



我心裡生起智慧，智慧就是我的財富；我心中生起滿足感，滿足感就是我的財富；我心中生起慚愧心，慚愧心就是我的財富；我心中生起禪定，禪定就是我的財富。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲說喻

皇后的戒指

文/星雲大師

從前印度有個波斯匿王，有一天在吃飯的時候，他對皇后說：「妳現在身為一國之母，受到千萬民眾的愛戴與尊重，完全因為我是國王。假如沒有我，妳頭上戴的珠冠，身上披的璽珞衣裳，以及所擁有的一切都會失去呀！」

皇后一聽，不以為然地說：「王啊！你我今生成為夫妻，都是因緣結合的，既是眾緣所成，就是你依於我、我依於你，因緣是相互依存的。因此，我的榮耀、我的福報來自於你，也來自於我，不完全是你賜給我的啊！」

國王一聽，非常生氣，認為皇后藐視他的威權，立刻要人取下皇后手上配戴的珠寶戒指，並且派人把它丟棄到汪洋大海裡。這時，國王趾高氣揚地對皇后說：「妳說妳的福報是妳自己的，現在妳手上擁有的戒指呢？」皇后默然不語。

有一天，御廚在烹煮一條大魚的時候，魚肚子一剖開，竟然出現了一枚戒指。這究竟是怎麼回事呢？原來戒指才被丟進海裡，就遇上一條飢餓的大魚，一口便將它吃下肚去了。後來這條大魚被漁人捕獲，也輾轉呈獻到了皇宮裡。

再說，大家一看到這枚戒指，即刻認出那是皇后所有，立刻就將它交還給了皇后。皇后戴著失而復得的戒指，歡喜地對波斯匿王說：「你看吧！該是我的，它終究會是我的。」

波斯匿王經過這樣的事情後，從此深信，一個人的窮通禍福，不是別人所能左右的，各人有各人的福報，一個人過去播種幾分，現在收穫就有幾分。



圖/道璞

獻給旅行者365日
中華文化佛教寶典
總監修/星雲大師

大慈悲

文/佛光星雲(1927~)

《觀無量壽經》說：「諸佛心者，大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」

菩薩愍念眾生，不分親疏，因此我們應該學習諸佛菩薩，把愛從狹義中超越出來，不只是愛自己、愛家人，更要愛社會大眾、愛國家世界。我們要用慈悲去擴大所愛，用智慧去淨化所愛，用尊重去對待所愛，用犧牲去成就所愛。人與人之間若能相親相愛，則宇宙世間，何其寬廣啊！

——選自《人間佛教論文集》

Great Compassion

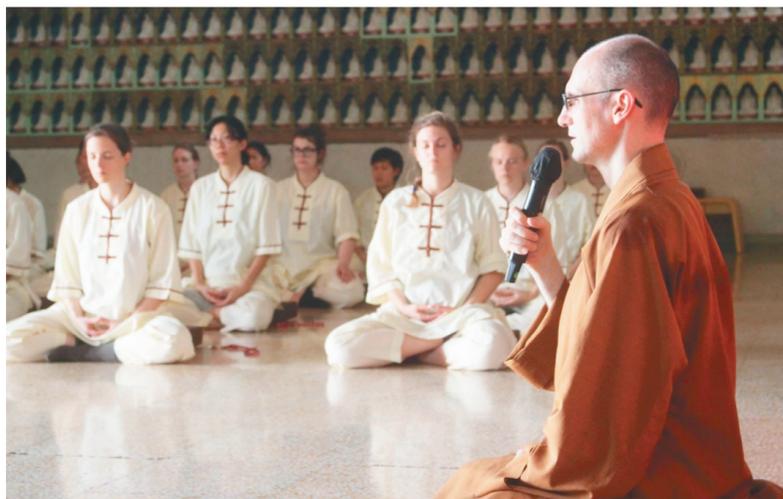
Venerable Master Hsing Yun (1927~)
English translation: John Balcom

The Sutra on Contemplation of the Buddha of Infinite Life asserts, "Great compassion is the heart of the Buddhas. Unconditional compassion is used to help sentient beings." The bodhisattva cares about all sentient beings without distinction, whether they are family or not.

For this reason, we should learn from all Buddhas and bodhisattvas to broaden and free love from its narrowest meaning of loving ourselves and our family to loving everyone in society, our country, and throughout the world. Through compassion, we must expand the scope of love, purifying it through wisdom, respecting all that we love, and making sacrifices to fulfill our love. If there can be love and closeness among all people, how wide the world and universe would be!

—— from Humanistic Buddhism:
A Blueprint for Life

1300 國際青年 探索生命



▲佛光山寺，副住持慧峰法師(右)帶領學員參禪打坐。圖/人間佛教研究院提供

【人間社記者蘇正國高雄報導】來自全球三十個國家、三百三十八所頂尖知名大學的一千三百位大學生，日前在高雄佛光山參加「二〇一五國際青年生命禪學營」主題活動，期望藉由這項東方禪學的接引，加強

台灣與世界青年文化藝術的交流，讓青年開發生命潛能、認識佛教文化與人間生活禪；並養成青年服務、互助、利他的人生觀，成為推進社會和諧與世界和平的正能量。

這項國內外寺院罕見的大型青年生命禪學

貧僧有話要說/十一說

我要養成「佛教靠我」的性格

文/星雲大師

貧僧問徒眾，他們說有二、三萬。我聞言嚇了一跳，怎麼會有這麼多錢呢？趕緊請覺培法師擔任會計師的父親王德旺先生協助，幫我把這筆款項全部捐出，存入台灣銀行，成立公益信託基金，作為教育、文化獎勵社會之用。現在由弟子覺元擔任執行長、吳淑華師姑擔任副執行長，共同來為社會盡一點心力。

不看字一筆字看我的心

說起「一筆字」，我沒有練過字，也不會寫字。十多年前開始，我因為四十多年的糖尿病導致眼底鈣化，眼睛漸漸模糊看不清，手也顫抖，老病之軀，既不能看書，也不能看報紙，甚至電視也不能看，做什麼好呢？忽然想到，我可以寫字！

因為看不見，毛筆一蘸墨，得要一筆完成，如果一筆寫不完，第二筆要下在哪裡就不知道了，因此取名叫做「一筆字」。起初，寫得歪歪斜斜，感謝佛祖加持，也算祖上有德，沒有練過字的，慢慢也寫得得心應手起來。徒眾在一旁看了都說，師父，你寫字進步了，這讓我對寫字增加了信心。我自嘲說，自己七、八十歲了，才像小學生一樣在這裡練字，所以我經常告訴大家，不要看我的字，看我的心就好了。

寫著寫著，沒想到，竟也寫出一些成績來



▲國際青年生命禪學營。圖/資料照片

。我把所寫的一筆字全部交給公益基金會管理，誰支持公益基金，我就送一張字給他，表達感謝之意。講一則趣談，我比喻自己就像老母雞，蛋生過了給人拿了走，老母雞叫著：「咕咕蛋、咕咕蛋……」，意思就是說：「我的蛋呢？我的蛋呢？」他們說一筆字的收入在數億元以上，但到今日，我都沒有看過這些錢在哪裡。不過，本來貧僧就沒想過那是不是自己的，我只想給人歡喜，普利世間大眾而已。

現在承蒙各方響應，愈寫愈多，國內國外到處邀約不斷，要貧僧去做一筆字展覽。為了不辜負這許多好心人士，有時候一天就寫上一、兩百張，數量龐大，因為年老，甚至徒眾都叫我不要寫了。

一滴墨汁也是金錢生命

我說不要緊，不寫也無聊，「春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾」，生命不就是要這樣去發揮極致的嗎？就是寫字的時候，我也叫蘸墨的弟子不要浪費，要把倒出來的墨汁讓我寫完，因為一滴墨汁也是金錢和生命啊！如今，這筆基金用來舉辦許多社會公益活動，鼓勵文化教育。例如天下遠見事業群創辦人高希均教授，幫我主持的「真善美傳播貢獻獎」，已辦了六屆，每一年都要五、六千萬獎金；中央大學文學院院長李瑞騰教授進行的「全球華文文學獎」；佛光大學楊朝祥校長承辦的「三好校園獎」，大約一年獎金也都要數千萬元。現在為了讓「三好運動」快速推廣，由《人間福報》的社長金蜀卿女士來承辦，和各個學校合作，讓這一份乾淨的報紙，能進入校園。六、七年來，在台北公務人力發展中心舉行的頒獎典禮，都非常的熱絡，濟濟多士，雖然自己沒有得獎，但都參與祝禱得獎者，為他們歡喜。這不就是社會安和樂利的一種盛況美景嗎？

(待續)

營活動，從二〇一〇年開辦以來，受到全球大專青年的熱愛，規模年年擴大；甄選從上萬名入圍至複審三千人，最後一千三百人獲得錄取。

學員來自全球五大洲，年齡介乎十八至三十五歲之間，就讀的學校包括英國牛津、倫敦、美國耶魯、柏克萊加州、普林斯頓、喬治華盛頓、賓州大學以及港大、北大、清華、上海交大、山東大學等世界名校之學生。其中，世界百大名校占有九所，中國百大名校占有四十四所。

其中有一百五十位是來自英、美、法、德、澳、紐、荷、日、韓等十三國語系之青年；他們有的是臉書核心職員，有的在白宮實習，大部分皆是修過東方宗教學分，特對佛教感興趣。

師資堅強 課程行解並重

此次授課的教授皆為一時之選，有當前佛界最具影響力的星雲大師；佛光山開山寮特助慈惠法師；美國天普大學博士、現任南華大學副校長慧開法師；香港大學博士、現任佛光大學教授的慧峰法師；中國大陸西北大學佛學專家李利安教授；台大哲學系杜保瑞教授；知名作家林清玄等。

主題課程內容包括修持、理論、實踐，行

解並重，計有專題講座：禪的生活觀、佛法義理、人間佛教座談、教育文化論壇；生活體驗：禪門生活、出坡做務、入寶山、尋法寶；心靈修持：山水禪、念禪、抄經；深度參訪：佛光山寺院與佛館藝文之旅。

精英薈萃 尋得真實自我

過去幾屆禪學營結業的成員表示，參加過的學員，除了增強自信心、國際觀、和諧的人際關係，更多人找到了生命的答案，尋得人生的新目標。有人後來任教大學佛學講師，或作佛學學術研究，或將佛法落實於各行各業中，成了社會進步與和諧的因子。

擔任禪學營歐美營(FGBMR)執行長的佛光山寺副住持慧峰法師指出，這次的學員都是經過重重考驗才上榜的精英；希望參加的學員能把原有的觀念放下，一如把杯中的殘水倒掉，開放心胸學習不同的文化與智慧，深入了解當代佛教趨勢「人間佛教」。希望學員用平靜和歡喜的心從過堂、打招呼等叢林規矩學起，必能改頭換面找到真實的自己。

國際青年禪學營是一個國際交流的大平台，為了讓台灣的大專青年有更多機會參與，主辦單位佛光山寺特別再開放名額給台灣地區。

夫妻相處

感恩對方

文/梁純綉

朋友老吳事業有成，五子登科，可說是人生勝利組，但老吳的太太最近卻向他提出離婚要求，這到底是怎麼一回事？

老吳一向認為持家是女人的天職，雖然家裡是屬於太太的轄區，但他完美主義的他，常常習慣根據自己的標準，甚至以稽查員的身分，時時指正太太家事未做妥當之處，至於優點則閉口不提。

吳太太前些時候因失眠問題就醫，老吳非但沒有同理另一半的痛苦，還叨念太太做事沒有效率，連睡覺品質都不及格。吳太太傷心透頂說：「我一直活在他他碎念的世界裡

，我需要的是鼓勵，不是無止境地批判，現在連生病了，都還要被他數落！這婚姻還有存在的意義嗎？」

身邊的好友都關心老吳夫婦，也知道老吳其實是深愛著家庭及太太，只是他不懂得將感激說出來，也欠缺一顆柔軟的心去體會另一半的付出。

還好老吳在朋友的力邀下，參加了讀經班，初期課程是「觀觀念恩」，觀誰的功？念誰的恩？當然是從最親近的家人開始。

半輩子在商場衝刺的老吳，向來只看到自己的努力，也認為他所有的奮鬥成果都貢獻給了家庭，為什麼還要心生感謝呢？

拗不過老師的要求，老吳必須每天對太太說出感恩的話，從勉強擠出一句：「謝謝妳煮飯給我吃。」到真誠地說：「親愛的，謝謝妳多年來的辛苦。」沒想到，一個禮拜後，老吳夫妻倆的感情竟然神奇地變好，而且還愈來愈恩愛了呢！



人生列車

文與圖/一然

人生之旅程，就像奔馳中的列車，每個車站好比人生各階段的轉軸點，而終站就是人生之路的句點。雖然不是人人都是一路順遂的坦途，卻可以盡可能去追求豐美的生活，恰似這旅行中的美景。列車動盪的動盪，花兒與天地靜謐的美麗，構成一幅多采繽紛的人生風景。

參禪參纏



學佛就一定要成佛嗎？

那你想成為什麼

當菩薩

頭目腦髓隨緣布施，能做得好？

當天人

十善淨戒有把握受持圓滿？

再當人

殺盜淫妄酒保證一生不犯？

那怎麼辦？

老實修心，見性成佛。