



做人要樹立自己的形象，形象的樹立，就是從平時待人處事給人的觀感累積而來。平時種什麼因，日後必然收成什麼果，所以欲得好的形象，就應該慎於行事。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛光山供僧 願成全球弘法拼圖

星雲說喻

宰相肚

文/星雲大師

被大文豪蘇東坡讚譽為「才本王佐，學為帝師」的唐代進士陸贄，擔任德宗的宰相時，盡忠為國，勵精圖治，以天下事為己任，且勇於矯正君主的過失，對於奸佞朋黨的罪惡，更是敢於揭露。有一次，他誤信讒言，將太常博士李吉甫入罪，流放到明州出任長史。

不久後，陸贄得罪了弄臣戶部侍郎裴延齡，引發裴延齡的仇視，多次在德宗面前給予詆毀、挑撥，最終挑起了德宗的怒氣，把陸贄貶到忠州擔任刺史佐官。

後來，繼任的宰相想要加害陸贄，就利用陸贄和李吉甫兩人之間的嫌隙，刻意起用李吉甫為忠州刺史，以便讓他來報復陸贄。沒想到，李吉甫上任後，不但不計前嫌，沒有給陸贄難堪，還跟他把手言歡了。

因為李吉甫的寬宏大量，所以當地的百姓對他都很敬重。而陸贄也因為深受感動，在擔任佐官的期間，極力獻策，協助李吉甫施行善政，將忠州治理得法。

俗話說：「宰相肚裡能撐船。」佛教裡也有句話說：「心包太虛，量周沙界。」一個人的成就如何，要看他的器量大小。人來到這個世間上，不只是為了吃飯睡覺，不只是為了金錢愛情，更不是為了要爭權奪利的。人生短短數十年，歸根究柢，是要擴大我們的心，一個人的心量有多大，事業就有多大，你能包容大家，大家就是你的；你能包容世界，世界就都是你的；你能把虛空宇宙都包容在心中，也就能與虛空宇宙一樣廣大無垠了。



圖/道瑛

獻給旅行者365日
中華文化佛教寶典
總監修/星雲大師

人間佛教如是說

文/佛光星雲 (1927~)

人間佛教是在生活中、思想中修行，因此任何時候都可以修行。比如：修一個「給」字，不論春夏秋冬，何時何地，都可以「給」。

給，是無限、無量、無窮、無盡、無止的，將歡喜、信心、希望、方便傳遞給需要的人，讓人間充滿歡樂、和諧。

——選自《人間佛教語錄》

Humanistic Buddhism Thus Said

Venerable Master Hsing Yun (1927- , Fo Guang Shan)

English translation: Ven. Zhi Yue

As Humanistic Buddhism is practiced in our everyday lives and thoughts, we can cultivate at any time of day. For instance, we can practice generosity irrespective of the time of year. We can give at any time and at any place.

The act of giving, is limitless, immeasurable, boundless, and endless. When we give joy, confidence, hope, and convenience to those in need, the world is filled with happiness and peace.

—— from Renjianfojiao Yulu

(Record of Teachings on Humanistic Buddhism)

【人間社記者蕭惠珠高雄報導】佛光山二〇一五年供僧法會日前盛大舉行，來自日、韓、台友寺道場的法師，歡喜應供；專程從全球各地返台的佛光人，除了向星雲大師祝壽外，也誓願發揮集體創作力量，完成「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的弘法拼圖。

農曆七月二十日是星雲大師壽辰，大師向來不喜慶生，又拒絕不了眾人的好意，便決定每年此日舉辦供僧法會，把眾人給他的生日祝詞，轉來供養更多出家眾。

今年是大師八十九大壽，特別推出「法供養」和「藝文供養」，舉辦「認識佛光山」接心座談及星雲大師一筆字書法展，讓今年的供僧法會多了濃濃的飲水思源、藝文飄香氣息。

傳揚教法 感謝信眾護持

正在大陸弘法的星雲大師透過影片為大眾開示，他表示，在寺院生活中早就養成「閒不下來」的習慣，出家六十六年來只想發揚「自利利人，自覺覺人」的佛陀教法，為社會服務，也感謝信徒出錢出力，長期護持。佛光山住持心保和尚指出，供僧法會源自佛陀時代的「佛歡喜日」，經過「夏安居」後，佛陀發現徒眾個個清淨自在，便深感歡喜。

而當今的佛光人，在星雲大師感召下，致力文化、教育、慈善、共修等弘法事業，在奉行佛法當下，放下煩惱和我執，心生歡喜

，「這份歡喜，和二千五百年前佛陀的歡喜等無差別。」

佛光大學校長楊朝祥致詞表示，大師重視教育，積極在海內外培養人才，讓當地青年的人生得以翻轉；鼓勵佛光系統大學開放校內資源，與社會共享，見證大師的慈悲和高瞻遠矚。

大師祈願 信眾福壽無量

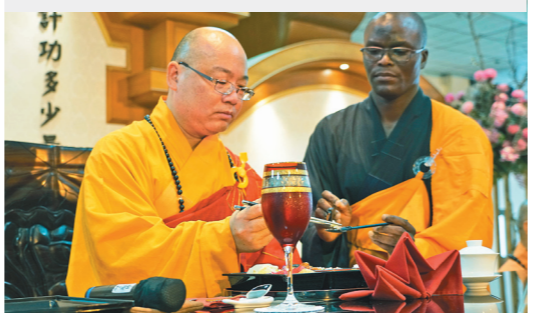
星雲大師說：「各位佛光有緣人、各位護法信徒們，大家平安吉祥。」

大家知道，我出生在中國江蘇，揚子江邊的一個小鎮，江都縣就是揚州。我十二歲後

▶來自日、韓、台等友寺的法師應供，莊嚴的獻供隊伍依序入場獻供。

▼佛光山住持心保和尚，在大眾唱誦供養咒時，備飯讓侍者出食。

圖/人間社記者陳碧雲



存說做 好好好 心話事

到台灣來，初期的掛單期間，也砥礪自己修持苦行，擔任行堂、典座、挑柴、擔水多年，又再過午不食，刺血寫經等，以及後來也到美國閉關半年，練習這許多傳統的修行。這本來不算什麼，只是在此略說一二，說明在佛門的修持歷程，貧僧都有過體驗。只是，這許多修行內容，由於自我的分別，也有另外一些不同的看法。

說到佛教傳統的修持，記得貧僧讀書的時候，在棲霞山七年多，禁足院內，不准外出山門；每年在焦山有兩次打禪七，也曾發願到蘇州靈岩山念佛，光是在佛門的早晚課，零星的到各處打佛七，甚至，包括連續二十六年，我在宜蘭念佛會都做主七和尚。像這樣一次、一次的七天，也不只一百次的七天以上了。

(待續)

經典生活

健康無價

文/李劍紅

二姨是武術愛好者，她每天早晨都去公園裡練劍，她看起來英姿颯爽，愈發年輕美麗！她在武術比賽中得過獎，我們家裡人都開玩笑說她是「武林高手」。

有一天早晨，二姨練劍回來，遇到一位女鄰居，女鄰居挖苦她說：「你又去練劍了？這麼有積極性真是難得呀！每天練劍一個月

，因為家貧也自知沒有什麼前途，有了一個機會，我在南京棲霞山，就出家做了和尚。也經過了十二年，後來就到了台灣。我在台灣也住了六十六年，我今年就快九十歲了。

在台灣的這個六十六年，我也談不上對大家有多少貢獻，不過我個人，在寺院裡面，所養成的思想、生活，就是閒不下來，都希望為大家服務，所以我從在宜蘭，教兒童班、教佛教的藝文、歌唱、弘法佈教，後來到台北、到香港、到全世界。承蒙所有的有緣人，給我很多的幫助、很多的支持，所以辦了好幾所大學，也辦了報紙、辦了電台，讓大家在這裡，自利利人、自覺覺人，幫助這

社會。所謂給人的信心、給人的歡喜、給人的希望、給人家一點方便，這作為功德。

各位信徒們，你們跟隨我出錢出力，都辛苦了。

過生日，我是一生都不喜歡的，因為我自覺生日是母難日，母親生養我們這一天她苦難，哪裡能要我來慶祝我過生日，忘記了父母的苦難呢？

所以我就不歡喜做生日，在這個母難日我應該為母親祝福，你們各位來這裡為我祝壽什麼，我不敢當，現在我只有也在佛前，祈願你們平安吉祥、福壽無量。祝福你們大家，謝謝你們。」



人間植物禪

七千歲的生命

文與圖/白石莊主人

到宜蘭棲霞山木園區旅行時，導遊先生逐一介紹山林中一棵棵參天巨樹：這一棵名叫「孔子」，因為誕生於孔子時代，這一棵命名「諸葛亮」，約與諸葛武侯同齡……瞬間讓人跌進時空隧道。

那是山區的故事，而來到桃園新屋的海濱，又出現另一個故事：海灘退潮時露出來的不起眼礁岩名叫做「藻礁」，年齡比孔孟秦皇都大上許多，根據專家推估，它們的形成年代約已有七千年。

七千歲的生命，而且迄今仍然繼續活生生的存活著、成長著，望之能不教人讚歎！人活七十已叫古來稀，而它已活了一百倍的古稀之齡。

老人常因經驗積累而充滿智慧，比老人老上一百倍的海灘老老人，想必智慧更是百倍，只是它們默然無語，一身智慧密碼，凡人又能破解多少？

潮來潮往，水來時沒頂而任由水族棲聚其身，啃食其體，退潮時裸露而受烈日炎陽、豪雨暴風侵凌，身高一年增高零點一公分，卻往往又因風化或其他原因而再減損若干，它們的存活不為了增高身體，事實上它的生態習性也不容長得太高，太高反而無法存活，就這麼維持著一定的高度，日復一日的活在地表之上。

自稱萬物之靈的人類，用水泥、鋼筋和各種現代工法築堤建壩，不過數十年即崩毀，人家卻一活七千年，鞏固無恙，這不正是智慧的展現！

大自然具有的種種道理人類往往難以解析，認識愈多愈覺驚奇偉大，因而，人類的教室切莫偏侷於水泥方格子建築之內，多多親近大自然並且虛心學習方是智慧之道。

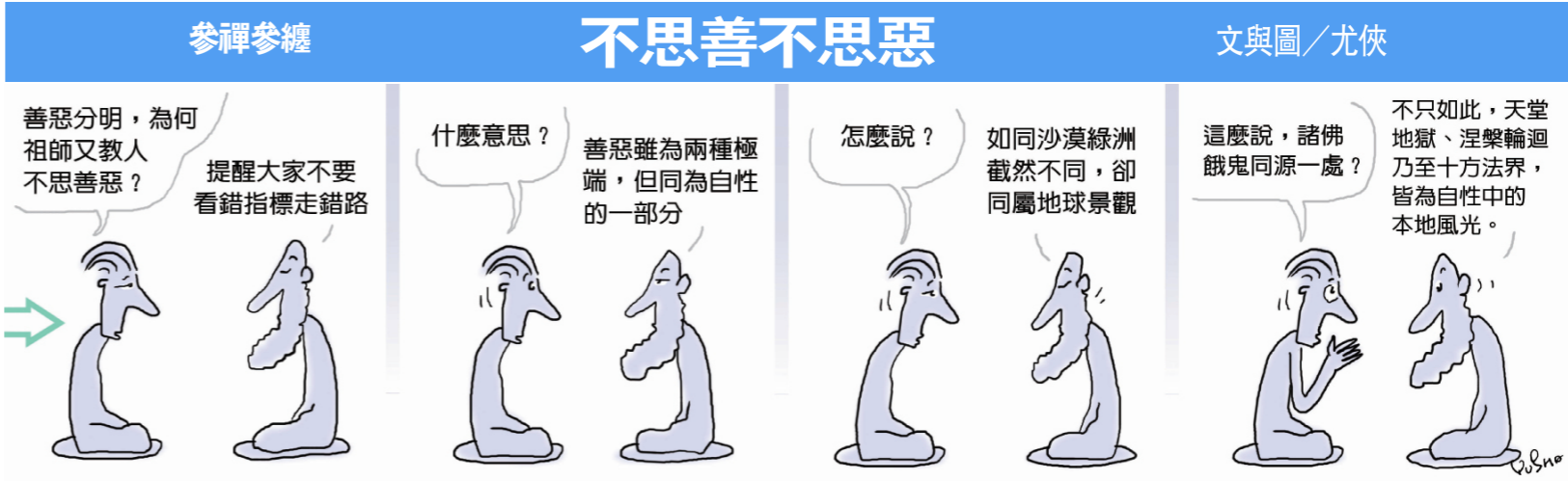


花開禪心

修行

文/心培和尚

別忘記別人的恩惠
別記恨別人的過失
別浪費生命的時光
別貪求眼前的美好
別遺忘輪迴的苦痛
別懷疑真理的解脫



參禪參纏

不思善不思惡

文與圖/尤俠

善惡分明，為何祖師又教人不思善惡？
提醒大家不要看錯指標走錯路

什麼意思？
善惡雖為兩種極端，但同為自性的一部分

怎麼說？
如同沙漠綠洲截然不同，卻同屬地球景觀

這麼說，諸佛餓鬼同源一處？
不只如此，天堂地獄、涅槃輪迴乃至十方世界，皆為自性中的本地風光。