

佛陀常説:「我是衆中的一個」,要知 道,沒有大衆就沒有我個人,佛教徒若 不重視大衆,就不能了解佛法,了解真 正的人間佛教。

# 人间省新

### Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506 Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601 E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

#### 星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

## 星雲說偈

### 滅除傲慢

#### 文/星雲大師

人常有一種劣根性,什麼樣的劣根性 ?就是傲慢的性格。如,對老弱孤苦看 不起,對年少幼小看不起,對貧窮的人 看不起,對沒有學問的人看不起....., 這種看不起的心態,就是常在他人面前 ,心生優越感,這是一種傲慢的態度。

内心傲慢的人,比沒有知識、沒有道 德還要糟糕,這種人內在膚淺,個性不 成熟,不懂得謙卑的道理。我們看自然 界裡,樹上的果實成熟了,樹枝會垂下 來;田裡的稻穗愈是成熟,稻穗會垂得 愈低;愈是偉大的人物,待人愈是尊重 謙卑。所以,這世間什麼才堪稱人格偉 大?不外乎謙虚、有禮、尊重。有的人 雖然學富五車,能力過人,卻是傲慢無 禮,不懂得尊重他人,當然也無法贏得 他人的敬重。

那麼如何去除、降伏自己的傲慢心呢 ?「若於老少所,語言常含笑」,假如 在老人或少年聚居之地,比方說現在的 養老院,或者中小學、育幼院,甚至是 少年輔育院,對他們說話更應該態度親 切,保持微笑的風度。爲什麼?不管是 老或少,更需要人們對他謙虛,對他關 懷,讓他感受到社會的溫暖,人情的善 意。

像有的人認為施捨金錢給人,就是很 大的善行,倘若不尊重人,以傲慢心來 給,就算布施的錢財再多,也沒有價值 。又如對人指導開示,沒有尊重之心, 同樣也無法獲得對方的信服與接受。所 以,能夠語帶親切、微笑尊重,才能自 他歡喜

「發言先慰問,滅除己傲慢」,想消 除傲慢,就要學習多講好話,可以準備 一本筆記簿,在本子裡記下二、三百句 的好話,常將這些話對他人講。比方: 您吃過飯了嗎?最近好嗎?早晚氣候涼 多保重……,經常這樣軟言慰問關懷周 遭相識與不相識的人,關心有緣或無緣 的人,不僅人際關係可以和諧,也能消 除自己的傲慢心,何樂而不爲呢?



### 另類財富

## 以愛感化

### 文/加伯

新竹縣竹東鎭近半個月來發生多起羊奶失 竊案,居民發現爲小孩訂的營養早餐不翼而 飛,氣得報警,警方發現,竊賊是來自弱勢 家庭的小姐弟,竹東派出所「哥哥」、「爸 爸」級員警,自願成爲小姐弟的乾爹,以愛 感化

失竊居民調閱店家監視器,發現竊賊是青 少年,擔心「細漢偸挽瓠、大漢偸牽牛」, 報警請警方及早矯正

警方循線帶回兩名「小偷」,竹東派出所 長萬鴻一發現,都是經常進出派出所的邊緣 孩子。

這對就讀國中、國小的姐弟,單親父親作 木工養活一家六口,奶奶八十多歲,還有癱 **瘓的姑姑,父親爲一家溫飽,忙於工作疏於** 管教,孩子經常打架,進出派出所

姐弟兩人看同學喝羊奶很羨慕,大淸早起 床,跟隨羊奶送貨員後行竊。員警循循善誘 ,想盡辦法與小姐弟閒聊,打開他們心房

幾位哥哥、爸爸級同事,自願成爲孩子的 「乾爹」,透過關愛感化,承諾只要學乖

學好,就把他們當子女疼 警察一向有「人民保母」美譽,只是社會 變遷,稱譽漸遠。竹東派出所員警能發揮愛 心,感召因家人疏忽而誤入歧途的孩子,難 得可貴,希望有能力的人能效仿,讓更多迷 失的孩子走上康莊大道,功德一椿

# 人間佛教論壇 兩岸青年博士齊聚



【人間社記者妙普、童靜瑩、應嬌宜興報 導】「兩岸文化交流—第一屆博士人間佛教 論壇」日前在佛光祖庭中國宜興大覺寺舉行 圓滿,匯集兩岸三地七十位教授與博士,發 表六十篇人間佛教及傳統佛學研究論文。

此次論壇發表人來自大陸清華大學、北京 大學、人民大學、浙江大學、南京大學、武 漢大學、中國社會科學院等學府,另有香港 大學、香港中文大學、澳門大學、台灣大學 、成功大學等,共二十六所大學院校的優秀 青年學者與會。

第一屆博士人間佛教論壇邀請專研人間佛 教的南京大學教授程恭讓、屛東大學教授陳 劍鍠、台灣大學教授杜保瑞、佛光大學教授 謝大寧,展開四場主題演說;博士青年學者 隨後分成三組發表論文,深具兩岸佛教學術 承先啓後的重大意義。佛光山開山星雲大師 、國際佛光會世界總會副總會長慈容法師、

大覺寺都監妙士法師、人間佛教研究院妙凡 法師、妙光法師出席交流

#### 台灣佛教方向 大陸可借鏡

程恭讓發表〈論星雲大師對佛教的貢獻〉 理論;其次創建高素質、有規模的僧團同時 講師制度及國際佛光會;回歸佛陀本懷,並 成功推動佛教現代化;大幅推進佛教國際化

陳劍鍠談〈人間佛教與建設人間淨土〉, 他認爲,「淨土」是弘揚人間佛教的終極關 懷,並呼應學者方立天所提出「人間佛教是 中國佛教禪宗之後的另一大創新」觀點。星 雲大師重視人間佛教的性格,更進一步將其

,首先是有系統地建構、實踐人間佛教思想 ,也推動信衆發展,建立在家居士弘法的檀 ,推動兩岸和平;爲台灣佛教探索正確方向 ,更成爲大陸佛教發展借鏡

作爲人類幸福安樂的指標

我盼望她能告訴我如何面對家庭的問題,於

是鼓起勇氣寫了一封信給她,希望能給予我

同時間不知哪來的靈感,我也同樣寫了一

封信給佛光山星雲大師,寫完內心的苦之後

,似乎得到了一些釋放,並不敢期待得到回

不久竟然從佛光山寄來一封信,寫滿一整

頁盡是安慰與鼓勵,我顫抖著手看完信,眼

淚滴在信紙上,我告訴自己,這世界上還有

關愛我的人,我要堅強起來努力活下去,不

而後廣播電台主持人回給我的卻是一張節

當年若不是大師的鼓勵,今天的我不知會

心底,很少對人提起,也未曾親自向大師道

謝或回報,但是從不曾忘記在生命暗夜中,

現在我以身爲佛光人爲榮,我願意用我的

生命爲衆生、爲道場服務以回報大師對我的

慈悲關愛,引領我找到生命的出口與希望

目表,沒有其他隻字片語,對此也只有一笑

要再有負面的想法

這道溫暖的光亮

### 北大生: 見觀音內心觸動

謝大寧提出〈我對人間佛教未來的看法〉 ,他從歷史的必然性、階段性、意義及使命 來談人間佛教。他認爲隨著體制性的社會出 現,使得僧團必須面對社會國家,人間佛教 自然出現。早期太虚大師以個人實現來實證 人間佛教,佛光山則是僧信整體投入實踐

北大博士生米媛分享,早課時看到觀音菩 薩,內心很觸動,感到氛圍很好,大家很認 真讀誦經文,她真心參與其中。 武漢博士生 張曬表示,首次參加早課與過堂,深深感受 佛教的力量。

#### 星雲大師:行佛,人生圓滿

人間佛教論壇的「人間佛教座談會」,邀 請畢生提倡與實踐人間佛教的星雲大師,闡 述他的看法。大師提到,佛教是要帶給人幸

### 童心童趣

### 常德不離,復歸於嬰兒

### 文/王兆貴

在一電視節目中,主持人訪問一名小朋友 ,你長大後想當什麼?小朋友說,要當飛行 員。主持人接著問,如果你駕駛的飛機在天 空沒油了怎麼辦?小朋友說:「我會先告訴 飛機上的人綁好安全帶,然後背著降落傘跳 出去。」

當觀衆笑得東倒西歪時,沒想到這位小朋 友卻哭了起來。主持人忙問他爲什麼哭了? 小朋友說,我的話還沒有說完:「我要跳傘 出去拿燃料,然後再回到飛機上來……」許 多人會把這事件看成是聆聽的藝術,意思是 說要聽別人把話說完,別聽一半;但這件事 其實傳達給人們的,無非溝通技巧而已。

看過這樣一個故事:

一天臨睡前,女兒赤腳站在媽媽面前說: 「我最喜歡的就是颱風天。」做媽媽的心想 ,颱風會給人們帶來許多麻煩跟災難,而女 兒卻說喜歡颱風。就問她爲什麼?女兒說: 「因爲有一次颳颱風時停電了,我去點蠟燭 。我拿著蠟燭在屋裡走來走去,你說我看起 來像個小天使……」將上述兩件事聯繫起來 ,你就會明白,溝通當然很重要,但更重要 的是如何善待童心,人們大多喜歡童趣,因 爲童趣能夠把大人從世俗中喚醒,回歸到本 真的世界中去。童趣一類的段子,不僅穿插 在談話類節目中,更經常見諸書刊和報端

兒童的心靈純潔無雜質,值得成年人時常 反觀自照,找回純眞的自己。所以說,童心 可愛可珍、童心可敬可讚,童心可師可鑒。 在《道德經》中,老子於多處用童眞說事 , 並提出「常德不離, 復歸於嬰兒」、「含 德之厚者,比於赤子」,其中的道理非常值 得我們體味。「復歸」二字,當然不是指生 理上的返老還童,而是心理上的返璞歸真

▲首屆博士人間佛教論壇的「人間佛教座 談會」,禮請星雲大師(前中)暢談人間 圖/人間社記者周雲

福、安樂、自在、解脫和安身立命,奉行佛 法能獲得人生的圓滿,放下才能輕鬆自在, 猶如皮箱,出門要提起,回家後要放下。

星雲大師指出,佛陀自啓敎以來,如托? 、行腳弘法都很人間性,切實解決人生的問 題,不談玄說妙,重視生活。人間佛教本來 就是佛教,只是強調現代化及佛法與人的關 係,凡是佛說的、人要的、淨化的、善美的

「什麼是佛法?就是『慈悲喜捨』四無量 心。」大師表示,一般人執著「我」,但究 竟「我」是誰?生存於世,要擴大心胸,與 宇宙同在,創造人間幸福



文/星雲大師

譯者/滿和法師、Doris Koegel-Roth、 Leon Roth

禪定者,外在無住無染的活用是禪 ,心内清楚明了的安住是定,所謂外 禪内定,就是禪定一如。對外,面對 五欲六塵、世間生死諸相能不動心, ,就是定。 參究禪定,那就如暗室放

Meditation is your posture of concentration, which everyone can see. Concentration is your mental state, which you alone can see. Perfect meditation means turning away the distractions of the five desires and six senses, banishing all thoughts of life and death. Perfect concentration means being focused and clear-minded, rejecting greed, attachment, and all other defilements. When you shall become a master of concentration, your luminous mind can magically dispel darkness.

### 活動小啟

### 三皈依暨在家五戒菩薩戒

五戒菩薩戒時間:12月12日至14日 甘露灌頂三皈典禮時間:12月14日 地點:佛光山南天寺 180 Berkeley Rd,

Berkeley NSW 2506 Australia

查詢活動詳情,請撥電:

南天寺 02 - 4272 0600 南天講堂 02 - 9893 9390 北雪梨佛光緣 02 - 9410 0387 南雪梨佛光緣 02 - 9553 6533 或上網下載報名表: www.nantien.org.au





# 當年那封溫暖的信

### 文/小草

一個感人的故事

已是三十多年前的往事,但偶而在午夜夢 迴時,想起那封溫暖的信,仍然淚濕衣襟, 感恩之情無法言喻。

在生命最低潮的時刻,這封信鼓舞我提起 勇氣,走過苦澀的年少歲月

十六、七歲就讀第一志願高中的女孩,本 該是快樂無憂地享受青春年華,但是我卻陷 在家庭的風暴中,每天面對父母之間、父母 與兄長間不斷的爭吵,家對我而言不是避風 港,而是痛苦的深淵

但是未到獨立的年齡,我如何逃脫呢?白 是如何?一直以來我將這分感動與感恩放在 天在學校我沉默消極,課業成績總是倒數幾 名,但更害怕的是放學之後,我還是必須回 到那充滿仇恨怒罵的家

無法找到可以傾聽我內心痛苦的朋友,聽 廣播就成爲我紓解壓力的方式

主持人以溫柔的聲音談幸福家庭之道,讓

### 旅行的風景

### 環保兵馬俑

慈悲偉大的佛陀

弟子跪在您的座前發願

願度三惡罪衆永出輪迴

願度三善有情悉成正覺

若不滿願誓不成佛

### 文與圖/周宏昌

中國大陸的「人民廣場」十分漂亮,在這 裡可以充分感受義大利的藝術風格,還會不 定期舉辦一些藝文活動。像上回那次旅遊 就巧遇廣場舉辦「廢物藝術展」,整個展出 令人嘖嘖稱奇

一排排酷似「兵馬俑」的士兵,前後對正 、左右看齊,煞是壯觀。只不過他們並非眞

參禪參纏

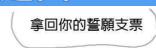


人,而是由廢棄鋁罐填充製成,藉此喚醒大 家對環境保護的意識,真是將腐朽化爲神奇

### 支票被退回

此時大地六種震動......







### 請寫上兌現日期

文與圖/尤俠



