



慈悲不是用來衡量別人的尺度，而是自己身體力行的道德；慈悲不是用來沽名釣譽的工具手段，而是真愛的自然流露。

星雲說偈

愛語離眾怖

文／星雲大師

愛語離眾怖，無上慈悲法；
內得甚深智，能滅諸煩惱。

——《華嚴經》

這首四句偈主要說明愛語的重要。佛教講到人我相處和諧的法門，就是奉行四攝法，也就是愛語、布施、利行、同事。光是一個愛語，就是修行的第一功課，學佛，首要學習的就是愛語，也就是讚歎。

佛教裡，讚歎佛、法、僧三寶的偈語有很多，如讚佛偈：「天上天下無如佛，十方世界亦無比；世間所有我盡見，一切無有如佛者。」讚歎法：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；我今見聞得受持，願解如來真實義。」讚歎僧：「僧寶清淨不思議，身披如來福田衣；堪為人天功德主，堅持戒行學無為。」

我們不但要讚歎三寶，還要讚歎我們的師長、讚歎我們的朋友、讚歎我們的同事、讚歎我們的家人，因為讚歎是修行的入門。如果一張嘴，只說是非、造口業，卻不懂得好好利用來做功德，這划不來。身口意三業的修持，其中以說好話是最容易做的，為什麼不做呢？

愛語是智慧，愛語是人緣，愛語是財富，愛語是橋梁，若吝嗇說愛語，是很可惜的。愛語不怕多，只要正派、合時，好處無窮。「愛語離眾怖」，說出來的話，要讓人不害怕，要讓人歡喜，讓人不心生恐怖，這是很了不起的修行。

「無上慈悲法」，愛語是無上的慈悲法。慈悲的內容很多，比方以物質給人，以金錢給人，做事幫忙人等等，但是這都不及說上幾句好話。將錢給人，有時對方拿了去做壞事，但是說好話讚歎，對方受到鼓勵，就會奮發向上。

「內得甚深智，能滅諸煩惱」，說愛語能令自己得到智慧，因為愛語要說的巧妙，要說對時候，要說對了人，要說得很有妙處，這也要有大智慧，才能消除人我之間的煩惱糾紛，滅除種種的煩惱。



圖／妙顯

另類財富

放在對的地方

文／曾言

學習障礙生周宏懋，念書時學科總是不及格，今年卻以全國工科技能競賽銀磚銀牌的優異表現，取得國手選拔資格，升上私立科大。

周宏懋小學五年級、國中二年級接受一次鑑定，都是學習障礙。他不知道學習障礙是什麼，根本不在意，只是覺得要背、要想的科目很無聊，不想讀，學科從沒及格過。後來因學障身分，選讀彰師附工建築科。

「小時候玩積木堆城堡，喜歡堆砌的感覺。」周宏懋說，高一成績是老師「高抬貴手」才過關，高二學科不及格，必須留級重讀，幸好建築科老師沒放棄他，找他當砌磚選手，每次砌完作品，很多人稱讚，他愈來愈有自信，將來要從事相關行業。

砌磚指導老師粘錦成稱讚周宏懋，不但「快、精、準」，表現出砌磚的獨天分，因此建築科訓練周宏懋當選手。

粘錦成說，周宏懋不適合念書，卻是砌磚技術人才，目前加入以彰師附工建築科校友為班底的藝術砌磚團隊，跟著到社區、台北市等地砌磚，與未來職場銜接，為一〇五年國手選拔作準備。周宏懋深得恩師的相知相挺，才有今日的表現。「對的人放在對的地方，會做出對的事。」真是至理名言。

兩岸佛教中生代 共商樹人大計



【人間社記者慧屏、有衆宜興報導】由中國國家宗教局主辦的「首屆兩岸中青年佛教人士聯誼交流會」，日前分別於中國無錫靈山大佛及宜興大覺寺舉行，邀請中國佛教協會、中國佛學院、上海、重慶、浙江、江蘇、福建、陝西等地佛教協會三十位代表，以及台灣佛光山、福智、法鼓山、圓光佛學院、福嚴佛學院、靈巖山寺等教界代表三十二人，共百餘人與會。

首場座談「佛教教育的發展與兩岸交流座談」由佛光山開山星雲大師、國宗局局長王作安、中國佛教協會副會長學誠法師共同主持。普陀山佛學院、中國佛學院、法鼓山等代表率先發言，提出各項看法。

冀開放師資互通

促成此次交流會的國際佛光會中華總會祕書長覺培法師，回應普陀山佛學院老師的發言。他認為，未來希望能開放兩岸師資互通

，解決師資短缺的問題，並順應時代脈絡，發展網路弘法模式。佛教的發展必須兼容並蓄，八宗兼弘，不能偏重某宗某派，尤其要承襲佛陀的本懷，傾聽衆生需求，讓佛法人間化、生活化。

學誠法師表示，佛教的發展關鍵，在於信仰者的素質，兩岸佛教可以相互學習交流，甚至共同建設全方位兩岸佛教資料庫等。兩岸佛教面臨的問題，台灣是新舊交接，大陸則是青黃不接，在二、三十年努力下，已有改善，但他強調「佛教要發展，關鍵在人才，人才要靠教育來培養。」至於佛教師資缺乏的問題，學誠法師表示，目前也缺乏一套權威的佛教教材，佛教教育需要佛學與修行並進。現在出家人數減少，居士的教育問題，也是需要討論的方向。

局長王作安欣見此次交流會，提供兩岸佛教人士交流平台，並感謝星雲大師及趙樸初等教界耆老致力推動佛教發展，開拓「兩岸

未通，宗教先通；宗教未通，佛教先通」的局面，有益於改善大陸佛教人才青黃不接的困境。

面對現在大陸佛教師資人才、僧材培育、體制健全等問題，王作安希望能借鏡星雲大師在台灣弘法的豐碩成果，作為未來發展方針。他勉勵大眾常保一顆願意交流的心，弘揚中華傳統文化是兩岸共同的責任，需要全球華人一起傳承、推動。

佛教堪任和平橋梁

會中星雲大師強調，此次交流會重點，在促進兩岸佛教界的來往，大師對局長王作安發起首次兩岸中青年人士宗教對話，肯定其理念深具高瞻遠矚的宏觀視野。兩岸中生代多往來是重點，這一回福嚴、圓光、福智、法鼓山都有代表出席，很難得。兩岸要多來往、多交流，宜先樹立規模。

提到兩岸問題，大師說，宗教扮演關鍵角

▲首場「佛教教育的發展與兩岸交流座談」由佛光山開山星雲大師（右一）、國宗局局長王作安（右二）、中國佛教協會副會長學誠法師（右三）共同主持。

圖／人間社記者慧豪

色，佛教能擔任兩岸和平的橋梁，促進彼此和好友愛、相互認同。建議兩岸佛教未來可在佛門傳統、在家居士教育、提升比丘尼等四眾弟子弘法角色，及增加兩岸宗教團體互動等議題上，建立共識。希望透過交流的力量，促使進步、達成和平，讓兩岸的未來更有希望。

關於兩岸佛教的發展，各方亦提出建設性方案。圓光佛學院寂愼法師建議，將來希望成立長久性的兩岸佛教友誼促進會；福智董事長如證法師建議，期望中國佛教協會及佛光山做為兩岸佛教交流的窗口；法鼓山果鏡法師提議，佛教論壇可採深度對談，有效促進彼此了解，產生實質互動。

少年天地・俚語好好玩

敢問的笑一時 毋敢問的見笑一世

文／張馨文 圖／泱汀

強強坐在書桌前發呆好久了，讓經過他身旁幾次的阿嬤忍不住停下腳步，問他：「強強怎麼啦？想什麼事情想到臉都被原子筆畫到了！」強強放下筆，趕緊用手在臉上抹了抹，說：「阿嬤，早知道我就不要吃藥了！都是上個星期吃感冒藥惹的禍，讓我變得笨笨的，老師教的數學我一個字也沒聽懂，現在都不會了啦！」

原來強強被功課所困擾，阿嬤拿起他的課本看了一下，安慰強強說：「感冒怎麼能不吃藥呢？等一下傳染給全班的同學，那就糟糕了呀！」但是強強還是很氣餒的說：「可是現在更慘了！不管老師教什麼，我都不懂，是要怎麼寫功課啦！」阿嬤很不理解的問：「那強強怎麼不去問同學呢？我記得坐你隔壁的同學每次都是第一名，不是嗎？」強強更生氣的說：「我有問她啊！可是她竟然說：『我媽媽說不可以教笨的同學，教會了就會被同學贏過去的。』」

阿嬤搖搖頭，說：「她竟然這樣回答你呀！那強強怎麼不去問老師呢？」強強搖搖頭說：「我不敢，怕老師生氣，認為我上課不專心，或是覺得我真的太笨了！」阿嬤拍拍強強的頭說：「敢問的笑一時，毋敢問的見笑一世。」阿嬤認真看一下課本，拿起紙來



，說：「阿嬤先教你今天的功課，等明天到學校一定要問老師，不然數學愈學愈深，你就真的會卡住，以後連算錢都不會就慘了喲！」

孔子說：「敏而好學不恥下問，是以謂之文也。」再博學多聞的人，也不可能什麼事都知道，所以三人行必有我師，養成謙卑的心，虛心學習，才能學到東西；而懂得比較多的人也不能驕傲，學問是學不完的，透過教導別人的過程中，說不定還會有更深層的體會，貫通每一個道理呢！



飄香的好季節。農民彎著腰，一粒一粒地從水中採取，採收期大約三到四個月，每個月兩次。

划著船兒採紅菱的畫面，除了增添農村溫馨美麗的田園景色外，在大家品嘗菱角的美味之際，更要感恩粒粒皆是菱農辛苦採收的成果。

動物行星

谷本奶奶和小嘎

文與圖／譚凝慶

蒼鷺是冬候鳥，每年秋冬交際，會從北方飛回較溫暖的南方過冬。牠常常如模特兒般，以高挑的身材風姿綽約的靜立高樹或水中；當牠飛翔時，展開的雙翼約有兩公尺寬，露出深藍色的美麗翼緣，黃黑色修長的雙足踏水扶搖而上，濺起串串水花，於水面畫下一道波紋；雙翅緩緩上下擺動，弧度優美。

蒼鷺是一種性孤僻的水鳥，也不喜歡和人類太靠近，野外看到蒼鷺，經常是和小白鷺、大白鷺等水鳥一起在淺水灘地捕食。

蒼鷺最高可以長到半個人高，是少見的大型候鳥。野生蒼鷺通常不喜與人親近，但日本高知縣曾有一位七十歲的谷本奶奶，從二〇〇〇年至二〇一二年間，跟一隻叫做小嘎的蒼鷺建立了長達十多年的情誼，每年夏天，蒼鷺小嘎總會依例到谷本奶奶家拜訪，比人類朋友的感情更加深厚。

日本高知縣鏡川是蒼鷺的棲地，每年春夏當蒼鷺返回棲地時，谷本奶奶便大聲呼喚「小嘎」的名字，蒼鷺小嘎也好像真的聽得懂



似的，應聲飛到谷本奶奶位於河邊的住家屋頂上，開心享受奶奶為牠準備的小魚，完全不像一般野生蒼鷺會害怕人類，而且吃完每日大餐，還會像說「謝謝招待」一樣頻頻點頭，回應谷本奶奶的話。

谷本奶奶和小嘎的友誼至少延續了超過十二年，由於蒼鷺的壽命一般很少超過十年以上，以蒼鷺而言，小嘎算是相當高齡。但二〇一二年的夏天，小嘎或許是上了年紀，或許是夏天太熱的關係，雖然小嘎照常飛到谷本奶奶家的屋頂上，卻不肯飛下來吃飯。直到谷本奶奶精心為牠準備容易吞嚥的丁香魚，才引起小嘎的食欲。

活動小啟

三皈依暨在家五戒菩薩戒

五戒菩薩戒時間：12月12日至14日

甘露灌頂三皈典禮時間：12月14日

地點：佛光山南天寺 180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506 Australia

查詢活動詳情，請撥電：

南天寺 02 - 4272 0600

南天講堂 02 - 9893 9390

北雪梨佛光緣 02 - 9410 0387

南雪梨佛光緣 02 - 9553 6533

或上網下載報名表：

www.nantien.org.au

