



### 佛光榮根譚

一個真正有眼光的人，肉眼所見雖只數百公尺，但宇宙萬有都在他的眼中，立足於當下，放眼天下，就是因為他的眼光大。

## 雪梨

# 人間福報

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

電話：61(2)4272 0600 傳真：61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fqs.org.au 網址: http://www.nantien.org.au

### 星雲說偈

## 世事如舟

文／星雲大師

世事如舟掛短篷，或移西岸或移東；幾回缺月還圓月，數陣南風又北風；歲久人無千日好，春深花有幾時紅；是非入耳君須忍，半作癡呆半作聾。

——明·唐寅

這一首詩偈說明，人生在世幾十年光陰，對於人情的是非好壞，都必須要忍耐。

說到人生的際遇，「世事如舟掛短篷」，世間事就如同行船一樣，我們人生，也像是一葉小舟，時而到西，時而到東，南北東西沒有一個安定，好像一葉孤舟四處飄蕩。

「幾回缺月還圓月，數陣南風又北風」，人生就好像月圓月缺，幾度春夏秋冬，幾陣南風又北風，人生就這樣悄悄地過去了。

「歲久人無千日好」，人生幾十年的時光，即使再長壽，但人無千日好，花無百日紅，正如「春深花有幾時紅」，春已深，花又能紅多久呢？

因此，「是非入耳君須忍」，世間的是是非非，傳到我們的耳朵裡，聽到以後，最重要的是能忍耐。

對於世間上的是非，如果不能忍耐的話，日子就會很難過，因為外頭的是是非非、好好壞壞，實在是多得讓我們擔當不住。

忍耐，要有力量，有多少力量，就能忍耐多少。

人若沒有忍的力量，在世間上就不能擔當，種種的修行，諸如布施、持戒，尚且都不如忍的力量。

「半作癡呆半作聾」，做人處世，面對種種境界時，一半要懂得裝聾作啞，一半要癡癡呆呆，為人若太過於聰明、太精明，反而會招惹麻煩，不容易過日子。

人能夠有大智若愚的智慧，就能包容一切，不論好的、壞的，都能隨遇而安，生活無不隨處自在。



圖／妙顯

### 佛法真義

文／星雲大師

佛門有謂「叢林以無事為興隆」，實際上要人和，才能無事。在僧團，平時以「六和敬」來維繫人事的和諧；對於社會大眾，我則提出「五和」的理念，即「自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平」，以下依序說明。

第一、自心和悅：人是世界的主人，心是人的主宰，當我們的心能夠清淨、真誠、坦白，能擴大心的世界，能在心裡擁有他人、擁有社會、擁有佛法，那麼無論是看人、看事、看地，心裡自然能歡喜和悅。

第二、家庭和順：一個家庭裡，想要父慈子孝、兄友弟恭、夫唱婦隨，唯有彼此相互了解、體諒、尊重、包容；所謂家人一條心，即使泥土也能變成金。

第三、人我和敬：與人相處，大家要能和氣、尊敬，凡事互相幫助、體貼，彼此之間不對立、不衝突，凡事往好處想，記得別人的優點，那麼人我之間，就能相互和敬。

第四、社會和諧：社會是由很多不同族群所組成，各自有不同的成長背景、生活習慣及不同的訴求等。在很多的「不同」裡，要讓社會和諧，必須依靠彼此尊重、互助、友好，並願意真誠的交流、對話，才能維繫社會的和諧。

第五、世界和平：世間最怕的就是彼此對立，家庭裡，夫妻、兄弟姊妹對立，感情怎麼會好呢？國家、種族對立，問題更不容易解決。如果每個國家都能講信、崇德，以慈悲喜捨之心包容異己，自然戰爭的侵略事件不再發生，願意以無我的精神對待其他國家



圖／游智光 (Jack-Yu)

、民族，世界就能和平共存。

所謂和平，是我先去跟別人和平，不是要求別人來跟我和平。凡事要求別人先做，比較不容易，應先從自己做起，主動釋出善意，有善因才有善果。因此，人與人之間只要不執著這個「我」，就能達到和平。基本上，戰爭與和平都在「人為」，如果大家的瞋恨心不停止，一直想要用武力去征服別人，就無法達到和平的目標。

而我所提倡的「五和」，是從小擴大，先從自我做起，能自心和悅後，再慢慢擴大到

家庭，就能家庭和順，進而擴及社會，在與人相處上，人我和敬，自然就能社會和諧，甚至逐漸達到世界和平的目標。

一個團體裡，能幹的人，大都能促進和諧；不能幹的人，則容易引起紛爭。人與人之間，能夠容許異己的存在，就能和諧；尊重包容，就能和諧。

如花園中，美麗的花要有綠葉的陪襯才會更美麗；一首歌，配樂和諧才會動聽；一桌菜餚，酸甜苦辣，味道和諧，才會美味可口；人的五官，眼、耳、鼻、口長得勻稱，人

才會美麗。相對的，不論國家、種族、宗教之間，唯有「和」才能真正的和氣、和平、和好、和悅、和順、和諧，世界會更美好。

註：五和，為星雲大師在二〇一〇年提出。大師認為，由於科技進步，「天涯若比鄰」，「地球村」的時代已來臨；生活在地球村的人們，應該相互幫助、尊重與提攜。要想創造幸福安樂的人生，最重要在於「和」。人人從自我健全做起，進而到家庭、人我、社會，以此為基礎，便能達到世界和平。

## 南半球天堂 南天寺獲金獎

【人間社記者覺寧雪梨報導】新南威爾士州南海岸旅遊頒獎晚宴於八月二十七日在The Batemans Bay Soldiers Club舉行，共有二百五十位業界代表出席盛會。盛會的目的是為整個南海岸旅遊業具正面影響的組織進行頒獎，共有「生態保護」、「文化」、「餐飲」、「住宿」等27個類別的獎項頒發。佛光山南天寺，作為南半球最大的佛教聖地，榮獲「文化與人文遺產」類別的「金獎」。

新南威爾士州南海岸旅遊官網上，放上「南天寺」大雄寶殿正面照片，以此肯定南天寺在過去一年中對南海岸地區旅遊蓬勃發展所作出的貢獻，向來自世界各方的信眾，展示佛教博大精深的文化內涵，也對當地社區提供了優質服務。

此次評審團主席Ken Memfield表示，本屆評選過程秉承「新南威爾士州南海岸旅遊機

構」的一貫專業、公平和廉正的傳統，歷經二個多月的嚴格審核，選出了整個澳大利亞南海岸地區促進旅遊業發展的傑出代表，肯定其對當地社區大眾和環境所做的貢獻。

最後，承辦單位特地向與會嘉賓介紹澳洲佛光山南天寺，為南半球名副其實的「天堂」，鼓勵大家前往參訪。



右圖為靈山塔的日出。上圖為南天寺的大雄寶殿外觀。圖／南天寺提供

### 寧聽人間

## 他們都不在了

文／趙曉寧

在一次書畫展中認識了一位新朋友。談起當年她就讀的學校正好是我長大的地方，話匣子打開就難停了。

不知怎麼的，我們聊到花蓮的月光寺，她告訴我她喜歡那裡，還曾經在那裡參加過法會。我正納悶為什麼住在中部的她會去那麼遠的地方參加法會，一旁的林卻悄悄把我拉開，告訴我：「因為她兒子不久前才在花蓮過世。」

看我吃驚的模樣，林繼續說：「她兒子不到二十歲，參加跨年晚會時出車禍過世。」「她有幾個孩子？」我不自覺地隨口問。林輕聲地說：「五個。」說完又補了一句：「不管有幾個孩子，失去任何一個，做媽的還是一樣痛苦。」

的確，失去子女永遠是做母親的最痛。我正想著，卻發現與我同行的阿鳳，已經和那

位剛認識的朋友相視而哭。

不用說，阿鳳是因為對方的難過，而想起自己才走沒多久的愛侶。我過去抱著阿鳳安慰她，只聽她抽泣著說：「前兩天父親節，是我跟孩子第一次過沒有父親的父親節。」

流著眼淚的她告訴兩位新朋友：「我先生在台北上班，只有星期三、四休假回來。所以我也很習慣他長期不在家。可是現在，每次到了星期三，還是覺得他就要回來了。」

「好，那以後到了星期三就給妳安排一些活動，讓妳忘掉這個日子。」善解人意的林一邊說，一邊突然想起：「啊，有一本書可以給妳，那位作者的先生是三年前過世的。妳可以看看。」

書拿來了，我們也要道別了。看著阿鳳翻書，我想到書的作者曾經告訴我：「先生走了幾個月後，朋友問我放下了沒？我說，我為什麼要放下？我才不要放下！」

不放下，因為他們是我們至親至愛的人，即使走了，我們也可以在心底留一塊空地，好好地懷念啊！

### 持家之道

## 窮得清白

文／滿佳

婚後，才知道婆婆不識字。她房間牆上掛著一本月曆，上面畫滿了一些看不懂的符號，有彎彎曲曲線條，也有圈叉標記，有些日子則用黑或白線縫上一針，老公說，那是只有婆婆才懂的生活密碼。

公公未退休前，是台糖小火車的司機，收入微薄，一家八口食指浩繁，全賴婆婆利用巧思，籌措沉重的日常開銷，辛勤持家。

老家庭院旁有個廢棄的豬舍，是婆婆當年養豬補貼生活開支的地方。房子四周的空地整理出來種地瓜，人吃地瓜，豬吃地瓜葉，人豬一起長大。還在地瓜田裡用剩菜餵養雞，雞糞成為有機肥，雞長大就可加菜打牙祭，充分利用所有物資。

豬仔賣出前夕，有不肖的養豬戶會先將豬

仔灌水偷斤兩，但婆婆從不做這種黑心事，因此信譽極佳，肉販每年早早就來預購。老公說豬仔賣掉後，家裡六個小孩的註冊費就有了，所以婆婆常說：他們兄妹都是豬仔培育出來的。

有餘錢後，婆婆直接去農家買花生，省去中間差價。買回來的花生用鹽巴炒熟，分裝在玻璃罐，是配菜也是零食，而且無限供應；所以他們兄妹進家門後都有一個習慣，先抓把花生吃，再做其他事。

直到現在婆婆都過世多年了，婆家依然年年備有一大堆各式各樣的花生食品，聊天或吃飯，它都不缺席，彷彿媽媽濃濃的愛心始終圍繞著家人。

婆婆沒上過學，不識字，卻睿智地撐起一個家，窮得清白過得從容，以身教留下一本勤儉典範的婦德無字書，我們閱讀它且受益無窮。

### 少年天地

## 做好小事

文／顏福南  
圖／彩虹樺樺

常聽見許多小朋友立志，想當總統、醫生等等，可是不寫功課、不做家事、桌下紙屑滿地，這些分內的小事不好好，如何能做大事呢？台灣前台大校長李嗣渥曾說：「人人都想拯救世界，但是沒有人幫媽媽洗碗！」小事不做，好高騖遠，往往只是緣木求魚。

有一次我家的書房座椅壞了，因為椅繩彈性疲乏，常會坐陷其中，這張椅子陪我五六年了，要換掉有點不捨。我拿到家具行，老闆瞄了一下，馬上告訴我：「這張椅子已經老舊，椅繩張力鬆軟，無法再使用了，換一張新的只要兩千元。」我說：「如果換彈力繩呢？」老闆揚起嘴角：「換彈力繩很便宜只要幾百塊，可是耗工時，還要兩個人分工，一邊拉緊，一邊扣繩，沒有人會做這種吃力不討好的事。」

好不容易找到一間家具行願意幫忙，老闆吃力的拉著繩子，左手要固定，右手忙著鎖螺絲，雙手因為用力青筋暴露，他揮汗如雨，久久才鎖下第一條彈力繩。

我看老闆這麼吃力、辛苦，忍不住說：「我看還是買一張新的椅子好了。」老闆不以為意說：「既然第一根彈力繩可以完成，其餘就不是問題。」

老闆找來讀高中的兒子幫忙，兩人開始拉繩、扣緊，彈力繩一緊一鬆，一不留意繩子就會彈回，老闆的兒子雙手起了血絲，汗溼溼落下。一次、兩次，老闆眼神堅定，雙手肌肉結實起落，讓我不佩服他勇於挑戰的精神，面對艱難的工作，毫無懼色。



彩虹樺樺

過了很久，終於完成彈力繩的更換。老闆沒有因為他的付出多收一毛錢，我感覺這是一筆毫無利潤的交易，很不好意思的向老闆說：「不用加點工錢嗎？」老闆堅持只收材料費用，讓我感激不已。我想如果還有機會添購家具，這一家將是我的不二選擇。

認真做好小事，贏得別人的信任，這是我對老闆肅然起敬的原因。

現在，這張座椅如新的一樣，每當我坐在書桌前寫作時，偶爾就會浮現老闆那雙因緊拉繩子而青筋暴顯的雙手，他敬業的態度，認真做好分內工作的神情，令我難忘。

看似一件小事，卻是奠基成功的大事。我們應該學習做好身邊的小事，培養良好的做事態度，就像這位家具行老闆一樣，誠懇踏實，努力付出，一步一步踏上成功的道路。

### 分類財富

## 換我遊台灣

文／喜壯

退休國小老師吳秀榮二度罹癌，三年內完成五次環島，癌友被她「敢玩不怕死」的精神感動，發願「打倒病魔，也要走出病房感受台灣」！

吳秀榮退休前罹患子宮頸癌，接受化療後，隔兩年發現得了甲狀腺癌。「一生中得兩次癌，也算運氣好了」，吳秀榮自我解嘲，她表示，得知再次罹癌「心都碎了」。所幸樂觀的她，接受化療後「重生」。

吳秀榮不甘心下半輩子在醫院中度過，向家人提出「想環島、用力玩，不浪費剩餘人生」，獲得支持。

吳秀榮分別在家人、同事的陪伴下，五次環島，走過台灣最外圍的濱海公路，也以「穿山甲」式跑北、中、南橫，穿街走巷體驗台灣。

台灣人情味讓她「暖在心裡」，她和丈夫騎到沒油時，好心人「借」油給他們；和姐妹推機車下陡坡時，原住民朋友爭相協助。

吳秀榮透過文字和照片，和癌友分享冒險回憶，許多人看到她「肚子痛得要死」仍「用力玩」，都佩服她的勇氣，發願「等我身體好了，換我遊台灣」！

生老病死是人生必然，但罹病失意喪志的人比比皆是，吳秀榮兩度罹癌未被打倒，堅強至極，值得敬佩。癌友「換我遊台灣」的勇氣更使人動容。更多人相挺，就會有更多病魔被嚇退，加油！