



修法就是依照佛陀所說的道理去實踐，比如佛陀要我們慈悲，則不可輕易傷害生命；佛陀要我們忍辱，則不可瞋心怒罵，如此就是在修法。



國王行賄

文／星雲大師

過去有一對孤兒寡母，家徒四壁，一無所有。不過，縱使家境貧困，母子倆卻不以爲苦，他們以佛法作爲精神的食糧，在朝暮課誦、研讀佛經中，獲得許多法喜。

在他們生活的國家裡，有一位無視人民困苦，成天沉迷於酒色玩樂的國王。每天雖然荒淫無度，但是隨著歲月的推移，看著自己逐漸蒼老的面孔，國王也感受到死亡即將降臨，內心不由得膽怯起來。

某天夜裡，死亡的恐懼再度浮現，擾得他徹夜難眠。一心只想擺脫死亡恐懼的國王，突發奇想：我今生做盡壞事，不問百姓疾苦，死後必定墮入地獄，何不趁著有限的生命，先聚集全國的金銀珠寶，日後用來賄賂閻羅王，必定可以免去罪業。

隔日，國王就命大臣在全國各地搜刮錢財，並且下令：「上自王宮貴族，下至販夫走卒，舉凡私藏一文一錢者，就處以死刑。」就這樣，經過了三年，舉國上下都已經一貧如洗，但是國王仍嫌不足，又謊稱只要有人拿出一分一毫，就將公主許配給他。

這對母子早就不滿國王的惡行，兒子爲了藉這個時機進諫，便告訴母親：「父親往生時，我們拿了一枚金幣讓他含在嘴裡，現在我將這枚金幣拿去貢獻給國王，母親您覺得如何？」母親聽後，點頭答應。於是，兒子拿著金幣就進宮去覲見國王了。

國王看到金幣，驚喜不已，急忙問：「你從哪裡得到這枚金幣的？」兒子回答：「這是我從先父嘴裡取出的，當時打算用來賄賂閻羅王，但今日聽聞國王將以『駙馬』之位來換取錢財，因此費了好大的力氣，才從墳墓裡挖掘出來呈獻給您。」

國王又問：「你父親往生多久了？」「十一年了。」兒子回答道。「難道你不用再賄賂閻羅王了嗎？」國王疑惑地問。

兒子見時機成熟，就說：「佛經裡說，善惡有報，禍福如影隨形。國王您相信嗎？」國王點頭稱是。「這麼說來，個人所作所爲，必然是要自己擔當，花錢賄賂閻羅王，又有什麼用呢？」見國王聽後神情落寞，兒子接著又說：「不過，國王啊！您今生得以爲王，就是因爲前世行善積德的果報，往後，您又以仁心仁德治國，相信來生一定還能再做國王的。」

兒子的一席話，聽得國王非常歡喜，從此便開始施行仁政，先是下令大赦獄中的囚犯，並且還退搜刮而來的錢財，最終獲得了人民的愛戴與擁護。

所謂「各人吃飯各人飽，各人生死各人了」，一個人的因果業報，誰也替不了，在生的時候，不肯好好行善，要想求得善終，又怎麼容易呢？因此，人生在世，不必計較壽命的長短，重要的是把握現有的生命，做更多有意義的事情，提升生命的價值，以改變自己未來的命運。



圖／道璞

禪門語彙

撒手還家

文／永本

「撒手還家」，撒手，指放開手，放下一切；家，即本分，本來之面目。謂放下一切，才能真正見到自己之真面目。

《貧僧有話要說》簡體版登陸

【記者金蜀卿北京報導】在大陸機場書店可以看到《貧僧有話要說》了。星雲大師《貧僧有話要說》簡體版新書發表，日前於北京中國國家博物館舉行，大師親臨現場爲七百多名觀眾分享此書創作緣由及人生智慧。這是繼今年四月北京人民大會堂《獻給旅

行者365日》新書發表會之後，又一本星雲大師的力作。根據統計，星雲大師至今已出版三百七十五種書籍，字數超過二千五百萬言。

新書發布會由中國國家博物館、星雲文化教育公益基金會、中信出版社共同主辦，國

家博物館副館長陳履生主持，海峽兩岸關係協會副會長葉克冬等貴賓出席了發布會。星雲大師希望藉由《貧僧有話要說》出版，提倡清貧思想，清貧生活，爲社會的人我和諧，道德人格，增加誠信，做出一點貢獻。

中共中央委員、中國社會主義學院黨組書



貧僧有話要說／十九說

我主張「問政不干治」

文／星雲大師

那時候在台灣，因爲蔣夫人（蔣宋美齡）是基督教徒，她的教性非常堅強，所有的公務人員，不改信基督教，難以升官，不改信基督教，難有出國訪問的機會。甚至，我們出家人要想在各地傳教，如果不是國民黨的黨員，警察也不會允許。

在那時候，貧僧非常熱心要弘揚佛法，想到我若不做國民黨的黨員，事實上會有弘法的困難。因爲他叫李子寬，我稱呼他「子老」，我就說：「子老，出家人做黨員，也不能去爲黨服務，光有個黨的名義，反而給人見笑，可否讓我們不要參加國民黨的小組會議、不要叫我們繳交黨費，也不要給人知道我們是黨員；至於我們在台灣弘揚佛法，在國民黨政府領導之下，我們就隨政府安排了。」後來一、二十年當中，我也沒有參與什麼會議，偶爾，在鄉村弘法布教，讓警察知道我是國民黨黨員，確實也得到方便不少。

在一九八六年，國民黨召開「三中全會」，蔣經國先生做總統，指名要貧僧出席，並且要在會中發表講說，我才感覺到有些緊張，不知道要說些什麼才好。記得會議是在台北陽明山中山樓召開，先是由祕書長馬樹禮先生報告政治，後來由參謀總長郝柏村先生報告軍事；這時候，有一位先生送來一張紙條給我：「主席（指蔣經國先生）要你下午發表意見。」

既然要貧僧發表意見，我一個出家人不能

妄語，不能只是歌功頌德，我應該直接把我的意見說出來，要對當時的國家社會有所貢獻。於是我提出幾點建議：政府開放到大陸探親

第一、我希望政府開放，讓台灣的大陸人士能回到大陸去探親。因爲我們在台灣這麼多年，有家難歸、有親難投；尤其一些老兵，思鄉情切，我們不能爲了兩岸的戰事，使得很多的百姓家不成家、人不成人。

第二、我希望國民黨要開放，不要只有一黨專政（那個時候還沒有民進黨）；希望黨外異議人士，例如高玉樹、邱連輝等，要能給予接納包容。因爲黨外人士也有很多有爲之士，不予任用，甚爲可惜。假如讓他們加入政府的陣容，更可以顯見政府的力量。

第三、我希望讓佛教來辦一所大學。因爲在台灣，天主教辦有輔仁大學、靜宜大學，基督教辦有東吳大學、東海大學等；在東南亞，那麼多的佛教徒，感覺到台灣沒有一所由佛教辦的大學，實在讓他們心有不公平之感。

第四、我希望國家要發展體育。因爲在國際間，像少棒、青棒爲國家帶來多少的榮譽；現在也不是以戰爭爲主，兩岸可以從事和平發展，在體育上競賽。現在很多人都提出，以「三民主義」的自由、民主、均富統一中國，那也不必戰爭。我們把戰爭浩繁的支出，用來發展體育，可以揚名國際……

（待續）

職場聊天室

先會做人 再會做事

文／劉彥蘭

每天進辦公室的第一件事，就是到茶水間洗杯子、泡咖啡，還有與同事們道早安。一早，送孩子上學，校長已出現在校門口，笑容可掬地迎接每位學子，而孩子們也會主動與校長打招呼、道早安。

我在荷蘭讀書時，每天早上九點半到十點是荷蘭人的tea break時間。此時，清一色見到東方學生仍留守在研究室裡埋頭苦幹，而荷蘭當地學生與歐洲學生早在研究室外喝茶聊天。從這裡不難看出東西方生活節奏的差

異，東方人沒有習慣社交，西方人則重視經營社群關係。

一位越南同學就批評說，歐洲人常常浪費時間在聊天上。當時我也認同她的想法。直到畢業後，正式進入職場工作，我才漸漸體會到一早進辦公室，空檔時間與工作夥伴們噓寒問暖，拉近彼此距離，對於工作的運行及提升團隊合作都有很大的助益。

不可否認地，我們生活在由人組成的社會系統中，人與人之間的關係是非常緊密的，單打獨鬥的世代已經過去了，團隊合作的模式將會愈來愈明顯。

早晨的寒暄就是人際關係連結最自然的潤滑劑。

「先學會做人，再來做事」，就讓我們從道早安開始吧！



↑中國社會主義學院黨組書記葉小文致詞時，以詩句讚歎大師
圖／中信出版社、龔臣攝影

←星雲大師《貧僧有話要說》簡體版新書發表，於大陸北京中國國家博物館舉行。星雲大師（左）親臨會場分享人生智慧。
圖／大公網佛教、王冠攝影

美味料理

南瓜歡樂派

文與圖／容橙

在一般傳統民間，華人多視「中元節」爲鬼節；西洋人也有，就是十月三十一日的萬聖節，這一天他們通常會把自己打扮得鬼模鬼樣的，到處舉辦狂欢派對。

兒子就讀小學二年級時，我們這群班親會的媽媽們，決定來一次扮鬼玩玩小孩。於是大家秘密進行，各憑本事相互裝扮出鬼的模樣。

萬聖節當天有人先帶孩子到操場進行團康，媽媽們便趕緊將教室的門窗都貼上黑色壁報紙，創造黑夜的來臨；當孩子回到教室時，一群媽媽與孩子們的捉弄、追逐遊戲隨即展開，弄得整間教室尖叫連連，大家好不開心的玩耍著；說真的，孩子一點都不害怕，玩的大人、小孩都開心極了。這真是個美好的回憶啊！

萬聖節又到了，這節日的代表食物是南瓜，每到此時也是南瓜盛產的季節，做做南瓜餐來慶祝一下吧！

南瓜濃湯

材料：

小型南瓜一個約500g、中小型馬鈴薯3個約300g、牛奶1000CC、洋菇7～8朵、奶油一大匙、帕瑪森起司適量、胡椒鹽適量。

作法：

1.南瓜將皮洗乾淨，去皮去籽切大塊；馬鈴



看見生活

翠鳥築巢

文／花壇

《交趾異物志》記載：有一翠鳥先在高處作巢以避禍患。撫育幼鳥時，因疼愛幼鳥，恐怕牠們墜落，就把巢稍微築低一些；等到幼鳥初長羽毛時，更加疼愛牠們，於是再次把巢築低……就這樣一次次降低鳥巢的高度

記葉小文致詞時以詩句讚歎大師：「基因有傳承，中華有傳人，貧僧有話說，透著精氣神；佛教在人間，佛理入心間，貧僧有話說，妙理蘊其間。」中華優秀傳統文化總能生生不息，薪火相傳，因其含著「基因」和衆多「傳人」。無論社會變遷、滄海桑田，基因總在那裡延續、發展、創新，傳人總在那裡孜孜以求，或著書立說載入史冊，或口口相傳，有話要說。星雲大師積一生萬語千言，現在有話要說了。《貧僧有話要說》，值得大家好好去看，好好去悟。

葉小文透露，前年，大師八十七歲時見到他，欣然送他「有情有義」墨寶；去年，大師見到他，再送一幅「有你真好」；今年大師八十九歲，葉小文去拜望大師，大師揮筆寫下四字再相送：「我有歡喜」。葉小文曾任大陸國家宗教事務局局长，職責所繫，常致力於促進兩岸佛教交流，便與星雲大師交往甚深。

中信出版集團總編輯洪永剛說，星雲大師在書中表現平和自謙，娓娓訴說生平經歷，將人間佛教推動滿人間，尤其他說「不要想靠佛教，要讓佛教靠我」，造就偉大的佛教事業。希望以此書爲契機，爲社會注入一股清流。

活動中舉辦了《貧僧有話要說》贈書儀式。受贈單位包括：中國國家圖書館、北京大學、清華大學、北京師範大學、首都女新聞工作者協會、中國綠發委，由國家博物館副館長黃振春代表上台領取贈書。

- 薯也去皮切大塊，一起放入鍋中，鍋內水加至蓋過食材，以小火煮至軟爛。
- 另將南瓜的皮與籽放入電鍋蒸熟後，放進果汁機加一杯水，打細，過濾渣渣，取用湯汁。
- 洋菇切小丁以奶油炒香。
- 將煮熟的南瓜、馬鈴薯，直接在鍋中用壓碎器搗爛。
- 加入牛奶、做法2與作法3，小火邊攪拌，以牛奶增減調整濃稠度，煮滾後，加鹽胡椒調味，搓一些帕瑪森起司絲增加風味。

小叮嚀：

- 南瓜的皮與種子非常營養，丟棄很可惜，用點方法又能美味加分。
- 南瓜、馬鈴薯大約壓碎就好，不需調理機打勻，我喜歡留點顆粒口感也不錯喔。

烤南瓜

材料：

南瓜、杏仁片、起司片

作法：

- 杏仁片以淨鍋，小火炒至微黃有香味。
- 南瓜帶皮切成約5公分左右方型大小，表面抹一點油，放進已預熱220度的烤箱烤約15分鐘。
- 趁熱放上起司再微烤融化。
- 上桌時撒上杏仁片。

小叮嚀：

每家的烤箱火候時間不大相同，請自行斟酌。



，結果導致一窩翠鳥被人類輕而易舉地捕獲。

翠鳥的悲劇是物性之愚，人性何嘗不愚！看看落馬貪官的心理蛻變歷程：剛擔任重要崗位時，躊躇滿志，對自我高標準嚴格要求；工作一段時間後，逐漸對自己降低標準，吃吃喝喝，小貪小賄；再過一段時間，私欲膨脹，突破法律底線，大貪大賄……步步降低標準，結果銀鑼入獄。

物性之愚尚可諒，人性之愚豈不可悲！