



心中有佛，眼睛看到的都是佛的世界；心中有佛，聽到的都是佛的聲音；心中有佛，說的話都是佛的語言；心中有佛，所做的都是慈悲的事情。

星雲說偈

境隨心轉

文／星雲大師

不是風兮不是幡，白雲依舊覆青山；
年來老大渾無力，偷得忙中些子閒。
——宋·雪峰道圓

這首〈風幡頌〉是宋朝雪峰道圓禪師所作的詩偈。

「不是風兮不是幡」，這是一則與六祖惠能大師有關的公案：廣州法性寺印宗法師正在講說《涅槃經》時，寺前懸掛的幢幡隨風不停的飄動。一位僧人說是風在動，另一位僧人則說是幡在動，惠能看兩個僧人爭得面紅耳赤，便說：「不是風動，也不是幡動，而是兩位仁者的心在動！」這則公案說明了「萬法唯心，境隨心轉」的道理。

日常生活裡，我們有家人、朋友、同事等各種外在的因緣需要關照，但很多人都忽略了，照顧自己心中的念頭更難。比方說，一則新聞事件，可能會左右你一整天的心情；一句好話或一篇好文章，也可能扭轉你一生的命運，我們就隨著這些念頭，忽悲忽喜，忽瞋忽憂。不要以為心念無形無相，我們外在所表現出來的一切，都是由內心所發動的，心念一動，山河大地也會跟著我們的心念而動。

所以，佛陀說：「制心一處，無事不辦。」心念若可以專注在不動的境地，那麼我們的心自然能夠洞澈世情。因為當念頭如靜止的湖水時，就能清楚映物；反之，念頭一動，就如湖水動盪混濁，心便無法照見事物的本質，故不可不謹慎。唯有平心靜氣，才能看見及體悟「白雲依舊覆青山」的寧靜與悠然。

「年來老大渾無力，偷得忙中些子閒」，隨著年歲的增長，身體日趨老邁，常覺得渾身無力，不免想忙中偷閒一下。其實，說忙說閒，不過是事相上的對待，最好忙碌時有空閒的心情，空閒時能有忙碌的感受，所謂「心閒人不閒，人忙心不忙」，才是最好的生活態度。



圖／心皓

另類財富

定存大自然

文／芝庭

七十四年起，台灣貨運業出身的賴倍元（賴桑）投入心力與金錢，至今用了二十億，在曾經埋滿垃圾的大雪山，種下三十萬棵肖楠、牛樟等數百種台灣國寶樹，目標是有生之年種五十萬株。每棵樹都不砍、不賣、不傳子孫，將財產定存在大自然。

賴桑年輕時就喜歡山，每當來到林間、仰望神木，就有無限感動，因而興起日後種樹的念頭。自三十年前，在大雪山植下第一株樹苗起，如今肖楠、牛樟等台灣原生樹種，筆直挺立十個山頭，不少人笑他憨傻，但賴桑的信念很單純：把對的事，做到很大！

種下十五萬株樹後，最珍貴的大自然之母一水，悄悄現身了。二千年某天，賴桑發現，過去乾涸的山溝竟注滿山泉水，而林中深處，還不斷傳來水聲，顯然藏了一座小瀑布。「全世界最有價值的不是鑽石，是環境。沒有水，就沒有生命。」他說。二個兒子先後投入植樹，使他相信，只要做對的事，自然有追隨者。

不砍伐、不買賣、不留子，並成立基金會管理的作為，讓賴桑經常面臨諸多疑問，對此，他只表示，「要做千秋萬代的事業。」東吳會計系教授翁霓指出，賴桑以二十億投資種樹、投資自然，讓管理學中的「永續經營」，有了一絲存在的可能，也證明投資「價值」可以千年不衰。

佛法真義

三寶節

文／星雲大師 圖／游智光

每一個宗教為紀念其信仰的對象，都訂有紀念的節日，並舉行慶祝活動。在中國，佛教也有許多佛菩薩的節慶，其中最重要的節日有三，即：農曆四月初八佛誕節（佛寶節）、十二月初八佛成道日（法寶節）、七月十五日佛歡喜日（僧寶節），是為三寶節。一直以來，我不斷提倡每個佛教徒都能共同來慶祝，並普及民間，藉此讓佛教徒與民衆了解佛教是象徵歡喜與安樂的宗教。

佛誕節在中南半島的南傳國家，把佛陀的一生，從出生、成道到涅槃合起來一次紀念，稱為「衛塞節」。如斯里蘭卡在衛塞節這一天，到處張燈結彩，懸掛教旗，政府給予人民放假，以便讓民衆到寺院禮拜；出家人日夜誦經說法，市街禁止屠殺和販賣飲酒……都是由政府支持慶祝佛誕日。

北傳佛教國家則在農曆四月初八佛陀降誕日慶祝。如台灣原本只是民間的節日，後來由佛教徒向政府爭取，成為國定假日。佛教

會、國際佛光會等佛教組織在這一天舉辦慶祝活動，各寺廟也會在農曆的四月初八舉辦浴佛法會；當然佛陀並不需要我們為他洗浴，而是我們的心靈，需要藉助浴佛時洗淨身心，得到祝福與精神的提昇，也能從禮敬中與佛心相應。

說說法寶節，是佛陀經過六年苦行後，自覺苦行不究竟，因此拖著形銷骨立的身體來到尼連禪河畔淨身，並接受一位牧羊女供養乳糜，方得以恢復體力走到菩提樹下的金剛座上繼續修持，終於在十二月初八，夜睹明星而成正覺。一般寺廟會在這一天煮臘八粥供眾，即源自牧羊女以乳糜供佛的典故。

過去一般人認為吃臘八粥可以消災，增長智慧，所以每年到了農曆十二月初八早上，都會到寺廟吃一碗臘八粥。佛光山各分別院也會在這一天準備臘八粥，分送給當地信徒、政府機關、公司行號、店家等有緣人，彼此聯絡感情。

僧寶節是在農曆七月十五日，起源於佛陀時代，比丘從四月十五日起結夏安居，到七月十五日止，三個月修持圓滿，僧眾修行有

佛誕園遊會

一年一度的佛誕園遊會於4月3日至6日在南天寺舉行，歡迎您來「浴佛」祈福增慧，為讓大眾參與具有特色的佛誕節，南天寺於大雄寶殿設有浴佛祈福、海會堂設有茶禪、星雲大師一筆字展、藍毗尼園有佛陀的一生、抄經、異國素食品嘗會、文藝小站、佛誕教育特展、兒童佛誕慶生會等文化活動與大眾共襄盛舉，讓大眾體驗一個多元文化色彩的浴佛節。

歡迎上網查詢www.nantien.org.au 或撥電話：02-4272 0600。

Buddha's Birthday
& Mother's Day Celebrations 2015
佛誕節暨母親節慶祝大會
萬人慶佛誕 一心報母恩



Contact:
4272 0600, 9893 9390,
9410 0387, 9553 6533
www.nantien.org.au

3~6 April 2015
Nan Tien Temple
9~10 May 2015
Darling Harbour, Tumbalong Park

Free entry, all are welcome!



成，十方諸佛心生歡喜，所以又稱「佛歡喜日」。

僧寶節又稱「盂蘭盆節」，是因佛陀十大弟子之一的目犍連尊者，在定中見到亡母墮入餓鬼道受苦，經佛陀敕示，於七月十五日「僧自恣日」設齋供僧，將功德回向給亡母，讓她滅除罪業、脫離苦趣。一般寺院也會

浴佛節緣起

據《佛說太子瑞應本起經》卷上載，印度迦毗羅衛國的王后摩耶夫人於四月八日生下了悉達多太子，四天王以香湯浴太子身。又《普曜經》載，悉達多太子降誕人間，九龍以香水浴聖尊。後世佛教徒為慶祝教主佛陀誕生，每於農曆四月八日舉行浴佛法會。

「浴佛」，佛真要我替祂洗浴嗎？其實只不過是藉外在的佛來洗滌我們的內在佛，浴佛主要是在淨浴我們的心。

慶祝浴佛節，我們應該以道德人格、慈悲心、尊重他人等莊嚴的心態來慶祝佛誕節。舉行浴佛法會，有幾種意義：

1. 今日社會可說人心不古，平常我們身體髒了可以用水洗淨，衣服髒了也可以用水洗清；但人心的污穢黑暗，則要用佛的法水洗滌，我們在此舉行浴佛法會，實際上是藉此

在這天，舉行盂蘭盆會及供僧法會。

其實，佛菩薩並不需人們為他們慶祝，但在佛菩薩聖誕時舉行各種慶祝活動，是有其時代意義的。除了讓佛教徒緬懷佛菩薩的慈心悲願並自我期許，進而發心立願去實踐佛菩薩的普濟精神，同時也讓民衆生起慈悲的心，給社會增添和諧、尊重、平等與祥和。

來洗滌我們的心靈。

2.在佛門中有南北傳、顯教、密教、各寺院也供奉不同的佛菩薩聖像，信眾可以依自己所修持的法門親近不同教派，或禮拜與自己相應的佛菩薩。但佛陀只有一個，是各家各派都要共同尊敬的對象，故藉此浴佛的節日來凝聚佛教徒的力量。

3.基督教徒對其教主的聖誕都非常重視，每逢聖誕節，舉國上下都狂歡熱鬧。今後希望佛教徒對佛陀的聖誕也要舉辦很多活動來紀念，如：講座、花藝展、園遊會、聯誼會等等，並集合信眾一代代將信仰的燈傳承下去。

——摘自《佛教叢書·儀制》
星雲大師編著

佛誕節祈願文

慈悲偉大的佛陀！
我們在此地虔誠恭敬地禮拜，
因為您誕生到世間來了。
在春暖花開的時候，
藍毘尼園裡奇葩爭妍，
迦毘羅衛國中萬眾歡騰，
和風吹拂芳香，
眾鳥齊聲歌唱，
從此人間有了光明，
從此人間有了佛法。
您一手指天，一手指地，
發出天上天下，唯我獨尊的宣言。
您腳踏七步，蓮花朵朵，
用清淨法水洗滌娑婆塵土。
頓時，
涸濁的溪水變得清澈，
燃盡的薪火熾盛起來，
天空奏著優美的音樂，
地上出現稀有的瑞相，
這些都是在歡迎聖者您光臨世間。
慈悲偉大的佛陀！
由於您降誕在娑婆世界，
四十九年的說法，
何止影響三大阿僧祇劫！
三百餘會的談經，
何止百千萬億眾生蒙福！
慈悲偉大的佛陀！
是您，打破世間階級的制度，
是您，宣說緣起平等的法門，
是您，開示眾生佛陀的知見，
是您，喚醒廣大有情的沉迷。
佛陀！慈悲偉大的佛陀！

恭逢您降誕在娑婆世界，
有的地方張燈結綵，
喜氣洋洋；
有的地方民眾遊行，
鑼鼓喧天；
寺院舉行浴佛典禮，
信徒全家慶祝佛誕。
這是佛子們在紀念您的恩德！
這是佛子們在感念您的福佑！
啊！偉大的佛陀！
請悲憐我福薄德淺，
只能以思念慈母的心情，
稱念您偉大的聖號。
慈悲偉大的佛陀！
我用雙膝跪在您的座下，
我用雙手撫摩您的金身，
我奉上心香一瓣，
祝禱您佛德增輝，法輪常轉。
讓我與您的佛眼相應，
洞察眾生之苦；
讓我與您的佛口相應，
樂說妙善之語；
讓我與您的佛身相應，
常做不請之友；
讓我與您的佛心相應，
多行利生之事。
慈悲偉大的佛陀！
我們願盡形壽，闡揚真理；
我們願獻身命，廣度有情。
慈悲偉大的佛陀！
請您接受我至誠的祈願，
請您接受我至誠的祈願。