持，願傷患減輕痛楚，早日康復；罹難者能遠離恐懼，往生極樂世界。

佛光山高雄各道場的法師以及佛光會員，一早出動二百多人，分五條路線，前往義大醫院、長庚醫院、國軍左營醫院、國軍八〇二醫院、高雄市殯儀館等處，關懷慰問傷患與家屬，不少家屬看到佛光山法師前來關心，哭倒在法師旁，法師安慰他們，先把心安定下來，相信醫生一定能醫治家人，幫助他們恢復健康。

高雄市社會局亦請佛光山提供協助，安排



佛光山南屏別院永瀚法師率領六百位信眾，誦讀星雲大師撰寫的祈願文。

圖／人間社記者陳昱臻

義工、協助撤離百餘名長者到安全的地方安頓下來，普賢寺、高雄佛教堂與佛光山慈悲基金會的佛光人隨即前往護養中心幫忙。

佛光山慈善院院長依來法師、佛光診所執行長妙僧法師則前往長庚醫院灼燒中心關心傷患、家屬。

許多母親得知兒女在灼燒中心急救，焦急地坐在中心前的長凳頻頻拭淚，佛光山法師前往關懷時，送上觀世音菩薩聖像、念珠與大悲咒水，陪伴家屬誠心念誦觀音菩薩聖號

，一同祈求佛菩薩慈悲普照，大家得化險為夷。

熱心為救災的消防隊員送水，不幸遇上氣爆而罹難的高雄市前鎮區竹東里前里長陳進發，三十餘位佛光人前往他的家中為他誦經祝禱，由依來法師主法，同時表達佛光山盡力協助家屬的意願。

陳進發的遺孀李春桂止不住淚水，悲傷地說：「他到最後一口氣都還在服務民衆，雖然非常不捨，我們也感到很光榮。未來會繼

承先生的心願，繼續守護鄰里。謝謝這麼多佛光人來送他最後一程。」

依來法師向家屬開示，里長相當了不起，生前行菩薩道，置生死於度外，無我忘我、以衆生為第一的大菩薩心，已成菩薩的化身。現在他對世間的付出已經圓滿，因緣已告一段落，必然往生西方極樂世界。

此次誦經是告訴里長接下來的路怎麼走，給他功德、資糧，他的精神將留在世間，這也是他給家人、鄰里最好的禮物。

動物有情

野狗報恩 守護老狗

文與圖／吳睿保

我的菜園像原始森林一樣，平常下田都會帶些剩骨頭給野狗吃，野狗群實在太多，我雖是成年男子，也會害怕。野狗最多的時候，有一、兩百隻，分成好幾群，為自我保護，不得不養幾頭獒犬、狼犬，來壓制野狗。

狗群就像人類一樣，也會欺小，弱肉強食，每次為了爭食，大群的會欺壓小群的，而大群的狗裡頭，更有帶頭的老大，常常為了爭老大的地位，三天兩頭就鬥個你死我活，其中有一隻虎斑野狗，牠從不與野狗爭食，但每一群或每一隻狗，都會鬥牠，虎斑犬都向每隻前來挑戰的野狗俯首稱臣，牠常常是四腳朝天，這是對其他狗表示「我服了你」的意思，而這也是牠活命的絕招，這樣每回野狗群來，牠都可以應付。

有一天，不曉得何方人士，帶來一群出生幾天大的小狗，放在我的菜園裡，我想是不是我養的狼犬生小狗了，有奶水，所以帶九隻小狗來讓我照顧。

九隻小狗有四隻存活，而我的小狼犬及母狗卻全被人家偷走，這四隻活下來的野狗，只好跟虎斑犬一起生活作伴，而我信佛後，不再餵牠們葷食，改成土司麵包。

每當我把麵包丟給牠們吃，就會有野狗群來搶食，虎斑犬會帶著這四隻小野狗，吃野狗群的剩食，這四隻小野狗為求生存，牠們的動作也完全比照虎斑犬。



的動作也完全比照虎斑犬。

隔年小野狗長大了，虎斑犬老了，我再去餵食時，這四隻小野狗竟然護著虎斑犬，讓牠先吃土司麵包，若有野狗要來爭食，這四隻小野狗會凶悍地呲牙咧嘴示威，不讓其他野狗靠近，直到虎斑犬吃飽了，牠們才輪流吃剩下的食物。

養狗這麼久，居然現在才親眼看到狗會報恩。

每次看牠們護著虎斑老狗吃東西，那種場面真令人感動萬分，也讓我見識「患難見真情」。

虎斑犬教小野狗面對惡勢力，委屈求全，直到小野狗身強力壯之後，反過來保護虎斑犬和孝敬牠。現在我更懂得珍惜共同度過苦難的親友。

香草食物

薄荷卷

文與圖／莫璇心

陽台盛開的薄荷，鮮綠光澤，滿滿一盆栽，引起老媽皺眉。

「種這麼多，又不能吃，啊是種漂亮的嗎？我看還是改種地瓜葉……」

我心一驚，好不容易把它們養這麼大了，真生怕老媽的魔爪，我趕緊討好的摘下一葉，吃給她看。

「當然可以吃啊，薄荷是很有層次的氣味喔，首先感到輕輕的沁涼，再來細細的清甜，接著淡淡的微苦，非常有趣。」

「這不就像在吃牙膏嗎？誰這麼無聊去吃牙膏？」

我有點挫敗，不死心的再接再厲：

「可是《本草綱目》記載，薄荷有疏散風熱，清利頭目，利咽，透疹，疏肝解鬱的功效喔！夏天常喝薄荷茶，對消除溼氣暑氣也有幫助。」

老媽歪歪嘴。「喔，那就直接去吃口香糖啊！生病就去找醫生，刷牙就去買牙膏，妳種這一大堆，還不如我炒一盤地瓜葉比較實在。」

真是叫人萬分挫敗，左思右想，薄荷還能做啥？非要說服老媽不可，否則哪天我回到家，薄荷們可能已經上天堂了。

我摘下一大把薄荷葉，三步併一步的衝到廚房裡，老媽也不問也不理，悠哉悠哉的整理她最寶貝而且實用的各種蔬菜。

大功告成的薄荷卷，嘖嘖嘖，瞧瞧那迷人的色澤和香氣，我得意的端著盤子去陽台獻寶。

雖然一副不太欣賞的樣子，老媽還是拿起筷子夾起一個薄荷卷，勉強捧場。皺著眉吃完，還舔舔嘴唇，又夾起一個。

「如何，好吃吧！」

老媽這才呵呵笑了起來。「吃起來味道還真是特別，不賴。原來這種葉子也可以入菜喔！」

聽到這句話，心總算安了，想來我的薄荷們可以繼續平安長大了。

這薄荷卷，只用豆包捲起，做法很簡單，卻能完全保留兩者的風華美味。

首先，將豆包攤平成長條狀，抹上少許鹽和白胡椒來提味兒，再把已洗淨瀝乾的新鮮薄荷葉毫不客氣的大把鋪在上面，接著，就紮紮實實的細細捲起，盡頭處以少許太白粉做為媒介壓牢。

最後，平底鍋加少許油，以中小火微煎至兩面脆黃即可，如此一來，外酥內嫩，非常美味。

因為這樣的做法不會失去濃郁的黃豆香，而做為材料的薄荷葉在其中，依然微微鮮綠，原本的沁涼氣息稍稍收斂，和豆包合為一體，風采卻絕不減損，咬下一口時，那沁涼氣息，從齒間一併和著黃豆香入喉，是非常特殊的美味組合哪！

