



星雲說喻

美好的世界

文/星雲大師

話說在某一幢公寓的樓上，住著一位雙腳殘障、不良於行的老公公，他和小孫女兩人相依為命，雖然行動不便，難得步出門外，但是老公公每天都很快樂，在這裡一住就是十年。

有一段時期，老公公突然變得悲觀沮喪，成天唉聲嘆氣，顯得煩躁不安。孝順的孫女著急地向爺爺問明原因，原來是因為樓下一位學佛的王居士搬走了。

這位王居士每天早晚、甚至於平日閒暇，都會跟著錄音帶播放的誦經聲做課誦，他的唱念音聲之好，甚至還超越錄音帶。所以，彼此相鄰住了許多年，現在王居士搬家了，老先生再也聽不到課誦的音聲，心情就煩悶起來。

當時小孫女也才十多歲，不曉得怎麼辦才好，不過為了讓爺爺開心，還是費盡千辛萬苦去尋找王居士，竟然找到了。她對王居士說：「能不能請您錄下念佛的聲音？」王居士覺得奇怪，就問：「是你自己要聽的嗎？」小女孩搖搖頭說：「不是我，是我的爺爺。過去我們和您住在同一棟公寓裡，他聽了您十年的念佛聲，自從您搬走之後，他再也聽不到，心裡就很憂傷。」

王居士一聽，不但答應為老公公錄下最好聽的念佛聲，並且承諾三天後親自把錄音帶送去。

三天後，王居士來到了這對祖孫的住處。他向老公公說：「從今以後，我早晚都會念佛給您聽，我要在您家裡設個佛堂，早晚課誦我們就一起來做吧。」老公公很感動，說：「王居士，您願意錄卷錄音帶送我，我已經感激不盡，怎麼好勞駕您來回奔波呢？」王居士說：「老先生，一點也不麻煩，我又搬回來了！」

從此，這棟公寓裡，再度響起了美妙的念佛聲，兩家也成了通家之好，交情深厚，不但財物相共，信仰相同，一切也都有來往，彼此互相幫忙。

美好的世界要靠每一個人自己去創造，當我們埋怨人際的冷漠疏離時，先從自己散發溫暖熱情做起；無奈於社會的亂象叢生時，先從個人克己持戒開始；感慨於功利主義掛帥時，先從自己的慈悲喜捨做起。如果家家戶戶都能像王居士和老公公一樣，互相尊重、互相包容，這不就是美好的世界了嗎？



圖/道瑛

花開禪心

生命長河

文/心培和尚

我那活動的生命
只不過是一具無常不淨的軀體
無量劫來只因愛執繫縛
才一生又一生
一世又一世
為它奔波勞碌難以休止
世間諸法性空 無有真實
我竟然為一個虛妄的假我
忙的樂而忘憂
實感慚愧
我覺思
唯有迷途知返
出離生死塵勞
回歸本覺妙心
才是心之所向

佛法真義

禮拜

文/星雲大師 圖/游智光

諸佛菩薩並不需要我們禮拜，但人間的眾生需要藉由禮拜，認識自己的永恆生命；在一起一拜之間，昇華自性，進而降伏我慢……

佛教除了合掌表示恭敬以外，一般見到佛像要禮拜、見到長老大德要禮拜，見到佛塔、祖師的聖像要禮拜，但這些禮拜都要在莊嚴的佛殿、祖堂進行，不可隨處、任意就向大德禮拜。

行禮拜之儀，並不是二六時中皆合宜，現在許多學佛者，為了表示對長老大德的恭敬，一見面就馬上拜下去，其實這是不如法的，在佛門行儀中有提到：別人在坐禪，我不能去禮拜，難道你要叫他站起來嗎？他坐著不動你會怪他，我跟他禮拜，他都沒有回敬我；還有他人在理髮，不可以禮拜，難道你要叫他中途停止理髮，接受你的禮拜嗎？他人吃飯時，不可以禮拜，難道你要叫他停下來不吃嗎？還有在客堂裡不可以禮拜，路上也不可以禮拜。禮拜高僧大德雖然表達我們的崇敬之意，但也不能造成別人的不方便。在《大比丘三千威儀經》列舉出不宜作禮

的五件事：讀經、誦經時，不得向上座作禮；上座在下處，自在高處時，不得作禮；上座在前，若已去後，不得作禮；不得自座位上向上座作禮；著帽之時，不得對佛作禮。

假如說，你對於這位長老大德非常恭敬崇拜，那可以勞駕長老大德到佛堂接受你的敬意，如果大德說不必了，或說問訊、合掌就好，你就得服從，服從也是表示恭敬。再有，你在佛殿裡面說：「向長老大德頂禮三拜。」大德說「一拜」，你就不可以三拜，因為違背他的意思，這就不尊敬；即使他不開口，你也只要一拜就可以了，只有拜佛才要三拜，因為佛不會開口講話，你就要把三拜拜完；一般禮拜大德，一拜就好。

佛經說：「禮佛一拜，福增無量。」《普門品》也提到，口常稱誦、心常憶念，身行恭敬禮拜觀世音菩薩，能蒙受利益。中國歷代虔信佛教的皇帝，如梁武帝、隋文帝、武則天等，每逢重大法會，必定躬身到場觀禮

、禮佛。所謂「能禮所禮性空寂，感應道交難思議；我此道場如帝珠，十方諸佛影現中；我身影現如來前，為求滅障接足禮；十方如來無窮盡，弟子禮拜亦如是。」

《增一阿含經》記載，禮拜能獲得相好莊嚴之外，還能有好的聲音、多財寶、生長者家、生善處及天上等五種功德。

印度憍薩羅國的波斯匿王因為遇佛必拜，大臣們深不以為然，認為國王的頭尊貴無比，為什麼要向佛陀叩頭禮拜？波斯匿王為了讓眾臣了解禮拜的意義，便叫人到牢房提取死囚的頭到市場叫賣，說是波斯匿王的頭，只要一百元。百姓一聽是波斯匿王的頭，個個驚恐，家家閉門不出。後來，波斯匿王又叫人拿一顆豬頭出去叫賣，一顆二百元，大家紛紛搶購。這時波斯匿王對著眾臣說：「你們看，你們認為珍貴無比的國王頭，實際上不及豬頭寶貴。」

其實，人都有一顆我慢心，覺得自己很了

不起，常常不自覺把頭抬得高高的，不肯低頭，更何況是磕頭呢？佛光山有一座淨土洞窟，入口處門高只有四尺，每個人都必須低頭才能進門。有些人不明白，就說：「這實在是不懂建築，如果把門建高一些，不是比較容易進入嗎？」其實是不懂建築，而是故意蓋低一點，意思是告訴大家：「放下貢高我慢，以一顆謙卑的身心，才能得見到佛陀。」一個愈成熟的人，愈懂得謙虛，就像稻穗愈豐實，便垂得愈低。

禮拜不僅能培養謙虛恭敬的美德，透過禮拜才能與佛接心相印。如同兒女見了父母或爺爺奶奶，招呼一聲，表示禮貌；學生見了師長，乃至朋友見面，互相招呼一聲，互表情義。其實，諸佛菩薩並不需要我們禮拜，但人間的眾生需要藉由禮拜，認識自己的永恆生命；在一起一拜之間，昇華自性，進而降伏我慢，也消業增福，並擴大、淨化內在的心靈世界。



貧僧有話要說 / 八說

我的生活衣食住行

文/佛光山開山星雲大師

二〇一六年就是佛光山開山五十周年了。起初的四十年是建佛光山，是為僧寶教團；後來花了近十年建佛陀紀念館，是為佛寶的教團；即將完成的藏經樓，是為法寶的聖地，由「佛光大道」貫穿了佛、法、僧三寶的佛光山本山教團。

建館補給心靈 會館用餐住宿

在佛光山教團，一個出家人的序級分有：清淨士有六級，每級一年；之上是學士，有六級，每級二年；學士之上是修士，有四級，每級三年；修士之上是開士，五年一級。這期間，要四、五十年才能完成升級，獲得長老的尊位。其它還要有學業、道業、事業等考核。他們居住的地方有淨土樓、學士樓、修士樓、開士樓等不同。

在本山和祖庭之外，有別院、分院、講堂、禪淨中心、精舍、布教所等。以上對佛光山了解的人都會知道。但在本山，除了上述這許多寺、院、樓、堂之外，佛光山還有多少「館」？就是有人知道，也不容易了解詳細了，在此不妨向大家作個報告。

說起佛光山的「館」，館，有二個寫法：一是「食」字旁的館，另外一個是「舍」字旁的館。為了這個館（館），大家就有意見，用「食」字旁呢？還是「舍」字呢？我說，屬於精神食糧，像圖書館、美術館，就用「食」字旁；凡是信徒、客人來住宿的，像會館，就「舍」字旁的館吧！從此，在佛光山，這兩種「館」，都有多種的設立，都各有功用，就不下數十個之多了。

說起食字旁的館，佛光山現有的圖書館，先後有佛光山叢林學院圖書館，有大慈育幼院的兒童圖書館，有政府立案對外開放的新竹無量壽圖書館；有美國西來寺的英文圖書館，有大陸揚州的鑑真圖書館。另外，南華大學、佛光大學、西來大學、南天大學，甚至普門中學、均頭、均一中小學等都設有圖書館；其它包括各別分院也都有圖書館、圖書室，總計佛光山設立的圖書館應該不止四、五十個（有的小一點的稱為圖書室）。

全球廣設圖館 藏書數百萬冊

在佛光山叢林學院的圖書館裡，收有許多珍貴的藏書。如藏經方面，記得六十多年前，貧僧在香港請購了一部《頻伽藏》，運到



人間植物禪

林投故事多

文與圖/白石莊主人

女兒小的時候會因為看到林投樹上所結的果子，興奮奔回家告訴我，她看到鳳梨樹上長鳳梨了。原來她誤把林投當鳳梨，林投果的確確長得和鳳梨一個樣，只可惜林投果所含果肉又薄又少，塞不了牙縫。

台灣原住民有幾樣好吃的林投料理，早期的孩子們則常在老奶奶教導下，學習用林投葉編風車、荷包、斑鳩、手表、喇叭等等童玩；當然，林投最重要的功能，應該就是當做防風林了，它容易種，長得密，渾身利刺，防風還兼防盜呢！

白石莊附近海岸曾有偷渡客摸上岸，為了逃避軍警追緝躲進了林投樹林子裡，後來一個個唉唉求饒出來就逮，因為被刺得全身是傷，受不了。

因此，林投好用卻不可親，長林投之處常常成荒僻角落，和這樹有關的鄉野傳奇故事也因而多了起來。



在我們的在地導覽活動中，林投是引人矚目的植物之一；但是，讓人驚奇的是許多接近中年的道道地地台灣人，居然都還不認識此為何物，真是離鄉土及大自然太遠了，「只是置身台灣島，不知林投為何物？」

在防風不必靠防風林，防盜不必靠樹葉樹枝利刺的今日台灣，林投逐漸被砍光光，長林投樹的林地一區區被移為他用，於是林投已不再常見，或許有一天林投樹成了台灣博物館的展示物，這樣的日子會出現嗎？

從林投樹上印證了一件事，與其說植物是人類的朋友，不如說植物是人類利用之物，利用價值少了，就將之棄離，失去利用價值，則將之殲滅也在所不惜，這絕對不是對朋友之道！

蔬食園地

海珊瑚沙拉

文與圖/吳黎華

食材：
濕海珊瑚200g、鳳梨1/4個200g、小黃瓜1條130g、嫩薑80g。（可做8人份）
調味：鹽
沾醬：
沙拉醬 2大匙、花生粉1大匙、甘草梅子粉2中匙、芥末1小匙。



（待續）