



佛光榮根譚

一個施恩望報的人，難免給人沽名釣譽之嫌；能夠對人付出關愛而不望回報，才是真正的慈悲。

雪梨

人間福報

南天寺Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au 網址: http://www.nantien.org.au

星雲說偈

捨才能得

文／星雲大師

世間諸有情，若了解惠施，
能感大果報，明見似如來。
——《本事經》

這四句偈語主要是鼓勵大家要喜捨、布施。所謂捨得捨得，有捨才能得，你不捨就不能得。像社會上有些人不懂得感恩，只知道索取、要求，像這樣貪心，就是一個貧窮的人。

甚至，有的人對於別人的過失，只想著報仇雪恨，不願寬恕、原諒，他的心就像處在地獄、餓鬼、畜生。如果想把人做好的話，先從惠施給人做起，喜捨的心會使人格慢慢圓滿。

我時常鼓勵信徒，布施不一定從金錢來布施。

比方說，你跟人講兩句好話，這是語言的布施；你給人一點笑容，這是微笑的布施；你眼睛朝他看看，行個注目禮，這也是眼睛的布施；甚至於用雙手服務大眾，哪怕是為人指路、帶路，等於用手腳來布施……。因此，布施不一定要用錢，就算你不太會笑，也不懂得怎麼讚美，但是你心裡很歡喜，這就是以心香一瓣，奉獻供養，這個心意的布施更有功德。

像現在有的人做義工，把時間、生命都布施了；有的人以技術、知識來傳授，教人電腦、教人打字、教人插花、教人烹飪，這也都是布施。

你能布施表示你很富有，你如果心裡沒有歡喜，怎麼肯用笑容布施給人？因為心中富有，所以金錢、時間、技術、知識等等，都願意給人。

能給人，你就是心靈的富翁。

試問，有誰會願意做個貧窮的人？當然都希望自己是一個富有的人，想富有的話，就要學習布施，不布施怎麼會富有呢？希望我們所有的人，都能肯定惠施的價值，尤其是小小的布施，更值得我們來提倡。

小小布施，即便是一塊錢、十塊錢、一百塊，只要你願意隨喜布施，聚沙就能成塔，小小的布施也能感應大大的果報，就算是一句好話，也能讓人得到大利益。

像佛陀，也是「三祇修福慧，百劫修相好」，最後才成就三十二相、八十種好，一切福德果報，都是從布施中來。



圖／妙顯

另類財富

語言的力量

文／逸凡

「語言，要像陽光，能製造光明的見解；語言，要像花朵，能製造芬芳的思想；語言，要像淨水，能製造潔淨的觀念。」出自《佛光榮根譚》的這句話，道出語言的力量。說話得體，能受到尊敬；需要發言，別人也會給予機會。

某天用餐，幾位好友談及高雄市氣爆災情，友人說：「電視報導說，有位先生本來要與懷孕的妻子到樓下賣東西，但因妻子尿急，遲了些時間下樓，就在當下，突然一聲巨響，發生氣爆，他慶幸妻子的這泡尿救了他們。真的很有趣！」另一位友人馬上指責：「發生這種慘事，怎能用玩笑心態看待？」一位外國人搭公車，用髒話罵司機而被告，司機希望他公開道歉，這位外國人拿著小抄，用生疏的國語說：「希望大家不要學我說髒話，司機能原諒我，讓我搭車，並與他做朋友。」他急得臉紅，幸好司機笑著接受道歉，還給他擁抱。

一句好話如三冬暖流，一句惡言如十月寒霜；語言的威力，不能小看。有人甜言蜜語，有人粗聲粗氣，有人厲言訓斥。誠懇與柔軟語，才能令人歡喜與奉行。

8佛學巨作供僧 般若味重重



圖／人間社記者慈延

【人間社記者梁美圓高雄報導】「二〇一四年佛光山供僧法會」日前在台灣高雄佛光山雲居樓大齋堂舉行，五十六位佛光小姐，獻上由佛光山出版、解行並重的佛學巨作，表達佛光人對佛光山開山星雲大師的崇敬，也藉此做為大師「人生三百歲」智慧寫照的象徵，亦蘊含傳承法寶、法水長流的意義。

來自全球五大洲各道場的法師及信眾逾萬人，共同見證這場以文化弘揚佛法、呈現人間佛教的供僧法筵。

一群身穿華麗服飾、代表中華兒女的佛光小姐，組成莊嚴盛大的「文化獻禮」隊伍，雙手合十的向星雲大師、與會大眾獻上八套

文化獻禮，包含《獻給旅行者的365日—中華文化佛教聖典》、《金玉滿堂教科書》、《二〇一三佛光山開山四十七周年年鑑》弘法報告、《佛光大辭典增訂版》、《世界佛教美術圖說大辭典》、《百年佛緣》、《星雲大師佛法真義講座》及外文書等。

「萬眾騰歡賀南台，善男信女十方來，佛光普照吉祥地，法水充滿百花開。」副總統吳敦義讚揚大師把佛教帶向人間，宣揚佛法淨化人心，讓佛光山成為推行三好、倡導五和，以實踐世界和平、中華民國永恆的大山，堪稱為「摩頂放踵利天下」的模範。

法會中，大師頒發「佛光山系統大學總校

長」聘書予佛光大學校長楊朝祥，宣布美國西來大學、台灣佛光大學、南華大學、澳洲南天大學、菲律賓光明大學等五校，互惠共榮正式啓航，展現佛光山文化、教育的弘法事業特色，也讓供僧法會充滿濃濃的文化氛圍。

「大眾平安、幸福、快樂，是我最大心願。」星雲大師表示，台灣近兩個月來經歷澎湖空難、高雄氣爆，造成人命損失、財物損失、社會不安，佛光山受總統馬英九託付，在極匆促時間內協調有關單位，取得各政教派共識，周全各宗教領袖想法，並了解受災民衆的需要，舉辦「全國宗教界追思祈福大

會」，一同為國家祈福消災，「願將與眾結緣的功德、善意、慈悲、好事等，回向給子孫後代，願台灣幸福安全」。

「中華文化以孝為根本，重孝道，社會就會和諧光明。」大師表示，一生不喜歡的事不多，但「過生日」即是其一，出家後，深知生日即是母難日，唯有紀念親恩為母親祝福，因此不敢慶祝生日。

大師幽默自解，童年時每逢生日，當天必昏沉只想睡覺，可能是前世子孫祭拜，以至頭昏腦悶，萬幸出家後即無此現象。

大師更感佛法因緣重要，邀約有緣人，明年到佛光祖庭大覺寺參加供僧法會。

醫藥養生

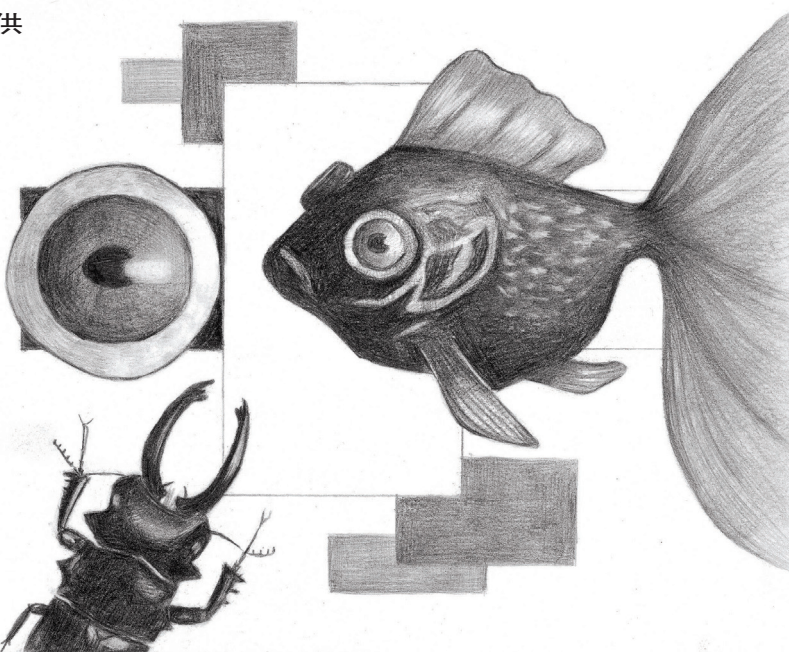
醫病看對眼 他用心你放心

文／陳玲芳

圖／王健宇醫師提供

「醫療」是一種醫生與病人雙方，通過溝通方式，達成彼此信賴，進而促進病人整體健康的過程。近年來常上電視健康節目的王健宇不諱言，醫生專注、果決、講究效率的特質，一不小心，就會讓病人覺得高傲、不近人情。

王健宇表示，醫病之間彼此信賴的關鍵，就像女兒為他新書《為什麼你的病總是看不好？》（如何出版）畫的一張素描：「魚在水中，



生命書寫

火裡蓮

文／居方

妳的生命如火裡蓮，在炎炎的火焰中化為紅蓮，回到彌陀旁，延續妳的法身慧命，願妳乘願再來。

罹癌二年，現今妳可以好好休息了。你臉上寫著：「媽媽，我是幸福的。」自從妳勇敢的拒絕截肢後，右下肢因為血氣不足，漸如枯木。當時我恐懼不安的心是緣境倍增。

「凡所有相，皆是虛妄。」妳早已淡然生死，小小年紀的妳如此鎮靜的對我說：「媽媽，腳趾掉了也沒關係，像企鵝一樣走路就好了。」妳的幽默灑脫，更令我心疼。由於

妳的堅持，拒絕做任何侵入性治療，順其自然，但心要真正不起心動念，實屬不易。

我每天總在妳腳趾旁聞聞嗅嗅，每天一有空閒，就捉著妳這隻腳猛按摩，深怕循環不好，枯木斷枝，很奇特的是，妳卻按摩另一隻腳，似乎也在告訴我「活在當下」。

妳總語帶輕鬆的對我說：「不會掉」。我訝異的問為何妳知道不會掉，妳語氣肯定的說：「我自己的身體，我就是知道。」就如妳所言，妳的腳直到妳往生後，仍然完好。妳放下對色身的執著，生清淨心，對死亡無有恐怖，無顛倒夢想，最後，預知時至。

得知罹癌當下，妳只問一句「媽媽，我是不是快死了？」很快妳就毫不退縮，無論治療如何痛苦，總是默默配合著，直到復發後，妳更坦然無懼，拒絕截肢，妳只對我說：

蟲為草間。」唯有透過雙眼的凝視，才能進入互相溝通的階段。

不同身分，在不同活動空間交織，就如同診間的醫生與病患一樣，四目交接，透過彼此了解的用字遣詞，去溝通、去了解，進而去實踐彼此的共同目標：「健康」。

「這種對眼，就如同鳥龜看綠豆一般，也是良好醫病關係的開始。」

醫病雙方看對眼了，病人可以安心、充分地表達病情，醫生用心去觀察、用醫學專業去找出健康之道，然後病人能夠理解並體認自己追求健康的責任，讓這個醫病關係能有個圓滿的結局。

身體力行「慢活」哲學，工作時間只有其他醫生的一半，王健宇說，如果不當醫師，他應該會去當老師，不只是愛講故事的個性，而是一種「初衷」，希望能以更有趣、生動的方式，用普羅大眾聽得懂的話語，讓民衆主動認識自己的身體、愛惜自己的健康，勇於防病、治病，樂在生活。

「媽媽，妳放下，我就放下。」是啊！面對一切境界，真正放不下的是身為媽媽的我。

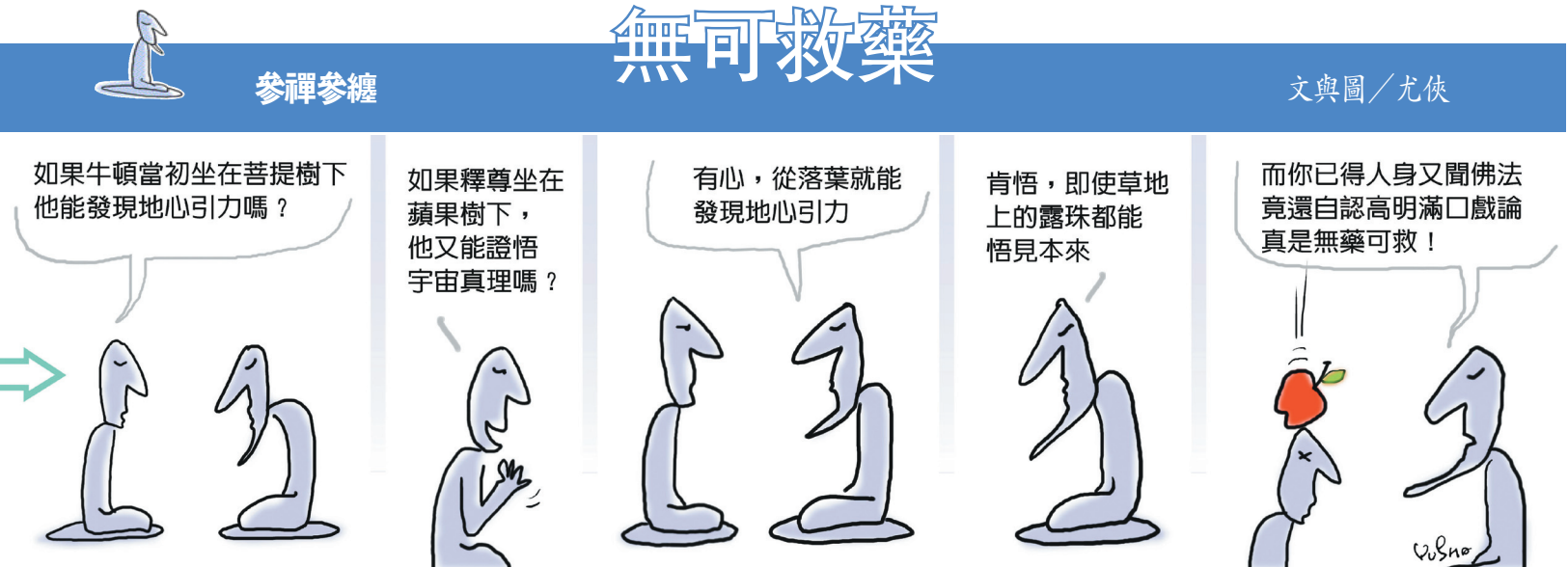
妳雖身處煉火中，卻能安忍。癌末的妳，一心只想去禮佛。反倒是身為母親的我，總想向外尋求更多資源留住妳，回想起來，當時妳真正需要的僅是我一路念佛相伴。還好一路上，佛法的力量，加上尊重「妳的堅持」，最終讓妳擁有生命的尊嚴，如願往生。

再度望著妳熟睡的臉龐，媽媽沒有為妳上任何妝，只想保留妳最真實純真的原貌，妳白裡泛紅粉嫩的雙頰，是你本具的清淨心為己抹上淡淡的粉彩，媽媽知道此刻對妳而言是美好的，因為妳此生任務已圓。

妳寧靜、安詳的臉龐，讓我忍住悲慟，最後輕輕的一吻，句句「南無阿彌陀佛」，是對妳最後的道別，也是最深的祝福！

無可救藥

文與圖／尤俠



幸福微光

有免費水喝真好

文／荷瑞

在歐洲生活時，在外飲水非常不便利，公共空間裡幾乎沒有設置飲水機供人蓄水，均得自己買水。記得有一回，我們在火車站等候下班火車，孩子突然想上廁所，我們投下約4Kr（約台幣二十元）後，廁所門即開啓。接著我們一家四口，一個接著一個在門口等著進入輪流解放，隨後順便提水壺蓄水，這也是我們第一次全家人將4kr的價值發揮到淋漓盡致。

在生活水平極高的北歐謀生，省錢是王道，也讓我開始讚嘆台灣之便——找免費的水喝太容易了。例如，市政府、學校內皆可取得飲用水。亦有不少登山口處也有奉茶，讓山友解渴。或是臉皮厚一點，到咖啡館與麥當X，幾乎都能要到水喝。

一回，兒子在外，攜帶的水已經喝光，身上又沒帶錢，口渴難耐的他，走進某家便利商店，跟店員說：「可以給我幾塊冰嗎？」那位店員二話不說，直接打開一包衛生冰塊倒入杯子裡給兒子，還問他夠不夠？

這些親身經驗說明了，奉茶文化與厚道的民族性就是正港的台灣味。

禪 | 門 | 語 | 錄

文／星雲大師

譯者／滿和法師、Doris Koegel—Roth、Leon Roth

禪是一種教育，最能改變人的氣質；禪是找到我們自己、證悟到我們自己本來面目最好的方法。人間的禪者，悟道不冀望別人，能找到自己，當下即是。

Chan is a kind of education that transforms people's temperaments. Chan is the best way to find ourselves and realize our true nature. The Chan practitioners of Humanistic Buddhism rely on themselves, not others, to find their true nature and attain enlightenment.