



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人生有「四好之道」：
若要身體好，飲食要少吃；若要人緣好，誠懇莫驕傲；若要家庭好，關懷最重要；若要事業好，勤勞來創造。

人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲說喻

一毛不拔

文/星雲大師

有一次，閻羅王在審判小鬼的時候，驚堂一拍，說道：「張三，你投胎到人間做人！」再一拍，說：「李四，你也到人間去做人！」聽到驚堂聲此起彼落，等在一旁的猴子終於忍不住，抗議說：「閻羅王，這個你也讓他到人間做人，那個你也讓他到人間做人，你發個慈悲，讓我這隻猴子可以到人間做一主人嘛！」

閻羅王就說了：「猴子啊！人的身上沒有長長的毛，你全身上下毛茸茸，怎麼能到人間去做人呢？」反應機伶的猴子聽後，立刻說：「閻羅王，我把身上的毛給拔了，不就可以到人間做人了嗎？」閻羅王拗不過猴子再三哀求，就說：「好吧！那讓我來幫你拔毛吧！」閻羅王旋即伸手拔了猴子一根毛，猴子痛得吱吱叫，一溜煙就逃之夭夭了。閻羅王見狀，不禁嘆了一口氣，說：「連一毛也不能拔，怎麼有資格去做人呢？」

由此可以知道，我們所以能到人間來做人，必定是過去做過多少的功德、做過多少的善事、幫助過多少的人。如果當初慳吝不捨，一毛不拔，要做人也就不容易了。

所謂「如是因如是果」，大家平時多說一些好話、多做一點好事，是不會吃虧的。因此，奉勸世間所有人等，平常就要建立服務的觀念、利人的觀念、給人方便的觀念，積極地與人為善，和人分享，可千萬不能如猴子「拔一毛而利天下不為也」，那就沒有條件做人了。



圖/道瑛

獻給旅行者365日
中華文化佛教寶典
總監修/星雲大師

尊重與包容

文/佛光星雲 (1927-)

尊重他人的自由，
以奉持五戒代替侵占掠奪。
尊重生命的價值，
以喜捨布施代替傷生害命。
尊重大眾的所有，
以共享福利代替自私自利。
尊重天地的生機，
以環保衛生代替破壞殘殺。
——選自《人間佛教語錄》

Respect and Tolerance

Venerable Master Hsing Yun (1927 -)

English translation:
FGS Fo Guang Shan International Translation Center

Respect the freedom of others through upholding the Five Precepts and not giving in to aggression.

Respect the value of life by offering compassion in place of killing.

Respect the possessions of others by promoting sharing in place of selfishness.

Respect nature and protect the environment by practicing conservation instead of destruction.

—— from The Buddha's Light Philosophy

中華傳統宗教總會 佛光山成立



▲佛光山日前舉辦中華傳統宗教總會成立大會，佛光山開山星雲大師（右）肯定立法院長王金平（左），推薦他為首屆總會會長。圖中為佛光山開山宗特助慈惠法師。

圖/陳碧雲

「同中存異，但異中不用求同。」大師表示，大家都一樣擁有信仰，但在信仰中，大家各自信仰各自的神祇，即使在同一個家庭裡，都能有不同的信仰。

「如果念阿彌陀佛能到達極樂世界，那念觀音菩薩、土地公、媽祖、城隍爺，也都能去極樂世界。」大師表示，神明沒分別心，有分別心的是人；神明就像光一樣，燈光一亮，大家都一起照亮，光光無礙。

大師表示，人民過去在民權時代，發生不公不義的事情，就會找神明訴說，「因為人們不同的需求，我們就產生了民間信仰，信仰存在就會產生力量。台灣的社會根本就是民間信仰普遍，有信仰的人，都是仁慈可愛的。」

「有人說，台灣最美的風景是人。」大師期望中華傳統宗教總會成立後，可以向全世界宣布台灣最美的不只是人，而是台灣人對信仰的和諧與團結，展現真正的慈悲、合作，讓國際看見宗教不對立。

大師說，神明沒有南北之分，只是台灣宗教間以前少有來往，大家彼此不熟悉、不了解，由於立法院院長是人民的領頭羊，所以代表全體人民率先將各宮廟神明聯誼起來，因此第一屆理事長（總會長）由立法院長王金平擔任，意義更顯非凡。

【人間社記者徐芷齊高雄報導】二〇一四年底，台灣佛光山佛陀紀念館舉辦世界神明朝山聯誼會前夕，佛光山開山星雲大師邀請全台各宮廟代表，召開神明朝山聯誼座談會時表示，期望成立中華傳統宗教總會，組織合作聯盟，讓全台各宗教團結。

此議題持續在全台各地、各宗教間延伸，促成中華傳統宗教總會成立大會日前於佛光山如來殿四樓盛大展開，星雲大師為北、中、南各宮廟代表開示，闡述傳統宗教總會成立的意涵。

大師表示，曾有人問他對宗教的看法：「

哪一個宗教的神明、教主最偉大？」大師說，既然是神明，就沒有大小之分，你信仰你最喜歡的神明，他就是最偉大的神明。由於人類從過去的神權時代、君權時代，一直到民權時代，但人民還是謙虛地信仰各界神明，「你信仰什麼，他就在你心裡」。

貧僧有話要說 / 九說

我簡單的管理學

文/星雲大師

我的出身，家父是單傳，據說他出生二十八天，我的祖父就去世了。在他十餘歲的時候，我的真祖母也去世，只剩他孤苦零丁一個人。我出家的生活就和他的單傳一樣，出家人都有同門、同宗，濟濟多士，但我的師父和我的師兄都早逝，尤其我又來到台灣，更加的孤單一人。

為教志同道合 為眾服務奉獻

感謝因緣聚會，開創佛光山之後，出家的弟子就有一千三百餘人，還有入道的居士、師姑百餘人。台灣的寺廟都很大，一時之間，有了這麼一個像叢林的大寺，就經常有人來追問我怎麼管理？貧僧沒有學過管理，也不懂得管理，只覺得大家志同道合，為佛教、為社會大眾奉獻服務，重視因果，在公開、公正、公平、公有之下，就會相安無事了。

有一位出家的徒眾是香港大學管理學系畢業，在四、五十年前，管理學科就已經有人注意。所謂人事管理、財務管理、學校管理、圖書管理、醫院管理、工廠管理等等，貧僧看到這位徒眾自恃高學歷畢業，心有所傲，就告訴他，管錢，錢不講話，隨你用法；管物，物也不開口，隨你搬動；管人，就難了；但管人也還不太難，最難的，是要管自己的「心」啊！你會管「心」嗎？

貧僧童年失學，不但沒有進過學校念書，連學校都沒有看過，曾經有一次台灣大學邀我去講「管理學」，當然我不敢應允。雖然佛教也有管理學，像叢林兩序大眾、四十八



佛光山所有的貧僧們，每天為佛教、為大眾服務，儘管如此忙碌，但忙得很開心，忙得很有意義。圖為佛光山寺住持心保和尚（右）領眾出坡，奉行佛門「一日不作，一日不食」的清規。

圖/佛光山提供

單職事、清規戒律等，這些我都沒有做過深入研究，哪敢對人講管理呢？

後來，曾經擔任過教育部長的張其昀先生，他在陽明山創辦了中國文化大學，並且在民國六十九年（一九八〇）找我去擔任印度文化研究所所長。他致詞時說：「整個華崗就是一個大叢林，在此歡迎我們的住持星雲大師和尚回來。」我聽了以後心有所愧，雖然在佛光山開山，但也不敢自認是住持。因為一個住持，要對叢林四十八單職事、清規戒律相當熟練，所謂住持三寶，我想貧僧還不夠條件。

不比較不計較 心平即得自在

前幾年，台灣大學副校長湯明哲教授要來對我做一次訪問，我和他並無交往，但貧僧對別人的要求一向不願意拒絕。他來了就問：「我對你們感到很奇怪，我們在家人有週休二日，有年節放假，但是我們還是希望增加休假的時日；我們在家人每個月有數萬元的收入，但仍然感到不夠，希望再增加一些薪水。聽說你們有一千多名出家人，沒有假日，沒有薪水，晚上還要加班，挑燈夜戰，有這種力量是什麼原因呢？」

像這樣的問題，過去不會有人問過我。聽他這麼一問，忽然感覺它確實是一個問題。我回答說，你們在家人是過「有」的生活，有假期、有待遇、有財物、有家庭、有妻子兒女，有，是有窮有盡、有限有量，當然會嫌不夠；我們出家人過的是「空無」的生活，無假日、無薪水，心甘情願為社會大眾服務，沒有指望報酬，因為沒有這個欲望。因為「無」，所以無限無量、無窮無盡。他是台灣大學的名教授，對我這樣的回答，我不知道他內心的反應是如何了。

說起佛光山的管理學，貧僧覺得，只要肯得上下大眾同甘共苦，只要心平，又何處不能自在呢？當然，我也經常告訴僧信弟子「不比較、不計較」，不把人我是非得失放在心上，日子就會很平安的度過。我寫過一首〈十修歌〉，就是希望對修道者有所勉勵，後來漸漸的也為大家所傳唱。

「一修我不計較；二修彼此不比較；三修處事有禮貌；四修見人要微笑；五修吃虧不要緊；六修待人要厚道；七修心內無煩惱；八修口中多說好；九修所交皆君子；十修大家成佛道；若是人人能十修，佛國淨土樂逍遙。」

（待續）

夫妻相處

互相讚美 家庭和諧

文/張淑芬

在星雲大師《貧僧有話要說》之「夫妻相處之道」文中提到：「夫妻沒有共同的信仰，這個家庭相處就不容易融洽，夫妻平時要多溝通、讚美對方，常講我愛你，你愛我，這就能促進兩人之間的感情。」

現代離婚率節節攀升，夫妻之間的問題在社會上天天上演，柴米油鹽醬醋茶每樣都有的吵，尤其脾氣一來，樣樣都不順眼，可見夫妻在結婚後的相處與溝通，勢必需要彼此學習，彼此經營的，如此才能有美滿幸福的婚姻，以下有幾個想法與大家分享。

要經營良好婚姻，夫妻不必每天二十四小時黏在一起，但至少要有三成獨處時間，而且還要有一段「有品質的相處時間」，彼此談心事作心靈交流，很多夫妻在相處時很強調如何讓配偶知道彼此的狀況，所以他們不

斷地「說」，卻忘了在說之前應該先做好「聽」的工作。

夫妻相處要抓住對方的性子，找出收服之道，把他拉入軌道，這樣才能順暢行車。有一對夫妻，先生捨不得亂花錢，卻不在乎被開罰單，因為他從不繳納罰款，太太就要先生自己去繳納，幾次心疼後他就懂得自我約束了。

多聆聽、善解人意也是重要夫妻相處之道，有一位先生很愛吹噓學生時代在成功嶺受訓的陳年趣聞，太太也練就「百聽不厭」功夫，每次都聽得「津津有味」，不會故意掃他的興，因為她知道這是丈夫自認很光榮的往事，她很樂意充當忠實聽眾。

夫妻之間無論多相愛，總會有摩擦的時候，就像舌頭和牙齒，彼此搭配最緊密的，但有時還是會相咬。因此，美滿婚姻最重要的是，一定要建立在雙方信任和安心的基礎上，如同大師所說的，夫妻雙方有共同的信仰，尤其在佛化的家庭中，互為同修菩薩，彼此相互提攜、共同的成長，夫妻必然和諧，家庭自然圓滿。

人間植物禪

三遷

文與圖/白石莊主人

古代有孟母三遷的故事，提醒人們要小心注意環境對我們造成的影響。環境對人身心靈健康造成的影響殆無疑義，對植物影響更是直接。

白石莊裡種有一株金橘，植株極高，結果極多，而且一年到頭幾乎都在開花、結果，讓我們隨時想沖一壺花果茶絕不愁缺了金橘特有的香。

最早，它被種在盆裡，小小一株，結滿了果，那是年節最討喜的商品，有人買了它當禮物送給我們，擺在門前，亮麗了好一段時間。

只是不知花農給它吃的是什麼肥料和農藥，我們始終不敢摘小金橘來嘗。

後來，我們將它種進泥地裡，植物嘛，土地當然是它最喜歡的選擇了。只是種的位置

不對，其他植物的濃蔭經年遮蓋了它渴盼獲得的陽光，害得它不開花也不結果，甚至久久不見長大。

兩年後我們再次將它移種到有陽光之處，這下成長得驚人的快速，源源開花結果，土地乾淨，用的是有機肥，果實碩大肥美，採都採不完！

移植一株植物對它本身健康傷損極大，為了它的「一生之幸福」，我們不得不為它冒這個險。同樣的，人要遠離惡劣環境也得付出極重大的代價，在經濟上要克服，在鄰里適應上要重新學習，在職場和教育交通的時間及開銷成本要考慮，但種種付出卻是非常值得的。

植物沒有腳，老天爺安排它長在什麼地方都只得默默接受，如果有人發現環境不對卻不知勇敢避讓，與植物何異？

