



道不在奇異，而在日常生活中
平實的表现。

星雲說偈

父母恩

文／星雲大師

慈母像大地，嚴父配於天；
覆載恩同等，父娘恩亦然。
不憎無怒目，不嫌手足孿；
誕腹親生子，終日惜兼憐。

——《父母恩重難報經》

這首偈語是提倡孝道的，說明父母生養哺育我們的恩情，可說恩同天地。

「慈母像大地」，慈母就如同大地般普載我們，就像世間因有大地而生長萬物，有了大地的普載，讓我們不致於下墜。「嚴父配於天」，對我們要求嚴格的父親，就像天一樣，天能覆蓋我們，可以庇蔭我們。父母就等同天地一樣，如天地間的日月星辰、雨水和風，滋潤著我們、成長著我們。

「覆載恩同等，父娘恩亦然」，天地覆蓋庇蔭我們、普載我們的恩情，是相同的，父母之恩也如天地一般，給予兒女的照護，也是無有分別的。對子女來說，一個是嚴父，一個是慈母，太陽就像嚴父，月亮星辰就好像慈母。

母親對於子女，是慈愛的照顧，父親對子女雖然嚴格，但就像萬物不經過烈日的曬照，也不能成熟，所以父娘的恩情都是同等的，都是一樣的。

「不憎無怒目」，父母對待子女沒有瞋恨心，只要子女不犯錯，對兒女都是說好話、講愛語，以慈眼相看，很少有怒目。就算是怒目的話，也是為了教導子女，也是一種愛的方式。因此，父母表達愛的方法，雖然形形色色，但是愛的意義是一樣的。「不嫌手足孿」，父母不會嫌棄子女，即使是殘障兒，手腳有殘缺，父母還是非常愛護兒女，不會嫌棄的。

「誕腹親生子，終日惜兼憐」，母親對於從她腹中誕生出來的兒女，可說是終日愛惜，憐愛不已。父母對子女的生育、養育、教育之恩，可說是恩德深重，難以報答。為人子女對於父母的深恩，應該要知道回報，尤其是佛教徒，更要懂得報答父母恩，領導父母學習佛法，了脫輪迴之苦。



圖／心皓

另類財富

強韌生命力

文／竹君

有些人因先天或後天因素導致身殘，面對這個事實，只要能走出陰霾，勇敢開拓內心世界，展現長才，當能散發光和熱。

國立高雄師範大學視覺設計系二年級學生李孟翰，因出生時發燒導致聽障，往後出現反應遲鈍、叫不動、亂走、不乖乖上課的現象，但她在父母、師長陪同下樂觀成長，是演講、書法、爵士鼓比賽常勝軍，還認養非洲貧童回饋社會，展現不被命運打倒的強韌生命力。

李孟翰升大學前還不知未來要做什么，只是盲目地念書考試，直到身心障礙甄試前三個月，她突然跟媽媽說想學畫畫，於是每天念書念到半夜，假日也去畫室學畫畫，希望考上國立大學。果然皇天不負苦心人，她錄取了高師大視覺設計學系，終能發揮天賦。

外國少年天使肯尼，從小沒有雙腿，但不氣餒，不向命運屈服，勇敢地接受不幸的事實，克服心理和生理的重重障礙，以積極樂觀的態度勇往前進，並出書激勵許多身殘、疾病或內心軟弱的人，他散發出來的力量產生極大的鼓舞作用。

這說明人定勝天。其實身障者，只要願求上進，師長及周邊人多關懷，發覺他們的優點及專長，幫他們走過低潮，當事者也要多傾聽內心的聲音與心對話，慢慢當能找到自己要走的路，開創美好前景。

佛門取經 航空業以客為尊

【人間社記者徐芷齊高雄報導】華航董事長孫洪祥帶領旗下幹部，和華信、東方、廈門、南方、上海等六家航空公司董事長及高層幹部三十三人，日前參訪台灣高雄佛光山及佛陀紀念館，希望從禪文化中獲得正能量，致力提升企業服務品質。

今年四月，中華航空與佛光山合作推出「華航精緻旅遊—佛光山禪文化之旅」；十七日華航與華信、東方、廈門、南方、上海等六家航空公司，召開「大中華攜手飛高峰會議」，業界聯手，強化兩岸航線優勢，會後特別到佛光山取經，中華航空董事長孫洪祥、東方航空董事長劉紹勇、廈門航空董事長車尚輪、南方航空董事長司獻民、華信航空董事長何漢業、上海航空董事長唐兵等，在傳燈樓與星雲大師會晤。

星雲大師肯定中華航空是一家優良的航空公司，以服務顧客為優先。他表示，「未來重視服務，誰服務得好，誰就生存；佛教亦然」，若寺院高高在上，說話別人聽不懂，將遭社會淘汰。大師指出，「人和人之間要真誠，哪怕是一個點頭、一個微笑、一句好話，只要廣結善緣，自然會有貴人相助。」

貴賓望著客堂中「做好事」、「說好話」、「存好心」三幅字，請教大師「如何才能永遠行三好」，以及「該如何放下」等問題。大師表示，要慈悲、助人、正派，待人如己，面對不同文化，不要對立。更點出「三好」所對應的即是人們常說的「真善美」，佛光山致力推動「三好運動」，希望社會有更多三好校園、三好學生和三好家庭。



劉紹勇創作一首七律獻給大師，以「暗寓九州萬里心」讚美大師弘法不遺餘力；「中華處處有知音」讚譽人間佛教弘揚廣廣。

體驗抄經、靜坐

佛光山寺常務副住持慧傳法師、國際佛光會中華總會祕書長覺培法師，則在佛館禮敬大廳三樓和貴賓展開座談。慧傳法師提起，日前在星雲人文世界論壇上，大師明確指出

未來世界的四個趨勢是「服務」、「誠信」、「喜悅」、「和平」；而航空業「以客為尊」的服務精神，即是菩薩精神。

孫洪祥表示，兩梯次的禪文化之旅，都讓他感受非常深刻，尤其是大師的教導；再度到佛光山，看到義工、法師在此地歡喜付出，依然深受感動。他強調，航空業集大家為一家，合作加強服務，未來也將以提供更好的服務為營運宗旨，繼續進步。

▲座談會上，佛光山寺常務副住持慧傳法師讓貴賓抽取《人生卜事》卡，大家開心分享。

圖／人間社記者徐芷齊

如是觀史

魏晉人物的藥物中毒

文／余遠炫

三國時代，有個叫做何晏的名士，也是當時出了名的美男子。東漢末丞相曹操為廣結各方人才，就把女兒嫁給他，何晏就成了曹操的女婿。

曹魏建國之後，何晏加入了曹爽陣營，卻在與司馬懿相鬥下失敗而遭到殺害。雖然何晏看來一派的名士風範，風流倜儻，真正講起來卻是個濫用藥物（現代稱為嗑藥），甚至提倡濫用藥物的人。

何晏發現過去用來治療傷寒的「五石散」內，含有壯陽功能的石硫磺、石鐘乳、白石英、紫石英和石赤脂等礦物，與其他的藥物配方服用後，可以讓人有飄飄欲仙的感覺。而且只要具備好解散的方子，藥力退了以後，還會讓自己身體健康、精神良好，是養生的聖品。

當然這只是何晏的片面說法，於是五石散遺害後世好幾百年。當時魏晉名士中，許多人受到何晏的影響，開始喜歡服食。但這種藥物吃下去之後，全身燥熱，所以一般人服藥後會讓自己洗個冷水澡，然後身上穿著寬鬆涼快的衣服，腳上穿著木屐，四處去行散（健走），因為如果停下來會燥熱難解，還可能有生命危險。

另一個東晉名士皇甫謐，在服食藥物之後，無法排除體內燥熱，竟然在大雪中脫光衣服裸奔；這樣還覺得熱，就不斷的吃冰，等到藥效退除後，全身虛脫，非常痛苦。他把自身丟臉的經驗寫下來，告誡人們不要再服五石散。

五石散發作之後因為忽冷忽熱，要不斷的吃冷東西健走，穿涼快寬鬆衣物，最古怪的地方是竟然要喝熱酒調解，酒還不能是劣酒，必須是上等醇酒。

五石散風潮一直延續到唐代，約有上百萬人受害。可見要真正逍遙自在，必定要遠離毒品！

獻給旅行者們365日

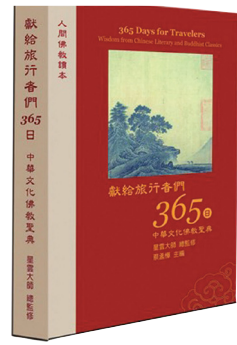
中華文化佛教聖典

總監修／星雲大師

永嘉證道歌

文／唐·永嘉玄覺（665～712）

從他謗，任他非，把火燒天徒自疲。
我聞恰似飲甘露，銷融頓入不思議。
觀惡言，是功德，此即成吾善知識。
不因謗謔起冤親，何表無生慈忍力。
——選自《禪宗永嘉集》



阿芬家事愛地球

冰箱省錢小祕方

文／林素芬

「開啓冰箱的時候，不管是四十五度也好，九十度也罷，其實，真正影響電費的關鍵不在開門角度，而是開門的次數和時間。一開一關之間，冰箱內部的溫度就會開始上升，為了降低溫度，機件就必須不斷運作，當然就開始耗電。」

所以為了讓冰箱的使用，更省電且更有效率，記得定期整理冰箱，把食材分類、方便拿取，減少開關次數、縮短開啓時間，這樣就很容易達到省電目的了。

文與圖／尤俠

生命畫語



一樹的天燈

文與圖／小魚兒

我們是一樹天燈
在秋的季节
給人們最多的
美麗和祝福
風來輕舞
豐盈的祝福在
樹枝間
蕩漾 蕩漾
一樹
無聲卻深情的
祝福



參禪參經

奇哉！奇哉！

奇什麼奇
沒看過打坐
的老鼠一定也沒見過
會數息的貓那更别提狗兒
的佛性了衆生皆具如來智慧德相
到底懂不懂啊，你！

禪 | 門 | 語 | 錄

文／星雲大師

譯者／滿和法師、Doris Koegel-Roth、Leon Roth

禪，是要我們不住生死，亦不住涅槃。說到不住生死，是要我們以般若的智慧來超越輪迴生死；所謂不住涅槃，是叫我們以慈悲心來服務人間，用人間佛教教度眾生。

Through Chan we can overcome the cycle of rebirth and, at the same time, defer nirvana until we have completed our duty to all sentient beings. We overcome the cycle of rebirth through prajna wisdom. We defer nirvana in order to liberate others through the teachings of Humanistic Buddhism.