



佛光人的理念是：光榮歸於佛陀，成就歸於大眾，利益歸於常住，功德歸於檀那。

星雲說偈

眾生如父母

文／星雲大師

世間眾生同父母，我如男女行孝養；
被他打罵不瞋嫌，勤修忍辱無怨嫉。

——《心地觀經》

這首偈語旨在說明佛教的報恩主義，特別是報眾生恩。佛教講「上報四重恩，下濟三塗苦」，四重恩是指父母恩、國家恩、三寶恩，還有眾生恩。為什麼要報眾生恩呢？我們在多生的輪迴裡，一切眾生都有可能是我們過去世的父母，曾對我們有恩，因此要報答眾生恩。

我們要怎麼做，才能報答呢？就如偈中云：「世間眾生同父母，我如男女行孝養」，意思是對待世間眾生，要如同對待父母一樣，視自己如一切眾生的兒女，應當對眾生奉獻、孝養，行仁慈。

「被他打罵不瞋嫌，勤修忍辱無怨嫉」，就算受人打罵也不懷恨，為什麼？一切眾生就像是父母，兒女受到父母打罵，怎能心懷怨恨、處處計較呢？還是要忍耐接受。在這首偈語裡，一方面說做子女的要孝養父母，另一面也提到，對一切眾生莫起瞋恨心，若能忍辱、不起瞋心，最終還是自己受益，比方說：

第一、能息事寧人：所謂「忍一口氣海闊天空，退一步想風平浪靜」，很多人我是非，只要能忍耐，糾紛最後就能無形中化解。

第二、能增長德慧：對於別人無理的吵鬧，如果能夠忍耐、接受、化解，不僅增加自己的力量，也提昇自己的道德，增長智慧。

第三、能消災免難：人生最大的修養就是忍辱，布施、持戒的功德，都遠不及忍辱；忍的功德很大，可以讓人消災免難。一個老是不能忍耐的人，會經常招災惹禍，能忍下一口氣不計較，可以消災免難。

所以，如何報答眾生恩？《心地觀經》這首偈語明白指出：對眾生應奉獻、孝養和慈悲；若眾生無明，對我們譏諷、打罵，則不必太過計較。只要能坦然以對，以忍為力，必定有助於人格提昇，消災免難，增進福德與智慧。



圖／心時

另類財富

態度決定價格

文／須彌光

如果一個現代文明社會，遺忘了人與人之間的「禮貌」，就失去了做人的真諦！澳洲有一間咖啡店，用「態度」決定價格，發揚禮儀的真善美。

新南威爾斯州葛洛亞（Gerroa）有一間咖啡店，依照「客人態度」決定價格，老闆凱夫·奇爾弗（Kev Chilver）希望買咖啡的人，能從「微笑」開始美好的一天。

這間咖啡店外放著一張特殊告示牌，上面寫的雖是咖啡價格，卻是「態度」的價位，客人點咖啡時說「一杯咖啡」最貴，售價澳幣五元，加個「請」字，則降為澳幣四點五元，若更有禮貌，說「早安，請給我一杯咖啡」則為澳幣四元。

奇爾弗跟老婆凱莉·皮克（Kylie Pickett）經營咖啡店已有四年，會有這個「態度決定價格」的想法，是從某個員工身上發現，應該常見的「禮貌」已愈來愈少見，且希望能從咖啡的價格帶回這樣的意識。

皮克表示，自從告示牌擺出來後，明顯看見客人的改變。除了希望能夠帶起禮貌意識，皮克也指出，「我們做的是服務業，不是僕人，也需獲得應有的尊重」。

《佛光榮根譚》中提到，「處處祥和有禮貌，凡事忍讓退步想，如意吉祥好果報。」就讓我們一天的美好，從禮貌微笑開始！

星雲大師為你讀詩 以詩言志

【人間社記者知主宣興報導】「為你讀詩」詩歌藝術活動創始人潘傑客，中央人民廣播電台播音指導、二〇一三金話筒獲得者朱衛東，日前帶領其團隊至佛光祖庭宜興大覺寺，為《詩歌人間》作者、佛光山開山星雲大師製作專訪，凌志環保董事長凌建軍陪同。

潘傑客為星雲大師介紹「為你讀詩」詩歌藝術活動，是以從容、真摯之心打造一座平台，希望透過詩歌，將生活與情感以柔軟、傳統而古典的方式，分享給身邊的人；也試圖在功利、浮躁的社會中，以詩歌為切入點，倡導詩意的生活。

「為你讀詩」單元在錄製前一周向大眾徵集，想請教星雲大師的問題，潘傑客當日逐一提出，就「大師弘法中如何與詩歌結緣」、「年輕人理想與父母期望不一致時，如何調整」等問題請益。

星雲大師回應，世間沒有無用的東西，要看放在哪裡。提及「四面楚歌」、「項莊舞劍意在沛公」的典故，強調詩能言志，而詩亦有很多表達方式，如重頌、諷頌等。至於苦難是沒有盡頭的，苦是人生必經的階段，苦是一種力量，面臨苦難要把心訓練得更堅強。

人貴自知

提到孝順，星雲大師表示，孝是雙方相互



尊重、配合。子女要盡孝，父母則要順其自然。世間情理、事理，都很重要，但心理更重要，可惜人都不了解自己。對於真理的意義，是超越時間、空間的，佛教追求自在、解脫的境界，「阿彌陀佛」四個字不簡單，所有語言盡在其中，有的人盡其一生都在稱

念佛號以為修持。

佛光山書記室主任妙廣法師朗誦以《星雲》為題的詩，現場則有多位法師唱誦〈無相頌〉和〈十修歌〉。凌建軍表示，要把星雲大師及佛光祖庭，推介紹給一百多萬聽眾。

▲「為你讀詩」創始人潘傑客（右二），央廣播音指導朱衛東，日前帶領其團隊，至佛光祖庭宜興大覺寺專訪星雲大師（右三）。

圖／人間社記者有岸



生活體悟

與朋友的約定

文／王惠珠

在一次北部旅遊中，不同的時間與景點，卻遇到兩件令我印象深刻的事，而發生地點都在公用洗手間裡。

每到一個景點，導遊就會先讓大家去解放一下，我與三位好友也不例外，結伴去解手。出來時，兩位朋友站在洗手台前，望著洗手間的走道，循著她們的目光看過去，見到一位頭髮斑白的老婆婆，拄著拐杖，守在廁所門外，並扯開嗓門，隔著門往裡頭喊著：「慢慢來，小心一點，我會等妳。」不一會兒，廁所的門開了，走出另一位婆婆，還細心地幫等在外頭的婆婆拉一拉卡在褲頭上的衣角，洗完手後，兩人才手挽著手，慢步離開。

朋友與我四人都被這畫面感動，並約定老了以後，也要像這兩位婆婆一樣，相互扶持，幫忙整理服裝儀容。

在歸途的午餐時間，同車的人都還在餐廳吃飯，我先行去洗手間，突然聽見後頭有人

喊著：「小姐！小姐！」轉頭一看，廁所門外的階梯上坐著一位老婆婆，當時四下無人，我趕緊過去問阿婆：「您怎麼了？」阿婆喘著氣說：「這裡只有蹲式馬桶，結果上完廁所所要起身時，膝蓋無力，站不起來。」我挨近她身邊，讓她手臂搭在我肩上，小心翼翼地扶她站起來。

這時，我才看到阿婆連褲頭都還沒有拉上，扶著阿婆，慢慢地走出來，她邊走邊說著：她從南部北上遊覽，同車的人都還在吃飯。問她要不要回餐廳，她回答說：已經吃飽了，想去車上等。

談話當中，正巧遇見好友，見我攙扶一位不認識的阿婆，趕緊上前幫忙我扶著阿婆一起走到停車場，找尋阿婆搭乘的遊覽車，剛好阿婆車上的導遊小姐看到，連忙將阿婆接回車上。

進了餐廳，友人將此事在餐桌上大肆宣揚，眾人直誇我今天做了一件善事，我笑笑地說：「沒什麼，舉手之勞而已！」但三位好友彼此給對方使了個眼色，點著頭說：「記著以後上廁所要『相招』喔！」旁人聽了一頭霧水，我與三位友人卻心照不宣地笑了起來。

活動小啟

短期出家修道會

宗旨：實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗清淨的寺院修道生活，引領大眾加強正信正見，深入佛法大海。

課程：行門與解門課程並重（佛門行儀、禪修指導、朝暮課誦、佛法開示等）。

日期：12月6日至12月11日

三皈依暨在家五戒菩薩戒

五戒菩薩戒時間：12月12日至14日
甘露灌頂三皈典禮時間：12月14日
地點：佛光山南天寺 180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia

查詢活動詳情，請撥電：

南天寺 02 - 4272 0600

南天講堂 02 - 9893 9390

北雪梨佛光緣 02 - 9410 0387

南雪梨佛光緣 02 - 9553 6533

或上網下載報名表：

www.nantien.org.au



真正的第一名

文／小茱姊姊 圖／洪昭賢

「啪！啪！啪！」快樂小鎮的運動選手在小鎮盃中大出風頭，幕後大功臣是積極興建場館、培養選手和提倡運動的鎮長。「鎮民的健康是我的責任！」這是鎮長常掛在嘴邊的話。

短跑選手阿吉是這波運動風潮中，最受矚目的新星，他如風般的速度，奮勇向前的英姿風靡了不少人。「我要成為第二位飛毛腿！」連小威都把阿吉視為偶像。

「永遠第一名」、「閃電般的男人」，隨著屢屢創下的佳績，媒體給阿吉的封號愈來愈多，聽到這些讚美，阿吉總是謙虛地說：「成績都是靠著苦練而來的。」無論是晴天、雨天、心情好或情緒糟，阿吉都不間斷地持續練習，而且謹慎地看待每次比賽，要以最佳的狀態，回報關心鼓勵他的粉絲們。

由於阿吉優異的表現，所以，他的賽事總是快樂小鎮的大新聞，像這回「勝利盃」，所有鎮民都信心滿滿，等著阿吉奪下另一座獎盃。

但是沒想到，一向穩健的阿吉，居然在抵達終點前，發生致命的失誤而痛失到手的金牌。「比賽經驗豐富的選手，怎麼會發生這種錯誤？」、「會不會是故意的？」鎮民們無法接受阿吉的失敗，紛紛出現了各種批評的聲浪。



「阿吉不會故意放水的！」小威不相信那些荒謬的推測，他堅信阿吉是個令人尊重的運動家，決定找阿吉一問究竟。

「過度壓力導致表現失常，我絕不會故意輸掉比賽的。」當小威還在為謠言擔心時，阿吉發表聲明反駁那些批評，「我會從挫折中記取教訓！」阿吉決定把失敗視為成長的養分，他「勝不驕敗不餒」的態度，贏得了許多的掌聲。

原來，真正的第一名，不只是競技賽中的冠軍，也必須勇於面對挫敗，阿吉為大家做了最好的示範呢！

心·視界



跑跳笑

文與圖／耿婕容

有時，在人生不如意的時候，總是尋覓著有那麼一個人、那麼一隻手握著我，一同向前跑、一起往前跳、一塊開懷大笑……

如今，我也願意成為你們的那個人、那隻手，一同跑跳笑，一起迎向未來！

