



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

佛法是事理無礙的，不管如何，佛法都可以解決，最重要的是，自身有多少慈悲、智慧與忍耐。

星雲說偈

耕耘福田

文/星雲大師

以智慧耕地，壞破過惡草，是名善福田，所種果不虛。

——《大莊嚴論經》

這四句偈是說，人生就像是農夫耕田，我們要以智慧來耕耘心地的福田，時時清除心田裡不良的惡草，好好維護我們的福田，最後必然可以功果圓滿。

所謂「工欲善其事，必先利其器」，做事要選擇適用的工具，才能事半功倍。就像農夫種田之前，必須先選擇好用的犁、鋤等工具，才能將田裡的土犁得很鬆，雜草剷除乾淨。如此一來，田裡面的秧苗，才能安穩生長，日漸成熟，有豐碩的收成。

「以智慧耕地」，我們人生也是一樣，要以智慧的犁，耕種我們的福田之地。佛教常講發心，發心這兩個字很有意思，就是開發我們的心田。心田開發了以後，要播種智慧的種子、功德的種子，未來才能收成智慧功德之果。

「壞破過惡草」，我們要善用好的農具，來去除田地裡的雜草，使其無從生長；或者弄碎硬的土塊，讓禾苗能夠順利成長。同樣地，我們的心田裡，也有許多過患的惡草，如何將心裡的雜草妄念去除，這很重要；但是另一方面，我們也要增長功德之苗。就像有時候，我們或許誤做一點惡事，犯了一些微過，只要我們多增長功德的禾苗，縱有幾株過患的惡草，夾雜在田裡面，並不會影響田地的收成。相反地，如果自己的功德之草，長得不夠高大、不夠茁壯，或者數量太少，反倒是惡草、雜草叢生，這樣禾苗就會長不好，當然收成也不會好。

因此，當我們用智慧來耕地，破壞了過患的惡草以後，「是名善福田」，那麼這樣的田地，就是善的、好的田地。就像買土地建了房子以後，房價有幾百萬的，也有幾十萬的，為什麼？就是因為土地的價值不同。我們種田也是如此，有的田地一畝可收一萬斤，有的一畝收成一千斤，有的一畝才收成一百斤，正是因為良田、劣田價值有別。

「所種果不虛」，所以，我們要勤於耕耘心田，讓自己成為一塊良田，日後的收成就會不同。想讓我們的功德田裡，有好的收成，就要勤於智慧的耕耘，常保善念，去除惡念，將來才能有殊勝的功果。

另類財富

修鞋送保固

文/曾言

南投縣竹山鎮民蘇品慈二年前失業，不顧親友反對，投入沒落的修鞋業，她除了細膩的修鞋，還以「修鞋送保固」貼心服務做出口碑，不僅獲得消費者信賴，受到鄉親肯定，也為自己找到一片新天空。

五十四歲的蘇品慈經營婚紗館，因不景氣結束營運，面對家庭開銷、孩子學費經濟重擔，只得另覓出路，她曾接觸手工鞋業，決定投入修鞋行列。

「修鞋要出力，還會弄得一身髒，女人不適合！」親友得知她想修鞋，紛紛勸退。蘇品慈認為，只要吃苦耐勞，就沒有什麼事做不了的，女人細心，更能走出一樣的修鞋路。

蘇品慈找老師傅學習修鞋技巧，貼心的提供「修鞋送保固」服務，鼓勵民眾惜福愛物，透過修補延長鞋子年限，也展現鞋子經過她巧手維修後不易損壞的精湛技術。

短短一年多，蘇品慈的修鞋技術已在當地傳開，不少民眾上門求助。顧客說，蘇品慈修鞋技術不一樣，信用的口碑，加上笑臉迎人，口耳相傳，大家知道修鞋找她就對了。

現代人做什麼事都競爭，附加價值是取勝的利器，蘇品慈修鞋加保固，正符合消費者需求，前景可期。

其實人生也是一樣，多學習，多修持，多精進，附加價值多，人生風景就不一樣。

廣西、佛光山 簽訂文化交流協議

【記者林洛澄廣西南寧報導】「星雲大師一筆字書法展—二〇一四中國大陸巡迴」最後一站來到廣西南寧的民族博物館展出，日前一筆字書法開幕儀式，貴賓雲集，廣西壯族自治區政協主席陳際瓦、壯族自治區台辦主任劉侃等人同來開幕剪綵。

值得一提的是，在近千位文化、教育、藝術、宗教、媒體等各界貴賓見證下，佛光山人間文教基金會由慈容法師代表，與廣西壯族自治區文化廳長黃宇簽訂「二〇一五年雙方文化交流合作方向協議書」，雙方殷切期盼未來有更多元交流。

此次展覽由廣西壯族自治區台辦、廣西壯族自治區文化廳、佛光山人間文教基金會共同主辦；廣西民族博物館、廣西桂台經貿文化交流協會承辦；佛光緣美術館總部策展，廣西展場分為墨寶區、陶器區、拓印區、手稿區、祈福區、互動區等，包含百餘件墨寶，以及星雲大師寫給母親的信與新詩《星雲》等珍貴手稿。

劉侃代表主辦單位致詞時表示，星雲大師以書法與眾生結緣，「一揮而就，用心造就；法象自然，意涵深厚；以書弘法，以書促統」，是大師墨寶獨步古今的特色，他特別感謝大師不辭辛勞，為推動兩岸文化交流的重大貢獻。

人生依靠真理

佛光山開山星雲大師提起「一筆字」的由來，大師說，他七十歲時雙眼視力退化、手又顫抖，一生勤勞慣了，遂想到何不用「心眼」寫書法？久而久之竟練成「一筆字」；大師強調，人在五欲裡難以安住，一筆字書寫具有佛法意涵的詞句，如「法同舍」、「法依止」等，意謂真理是我的家，佛法、真理可以讓人們依靠；後來應徒眾之請，也開始寫「慈悲喜捨」等內容，希望更貼近大眾的心，星雲大師強調，人生有苦有樂，凡事心不甘情願，自然不會忘記初心，他期盼大家能從展覽中的任何一句話找到安定力量，與一筆字相應而獲得啟發，那麼「一筆字」巡迴展就是在散播慈悲、智慧的種子。



如常法師表示，與廣西壯族自治區所簽署的文化交流合作協議，內容包含「少數民族服飾展」、「廣西非物質文化遺產表演—雜技、魔術、歌舞」和「文化交流座談會」，將於明年七月至八月間在佛陀紀念館展出，希望將廣西文化帶回佛光山與佛陀紀念館，進而深耕雙方交流。

星雲大師一筆字書法廣西展，展期至十一月二十三日，星雲大師接受媒體聯訪時表示，希望大眾廣為宣傳，邀更多人前來欣賞。

▲星雲大師（左）於廣西民族博物館揮毫一筆字，廣西自治區政協主席陳際瓦（前中）、佛館館長如常法師（前右）等陪同。

圖/記者林洛澄

少年天地·快樂小偵探

偷書賊在哪裡？

文/小茱姊姊 圖/洪昭賢

最近快樂小鎮出現不少低頭族，小威也是其中一員，喔~別誤會，鎮民看得不是手機，而是好書。為了應付鎮民們的需求，鎮長特地撥經費購買大量好書。

借、還書加上新書業務，讓圖書館員阿力的工作量破表，但再怎麼忙碌，阿力總是說：「多讀好書，生活一定好。」他也常推薦小威閱讀一些好書呢！

「奇怪？怎麼少了一頁？」「天啊！怎麼有油汙？」頻繁的借、還書，讓不少書本慘不忍睹，對於少數鎮民沒有公德心的行為，圖書館員們既生氣又無奈。有沒有什麼辦法，可以讓大家成為愛惜書本的閱讀者呢？阿力心裡一直盤算著。

為了加強大家愛書惜物的態度，圖書館的牆壁上多了不少標語，不過，雖然標語增多了，但書籍遭破壞的情況仍然沒改善，不少鎮民對於借到缺頁書籍抱怨連連。「有解決的辦法嗎？」「目前還沒有！」每回小威問到阿力這個問題，阿力只能搖頭嘆氣！

常跑圖書館的鎮民，最近發現圖書館的書籍銳減不少，「難道出現了偷書賊？」「為什麼沒任何線索？」鎮民對這件事議論紛紛。就在此時，又傳出阿力是天天最晚離開圖書館的人，於是，有人開始懷疑阿力是偷書賊……

「沒錯！書是我拿走的！」聽到阿力坦承不諱，小威簡直嚇壞了，「放心！我沒把它們占為己有，只是讓那些書『進廠保養』！」。原來阿力為了修補書籍，每晚加班，只不過，為了突顯公德心的問題，他故弄玄虛，好引起大家的注意！

沒想到，阿力的方法奏效了！現在支離破損的書本變少了，看來，圖書館員真是書的守護者呢！

人生悟理

人生價值

文/丁錫鏞

阿爾伯特·愛因斯坦（Albert Einstein，1879～1955年，物理學家，創立相對論，1921年榮獲諾貝爾物理學獎）的名言：

一個人的價值，端看他貢獻了什麼，而不當看他取得什麼。

有些人的一生，豪取強奪，看似豐富，實則空虛；有些人的一生，樂善好施，看似貧窮，實則飽滿。

人生的價值，不在於獲得什麼，而在於你對家庭、社會、國家、眾生貢獻些什麼。

寫作力量

當低潮來臨時

文/藍星

記得剛畢業時，在家族長輩的介紹下，進入非關所學的職場，一年後卻因人事的紛擾離職，豈料就此待業了半年。

那時候，非常害怕面對人群，幾乎整天足不出戶，似寄居蟹般只想置身安全的地方，可以避開親友的詢問與不時的耳語。

後來，好友看我意志消沉，深怕我悶出病來，且從此一蹶不振，建議以前愛動手寫文章的我，重新提筆寫作，舒展自己的思緒，還蒐集許多寫作班的資訊供我參考，引起我極大興趣，於是就報名函授寫作班課程。

這種函授課程，一樣由作家當老師，但不須教室，只要每周繳交一篇文章郵寄回去即可。

生活智慧

八分飽哲學

文/匡天龍

相較於古代餓死也不食嗟來食的齊人，以及寧肯棄官不為五斗米折腰的陶淵明，也許要求吃飯吃到八分飽，算不上什麼苛求。但對於現在的飲食男女，特別是為官者來說，卻很難有人做到。

俗話說：「吃飯防噎，走路防跌。貪多嚼不爛，夜路走多了，難免會撞鬼。」不僅吃

生活快門

田間夕照

文/王惠珠

黃昏時刻，漫步在自家附近的田間小路，日頭收起了熾熱的光芒，漸漸西沉。夕陽的餘暉將天空與大地當成彩布恣意揮灑，直至天黑才收手。望著天空的美景，頓時感到最大的幸福就是平淡閒適。

可。記得初次收到老師的眉批回函時，閱讀文句中遣詞用語的修飾，有種豁然開朗的感覺，帶給我很大的收穫，還有一旁加註鼓勵的話語，更激勵了我。

之後，寫作課逐漸成為我生活的能量。能夠盡情抒發心情感受，不必面對種種紛擾，來往中只有單純的寫作，沒有沉重多餘的事物。不知不覺讓我找到情緒的出口，勇於走入人群面對一切，開始和親人、朋友敞開心胸，不再隱藏自己。

我逐漸領悟到，親友的關心和援手也是一種愛的表達，人生不如意事十之八九，面對挫折時，逃避是最愚蠢的方式，只會讓問題繼續存在蔓延。我們都應該正面向對生命中不時襲來的試煉，並學會適度釋放自我的情緒，避免負面的思考。

迄今，每當低潮來臨時，我都曾用寫作來激勵自己。

飯要講求八分飽，為人為官，處事理政，也要各方面都努力做到「八分飽」，務必把自己的私欲都鎖定在一定的方寸之內。因為只有嚴於律己，並主動遵守制度，才能保證自己永遠正氣無畏，一生平安幸福。

由此可見，做到「八分飽」，看似簡單，實屬不易，既需要恆心和毅力，更是一種至高無上的境界。

難得「八分飽」，更難為「八分飽」，若一個人畢生能堅持做到「八分飽」，始終沒有非分之想，不奢望分外之財，那就真可謂是超脫物外，不同凡響了。

