



所謂生活品質，是講究生活的規律，環境的整潔，家居的安寧，居住的安全，飲食的正常。

星雲說偈

佛法之樂

文／星雲大師

人家有母樂，有父斯亦樂，
世有沙門樂，天下有道樂。

——《法句經》

人生在世，所要求的是什麼呢？政治家要求自由民主，老百姓要求發財有錢，不管哪一種身分，或哪一個人，最重要的，都是想求得幸福快樂。一個人就算家財萬貫，情場得意，生活在自由民主的社會，可是卻不快樂、不歡喜，那也沒有用。佛教提倡禪悅法樂、涅槃之樂、解脫之樂，這才是最要緊的，其他的東西有或沒有，反倒是次要。

「人家有母樂」，有的人覺得擁有母親是最快樂的事，能夠享有母愛的溫暖，與母親團聚，這就是人生的快樂。但是母子間的緣分，最多只有短短幾十年，人總要獨立，不可能永遠依賴在母親的羽翼下。

「有父斯亦樂」，也有人說，我擁有母親，同時也擁有父親，這也是人生的一樂。其實，有的人即使父母健在，也不見得知道要孝順，甚至等到父母去世了，才追悔過去沒有盡孝。

佛經有云：「一切男子是我父，一切女子是我母」，有慧根的人就明白這樣的道理，懂得善待周遭的人。就如一個與你有緣分的人，雖然不是你的父母，可能反而比親生父母相處得更親密、更美好。不過，有的人很遺憾與父母的因緣不深，或者親如父母，卻父不父、母不母、子不子、女不女，可見因緣和合，有善關係的存在很重要。

「世有沙門樂」，父母若沒有給予我們安樂，也不必難過，我們在世間仍然可以享有依止沙門的快樂。沙門就是我們的老師、善知識，他能傳達佛法給我們，傳道給我們，讓我們有佛法，有安心之道。所以，只要依止修道者學習，就能找尋內心裡真正的安樂。

「天下有道樂」，普天之下，幸福快樂在哪裡？幸福快樂就在有道的地方，有佛法就有辦法，哪裡有道，哪裡有佛法，哪裡就有快樂。因此，在世間做人，不一定有名有利就最好，重要的是要有道，有了道，就不怕什麼都沒有，依然可以快樂的生活在世間上。



圖／心皓

另類財富

小處見真章

文／姍吉

每個人都需要朋友，朋友有益友與損友之分，交益友，能幫助自己在各方面有所成長；若不幸交到損友，可能被騙、被害，甚至染上惡習，走向黑暗與徬徨的人生。所以，慎選朋友很重要。

一名男子與朋友有約，恰好父親來看他，便一起用餐。飯局結束道別後，父親對兒子說，這朋友不可深交。兒子愕然，他們合作過幾次，感覺這朋友還不錯呀！

但父親說，這人吃飯時，習慣用筷子翻盤底，反覆翻揀喜歡吃的菜，若他生活窮困，吃相不雅尚情有可原，但他並不困苦，這樣的行為，反映出他是個不顧別人感受、自私的人，一旦面對利益的誘惑，一定會不擇手段，背信忘義，這樣的人不是真正的朋友，不可深交。看著兒子一臉疑惑，父親意味深長地說：「不要小看一雙筷子，一個小小的細節，可看出一個人的修為和人品啊！」

後來，那位朋友果然只為了一點小利，背義而去，應證了父親的話。

與人相處，雖不必處處設防、揣測對方心思，但應從細微處觀察其言行舉止，是否有修養品德、是否夠正當誠信，才不會因誤交損友而貽害後悔。

澳洲

南天大學落成 教育界里程碑

【本報卧龍崗訊】二〇〇一年，澳洲卧龍崗市政府捐獻，位於南天寺正對面的二十九英畝土地，作為創建南天大學及設立美術館之用，歷經十三年的籌備、設計、建設，九月二十八日於南天寺大雄寶殿，正式交接南天大學第一期主體建築工程。

由南天大學承包商Richard Crookes Constructions工地總監John Sullivan交接大學鑰匙給佛光山副住持慧峰法師，隨即交由佛光山教育院院長永光法師，最後，交由南天大學校長林政義保管，為第一期建築工程大樓正式落成，開啓澳洲教育界的里程碑。

「該建築具有重大的意義！」南天大學承包商Richard Crookes Constructions工地總監John Sullivan表示，歷經十三年來規畫與整地，不斷在工程計畫、籌畫、細節討論中往來，建設公司和佛教道場無形間，建立起信任 and 友誼的基礎。

以大學為主要考量，John Sullivan進一步指出，在各方面設計需具備有實用性、開放性的空間，在學習空間、建材運用上，運用豐富的色彩變化，創造可以激發學生的熱情空間。

佛光山副住持慧峰法師表示，南天寺自二十年前啓用，到南天大學建築落成，分別體現傳統和現代的代表，亦是在澳洲的第一所高等學府由佛教背景所建的大學，代表將人間佛教分燈薪傳到澳洲，從教育方面，亦能代表當地的發展。



南天大學承包商Richard Crookes Constructions工地總監John Sullivan交接大學鑰匙給佛光山副住持慧峰法師，再交由佛光山教育院院長永光法師，最後，交由南天大學校長林政義，開啓澳洲教育界的里程碑。

「佛光山教育含蓋社會、僧伽、信眾，南天大學屬於社會教育的一環。」佛光山教育院院長永光法師指出，透過佛教的力量，所創辦的學校，特別注重品德、生活教育，未

來希望就讀南天大學的學子們，能專心研究，對國家社會有所幫助。

南天大學校長林政義談起，現有招收應用佛教、健康與社會福祉兩所碩士班及英語語

言中心課程外，未來將陸續成立商學、科技等學院，提供獎學金吸引優秀人才前來就讀，並打造不同於其他大學教育體系，建設成為快樂的工作環境。

中華文化佛教聖典

《獻給旅行者們365日》

人生二十最

總監修／星雲大師

旅行在這一世界上，除了能有家的庇護，也有的人浪跡天涯、雲遊世界。由星雲大師總監修的《獻給旅行者們365日·中華文化佛教聖典》一書，蒐羅了古今中外賢聖名家八百多篇佳文，希望能如暗室中的明燈，照亮每個人的心靈，為人生的旅程注入生命的光華。

——編按

文／佛光星雲（1927~）

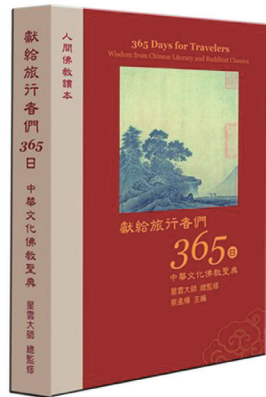
1. 人生最大的敵人是自己。
2. 人生最大的毛病是自私。
3. 人生最大的悲哀是無知。
4. 人生最大的錯誤是邪見。
5. 人生最大的失敗是傲慢。
6. 人生最大的煩惱是欲望。
7. 人生最大的無明是怨尤。
8. 人生最大的憂慮是生死。
9. 人生最大的過失是侵犯。
10. 人生最大的困擾是非。
11. 人生最大的美德是慈悲。
12. 人生最大的勇氣是認錯。
13. 人生最大的收穫是滿足。
14. 人生最大的能源是信仰。
15. 人生最大的擁有是感恩。
16. 人生最大的修養是寬容。
17. 人生最大的本錢是尊嚴。
18. 人生最大的歡喜是法樂。
19. 人生最大的希望是平安。
20. 人生最大的發心是利眾。

網路佳言

喜歡不喜歡都好

輯／huicheng

每一個在你生命裡出現的人，都有原因。
喜歡你的人，
給了你溫暖和勇氣；



The Twenty Foremosts in Life
Venerable Master Hsing Yun (1927 -)
English Translation: Fo Guang Shan
Nan Tien Temple Translation Committee

1. The foremost enemy in life is oneself.
2. The foremost disease in life is selfishness.
3. The foremost sadness in life is ignorance.
4. The foremost error in life is delusion.
5. The foremost failure in life is arrogance.
6. The foremost defilement in life is desire.
7. The foremost ignorance in life is to complain.
8. The foremost worry in life is birth and death.
9. The foremost default in life is infringement.
10. The foremost problem in life is understanding right and wrong.
11. The foremost virtue in life is compassion.
12. The foremost courage in life is to admit mistakes.
13. The foremost reward in life is contentment.
14. The foremost energy in life is religious faith.
15. The foremost possession in life is gratitude.
16. The foremost cultivation in life is magnanimity.
17. The foremost asset in life is dignity.
18. The foremost happiness in life is spiritual joy.
19. The foremost hope in life is peace.
20. The foremost devotion in life is to benefit beings.

—— from Mindful Wisdom, Heartful Joy

你喜歡的人，
讓你學會了愛和自持；
你不喜歡的人，
教會你寬容與尊重；
不喜歡你的人，
讓你自省與成長。

總是看到比自己優秀的人，
說明你正在往高處走；
總是看到比自己差勁的人，
說明你正在走下坡路。

少年天地 · 俚語好好玩

雞母跳牆 雞子隨樣

文／張馨文 圖／決汀

強強和琪琪一回家就坐在客廳看卡通，今天的卡通真是太好笑了，兩個人幾乎笑到連在廚房煮飯的阿媽，都忍不住出來看看「什麼事，這麼好笑呢？」兩姐弟太專注在有趣的卡通上，完全不知道阿媽已經默默的來到他們背後了。

卡通果然有趣，阿媽也噗哧的笑了出來，琪琪轉頭看到阿媽，笑著說：「阿媽，這隻母雞好搞笑，小雞在旁邊一直學牠，好萌好呆哦！」阿媽就說了一句：「雞母跳牆，雞子隨樣。」琪琪覺得很有趣，馬上問阿媽：「這是什麼意思？」阿媽說：「小雞的學習



讀書偶感

〈桃花源記〉無情歲月中的有情心

文／陳良吉

最近再讀陶淵明〈桃花源記〉。

文章說因為「武陵人忘路之遠近」，所以才能「忽逢桃花源」，卻在歸途中「處處誌之」反而「迷不復得路」，再也回不去了。

忽然驚覺，這不就好像我們的人生？總在偶然間不期驚遇，卻又在刻意強求下悵然迷失。

我們總是對人生充滿太多的憧憬，並在追求的過程中，與許多意料之外的美好人事相遇，但又在匆匆的邁向下一階段的旅程中，讓珍惜成為了可惜，再也找不回當

初的感動。

人是一種奇妙的生物，總是渴望獨立，卻又在依賴他人中證明自己，尋求歸屬。陶淵明的「桃花源」其實正像你我的心靈世界，看似自我回歸到「與外人間隔的絕境」，卻又存有著「阡陌交通、雞犬相聞」、「避秦火而無論魏、晉」的本然人情之美。

可惜的是，隨著時間、隨著情感波折跌宕，又有多少人能守著心中那塊淨土？清代詞人納蘭性德「人生若只如初見」，不正是在講這「無情歲月中的有情心。」

陶淵明說唯有「忘路」才能「忽逢」，隨著緣分，人生際遇亦是如此。