



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

要讓佛教廣為弘傳，除了寺院一般性的法會共修以外，還需要組織社團，舉辦各種活動，透過活動才能動員廣大信眾，影響社會大眾。

人間福報

星雲說喻

姓李的兒女

文/星雲大師

我的俗家姓李，佛光大慈育幼院中的孩子，也跟著我姓李。為什麼呢？這些小孩最初來山的時候，身分不明，有的是警察送來的，有的是善心人士從路上撿來的，或是有人偷偷送到育幼院門口，根本不知道他們的父母究竟是誰。

為了收容這許多孩子，光是報戶口，就經歷一番周折。

記得當時負責院務的職事來到我面前，面有難色地告訴我：「我們去戶政機關申報戶口，可是被拒絕了，他們說必須要有入認養，小孩才可以入籍。」一般的人都不肯做這些孩子的父母，擔心他們長大後，會和自己親生的兒女爭奪財產。

不得辦法，我只有說：「統統都用我的姓吧！」所以，那時候一共有一、二十個小孩跟著我姓李。再說，我也沒有什麼財產可以留給他們，只有這麼一個姓，就留給他們吧。

後來，佛光山經常有一些人上山來捐獻、做功德，都說：「是你們的觀世音菩薩托夢要我來的。你們的觀世音不是姓李嗎？李觀音啊！」

我就說：「我們育幼院的那許多老師確實各個都是李觀音，他們對非親非故的孩子愛護有加，這種慈悲心就像觀世音一樣。」

或許因為在觀世音的慈愛下成長，大慈育幼院的兒童，活潑、聰明、禮貌、善解人意。

雖然他們沒有父母在身旁照料，但各個都是佛光山的王子、公主，上學了，我們要讓他們衣服鞋帽穿戴得非常整齊；放學了，我們開車去把他接回來。可以說，我們對他們的愛護，是更甚於一般家庭了。

這許多小孩也不負我們所愛，多少年過去，現在有的都已經念大學、研究所，甚至成家立業，服務人群。

我雖然不一定全記得他們的名字，但是想到當初能以一個「李」姓和他們結緣，幫助他們成長，也是一種緣分吧！



圖/道璞

花開禪心

生命長河

文/心培和尚

生命記憶是一條深邃的長河
從前世流到今生
沿途風光也許美好安樂
也許戰火連連
皆訴說著生命的希望與無常
大千世界，變幻莫測
令人目不暇給
境不迷人，人心自迷
境無善惡，凡心染塵
只要善觀緣起
即是了悟真理之時
哀傷記憶莫感嘆！已過不可得
喜樂記憶莫耽著！境遷隨時變
就讓生命化作慈悲的觀音吧
就讓生命化作智慧的佛陀吧
為今生普化芸芸衆生
為來世教化自性衆生
法輪常轉，盡未來際

北齊佛身抵台 佛光山合璧

引言

迎接「金身合璧·佛光普照—河北幽居寺佛首捐贈儀式」暨「佛光普照—河北幽居寺塔石佛暨佛塔寶藏藝術展」，河北博物院現藏的幽居寺塔北齊釋迦牟尼佛佛身，日前抵台，並在佛光山舉行金身合璧盛會。

文/如常

二〇一四年五月中旬，信徒告訴我，他想捐贈一尊從拍賣會所得的佛首給家師星雲大師，據了解，這尊佛首可能是北齊皇族高叡所敬造，原供奉在河北幽居寺塔。我把事情始末報告星雲大師，大師聞言，立即表示：「佛教文物是人類重要的文化資產，是屬於全人類共同所有，你去調查『佛身』在哪裡？」

經過多方探詢、聯絡，我備齊了與佛首相關的資料與圖片前往大陸北京，拜會國家文物局副局長顧玉才，請副局長鑑定佛首是否乃幽居寺於一九九六年被盜的釋迦牟尼佛佛首。顧局長表示，要經過專家鑑定方能確認。河北省文物局收到有關此佛首的訊息與圖片，尤其佛頭像圖片，超過二百個，然盡是不正確的。中國國家文物局組織鑑定專家來台，已是二〇一四年七月。

鑿跡吻合 經鑑定無誤

鑑定當天，專家們仔細地觀察佛首的各部位，測量相關資料，隨後，劉主任（現為河北博物院副院長）拿出佛身頸部鑿跡的玻璃模型，大家仔細比對，發現與佛首頸部的鑿跡完全吻合。所有人都雀躍萬分。鑑定結論

貧僧有話要說 / 七說

我的生活衣食住行

文/佛光山開山星雲大師

貧僧在宜蘭念佛會初期的生活，吃飯的桌子，是由兩片木板臨時組合起來的，中間的細縫，經常讓筷子從縫裡滾下去。湯匙是自己用鐵皮手工敲打做成，質量很輕，微風一吹，都會把湯匙吹落在地上，撿起來還可以用來喝湯。睡覺的床鋪，是由竹子編成的竹床，只要一坐上去，就會吱吱呀呀作響，幾公尺外都能聽到。

記得民國四十二年（一九五三），嚴長壽先生的尊翁嚴炳炎老先生，他非常愛護我們青年，有一次到宜蘭來看我，和我同榻而眠。我告訴他：你可不能翻身哦，不要讓竹床的聲音給外面的人聽到了。前不久，我把此話告訴嚴長壽先生，他也對當時艱難的生活，唏噓感嘆不已。

雙腳代替車輪 享受走路弘法

除此之外，為了上廁所，要走十五分鐘到二十分鐘的路，才能到宜蘭火車站方便一下，至於如何解決盥洗問題，我已不復記憶了。自從在宜蘭安定下來，三個月後，信徒在監獄買了一張便宜的竹椅給我，我也從長條凳而有了竹椅可坐。從此，我的衣食住行都有了改進。

漸漸的，我在宜蘭成立度化青年或兒童的歌詠隊、學生會、文藝班、兒童班等。那個時候，就有人說我弘揚的是「人間佛教」，我們早上禪坐、晚上念佛，時而講經，時而說法，有心的信徒也都會前來參加，所以我訂出：「行在禪淨共修，解在一切佛法」，把傳統和現代的佛教相結合。

所以，苦，是我們的增上緣，吃苦才能進步，吃苦才有人緣。頭陀苦行、清貧生活，可以長養道心，又有什麼不能接受的呢？至於外出弘法，我靠著兩條腿，在台灣不知走過多少千百里路。那時候為了節省開支，總是以雙腳代替車輪，行走山線、海線，穿梭鄉間的山路小徑，往往從此地到彼處，花上四、五個小時是常有的事，但我不以為苦，反而覺得走路實在是人生一大享受。

漸漸的經濟稍微舒緩，也買了一台腳踏車代步，或是乘坐火車、公車，甚至受邀至各地弘法，信徒也會準備交通工具，從過去的黃包車、三輪車，到後來的小汽車、大巴士，一直到現在的輪船、郵輪、飛機、高鐵、

佛首材質、藝術風格都與河北博物院收藏的幽居寺釋迦牟尼佛佛身相同。

星雲大師聽了鑑定報告，義無反顧決定將佛首捐回大陸。當國家文物局知道星雲大師的決定，第一個反應是：「大師有哪些條件？」因為類似情況對方都會提出條件。大師說：我沒有任何條件，他說：「我身為出家人，有責任與大陸領導一起主持佛像身首合一，希望國家文物局能將佛身先運到佛光山，讓身首分離十八年的佛像能在佛光山『身首合璧』；之後，二〇一六年春暖花開在北京中國國家博物館交接，讓海峽兩岸的人都能瞻仰佛陀，也喚醒世人對古文物的重視與對人類文化遺產的尊重。這交接捐贈活動，目的除了促進兩岸文化交流，也讓海峽兩岸的人都能參與此「一時千載，千載一時」的盛事。

二〇一四年十二月，佛光山與國家文物局簽署捐贈協議，依照協議佛光山將佛首所有權移交給國家文物局。

談起兩岸關係，星雲大師表示，兩岸你來我往，和平自然會成功；而佛教在兩岸宗教交流上具有促進作用，現在把「金身合璧」美好的佛教意義推廣促進，媒體的任務尤其重要。



▲金身合璧盛事讓海峽兩岸的人都能瞻仰佛陀，也喚醒世人對古文物的重視與對人類文化遺產的尊重。



母親心聲

子女好，媽媽就好

文/林沐雨

最近，看到社會上一些為人父母者，因為受不了本身遭遇的苦痛而攜子帶女自殺的新聞時，我一面覺得難過，一面真心感謝母親無怨無悔地付出，因為她為我們四個孩子所受的苦，真是多到難以形容，但她並沒有逃避，而是選擇面對，把我們扶養成人。

七歲時，我不小心一把火把家裡燒個精光，讓父母必須從零開始，年輕時的父親是個浪蕩子，整天花天酒地，麻煩不斷，老愛做當老闆的夢，卻偏偏做什麼失敗什麼。

在我十七歲那年，一場賽洛碼颱風又把整個家園給毀掉，人說：「福無雙至，禍不單行。」那時，母親的腳又因颱風受傷無法行走，父親則被送到綠島管訓。

即便就是這樣，也沒有將母親打倒，她為了養育我們，什麼苦差事都願意做，做小生意、做資源回收，任何能夠賺錢的機會，她都不放過，也做得心甘情願。她就像母雞一樣，緊緊護衛著我們，一路相依為命。

即使在我結婚之後，她對我的愛依然不減，因為她的愛，我才有勇氣度過任何困境。每當我痛苦地想要走上絕路時，第一個想到的念頭，就是萬一我走了，對我來說，是一了百了，但對母親來說，一定是傷心難熬，她該怎麼面對白髮人送黑髮人的悲痛啊？

每每想到這裡，就讓我打消不好的念頭，鼓起勇氣面對問題，衝破難關，這讓我深深體悟到：「報答母親養育之恩，最好的方式就是好好地活下去，讓她不再為我們擔憂。」同樣地，我也會給予我孩子這樣無怨無悔的愛。

蔬食園地

自製好吃滷味

文與圖/張翡珊

記得小時候長輩總是要花很長的時間，待在爐火旁顧著一鍋美味的滷味，接個電話就忘了瓦斯還在燃燒，實在非常危險。

某次在時間有限、鍋爐有限的情況下，就想到用電鍋，結果意外的發現，用電鍋煮過後更入味呢！

現代人生活忙碌，我自己為了節省製作的時間，通常會滷一大鍋放涼後分裝放冷凍，要食用時，放入電鍋與飯一起蒸煮，省時又省電喔！

一般我們吃完滷味後都將滷汁倒掉，這樣既浪費又不環保。其實剩下的滷汁還很香，不要再拿來加以利用，不論炒飯、麵、做沾醬，都別有一番風味。

材料：
白豆干8片、蓮藕300g、杏鮑菇250g、牛蒡150g、薑3片

調味料：
冰糖1大匙、醬油8大匙、八角3顆、花椒1大匙、甘草2片、黑胡椒粒2小匙

做法：
1. 食材洗淨，白豆干切斜刀片，牛蒡、薑切片，蓮藕、杏鮑菇切滾刀。
2. 冷鍋加1大匙油開小火，爆香薑片、八角、花椒、冰糖，再加入醬油至冰糖融化。



- 放入豆干、蓮藕、杏鮑菇、牛蒡拌炒至上色（約十分鐘），加入黑胡椒粒、甘草片及水淹過食材，以中火煮滾約二十分鐘。
- 盛起放入電鍋，外鍋加一杯半的水煮至跳起（水量以電鍋大小為主），燜十分鐘即可。

貼心叮嚀：

- 做滷味的食材要選擇耐煮的。
- 傳統的作法要用小火慢煮，一邊顧一直滷至入味，用電鍋是一種好方法，省去烹調時間與人力。
- 滷汁可以過濾後用來炒飯、麵、米粉。或例如：400CC的滷汁加20CC的在來米粉混合拌勻，以小火攪拌煮成稠狀成沾醬。
- 沾醬可用於蘿蔔糕、素圓、關東煮等。喜愛重口味者，可加辣椒醬拌煮。

不想在衣食住行上有所計較，隨緣、簡單，就是美好的生活了。

身心自在

磁浮列車等，甚至到軍中弘法時，我還坐過戰車、坦克車、軍艦、直升機等。

受贈車不自用 接待貴賓訪客

說到汽車，近幾年來，世界各地都有信徒說要送我車，尤其說是名牌的車子，但都被我一拒絕了。我跟他說，這千萬不行，你送我那麼好的車，要是我外出去辦事，下了車，心裡就老要掛念車子會不會被碰撞，反而成為負擔。曾經有一個信徒不顧我的反對，硬是把車子送到佛光山來，我只有把它交還給常住，讓這輛車用來接待功德主、貴賓們了。

大約三十多年前，佛光山擁有一部九人坐的「載卡多」，每次車子一發動，總是有很多人要跟隨。為了滿大家的願，後來就將它改裝成二十六人坐的車子。奇怪的是，當時這輛車竟也能通過公路局監理所的檢查。這輛車用了多少年後，該是要「退休」了，總想，它有功於我們，所以一直不忍心讓人家以收購廢鐵的方式把它買走。後來就在佛光山找了一個地方讓它「養老」。

總之，我在台灣上山下海，國內國外，搭乘過的交通工具可以說種類五花八門，可以參閱我在《百年佛緣，我的交通工具》一文，裡面有詳細的說明。

所謂「行船走馬三分命」，貧僧的生命也沒有什麼價值，為了弘法，也顧不了那麼多的安全不安全的問題了。

過去貧僧的衣食住行都已成爲過去，現在的已完全非昔日可比。（待續）