



佛光山的四大工作信條「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」，關鍵在於一個「給」字；學會了「給」，就學會了佛光山的宗風。

星雲說偈

精進為第一

文／星雲大師

家業皆成辦，勇猛多所能；
能越諸患難，精進為第一。

——《生經》

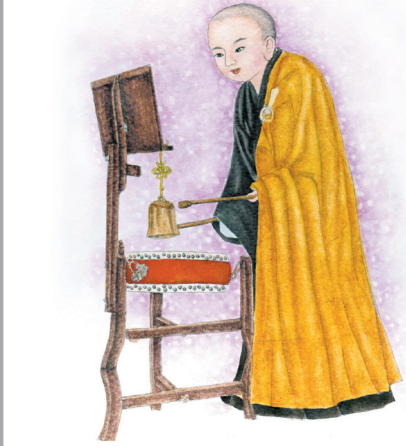
這首偈語開示我們成家立業的成功之道，必須認真精進，勇敢擔當，多方培養自身的能力，才能超越種種困難，有所成就。人生在世，無不希望能成家立業，比如擁有一棟房子，讓親眷安頓；家中一切俱全，使家人能睡、能坐、能吃、能用；有一份安定的職業，可以維持家庭的生活所需。

除了這些物質上的家業成辦，精神上還要「家和萬事興」。讓家中的成員，都能上下和睦、父慈子孝、夫唱婦隨、兄友弟恭，大家相互尊重，和諧共處。此外，要讓家風美德，播揚於鄉里，如此才堪稱「家業皆成辦」。

家業皆成辦之後，再來要「勇猛多所能」，精進不懈怠，對家庭要負起責任、肯於承擔，並長養自己的才幹能力，做到家庭一份子應盡的責任。如此才「能越諸患難」，當能力具足之後，有豐厚的實力，一旦遇到各種困難，自然有力量化解，安然超越困境。譬如家人經濟缺乏，就能提供金錢的資助；家人患病，就能在醫療上提供治療；家人遇到人事糾紛，就能從中化解。

「精進為第一」，若希望自己具備解決困難的種種能力，就必須努力精進，以精進為上。所謂的精進，就是要加油、努力、向前、擔當與負責。精進，對於成辦家業、培養實力，是不可或缺的，如此才能夠幫助自己，也才能幫助家人，在有患難時脫困。

《生經》裡的這四句偈，所提出的「精進」觀點，對於一個人的成家立業，可以說非常重要。想成功，除了有別人的提攜外，更要緊的是做自己的貴人，努力充實自己，讓自己「勇猛多所能」，更是成功的重要關鍵。



圖／心皓

另類財富

行行出狀元

文／曾言

以往很多學生將律師、醫師、會計師「三師」作為職業志願，兒童福利聯盟日前針對國中七、八年級學生調查發現，職業志願出現世代差異，廚師、麵包師、職業運動員及美容、美甲、美髮師，才是國中生最想從事的行業。

兒盟訪談中，一位女學生說，只要有工作可以溫飽就好；幫人化妝、做指甲一次可賺兩、三千元，也不需讀太多書，未來想當美甲或美容師。「能穩定久做」是目前國中生選擇工作最主要條件。

調查顯示，國中生最欣賞的職業達人是林書豪、阿基師及插畫家彎彎，還有吳寶春、張忠謀、吳季剛及九把刀等。

結果公布後，社會反應不一，有人認為現在中學生「生平無大志」，也有人說他們有自己的看法，不人云亦云，堅持興趣和專長，天生我才必有用，每個人的特質不一樣，要成功不只是升學，但需更多「努力堅持」，是不變的法則。成功不會從天上掉下來，靠運氣の少之又少。

行行出狀元，林書豪、阿基師、吳寶春、張忠謀、吳季剛都是行業中的翹楚，他們努力開創一片天，也得到應有的財富和評價，有為者亦若是！

韓唯一佛大來台 結盟佛光學府

【記者林洛澄、人間社記者李慧琳連線報導】韓國唯一專收出家僧眾的學校—中央僧伽大學校，校長圓行法師偕同企畫室長崔鍾男教授、西江大學博士生弘盡法師，七日抵台灣高雄佛光山寺，與南天大學舉行學術交流協定締結儀式，由佛光山寺住持心保和尚代表簽約。九日也分別與佛光大學、美國西來大學締結姐妹校，期待彼此有深入的學術交流。

韓國中央僧伽大學是唯一專門培育僧眾的學校，創校歷史三十五年，設置大學、研究所，韓國僧眾總數約一萬兩千人，其中畢業於中央僧伽大學的法師，占全國僧眾約六分之一，堪稱韓國佛教培育僧伽重要搖籃。圓行法師強調，佛光山開山星雲大師將佛法宣揚五大洲，希望藉此機會向大師學習佛法，期盼四所大學在學術、師生等多元交流發展，共同將佛法帶往全世界。

心保和尚指出，僧伽教育對佛教發展非常重要，佛光山開山星雲大師強調以教育培養人才，在開山時期，便以佛學院的發展為主。佛光山在海內外共建有五所大學，經常學

辦國際學術交流，希望未來能和中央僧伽大學校多方合作，開放教學平台，奠定雙方佛教學術發展的基礎。

圓行法師表示，希望未來能向佛光山多多學習。他表示，二十年前曾來過佛光山，如今再度造訪，驚歎佛光山發展之迅速。圓行法師也盛邀心保和尚蒞臨中央僧伽大學校和他的道場，給予多方指導。

美國西來大學執行董事依空法師表示，佛光山開山十六年，即與韓國通度寺、海印寺、松廣寺締結兄弟寺，長期促進中韓佛教文化學術交流研究，堪稱重要盛事。

楊朝祥校長表示，韓國中央僧伽大學校長來台，先後與澳洲南天大學、南華大學和佛光大學簽約締盟，將來再和菲律賓光明大學簽約，就是第一個與佛光山系統大學五校結盟的大學。不過，佛光山系統大學五校一體，簽約之後，也將是一校簽約，五校服務。

中央僧伽大學企劃長崔鍾男表示，該校與佛大簽約之後，如果是佛光大學的出家眾學生前往交換學習，食宿全額補助，該校也將提供零用錢。

少年天地・童話果菜園

紅狐狸 當選所長

文／王金選 圖／陳曉菁

紅狐狸邀請山豬阿地來家裡喝喝茶、聊聊天，阿地聊到了他朋友的爸爸，有的在當校長，有的當局長，有的當社長，有的是公寓大樓的樓長。紅狐狸點點頭說：「不簡單，都是『長』字輩的。」

兩個人聊著聊著，忽然聽到外面一陣「啪啪啪」的腳步聲，聲音由遠而近，朝這邊過來。他們放下杯子走到門口一看，原來是叮叮貓、咚咚豬、皮皮猴和小灰兔來了。

咚咚豬看到紅狐狸，開口就說：「所長好！」紅狐狸疑惑的看看咚咚豬，再看看阿地，說：「你在叫我，還是叫他？」咚咚豬笑咪咪的說：「是叫您的，所長。」「所長？我是所長？」「是的，剛才我們在活動中心開村民大會，提到本村需要選一位所長，經過大家投票後，您當選了。」咚咚豬補充說明。

阿地說：「紅狐狸高票當選？那可不簡單呀！」叮叮貓說：「沒錯，今天現場有好幾位候選人，最後竟然由沒在場的紅狐狸得到最高票。」皮皮猴接著說：「很多村民表示，這一次的所長選舉，沒有人攻擊對方；也沒有人買票賄選，是一場乾淨的選舉。」「這真是我們綠綠村民主的一大進步啊！」

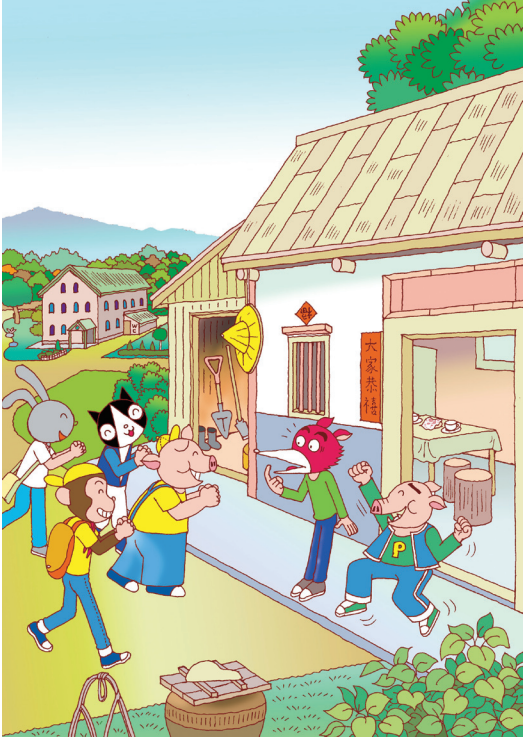
咚咚豬趕快拱起手對著紅狐狸說：「恭喜所長！」咚咚豬說完，其他人也跟著說恭喜，紅狐狸連忙說謝謝。

過了一會兒，紅狐狸問：「我究竟當選什麼所長？需要做什麼事？」皮皮猴說：「您

當選村民活動中心最新的公共廁所所長，負責廁所的清潔。」

紅狐狸皺著眉頭的說：「廁所所長？這……」叮叮貓說：「這是一份責任和榮譽，公廁是一個社區重要的門面，代表一個社區民衆的生活水準。」

「是沒錯啦，只是……」紅狐狸還沒說完，阿地就說：「『所長』這個名稱，也是『長』字輩的，聽起來就感覺很威風、很了不起呢！」「那……好吧！」紅狐狸聳聳肩、小聲的說著。現場響起一陣掌聲！



職場聊天室

適合自己的工作

文／普玄

即將過年，有些人開始蠢蠢欲動，年後轉職潮又將湧現。

想轉職的人，心裡莫不想著要找个「合適自己的工作」，或有些想轉職的人，心中是因某人或某事而「嚥不下那一口氣」才憤而提出辭呈。

但何謂「合適自己的工作」呢？我自己有一個簡單的定義，那就是：「一來工作氣氛好，二是工作時間很有彈性，三者是這個工作需要我來完成，最後就是我也需要這份工作的薪水。」滿足這四個條件，就是最適合自己的工作。

工作時，整個公司的氣氛當然很重要，若是成天吵吵鬧鬧，烏煙瘴氣，甚至明槍暗箭射來射去，當然令人覺得相當不舒服。人生八苦中有一項叫「怨憎會」苦，意思就是「和討厭的人聚在一起」，在工作上如果遇到幾個這種人，或剛好自己的上司就是自己看不順眼的人，那上班真是一件很痛苦很累的事。

再從工作時間來說，在台灣許多工作都是「責任制」，好像領了這份薪水，不論上班與否，這份工作就是你的「責任」，超時工作，沒加班費，大有人在。

若是業務員工作，常常還得利用客戶下班時才能前往拜訪，其辛勞不言而喻。

為何說這份工作需要「我」才能完成呢？這就牽涉到每項工作的「專業」了，只有努力加強自己的專業能力，使自己具備在公司裡有「不可取代的價值」，才不會在不景氣中，被列入裁員名單裡。

最後就是薪水了，只要薪水理想，是二十二K的好幾倍以上，哪有想換工作的打算？

我認為：最佳的工作氣氛莫過於像《佛說阿彌陀經》中所提的極樂國土：「得與諸上善人聚會一處」的環境。同事之間相處愉快、互相幫忙，偶爾彼此互開玩笑或幽自己一默，辦公室氛圍經常是輕鬆和諧，工作起來當然愉快。

只是同時具備有這四項條件的工作，說起來也不容易找啊！往往能滿足兩、三個條件，就該知足了。而身為企業主，若是員工流動率高，是不是也該從這四項來反省一下，自己的公司有哪幾項缺點呢？

家人相處

妯娌一家親

文／夏草

看了〈妯娌心結——為錢反目〉的文章，愈發覺得自己很幸運，十分感謝待我如姐妹的妯娌們。

公婆育有五個兒子，婚後分住不同的地方，有的離老家較遠，有的住得較近。公公未過世、婆婆未全身癱瘓意識昏迷，住進農民醫院護理之家前，每周的家庭聚會，妯娌常一起煮十幾二十人吃的大餐。通常由大嫂掌廚，其餘媳婦站在旁邊，聽候差遣。

「妳去菜園拔幾支蔥」、「妳去剝一粒高麗菜」、「妳去後壁間拿一罐油來」、「芹菜揀一揀洗一洗」、「幫我開玉米罐頭」…

豐子愷・護生畫集

收養

文／林少雲

村陌有狗子為人所棄者，張元見之，即收而養之，其叔父怒曰：「何用此為？」將欲更棄之。元對曰：「有生之數，莫不重其性命。若天生天殺，自然之理。今為人所棄而死，非其道也，若見而不收養，無仁心也，是以收而養之。」叔父感其言，遂許焉。——〈周書〉

〈收養〉這幅漫畫，子愷先生畫得可愛極了。您看那隻小小的狗兒，肥嘟嘟的，非常討人喜歡。因為外型可愛，被人棄養在路邊，連路人見了都好喜歡，立刻生起慈悲心，想要抱回去收養。

這位路人叫張元，一表人才，而且慈眉善目，讓人從他臉上的笑容，即能看出他是位善良又有愛心的男子。

有一天，張元外出，經過村外的小路，發現路邊有一隻小狗，但是附近見不到人影，也沒人家居住，找不到主人。他心想這小狗不可能是自己跑到這荒郊野外來的，想必是被主人棄養了。

牠抱起小狗，憐憫的撫摸著那柔軟溫暖的身子，想到這小狗若沒有人餵食的話，很快就會餓死的。他看著小狗可愛可憐的模樣，無限同情，當下決定要收養，於是抱起小狗回家。

叔父見到張元抱著小狗回來，生氣的說：



阿芬家事愛地球

油炸後，剩下的麵衣怎麼辦？

文／林素芬 圖／取自網路

做完炸物之後，或多或少會剩下一些由麵粉或麵包粉調製的麵衣，因為這些麵衣已在空氣中滯留一段時間，所以很容易壞掉，最好早點用完比較好。

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fqs.org.au www.nantien.org.au



▲韓國中央僧伽大學校 圓行法師（右）與佛光山澳洲南天大學簽定學術交流協定，由佛光山寺住持心保和尚（左）代表簽約，為僧伽教育的發展推進一大步。 圖／人間社記者楊惠如

…大嫂下指令，幾個女人在菜園、廚房、儲藏室、屋裡屋外跑來跑去，忙得不亦樂乎！打破「一間廚房容不下兩個女人」的傳說。

我們來自不同家庭，個性不同、思想不同、生活習慣更不同，當然也有意見不合鬧彗扭的時候，但最終都能在「以和為貴」的大前提下，互相包容，和睦相處。

我們與〈妯〉文中的妯娌，最大的不同是：五個長頭髮的（大嫂語）從不碰婆家的財產。公公過世，留下現金和果園，百日圓滿，媳婦進廚房忙午餐，兒子們在三合院公廳諸神和公媽的見證下分產：二分之一歸婆婆、二分之一由五個兒子平分。

公公過世，婆婆二度中風住進護理之家後，妯娌相聚漸少，偶爾在老家、護理之家相遇，或過年過節回老家團聚，或在年輕一代的婚宴相見，都可以感覺三十年的妯娌情誼溫馨依舊，而且每個人都很珍惜這分情緣。



「要這隻小狗幹什麼？」

張元緊緊抱住小狗，安撫牠。並對叔父說：「自然界萬物凡是有生命的，總是珍愛自己的性命。自然的生長，自然的死亡，那是天理之道；但是這隻小狗，被主人棄養於路旁，沒人餵養就會活活餓死，這是不應該也不合天理，若是見死不救，仁心何在呢！」叔父聽張元這麼說，深受感動，也就同意侄子收養小狗。

張元以仁心打動叔父。佛教勸人慈悲為懷，孟子也說：「惻隱之心，人皆有之」。這些思想都深入人心，對人產生顯著的影響。

在傳統儒教中，認為「仁者人也，親親為大」，亦即：「仁的意思是愛人，指的是孝敬父母，慈愛孩子，友愛兄弟」；並且提倡「親其親，子其子」、「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」等思想。

仁者，人也，是一種人道主義。這種思想能推及萬物。

告訴你一個不浪費的絕妙好方：就是把剩下的麵衣和砂糖、植物油混合後，放進烤箱裡烤，不久之後，就變成另類餅乾囉！如果喜歡鹹口味，也可以加進一點起司，各有不同的風味！