



佛教不反對人擁有財富、賺取財富，世間的財富對現世的生活當然非常重要。但是，發掘心裡的寶藏，開發心裡的能源，更為重要。

人間福報

Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲說喻



遠方菩薩

文／星雲大師

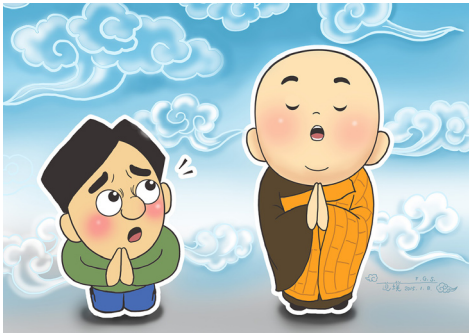
有一位信徒為了消災免難、求長壽，找來一位師父到家裡誦經祈福。這位師父誦完經以後，緊接著替他祈禱祈福，於是口中喃喃唸道：「南無遠方菩薩，現在某某信徒向你祈求，希望你給他富貴、給他榮華、給他升官、給他發財、給他……。」

這個信徒在後面聽了，就拉拉師父的衣服，說：「師父，你怎麼向遠方的菩薩祈求呢？近處的菩薩也很好啊！」

這時，師父就說了：「老實跟你講，我調查了你的為人行事，平常既沒有廣結善緣，也沒有做什麼好事，更不曾想要造福社會大眾，反而是慳貪、瞋恨、愚癡、執著、邪見，我怕近處的菩薩都認識你、知道你，而不給你感應，不得已，只有替你求遠方的菩薩，或許遠方的菩薩不知道你、不認識你，多少還能照顧你一點。」

這個故事很幽默，也非常諷刺，但是想想，事實也是如此，自己平常不懂得做好事，卻希望神明、菩薩來保護我們，來給我們利益，像這樣貪心不足怎能得到佛菩薩、神明的欣賞呢？

世間上無論什麼事情，都是有因果關係的，你想要怎麼收成，就必須怎麼栽種。比方一顆石頭沉到水裡去了，有人祈求：「神明啊！神明啊！讓石頭浮起來吧！」石頭終究是不會浮上來的；油浮在水面上，我們誦經祈求神明：「油啊！油啊！沉下去吧！」它也沉不下去。所以，我們不要以為緊要關頭再來求神明、求菩薩，就會有感應，最重要的還是平常就要多播種，種子播撒下去以後，就算你不求神明，它也自然就會生長、開花、結果，滿我們所願了。



圖／道瑛

另類財富

彩虹穀東

文／曾言

退休護理人員李玉琴在台灣南投仁愛鄉發起「彩虹穀東」計畫，將當地特產「川中米」創新品牌，邀民衆出五百元成為「穀」東，不但可參與插秧，收成後獲得五公斤好米，善款用來關懷獨居老人、到宅送餐及籌措部落孩子交通費。

李玉琴是苗栗泰雅族人，婚後落腳清流部落，當地是賽德克族後裔，在仁愛鄉衛生所服務時，隨醫師到部落巡迴醫療，發現獨居長輩不少，還有學童就學問題，加深她為部落長輩的使命感。

李玉琴八年前退休，著手籌備關懷計畫，發現單憑一人根本不夠力，所幸愚人之友社福慈善基金會助一臂之力。她每天一早開車將長輩送到關懷據點照顧，晚上將他們送回，還要為三十三位長輩送餐，「他們子女不在身邊，我來當他們子女，每次和長輩聊天，總是笑到合不攏嘴」。

李玉琴後來發現，部落單親家庭多，失學情況嚴重，很多國中生車票都付不起，決定結合善心人士，發起「彩虹穀東」計畫。

李玉琴說，起初只有三位農戶加入，現在有十五位，種植面積超過十甲；因稻米品質提升，穀東愈來愈多，認股收入全數用在部落，孩子受惠，農民收益也提高。

「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」是人類愛的極致，李玉琴照顧孤獨老人，也照顧單親家庭孩子，她體會個人力量有限，彩虹穀東是助人的手法，祝福她穀東愈來愈興旺。

感恩星雲大師 澳總理致謝函



【人間社記者李慧琳綜合整理報導】為了感恩佛光山在澳洲創辦大學，感謝佛光山開山星雲大師在落成啓用典禮時，致贈總理艾波特（Tony Abbott）一筆字「有容乃大」，以及在當地推廣人間佛教，讓澳洲呈現更多元文化發展，艾波特日前寫感謝函致予大師，讓台澳的文化教育交流成果，再添新頁。

佛光山創辦的第四所高等學府澳洲南天大學，三月一日落成啓用，由大師與艾波特共同主持與揭幕，大師致贈艾波特一筆字「有容乃大」，也致贈臥龍崗市長Gordon Bradbery和南天大學書藉。現場逾四千人共襄盛舉，紐西蘭佛光人滿懷喜悅，共同見證歷史時刻。

美稱南方天堂 涵蓋東西文化

為感恩大師為澳洲做的貢獻，並感謝大師

贈送一筆字，艾波特日前寫感謝函給大師。感謝函全文如下：

「尊敬的星雲大師：感謝大師三月一日南天大學啓用典禮時，贈送一筆字給本人。墨寶會掛在坎培拉辦公室，來訪的政要貴賓都會欣賞到您的一筆字墨寶。當我圓滿總理一職時，將會贈送一筆字給臥龍崗大學的臥龍崗中國學生與學者聯合會。」

時序拉到三月，大師在南天大學落成啓用時指出，人間佛教在澳洲真正做到了「佛光普照三千界，法水長流五大洲」，讚歎由於衆緣和合的發心、奉獻與成就，南天大學終於興建完成，為信仰的傳承再添新頁。

南天大學將是校園壯觀、教授優秀、學生來自世界多元精英的一所大學，也將是澳洲的南方天堂。大師期許，南天大學對澳洲多元文化發展有所貢獻，並表示，南天大學是

佛光山創辦的第四所大學，與佛光山其他四所大學連成一體，讓佛光旗下高等教育，涵蓋東西方文化。

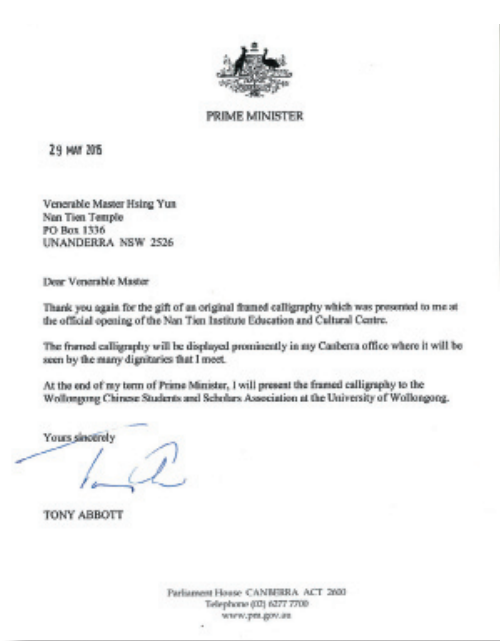
課程廣闊著眼 談人類發展史

談及南天大學的課程，大師認為，處在承先啓後的時代，課程要從廣闊著眼，「和澳洲青年不止要談華人歷史，更要談人類發展史，歷史是進步的，一直沒停過，未來亦是如此」。

大師說，南天大學將促進文化交流，讓莘莘學子充實知識，加以發揚，這是澳洲的希望，也是大家的希望。澳洲是年輕國家，文化成長迅速，南天大學將帶進東方文化，為澳洲貢獻中華文化。

此外，艾波特曾於南天大學啓用典禮表示，經過一番期待，才來到這個「南方天堂」

◀澳洲總理艾波特致感謝函給佛光山開山星雲大師，感謝南天大學啓用，也謝謝大師親贈「一筆字」。圖／南天寺提供



貧僧有話要說／九說

我的生活衣食住行

文／星雲大師

我也主張要有「老二哲學」的思想，所謂「是非只為多開口，煩惱皆因強出頭」，我們觀看歷史，歷朝的第一代皇太子被害的為數居多，如隋朝的太子楊勇，如唐朝的李建成等，多為了出頭遭忌而犧牲。如果每個人安於「老二」，懂得「無我」，對做人處事，也就會心安理得了。

做人安於老二 處事懂得無我

我也覺得佛門裡教我們的發心、忍耐，是非常有用的。發心就有力量，發心就會心甘情願，發心為佛教服務、發心要廣度衆生、發心為常住工作、發心肯吃虧耐勞……能發心，還有什麼得失計較的呢？

忍耐，更是重要。不但做一個出家人，世間上每一個人要想生存、生活，都要能忍。能忍，就知道人我的關係，就知道情緒安定的重要。人家一句話、一件事，跟我來往，都要我去認識、接受、負責、擔當、處理和化解，都要有忍的智慧、忍的力量。

因此，貧僧很早就寫了一首〈剃度法語〉，告訴要求入門的弟子，假如你要問我怎樣做一個出家人？對出家人的看法是什麼？這首〈剃度法語〉就不光只是唱一下而已，你必須好好思量。這是身為佛光弟子必須實踐、奉為圭臬的座右銘：

佛光山上喜氣洋，開山以來應萬方。
好因好緣多好事，青年入佛教爭光。
發心出家最吉祥，割愛辭親離故鄉。
龍八部齊誇讚，求證慧命萬古長。
落髮僧裝貌堂堂，忍辱持戒不可忘。



▲佛光山每天三餐過堂，飯前飯後念〈供養咒〉、〈結齋偈〉。

時時記住弘佛法，莫叫初心意徬徨。
為僧之道要正常，不鬧情緒不頹唐。
勤勞作務為常住，恭敬謙和出妙香。
清茶淡飯要自強，粗布衣單有何妨。
生活不必求享受，超然物外見真章。
善惡因果記心房，人我是非要能忘。
深研義理明罪福，慈悲喜捨道自昌。
朝暮課誦莫廢荒，念經拜佛禮法王。
無錢無緣由他去，只求佛法作慈航。
十年之內莫遊方，安住身心細思量。
任他天下叢林好，我居一處樂無疆。

精進行解持 開心忙碌無怨

這些法語裡，貧僧沒有更改過去傳統出家精神的意涵，一個出家人本來就要依止一個常住，好好安心辦道。

在佛光山，因應社會結構的改變，是到最近十年，才改為五點半早覺。在此之前，全山大衆早晨四點半起床，五點鐘禮佛做早課，六點鐘過堂，七點鐘在教室聽講學。三個小時後，聽板聲十一點半過堂用齋，飯後跑香，稍微休息一個小時，下午一點半到三點半繼續上課。然後出坡服務一小時，四點半盥洗、用藥石（晚餐）。晚上七點半自修複習，九點鐘晚課拜願，晚上十點，在鐘鼓聲之下養靜睡眠。星期六、星期天，人來客去，除了上課以外，還要分班去接待客人參觀、服務三餐，為大家典座行堂分食。

有時候，外請的老師只有在禮拜六、禮拜天才會有時間來授課。經常在教室裡，老師一來就是一整天的課程，甚至把晚上自修的時間，都用來講學。解門之外，行門修持有：抄經、打坐、朝山，二六時中，佛聲不斷。

雖然外面也有人批評我們，但貧僧常有一個感覺，想問批評我們的人：「你們能每天在教室裡面坐六到八個小時上課嗎？你們能每天三餐過堂，陳年累月的一飯一菜嗎？飯前飯後念〈供養咒〉、〈結齋偈〉，至少要花一小時吃一頓飯，你們能做到嗎？你們可以每天早上四點半起床，晚上十點鐘休息嗎？你們能每日早晚功課、隨著鐘鼓板聲作息嗎？你們能為常住出坡辛勞，不會埋怨嗎？」但佛光山所有的貧僧們，每天為佛教、為大眾服務，儘管如此忙碌，忙得很開心，忙得很有意義，每個人幾乎都笑逐顏開，天好似過年。 （待續）

微笑點心

冰淇淋聖代

文／趙筱蓓 圖／柿子文化

冰淇淋聖代指的是在冰淇淋上淋糖漿，像焦糖漿、太妃糖漿，或者淋上熱的巧克力醬，並撒上碎堅果，再擠滿鮮奶油，最後綴以一顆糖漬紅櫻桃而成。

關於聖代（sundae）這個名稱，有一說是指當初該冰品只在周日（Sunday）販售，所以取和Sunday同音，但也有另一說法，史上的第一個櫻桃聖代是在一八九二年四月三日被創造出，而那天正是周日。

至於冰淇淋聖代到底是誰發明？誰最先販售的？威斯康辛州的兩河（Two Rivers）和紐約州的伊薩卡（Ithaca）這兩個城市爭論不休，但可以確定的是，冰淇淋聖代的美味征服了所有人。

材料：

聖代：香草冰淇淋3球、巧克力餅乾3塊

打發鮮奶油：白砂糖1大匙、鮮奶油80CC

熱巧克力醬：苦甜巧克力60克、無鹽奶油15克、奶水200CC、鹽少許、香草精少許

裝飾：巧克力餅乾適量

準備：

1.敲碎巧克力餅乾。

2.燒一鍋水，製巧克力醬用。

作法：

打發鮮奶油：

1.將鮮奶油加糖，以攪拌器打至全發。

製作巧克力醬：



- 2.將巧克力、奶油放入鍋中隔水加熱，不停攪拌。
- 3.當巧克力和奶油都融化後，熄火倒入奶水再拌勻。
- 4.加入鹽巴和香草精，混合均勻即為熱巧克力醬。
- 5.香草冰淇淋舀進寬口杯內，淋上熱巧克力醬，再擠鮮奶油，撒上碎巧克力餅乾，即完成。

Tips

- 可使用其他口味的冰淇淋、淋醬或碎堅果，製作不同的冰淇淋聖代。
- 淋醬趁還溫熱時，淋在冰淇淋上，風味更突出。
- 打鮮奶油時動作要快，否則易出現油水分離。

生命畫語

無我

文與圖／宮本

是花，似鳥？

鮮花盛開，凋謝之始；

萬物說法，諸法空相；

觀法無我，觀心無常。

把握當下，勇於承擔。

且讓枝頭的嬌艷，

化身一水的清涼！

熱惱盡散，

自性現前。

