



生活裡，有因果觀念就是教育；懂得感恩圖報、發心回饋，就是教育。有了生活的教育，就與單純獲取知識的教育不一樣了。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲說偈 得聞佛音聲

文/星雲大師

寧受無量苦，得聞佛音聲；
不受一切樂，而不聞佛名。

——《念佛三昧寶王論》

這首四句偈可說與佛教的另一首偈語：「若人生百歲，不解生滅法；不如生一日，而得解了知」，有著異曲同工之處。一個人就算活到一百歲，卻不知道世間生滅的原理，還不如生一天，知道緣起緣滅，深刻明白佛法的真理，這個比較重要，所以此偈才說：「寧受無量苦，得聞佛音聲。」

即使承受無量的諸苦，只要能聽到佛的音聲說法，能了解宇宙人生的真理，知道自己從何處而來，往何處而去，能明白自己的本來面目，以後就不會辛苦了。故而就是現在受苦很多，也渴望能夠聽到佛宣說的法音。

「不受一切樂，而不聞佛名」，不願身處在享樂的環境裡，天天快樂享受，卻無法聽聞佛的名聲，聽不到佛法。因為當下雖然很快樂，以後卻是痛苦的。就如同天界的天人，雖然在天上享福，想吃什麼就有得吃，想穿什麼就有得穿，似乎福樂無窮。可是一旦福報享盡，就會「五衰相現」，出現譬如腋下流汗、身體發臭、不樂本座等衰亡之相，然後墮落到人間，繼續生死輪迴。

娑婆世界，雖是多災多難，有很多的辛苦、很多的委屈，不過卻有佛法可以聆聽，有佛道可以修持，有善知識可以親近，就是受一些苦，也不算一回事。只要能接過這許多人生的關卡，就「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，會找到自己的佛性。假如只知道天天享受人間的欲樂，而沒有佛法可聽聞，未來是很可悲、很可怕的。

人生的意義在哪裡？就在於有沒有佛法，只要有佛法就會有辦法。比方有：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六度，有四攝法、三法印……，有了佛法，就足以令我們享用不盡，一切困境都有辦法解決。《念佛三昧寶王論》的這四句偈很有意義，值得細細思惟、奉行。



圖/妙顯

另類財富

溫暖的薪火

文/喜壯

「罹癌症時，最大孩子才上國小，最小孩子四歲」，新北市土城區志願服務協會會長黃瑞香說，為了健康，她向神明發願，餘生都奉獻當義工。如今區公所、警察局送餐義工幾乎都出自他們團隊。協會還自掏腰包為弱勢提供送晚餐服務。

五十七歲黃瑞香，一九九二年發病、切除腫瘤後，隨即創立土城大社區服務協會，初期僅五十人，媽媽、丈夫都加入，團員自掏腰包幫助他人。後來配合區公所獨居老人送餐服務，發展成一百一十人的義工協會。義工做出口碑，感動不少中小企業贊助。

協會風雨無阻，每天為四十位獨居老人送午餐，每周二自費為弱勢族群送晚餐。區公所限六十五歲獨居老人享有送餐服務，但「有些個案實在需要幫忙」會員投入一萬元自費送餐，還幫忙打掃住家。

黃瑞香眼眶泛淚說，十一年來常見心酸事；有些年紀輕輕就中風，曾有「午餐便當掛在門把上」找來警察破門才發現老人已過世，也有「弱勢老婆暈倒，中風老公挨餓」的事件。義工們難過了幾天無法繼續送便當，但想到「老人需要照顧」又重回崗位。

黃瑞香不因罹癌擔憂喪志，化病痛為力量，幫助弱勢，很難得，很可貴，難怪媽媽、先生、親朋好友都相挺，企業也受感動贊助，愛心感染就是溫暖的薪火。

10年有成 佛光小畫家同樂繪

【人間社記者陳昱臻、徐芷齊高雄報導】佛光緣美術館總部日前在臺灣佛陀紀念館，舉辦第十屆國際佛光緣小藝術家獎「二〇一四全民三好同樂繪」，及一至九屆得獎者親子研習營暨得獎作品展，近百位小藝術家與家人齊聚一堂，開心分享創作，重溫作畫樂趣。佛光緣小藝術家徵畫比賽至今十年有成，不斷培育小藝術家。

佛陀紀念館館長如常法師表示，九年前第一屆佛光緣小藝術家獎在屏東講堂舉辦，歷經十年、傳揚全世界，持續三年以「好事多多」為主題，因為世間的好事情太多了，讓孩子眼睛看真善美的事物，種下善美種子。此外，每年由佛光山開山星雲大師贊助出版畫冊，透過徵畫、出畫冊、辦畫展給孩子自信，讓孩子充滿學習能量。

找回作畫初衷

高雄高商廣告設計科三年級的邱雅琪，是二〇〇八年小藝術家獎得主，他回憶當年在老師推薦下，無心插柳參與小藝術家獎徵選，偶然畫了觀世音菩薩畫像，希望把菩薩的慈祥、助人的形象分享每一個人。

六年後再次回到畫展，看到自己的畫作。她表示，彷彿回到當初作畫的心情，找到初衷。在藝術創作之路上難免遇到挫折，她曾想過放棄，但因為熱愛美術，還是堅持自己的選擇，她肯定說：「我想做，就一定要做到最好。」

「很榮幸回來參加活動。」陳致元提起，十一歲到佛陀紀念館遊玩，看到佛光緣小藝術家獎活動簡章，報名參加，以「憐憫眾生的大佛，在黑暗中放光」入選。他以黑色紙卡為底，以油漆筆作畫，畫出佛陀在黑暗中屹立佛館本館上，大放光明的慈悲之貌，創意十足。



擔任導覽義工

已升上國中的陳致元，藝術細胞並未被繁重課業壓抑，他撥出時間，至佛光緣美術館高雄館擔任導覽義工，為大眾服務，樂在其中，多樣化的展覽，也開啓他的藝術視野。「最喜歡畫的題材是佛陀。」陳致元從小對畫佛情有獨鍾，談起未來是否以藝術作為

志業？他靦腆表示，只想當業餘興趣。

二〇一二年得獎者賴宥仔全家，專程從基隆趕來高雄，參加小藝術家親子研習。賴宥仔的母親魏曼如說，前年接到主辦單位通知領獎訊息時，因路程太遠不克前來，但看到女兒的作品在世界各地巡迴展出，對孩子真是很大肯定，無論如何，這次務必要全家總動員，一起來學習。

▲一到九屆的小藝術家，看見他們的專屬簽名板，紛紛上前簽名。

圖/人間社記者梁清秩

舉辦小藝術家獎的背後，也有許多默默支持的功德主，如常法師——頒發感謝狀給張添永基金會董事張歐淑滿、蒂潮實業公司董座黃世長、張鳳琴伉儷等人，感謝他們支持藝術教育。

公共藝術

噴水蝸牛

文與圖/郭梅霞

走過世界各地，看過不計其數噴水設計，這個噴水蝸牛造型算是很突出，讓人一眼就為之駐足。

那是在加拿大布查德花園內一個水池的噴水設計。

布查德花園面積二十公頃，擁有五千種以上的樹木和奇花異卉，景色萬千，讓人目不暇給，看都看不完。

當穿梭過無數的花叢、彎曲小徑，忽然看到這一方池水。池中一隻陶製的大蝸牛，線條優美，甚是可愛討喜；而最吸睛的是四道高低不同的水柱，由頭上觸角以圓弧拋物狀噴出。

細細的水柱噴出時並不喧鬧，落地亦細碎若低語，在熱鬧繽紛的花花世界中，有一種遺世獨立的幽靜。



條優美，甚是可愛討喜；而最吸睛的是四道高低不同的水柱，由頭上觸角以圓弧拋物狀噴出。

細細的水柱噴出時並不喧鬧，落地亦細碎若低語，在熱鬧繽紛的花花世界中，有一種遺世獨立的幽靜。

藝術天地

發現錯的是自己

作品/尤尉州 文字/邱鈺喬

總是想圖文和諧的傳遞當下的心情，所以選擇了這個茶碗拍照。茶碗在陽光下是這樣的美，尤其是志野釉能表現自由的美。

參加法會如同用水清洗心上的塵埃，讓心更自由。

有一位師姐分享說：「法會時隨文觀想，會發現『錯』的是自己。」

這句話讓自己的心被敲了一下，因為這也是我沒說出口的心得。

當人遇到事情時，自然有一套防禦機制表



現自己沒錯、錯得不是我、是他讓我做錯……諸如此類推諉卸責的藉口。

近來在遇到事情時，我勇於面對學習說：「對不起！是我錯了，可不可以再給我一次機會，我相信我下次會做得更好」，我就常常對尤老師如是說。

也因為這樣，孩子也跟著學習，尤其是女兒，她還會追加說：「機會一次太少了啦！老師都會給我們三次機會。」這樣調皮搗蛋的女兒，是我的開心果。

春爛漫

佛光櫻盛放

文與圖/人間社記者蔡夢迪

櫻花開了！位於南半球的紐西蘭時序進入春季，北島佛光山雄偉殿前、兩旁禪園的櫻花盛放，滿園生香、燦爛繽紛的花簇，盡情展現一期一會的生命力，在道場唐式風格建築的襯托下，散發獨有的禪味與芬芳。

北島佛光山的櫻花品種為吉野櫻，花期約莫一個月，每年十一月，有「佛光櫻」美名的櫻花，在大眾期待下競相綻放，粉白相間的櫻花相當密集，聚成團的花球，把枝頭壓



得低垂下來，更容易讓人一睹芳顏；如雲霞般隨風搖曳的姿態，吸引許多在地民眾攜家帶眷前來賞櫻。

漫步於櫻花步道品花香也好，坐在滴水坊品茶隔窗賞花也罷，有心人總能找到最佳的角度，看遍如畫景致。

禪 | 門 | 語 | 錄

文/星雲大師

譯者/滿和法師、Doris Koegel-Roth、Leon Roth

「曠」念起時，要用「定」來對治，遇到逆境的境界，先忍於口，再忍於面，進而忍於心，最後，不忍而忍，就是「無生法忍」。

This is the non-arising tolerance of the Dharma: Endure misfortune gracefully. Be tolerant in your mind without feeling you are tolerant. Don't scold or make faces. Transform hatred through concentration.

人生，少用一點？



為什麼我會感覺到痛苦？因為你有「人身」。

為什麼我會感受到煩惱？因為你有「人性」。

那如何才能得到快樂？少用一點人性，要用佛性。

活動小啟

短期出家修道會

宗旨：實踐傳統佛教儀軌，方便在家佛弟子體驗清淨的寺院修道生活，引領大眾加強正信正見，深入佛法大海。

課程：行門與解門課程並重（佛門行儀、禪修指導、朝暮課誦、佛法開示等）。

日期：12月6日至12月11日

三皈依暨在家五戒菩薩戒

五戒菩薩戒時間：12月12日至14日
甘露灌頂三皈典禮時間：12月14日
地點：佛光山南天寺 180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia

查詢活動詳情，請撥電：

南天寺 02 - 4272 0600
南天講堂 02 - 9893 9390
北雪梨佛光緣 02 - 9410 0387
南雪梨佛光緣 02 - 9553 6533
或上網下載報名表：
www.nantien.org.au

