



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

不管是佛教學院或佛教大學，要重視思想與生活的教育。在思想訓練方面，不要停頓在自我見聞的分別裡，要擴大心胸，增加悟性；在不平中能心平，在不滿中能自滿，凡事舉一反三，思前顧後，才能承先啓後，繼往開來。

人間福報

Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲大師一筆字 貼近生活

【人間社記者陳佩榮高雄報導】全新一筆字墨寶，日前首度在佛光山展出！佛光山推出「星雲大師一筆字書法展」，吸引海內外信徒、友寺道場、民衆前往佛光山雲居樓二樓，欣賞星雲大師墨寶，體會其中意境。展期至十一月十日。

此次展出的一筆字，為大師近年完成、尚未公開的墨寶，可謂意義非凡。展區裡設有八個分區看板，每塊看板代表不同的故事，

讓民衆能認識大師、認識一筆字。展品中最長的條幅為二百七十公分，如《陋室銘》、《心經》，以詩偈、對聯的方式呈現，令見聞者無不驚嘆聲連連，且流連忘返。

大師指出，人生會面對許多問題、困難，在面對自己、環境時，要勇於接受，學佛就是要對治習性，改變習性即是修行。因此，大師寫下百則《對治百法》懸掛於東西兩翼，吸引不少人駐足於前。

除了一幅幅墨寶，展場前中央還設置一個壽堂，來參觀的信徒、民衆，都能在此禮拜。來自台北的陳小姐表示，透過禮拜祝福大師法體安康，也祈求自我順遂。

佛光緣美術館館長如常法師提到，以舉辦「一場佛事供養大眾」的心策畫此展覽，藉由不同方式呈現墨寶，並以茶席、壽堂搭配，展現佛法落實於生活中的特色，讓佛法平易近人，也使每個參觀者都能有所收穫和

感動。來自紐西蘭的王茂君說，場內提供民衆品茶，也能坐下來細看墨寶，全心沉浸於文字般若之中，感到格外享受。梁偉吉則歡喜分享，大師的文字淺顯易懂、貼近生活，讓人獲益良多。

▼星雲大師以一筆字書寫〈人生二十最〉。圖/人間社記者陳碧雲



星雲說喻

積果得果

文/星雲大師

佛經裡有一則譬喻故事，在印度有兩個婦人，同時得到一種名叫「菴摩羅果」的水果。甲婦人一得到菴摩羅果，便連果帶子統統吃下肚了。乙婦人卻只吃果肉，而把子留下來，繼續栽植培養。不久，這個種子又再長出果實，她一樣只吃了果肉，留下種子，然後又將種子拿去栽種，如此一年、二年、三年下來，竟使她擁有了一大片的果園，獲利無窮。

所謂「因緣果報」，有了因，還要有緣，才能有結果。在人世間，凡事都要留一點餘地、留一點退路，好比用錢，不要統統把它用盡，要留一點應急；用力，也不要統統把它使盡，要留一點勁頭。就像故事中的婦人，能留下那麼一點種子，也就有之後無窮無盡的獲利了。

因此，平日生活，我們對於家中的子女，要留一點道德給他；對於朋友，要留一點方便給他；對於長輩，要留一點恭敬給他；哪怕是一隻貓、一隻狗、一隻鳥雀，我們也都要留一點慈悲給他。

一個人能留一點東西給別人，表示你是富有；什麼都不肯留一點給人，光是自我享受，表示你是貧窮。希望世間上所有人等，都能留一個笑容給人，留一句好話給人，留一個因緣給人，讓你、讓我、讓他、讓大家，都能得到彼此留下的一點好種子，以後必定受益無窮。

再說，人生在世，有那麼多錢，留一點幫助給人，有什麼不行？有那麼多好話，留一點讚美給人，有什麼不好？因此，做人處事，不要把自己所有統統都保留了，留一點給別人，很重要啊！



圖/道瓊

藝術天地

無聲說法

文/邱鈺喬 圖/尤尉州

水缸裡的花兒開了
早晨蹲在花兒面前凝望著
感謝花兒開得如此清新芬芳
讓我的心也綻放開來……
真的，身邊需要有如如此的解語花
水缸裡的花都是從淤泥中升起
就像我努力想從惰性淤泥中爬出
望著嬌媚柔弱的花兒
我似乎有了勇氣
雨水滴落在葉上
當葉子承受不住雨水的重量時
雨水就從葉子滑落
我看著雨水與葉子彼此之間的互動
漸漸明白適當的柔軟
能讓生命更有彈性
花草樹木的無聲說法
教會我許多事，感謝！



貧僧有話要說/ 十六說

我的恩怨情仇

文/星雲大師

當寫這一篇「貧僧有話要說」的時候，題目〈我的恩怨情仇〉，就覺得與我不能相應。在這個世間上，恩怨是有，情仇可說沒有。在佛門裡面，從我年輕成長，人家給我恩惠，我也知恩報德，但不能說完全沒有一點怨對，我也曾經對某些人事不滿。

至於情仇，青年的時候，一些老太太們要我做她們的乾兒子，我自己的母親都能捨，為什麼我還要當你的兒子呢？甚至也有人鼓勵我選俗，做他們的女婿，自知自己沒有什麼專長、學識，再說，信仰是我從小就培養的，我不能走錯了路。

所以，感情在人間，有老年的、中年的、青年的，所謂兒女情長、菩薩有情，不能說完全沒有；但是出家七十七年來，我從來沒有獨處，都是過團體生活，也就從未去想個人的問題，大部分都在公眾裡活動，奉公守法。

不過，我也還沒有做到太上皇前聖潔的階段，我也是人間的凡夫，七情六欲人皆有之，只是佛法告訴我們很多對治的方法。感恩

另一種選擇

股民變農民

文/徐正雄

最近全球股票大跌，身邊的朋友個個唉唉叫苦！不禁讓我想到隔壁的資深農友——陳阿姨。

六年前剛到這個菜園時，我什麼都不會，該去哪裡買種子、菜苗、農具……什麼季節該種什麼蔬菜，如何製作有機肥和施肥，還好都有陳阿姨指導，不僅如此，初種的時候，經常失敗沒收成，陳阿姨還會送菜給我。看陳阿姨一副恬淡自然、十分享受田園生活的樣子，讓人十分佩服她的選擇。陳阿姨不敢接受讚美地說：其實，她是經歷了許多波折，才決定投入大地的懷抱。

那是二〇〇七年的事了。當年全球發生金融風暴，把她辛苦數十年的積蓄五、六百萬一次捲走，為此，她整天活在憂鬱中，還差點去自殺，嚴重影響全家

的生活。有一天，她老公終於受不了，大聲斥責她：「妳有房子住、有老公養、沒有負債、兒女都很獨立也不用妳操心，只是身邊沒有私房錢而已。可是妳卻每天只想到自己失去的，而不去想想自己擁有的，整天生活在唉聲嘆氣中，把大家的生活搞得烏煙瘴氣。」

這席話狠狠敲醒陳阿姨，自此，陳阿姨丟掉過去，不再涉足股市和任何投資，並租了一塊農地，開始種植有機無毒蔬果。很難想像，身材嬌小並開始領國民年金的陳阿姨，居然租了一塊比我大二點五倍的土地，她的土地盛產各種蔬果，除了供應自家和親戚食用外，還常常分送給其他農友，我就是其中受惠者之一。

陳阿姨經常跟大家說：土地是不會辜負你的，這裡頂多被颱風摧毀，失去一些農作物，但絕不可能賠上你一生的積蓄。是啊！我們這些業餘農夫，是不可能在這裡花上太多金錢，就算什麼收穫都沒有，也賺到健康和快樂呀！

給人接受 報恩是富有生

說到「給人接受」，青年人總想他找不到職業，沒有人重用他。可是，你會想到要人家接受你，你需要有什麼條件嗎？要能讓人接受，你必須要有禮貌，你要懂得談吐，你要能負責任，你要勤勞，你要忠誠、守法。儒家的忠、孝、仁、義；佛教的慈、悲、喜、捨，你一點都不具備，又怎麼能讓人接受呢？貧僧非常提倡報恩的人生，在我認為，

報恩是富有，望人家給予是貧窮。所以，我也經常說，佛陀講布施，是叫我們布施給人，並不是叫人家布施給我。

說起佛教講的「上報四重恩」：父母恩、眾生恩、國家恩、三寶恩。其實這當中，比父母恩更重要的，還有一些另類的人物哦！徒眾依嚴法師在養母年老的時候，盡心哺育，百般孝順；但生母離他住持的寺院不遠，有時候我叫他回去探望生母，他跟我說：「我對於養母有感恩之情；對於生母，她生下我之後，就把我送給別人了。因為沒有感情，所以不感覺需要對她有孝養的義務。」可見，生母、養母，其實都有恩情，只是恩情的大小還是有分別。

外婆身教 溫和慈悲常感念

貧僧感覺到最大的恩人就是外祖母，她有許多的兒孫，犯不著對一個外孫有那麼多的關懷，但我幼年是在外祖母的呵護下，慢慢成長的。她經常帶我外出，參加一些佛堂的集會；早晨，她把園田裡生長的青菜、蘿蔔拿到市場賣了以後，帶回來熱騰騰的燒餅、油條，就叫我起床用早餐。所以，我的童年很少在李家和父母兄弟姐妹共同生活，反而和我的外祖母相依為命的時間比較長。（待續）

人生夥伴

兄弟情要從小醞釀

文/劉彥蘭

兩個兒子年齡相差六歲之多，雖然少不了打打鬧鬧、鬥嘴吵架，但感情卻很好。這個暑假，兩人相約黃昏時一起到學校籃球場打球。有天，我路過學校，順道進去看看他們，卻發現弟弟成了球童，一直幫哥哥撿球，我不解地問：「為何不讓弟弟投球呢？」原來是哥哥想提升自己的球技，與弟弟協調之後的方式，弟弟為了幫助哥哥，也樂於做「撿球服務」。

暑期安排兩兄弟一起學德語，一次送他們上課，進教室後，小兒子突然跑出來對我說：「媽，我要跟哥哥換位子，坐在哥哥後面。」還沒說出原因，我已經知道他的理由了。因為坐前面的會先輪到德語會話練習，如果哥哥在他前面，先開口回答，弟弟就可以模仿哥哥的語法來回答。

幸福微光

忙裡偷閒

文/魏世昌

平時生活步調緊湊，工作忙碌，為了紓緩壓力，適時轉換心情，我總是想著要如何忙裡偷閒。

最近，我都會在午餐飯後的片刻休息時間，順便繞道公司附近的市立圖書館。館內的讀者閱覽空間，正好提供我半晌的寧靜和沉澱。圖書室裡的木架上，不定時會擺放新書，供愛書人搶鮮，往往隨手翻個幾頁或閱讀一篇文章，心中盡是充實和滿足。

幾步之遙的藝文室則會定期展示不同藝術家的作品，也是另外一個不錯的選擇。雖然我不懂書畫，但不管是透過欣賞書法的文字之美，或是駐足在油彩、水彩畫之前，無不帶給我無限的想像與深深的感動；更奇妙的是，這個過程彷彿有著自然療癒、洗滌身心之效，頓時使自己心曠神怡。

我向來珍惜這段時光，因為它彌補了自己平日無暇上書店的小遺憾，而且誰說欣賞藝文非得等到一切準備就緒，或周末空閒才能成行呢？



這時，哥哥一聽到弟弟的需求，立刻就換到前面的位子，我也對大兒子說：「你要多關照一下弟弟，因為你們是好夥伴。」離開前，我還在教室門口對兩個兒子比出勝利手勢。

利用暑假時間，兩兄弟能一起打球上課，何等喜樂。看著他們能夠彼此相互協助，手足情深，為母的我著實感到欣慰，也祝福他們守護這份情感直到老都不變。