



相信慈悲，慈悲就能在我們的生活中
受用，慈悲就是人間佛教。

星雲說偈

惡言之害

文／星雲大師

口則如利斧，自斷壞其身；

皆由惡言故，令他起暴惡。

——《諸法集要經》

《諸法集要經》的這四句偈，說明「修口」的重要，謹防口患，才不會因口舌而惹禍，害人又害己。因說話不當而遭禍，在古代就有「一言以興邦，一言以喪邦」的警語；即使到了現代，由於任意出口傷人或者口出惡言，而被毆打傷害，甚至喪生，也常有所聞。我們在團體裡，與人相處，說話也要當心，有時候講話不小心，無心傷害到別人，開罪了人，被打壓刁難了，都還不知道原因為何，這真是口舌之禍。因此，做人行事，慎口為先。

我們的這張口，就像是無底深坑，天天都要吃，天天要消耗資源，但最麻煩的是，「口則如利斧」，這張口如刀劍斧頭，一句話就可以輕易刺傷別人的心，讓對方從此記恨在心中，永難忘懷。

有謂「良言一句三冬暖，惡言一句九月霜」，我們應該多說好話，如劍如斧的話語，絕不能輕易說出口，要懂得克制自己的情緒。

惡口就像斧頭利劍，不但會傷害人，而且會「自斷壞其身」，為自己惹來殺身之禍。尤其人在情緒失控時，更容易禍從口出，不可不慎。往往多年的好友，從此老死不相往來；多年的親戚，就此形同陌路。不來往還不打緊，有的人因而挾怨報復，真是損人又不利己。

一言之失，會影響到世間人情的好與不好，還是不能不注意。

「皆由惡言故，令他起暴惡」，許多的口舌爭端，多是源於惡言，說了難聽的話，使人難堪，使人為難。這種話說多了，終會有「令他起暴惡」的一天，引來對方的惡意反擊，是很划不來的。

這四句偈提醒我們要慎言，說話要有口德。其實，多讚美人，多說好話，自然就不會口出惡言，也是修口德最好的方法。



圖／心晴

另類財富

善循環

文／曾言

「不必在意手心向上；將來有能力，妳也可以手心向下！」是賴美鳳送給郝俊秀的一句話，台北市關渡國中老師賴美鳳，多年前在新北市蘆洲國中任教時，「收容」一名原籍中國大陸、因適應不良常翹課的女學生郝俊秀，兩人從師生昇華成情同母女，郝俊秀的創業基金，還是賴美鳳提供的。

郝俊秀隻身從四川來台找爺爺依親時才十四歲，因受爺爺二房子女排擠，加上繁體字學不好，成績墊底，被老師打得很慘。郝俊秀只要遇到會體罰的老師，就翹課，一心想回大陸，當時未婚的賴美鳳在蘆洲國中教地理，適時拉了她一把，未婚夫正好有房子，賴美鳳就提供郝俊秀吃住近三年，賴美鳳說，小時候苦過，當年台中女中楊寶官老師曾開導她，不需在意眼前困境，以後也可以幫助別人，楊老師這句話，造就善的循環。郝俊秀二十四歲時想創業沒資金，賴美鳳把六十萬元積蓄全交給她，郝俊秀只花五年，開了四家店，她現在三十九歲，仍常和「乾媽」賴美鳳連絡，也常捐款濟助弱勢。

郝俊秀說：「天下怎麼有這種好人，非親非故卻在我最無助的時候拉拔我，從此埋下珍愛種子；我十八歲便相信手心向下更有福報，發願有收入就助人。」這對情同母女的師生證明：手心向下，就是最好回報！

佛教與人生

文／星雲大師

佛法義理可以了悟人生

生命從哪裡來？這是大多數人的迷惘。一般人總要找一個「最初因」，但是佛教的「緣起」說明「法不孤起，仗境方生」，也就是說，世間上的萬事、萬物都是因緣和合而生起，不是憑空而有的，也不是單獨存在的，所以「生命」是「十二因緣」關係和合的存在，它不是直線的，它像鐘表一到十二，周而復始，循環不已，沒有開始，也沒有結束，生也未曾生，死也未曾死。

死並非沒有，生也並非永恆，生命是三世輪迴不已的，世間是苦空無常的，認識緣起、輪迴、無常的道理，有助於我們把握真實的人生，讓我們活得踏實，活得自在。

尤其緣起法說明宇宙萬法都是因緣關係的存在，有因有緣，一切事才能成就，故應把

人際關係建立好。如果自己破壞了因緣，不能把握因緣，萬物萬事就很難圓滿了。

此外，因緣果報的道理讓我們了解，凡事有因有緣才有結果，有播種才有收穫。有的人不明白因緣果報的道理，一心想要發財，卻不去努力工作，只想享受現成，於是偷盜行搶，結果鋃鐺下獄，不但誤了自己的一生，也造成社會問題，貽害大眾。

有的人發生困難，遭遇挫折，卻不去檢討原因，只在果報上計較，於是怨天尤人，忿恨不平，殊不知凡是有因有緣才會有果，自己所受的果報，正是自己植下的因所產生的結果。如能了此真理，就會甘心受報，坦然自在，縱使受苦，也只是今生。否則今生再造苦因，來世還要再受苦果，如此輪迴不已，生生世世受苦，終將永遠不得解脫。

因此，了解佛教的緣起、業報、因果、無常、苦空等義理，可以幫助我們認識人生，了悟人生，進而掌握人生，開創人生。

波羅蜜等。一旦犯過，則要如法懺除，重新立願，發菩提心，長養一切諸善法。此即報身之因，以其止惡修善，故成報佛之緣。如《釋門歸敬儀》卷上說：攝善法戒是勤修善法，為報身之因。

3. 饒益有情戒：

又稱攝眾生戒。是以慈心攝受利益一切眾生，屬於利生門。《菩薩地持經》卷四列舉出十一種饒益眾生的方法，即：

眾生所作諸饒益事，悉與為伴。

對已病、未病及看護病者等眾生，悉與為伴。

為諸眾生說世間、出世間法，或以方便令得智慧。

知恩報恩。

見眾生有種種恐怖，悉能救護。若有喪失親屬財物諸難，能為開解，令遠離憂惱。

見有眾生貧窮困乏，悉能給予所須之物。德行具足，正受依止，如法畜養。

對眾事先語安慰，隨時往還，施給飲食，說世間善語等。使眾生安者，皆悉隨順；不安者，皆悉遠離。

對有實德者，讚歎歡喜。

對有犯過行惡者，慈心呵責，折伏罰黜，使其悔改。

以神通力示現惡道，令眾生畏厭眾惡，奉修佛法，歡喜信樂，生希有心。

菩薩戒的特色

菩薩戒是含攝大乘菩薩道的戒法，菩薩道的精神就是發起上弘下化的菩提心，所以菩薩戒除了有防非止惡的攝律儀戒外，更有勤修善法的攝善法戒，以及度化眾生的饒益有

佛法生活可以圓滿自己

佛陀成道時曾發出宣言：「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而不能證得。」意思是說，人人皆有佛性，皆可成佛，只因煩惱、無明覆蓋，不能見到自己的真如自性，就如明珠蒙塵、烏雲蔽日，因此有憂悲苦惱，有生死煩惱，有人我是非，有好壞善惡，有種種的不如意、不滿足等，這些都是人生的缺陷。

學佛修行就是要拂拭心中的塵垢，讓我們的心光顯現，真如現前，獲得一個圓滿自在、不生不死、沒有人我對待、沒有時空限制的解脫境界，這是學佛修行最終的目標。

要達到這個目標，必須要「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，只有三毒息，三慧朗，才能獲得身心自在，歡喜安樂的解脫境界，這就是真如現前、大圓滿的世界，也就是證悟的世界。因此唯有學佛才能充實人生，認識人生，證悟人生，才能圓滿自己，完成自己。

經云：「人生難得，佛法難聞。」能夠得生人身，又能學佛聞法，是為極大的福報。

學佛與不學佛到底有什麼不同？過去佛陀曾對弟子開示說：一個受過佛法教化的人和一個未受過佛法教化的人，遇到快樂的事物時，同樣會有樂受的感覺，相反的，遭逢悲

情戒。

這顯示菩薩行者不僅要消極地不作惡，更要積極地修一切善，乃至遍學一切法門，以度無邊眾生。因為菩薩發心是為廣度眾生，如果不發上弘下化的菩提心，便不能稱為菩薩。因此《菩薩善戒經》說：「有二因緣失菩薩戒，一者退菩提心，二者得上惡心。」

據《梵網經》內容記載，菩薩戒雖有十重戒：殺、盜、淫、妄語、酤酒、說四眾過、自讚毀他、慳惜加毀、瞋心不受悔，謗三寶，以及四十八輕戒等戒相，但是它的根本精神是發菩提心，以菩提心為戒體，如果忘失菩提心，也就違反菩薩戒的根本精神。

所以，發菩提心是菩薩戒有別於聲聞戒的最大特色，也是我們受戒時應有的認識。

此外，《梵網經》說：菩薩戒是佛陀成道時，一時頓制，非待緣而制；是就理善而制，所以又稱為佛性常住戒。也就是說，菩薩戒是眾生本自具足的。既是本具，而今求受，只是將本具的戒德加以長養薰發，故說增上，而非新得，這是菩薩戒的另一特色。

（摘自佛教叢書修行資糧篇）



圖／游智光

活動小啓

南天寺

三皈・五戒・菩薩戒戒會

查詢活動詳情，請撥電

南天寺 02－4272 0600

南天講堂 02－9893 9390

北雪梨佛光緣 02－9410 0387

南雪梨佛光緣 02－9553 6533

或上網下載報名表：

www.nantien.org.au

佛光山南天寺

三皈・五戒・菩薩戒戒會

Taking Refuge in the Triple Gem
Five Precepts and
Bodhisattva Precepts Retreat12th-14th/12五戒菩薩戒
Five Precepts and
Bodhisattva Precepts14th/12甘露灌頂三皈依典禮
Taking Refuge in the Triple Gem

地點 Venue：佛光山南天寺 Nan Tien Temple

180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia

報名 Registration: 佛光山澳紐各道場

All branches in Australia and New Zealand

聯繫 Contact: Nan Tien Temple

PO Box 1336, Unanderra NSW 2526

Tel: 02-4272 0600

Email: info@nantien.org.au

Web: www.nantien.org.au

佛光山南天寺
Nan Tien Temple