



「給」人信心，首先要開發本身無盡的信心內涵，才能在利眾、教眾、度眾上，成為眾生的加油站，鼓舞其向前邁進的勇氣與決心。

星雲說偈 觀自在

文／星雲大師

伯勞西去雁東來，李白桃紅歲歲開；
萬事無過隨分好，人生何用苦安排。

——清·竺庵大成

這一首詩偈，是清朝的竺庵大成禪師所作，詩裡顯示出一種隨順因緣、不強求的人生哲學。

「伯勞西去雁東來，李白桃紅歲歲開」，伯勞西去、大雁東來，彼此匆匆交會之後，又隨即分離了，這在文人墨客的筆下，常用來比喻人間聚散無常，令人不勝傷感。

但是在智者的眼中看來，不過像是每年的李花白了、桃花紅了，都是必經的花開花落，是很自然平常的事，何必為此徒增歡喜或悲傷。反觀人生也是如此，來去一如，萬事不必過於強求。假如我們用花來比喻人生，花的朝開暮謝是無常，人的老病死也是無常，所以，若將花比人間事，花與人間事一同。

世間上，沒有任何永恆不變的東西，也沒有獨自就能存在的事物，都必須仰賴各種因緣的和合才能存在，這也就是佛門常說的「緣聚則成，緣散則滅」。

故而，我們對於身邊的一切，應當心存感恩，把握當下的因緣，人生看似有百年的歲月，其實很可能剎那便無常，要珍惜目前所擁有的一切。

「萬事無過隨分好，人生何用苦安排」，與其費盡心思追逐世間的功名富貴，汲汲向外苦苦營求，倒不如凡事隨力、隨緣、隨分、隨喜，往自己的內在去探求、發掘。

因此，求財不如勤儉，求安不如守戒，求名不如隨分，求助不如結緣，求福不如修身。如此，便能擺脫名利、人我是非的束縛，任運逍遙，隨分自在。



圖／心晴

另類財富

以腳代手

文／加減

台灣澎湖十二歲的林育夙，天生沒有雙手，從小立志「要像楊恩典阿姨一樣」。五歲用腳學畫，父母集結他六年的作品辦畫展，他的努力，鼓舞了很多小朋友，文化局破天荒為他出版畫作故事集，分送學校做勵志教材。

林育夙開畫展，縣長、議長都到場加油，林育夙感謝幫助、鼓勵他的人說：「我會勇敢面對挑戰！」

林育夙的媽媽說，懷龍鳳胎產檢都未發現異狀，雙胞胎姐姐正常，但林育夙出生就沒有雙手，五個月大時，還被診斷發展遲緩，及嚴重斜頸、脊椎側彎。媽媽開始帶著他跑醫院、做復健。

整脊復健很痛，林育夙知道不做復健，脊椎側彎會更嚴重，必須忍耐，除了復健，還以游泳舒展與治療脊椎。林媽媽說，很難想像如果放棄「現在育夙會是什麼樣子」？

多年復健和生活自理訓練，別人用手做得到的事，林育夙大部分都能用腳做到，絕不假手他人。

林媽媽說，希望畫作傳達的真誠與生命力，帶給慢飛天使及家長正向的能量與祝福。

人際遇有好好壞，碰到了就面對克服它，林育夙忍人之所不能忍，忍耐整脊復健的疼痛，用腳學畫，追求自己的興趣，小小年紀就開畫展、出畫冊，鼓勵別人、砥勵自己，讓我們為他加油！

佛法真義



文／星雲大師 圖／游智光

大家都懼怕無常，以為世間一切都是無常、不實在，例如：金錢有了也是無常，感情有了也是無常，世間上任何東西都不能永遠為我們所有，都是會變化，所以一談到無常，往往認為是消極、悲觀、沒有意義的。

事實上，無常不是這麼解釋，從另一層面來看，無常蘊含著積極奮發的思想。石器時代民智未開，人類茹毛飲血，如果

不是無常，而是一成不變，現在人類還停留在蠻荒時代。過去帝王時代，王權專制，人民沒有自由可言，假如不是無常，而是恆久不變，哪裡會有今日民主政治的社會？

地震颱風等天災，造成房子倒塌，不少人受傷、死亡，災情慘重。因為世間無常，從無常中，我們可以重新建設，重建家園。地震後許多大樓、學校都新建了，比以前的陳舊設備好得許多。人類因為無常而沮喪，也從無常裡，學習重新站起來的勇氣，所以活

著就有希望，生存就是力量。

如果世間一切永恆不變，則世界必然一片死寂，唯其一切法是由因緣和合而起，緣聚則生，緣散則滅，所以能不斷更新，才能生生不息，才能在殘破中看到一線生機。

無常使生滅相續，如花開花謝、日出日落、月圓月缺，四季冷暖的變化，白天黑夜的輪轉，這些無常帶給世間不同的美景。因為無常，大自然顯得多彩多姿，人間也充滿奮鬥的力量。因此，我們不要害怕無常，應該

感謝無常，讓我們的人生有更高的視野，讓我們的事業有更遠的發展空間。

「無常」從壞的上面想，它是壞的，但是「無常」也可以幫助我們變好。比方說：我雖然貧窮，只要努力奮鬥、多廣結善緣，就可能慢慢會富貴；一旦我有錢了，我也知道要好好惜福，因為我知道無常，如果不好好愛惜，千萬金錢也會隨流水而去。

我雖然愚笨，只要我勤勞閱讀，就可能漸漸變得聰明；如果窮、笨都不能改變，我就定型，就註定窮困一生一世了。在情感上，你對我好，我會珍惜，你對我不好，沒關係，我來改善不好的前因，未來我們就有希望結成善緣。

信心不足的人，對自己的未來茫然無知，會擔憂害怕，因此很容易去求神問卜，被神權控制。如果你能夠明白無常的道理，就能肯定自己的未來，就能脫離神權思想的控制，做自己因緣的主人了。

因為人生沒有定型，只要我們修正、改善自己的行為，努力奮發，自然就能改造自己的前途、命運。因此，無常，讓人珍惜擁有；無常，讓人珍惜因緣；無常，讓人珍惜關係，所以應該感謝「無常」。

再進一步說，你想要過怎樣的生活，只要肯投資對等的本錢，就有可能改變，自己就可以做自己的主人。

無常是不變的真理，我們在無常裡面，學習正面思考，學習勇於改變現狀，也讓自我不斷超越，不斷進步。

我們不必恐懼無常，只怕自己不能了解無常與人生的相互關係。因此，佛法的「無常觀」帶給我們有歡喜的期待，也帶給我們有無窮的希望。

少年天地・人間有愛

得與失

文／顏福南 圖／彩虹樺樺

我們常常因為得到而沾沾自喜，因為失去而難過悲傷，一次考試的成績、一段同學的友誼、一份珍貴的禮物……仔細想想，失去並不代表失落；得到並不代表擁有，喜悅與悲傷往往都在念頭的轉換之間，人生沒有永遠的得與失，生命總是會找到陽光的窗口。

日本著名的作家乙武洋匡從小沒有手腳，身體殘缺，靠著父母的愛和堅強的意志，突破各種障礙；表面上，他肢體的障礙是失去，可是發揮的潛能卻讓他擁有不凡的生命旅程。面對人生中無法改變的缺憾，鋼鐵般的意志和努力奮鬥的精神，往往能超越生命的限制，獲得最後的成功。

有的人天生對色彩敏銳，隨手揮灑就是一幅生動的圖畫；有的人擅長體育運動，田徑賽是他的舞台；有的人醉心耕耘文字，出口成章下筆如有神，幾乎每個人都有自己擅長的領域，老天總是為每個人揭開一扇光亮的窗，而讀書就學的過程就是讓我們找到天賦的能力，讓自己成為舞台的主角，閃亮的綻放生命的光芒。

世界上沒有完美無缺的選擇，不可能同時擁有春花與秋月，也不可能占盡人生的便宜，得與失都是相對而來。有時我們必須學習放棄一些，才能得到一些，有得有失才是人生。我們要學會接受命運的殘缺與悲哀，並感恩我們所擁有的，生命才會歡喜圓滿。

我曾認識一位種植蘭花的朋友，他的蘭花

藝術天地

一家人的茶席

文／邱鈺喬 作品／尤尉州

晚上看周六《人間福報》「福報佛學院」版裡大師寫的〈禁語〉一文，讀完後覺得相當受用，所以讓孩子一人讀一遍。

想不起從何處看到的一句話：「用三年學說話，用一輩子學閉嘴」，可見「說話」的重要性，所以特別與孩子分享〈禁語〉一文。

像文中說的「沉默是金」、「隻手之音」、「靜觀自得」、「病從口入，禍從口出」，還有「攀緣」這樣的用詞，這些都是很好跟孩子談話討論的好題材。

尤老師在一旁賞畫，桌上一套梅蘭竹菊還



造型優雅，外銷韓國，賺了很多錢，可是一場無情的七二水災沖垮了他的夢想與事業，負債累累的他沒有被擊倒，而是選擇站起來面對，他做擋土牆，水土保持，改良品種，溫室培養，栽培出不一樣風格的美麗蘭花，重新打入國際市場，聲譽鵲起，成為台灣知名的優質廠商。他感恩的說，如果沒有七二水災，他只是平凡的種植蘭花，可是水災沖毀蘭花園後，他才思考蘭花培育的方法，讓他成為蘭花專家。

不要羨慕別人的好成績，不要羨慕人家的好文筆，不要羨慕別人的好體力，每個人都有風光與難堪的一面，與其活在別人的世界裡，不如去發掘精采的自己。

有時，得到其實是另一種失去，失去也未嘗不是得到，你可以把自己放在原點，看淡得失，努力活在當下，當一個隨心自在的快樂人。

未泡過茶，但只要一經茶湯幾次來回沖泡過後，這茶壺顏色就會開始慢慢變得溫潤油光；好的土胎來泡茶會讓茶更好喝，這就是茶人養壺的成就感與樂趣。

我最大的樂趣是邊喝茶與孩子聊天，因為孩子的功課有學校老師指導，我能跟孩子分享的就是生活。



雪梨南天兒童快樂營 登場啦！

由雪梨南天中華學校主辦，雪梨華僑文教中心輔辦的「2015年雪梨南天兒童快樂營」，將於十八日09：30 AM～15：30 PM，假佛光山南天寺舉行。

活動旨在獻給兒童快樂的假日，培養團隊合群的精神，及獨立自主的人格。課程涵蓋中國文化、禮儀規矩、生活訓練、才藝技能、環保意識、團康活動等。全程將由南天中華學校的老師們親自帶領，並邀請英國兒童心理學家林寶如博士全力支援。歡迎7至12歲的兒童踴躍報名參加，費用澳幣\$ 60（含車資、午餐、點心、T恤）。

地點：佛光山澳洲南天寺180 Berkeley Road, Berkeley N.S.W.2506

截止日期：2015年4月15日，額滿則提前截止

聯絡人：鄧陳淑華 **電話：**02-98939390 **手機：**0411-469877

Nan Tien Children Happy Camp 18th April 2015

CHINESE CULTURE

LiFestyle Education

FOSTERING Talents & SKILLS

TEAM Activities

FUN and Games

Time & Date: 9:30am - 3:30pm, 18 April 2015 Saturday (departure time: 7:30am from Nan Tien Vihara)

Location: Nan Tien Temple 180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506

Open to ages 7-12 years old

Cost: \$60 including transportation, meal, T-shirt

Contact:

180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506

22 Cowper St, Parramatta NSW 2150

247 Princess Hwy, Kogarah NSW 2217

4 Sprint St. Chatswood NSW 2067

(02) 4272 0600

(02) 9893 9390

(02) 9553 6533

(02) 9410 0387

