



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人做事會起衝突或計較，往往由於沒有文字記錄往來，才在語言上有口角。在醫院有一項很值得學習的，凡事憑紀錄（病歷）不憑口頭上的言語，不僅實在，也可減少傳達間的誤解或會錯意。

# 人間福報

## Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)  
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506  
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601  
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

### 星雲說喻

## 抱病致哀

文/星雲大師

數十年前，嘉義有一間規模頗大的溶劑廠，廠長戈本捷先生，他的學問道德都很為人所尊敬，年老退休以後，和太太就住在佛光山一個專門供給老人頤養天年的佛光精舍。

夫婦二人非常恩愛，每天同進同出，據說他的夫人周藤女士還是過去滿清時代的格格；他們以自己的出身為榮，待人也都有禮貌。

可是人生總有老病死生，「夫妻本是同林鳥，大限來時各自飛」，後來戈本捷先生病故了，靈柩就奉安於佛光山萬壽堂。那個時候，正好我跌斷腿骨，腿上釘了四根釘子，無法行走，但是心裡頭老想著戈老先生是一位君子、有德之人，很讓我尊敬。因此，我特地從北部乘車回到了佛光山，坐著輪椅前往萬壽堂向戈老先生拈香致哀。

本來這只是簡單的一點心意，不足為道，但是後來戈夫人卻把自己收藏的很多古董寶物，捐給佛光大學做義賣。

在我這一生當中，經常有很多人給我護持、幫助，實在說，那都不是我用貪心去取得的，而是在無意中獲得的。有句話說：「有心栽花花不活，無意插柳柳成蔭」，我只不過是想到要給人一點希望、給人一點歡喜、給人一些關懷，後來卻因為這許多善因，自然有了很多的善緣、善果。

因此，所謂「因緣果報」，一個人要想自己的未來更好，現在就要多種一點善因。你種了因，有了緣，總有一天就會開花結果。



圖/道璞

### 另類財富

## 好學不倦

文/喜壯

屏東科技大學農企業管理系學生楊弘盟，升大三那年車禍昏迷，歷經三年復健重回校園。兩年苦讀完成學業，還考上研究所，馬英九總統特地參加他的畢業典禮，頒贈「好學不倦」獎牌給他。

楊弘盟的父母看兒子順利畢業，考上研究所，不禁流下眼淚。他們說，那年楊弘盟送便當給田裡工作的父親，發生車禍。昏迷三個月後，楊弘盟奇蹟甦醒，但腦部受創，語言表達困難，全身僅右手能些微運動，他努力復健，一心一意要重回校園。

兩年前，楊弘盟拄著拐杖行走，堅持一步步走回教室上課。他的父母在學校附近租房，就近照顧他的生活起居，輪流陪他上學，有時還幫忙做筆記；同學熱心地提供講義、課本，耐心地為他講解，協助他完成中斷的學程。

教過楊弘盟的屏科大副校長段兆麟說，楊弘盟由父母推著輪椅上學，種種不便沒影響上進心，從來沒有缺課。

楊弘盟說，最感謝父母及同學、老師的照顧，讓他能順利畢業。他讀農企業管理，希望運用到農委會推動的「小地主，大佃農」政策上，將台灣零碎的農地集合起來耕作，增加效率。

人生際會充滿變數，是好是壞難以預知，碰到了就接受它，面對它，只要堅持努力不放棄，加上眾人幫助，就能走出一條路。楊弘盟已設定目標，讓我們祝福他心想事成！

# 宗教團體表揚 佛光山12道場獲獎

【記者羅佑純台北報導】台灣行政院內政部日前在新北市舉行「一〇四年宗教團體表揚大會」，行政院政務委員蕭家淇、內政部長陳威仁分別頒發十九個行政院獎、二百六十八個內政部獎，包括佛教、基督教、天主教、道教、一貫道、天理教等獲獎代表出席，陳威仁感謝各宗教團體多年來為社會的付出，才能造就出台灣最美的風景一人。

內政部表示，台灣有一萬六千個宗教團體，有許多宗教長年投入社會公益服務，今年

有二百六十八個宗教團體獲得內政部表揚，其中有十九個宗教團體，因十五年內連續十次或是累積十二次獲得內政部獎，因此報請行政院表揚。

「今年是第三十九屆宗教表揚大會，其實也是內政部的『感謝大會』，因為宗教安定社會人心，讓每個人的心中充滿了喜樂及幸福感。」陳威仁強調，台灣不只是宗教自由，宗教也蓬勃發展，一萬六千個宗教團體在各地默默付出，有的關懷弱勢，有的則教化人心，讓更多人得到溫暖、給予社會正面的

力量。蕭家淇指出，宗教團體除了宣揚教義，最重要的就是教化人心向上、向善，透過公益活動關懷弱勢族群，給予需要的幫助，此外，也有許多宗教團體進行資源回收、關心環保議題，以實際行動愛護地球，「我第一份公職就在苗栗玉清宮旁邊，看到他們如何用宗教改變人心；我住在台中基督教浸信會旁，每天看教友辛苦的資源回收。我必須要說『台灣有你們，真好！』。」佛光山今年拿下十二座內政部獎，得獎單

位包括：高雄佛光山寺、宜蘭雷音寺（蘭陽別院）、基隆極樂寺、新竹法寶寺、苗栗大明寺、台中妙法寺、彰化福山寺、嘉義圓福寺、台南福國寺、高雄南屏別院、台東日光寺、澎湖海天佛剎。

「佛光山今年有這麼多寺院道場獲表揚，很榮幸」，佛光山寺副住持慧倫法師代表領獎時表示，佛光山除了弘揚佛法，更透過文化、教育、慈善、公益來淨化人心，他感謝政府肯定佛光山，而陳威仁也感謝佛光山、星雲大師多年來為社會的付出與奉獻。



▲佛光山十二個得獎單位與內政部長陳威仁（中）合影，右起為國際佛光會中華總會南區區委章惠群（日光寺代表）、理事黃明侃（南屏別院代表）、理事蔡國華（福國寺代表）、法寶寺住持妙法法師、蘭陽別院住持覺來法師、佛光山寺副住持慧倫法師、海天佛剎住持滿舟法師、極樂寺住持永範法師、大明寺住持覺藏法師、台中妙法寺住持覺乘法師、理事丘欣榮（圓福寺代表）、督導周學文（福山寺代表）。

圖/記者邱麗瑛

### 貧僧有話要說/ 十五說

## 僧侶修持的回憶

文/星雲大師

所謂人間佛教，對個人要講究誠信，講究正派，講究慈悲，講究結緣，最重要的，要能給人接受。給人接受的人，雖然不能到達聖賢的地步，至少也不會愧對一個堂堂正正的人生。

個人之外，對家庭要父慈子孝、兄友弟恭，這是傳家至寶。做人處事方面，儒家的四維八德、佛教的五戒十善，都是人間的佛教；甚至於發菩提心、四無量心、四弘誓願、六度萬行，戒定慧三學……，這些都是人間佛教。

### 實踐三好 人生善美圓滿

十幾年前，貧僧倡導「三好運動」，等於佛教講的身、口、意三業，即：身體要做好事，口裡要說好話，心中要存好念，也是現代人經常說的真、善、美的意思。口說好話，好話就是真話；身做好事，好事就是善事；心存好念，好念就是美善，就是美心。身口意的三好，不就是真善美了嗎？在國際佛光會裡，除了提倡四句偈、八句宣言，尤其

重視五和的人間佛教。所謂「五和」，第一、自心和悅，第二、家庭和順，第三、人我和敬，第四、社會和諧，第五、世界和平。

在佛陀紀念館，貧僧也用一教、二眾、三好、四給、五和、六度、七誠、八道，作為八塔的內容。真能做到八塔的內容，也就是人生圓滿的境界。人生的圓滿，不就能和佛陀相應了嗎？正如六祖惠能大師所言：「佛法在世間，不離世間覺，離世求菩提，猶如覓兔角。」平常生活，都是我們修正、淨化、昇華自己的修行因緣。

佛陀紀念館的興建，主要的就是要宣揚文化、提倡教育，弘揚人間佛教。現在社會上的名人、學者、教授也都在探討人間佛教。尤其，中國大陸特別接受過去大虛大師和趙樸初居士等人提倡的人間佛教，他們熱心推動，我也給予隨緣贊助響應。

曾經有一位信徒這麼說：「師父！如果你們都去閉關，或入山修行，誰來指引我們，教化我們？」誠然，修行是非常重要的！但修行絕非以遁世避俗來作為逃脫現實的藉口，也不能以此自我標榜，徒博虛名；更不可巧立名目，講求取寵。修行並非空洞虛無的口號，而應該是腳踏實地的自我健全，犧牲奉獻。人間佛教的光芒，今後普照大地，成為僧侶的修行準則，不亦宜乎。（待續）

### 家事達人

## 先拖地再掃地

文/高晴

家中灰塵多又沒有吸塵器時，有什麼清掃好方法嗎？難道要一邊戴口罩一面掃地嗎？

其實，可以運用一下老人家教我們的一先拖地再掃地。拖地時會把看不見的灰塵變溼，不會像一掃地，灰塵就揚起瀰漫在空氣中，讓我們不知不覺中吸入，造成肺部負擔。

變溼的灰塵再用掃把掃起，家裡地板一樣乾乾淨淨。只是清掃順序顛倒，但效果一級棒，趕緊試試看吧！

### 生活快門



### 角落裡的感動

## 人多好辦事

文/劉洪貞

大約半年前，我家屋後的公園，除了每天固定在這兒散步、跳舞、打拳的阿公阿嬤之外，多了一位八十多歲，走路很慢，必須拄著拐杖，個兒小小的阿婆。

她頭髮發白，一隻手拄拐杖，一隻手拉著很舊的菜籃車，逢人就笑咪咪，看到寶特瓶就撿起來放入菜籃裡。

由於她走路很慢，繞了大半天，才撿了三支空瓶。一開始，大家以為她經濟有困難，在做資源回收，所以，運動時只要看到空瓶子，都會順手撿拾給她。日子一久，她的寶特瓶堆積如山，使得她不知如何是好，因為要踩扁要裝袋，她力不從心啊。

為了感謝大家的愛心，她才告訴大家，她有過小中風，來公園散步其實是在做復健。在公園看到空瓶子，認為會汙染環境，於是帶著菜籃車來撿空瓶，沒想到，讓大家誤會了，還幫忙撿拾。

她說，生活沒有問題，希望大家把對她的

## 愛，在無語間

文與圖/李家慧

生命傳承的溫柔，總在大手與小手的互動中，流轉得淋漓盡致。外婆與初生孫女，滄桑的皺紋與稚嫩的小拳，愛，在無語間。

關懷，轉向給真正需要幫助的人。大家知道阿婆的心意後，每個人都發出會心的一笑，原來是大家會錯意了。但也從這件小小的溫暖上，讓我看到台灣人的熱情。

「蘇迪勒」颶風過境，造成很多樹木倒塌和路段塌陷。趁著風雨遠離，我們一群人相約去爬山，在入口發現一堆磚塊。聽說山上的涼亭被颶風吹壞了，這是整修用的磚塊。於是，我們心想既然要上山，就順便帶幾塊上去吧！反正人多好辦事。

那天，我們上山時，也發現許多樹橫倒在路中央，為了大家的安全，我們合力把樹搬開，讓下一個上山的人，走起路來更順暢安全。一路上，我們就這麼一邊爬山一邊搬樹，而且在下山的路上，還發現有幾位男士，帶著鋤子把倒下的樹，鋸成一節一節地堆在路邊，好讓下山的人方便帶下山，透過大家的努力，相信很快地便能讓青山恢復美麗乾淨的景致。

有人說，台灣最美麗的風景是人，我覺得很貼切，因為生活在這裡的人對周遭的人、事、物，始終都存著一分關懷的心，不管認識與否，或事情是否關己，只要有機會都會伸出援手，讓愛心處處飛揚，讓人性的善良表露無遺。

### 參禪參纏

## 被一句話氣得半死

文與圖/尤俠

為什麼一句話能將人氣得半死？



站遠些你會看到什麼？



若再更遠看呢？



白紙上的黑點還在嗎？



那句氣人話呢？

