



所謂「大疑大悟、小疑小悟、不疑不悟」，佛教的緣起、中道、因果等教義，都可以究竟解答人生的種種疑惑。

星雲說偈

念念利他

文／星雲大師

常樂利益他，將護一切心，
出口說愛語，安穩決定言。

——《大薩遮尼乾子經》

我們平時的舉心動念要「爲人好」。每天，人的心裡都有兩個念頭交互出現，一個是利益人的念頭，一個是損害人的念頭，經常「天人交戰」、「善惡矛盾」，也就是眞如佛性的心和煩惱妄想的心，一直在我們的內心裡交戰。

如果我們能夠養成習慣，舉心動念都想著如何幫助別人、利益別人，習慣了以後，無論什麼時候，就像做事自然而然會助人一臂之力，說話就會習慣爲別人說幾句好話，久而久之，天堂根本不必到別處去尋，它就在我們心中了。

如果做不到，每日都起貪欲心、懷恨心及疑忌心，成天只想著如何損人利己，只想著自私自利的過活，舉心動念都時時在惡念裡，即使講個話，別人也會認爲這個人是「狗嘴裡吐不出象牙」，說不出好話。所以，平常就養成利人助人的好習慣，是非常重要的。

「常樂利益他」，要經常心懷喜樂地幫助別人，因爲幫助別人不是苦事，反而是樂事。青年守則云「助人爲快樂之本」，可見利益他人是快樂的事，不是什麼難事。

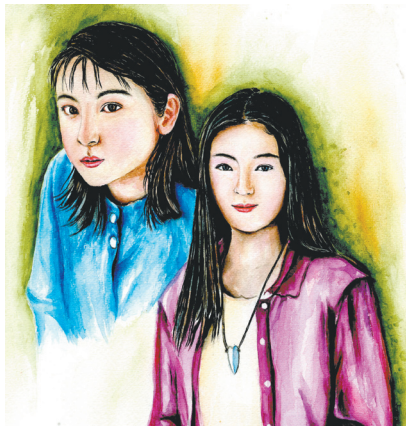
「將護一切心」，時常利益別人，給別人慈悲，給別人歡喜，給別人希望，給別人信心，這樣以善念來對治惡念，可以保護自己的心不受惡念的染汙。

「出口說愛語，安穩決定言」，自己的舉心動念旁人看不到，不過「誠於中，形於外」，對別人的愛語還是要說出來。

我們要習慣說好話，所說出來的話，要讓人聽了很悅耳，讓人聽了很歡喜，讓人聽了很感謝。常常這樣說好話，不要小看自己一言一行的影響，平日謹言慎行，人生就會得到安穩。

平時能多一分善念，多爲人想，多爲好事想，多爲大眾想，念念利他，自然就能增長善念，遠離惡事。

修行，就是善於覺察善惡念頭的交戰，不斷去除我們的惡念、惡事，就能使內心得到淨化，讓佛性顯現。



圖／心皓

另類財富

再收利用

文／竹君

老年人若能貢獻自己所長給需要的人，不但能豐富晚年生活，也能造福人群，退休教師張維誥即是一例。他熱愛環保，平日蒐集資源物回家後，就會變成破銅爛鐵界的工藝大師，不僅重製加工，賦予廢棄物新生命，更將再生作品送給弱勢家庭，或交由慈善團體義賣，做環保也做公益。

七十三歲張維誥是竹山國中傑出工藝教師，退休後和朋友討論到環保問題日益嚴重，他利用工藝專長爲環保盡一分心力。

今環保問題日益嚴重，亟需要大家來關注，除了平日減少塑膠袋用品，減少廢氣排放，不要隨意製造垃圾，將要丟掉的東西賦予新生命，是最好的方法，而這都要仰賴這方面的專家來教導。

許多專家職場退休後，也許一時不知從事什麼工作，生活頓時失去依靠，有的人很快就老化，有的人精神沮喪，若能再度重拾專業，這樣有事做又能發揮專長，再者成品也可送人，一舉多得何樂而不爲呢？

星雲大師 獲頒臥龍崗榮譽市民

副住持慧峰法師代表接受 3千佛光人雲集 同慶南天寺弘法20年 澳洲總理賀電祝福

【人間社記者黃婉玲、心聖臥龍崗報導】

澳洲南天寺上月二十八日慶祝弘法二十周年暨南天大學晉寶典禮，在如雷掌聲中，臥龍崗市長Gordon Bradbery 頒授榮譽市民獎狀，表彰佛光山開山星雲大師，創辦南天寺和南天大學對該市的重大貢獻，由佛光山寺副住持慧峰法師代表接受。南天寺也捐贈輪椅給七個慈善團體和護老機構，體現「以慈善福利社會」的宗風。

星雲大師透過視訊，越洋祝願南天寺「佛日增輝，法輪常轉」，更希望南天大學栽培出優秀學子，讓中華文化和佛法理念開展出去，在澳洲大地播撒菩提種子，遍地開花結果。「只要發心，就沒有困難。」星雲大師指出，佛光山在澳洲開疆闢土建設道場，南天寺就是南方的天堂；布里斯本的中天寺就是中國人的天堂，南天大學第一期大樓即將完成，可見世間的一切事在人爲。

在近三千佛光人雲集歡慶的時刻，聯邦政府國會議員 David Coleman 代表宣讀澳洲總理Tony Abbott 對南天寺的眞誠祝福。他在賀詞中指出，宗教信仰是安定社會的重要元素，讓很多人得以探尋生命意義和靈感，感謝南天寺長期爲澳大利亞民衆提供安寧清淨的修持場所，他很歡喜見證建寺二十年的重要時刻。

佛陀教誨 百年樹人「十年樹木、百年樹人，南天寺二十歲，是一段很短的歷史，卻做了很多事。」慧峰法師主禮時表示，一棵樹移植到外國土地生長，必須辛勤澆水、常加修剪，樹才會茁壯成長；南天寺以佛陀的教誨和佛光山四大宗旨爲根，以社區資源和大衆汗滴爲法水，今後仍須辛勤灌溉，讓它



臥龍崗市長Gordon Bradbery（中）頒授榮譽市民獎狀與佛光山開山星雲大師。由佛光山寺副住持慧峰法師（右）代表接受。

圖／南天寺提供

長成高壯的菩提樹，在澳洲「百年樹人」。大洋洲各地信衆、佛光會代表及朝山遊客近三千人歡聚南天寺，設在荷花池畔的素食攤位圍遊會，早早就賓客雲集，南天寺熱鬧

得有如過年。典禮進行前，大雄寶殿七百座位已全滿座，晚到的信衆只能移到法堂和會堂，或群集在丹墀和成佛大道上，聽著來自大雄寶殿慶典的廣播，分享歡欣與法喜。

人生風景

凡人的好處

文／江子

《晉書·衛玠傳》載，美男子衛玠，相貌出衆，風采奪人，到哪兒都會被圍觀，最終因身心疲憊而病死，「看殺衛玠」這成語由此流傳。

流言如斧，口舌傷人，古來有說，卻不曾注意到眼睛也能把鮮活的生命給看死了。

十多年前，一位長輩做大壽，七大姑八大姨的孩子們都來了。焦點是廳中的三隻烏龜，牠們在玻璃缸裡活躍極啦！長輩說：「今兒人多熱鬧，龜兒也高興！」這一晚過後，

三隻烏龜全死了。「興奮死的！」一個養魚的鄰居說。

嘴上說的是什麼？隱私。所以，阮玲玉自殺了；眼睛看的是什麼？隱私。所以，明星們無比厭惡狗仔隊。

無論嘴巴，還是眼睛，孤掌難鳴，必須達到一定數量。自己的隱私被一點一點挖掘出來，或口耳相傳，或赤裸無餘，何其痛苦！所以，自己的得意之處，尤其不要隨便拿出來秀。

男人想帥一些，女人想美一些，無名的人想出名一些。不必非議、不必清高，都是人之常情。

不過，「行高於人，衆必非之」，恐怕這時才會想到凡人的好處。沒什麼東西值得秀，秀了、炫了，也沒什麼人會注意！

人間有愛

留下餘地

文／顏福南 圖／彩虹樺樺

喜歡畫畫的人都知道，一幅圖畫不能畫到飽和，留下餘地，才有餘韻，才有想像空間。做人也是一樣，不要把話說絕、把事做盡，爲老闖帶人不帶心，員工抱怨四起，有的只做幾個月就離職，公司人事變動頻繁，新人銜接不上，狀況頻頻，沒幾年公司就經營不下去了，究其原因就是老闆只想要求業績，待人沒有留下餘地，無法得到員工支持，只有走向失敗一途。

華納公司的董事長柏森斯縱橫商場，爲人誠信踏實，他經商之道就是「給別人留點餘地」，縱然全贏，也不要志得意滿，趕盡殺絕，要留一點退路給人家，因爲人生的道路很漫長，哪天冤家路窄，狹路相逢時，又怎知吃虧的不是自己呢？留下餘地，讓自己的路更寬廣，廣結善緣，福報總在冥冥之中。

我曾看過苛刻的老闆，待屬下嚴刑酷罰，稍一做錯，便扣薪折假，員工戰戰兢兢，表面認真工作，但老闆一不在就敷衍塞責。因爲老闆帶人不帶心，員工抱怨四起，有的只做幾個月就離職，公司人事變動頻繁，新人銜接不上，狀況頻頻，沒幾年公司就經營不下去了，究其原因就是老闆只想要求業績，待人沒有留下餘地，無法得到員工支持，只有走向失敗一途。

有人說：「世界上最寬廣的是海洋，比海洋更寬闊的是天空，比天空更寬闊的是人的胸懷。」能爲人留下餘地的人，胸懷寬廣，往往比一般人更能包容，受到委屈，淡然處之，待人寬和，設身處地爲人著想，留下轉圜的餘地。

人間植物禪

驕傲的藍花楸

文與圖／白石莊主人

鳳凰樹也會開藍色的花嗎？所有的鳳凰木一律開大紅色花，這也是大家司空見慣的夏季風景，白石莊裡有一棵看起來幾乎和鳳凰木一模一樣的樹，卻開出藍色的花。

鳳凰木別名「紅花楸」，我們小園裡這一株則叫「藍花楸」，這就不難解釋這兩種樹形



參禪參纏

借睡一下

文與圖／尤俠

袋鼠和無尾熊在林間靜坐

可以幫個忙嗎

什麼事？

我有點困了

好吧，借你睡一下



v8no

禪 | 門 | 語 | 錄

文／星雲大師

譯者／滿和法師、Doris Koegel—Roth、Leon Roth

行善是枷鎖，作惡名禪定。這不怪禪師顛倒，在真理上講，作福行善，一味執著人天福報，豈非爲枷鎖所囚？吾人莫爲善惡所迷。應該知道，爲善上生時，就一味執著有爲法，以爲是究竟解脫，這就錯了；作惡下墮時，就心灰意冷，以爲人生無望，這也是錯的。實則「善惡是法，法非善惡」也。佛法者，無有定法也。

Don't call the Chan master upside-down, who declared, "Performing good deeds is bondage, but performing evil deeds is meditative concentration." On the contrary, he understood that whoever is attached to doing good deeds just to be reborn as a human or celestial being is a prisoner in chains. Don't be deluded by the outward appearance of good and evil, or confuse attachment to good deeds with liberation, or be rigid in your view of the Dharma. Good and evil do exist, but the Dharma is beyond good and evil. Therefore, do not be disheartened by the thought of your past bad deeds.