



教育的目標，是教導學子如何發現問題，以及引導他思考問題的答案在哪裡；教育的目的，是啟發學子的心靈寶藏，而不是將他人的思想，填鴨式的加諸在學子的記憶中。

星雲說喻

以粥代茶

文／星雲大師

過去行善的人士經常會在商人旅客行經之處，設立一座施茶亭，供人解渴；也有的人施燈照明，給夜歸人方便行路。如今社會進步，政府造福民間，則在各個路段裝設路燈、在公共場所設置飲水設備，方便民衆的往來。

一般來說，到親友家裡拜訪，主人都會以一杯熱茶、一杯冰水或者一杯咖啡招待，表示敬意。不過，無論是茶也好，咖啡也好，都只能解渴，不能除飢。所以，有一次，我到佛光山台北道場關心徒衆的時候，就對他們說，現在時代進步，信徒到寺院裡拜佛，光是以一杯熱茶招待，還不足以溫暖他的心，我建議「以粥代茶」，如社會上文人雅士舉辦的「粥會」，以吃粥來聚會，我們就以「臘八粥」（現在定名為「平安粥」）來跟大眾結緣吧。

在過去的叢林裡，每逢農曆的十二月初八，也就是佛陀成道的這一天，寺院都會準備臘八粥，分送給信徒食用。記得童年的時候，我們都拿著碗到寺院裡去取臘八粥，因為聽大人說，吃臘八粥能夠消災增福。不過，在我幼小的心靈裡，並不懂得什麼叫做消災增福，只覺得熱騰騰的一碗粥，讓人吃得齒頰留香，心頭暖暖的。

那麼，現在我們以粥代茶，信徒來了，就為他端上一碗粥，粥的水份多，吃了不但可以解渴，也能當飽。有時候，信徒一早就到寺院禮佛，還沒有吃早餐，能吃上一碗粥，也可以止飢；或者有的信徒禮佛之後，馬上就要去辦事，路上要找個地方解飢不容易，吃上一碗粥，也能飽腹。

二十年來，到台北道場吃臘八粥的人，可以說不計其數。看到那麼多的人與佛結下一份好因好緣，享受臘八粥帶給他們的暖意，大家也都感到很歡喜。這也算是聊表佛門對信衆的一份感謝之意了。



圖／道璞

獻給旅行者365日
中華文化佛教寶典

總監修／星雲大師

面對生死

文／佛光星雲（1927～）

在佛門裡，有許多的大德高僧，他們對於死亡的看法，認為生要歡歡喜喜而來，死也要歡歡喜喜而去。因為來來去去、生生死死，無有休止。從歷史上看一些禪者，有的田園荷鋤而亡，有的自我祭拜而終；有的吹簫奏笛，泛舟而逝；有的東門西門，向親友告假而去。所謂「來為衆生來，去為衆生去」，來來去去，根本就不用掛懷。

——選自《迷悟之間》

To Be at Peace with Living and Dying

Venerable Master Hsing Yun （1927～）

English translation: Ven. Miao Hsi and Cherry Lai

In Buddhism, many highly-cultivated monastics reflect with joy on living and dying. They believe that we should come into this world joyfully and leave it likewise, knowing that there is no end to all the comings and goings! Throughout history, some Chan practitioners passed away while farming the land; some held their own funeral services before dying; others played the flute and left sailing on a boat; still others journeyed east and west bidding farewell to friends and relatives before dying. As they come for the sake of sentient beings and go for the same reason, they have no attachments with either coming or going.

—— from Between Ignorance and Enlightenment

人間佛教 信仰真理 永不退轉



【人間社記者陳德啓宜興報導】「人生有信仰，生命價值就會提升；人間佛教就是信仰真理。」國際佛光會世界總會第六屆第一次理事會議，日前在中國佛光祖庭江蘇宜興大覺寺大雄寶殿舉行。國際佛光會創會會長星雲大師暢談信仰與真理，強調信仰要有正信，至於正信則需符合有道德的對象、實實在在、信仰能者。

大師認為具備信仰條件，才能發揮信仰的能源；因為有信仰，所以具備信願行；因為

有信仰，透過慈悲、智慧、菩提三解脫道，讓自己不斷進步昇華。

星雲大師現身於國際佛光會世界總會第六屆第一次理事會議會場時表示，「在信仰的世界裡，山河大地、日月星辰都是我的，一切衆生都是我的親人、手足。」大師指出，衆人有機緣來此聚會，是首次有宗教團體在中國大陸召開，期許透過這次的因緣，每個人能將中華文化帶回世界各地放光芒。

大師解釋「諸行無常、諸法無我、涅槃寂

靜」是真理三法印，真理的條件包含平等性、普遍性、必然性。告訴大家，因為無常，所以空間有成住壞空、氣候有春夏秋冬、人生有老病死生、心有生住異滅；因為無常，未來就會有希望，例如貧窮的人因勤勞而致富，愚笨的人因努力而聰明；佛教真理是人

人皆有的財富，因為人人皆有佛性。「信仰與真理要配合，我們會漸漸懂得來去自如，成為自由自在的菩薩人生。」大師懇切道出，信仰是大家最重要的寶藏，且需真誠與自我的耕耘，才能因信仰而擁有一切。譬如拍照也是信仰的一種表現，大合照雖然拍得很辛苦，但是大家為了信仰也心甘情願。

大師特別感謝中國大陸的國家宗教局、宜興市政府的大力協助，大覺寺從覓土地、興建雲湖停車場，到開山修復工程、花草樹木、灑水等各方面都極力配合，在在證明信仰的力量其大無比，並勉勵所有人要彼此往來互助，「團結就是力量」。最後以「對信仰不忘初心，對佛教當不諳之友，對朋友不念舊惡，對生活不變隨緣」，祝福衆人永不退轉。

◀近二千名佛光人聆聽大師開示「信仰的價值」。圖／人間社記者莊美昭

貧僧有話要說／十八說

我的新佛教改革初步

文／星雲大師

可惜，國共戰爭開始，讓所有的美夢都破碎了，不得已，我們這一群青年也各自分散了。煮雲法師先回普陀山；曹敬三也隨軍不知道到哪裡去了；惟春、松風也不知道給國共兩黨哪一方逮捕，生死無法得知；智勇法師要去組織僧侶救護隊救護傷亡，把華藏寺主持交由我承擔。

因為朋友、同學都已分散，個人辦事業難成，在為前途徬徨徘徊的時候，智勇法師突然放棄僧侶救護隊，我這個人一向不喜歡退果，他雖是我的同學至交，我也不喜歡他這種臨場退票的性格，於是自告奮勇，繼續未完成的僧侶救護隊工作，把住持交由我在焦山的學長現華法師擔任。

那是民國三十七年（一九四八）的冬天，共產黨稱為「淮海戰役」，台灣稱為「徐蚌會戰」的這一場戰爭開戰，兩軍各投入了五十萬的軍人，在沙場廝殺，傷兵死屍難以估算。在臘月寒冬的南京下關鐵道旁，有許多死屍堆。我們想，不能把這許多死屍暴屍在外，應該給予埋葬。但是有人說，這個不合理，這許多死難的居民，假如家人要來收屍，我們把屍體都埋葬了，讓他們的家人都找不到。你們要做救護工作的，應該要組織專業的訓練。

護持信仰 持續投書周刊

到哪裡訓練？有人說，到台灣。台灣在哪裡？其實貧僧也不知道，不過有人這樣說，也讓我覺得做救護工作確實需要訓練。就這樣，在民國三十八年（一九四九）春節新年期間，貧僧來到了台灣。很多人以為我是從軍來台，事實上我是參加僧侶救護隊來到台灣，我不是軍人，這一生沒有拿過槍，沒有打過一發子彈。後來，共產黨成立了新中國，我因在台灣，變成有國難歸，有家難回，

只有在台灣落腳。

我們是在早晨到達基隆港，聽說晚上才有車子送我們到台南訓練。期間就有人說要到台北一下。我問，台北在哪裡？他們用手指，我以為台北大概只有幾百公尺。我說，你們快去快回。哪裡知道，有近二十人，一去就不回了。

所謂「到台灣訓練」，是因為貧僧的師父志開上人和孫立人將軍交誼很深，所以稟告了孫將軍。當時他在台灣擔任軍官訓練的工作，交代我們到台南待命等他約見。到了台南，等了一、兩個星期，他只來電話關心一下，後面就沒有消息。我們三十餘人中，大約十餘人不告而別，眼看僧侶救護隊已經沒有辦法成功，貧僧只有跟大家說，大家都各奔西東吧！

貧僧想，在台中寶覺寺，有我的學長大法師在那裡當監院，他曾跟我通信，說他想要辦三千人的佛學院，邀約我到台灣來教書。我知道他的言詞太過誇大，那時候佛教還沒有條件能辦千人以上的佛教學院，也就沒有跟他回應。這時，因為前途茫茫，也只有去找他商量未來的去路。到了寶覺寺，才知道他在兩個禮拜前，因為匪謬嫌疑，已經逃往香港。訪友未遇，在台灣，貧僧就再沒有朋友、熟人了。○

（待續）



二〇一四年三月十六日，大師應邀出席於高雄世運體育場舉辦之南區「禪淨共修祈福法會」。

圖／莊美昭

生命畫語

綻放



文／邱志郁 圖／邱盛材

肅立菩薩尊前
我冥想 自己
化身成觀音手裡的那把壺
願這壺忘憂水
洗去世間兇狠冤孽
讓貪瞋憤懣 盡落腳前
願我似觀音
執柄醍醐 自在行走
讓純淨歡顏
輕輕綻放
在海角 在山巔
在每一個觸動心靈的邂逅

藍山炊煙

豆腐提拉米蘇

文與圖／王舒俞

認識一些吃奶素的朋友，素食之後就沒機會一嘗美味的提拉米蘇了。

傳統作法的提拉米蘇裡有生蛋黃，或是為了外觀好看還要加吉利丁來當凝固劑，吉利丁是提煉自動物的骨膠，我也不吃。

看來，又要自己動手做才能享受到了。於是上網查許多配方，很多無蛋配方也只是不加生蛋，內容還是使用蛋糕或含蛋餅乾和吉利丁，不符合我的奶素需求。

於是若有似無的，我坐著想，站著也想，走路在想，躺著更是想。還不時疑惑的翻開食譜書研究一下，或是再上網查查前人有過哪些經驗可以借鏡？最後寫下一個自己的配方，就等著找時間進廚房做實驗。

這一個配方就是以好吃又低糖低熱量為目標中玩出來的。除了基本的奶香，還添加了豆香，為了使味道有跳躍的亮點，還隱藏了少許蜂蜜作為後盾，它已經不是傳統的滋味，是新的滋味。

有時候這些設計在實地操作之後會得出成功的甜點，有時候失敗了，也只好默默自己收拾，或是半強迫塞進剛好來訪的朋友的肚子裡。

這就是我在廚房裡的遊戲，廚房是化學實驗室。這些玩出來的甜點，會繼續透過網路，在別人家的廚房裡重現，就好像我在學習時，也重現別人在網路上無私的分享一樣。

愛須用心

不是花錢就可替代

文／郭振鶴

每次到公園看書、散步，總是看見許多外籍看護護著坐輪椅的老人，到有陽光的地方曬太陽，有時陽光很強烈、很刺眼，老人不適合置身太陽底下太久，但看護們絲毫不在意。

她們總是聚在一起嘻嘻哈哈地邊吃東西邊聊天，而且三不五時就塞個食物給老人吃，也不管老人的反應，硬要老人家吃進去，觀察幾次外籍看護帶的東西都是辛辣又不好消化的食物。

我看見老人別無選擇、無力抵抗的表情，只能無奈地吃進去，心裡就覺得好難過。子女有錢聘請外籍看護，卻無心顧及父母的感受。看見被看護的老人只能乖乖地張嘴，一點尊嚴也沒有，突然感覺生命竟是如此無奈又心酸！

反之，有一次到風景秀麗的台灣陽明山上

踏青，衆所皆知，陽明山車輛往來頻繁，在這交通危險之地，突然有位老婆婆騎著電動三輪車，慢慢地從旁而過，明顯能感覺到她很吃力，原來老婆婆後面還載著一位中風行動不便的老公，電動車幾乎用老牛推車的方式，慢慢地往上行駛，令一旁的我為之動容。

電動三輪車的速度雖然慢，但老婆婆的精神可嘉，令人欽佩，她還不時比手畫腳，似乎想讓老公透過她的解說，更加感受陽明山風景的美好。

老婆婆因疼惜長年生病的老公，希望在有生之年，讓行動不便的老公可以欣賞到美麗的風景，捕捉瞬間的永恆，感受生命的美好、活著的意義與活著的尊嚴。

人生真正的情義，是不離不棄，讓心愛的人活得有尊嚴；身為子女，父母親從小養育我們長大，父母年邁，子女本應善盡孝道妥善照顧，但真正的愛是發自內心的關懷與關愛，有些東西是無法用錢解決的，「愛」更不是錢可以替代，愛必須用心，讓所愛的人能充分感受到那分真心。